

Dia do Desafio

Você se mexe e o mundo mexe junto

27.05

2015

PROGRAMAÇÃO DO DIA DO DESAFIO 2015 - LORENA

CIDADE ADVERSÁRIA: ITUMBIARA (GOÍAS)

APRESENTAMOS AS ATIVIDADES PROGRAMADAS PELA SEJEL PARA O DIA DO DESAFIO.

NOSSO OBJETIVO É A PARTICIPAÇÃO DE TODOS OS LORENENSES!

ESPERAMOS, INCLUSIVE, QUE TODAS AS INSTITUIÇÕES DA CIDADE (ESCOLAS, EMPRESAS, ASSOCIAÇÕES E OUTRAS)

PARTICIPEM CONOSCO E PROMOVAM 15 MINUTOS DE ATIVIDADES FÍSICAS COM SEUS COLABORADORES E PARCEIROS.





PREFEITURA DE
Lorena

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER.

Endereço: Rua Alcides da Costa Vidigal, s/nº, Nova Lorena-CEP 12.602-430-LORENA-SP
Tel.: (12) 3153-1143

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

-- CSU – ACADEMIA / SALÃO --

Horário	Atividade	Responsável
07:00-11:00	MUSCULAÇÃO	THÁLITA
13:00 – 17:00	MUSCULAÇÃO	MILENA
17:00 – 19:00	MUSCULAÇÃO	ÉRICA
07:30 – 8:00	JUMP	LUIZA
08:00 – 08:10	ABERTURA	SECRETARIO ROBERTO BASTOS
08:00 – 10:00	JUMP (MIX)	LUIZA
13:30 – 14:30	TÊNIS DE MESA	TANAKA
15:00 – 16:00	YOGA	ADRIANO
18:30 – 21:30	JUDÔ	LUCIANO

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

-- CSU - PARQUE INFANTIL --

Horário	Atividade	Responsável
08:00 – 11:00	RECREAÇÃO	GRAZI
13:00 – 17:00	RECREAÇÃO	GRAZI



PREFEITURA DE
Lorena

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER.

Endereço: Rua Alcides da Costa Vidigal, s/nº, Nova Lorena-CEP 12.602-430-LORENA-SP
Tel.: (12) 3153-1143

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

-- CSU - PISCINAS --

Horário	Atividade	Responsável
08:00-11:00	NATAÇÃO	PEDRO/CASSIA
14:00 – 17:00	NATAÇÃO	PEDRO/RAFAEL
18:00 – 19:00	HIDROGINÁSTICA	JACARÉ
19:00 – 21:00	NATAÇÃO	PEDRO

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

-- CSU – PISTA DE ATLETISMO --

Horário	Atividade	Responsável
08:00 – 11:00	ATLETISMO	ÉLCIO
14:00 -18:00	ATLETISMO	ÉLCIO

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

-- CSU – PISTA DE SKATE --

Horário	Atividade	Responsável
08:00 – 8:30	BMX	FABIANO
16:00 – 18:00	BMX	FABIANO



PREFEITURA DE
Lorena

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER.

Endereço: Rua Alcides da Costa Vidigal, s/nº, Nova Lorena-CEP 12.602-430-LORENA-SP
Tel.: (12) 3153-1143

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

-- CSU – PISTA DO BMX --

Horário	Atividade	Responsável
07:00 – 09:00	BICICROSS	RODRIGO
14:00 – 16:00	BICICROSS	RODRIGO

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

-- CSU – CAMPO DE FUTEBOL --

Horário	Atividade	Responsável
09:00 – 10:00	FUTEBOL DE CAMPO	FLAVIO
18:00 - 20:00	FUTEBOL DE CAMPO	FLAVIO

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

-- CSU – QUADRA POLIESPORTIVA --

Horário	Atividade	Responsável
8:00 – 10:00	VÔLEI ADAPTADO	VARLEY/DANIEL SIFUENTE
18:00 – 19:00	VÔLEI ADAPATADO	VARLEY/DANIEL SUFUENTE
19:30 – 21:30	BASQUETE	TIAGO



PREFEITURA DE
Lorena

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER.

Endereço: Rua Alcides da Costa Vidigal, s/nº, Nova Lorena-CEP 12.602-430-LORENA-SP
Tel.: (12) 3153-1143

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

“DIVERSOS PONTOS DA CIDADE”

Horário	Atividade	Responsável
07:00	ALONGAMENTO – NA GARAGEM DA PREF.	MILENA
07:15	ALONGAMENTO – SECRETARIA DE ESPORTES	THÁLITA
08:30	ALONGAMENTO – SECRETARIA DE EDUCAÇÃO	BRUNO ESTAGIARIO
09:00	ALONGAMENTO – PREFEITURA/GABINETE	BRUNO ESTAGIARIO
07:00	GINÁSTICA – PRAÇA DA ESTAÇÃO	SUZI/MARILIA
07:00	AC.AR.LIVRE – PRAÇA VILA GENY	MARILIA/THALES
08:30	5ºBIL – PRAÇA ARNOLFO AZEVEDO	5ºBIL
08:00	ALONGAMENTO/DANÇA - CCM I	SUZIANE
08:00	TENIS DE MESA – PRAÇA GAMA RODRIGUES	TANAKA
09:00 as 11:00	90,9 FM/ZUMBA – PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DIVERSAS ATIVIDADES FÍSICAS	RÁDIO
15:00 as 17:00	90,0 FM PROGRAMAÇÃO ESPECIAL DIVERSAS ATIVIDADES FÍSICAS	RÁDIO
13:00	XADREZ – E.M. GERALDO ALCKIMIN	CAMILA
14:00	ALONGAMENTO/XADREZ - CCM I	CAMILA
14:30	ALONGAMENTO – FUNDAÇÃO CASA	MILENA
17:00	GINÁSTICA – PARQUE ÁGUA DO BARÃO	LUIZA
18:00	AC.AR.LIVRE – PRAÇA VILA GENY	MARILIA/THALES
18:30	INÍCIO DAS ATIVIDADES NA PRAÇA ARNOLFO AZEVEDO	MILENA
19:00	APAE/DANÇA – PRAÇA ARNOLFO AZEVEDO	GISLENE
19:00	JUDO – PRAÇA ARNOLFO AZEVEDO	EWERTON
19:00	KARATE –PRAÇA ROSENDO PEREIRA LEITE	CELINA
19:15	ZUMBA – PRAÇA ARNOLFO AZEVEDO	MICHELI
19:30	ZUMBA – PRAÇA ARNOLFO AZEVEDO	FABI FITNESS



PREFEITURA DE
Lorena

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER.

Endereço: Rua Alcides da Costa Vidigal, s/nº, Nova Lorena-CEP 12.602-430-LORENA-SP
Tel.: (12) 3153-1143

20:00 – 21:00	DANÇA	LUIZA
---------------	-------	-------

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

“DEMAIS ATIVIDADES NA CIDADE”

Horário	Atividade	Responsável
09:00 – 11:00	F. CAMPO – CAMPO VILA BRITO	FLAVIO
08:30 – 10:30	F.CAMPO – CAMPO DO RODOVIA	AILTON
08:30 – 10:30	F.CAMPO – CAMPO DO GUARANY	ANDERSON
14:00 – 16:30	F.CAMPO – CAMPO VERA CRUZ	ANDERSON
14:30 – 17:30	F.CAMPO – CAMPO DO OPERÁRIO	DARCIO
16:00 – 18:00	F.CAMPO – CAMPO VILA BRITO	FLAVIO
07:30 – 08:30	GINÁSTICA – QUADRA VILA DOS COMERCÍARIOS	HELOIZA
14:30 – 16:30	HANDBALL – QUADRA PQ. RODOVIAS	BRUNO
17:00 – 22:00	FUTSAL – CECAP ALTA	PAULO/CECONCA
17:30 – 19:00	FUTSAL/USP – QUADRA CABELINHA	DARCIO
18:00 – 19:30	BASQUETE – QUADRA ARNOLFO AZEVEDO	TIAGO
18:00 – 19:00	FAMÍLIA FUTSAL – QUADRA SÃO ROQUE	RODOLFO
18:00 – 22:00	GERAL – QUADRA NOVO HORIZONTE	COMUNIDADE
18:30 – 20:00	GINÁSTICA QUADRA MARIO COVAS	HELOIZA
19:00 – 21:00	JIU-JITSU – QUADRA VILA DOS COMERCÍARIOS	FERNANDO
19:00 – 21:30	VÔLEI – QUADRA SÃO ROQUE	ROGERSON
21:30 – 22:00	BASQUETE – QUADRA SÃO ROQUE	TIAGO



PREFEITURA DE
Lorena

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER.

Endereço: Rua Alcides da Costa Vidigal, s/nº, Nova Lorena-CEP 12.602-430-LORENA-SP
Tel.: (12) 3153-1143

Cronograma – Dia do Desafio 2015 –

-- ATIVIDADES ESPECIAIS PROGRAMADAS --

**“DEMAIS ATIVIDADES NA CIDADE”
NASF/CEMARI/PROVIM**

Horário	Atividade	Responsável
07:30	CAMINHADA MONITORADA – CENTRO DE SAÚDE	THÁLITA
07:30	CAMINHADA MONITORADA – ESF CABELINHA	THIAGO
08:00	CAMINHADA MONITORADA – ESF OLARIA	THÁLITA
08:00	CAMINHADA MONITORADA – ESF PONTE NOVA	THIAGO
09:00	CAMINHADA MONITORADA – ESF PARQUE DAS RODOVIAS	THÁLITA
09:00	CAMINHADA MONITORADA – ESF VILA BRITO	THIAGO
09:30	CAMINHADA MONITORADA – ESF HORTO FLORESTAL	THÁLITA
10:00	CAMINHADA MONITORADA – ESF SANTO ANTÔNIO	THIAGO
10:00	CAMINHADA MONITORADA – ESF NOVO HORIZONTE	THÁLITA
10:30	CAMINHADA MONITORADA – ESF SÃO ROQUE	THIAGO
07:00	GINÁSTICA - CEMARI	CINDY
08:00	DANÇA - CEMARI	CINDY
09:00	HAND/FUTSAL - CEMARI	TALES/LEVI
14:00	DANÇA – CEMARI	CINDY
15:00	HAND/FUTSAL - CEMARI	TALES/LEVI
09:00	JUDÔ - PROVIM	LUCIANO
15:00	JUDÔ - PROVIM	LUCIANO



P R E F E I T U R A D E
Lorena

SECRETARIA DE ESPORTE, JUVENTUDE E LAZER.

Endereço: Rua Alcides da Costa Vidigal, s/nº, Nova Lorena-CEP 12.602-430-LORENA-SP
Tel.: (12) 3153-1143