



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

ANEXO IV

PREGÃO PRESENCIAL Nº 21/2013

CARDÁPIOS, RELAÇÃO DE PER CAPTAS E FREQUÊNCIA DOS ALIMENTOS.

RELAÇÃO DE CARDÁPIOS

- C 1** – CMEI - crianças de 4 a 6 meses (integral-5 refeições)
- C 2** – CMEI - crianças de 7 a 11 meses (integral-5 refeições)
- C 3** – CMEI - crianças a partir de 01 ano (integral-4 refeições)
- C 4** – CMEI parcial crianças a partir de 1 ano (manhã ou tarde – 2 REFEIÇÕES)
- C 5** – Desjejum
- C 6** – Lanche da tarde
- C 7** – Merenda padrão – EMEI
- C 8** – Merenda padrão – EMEF
- C 9** – Integral (Rural, EJA ,APAE)
- C 10** – Kit Lanche
- C11** - Cardápio Emergencial

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

CARDÁPIO DESJEJUM – C5

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
segunda-feira	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado
terça-feira	Composto láctea Capuccino + Biscoito Salgado	Composto lácteo Café com Leite+ Biscoito Salgado	Composto lácteo Capuccino + Biscoito Salgado	Composto lácteo Café com Leite+ Biscoito Salgado
quarta-feira	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado
quinta-feira	logurte de Morango ou Coco + Biscoito Doce sem recheio	logurte de Morango ou Coco + Biscoito Doce sem recheio	logurte de Morango ou Coco + Biscoito Doce sem recheio	logurte de Morango ou Coco + Biscoito Doce sem recheio
sexta-feira	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

TABELA DE PERCAPTA E INCIDÊNCIA DOS ALIMENTOS (DESJEJUM)- C5

Alimentos	PERCAPTA	INCIDÊNCIA
Pão de Leite	1 unidade 50g	3 x/ semana
Margarina	10g	3x/ semana
Leite Pasteurizado tipo C	200 ml	3x / semana
Achocolatado	20g ou conforme instrução fabricante	3x/ semana
Composto Lácteo Sabores	Volume final: 200ml (pó conforme instruções do fabricante)	1X/ semana
Biscoito Doce Sabores (Leite, coco, Maisena, Integral)	30g (6 unidades)	1x/ semana
Biscoito Salgado comum ou integral	30g (6 unidades)	1x/ semana



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

INSTRUÇÕES PARA EXECUÇÃO CARDÁPIO DESJEJUM (C5):

- No caso de o mês ter a 5ª semana, esta deverá ser igual à 2ª semana.
- Durante os meses de clima frio (ABRIL, MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO) o leite e bebida láctea (café com leite e capuccino) serão preferencialmente servidos quente.
- Sabor de **Composto** Lácteo só poderá repetir a cada 15 dias. Sabores obrigatórios: Capuccino e Café com Leite. Apresentar mínimo quatro sabores

CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – C6

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
segunda-feira	logurte + Biscoito Doce ou Salgado sem recheio	logurte + Biscoito Doce sem recheio	logurte + Biscoito Doce sem recheio	logurte + Biscoito Doce sem recheio
terça-feira	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite pasteurizado tipo C com Achocolatado

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

quarta-feira	Leite pasteurizado tipo C com Flocos de milho e Banana	Leite pasteurizado tipo C com Flocos de milho e maca	Leite pasteurizado tipo C com Flocos de milho e Banana	Leite pasteurizado tipo C com Flocos de milho e maca
quinta-feira	Pão de Leite com Margarina + Leite integral tipo C (pasteurizado) com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite integral tipo C (pasteurizado) com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite integral tipo C (pasteurizado) com Achocolatado	Pão de Leite com Margarina + Leite integral tipo C (pasteurizado) com Achocolatado
sexta-feira	Bolo Individual + Composto Lácteo Sabores	Bolo Individual + Composto Lácteo Sabores	Bolo Individual + Composto Lácteo Sabores	Bolo Individual + Composto Lácteo Sabores

TABELA DE PERCAPTA E INCIDÊNCIA (LANCHE DA TARDE) – C6

Alimentos	PERCAPTA	INCIDÊNCIA
Banana ou Maca	1 unidade	1X /semana
Pão de Leite	1 unidade 50g	2 x /semana
Margarina	10g (ponta de faca)	2x /semana
Leite Pasteurizado tipo C	200 ml	3x /semana
Achocolatado	20g ou conforme instrução fabricante	2x /semana



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

Composto Lácteo Sabores	Volume final: 200ml (pó conforme instruções do fabricante)	1X /semana
Biscoito Doce Sabores (Leite, coco, Maisena)	30g (6 unidades)	A cada 15 dias
Biscoito Salgado comum ou integral	30g (6 unidades)	A cada 15 dias
Bolinho Individual s/ recheio	40g (1 unidade)	1 x semana
logurte Líquido	200ml	1x /semana
Flocos de Milho Açucarado	30g	1 x/semana

INSTRUÇÕES PARA EXECUÇÃO CARDÁPIO (LANCHE DA TARDE)-C6:

- No caso de o mês ter a 5ª semana, esta deverá ser igual à 2ª semana.
- Durante os meses de clima frio (ABRIL, MAIO, JUNHO, JULHO E AGOSTO) poderá ser servido leite e bebida láctea quente. Nos outros meses a bebida láctea e leite gelado preparado nos outros meses do ano.



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

- Sabor de **Composto Lácteo** só poderá repetir a cada 15 dias.

OBS: As unidades atendidas por desjejum e lanche da tarde deverão apresentar preparações diferentes no mesmo dia.

CARDÁPIO MERENDA PADRÃO EMEI – C7 / CARDÁPIO MERENDA PADRÃO EMEF – C8

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
segunda-feira	Arroz, Feijão Carioca, Farofa de Ovos, Verdura crua	Arroz, Feijão Peixe (Cação) Feculento, Legume cru	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido, Verdura crua	Arroz, Feijão Peixe (Cação), Feculento, Legume cru
terça-feira	Macarrão ao Molho, Frango refogado, Legume cozido, Fruta	Macarrão ao Molho com Almôndega refogado, Legume cozido, Fruta	Macarrão ao Molho, Frango refogado, Legume cozido, Fruta	Macarrão ao Molho, Carne moída refogado, Legume cozido, Fruta
quarta-feira	Arroz, Feijão Carioca, Carne em isca Cebolada Verdura refogada	Arroz, Feijão Carioca, Frango refogado aCebolado, Legume cru	Arroz, Feijão Carioca, Carne em isca refogada, Verdura refogada	Arroz, Feijão Carioca, Frango refogado aCebolado, Legume cru



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

quinta-feira	Pão de Leite com carne moída ao molho + Suco concentrado + Fruta	Pão de Leite com Salsicha ao molho + Suco concentrado + Fruta	Pão de Leite com frango ao molho + Suco concentrado + Fruta	Pão de Leite com Salsicha ao molho + Suco concentrado + Fruta
sexta-feira	Arroz, Strogonoff de Frango com milho, Salada Crua	Arroz, Feijão , Carne em isca refogado com cebola, Legume cru	Arroz, Feijão Carioca, Carne Moída refogada, Verdura refogada	Arroz, Feijão , Carne em isca refogada com cebola, Legume cru

TABELA DE PERCAPTA E INCIDÊNCIA (CARDÁPIO MERENDA PADRÃO EMEI (C7) E EMEF (C8))

ALIMENTO	INCIDÊNCIA	EMEI	EMEF
Arroz	3x/semana	30g	50g
Feijão carioca	3x/semana	20g	20g
Macarrão	1x/semana	30g	50g
Farinha de Mandioca	quinzenalmente	10g	10g
Farinha de Milho	quinzenalmente	10g	10g



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

Carne Bovina Isca	1x/semana	50g	50g
Carne Bovina Moída	1x/semana	50g	50g
Peixe (cação)	quinzenalmente	60g	60g
Ovo	quinzenalmente	50g (1 unidade)	50g (1 unidade)
Salsicha	quinzenalmente	50g(1 unidade)	50g (1 unidade)
Almôndega	quinzenalmente	50g (2 unidades)	50g (2 unidades)
Suco concentrado	1x/semana	Volume final 200ml	Volume final 200ml
Legume cru	semanalmente	30g	30g
Legume cozido	semanalmente	40g	50g
Verdura crua	semanalmente	15g	20g
Verdura cozida	semanalmente	40g	50g
Feculento cozido	semanalmente	40g	40g
Milho verde	quinzenal	15g	15g
Ervilha	quinzenal	15g	15g

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

Frutas inteiras (maçã, banana, caqui, goiaba, mexerica)	2X/semana	1 unidade pequena	1 unidade (min 100g)
Frutas de corte (s/ casca melancia,mamão, abacaxi)		80g	100g
Frutas de corte c/ casca melancia,mamão,		150g	150g
ALIMENTO	INCIDÊNCIA	EMEI	EMEF
Pão de Leite	1 x/ semana	30g	50g
OUTROS			
POLPA DE TOMATE	semanal	35g	35g
EXTRATO DE TOMATE	semanal	20g	20g
ÓLEO	diariamente	4g	4g
CEBOLA	diariamente	4g	4g
ALHO TRITURADO SEM SAL	diariamente	1g	1g
SAL	diariamente	Qtd. suficiente	Qtd. suficiente
TEMPERO PRONTO (SAL + ALHO)	diariamente	Qtd suficiente	Qtd suficiente



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

CHEIRO-VERDE (CASAL)	diariamente	4g	4g
VINAGRE	semanalmente	Qtd. suficiente	Qtd. suficiente

INSTRUÇÕES PARA EXECUÇÃO CARDÁPIO (EMEI (C7) E EMEF(C8)):

- No caso de o mês ter a 5ª semana, esta deverá ser igual à 2ª semana.
- Uma vez por mês, a CONTRATANTE, através do Setor de Merenda Escolar poderá solicitar a substituir do cardápio pelas seguintes preparações: (logurte ou Leite Pasteurizado tipo C (200ml) + Flocos de Milho(30g) + Fruta 1 UNID) ou (Arroz Doce ou Canjica (200ML + Fruta 1 UNID) ou (Bolo Individual s/ recheio (40G) + Leite com Achocolatado (200ML) + Fruta 1 UNID).
- O tipo de fruta só poderá se repetir quinzenalmente.
- Suco concentrado: apresentar no mínimo 3 sabores diferentes. A quantidade deverá obedecer o modo de preparo do fabricante e o sabor. Adição de no máximo 10% de açúcar refinado.
- Ovo, preparado mínimo três formas diferentes: cozido, mexido e farofa (com farinha mandioca, milho e temperos)
- Tomate (Legume cru) e Alface (verdura crua): obrigatoriamente 1 vez por semana.
- LISTA SUBSTITUIÇÃO:
 - FRUTA: banana,goiaba, maçã, mexerica, mamão, melão, melancia, abacaxi.



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

- **VERDURA:** repolho, acelga, alface, chicória, couve, espinafre.
- **LEGUMES:** abóbora madura, moranga, abobrinha, beterraba, chuchu, cenoura, tomate, pepino.
- **ARROZ:** pão, macarrão, canjica, canjiquinha, fubá, farinha de milho, flocos de milho, farinha de mandioca.

CARDÁPIO INTEGRAL (EJA, APAE, RURAIS) - C9

	1ª semana	2ª semana	3ª semana	4ª semana
segunda-feira	Arroz, Feijão Carioca, Farofa de Ovos, Verdura crua	Arroz, Feijão Peixe (Cação) Feculento Legume cru	Arroz, Feijão Carioca, Ovo Cozido, Verdura crua	Arroz, Feijão Peixe (Cação) Feculento Legume cru
terça-feira	Macarrão ao Molho, Frango refogado, Legume cozido, Fruta	Macarrão ao Molho com Almôndega refogado, Legume cozido, Fruta	Macarrão ao Molho, Frango refogado, Legume cozido, Fruta	Macarrão ao Molho, Carne moída refogado, Legume cozido, Fruta
quarta-feira	Arroz, Feijão Carioca, Carne em isca Cebolada Verdura refogada	Arroz, Feijão Carioca, Frango refogado Cebolado, Legume cru	Arroz, Feijão Carioca, Carne em isca refogada, Verdura refogada	Arroz, Feijão Carioca, Frango refogado Cebolado, Legume cru

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

quinta-feira	Risoto de Frango Cenoura Milho e Cheiro Verde + Fruta	Risoto de Salsicha ao Molho com cenoura e ervilha, Legumes cozidos + Fruta	Risoto de Frango Cenoura Milho e Cheiro Verde + Fruta	Risoto de Salsicha ao Molho com cenoura e ervilha, Legumes cozidos + Fruta
sexta-feira	Arroz, Feijão , Carne Moída refogado com cebola, Legume cru	Arroz, Feijão , Carne em isca refogado com cebola, Legume cru	Arroz, Feijão Carioca, Carne Moída refogada, Verdura refogada	Arroz, Strogonoff de Frango com milho, Salada de Alface

TABELA DE PERCAPTA E INCIDÊNCIA (INTEGRAL –C9)

ALIMENTO	INCIDÊNCIA	PER CAPTA – C9
Arroz	4x/semana	80g
Feijão carioca	3x/semana	30g
Macarrão	1x/semana	80g
Farinha de Mandioca	quinzenalmente	20g
Farinha de Milho	quinzenalmente	20g
Carne Bovina Isca	1x/semana	70g
Carne Bovina Moída	1x/semana	70g
Peixe (cação)	quinzenalmente	90g

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

Ovo	quinzenalmente	75g (1 unidade e meia)
Salsicha	quinzenalmente	100g(2 unidade)
Almôndega	quinzenalmente	75g(3 unidades)
Legume cru	<u>semanalmente</u>	50g
Legume cozido	semanalmente	60g
Verdura crua	semanalmente	30g
Verdura cozida	semanalmente	60g
Milho verde	quinzenal	20g
Ervilha	quinzenal	20g
Frutas inteiras (maçã, banana, caqui, goiaba, mexerica)	2X/semana	1 unidade (min Peso líg100g e peso bruto: 150g aprox.)
Frutas de corte (s/ casca melancia,mamão, abacaxi)		100g
Frutas de corte c/ casca melancia,mamão, abacaxi		150g
OUTROS		
POLPA DE TOMATE	semanal	35g



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

EXTRATO DE TOMATE	semanal	20g
ÓLEO	diariamente	4g
CEBOLA	diariamente	4g
ALHO TRITURADO SEM SAL	diariamente	1g
SAL	diariamente	Qtd. suficiente
TEMPERO PRONTO (SAL + ALHO)	diariamente	Qtd suficiente
CHEIRO-VERDE (CASAL)	diariamente	4g
VINAGRE	semanalmente	Qtd. suficiente

INSTRUÇÕES PARA EXECUÇÃO CARDÁPIO INTEGRAL (C9):

- No caso do mês ter a 5ª semana, esta deverá ser igual à 2ª semana.
- O tipo de fruta só poderá se repetir quinzenalmente.
- Suco concentrado: apresentar no mínimo 3 sabores diferentes. A quantidade deverá obedecer o modo de preparo do fabricante e o sabor. Adição de no máximo 10% de açúcar refinado.
- Ovo, preparado mínimo três formas diferentes: cozido, mexido e farofa (com farinha mandioca, milho verde e



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

temperos)

- Tomate (Legume cru) e Alface (verdura crua): obrigatoriamente 1 vez por semana.
- LISTA SUBSTITUIÇÃO:
 - FRUTA: banana, maçã,goiaba, mexirica, mamão, melão, melancia.
 - VERDURA: repolho, acelga, alface, chicória, couve, espinafre.
 - LEGUMES: abóbora madura, moranga, abobrinha, beterraba, chuchu, cenoura, tomate, pepino.
 - FECULENTO: batata inglesa (in natura ou preparo p/ purê), nhamê, cará, mandioca.
 - ARROZ: pão, macarrão, canjica, canjiquinha, fubá, farinha de milho, flocos de milho, farinha de mandioca.

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

C1: 4 a 6 meses (5 refeições) – Atender mínimo 70% das necessidades nutricionais (FAO/OMS) diárias da faixa etária.

	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
--	----------	---------	--------	--------	--------



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

segunda-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada	Leite Pasteurizado tipo C + Papa Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C
terça-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada	Leite Pasteurizado tipo C + Papa Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C
quarta-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada	Leite Pasteurizado tipo C + Papa Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C
quinta-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada	Leite Pasteurizado tipo C + Papa Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C
sexta-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada	Leite Pasteurizado tipo C + Papa Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C

INSTRUÇÕES PARA EXECUÇÃO CARDÁPIO (C1)4 a 6 meses:

- A fruta da colação deverá ser diferente do Lanche.
- 1x/semana deverá servir suco de Laranja + Cenoura ou Beterraba.
- Volume final do suco : 100ml com no máximo 10% de açúcar (adicionado).
- Deverá ser oferecida ao aluno hidratação ao longo do dia : água fervida ou filtrada.
- Composição da Papa Salgada: Macarrão ou Arroz, 1 Feculento, 1 Legume, 1 Verdura. Adicionar Feijão (Batido no Liquidificador) duas vezes por semana a Papa Salgada. Legumes e carnes bem cozidos e amassados com garfo.



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

- **Laranja para o suco** apenas lima ou serra d'água.
- **LISTA SUBSTITUIÇÃO:**
 - **FRUTAS** : acerola, abacate, abacaxi, banana, maçã, laranja, manga, mexirica, mamão, melão, melancia, pêra.
 - **VERDURA (HORTALIÇAS):** espinafre, repolho, acelga, alface, chicória, couve.
 - **LEGUMES:** abóbora madura, abobrinha, beterraba, berinjela, chuchu, cenoura, tomate, pepino, brócolis, couve-flor.
 - **FECULENTO:** BATATA inglesa, nhamé, cará, mandioca, mandioquinha salsa

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

(C2) 7 a 11 meses (5 refeições) – Atender mínimo 70% das necessidades nutricionais (FAO/OMS) diárias da faixa etária.

	Desjejum	Colação	Almoço	Lanche	Jantar
--	----------	---------	--------	--------	--------



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

segunda-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada + Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C	Papa Salgada
terça-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada + Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C	Papa Salgada
quarta-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada + Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C	Papa Salgada
quinta-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada + Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C	Papa Salgada
sexta-feira	Leite Pasteurizado Tipo C	Suco de fruta natural	Papa Salgada + Fruta	Leite Pasteurizado Tipo C	Papa Salgada

INSTRUÇÕES PARA EXECUÇÃO CARDÁPIO (C2) 7 a 11 meses

- A fruta da colação deverá ser diferente do Almoço.
- 1x/semana deverá servir suco de Laranja + Cenoura ou Beterraba.
- Volume final do suco : 100ml com no máximo 10% de açúcar (adicionado).
- Deverá ser oferecida ao aluno água fervida ou filtrada ao longo do dia.
- Composição da Papa Salgada: 1 Carne, Macarrão ou Arroz, 1 Feculento, 2 Legumes , 1 Verdura. Adicionar Feijão duas vezes por semana a Papa Salgada. Legumes e carnes bem cozidas e amassados com garfo.



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

- Utilizar Legumes e Feculentos diferentes no Almoço e Jantar. Apenas carne e verdura poderá ser igual no mesmo dia.
- **Laranja para o suco** apenas lima ou serra d'água.
- **LISTA SUBSTITUIÇÃO:**
 - **FRUTAS** : acerola, abacate, abacaxi, banana, maçã, laranja, manga, mexirica, mamão, melão, melancia, pêra.
 - **VERDURA (HORTALIÇAS):** espinafre, repolho, acelga, alface, chicória, couve.
 - **LEGUMES:** abóbora madura, abobrinha, beterraba, berinjela, chuchu, cenoura, tomate, pepino, brócolis, couve-flor.
 - **FECULENTO:** batata inglesa, nhamé, cará, mandioca, mandioquinha salsa.

CARDÁPIO CMEI INTEGRAL

(C3) A partir de 1 ano (12 meses) (INTEGRAL - 4 refeições) - Atender mínimo 70% das necessidades nutricionais (FAO/OMS) diárias da faixa etária.

	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
segunda-feira	Leite pasteurizado tipo C com achocolatado + Pão Bisnaguinha com Requeijão	Arroz, Feijão, Ovo ou Peixe (Caçã), legume ou Feculento cozido, verdura ou legume cru + Fruta	iogurte + Bicoito Doce	Sopa salgada



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

terça-feira	Leite pasteurizado tipo C com achocolatado + Biscoito Doce	Arroz, Feijão, Frango, Legume ou Feculento Cozido, verdura ou legume cru + Fruta	Bolo + Suco Concentrado	Macarrão ao Molho, Carne e Verdura crua
quarta-feira	Leite pasteurizado tipo C com achocolatado + Pão de Leite com Margarina	Arroz, Feijão, Carne Moída, Legume ou Feculento Cozido + Gelatina	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Laranja, Abacaxi, Maçã) + Biscoito Salgado	Sopa salgada
quinta-feira	Leite pasteurizado tipo C com achocolatado + Biscoito Salgado	Macarrão ao molho, Feijão, Frango, Legume ou Feculento Cozido, verdura ou legume cru + Fruta	Leite pasteurizado tipo C batido com frutas + Pão de Leite com margarina	Risoto com Frango e Legumes, Legume cru
sexta-feira	Leite pasteurizado tipo C com achocolatado + Pão de Leite com Margarina	Arroz, Feijão, Carne em Isca Moída, Legume ou Feculento Cozido + Gelatina	Leite pasteurizado tipo C + flocos de milho	Sopa Salgada



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

(C4) CARDÁPIO CMEI PARCIAL MANHÃ A partir de 1 ano (12 meses) (2 REFEIÇÕES)

	Desjejum	Almoço
segunda-feira	Leite com achocolatado + Pão Bisnaguinha com Requeijão	Arroz, Feijão, Ovo ou Peixe, legume ou Feculento cozido, verdura ou legume cru + Fruta
terça-feira	Leite com achocolatado + Biscoito Doce	Arroz, Feijão, Frango, Legume ou Feculento Cozido, verdura ou legume cru + Fruta
quarta-feira	Leite com achocolatado + Pão de Leite com Margarina	Arroz, Feijão, Carne Moída, Legume ou Feculento Cozido + Gelatina
quinta-feira	Leite com achocolatado + Biscoito Salgado	Macarrão ao Molho, Feijão, Frango, Legume ou Feculento Cozido, verdura ou legume cru + Fruta



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

sexta-feira	Leite com achocolatado + Pão de Leite com Margarina	Arroz, Feijão, Carne em Isca Moída, Legume ou Feculento Cozido + Gelatina
--------------------	---	---

(C4) CARDÁPIO CRECHE CMEI PARCIAL TARDE A partir de 1 ano (12 meses) (2 REFEIÇÕES)

	Lanche da Tarde	Jantar
segunda-feira	iogurte (COCO OU MORANGO) + Biscoito Doce	Sopa salgada
terça-feira	Bolo + Suco de Fruta C	Macarrão ao Molho, Carne e Salada



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

quarta-feira	Salada de Frutas (Banana, Mamão, Laranja, Abacaxi, Maçã) + Biscoito Salgado	Sopa salgada
quinta-feira	Leite tipo C Batido com frutas + Pão de Leite com margarina	Risoto com Frango e Legumes, salada crua
sexta-feira	Leite tipo C + flocos de milho	Sopa Salgada

INSTRUÇÕES PARA EXECUÇÃO CARDÁPIO a partir de 1 ano (INTEGRAL (C3) OU PARCIAL(C4))

- Composição sopa salgada: 1 Carne, Macarrão ou Arroz, 1 Feculento, 2 Legumes , 1 Verdura. Adicionar Feijão duas vezes por semana.
- Nos meses de clima frio deverá ser incluído no Lanche da tarde: Arroz Doce, Canjica e Mingau de Aveia ou Amido de Milho (TODOS COM VOLUME FINAL 200ml) COM FREQUÊNCIA SEMANAL
- Nos meses de clima frio o leite deverá ser servido quente se necessário.
- **CARDÁPIO FESTIVO (CRECHE): 1X/MÊS COMEMORAÇÃO ANIVERSARIANTES DO MÊS : LANCHE DA TARDE OU**



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

JANTAR SUBSTITUIR POR CACHORRO QUENTE (PÃO 30g + SALSICHA 40g + PURE DE TOMATE 20G+ temperos) + SUCO CONCENTRADO (VOLUME FINAL 200ml. **A quantidade deverá obedecer o modo de preparo do fabricante e o sabor. Adição de no máximo 10% de açúcar refinado.**) + BOLO COM COBERTURA E CONFEITO (60G).

SUBSTITUIÇÃO SEM CUSTO ADICIONAL AO CARDÁPIO DA FAIXA ETÁRIA A PARTIR DE 1 ANO.

- **Suco concentrado:** apresentar no mínimo 3 sabores diferentes. A quantidade deverá obedecer o modo de preparo do fabricante e o sabor. Adição de no máximo 10% de açúcar refinado.
- **Salada de frutas:** Maçã, Banana, Mamão e Abacaxi (Proporções iguais) + Suco de Laranja. Volume final 200ml + 20g de biscoito salgado.
- **LISTA SUBSTITUIÇÃO:**
 - **FRUTAS :** acerola, abacate, abacaxi, banana, maçã, laranja, manga, mexerica, mamão, melão, melancia, pêra.
 - **VERDURA (HORTALIÇAS):** espinafre, repolho, acelga, alface, chicória, couve.
 - **LEGUMES:** abóbora madura, abobrinha, beterraba, berinjela, chuchu, cenoura, tomate, pepino, brócolis, couve-flor.
 - **FECULENTO:** batata inglesa, nhamé, cará, mandioca, mandioquinha salsa.
- **O BOLO DEVERÁ SER PREPARADO BASICAMENTE A PARTIR DE FARINHA DE TRIGO, GORDURA, LEITE OU SUCO DE FRUTA, AÇÚCAR E FERMENTO QUÍMICO FICANDO PROIBIDA A UTILIZAÇÃO DE PÓ PARA PREPARO.**



P R E F E I T U R A
Lorena

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

TABELA DE PERCAPTA E INCIDÊNCIA DE ALIMENTOS (CMEI'S: C1, C2, C3 E C4)

ALIMENTO	INCIDÊNCIA	PER CAPITA		
		4 a 6 meses – C1	7 a 11 meses – C2	A partir de 1 ano – C3 e C4
Leite Pasteurizado tipo C (mamadeira)	diariamente	Volume final : 200ml.	Volume final : 240ml.	—
Suco de Fruta	diariamente	Volume final: 100ml (Adição de açúcar refinado até 10g)	Volume final: 100ml (Adição de açúcar refinado até 10g)	—
Fruta (Papa)	diariamente	50g	—	—
Fruta (Almoço)	diariamente	—	Mín. 50g ou ½ unid	1 unidade ou 80g (corte s/ casca) ou 100g c/ casca
Fruta s/ casca (c/ Leite)	semanal	—	—	30g
Pão de Leite	2x/semana	—	—	30g -1 unidade
Pão tipo bisnaguinha	1x/semana	—	—	2 unidades – 40g
Biscoito doce	1x/semana	—	—	5 unid ou 25g
Biscoito Salgado	1x/semana	—	—	5 unid ou 25g
Leite pasteurizado tipo C (desjejum)	5x/semana	—	—	200 ml
Leite pasteurizado tipo C (lanche)	2x/semana	—	—	200ml

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

Leite batido com fruta	1x/semana	—	—	Volume final 200ml
Achocolatado	5x/semana	—	—	20g ou modo preparo fabricante.
Margarina	2x/semana	—	—	5g
Requeijão	1x/semana	—	—	10g
logurte Sabores	1x/semana	—	—	200 ml
Flocos de Milho	1x/semana	—	—	25g
Aveia em flocos	mensal	—	—	15g
Milho Canjica	mensal	—	—	20g
Leite em pó (Arroz doce e Canjica)	mensal	—	—	25g
Açucar (Arroz doce,Canjica,Mingau)	mensal	—	—	Máximo 10% vol final
Gelatina	1x/semana	—	—	Vol. Final 80ml (qtd de pó de acordo com modo preparo fabricante)
Amido de Milho	mensal	—	—	10g
Bolo simples	semanal	—	—	Porção: 50g
Arroz (Arroz doce)	mensal	—	—	20g
Arroz (Papa Salgada)	semanal	10g	10g	—
Arroz (Sopa)	semanal	—	—	10g

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

Arroz (Almoço)	4x/semana	—	—	30g
Arroz (Risoto)	1x/semana	—	—	30g
Feijão (papa)	2x/semana	10g	10g	—
Feijão (sopa)	2x/semana	—	—	10g
Feijão (almoço)	5x/semana	—	—	20g
Macarrão (Papa Salgada)	semanal	10g	10g	—
Macarrão (Sopa)	semanal	—	—	10g
Macarrão (Almoço e Jantar)	1x/semana	—	—	30g
Carne moída (papa)	2x/semana	20g	20g	—
Carne moída (sopa)	2x/semana	—	—	25g
Carne moída (almoço e jantar)	1x/semana	—	—	35g
Carne em isca (papa)	1x/semana	20g	20g	—
Carne em isca (sopa)	1x/semana	—	—	25g
Carne em isca (almoço e jantar)	1x/semana	—	—	35g
Frango (papa)	2x/semana	25g	25g	—
Frango (sopa)	2x/semana	—	—	35g
Frango (almoço e jantar)	2x/semana	—	—	50g
Peixe (caçã)	quinzenal	—	—	45g
Ovo	quinzenal	—	—	50g=1 unidade
Feculento (papa)	5x/semana	30g	30g	—

SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

Feculento (sopa)	3x/semana	–	–	30g
Feculento almoço	semanal	–	–	30g
Legumes (papa)	5x/semana	(50g) 25g de cada	(50g) 25g de cada	–
Legumes (sopa)	3x/semana	–	–	(50g) 25g de cada
Legumes (almoço e jantar)	5x/semana	–	–	30g
Verdura (papa)	5x/semana	20g	20g	–
Verdura (sopa)	3x/semana	–	–	20g
Verdura crua (almoço)	3x/semana	–	–	15g
Verdura crua (jantar)	1x/semana	–	–	15g
Verdura cozida (almoço)	2x/semana	–	–	20g
(Ervilha ou Milho) + Cenoura (RISOTO)	1x/semana	–	–	30G (15g de cada)
PURÊ DE TOMATE	SEMANAL	–	–	15g
ÓLEO	diariamente	4g	4g	4g
CEBOLA	diariamente	4g	4g	4g
ALHO (NATURAL)	diariamente	1g	1g	1g
SAL	diariamente	Qtd. suficiente	Qtd. suficiente	Qtd. suficiente
TEMPERO PRONTO (SAL + ALHO)	diariamente	Qtd suficiente	Qtd suficiente	Qtd suficiente
CHEIRO-VERDE (SALSINHA + CEBOLINHA)	diariamente	4g	4g	4g



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

CARDÁPIO KIT LANCHE – C10 (EVENTOS COMO 7 DE SETEMBRO , PASSEIOS E OUTROS EVENTOS FORA DA UNIDADE ESCOLAR)

- Serão fornecidos mediante solicitação prévia de 5 dias das gestoras ou Secretaria da Educação e autorização prévia do setor de merenda escolar respeitando o tipo e a duração do evento.

- **OPÇÃO 1:** PÃO DE LEITE OU FRANCÊS (50G) + QUEIJO MUSSARELA (30g=2 fatias) + BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE (200ML EMBALAGEM LONGA VIDA) + 1 FRUTA (mín. 100g) OU BARRA DE CEREAL (25G EMBALAGEM INDIVIDUAL)

- **OPÇÃO 2:** BOLINHO INDIVIDUAL(S/RECHEIO 40g-1 unid) + BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE (200ML EMBALAGEM LONGA VIDA) + 1 FRUTA (mín 100g) OU BARRA DE CEREAL (25G EMBALAGEM INDIVIDUAL)

- **OPÇÃO 3:** BISCOITO SALGADO (EMBALAGEM INDIVIDUAL 30G) + NÉCTAR DE FRUTAS (EMBALAGEM LONGA VIDA INDIV. 200ML) + 1 FRUTA (mín 100g) OU BARRA CEREAL(25G EMBALAGEM INDIVIDUAL)

1. Os kits deverão ser fornecidos em embalagens plásticas fechadas, transparentes, íntegras, próprias para contato com alimentos, de tamanho apropriado, tipo sacola.

2. Os sanduíches que compõem os kits, descritos acima, deverão estar devidamente embalados individualmente em sacos de polipropileno, transparente, atóxico, próprio para contato direto com alimentos, totalmente vedados, íntegros, de tamanho



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

apropriado e prazo de validade constando na embalagem.

3. As frutas que compõem os kits deverão ser higienizadas e embaladas individualmente em filme de polipropileno, transparente, atóxico, próprio para contato com alimentos, íntegro;

4. Em cada kit deverá constar 1 (um) guardanapo de papel, de boa absorção, com a dimensão mínima de 15x15cm

5. Os kits opção 1 deverão ser entregues devidamente embalados e acondicionados em caixas térmicas higienizadas e resistentes ao transporte e manuseio.

CARDÁPIO PARA SITUAÇÕES EMERGENCIAIS - C 11.

SERÁ PRATICADO POR UM CURTO ESPAÇO DE TEMPO A FIM DE ATENDER OS ALUNOS DAS UNIDADES EDUCACIONAIS EM SITUAÇÕES ESPECIAIS E EMERGENCIAIS COMO FALTA DE ÁGUA, REFORMA, MANUTENÇÃO, ETC.

OPÇÃO 1: BISCOITO SALGADO OU DOCE (S/ RECHEIO) 30G + NÉCTAR OU SUCO TROPICAL 200ml (3X/semana)

OPÇÃO 2: BOLINHO INDIVIDUAL S/ RECHEIO(40G) + BEBIDA LÁCTEA CHOCOLATE 200ml. (2x/semana)

OUTRAS INSTRUÇÕES PARA EXECUÇÃO DOS CARDÁPIOS:



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

1.RELAÇÃO DE TEMPEROS: Alho, Cebola, Salsa, Cebolinha, Tomate, Óleo, Sal.

2.TIPOS DE HORTALIÇAS E FRUTAS: O mesmo tipo de legume e verdura não pode ser repetido durante a semana para a refeição de EMEI, EMEF, RURAL e EJA e almoço e jantar das CMEI.

3.COMPOSIÇÃO DOS CARDÁPIOS: A composição dos cardápios, as quantidades “per capita” e as frequências dos alimentos e/ou preparações, poderão ser alteradas a qualquer tempo pela CONTRATANTE, para melhor adequá-las às diretrizes e objetivos básicos do Programa de Alimentação Escolar, desde que observada a compatibilidade entre seu custo e respectivo preço contratado. Caso a CONTRATANTE planeje incluir no cardápio, algum alimento cujo padrão de qualidade não conste deste instrumento, comunicará o mesmo à contratada (elaborado de acordo com as normas legais vigentes), com antecedência mínima de 60 dias, para viabilizar sua logística de abastecimento.

4. PER CAPITA: Considera-se per capita o peso cru e limpo (peso líquido) de cada alimento por aluno.

5. PORCIONAMENTO OU PORÇÃO: é a quantidade média de alimento preparado (pronto para o consumo) que deve ser servido aos alunos.

6. DATAS FESTIVAS (CMEIS – C3 E C4 E DEMAIS UNIDADES ESCOLARES C7, C8, C9): CONTRATADA E CONTRATANTE DEVERÃO EM COMUM ACORDO SEM CUSTO ADICIONAL AO VALOR CONTRATADO EXECUTAR MODIFICAÇÕES NOS CARDÁPIOS A FIM DE ADEQUAR AS PREPARAÇÕES ÀS SEGUINTE DATAS FESTIVAS: PÁSCOA (1 DIA), FESTA



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

**Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026**

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013

JUNINA (1 DIA), DIA DAS CRIANÇAS (1 DIA).

7. Outras preparações poderão ser incluídas nos cardápios com **AUTORIZAÇÃO** prévia da Nutricionista RT da CONTRATANTE desde que sejam seguidos os parâmetros técnicos estabelecidos no presente edital e a compatibilidade entre seu custo e respectivo preço contratado.



SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO

**Av. Cap. Messias Ribeiro, 625 - CEP 12.607-020 - LORENA – SP
Tel: (12) 3185-3026**

PREGÃO PRESENCIAL: Nº 21/2013

PROCESSO: Nº 356/2013