

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

setembro, 2026

|                                                    | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                          |
|----------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| C3 - DESJEJUM                                      |          | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                               | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                              | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                    | Leite c/ cacau, biscoito salgado.<br>Banana                 |
| C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO                     |          | Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde.<br>Suco de goiaba                                                        | Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde.<br>Melão                                               | Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde.<br>Mamão                                                          | Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde.<br>Banana |
| C4 - LANCHE DA TARDE                               |          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                              | Suco de limão, pão de queijo                                                                            | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Mamão                                                                 | logurte natural banana e mamão, bolo de laranja             |
| C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO                     |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Risoto de carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão     |
| Composição nutricional<br>(Média semanal)          |          | Energia (Kcal)                                                                                                         | CHO<br>(g)                                                                                              | PTN<br>(g)                                                                                                      | LPD<br>(g)                                                  |
|                                                    |          |                                                                                                                        | 654                                                                                                     | 326                                                                                                             | 270                                                         |
|                                                    |          |                                                                                                                        | 55% a 65% do VET                                                                                        | 10% a 15% do VET                                                                                                | 15% a 30% do VET                                            |
|                                                    |          |                                                                                                                        | 58%                                                                                                     | 14%                                                                                                             | 28%                                                         |
| CHO(g)/DIA                                         |          | 208                                                                                                                    | 145                                                                                                     | 152                                                                                                             | 149                                                         |
| PTN(g)/DIA                                         |          | 96                                                                                                                     | 95                                                                                                      | 45                                                                                                              | 90                                                          |
| LPD(g)/DIA                                         |          | 74                                                                                                                     | 90                                                                                                      | 30                                                                                                              | 76                                                          |
| Energia diária                                     |          | 1735kcal                                                                                                               | 1923kcal                                                                                                | 1157kcal                                                                                                        | 1945kcal                                                    |
| Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista. |          |                                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                             |

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*  
MODALIDADE DE ENSINO  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                           | 2ª FEIRA<br>07/09/2026<br>(FERIADO) | 3ª FEIRA<br>08/set                                                          | 4ª FEIRA<br>09/set                                                        | 5ª FEIRA<br>10/set                                                                                                            | 6ª FEIRA<br>11/set                                       |
|-------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| C3 - DESJEJUM                             |                                     | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                         | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                    | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão                                                                                   | Leite com banana e aveia, biscoito salgado               |
| C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO            |                                     | Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde.<br>Maçã                    | Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde.<br>Abacaxi                     | Pão com carne moída ao sugo com milho verde e salsa.<br>Suco de limão                                                         | Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde.<br>Banana  |
| C4 - LANCHE DA TARDE                      |                                     | iogurte natural com banana e maçã, biscoito salgado                         | Suco de acerola, pão com requeijão                                        | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Maçã                                                                                | Leite com cacau, pão de queijo.<br>Banana                |
| C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO            |                                     | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão.<br>Mamão |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) | Energia (Kcal)                      | CHO<br>(g)                                                                  | PTN<br>(g)                                                                | LPD<br>(g)                                                                                                                    |                                                          |
|                                           |                                     |                                                                             |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                           |                                     |                                                                             |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                           |                                     |                                                                             |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                           | 1931                                | 892                                                                         | 361                                                                       | 297                                                                                                                           |                                                          |
|                                           |                                     | 55% a 65% do VET                                                            | 10% a 15% do VET                                                          | 15% a 30% do VET                                                                                                              |                                                          |
|                                           |                                     | 57%                                                                         | 14%                                                                       | 29%                                                                                                                           |                                                          |
| CHO(g)/DIA                                | 208                                 | 251                                                                         | 287                                                                       | 146                                                                                                                           |                                                          |
| PTN(g)/DIA                                | 96                                  | 97                                                                          | 75                                                                        | 93                                                                                                                            |                                                          |
| LPD(g)/DIA                                | 74                                  | 91                                                                          | 57                                                                        | 75                                                                                                                            |                                                          |
| Energia diária                            | 1935kcal                            | 2223kcal                                                                    | 1520kcal                                                                  | 2045kcal                                                                                                                      |                                                          |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA<br/>14/set</b>                                                                                                       | <b>3ª FEIRA<br/>15/set</b>                                                                                            | <b>4ª FEIRA<br/>16/set</b>                                                                   | <b>5ª FEIRA<br/>17/set</b>                                                                                   | <b>6ª FEIRA<br/>18/set</b>                                       |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                                                                | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Melão                                                                               | Leite c/ cacau, bolo de maçã.<br>Mamão                                                       | Leite com maçã, mamão e aveia,<br>biscoito de polvilho                                                       | Bebda láctea, biscoito salgado                                   |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO -<br/>ADAPTADO</b>                 | Pão com frango desfiado ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Melancia                                                                 | Pão com frango desfiado ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Banana                                                        | Pão com carne moída ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Maçã                                     | Pão com frango desfiado ao sugo<br>com cheiro verde.<br>Suco de acerola                                      | Pão com carne desfiada ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Mamão     |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | Leite com cacau, biscoito salgado                                                                                                | Suco de pêssgo, biscoito de polvilho.<br>Banana                                                                       | Leite com banana e aveia, pão de<br>queijo                                                   | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                                  | logurte natural com mamão e maçã,<br>bolo de laranja             |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, peixe empanado<br>(farinha de milho), purê misto<br>(mandioquinha e batata), repolho<br>refogado.<br>Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída<br>refogada com cebola e cheiro verde,<br>chuchu na salsa, salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos<br>acebolado, salada de beterraba<br>ralada.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada<br>ao sugo com cheiro verde, salada de<br>alface com tomate.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo,<br>suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |                                                                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                 | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                           | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                           | <b>LPD<br/>(g)</b>                                               |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                       | 289                                                                                          | 92                                                                                                           | 80                                                               |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                      | <b>15% a 30% do VET</b>                                          |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                       | 60%                                                                                          | 15%                                                                                                          | 25%                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 156                                                                                                                              | 215                                                                                                                   | 156                                                                                          | 225                                                                                                          | 245                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 49                                                                                                                               | 98                                                                                                                    | 69                                                                                           | 49                                                                                                           | 91                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 35                                                                                                                               | 76                                                                                                                    | 85                                                                                           | 37                                                                                                           | 76                                                               |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1250kcal                                                                                                                         | 1735kcal                                                                                                              | 1923kcal                                                                                     | 1151kcal                                                                                                     | 2111kcal                                                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                                                                  |                                                                                                                       |                                                                                              |                                                                                                              |                                                                  |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                            | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                             | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                         | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                    | Leite com banana, mamão e aveia,<br>bolo de fubá                                                            | Bebida láctea, pão de queijo                                 | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                          | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                                 |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO</b>                     | Pão com carne moída ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Melão                        | Pão com carne desfiada ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Maçã                                                 | Pão com frango desfiado ao sugo.<br>Suco de manga            | Pão com carne moída ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Melancia             | Pão com frango desfiado ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Mamão                                    |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | Iogurte natural com banana e maçã,<br>pão com requeijão                          | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                                 | Leite com mamão e banana e aveia,<br>biscoito de polvilho    | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Maçã                                 | Suco de laranja com acerola, pão de<br>queijo                                                    |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de<br>abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos<br>dourado com cebola e abóbora cozida<br>com cheiro verde.<br>Melão | Risoto de carne moída ao sugo, suco<br>de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos<br>refogada, salada de repolho.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de<br>carne moída, salada de alface com<br>tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                       | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                     | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                 | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                         |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                             | 2473                                                         | 431                                                                      | 312                                                                                              |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                  | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                          |
|                                                           |                                                                                  | 2047                                                                                                        | 57%                                                          | 14%                                                                      | 29%                                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 475                                                                              | 536                                                                                                         | 463                                                          | 526                                                                      | 473                                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 55                                                                               | 96                                                                                                          | 129                                                          | 97                                                                       | 54                                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 26                                                                               | 38                                                                                                          | 121                                                          | 77                                                                       | 50                                                                                               |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1255kcal                                                                         | 1333kcal                                                                                                    | 2928kcal                                                     | 1960kcal                                                                 | 1390kcal                                                                                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                  |                                                                                                             |                                                              |                                                                          |                                                                                                  |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                          | <b>4ª FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                     | <b>5ª FEIRA</b>                | <b>6ª FEIRA</b>                |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                             | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                  | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              |                                |                                |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO</b>                   | Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Melancia                       | Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Mamão                       | Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde. Maçã                                                |                                |                                |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã                                         | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                 | Suco de limão, pão de queijo                                                                         |                                |                                |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão |                                |                                |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                     | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                             | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>       | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>       |
|                                                         |                                                                                  |                                                                           | 866                                                                                                  | 228                            | 204                            |
|                                                         |                                                                                  | 1856                                                                      | <b>55% a 65% do VET</b><br>57%                                                                       | <b>10% a 15% do VET</b><br>14% | <b>15% a 30% do VET</b><br>29% |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 153                                                                              | 250                                                                       | 463                                                                                                  |                                |                                |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 45                                                                               | 54                                                                        | 129                                                                                                  |                                |                                |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 33                                                                               | 50                                                                        | 121                                                                                                  |                                |                                |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1250kcal                                                                         | 1390kcal                                                                  | 2928kcal                                                                                             |                                |                                |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                          |
|-----------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      |          | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                               | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                                 | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                    | Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana                    |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>                       |          | Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde.<br>Suco de goiaba                                                        | Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde.<br>Melão                                               | Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde.<br>Mamão                                                          | Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde.<br>Banana |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               |          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                              | Suco de limão, pão de queijo                                                                            | Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão                                                                    | logurte natural banana e mamão, bolo de laranja             |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Risoto de carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão     |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                  | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                          |
|                                                           |          |                                                                                                                        | 848                                                                                                     | 342                                                                                                             | 294                                                         |
|                                                           |          |                                                                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                     |
|                                                           |          |                                                                                                                        | 60%                                                                                                     | 14%                                                                                                             | 26%                                                         |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |          | 190                                                                                                                    | 179                                                                                                     | 200                                                                                                             | 279                                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |          | 80                                                                                                                     | 86                                                                                                      | 79                                                                                                              | 97                                                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |          | 75                                                                                                                     | 80                                                                                                      | 63                                                                                                              | 76                                                          |
| <b>Energia diária</b>                                     |          | 1740kcal                                                                                                               | 1922kcal                                                                                                | 1140kcal                                                                                                        | 1991kcal                                                    |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |          |                                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                             |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                            | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                          | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                              | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                         |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    |                                                          | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                         | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                    | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão                                                                                   | Leite com banana e aveia, biscoito salgado               |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>                     |                                                          | Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde.<br>Maçã                    | Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde.<br>Abacaxi                     | Pão com carne moída ao sugo com milho verde e salsa.<br>Suco de limão                                                         | Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde.<br>Banana  |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             |                                                          | iogurte natural com banana e maçã, biscoito salgado                         | Suco de acerola, pão com requeijão                                        | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Maçã                                                                                | Leite com cacau, pão de queijo.<br>Banana                |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                       | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                  | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                                      | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                 |
|                                                         |                                                          |                                                                             | 1121                                                                      | 345                                                                                                                           | 291                                                      |
|                                                         |                                                          |                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                                   | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                       | <b>15% a 30% do VET</b>                                  |
|                                                         |                                                          |                                                                             | 60%                                                                       | 14%                                                                                                                           | 26%                                                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 265                                                                         | 281                                                                       | 296                                                                                                                           | 279                                                      |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 83                                                                          | 86                                                                        | 79                                                                                                                            | 97                                                       |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 71                                                                          | 81                                                                        | 63                                                                                                                            | 76                                                       |
| <b>Energia diária</b>                                   |                                                          | 1860kcal                                                                    | 2022kcal                                                                  | 2240kcal                                                                                                                      | 2191kcal                                                 |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                                      | <b>4ª FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                             | <b>5ª FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                             | <b>6ª FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                   |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                                                                | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Melão                                                                               | Leite c/ cacau, bolo de maçã.<br>Mamão                                                       | Leite com maçã, mamão e aveia,<br>biscoito de polvilho                                                       | Bebda láctea, biscoito salgado                                     |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>                     | Pão com frango desfiado ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Melancia                                                                 | Pão com frango desfiado ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Banana                                                        | Pão com carne moída ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Maçã                                     | Pão com frango desfiado ao sugo<br>com cheiro verde.<br>Suco de acerola                                      | Pão com carne desfiada ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Mamão       |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | Leite com cacau, biscoito salgado                                                                                                | Suco de pêssego, biscoito de polvilho.<br>Banana                                                                      | Leite com banana e aveia, pão de<br>queijo                                                   | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                                  | logurte natural com mamão e maçã,<br>bolo de laranja               |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, peixe empanado<br>(farinha de milho), purê misto<br>(mandioquinha e batata), repolho<br>refogado.<br>Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída<br>refogada com cebola e cheiro verde,<br>chuchu na salsa, salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos<br>acebolado, salada de beterraba<br>ralada.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada<br>ao sugo com cheiro verde, salada de<br>alface com tomate.<br>Banana | Risoto de frango desfiado ao sugo,<br>suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                 | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                     | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                     | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                           |
|                                                         |                                                                                                                                  |                                                                                                                       | 1302                                                                                         | 403                                                                                                          | 329                                                                |
|                                                         |                                                                                                                                  |                                                                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                      | <b>15% a 30% do VET</b>                                            |
|                                                         |                                                                                                                                  | 1997                                                                                                                  | 61%                                                                                          | 15%                                                                                                          | 24%                                                                |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 281                                                                                                                              | 296                                                                                                                   | 279                                                                                          | 188                                                                                                          | 258                                                                |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 86                                                                                                                               | 79                                                                                                                    | 97                                                                                           | 52                                                                                                           | 89                                                                 |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 81                                                                                                                               | 63                                                                                                                    | 76                                                                                           | 39                                                                                                           | 70                                                                 |
| <b>Energia diária</b>                                   | 2022kcal                                                                                                                         | 2240kcal                                                                                                              | 2191kcal                                                                                     | 1287kcal                                                                                                     | 2247kcal                                                           |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

setembro, 2026

|                                                           | 2ª FEIRA<br>21/set                                                               | 3ª FEIRA<br>22/set                                                                                          | 4ª FEIRA<br>23/set                                           | 5ª FEIRA<br>24/set                                                       | 6ª FEIRA<br>25/set                                                                               |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                    | Leite com banana, mamão e aveia,<br>bolo de fubá                                                            | Bebida láctea, pão de queijo                                 | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                          | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                                 |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>                       | Pão com carne moída ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Melão                        | Pão com carne desfiada ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Maçã                                                 | Pão com frango desfiado ao sugo.<br>Suco de manga            | Pão com carne moída ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Melancia             | Pão com frango desfiado ao sugo com<br>cheiro verde.<br>Mamão                                    |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | logurte natural com banana e maçã,<br>pão com requeijão                          | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                                 | Leite com mamão e banana e aveia,<br>biscoito de polvilho    | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Maçã                                 | Suco de laranja com acerola, pão de<br>queijo                                                    |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de<br>abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos<br>dourado com cebola e abóbora cozida<br>com cheiro verde.<br>Melão | Risoto de carne moída ao sugo, suco<br>de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos<br>refogada, salada de repolho.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de<br>carne moída, salada de alface com<br>tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                       | <b>CHO<br/>(g)</b>                                           | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                       | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                               |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                             | 1275                                                         | 446                                                                      | 300                                                                                              |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                  | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                          |
|                                                           |                                                                                  | 1790                                                                                                        | 59%                                                          | 14%                                                                      | 27%                                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 195                                                                              | 224                                                                                                         | 347                                                          | 251                                                                      | 258                                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 58                                                                               | 100                                                                                                         | 134                                                          | 100                                                                      | 54                                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 27                                                                               | 38                                                                                                          | 124                                                          | 79                                                                       | 32                                                                                               |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1695kcal                                                                         | 1784kcal                                                                                                    | 1840kcal                                                     | 2107kcal                                                                 | 1526kcal                                                                                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                  |                                                                                                             |                                                              |                                                                          |                                                                                                  |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                          | <b>4ª FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                     | <b>5ª FEIRA</b>          | <b>6ª FEIRA</b>          |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                             | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                  | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              |                          |                          |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>                       | Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Melancia                       | Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Mamão                       | Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde. Maçã                                                |                          |                          |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã                                         | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                 | Suco de limão, pão de queijo                                                                         |                          |                          |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                     | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                             | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                           |                                                                                  |                                                                           | 766                                                                                                  | 292                      | 189                      |
|                                                           |                                                                                  | 1773                                                                      | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                           |                                                                                  |                                                                           | 59%                                                                                                  | 14%                      | 27%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 195                                                                              | 224                                                                       | 347                                                                                                  |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 58                                                                               | 100                                                                       | 134                                                                                                  |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 27                                                                               | 38                                                                        | 124                                                                                                  |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1695kcal                                                                         | 1784kcal                                                                  | 1840kcal                                                                                             |                          |                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                  |                                                                           |                                                                                                      |                          |                          |

**PERÍODO** *parcial*

### Necessidades Alimentares Especiais:

setembro, 2026

|                                                    | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                          | 4ª FEIRA<br>02/set                            | 5ª FEIRA<br>03/set           | 6ª FEIRA<br>04/set                             |
|----------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------|
| C3 - DESJEJUM                                      |          | Suco de laranja e acerola,<br>bolo de cacau | Leite c/ cacau, pão com<br>requeijão.<br>Maçã | Bebida láctea, pão de queijo | Leite c/ cacau, biscoito<br>salgado.<br>Banana |
| Composição nutricional<br>(Média semanal)          |          | Energia (Kcal)                              | CHO<br>(g)                                    | PTN<br>(g)                   | LPD<br>(g)                                     |
|                                                    |          |                                             | 342                                           | 124                          | 128                                            |
|                                                    |          | 1650                                        | 55% a 65% do VET                              | 10% a 15% do VET             | 15% a 30% do VET                               |
|                                                    |          |                                             | 62%                                           | 15%                          | 23%                                            |
| CHO(g)/DIA                                         |          | 57                                          | 125                                           | 33                           | 127                                            |
| PTN(g)/DIA                                         |          | 5                                           | 55                                            | 10                           | 54                                             |
| LPD(g)/DIA                                         |          | 6                                           | 56                                            | 11                           | 55                                             |
| Energia diária                                     |          | 2921 kcal                                   | 1209kcal                                      | 1270kcal                     | 1202kcal                                       |
| Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista. |          |                                             |                                               |                              |                                                |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>    | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>       | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>            | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>           |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      |                                                          | Bebida láctea, biscoito de polvilho | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão | Leite com banana e aveia, biscoito salgado |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>               | <b>CHO</b>                             | <b>PTN</b>                                  | <b>LPD</b>                                 |
|                                                           |                                                          |                                     | <b>(g)</b>                             | <b>(g)</b>                                  | <b>(g)</b>                                 |
|                                                           |                                                          |                                     | 429                                    | 191                                         | 202                                        |
|                                                           |                                                          |                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                | <b>10% a 15% do VET</b>                     | <b>15% a 30% do VET</b>                    |
|                                                           |                                                          | 1087                                | 57%                                    | 15%                                         | 28%                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 108                                 | 124                                    | 100                                         | 97                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 52                                  | 53                                     | 41                                          | 45                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 55                                  | 57                                     | 43                                          | 47                                         |
| <b>Energia diária</b>                                     |                                                          | 1129kcal                            | 1208kcal                               | 1031kcal                                    | 979kcal                                    |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                     |                                        |                                             |                                            |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>14/set</b>        | <b>3ª FEIRA<br/>15/set</b>              | <b>4ª FEIRA<br/>16/set</b>             | <b>5ª FEIRA<br/>17/set</b>                          | <b>6ª FEIRA<br/>18/set</b>     |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                              | Suco de goiaba, pão com requeijão | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Melão | Leite c/ cacau, bolo de maçã.<br>Mamão | Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho | Bebda láctea, biscoito salgado |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                   | <b>Energia (Kcal)</b>                   | <b>CHO<br/>(g)</b>                     | <b>PTN<br/>(g)</b>                                  | <b>LPD<br/>(g)</b>             |
|                                                   |                                   |                                         | 157                                    | 46                                                  | 43                             |
|                                                   |                                   | 657                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                | <b>10% a 15% do VET</b>                             | <b>15% a 30% do VET</b>        |
|                                                   |                                   |                                         | 58%                                    | 15%                                                 | 27%                            |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 57                                | 123                                     | 123                                    | 44                                                  | 27                             |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 5                                 | 52                                      | 52                                     | 9                                                   | 10                             |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 4                                 | 57                                      | 57                                     | 13                                                  | 9                              |
| <b>Energia diária</b>                             | 313kcal                           | 1198kcal                                | 1205kcal                               | 336kcal                                             | 232kcal                        |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>              | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>              | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b> | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b> |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia | Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá | Bebida láctea, pão de queijo     | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana | Leite c/ cacau, biscoito salgado |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                         | <b>CHO</b>                       | <b>PTN</b>                                      | <b>LPD</b>                       |
|                                                           |                                               |                                               | <b>(g)</b>                       | <b>(g)</b>                                      | <b>(g)</b>                       |
|                                                           |                                               |                                               | 390                              | 175                                             | 139                              |
|                                                           |                                               |                                               | <b>55% a 65% do VET</b>          | <b>10% a 15% do VET</b>                         | <b>15% a 30% do VET</b>          |
|                                                           |                                               | 668                                           | 57%                              | 15%                                             | 28%                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 57                                            | 43                                            | 123                              | 113                                             | 54                               |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 9                                             | 52                                            | 52                               | 53                                              | 9                                |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 4                                             | 13                                            | 57                               | 55                                              | 10                               |
| <b>Energia diária</b>                                     | 313kcal                                       | 334kcal                                       | 1198kcal                         | 1149kcal                                        | 348kcal                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                               |                                               |                                  |                                                 |                                  |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>28/set</b>                     | <b>3ª FEIRA</b><br><b>29/set</b>         | <b>4ª FEIRA</b><br><b>30/set</b>           | <b>5ª FEIRA</b>          | <b>6ª FEIRA</b>          |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Maçã |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                   | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                           |                                                      |                                          | 197                                        | 58                       | 61                       |
|                                                           |                                                      |                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                    | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                           |                                                      |                                          | 57%                                        | 15%                      | 28%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 42                                                   | 55                                       | 100                                        |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 9                                                    | 8                                        | 41                                         |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 13                                                   | 5                                        | 43                                         |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 327kcal                                              | 286kcal                                  | 1031kcal                                   |                          |                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                      |                                          |                                            |                          |                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                | 2  FEIRA              | 3  FEIRA<br>01/set                                                | 4  FEIRA<br>02/set                                               | 5  FEIRA<br>03/set                                               | 6  FEIRA<br>04/set              |
|------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>                |                       | Biscoito salgado, banana e maçã                                   | Biscoito maria, banana e maçã                                    | Biscoito salgado, banana e maçã                                  | Biscoito maisena, banana e maçã |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b> | <b>CHO</b><br><b>(g)</b><br>200<br><b>55% a 65% do VET</b><br>58% | <b>PTN</b><br><b>(g)</b><br>22<br><b>10% a 15% do VET</b><br>14% | <b>LPD</b><br><b>(g)</b><br>19<br><b>15% a 30% do VET</b><br>28% |                                 |
|                                                |                       |                                                                   |                                                                  |                                                                  |                                 |
|                                                |                       |                                                                   |                                                                  |                                                                  |                                 |
|                                                |                       |                                                                   |                                                                  |                                                                  |                                 |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                              |                       | 46                                                                | 54                                                               | 46                                                               | 54                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                              |                       | 5                                                                 | 5                                                                | 5                                                                | 7                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                              |                       | 3                                                                 | 9                                                                | 3                                                                | 4                               |
| <b>Energia Diária</b>                         |                       | 222kcal                                                           | 304kcal                                                          | 222kcal                                                          | 271kcal                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                    | 2ª FEIRA<br>07/09/2026<br>(FERIADO) | 3ª FEIRA<br>08/set              | 4ª FEIRA<br>09/set            | 5ª FEIRA<br>10/set              | 6ª FEIRA<br>11/set              |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE                           |                                     | Biscoito salgado, banana e maçã | Biscoito maria, banana e maçã | Biscoito salgado, banana e maçã | Biscoito maisena, banana e maçã |
| Composição nutricional (Média semanal)             |                                     | Energia (Kcal)                  | CHO                           | PTN                             | LPD                             |
|                                                    |                                     |                                 | (g)                           | (g)                             | (g)                             |
|                                                    |                                     | 182                             | 17                            | 15                              |                                 |
|                                                    |                                     | 246                             | 55% a 65% do VET              | 10% a 15% do VET                | 15% a 30% do VET                |
|                                                    |                                     | 58%                             | 14%                           | 28%                             |                                 |
| CHO(g)/DIA                                         | 39                                  | 50                              | 43                            | 50                              |                                 |
| PTN(g)/DIA                                         | 3                                   | 4                               | 6                             | 4                               |                                 |
| LPD(g)/DIA                                         | 4                                   | 3                               | 5                             | 3                               |                                 |
| Energia Diária                                     | 304kcal                             | 225kcal                         | 229kcal                       | 225kcal                         |                                 |
| Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista. |                                     |                                 |                               |                                 |                                 |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PER  DO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                            | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b> | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                      | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                     | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                     | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b> |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>                            | Biscoito maisena, banana e maçã  | Biscoito salgado, banana e maçã                                       | Biscoito maria, banana e maçã                                        | Biscoito salgado, banana e maçã                                      | Biscoito maisena, banana e maçã  |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             | <b>Energia (Kcal)</b>            | <b>CHO</b><br><br><b>(g)</b><br>228<br><b>55% a 65% do VET</b><br>58% | <b>PTN</b><br><br><b>(g)</b><br>22<br><b>10% a 15% do VET</b><br>14% | <b>LPD</b><br><br><b>(g)</b><br>28<br><b>15% a 30% do VET</b><br>28% |                                  |
|                                                            |                                  |                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                  |
|                                                            |                                  |                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                  |
|                                                            |                                  |                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                  |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                          | 43                               | 46                                                                    | 54                                                                   | 39                                                                   | 46                               |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                          | 4                                | 5                                                                     | 5                                                                    | 3                                                                    | 5                                |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                          | 9                                | 3                                                                     | 9                                                                    | 4                                                                    | 3                                |
| <b>Energia Diária</b>                                     | 262kcal                          | 222kcal                                                               | 304kcal                                                              | 183kcal                                                              | 222kcal                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                  |                                                                       |                                                                      |                                                                      |                                  |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PER  DO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                | <b>2  FEIRA</b><br><b>21/set</b> | <b>3  FEIRA</b><br><b>22/set</b> | <b>4  FEIRA</b><br><b>23/set</b> | <b>5  FEIRA</b><br><b>24/set</b> | <b>6  FEIRA</b><br><b>25/set</b> |
|------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>                | Biscoito maisena, banana e maçã  | Biscoito salgado, banana e maçã  | Biscoito maria, banana e maçã    | Biscoito salgado, banana e maçã  | Biscoito maisena, banana e maçã  |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |                                  | <b>Energia (Kcal)</b>            | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>         | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>         | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>         |
|                                                |                                  |                                  | 243                              | 26                               | 28                               |
|                                                |                                  |                                  | <b>55% a 65% do VET</b>          | <b>10% a 15% do VET</b>          | <b>15% a 30% do VET</b>          |
|                                                |                                  | 256                              | 58%                              | 14%                              | 28%                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                              | 43                               | 46                               | 54                               | 46                               | 54                               |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                              | 4                                | 5                                | 5                                | 5                                | 7                                |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                              | 9                                | 3                                | 9                                | 3                                | 4                                |
| <b>Energia Diária</b>                         | 262kcal                          | 222kcal                          | 304kcal                          | 222kcal                          | 271kcal                          |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                | <b>2  FEIRA<br/>28/set</b>      | <b>3  FEIRA<br/>29/set</b>      | <b>4  FEIRA<br/>30/set</b>    | <b>5  FEIRA</b>         | <b>6  FEIRA</b>         |
|------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>                | Biscoito maisena, banana e maçã | Biscoito salgado, banana e maçã | Biscoito maria, banana e maçã |                         |                         |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |                                 | <b>Energia (Kcal)</b>           | <b>CHO<br/>(g)</b>            | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                |                                 |                                 | 143                           | 14                      | 21                      |
|                                                |                                 |                                 | <b>55% a 65% do VET</b>       | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                |                                 | 263                             | 58%                           | 14%                     | 28%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                              | 43                              | 46                              | 54                            |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                              | 4                               | 5                               | 5                             |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                              | 9                               | 3                               | 9                             |                         |                         |
| <b>Energia Diária</b>                         | 262kcal                         | 222kcal                         | 304kcal                       |                         |                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                        | 4ª FEIRA<br>02/set           | 5ª FEIRA<br>03/set                           | 6ª FEIRA<br>04/set                              |
|-----------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               |          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado | Suco de limão, pão de queijo | Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão | iogurte natural banana e mamão, bolo de laranja |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |          | <b>Energia (Kcal)</b>                     | <b>CHO</b>                   | <b>PTN</b>                                   | <b>LPD</b>                                      |
|                                                           |          |                                           | <b>(g)</b>                   | <b>(g)</b>                                   | <b>(g)</b>                                      |
|                                                           |          |                                           | 253                          | 71                                           | 81                                              |
|                                                           |          | 513                                       | <b>55% a 65% do VET</b>      | <b>10% a 15% do VET</b>                      | <b>15% a 30% do VET</b>                         |
|                                                           |          |                                           | 57%                          | 14%                                          | 29%                                             |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |          | 97                                        | 56                           | 56                                           | 44                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |          | 45                                        | 3                            | 14                                           | 9                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |          | 46                                        | 6                            | 18                                           | 11                                              |
| <b>Energia Diária</b>                                     |          | 977kcal                                   | 312kcal                      | 453kcal                                      | 312kcal                                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |          |                                           |                              |                                              |                                                 |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                            | <b>2  FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3  FEIRA</b><br><b>08/set</b>                    | <b>4  FEIRA</b><br><b>09/set</b>     | <b>5  FEIRA</b><br><b>10/set</b>            | <b>6  FEIRA</b><br><b>11/set</b>        |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                                |                                                          | logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado | Suco de acerola, pão com requeijão | Leite com cacau, biscoito de polvilho. Ma   | Leite com cacau, pão de queijo. Banana |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                               | <b>CHO</b>                           | <b>PTN</b>                                  | <b>LPD</b>                              |
|                                                            |                                                          |                                                     | <b>(g)</b>                           | <b>(g)</b>                                  | <b>(g)</b>                              |
|                                                            |                                                          |                                                     | 178                                  | 43                                          | 46                                      |
|                                                            |                                                          | 358                                                 | <b>55% a 65% do VET</b>              | <b>10% a 15% do VET</b>                     | <b>15% a 30% do VET</b>                 |
|                                                            |                                                          |                                                     | 59%                                  | 13%                                         | 28%                                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                          |                                                          | 31                                                  | 44                                   | 57                                          | 46                                      |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                          |                                                          | 11                                                  | 13                                   | 5                                           | 14                                      |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                          |                                                          | 10                                                  | 17                                   | 4                                           | 15                                      |
| <b>Energia Diária</b>                                     |                                                          | 315kcal                                             | 408kcal                              | 313kcal                                     | 397kcal                                 |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                     |                                      |                                             |                                         |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                            | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b>  | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                 | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>         | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>              | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b>                   |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                                | Leite com cacau, biscoito salgado | Suco de p  sego, biscoito de polvilho.<br>Banana | Leite com banana e aveia, pão de queijo | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Ma   | logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |                                   | <b>Energia (Kcal)</b>                            | <b>CHO</b>                               | <b>PTN</b>                                    | <b>LPD</b>                                         |
|                                                            |                                   |                                                  | <b>(g)</b>                               | <b>(g)</b>                                    | <b>(g)</b>                                         |
|                                                            |                                   | 349                                              | 241                                      | 40                                            | 53                                                 |
|                                                            |                                   |                                                  | <b>55% a 65% do VET</b>                  | <b>10% a 15% do VET</b>                       | <b>15% a 30% do VET</b>                            |
|                                                            |                                   |                                                  | 60%                                      | 15%                                           | 25%                                                |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                          | 56                                | 56                                               | 44                                       | 35                                            | 50                                                 |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                          | 3                                 | 14                                               | 9                                        | 11                                            | 3                                                  |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                          | 6                                 | 18                                               | 11                                       | 10                                            | 8                                                  |
| <b>Energia Diária</b>                                     | 312kcal                           | 453kcal                                          | 312kcal                                  | 278kcal                                       | 391kcal                                            |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                   |                                                  |                                          |                                               |                                                    |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA<br/>21/set</b>                           | <b>3ª FEIRA<br/>22/set</b>                  | <b>4ª FEIRA<br/>23/set</b>                             | <b>5ª FEIRA<br/>24/set</b>               | <b>6ª FEIRA<br/>25/set</b>                 |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão | Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Maçã | Suco de laranja com acerola, pão de queijo |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                       | <b>CHO<br/>(g)</b>                                     | <b>PTN<br/>(g)</b>                       | <b>LPD<br/>(g)</b>                         |
|                                                           |                                                      |                                             | 301                                                    | 84                                       | 88                                         |
|                                                           |                                                      | 470                                         | <b>55% a 65% do VET</b>                                | <b>10% a 15% do VET</b>                  | <b>15% a 30% do VET</b>                    |
|                                                           |                                                      |                                             | 57%                                                    | 14%                                      | 29%                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 65                                                   | 101                                         | 38                                                     | 56                                       | 41                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 12                                                   | 12                                          | 44                                                     | 13                                       | 3                                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 10                                                   | 11                                          | 51                                                     | 10                                       | 6                                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 323kcal                                              | 404kcal                                     | 1036kcal                                               | 298kcal                                  | 288kcal                                    |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                      |                                             |                                                        |                                          |                                            |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**setembro, 2026**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>28/set</b>               | <b>3ª FEIRA<br/>29/set</b>                | <b>4ª FEIRA<br/>30/set</b>   | <b>5ª FEIRA</b>         | <b>6ª FEIRA</b>         |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                       | Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado | Suco de limão, pão de queijo |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                     | <b>CHO<br/>(g)</b>           | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                   |                                          |                                           | 135                          | 27                      | 33                      |
|                                                   |                                          | 333                                       | <b>55% a 65% do VET</b>      | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                   |                                          |                                           | 57%                          | 14%                     | 29%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 35                                       | 56                                        | 44                           |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 11                                       | 3                                         | 13                           |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 10                                       | 6                                         | 17                           |                         |                         |
| <b>Energia diária</b>                             | 278kcal                                  | 312kcal                                   | 408kcal                      |                         |                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                    |
|-----------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>C5 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                 |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                  | <b>CHO</b>                                                                                              | <b>PTN</b>                                                                                                      | <b>LPD</b>                                            |
|                                                           |          |                                                                                                                        | <b>(g)</b>                                                                                              | <b>(g)</b>                                                                                                      | <b>(g)</b>                                            |
|                                                           |          |                                                                                                                        | 254                                                                                                     | 68                                                                                                              | 35                                                    |
|                                                           |          |                                                                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                               |
|                                                           |          | 400                                                                                                                    | 64%                                                                                                     | 15%                                                                                                             | 21%                                                   |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |          | 54                                                                                                                     | 84                                                                                                      | 30                                                                                                              | 86                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |          | 18                                                                                                                     | 19                                                                                                      | 11                                                                                                              | 20                                                    |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |          | 6                                                                                                                      | 7                                                                                                       | 12                                                                                                              | 10                                                    |
| <b>Energia diária</b>                                     |          | 336kcal                                                                                                                | 491kcal                                                                                                 | 279kcal                                                                                                         | 495kcal                                               |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |          |                                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                       |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                         | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                       | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                           | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                      |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>C5 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maça | Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                    | <b>CHO</b>                                                             | <b>PTN</b>                                                                                                                 | <b>LPD</b>                                            |
|                                                           |                                                          |                                                                          | <b>(g)</b>                                                             | <b>(g)</b>                                                                                                                 | <b>(g)</b>                                            |
|                                                           |                                                          |                                                                          | 242                                                                    | 71                                                                                                                         | 25                                                    |
|                                                           |                                                          | 372                                                                      | <b>55% a 65% do VET</b><br>61%                                         | <b>10% a 15% do VET</b><br>15%                                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b><br>24%                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 50                                                                       | 48                                                                     | 69                                                                                                                         | 75                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 19                                                                       | 18                                                                     | 15                                                                                                                         | 19                                                    |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 6                                                                        | 6                                                                      | 7                                                                                                                          | 6                                                     |
| <b>Energia Diária</b>                                     |                                                          | 332kcal                                                                  | 322kcal                                                                | 412kcal                                                                                                                    | 424kcal                                               |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                          |                                                                        |                                                                                                                            |                                                       |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                               | <b>2  FEIRA<br/>14/set</b>                                                                                           | <b>3  FEIRA<br/>15/set</b>                                                                                    | <b>4  FEIRA<br/>16/set</b>                                                          | <b>5  FEIRA<br/>17/set</b>                                                                          | <b>6  FEIRA<br/>18/set</b>                                 |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>C5 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>     | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Ma   | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |                                                                                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                         | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                  | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                         |
|                                               |                                                                                                                      |                                                                                                               | 236                                                                                 | 73                                                                                                  | 40                                                         |
|                                               |                                                                                                                      | 322                                                                                                           | <b>55% a 65% do VET</b>                                                             | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                    |
|                                               |                                                                                                                      |                                                                                                               | 57%                                                                                 | 15%                                                                                                 | 28%                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                             | 69                                                                                                                   | 30                                                                                                            | 54                                                                                  | 56                                                                                                  | 27                                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                             | 15                                                                                                                   | 11                                                                                                            | 18                                                                                  | 14                                                                                                  | 15                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                             | 7                                                                                                                    | 12                                                                                                            | 6                                                                                   | 9                                                                                                   | 6                                                          |
| <b>Energia Diária</b>                         | 412kcal                                                                                                              | 279kcal                                                                                                       | 336kcal                                                                             | 354kcal                                                                                             | 231kcal                                                    |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA<br/>21/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA<br/>22/set</b>                                                                            | <b>4ª FEIRA<br/>23/set</b>                              | <b>5ª FEIRA<br/>24/set</b>                                            | <b>6ª FEIRA<br/>25/set</b>                                                                 |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C5 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                 | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                 | <b>CHO<br/>(g)</b>                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                    | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                         |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                       | 291                                                     | 91                                                                    | 31                                                                                         |
|                                                           |                                                                               | 361                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                       | 64%                                                     | 15%                                                                   | 21%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 64                                                                            | 54                                                                                                    | 84                                                      | 38                                                                    | 51                                                                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 19                                                                            | 18                                                                                                    | 19                                                      | 16                                                                    | 19                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 5                                                                             | 6                                                                                                     | 7                                                       | 6                                                                     | 7                                                                                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 373kcal                                                                       | 336kcal                                                                                               | 491kcal                                                 | 272kcal                                                               | 335kcal                                                                                    |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                               |                                                                                                       |                                                         |                                                                       |                                                                                            |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                             | <b>4ª FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                        | <b>5ª FEIRA</b>          | <b>6ª FEIRA</b>          |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C5 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                        | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                           |                                                                                     |                                                                              | 142                                                                                                     | 48                       | 23                       |
|                                                           |                                                                                     |                                                                              | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                           |                                                                                     |                                                                              | 64%                                                                                                     | 15%                      | 21%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 64                                                                                  | 48                                                                           | 30                                                                                                      |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 19                                                                                  | 18                                                                           | 11                                                                                                      |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 5                                                                                   | 6                                                                            | 12                                                                                                      |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 373kcal                                                                             | 322kcal                                                                      | 279kcal                                                                                                 |                          |                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                     |                                                                              |                                                                                                         |                          |                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA              | 3ª FEIRA<br>01/set                                                             | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                               | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                                       | 6ª FEIRA<br>04/set                                       |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>C6 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                 |                       | Macarrão ao sugo com<br>salsicha e cheiro verde,<br>salada de pepino. Melancia | Arroz, feijão carioca, carne<br>moída acebolada, abobrinha<br>refogada, salada de alface<br>com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em<br>cubos dourado com cheiro<br>verde, salada de cenoura<br>ralada com milho verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao<br>sugo, suco de goiaba.<br>Melão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             | <b>Energia (Kcal)</b> | <b>CHO</b>                                                                     | <b>PTN</b>                                                                                                       | <b>LPD</b>                                                                                                               |                                                          |
|                                                           |                       |                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                          |                                                          |
|                                                           |                       |                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                          |                                                          |
|                                                           |                       |                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                          |                                                          |
|                                                           |                       | (g)                                                                            | (g)                                                                                                              | (g)                                                                                                                      |                                                          |
|                                                           |                       | 309                                                                            | 82                                                                                                               | 31                                                                                                                       |                                                          |
|                                                           |                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                                        | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                          | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                  |                                                          |
|                                                           |                       | 65%                                                                            | 15%                                                                                                              | 20%                                                                                                                      |                                                          |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 72                    | 68                                                                             | 79                                                                                                               | 90                                                                                                                       |                                                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 18                    | 23                                                                             | 19                                                                                                               | 22                                                                                                                       |                                                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 7                     | 6                                                                              | 10                                                                                                               | 8                                                                                                                        |                                                          |
| <b>Energia Diária</b>                                     | 420kcal               | 402kcal                                                                        | 465kcal                                                                                                          | 544kcal                                                                                                                  |                                                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                       |                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                          |                                                          |

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                 | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                                                     | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                          | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                              | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                         |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>C6 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b> |                                                          | Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>   |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                | <b>CHO</b>                                                                | <b>PTN</b>                                                                                                                    | <b>LPD</b>                                               |
|                                                 |                                                          |                                                                                                      | <b>(g)</b>                                                                | <b>(g)</b>                                                                                                                    | <b>(g)</b>                                               |
|                                                 |                                                          |                                                                                                      | 309                                                                       | 78                                                                                                                            | 27                                                       |
|                                                 |                                                          | 451                                                                                                  | <b>55% a 65% do VET</b>                                                   | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                       | <b>15% a 30% do VET</b>                                  |
|                                                 |                                                          |                                                                                                      | 65%                                                                       | 15%                                                                                                                           | 20%                                                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                               |                                                          | 69                                                                                                   | 67                                                                        | 80                                                                                                                            | 93                                                       |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                               |                                                          | 20                                                                                                   | 20                                                                        | 17                                                                                                                            | 21                                                       |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                               |                                                          | 6                                                                                                    | 7                                                                         | 8                                                                                                                             | 6                                                        |
| <b>Energia Diária</b>                           |                                                          | 416kcal                                                                                              | 406kcal                                                                   | 473kcal                                                                                                                       | 510kcal                                                  |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                          | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                       | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                                 | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                      | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                     | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b>                            |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>C6 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Ma   | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                                                        | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                            | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                              | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                             | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                    |
|                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                  | 301                                                                                   | 88                                                                                                   | 41                                                          |
|                                                          |                                                                                                                        |                                                                                                                  | <b>55% a 65% do VET</b>                                                               | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                              | <b>15% a 30% do VET</b>                                     |
|                                                          |                                                                                                                        | 383                                                                                                              | 63%                                                                                   | 1500%                                                                                                | 22%                                                         |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                        | 69                                                                                                                     | 47                                                                                                               | 68                                                                                    | 73                                                                                                   | 44                                                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                        | 20                                                                                                                     | 13                                                                                                               | 23                                                                                    | 15                                                                                                   | 17                                                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                        | 6                                                                                                                      | 13                                                                                                               | 6                                                                                     | 9                                                                                                    | 7                                                           |
| <b>Energia diária</b>                                   | 416kcal                                                                                                                | 357kcal                                                                                                          | 402kcal                                                                               | 431kcal                                                                                              | 308kcal                                                     |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                              | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                      | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                        | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                      | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                           |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C6 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                 | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                   |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                       | 369                                                     | 101                                                                   | 33                                                                                         |
|                                                         |                                                                               | 436                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                       | 64%                                                     | 15%                                                                   | 21%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 80                                                                            | 70                                                                                                    | 95                                                      | 57                                                                    | 67                                                                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 21                                                                            | 20                                                                                                    | 21                                                      | 18                                                                    | 21                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 5                                                                             | 6                                                                                                     | 8                                                       | 7                                                                     | 7                                                                                          |
| <b>Energia diária</b>                                   | 447kcal                                                                       | 410kcal                                                                                               | 552kcal                                                 | 360kcal                                                               | 411kcal                                                                                    |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                             | <b>4ª FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                        | <b>5ª FEIRA</b>          | <b>6ª FEIRA</b>          |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C5 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                        | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                           |                                                                                     |                                                                              | 142                                                                                                     | 48                       | 23                       |
|                                                           |                                                                                     |                                                                              | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                           |                                                                                     | 325                                                                          | 64%                                                                                                     | 15%                      | 21%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 64                                                                                  | 48                                                                           | 30                                                                                                      |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 19                                                                                  | 18                                                                           | 11                                                                                                      |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 5                                                                                   | 6                                                                            | 12                                                                                                      |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 373kcal                                                                             | 322kcal                                                                      | 279kcal                                                                                                 |                          |                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                     |                                                                              |                                                                                                         |                          |                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA              | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                              | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                          | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                       | 6ª FEIRA<br>04/set                                                                        |
|-----------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C7 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO<br/>INTEGRAL</b>    |                       | Macarrão a bolonhesa<br>(macarrão, carne moída,<br>molho de tomate), chuchu<br>na salsa, salada de alface<br>com tomate. Banana | Arroz, feijão carioca, frango<br>em cubos acebolado, salada<br>de beterraba ralada com<br>ervilha.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne<br>carne desfiada ao sugo com<br>cheiro verde, mandioca<br>cozida.<br>Mamão | Risoto de frango desfiado<br>ao sugo, salada de escarola,<br>suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             | <b>Energia (Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                                              | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                          | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                                       |                                                                                           |
|                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                           |
|                                                           |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                           |
|                                                           |                       | 419                                                                                                                             | 128                                                                                                         | 38                                                                                                       |                                                                                           |
|                                                           |                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                     | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                  |                                                                                           |
|                                                           |                       | 64%                                                                                                                             | 15%                                                                                                         | 21%                                                                                                      |                                                                                           |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 114                   | 90                                                                                                                              | 95                                                                                                          | 120                                                                                                      |                                                                                           |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 39                    | 30                                                                                                                              | 32                                                                                                          | 27                                                                                                       |                                                                                           |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 10                    | 12                                                                                                                              | 8                                                                                                           | 8                                                                                                        |                                                                                           |
| <b>Energia Diária</b>                                     | 703kcal               | 499kcal                                                                                                                         | 584kcal                                                                                                     | 781kcal                                                                                                  |                                                                                           |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                       |                                                                                                                                 |                                                                                                             |                                                                                                          |                                                                                           |

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                                    | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                              | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                        | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                        | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C7 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b><br><b>INTEGRAL</b> |                                                          | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga.<br>Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>                      |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                         | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                     |
|                                                                    |                                                          |                                                                               | 426                                                                     | 117                                                                     | 33                                                                                           |
|                                                                    |                                                          | 642                                                                           | <b>55% a 65% do VET</b>                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                 | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                      |
|                                                                    |                                                          |                                                                               | 64%                                                                     | 15%                                                                     | 21%                                                                                          |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                                  |                                                          | 124                                                                           | 82                                                                      | 98                                                                      | 122                                                                                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                                  |                                                          | 34                                                                            | 24                                                                      | 30                                                                      | 29                                                                                           |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                                  |                                                          | 8                                                                             | 9                                                                       | 8                                                                       | 8                                                                                            |
| <b>Energia Diária</b>                                              |                                                          | 703kcal                                                                       | 499kcal                                                                 | 584kcal                                                                 | 781kcal                                                                                      |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>          |                                                          |                                                                               |                                                                         |                                                                         |                                                                                              |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                                    | <b>2ª FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                  | <b>3ª FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                         | <b>4ª FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                               | <b>5ª FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                      | <b>6ª FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C7 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b><br><b>INTEGRAL</b> | Macarrão ao sugo com<br>salsicha e cheiro verde,<br>salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca,<br>frango desfiado com<br>cheiro verde, salada<br>couve.<br>Mamão | Arroz, feijao carioca, carne<br>moída refogada com cheiro<br>verde, salada de alface com<br>tomate.<br>Abacaxi | Risoto de frango desfiado ao<br>sugo, batata doce na salsa,<br>suco de limão.<br>Maça | Arroz, feijão carioca, carne<br>molda refogada com cheiro<br>verde, quibebe, escarola<br>refogada.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>                      |                                                                                   | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                       | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                                     |
|                                                                    |                                                                                   |                                                                                          | 561                                                                                                            | 152                                                                                   | 36                                                                                                           |
|                                                                    |                                                                                   |                                                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                        | <b>10% a 15% do VET</b>                                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                      |
|                                                                    |                                                                                   |                                                                                          | 64%                                                                                                            | 15%                                                                                   | 21%                                                                                                          |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                                  | 98                                                                                | 124                                                                                      | 122                                                                                                            | 118                                                                                   | 99                                                                                                           |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                                  | 30                                                                                | 34                                                                                       | 29                                                                                                             | 31                                                                                    | 28                                                                                                           |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                                  | 8                                                                                 | 8                                                                                        | 8                                                                                                              | 5                                                                                     | 7                                                                                                            |
| <b>Energia Diária</b>                                              | 584kcal                                                                           | 703kcal                                                                                  | 781kcal                                                                                                        | 648kcal                                                                               | 568kcal                                                                                                      |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>          |                                                                                   |                                                                                          |                                                                                                                |                                                                                       |                                                                                                              |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                                    | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                                             | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                                 | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                                                               | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                                      | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C7 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b><br><b>INTEGRAL</b> | Arroz, feijão carioca,<br>omelete de forno com<br>cheiro verde, salada de<br>acelga.<br>Maça | Arroz, feijão carioca, carne<br>moída acebolada,<br>abobrinha refogada, salada<br>de alface com tomate.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne<br>em cubos refogada, virado de<br>escarola (farinha de<br>mandioca).<br>Melancia | Risoto de carne moída ao<br>sugo, batata assada dourada,<br>suco de goiaba.<br>Banana | Macarrão ao molho branco,<br>frango em cubos dourado<br>com cheiro verde, salada de<br>cenoura ralada com milho<br>verde.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>            |                                                                                              | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                            | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                       | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                                                           |
|                                                                    |                                                                                              |                                                                                                                  | 521                                                                                                            | 136                                                                                   | 43                                                                                                                                 |
|                                                                    |                                                                                              | 606                                                                                                              | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                        | <b>10% a 15% do VET</b>                                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                            |
|                                                                    |                                                                                              |                                                                                                                  | 63%                                                                                                            | 15%                                                                                   | 22%                                                                                                                                |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                                  | 103                                                                                          | 78                                                                                                               | 102                                                                                                            | 128                                                                                   | 110                                                                                                                                |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                                  | 23                                                                                           | 25                                                                                                               | 29                                                                                                             | 30                                                                                    | 29                                                                                                                                 |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                                  | 12                                                                                           | 8                                                                                                                | 8                                                                                                              | 7                                                                                     | 8                                                                                                                                  |
| <b>Energia diária</b>                                              | 607kcal                                                                                      | 488kcal                                                                                                          | 596kcal                                                                                                        | 718kcal                                                                               | 622kcal                                                                                                                            |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2  FEIRA<br/>28/set</b>                                                                 | <b>3  FEIRA<br/>29/set</b>                                                                                                                   | <b>4  FEIRA<br/>30/set</b>                                                                                    | <b>5  FEIRA</b>         | <b>6  FEIRA</b>         |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C7 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO<br/>INTEGRAL</b> | Arroz, feijão carioca, peixe<br>empanado (farinha de<br>milho), repolho refogado.<br>Ma   | Macarrão ao molho de<br>tomate, carne moída<br>refogada com cheiro<br>verde, chuchu na salsa,<br>salada de alface com<br>tomate.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, frango<br>em cubos acebolado, salada<br>de beterraba ralada com<br>ervilha.<br>Melão |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>      |                                                                                            | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                                        | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                            | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                         |                                                                                            |                                                                                                                                              | 346                                                                                                           | 89                      | 28                      |
|                                                         |                                                                                            | 628                                                                                                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                       | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                         |                                                                                            |                                                                                                                                              | 63%                                                                                                           | 15%                     | 22%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 100                                                                                        | 122                                                                                                                                          | 124                                                                                                           |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 26                                                                                         | 29                                                                                                                                           | 34                                                                                                            |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 12                                                                                         | 8                                                                                                                                            | 8                                                                                                             |                         |                         |
| <b>Energia diária</b>                                  | 600kcal                                                                                    | 581kcal                                                                                                                                      | 703kcal                                                                                                       |                         |                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                    | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                                             |
|-----------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                 |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Melão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                 | <b>CHO</b>                                                                                              | <b>PTN</b>                                                                                                      | <b>LPD</b>                                                                     |
|                                                           |          |                                                                                                                       | <b>(g)</b>                                                                                              | <b>(g)</b>                                                                                                      | <b>(g)</b>                                                                     |
|                                                           |          |                                                                                                                       | 401                                                                                                     | 116                                                                                                             | 43                                                                             |
|                                                           |          | 617                                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                        |
|                                                           |          |                                                                                                                       | 62%                                                                                                     | 15%                                                                                                             | 23%                                                                            |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |          | 95                                                                                                                    | 96                                                                                                      | 100                                                                                                             | 110                                                                            |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |          | 27                                                                                                                    | 30                                                                                                      | 25                                                                                                              | 34                                                                             |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |          | 10                                                                                                                    | 12                                                                                                      | 8                                                                                                               | 13                                                                             |
| <b>Energia Diária</b>                                     |          | 583kcal                                                                                                               | 568kcal                                                                                                 | 633kcal                                                                                                         | 684kcal                                                                        |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |          |                                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                                                |

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                                           | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                                | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                                            | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                       |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           |                                                          | Macarrão alho e óleo,<br>salsicha ao sugo e cheiro<br>verde, salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne<br>em cubos refogada, salada<br>de alface.<br>Maçã | Arroz, feijao carioca,<br>escondidinho de frango<br>(frango refogado dourado,<br>cebola, batata) e salada de<br>tomate com couve.<br>Banana | Risoto de frango desfiado ao<br>sugo, batata doce na salsa,<br>suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                      | <b>CHO</b>                                                                      | <b>PTN</b>                                                                                                                                  | <b>LPD</b>                                                                             |
|                                                           |                                                          |                                                                                            | <b>(g)</b>                                                                      | <b>(g)</b>                                                                                                                                  | <b>(g)</b>                                                                             |
|                                                           |                                                          | 617                                                                                        | 431                                                                             | 109                                                                                                                                         | 30                                                                                     |
|                                                           |                                                          |                                                                                            | <b>55% a 65% do VET</b>                                                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                                     | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                |
|                                                           |                                                          |                                                                                            | 62%                                                                             | 15%                                                                                                                                         | 23%                                                                                    |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 99                                                                                         | 95                                                                              | 112                                                                                                                                         | 125                                                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 29                                                                                         | 28                                                                              | 23                                                                                                                                          | 29                                                                                     |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 8                                                                                          | 8                                                                               | 6                                                                                                                                           | 8                                                                                      |
| <b>Energia Diária</b>                                     |                                                          | 583kcal                                                                                    | 568kcal                                                                         | 633kcal                                                                                                                                     | 684kcal                                                                                |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                                            |                                                                                 |                                                                                                                                             |                                                                                        |

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                              | <b>4ª FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                | <b>5ª FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                    | <b>6ª FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                 |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                         | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                        | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                            | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                         |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                               | 468                                                                                             | 119                                                                                                 | 57                                                                               |
|                                                           |                                                                                  | 570                                                                                                           | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                                          |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                               | 63%                                                                                             | 15,00%                                                                                              | 22%                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 95                                                                               | 73                                                                                                            | 100                                                                                             | 103                                                                                                 | 97                                                                               |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 27                                                                               | 23                                                                                                            | 23                                                                                              | 22                                                                                                  | 24                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 10                                                                               | 22                                                                                                            | 6                                                                                               | 11                                                                                                  | 8                                                                                |
| <b>Energia Diária</b>                                     | 583kcal                                                                          | 483kcal                                                                                                       | 633kcal                                                                                         | 594kcal                                                                                             | 558kcal                                                                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                  |                                                                                                               |                                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                  |

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                              | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                            | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                      | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                           |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde.<br>Melão | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                             | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                    | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                   |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                   | 520                                                                         | 141                                                                   | 35                                                                                         |
|                                                           |                                                                               | 598                                                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                                     | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                   | 63%                                                                         | 15%                                                                   | 22%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 118                                                                           | 109                                                                                               | 83                                                                          | 113                                                                   | 97                                                                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 32                                                                            | 26                                                                                                | 24                                                                          | 30                                                                    | 29                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 5                                                                             | 6                                                                                                 | 8                                                                           | 8                                                                     | 8                                                                                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 649kcal                                                                       | 633kcal                                                                                           | 497kcal                                                                     | 638kcal                                                               | 575kcal                                                                                    |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                               |                                                                                                   |                                                                             |                                                                       |                                                                                            |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                            | <b>2  FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                           | <b>3  FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                                                                                  | <b>4  FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                                    | <b>5  FEIRA</b>          | <b>6  FEIRA</b>          |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C8 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           | Arroz, feijão carioca,<br>omelete de forno com cheiro<br>verde, salada de acelga.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, carne<br>em cubos refogada, purê de<br>batata e virado de escarola<br>(farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne<br>moída acebolada,<br>abobrinha refogada, salada<br>de alface com tomate.<br>Mamão |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                            | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                             | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                            | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                            |                                                                                            |                                                                                                                                   | 304                                                                                                                 | 78                       | 24                       |
|                                                            |                                                                                            | 580                                                                                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                             | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                            |                                                                                            |                                                                                                                                   | 63%                                                                                                                 | 15%                      | 22%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                          | 118                                                                                        | 83                                                                                                                                | 103                                                                                                                 |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                          | 32                                                                                         | 24                                                                                                                                | 22                                                                                                                  |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                          | 5                                                                                          | 8                                                                                                                                 | 11                                                                                                                  |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 649kcal                                                                                    | 497kcal                                                                                                                           | 594kcal                                                                                                             |                          |                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                            |                                                                                                                                   |                                                                                                                     |                          |                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                               | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                    | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                                             |
|-----------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>     |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Melão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                 | <b>CHO</b>                                                                                              | <b>PTN</b>                                                                                                      | <b>LPD</b>                                                                     |
|                                               |          |                                                                                                                       | <b>(g)</b>                                                                                              | <b>(g)</b>                                                                                                      | <b>(g)</b>                                                                     |
|                                               |          |                                                                                                                       | 384                                                                                                     | 100                                                                                                             | 49                                                                             |
|                                               |          | 603                                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                        |
|                                               |          |                                                                                                                       | 63%                                                                                                     | 15%                                                                                                             | 22%                                                                            |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                             |          | 73                                                                                                                    | 99                                                                                                      | 103                                                                                                             | 109                                                                            |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                             |          | 23                                                                                                                    | 29                                                                                                      | 22                                                                                                              | 26                                                                             |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                             |          | 22                                                                                                                    | 8                                                                                                       | 13                                                                                                              | 6                                                                              |
| <b>Energia Diária</b>                         |          | 583kcal                                                                                                               | 577kcal                                                                                                 | 619kcal                                                                                                         | 633kcal                                                                        |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                            | <b>2  FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3  FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                                            | <b>4  FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                                 | <b>5  FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                                             | <b>6  FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                         |
|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           |                                                          | Macarrão alho e óleo,<br>salsicha ao sugo e cheiro<br>verde, salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne<br>em cubos refogada, salada<br>de alface.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca,<br>escondidinho de frango<br>(frango refogado dourado,<br>cebola, batata) e salada de<br>tomate com couve.<br>Banana | Risoto de frango desfiado ao<br>sugo, batata doce na salsa,<br>suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                       | <b>CHO</b>                                                                       | <b>PTN</b>                                                                                                                                   | <b>LPD</b>                                                                               |
|                                                            |                                                          |                                                                                             | <b>(g)</b>                                                                       | <b>(g)</b>                                                                                                                                   | <b>(g)</b>                                                                               |
|                                                            |                                                          |                                                                                             | 431                                                                              | 109                                                                                                                                          | 30                                                                                       |
|                                                            |                                                          | 617                                                                                         | <b>55% a 65% do VET</b>                                                          | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                                      | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                  |
|                                                            |                                                          |                                                                                             | 62%                                                                              | 15%                                                                                                                                          | 23%                                                                                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                          |                                                          | 99                                                                                          | 95                                                                               | 112                                                                                                                                          | 125                                                                                      |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                          |                                                          | 29                                                                                          | 28                                                                               | 23                                                                                                                                           | 29                                                                                       |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                          |                                                          | 8                                                                                           | 8                                                                                | 6                                                                                                                                            | 8                                                                                        |
| <b>Energia Diária</b>                                     |                                                          | 583kcal                                                                                     | 568kcal                                                                          | 633kcal                                                                                                                                      | 684kcal                                                                                  |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                                             |                                                                                  |                                                                                                                                              |                                                                                          |

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                  | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                             | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                                    | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                     | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                        | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                    |
|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b> | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado.<br>Ma   | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.<br>Banana | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>   |                                                                                              | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                               | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                             | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                            |
|                                                  |                                                                                              |                                                                                                                     | 494                                                                                                  | 124                                                                                                     | 57                                                                                  |
|                                                  |                                                                                              | 609                                                                                                                 | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                 | <b>15% a 30% do VET</b>                                                             |
|                                                  |                                                                                              |                                                                                                                     | 63%                                                                                                  | 15,00%                                                                                                  | 22%                                                                                 |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                | 109                                                                                          | 73                                                                                                                  | 112                                                                                                  | 103                                                                                                     | 97                                                                                  |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                | 26                                                                                           | 23                                                                                                                  | 29                                                                                                   | 22                                                                                                      | 24                                                                                  |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                | 6                                                                                            | 22                                                                                                                  | 10                                                                                                   | 11                                                                                                      | 8                                                                                   |
| <b>Energia Diária</b>                           | 633kcal                                                                                      | 583kcal                                                                                                             | 645kcal                                                                                              | 594kcal                                                                                                 | 589kcal                                                                             |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

setembro, 2026

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                              | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                            | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                      | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                           |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde.<br>Melão | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                             | <b>CHO</b>                                                                  | <b>PTN</b>                                                            | <b>LPD</b>                                                                                 |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                   | <b>(g)</b>                                                                  | <b>(g)</b>                                                            | <b>(g)</b>                                                                                 |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                   | 505                                                                         | 131                                                                   | 43                                                                                         |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                     | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                           |                                                                               | 592                                                                                               | 63%                                                                         | 15%                                                                   | 22%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 103                                                                           | 109                                                                                               | 83                                                                          | 113                                                                   | 97                                                                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 22                                                                            | 26                                                                                                | 24                                                                          | 30                                                                    | 29                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 13                                                                            | 6                                                                                                 | 8                                                                           | 8                                                                     | 8                                                                                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 619kcal                                                                       | 633kcal                                                                                           | 497kcal                                                                     | 638kcal                                                               | 575kcal                                                                                    |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                               |                                                                                                   |                                                                             |                                                                       |                                                                                            |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**
**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**setembro, 2026**

|                                                          | <b>2  FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                      | <b>3  FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                                                                         | <b>4  FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                           | <b>5  FEIRA</b>                | <b>6  FEIRA</b>                |
|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maça | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                                |                                |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                       | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                   | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>       | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>       |
|                                                          |                                                                                       |                                                                                                                          | 304                                                                                                        | 78                             | 24                             |
|                                                          |                                                                                       | 580                                                                                                                      | <b>55% a 65% do VET</b><br>63%                                                                             | <b>10% a 15% do VET</b><br>15% | <b>15% a 30% do VET</b><br>22% |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                        | 118                                                                                   | 83                                                                                                                       | 103                                                                                                        |                                |                                |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                        | 32                                                                                    | 24                                                                                                                       | 22                                                                                                         |                                |                                |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                        | 5                                                                                     | 8                                                                                                                        | 11                                                                                                         |                                |                                |
| <b>Energia diária</b>                                   | 649kcal                                                                               | 497kcal                                                                                                                  | 594kcal                                                                                                    |                                |                                |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                 | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                   | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                           | 6ª FEIRA<br>04/set                                                          |
|---------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                              |          | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                           | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                 | Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana                                    |
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>             |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Melão |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                              | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                   | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                           | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                          |
|                                                   |          |                                                                                                                    | 808                                                                                                  | 296                                                                                                          | 236                                                                         |
|                                                   |          | 1640                                                                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                      | <b>15% a 30% do VET</b>                                                     |
|                                                   |          |                                                                                                                    | 59%                                                                                                  | 15%                                                                                                          | 26%                                                                         |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 |          | 204                                                                                                                | 210                                                                                                  | 190                                                                                                          | 204                                                                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 |          | 80                                                                                                                 | 86                                                                                                   | 60                                                                                                           | 70                                                                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 |          | 60                                                                                                                 | 60                                                                                                   | 45                                                                                                           | 71                                                                          |
| <b>Energia diária</b>                             |          | 1612kcal                                                                                                           | 1666kcal                                                                                             | 1644kcal                                                                                                     | 1640kcal                                                                    |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                                     | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                          | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                                | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                 |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      |                                                          | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                                  | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                    | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão                                                                                     | Leite com banana e aveia, biscoito salgado                                       |
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     |                                                          | Macarrão alho e óleo, salsicha ao sugo e cheiro verde, salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve.<br>Banana | Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                  | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                                        | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                         |
|                                                           |                                                          |                                                                                      | 860                                                                       | 300                                                                                                                             | 252                                                                              |
|                                                           |                                                          | 1704                                                                                 | <b>55% a 65% do VET</b>                                                   | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                          |
|                                                           |                                                          |                                                                                      | 59%                                                                       | 15%                                                                                                                             | 26%                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 207                                                                                  | 219                                                                       | 212                                                                                                                             | 222                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 81                                                                                   | 81                                                                        | 64                                                                                                                              | 74                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 63                                                                                   | 65                                                                        | 49                                                                                                                              | 75                                                                               |
| <b>Energia diária</b>                                     |                                                          | 1712kcal                                                                             | 1776kcal                                                                  | 1664kcal                                                                                                                        | 1663kcal                                                                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                                      |                                                                           |                                                                                                                                 |                                                                                  |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>14/set</b>                                                               | <b>3ª FEIRA<br/>15/set</b>                                                                                    | <b>4ª FEIRA<br/>16/set</b>                                                                      | <b>5ª FEIRA<br/>17/set</b>                                                                          | <b>6ª FEIRA<br/>18/set</b>                                                       |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                              | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                        | Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão                                                                          | Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão                                                             | Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                                 | Bebda láctea, biscoito salgado                                                   |
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>             | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                         | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                              | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                               |
|                                                   |                                                                                          |                                                                                                               | 899                                                                                             | 281                                                                                                 | 255                                                                              |
|                                                   |                                                                                          |                                                                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                                          |
|                                                   |                                                                                          | 1368                                                                                                          | 60%                                                                                             | 15%                                                                                                 | 25%                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 222                                                                                      | 126                                                                                                           | 210                                                                                             | 137                                                                                                 | 204                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 74                                                                                       | 28                                                                                                            | 70                                                                                              | 32                                                                                                  | 77                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 75                                                                                       | 26                                                                                                            | 70                                                                                              | 21                                                                                                  | 63                                                                               |
| <b>Energia diária</b>                             | 1663kcal                                                                                 | 964kcal                                                                                                       | 1643kcal                                                                                        | 854kcal                                                                                             | 1715kcal                                                                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | <b>2ª FEIRA<br/>21/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA<br/>22/set</b>                                                                        | <b>4ª FEIRA<br/>23/set</b>                                                  | <b>5ª FEIRA<br/>24/set</b>                                            | <b>6ª FEIRA<br/>25/set</b>                                                                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                              | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                 | Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá                                                     | Bebida láctea, pão de queijo                                                | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                       | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                           |
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>             | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde.<br>Melão | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maça | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                             | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                          | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                    | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                         |
|                                                   |                                                                               |                                                                                                   | 910                                                                         | 316                                                                   | 174                                                                                        |
|                                                   |                                                                               | 1266                                                                                              | <b>55% a 65% do VET</b>                                                     | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                   |                                                                               |                                                                                                   | 60%                                                                         | 15%                                                                   | 25%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 175                                                                           | 152                                                                                               | 206                                                                         | 226                                                                   | 151                                                                                        |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 41                                                                            | 78                                                                                                | 76                                                                          | 83                                                                    | 38                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 9                                                                             | 19                                                                                                | 65                                                                          | 63                                                                    | 18                                                                                         |
| <b>Energia diária</b>                             | 962kcal                                                                       | 967kcal                                                                                           | 1695kcal                                                                    | 1787kcal                                                              | 923kcal                                                                                    |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** APAE  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

setembro, 2026

|                                                           | 2ª FEIRA<br>28/set                                                               | 3ª FEIRA<br>29/set                                                                                                  | 4ª FEIRA<br>30/set                                                                                   | 5ª FEIRA                | 6ª FEIRA                |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                             | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                            | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              |                         |                         |
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                               | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                   | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                                     | 477                                                                                                  | 148                     | 106                     |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                           |                                                                                  | 1161                                                                                                                | 60%                                                                                                  | 15%                     | 25%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 130                                                                              | 137                                                                                                                 | 210                                                                                                  |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 30                                                                               | 32                                                                                                                  | 86                                                                                                   |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 25                                                                               | 21                                                                                                                  | 60                                                                                                   |                         |                         |
| <b>Energia diária</b>                                     | 964kcal                                                                          | 854kcal                                                                                                             | 1666kcal                                                                                             |                         |                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                  |                                                                                                                     |                                                                                                      |                         |                         |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                               | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                    | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                                             |
|-----------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Melão |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                   |          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                             | Suco de limão, pão de queijo                                                                            | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Mamão                                                                 | logurte natural banana e mamão, bolo de laranja                                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                 | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                             |
|                                               |          |                                                                                                                       | 550                                                                                                     | 161                                                                                                             | 74                                                                             |
|                                               |          | 975                                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                        |
|                                               |          |                                                                                                                       | 60%                                                                                                     | 14%                                                                                                             | 26%                                                                            |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                             |          | 100                                                                                                                   | 110                                                                                                     | 169                                                                                                             | 171                                                                            |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                             |          | 45                                                                                                                    | 45                                                                                                      | 28                                                                                                              | 43                                                                             |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                             |          | 21                                                                                                                    | 20                                                                                                      | 10                                                                                                              | 23                                                                             |
| <b>Energia Diária</b>                         |          | 898kcal                                                                                                               | 976kcal                                                                                                 | 946kcal                                                                                                         | 1081kcal                                                                       |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                               | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                                           | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                                | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                                            | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                       |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         |                                                          | Macarrão alho e óleo,<br>salsicha ao sugo e cheiro<br>verde, salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne<br>em cubos refogada, salada de<br>alface.<br>Maçã | Arroz, feijao carioca,<br>escondidinho de frango<br>(frango refogado dourado,<br>cebola, batata) e salada de<br>tomate com couve.<br>Banana | Risoto de frango desfiado ao<br>sugo, batata doce na salsa,<br>suco de limão.<br>Mamão |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                   |                                                          | logurte natural com banana e<br>maçã, biscoito salgado                                     | Suco de acerola, pão com<br>requeijão                                           | Leite com cacau, biscoito de<br>polvilho.<br>Maçã                                                                                           | Leite com cacau, pão de<br>queijo.<br>Banana                                           |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                      | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                        | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                                                    | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                               |
|                                               |                                                          |                                                                                            | 609                                                                             | 152                                                                                                                                         | 76                                                                                     |
|                                               |                                                          | 975                                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                                     | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                |
|                                               |                                                          |                                                                                            | 60%                                                                             | 14%                                                                                                                                         | 26%                                                                                    |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                             |                                                          | 130                                                                                        | 139                                                                             | 169                                                                                                                                         | 171                                                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                             |                                                          | 40                                                                                         | 41                                                                              | 28                                                                                                                                          | 43                                                                                     |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                             |                                                          | 18                                                                                         | 25                                                                              | 10                                                                                                                                          | 23                                                                                     |
| <b>Energia Diária</b>                         |                                                          | 898kcal                                                                                    | 976kcal                                                                         | 946kcal                                                                                                                                     | 1081kcal                                                                               |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

setembro, 2026

|                                               | 2ª FEIRA<br>14/set                                                                       | 3ª FEIRA<br>15/set                                                                                            | 4ª FEIRA<br>16/set                                                                              | 5ª FEIRA<br>17/set                                                                                  | 6ª FEIRA<br>18/set                                                               |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                   | Leite com cacau, biscoito salgado                                                        | Suco de pêssgo, biscoito de polvilho. Banana                                                                  | Leite com banana e aveia, pão de queijo                                                         | Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã                                                            | iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja                                |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                    |                                                                                                               | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                              | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                               |
|                                               |                                                                                          |                                                                                                               | 729                                                                                             | 165                                                                                                 | 102                                                                              |
|                                               | 926                                                                                      |                                                                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                                          |
|                                               |                                                                                          |                                                                                                               | 61%                                                                                             | 15,00%                                                                                              | 24%                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                             | 171                                                                                      | 104                                                                                                           | 169                                                                                             | 138                                                                                                 | 147                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                             | 43                                                                                       | 34                                                                                                            | 28                                                                                              | 33                                                                                                  | 27                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                             | 23                                                                                       | 32                                                                                                            | 10                                                                                              | 21                                                                                                  | 16                                                                               |
| <b>Energia Diária</b>                         | 1081kcal                                                                                 | 834kcal                                                                                                       | 946kcal                                                                                         | 872kcal                                                                                             | 949kcal                                                                          |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                              | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                  | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                            | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                      | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                           |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde.<br>Melão | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maça | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão                          | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                       | Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho                      | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Maça                              | Suco de laranja com acerola, pão de queijo                                                 |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                             | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                    | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                   |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                   | 748                                                                         | 215                                                                   | 130                                                                                        |
|                                                         |                                                                               | 1062                                                                                              | <b>55% a 65% do VET</b>                                                     | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                   | 60%                                                                         | 14%                                                                   | 26%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 149                                                                           | 174                                                                                               | 121                                                                         | 151                                                                   | 153                                                                                        |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 34                                                                            | 38                                                                                                | 68                                                                          | 43                                                                    | 32                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 23                                                                            | 17                                                                                                | 59                                                                          | 18                                                                    | 13                                                                                         |
| <b>Energia diária</b>                                   | 942kcal                                                                       | 1037kcal                                                                                          | 1533kcal                                                                    | 936kcal                                                               | 863kcal                                                                                    |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                          | <b>2  FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                     | <b>3  FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                                                                         | <b>4  FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                           | <b>5  FEIRA</b>          | <b>6  FEIRA</b>          |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                          |                          |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                              | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Ma                                          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                               | Suco de limão, pão de queijo                                                                             |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                |                                                                                                                          | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                   | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                          |                                                                                      |                                                                                                                          | 363                                                                                                        | 112                      | 64                       |
|                                                          |                                                                                      |                                                                                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                    | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                          |                                                                                      |                                                                                                                          | 60%                                                                                                        | 14%                      | 26%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                        | 110                                                                                  | 100                                                                                                                      | 153                                                                                                        |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                        | 35                                                                                   | 45                                                                                                                       | 32                                                                                                         |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                        | 30                                                                                   | 21                                                                                                                       | 13                                                                                                         |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                   | 834kcal                                                                              | 898kcal                                                                                                                  | 863kcal                                                                                                    |                          |                          |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**PERÍODO** *parcial*

### Necessidades Alimentares Especiais:

setembro, 2026

|                                                    | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                              | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                               | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                                          | 6ª FEIRA<br>04/set                                       |
|----------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| C3 - DESJEJUM                                      |          | Suco de laranja e acerola,<br>bolo de cacau                                                                                     | Leite c/ cacau, pão com<br>requeijão.<br>Maçã                                                                    | Bebida láctea, pão de<br>queijo                                                                                             | Leite c/ cacau, biscoito<br>salgado.<br>Banana           |
| C5 - MERENDA<br>PADRÃO - REFEIÇÃO                  |          | Arroz, feijão carioca, carne<br>em cubos refogada, purê de<br>batata e virado de escarola<br>(farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne<br>moída acebolada,<br>abobrinha refogada, salada<br>de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango<br>em cubos dourado com<br>cheiro verde, salada de<br>cenoura ralada com milho<br>verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao<br>sugo, suco de goiaba.<br>Melão |
| Composição nutricional<br>(Média semanal)          |          | Energia (Kcal)                                                                                                                  | CHO                                                                                                              | PTN                                                                                                                         | LPD                                                      |
|                                                    |          |                                                                                                                                 | (g)                                                                                                              | (g)                                                                                                                         | (g)                                                      |
|                                                    |          |                                                                                                                                 | 575                                                                                                              | 239                                                                                                                         | 206                                                      |
|                                                    |          | 1259                                                                                                                            | 55% a 65% do VET                                                                                                 | 10% a 15% do VET                                                                                                            | 15% a 30% do VET                                         |
|                                                    |          |                                                                                                                                 | 59%                                                                                                              | 15%                                                                                                                         | 26%                                                      |
| CHO(g)/DIA                                         |          | 140                                                                                                                             | 150                                                                                                              | 145                                                                                                                         | 140                                                      |
| PTN(g)/DIA                                         |          | 65                                                                                                                              | 64                                                                                                               | 50                                                                                                                          | 60                                                       |
| LPD(g)/DIA                                         |          | 60                                                                                                                              | 58                                                                                                               | 42                                                                                                                          | 46                                                       |
| Energia diária                                     |          | 1261kcal                                                                                                                        | 1330kcal                                                                                                         | 1243kcal                                                                                                                    | 1203kcal                                                 |
| Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista. |          |                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                             |                                                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                         | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                          | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                              | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                         |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    |                                                          | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                      | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                    | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão                                                                                   | Leite com banana e aveia, biscoito salgado               |
| <b>C5 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                  | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                                      | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                 |
|                                                         |                                                          |                                                                          | 667                                                                       | 262                                                                                                                           | 227                                                      |
|                                                         |                                                          | 1459                                                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                                                   | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                       | <b>15% a 30% do VET</b>                                  |
|                                                         |                                                          |                                                                          | 59%                                                                       | 15%                                                                                                                           | 26%                                                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 158                                                                      | 172                                                                       | 169                                                                                                                           | 168                                                      |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 71                                                                       | 71                                                                        | 56                                                                                                                            | 64                                                       |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 61                                                                       | 63                                                                        | 50                                                                                                                            | 53                                                       |
| <b>Energia diária</b>                                   |                                                          | 1461kcal                                                                 | 1530kcal                                                                  | 1443kcal                                                                                                                      | 1403kcal                                                 |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

setembro, 2026

|                                                   | 2ª FEIRA<br>14/set                                                                                                      | 3ª FEIRA<br>15/set                                                                                               | 4ª FEIRA<br>16/set                                                                     | 5ª FEIRA<br>17/set                                                                                     | 6ª FEIRA<br>18/set                                            |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                              | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                                                       | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Melão                                                                          | Leite c/ cacau, bolo de maçã.<br>Mamão                                                 | Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                                    | Bebda láctea, biscoito salgado                                |
| <b>C5 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado.<br>Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                                                         | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                            | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                     | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                     | <b>LPD<br/>(g)</b>                                            |
|                                                   |                                                                                                                         |                                                                                                                  | 704                                                                                    | 248                                                                                                    | 219                                                           |
|                                                   |                                                                                                                         | 1134                                                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                | <b>15% a 30% do VET</b>                                       |
|                                                   |                                                                                                                         |                                                                                                                  | 57%                                                                                    | 15%                                                                                                    | 28%                                                           |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 172                                                                                                                     | 83                                                                                                               | 160                                                                                    | 155                                                                                                    | 134                                                           |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 71                                                                                                                      | 16                                                                                                               | 69                                                                                     | 24                                                                                                     | 68                                                            |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 63                                                                                                                      | 16                                                                                                               | 60                                                                                     | 19                                                                                                     | 61                                                            |
| <b>Energia diária</b>                             | 1530kcal                                                                                                                | 660kcal                                                                                                          | 1510kcal                                                                               | 614kcal                                                                                                | 1356kcal                                                      |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                              | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                      | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                        | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                      | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                           |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                 | Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá                                                         | Bebida láctea, pão de queijo                            | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                       | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                           |
| <b>C5 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maça | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                 | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                   |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                       | 727                                                     | 267                                                                   | 192                                                                                        |
|                                                           |                                                                               | 1029                                                                                                  | <b>55% a 65% do VET</b>                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                           |                                                                               |                                                                                                       | 60%                                                     | 15%                                                                   | 25%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 121                                                                           | 97                                                                                                    | 207                                                     | 197                                                                   | 105                                                                                        |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 29                                                                            | 70                                                                                                    | 71                                                      | 69                                                                    | 28                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 9                                                                             | 19                                                                                                    | 64                                                      | 61                                                                    | 39                                                                                         |
| <b>Energia diária</b>                                     | 686kcal                                                                       | 670kcal                                                                                               | 1689kcal                                                | 1421kcal                                                              | 683kcal                                                                                    |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                               |                                                                                                       |                                                         |                                                                       |                                                                                            |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                            | <b>2  FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                     | <b>3  FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                              | <b>4  FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                          | <b>5  FEIRA</b>          | <b>6  FEIRA</b>          |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                       | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                      | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Ma                                                                |                          |                          |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                                                         | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                  | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                            |                                                                                      |                                                                               | 332                                                                                                       | 146                      | 92                       |
|                                                            |                                                                                      |                                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                   | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                            |                                                                                      |                                                                               | 60%                                                                                                       | 15%                      | 25%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                          | 85                                                                                   | 97                                                                            | 150                                                                                                       |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                          | 12                                                                                   | 70                                                                            | 64                                                                                                        |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                          | 15                                                                                   | 19                                                                            | 58                                                                                                        |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 960kcal                                                                              | 670kcal                                                                       | 1330kcal                                                                                                  |                          |                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                      |                                                                               |                                                                                                           |                          |                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                               | 2ª FEIRA              | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                    |
|-----------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                   |                       | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                              | Suco de limão, pão de queijo                                                                            | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Mamão                                                                 | iogurte natural banana e mamão, bolo de laranja       |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         |                       | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b> | <b>CHO (g)</b>                                                                                                         | <b>PTN (g)</b>                                                                                          | <b>LPD (g)</b>                                                                                                  |                                                       |
|                                               |                       |                                                                                                                        | 602                                                                                                     | 251                                                                                                             | 212                                                   |
|                                               |                       |                                                                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                               |
|                                               | 1337                  | 59%                                                                                                                    | 15%                                                                                                     | 26%                                                                                                             |                                                       |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                             | 149                   | 150                                                                                                                    | 153                                                                                                     | 150                                                                                                             |                                                       |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                             | 69                    | 68                                                                                                                     | 52                                                                                                      | 62                                                                                                              |                                                       |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                             | 59                    | 58                                                                                                                     | 45                                                                                                      | 50                                                                                                              |                                                       |
| <b>Energia diária</b>                         | 1361kcal              | 1430kcal                                                                                                               | 1333kcal                                                                                                | 1223kcal                                                                                                        |                                                       |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                         | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                          | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                              | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                         |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               |                                                          | logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado                      | Suco de acerola, pão com requeijão                                        | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Maçã                                                                                | Leite com cacau, pão de queijo.<br>Banana                |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                  | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                                      | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                 |
|                                                           |                                                          |                                                                          | 667                                                                       | 262                                                                                                                           | 227                                                      |
|                                                           |                                                          | 1459                                                                     | <b>55% a 65% do VET</b><br>59%                                            | <b>10% a 15% do VET</b><br>15%                                                                                                | <b>15% a 30% do VET</b><br>26%                           |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 158                                                                      | 172                                                                       | 169                                                                                                                           | 168                                                      |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 71                                                                       | 71                                                                        | 56                                                                                                                            | 64                                                       |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 61                                                                       | 63                                                                        | 50                                                                                                                            | 53                                                       |
| <b>Energia diária</b>                                     |                                                          | 1461kcal                                                                 | 1530kcal                                                                  | 1443kcal                                                                                                                      | 1403kcal                                                 |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                        | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                                 | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                       | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                       | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b>                              |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | Leite com cacau, biscoito salgado                                                                                       | Suco de p essego, biscoito de polvilho.<br>Banana                                                                | Leite com banana e aveia, pão de queijo                                                | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Ma                                                              | logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja             |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado.<br>Ma   | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                                                         | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                            | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                               | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                               | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                      |
|                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                  | 699                                                                                    | 235                                                                                                    | 207                                                           |
|                                                         |                                                                                                                         | 1107                                                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                | <b>15% a 30% do VET</b>                                       |
|                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                  | 57%                                                                                    | 15%                                                                                                    | 28%                                                           |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 169                                                                                                                     | 83                                                                                                               | 158                                                                                    | 155                                                                                                    | 134                                                           |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 56                                                                                                                      | 16                                                                                                               | 71                                                                                     | 24                                                                                                     | 68                                                            |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 50                                                                                                                      | 16                                                                                                               | 61                                                                                     | 19                                                                                                     | 61                                                            |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1443kcal                                                                                                                | 660kcal                                                                                                          | 1461kcal                                                                               | 614kcal                                                                                                | 1356kcal                                                      |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2  FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                              | <b>3  FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                      | <b>4  FEIRA</b><br><b>23/set</b>                        | <b>5  FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                      | <b>6  FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                           |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão                          | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                           | Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho  | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Ma                                | Suco de laranja com acerola, pão de queijo                                                 |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                 | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                   |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                       | 727                                                     | 267                                                                   | 192                                                                                        |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                       | 60%                                                     | 15%                                                                   | 25%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 121                                                                           | 97                                                                                                    | 207                                                     | 197                                                                   | 105                                                                                        |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 29                                                                            | 70                                                                                                    | 71                                                      | 69                                                                    | 28                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 9                                                                             | 19                                                                                                    | 64                                                      | 61                                                                    | 39                                                                                         |
| <b>Energia diária</b>                                   | 686kcal                                                                       | 670kcal                                                                                               | 1689kcal                                                | 1421kcal                                                              | 683kcal                                                                                    |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | <b>2  FEIRA<br/>28/set</b>                                                          | <b>3  FEIRA<br/>29/set</b>                                                   | <b>4  FEIRA<br/>30/set</b>                                                                              | <b>5  FEIRA</b>         | <b>6  FEIRA</b>         |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                       | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Ma                                           | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                    | Suco de limão, pão de queijo                                                                            |                         |                         |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>             | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                        | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                   |                                                                                     |                                                                              | 323                                                                                                     | 127                     | 67                      |
|                                                   |                                                                                     |                                                                              | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                   |                                                                                     |                                                                              | 60%                                                                                                     | 15%                     | 25%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 121                                                                                 | 97                                                                           | 105                                                                                                     |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 29                                                                                  | 70                                                                           | 28                                                                                                      |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 9                                                                                   | 19                                                                           | 39                                                                                                      |                         |                         |
| <b>Energia diária</b>                             | 686kcal                                                                             | 670kcal                                                                      | 683kcal                                                                                                 |                         |                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**PERÍODO** *parcial*

### Necessidades Alimentares Especiais:

setembro, 2026

|                                                    | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                    |
|----------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| C3 - DESJEJUM                                      |          | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                               | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                              | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                    | Leite c/ cacau, biscoito salgado.<br>Banana           |
| C6 - MERENDA<br>PADRÃO - REFEIÇÃO                  |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão |
| Composição nutricional<br>(Média semanal)          |          | Energia (Kcal)                                                                                                         | CHO<br>(g)                                                                                              | PTN<br>(g)                                                                                                      | LPD<br>(g)                                            |
|                                                    |          |                                                                                                                        | 547                                                                                                     | 241                                                                                                             | 200                                                   |
|                                                    |          | 1309                                                                                                                   | 55% a 65% do VET                                                                                        | 10% a 15% do VET                                                                                                | 15% a 30% do VET                                      |
|                                                    |          |                                                                                                                        | 59%                                                                                                     | 15%                                                                                                             | 26%                                                   |
| CHO(g)/DIA                                         |          | 110                                                                                                                    | 150                                                                                                     | 145                                                                                                             | 142                                                   |
| PTN(g)/DIA                                         |          | 65                                                                                                                     | 65                                                                                                      | 53                                                                                                              | 58                                                    |
| LPD(g)/DIA                                         |          | 56                                                                                                                     | 60                                                                                                      | 42                                                                                                              | 42                                                    |
| Energia diária                                     |          | 1461kcal                                                                                                               | 1430kcal                                                                                                | 1243kcal                                                                                                        | 1103kcal                                              |
| Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista. |          |                                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                       |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2  FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3  FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                         | <b>4  FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                          | <b>5  FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                              | <b>6  FEIRA</b><br><b>11/set</b>                         |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      |                                                          | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                      | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Ma                                      | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão                                                                                   | Leite com banana e aveia, biscoito salgado               |
| <b>C6 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>           |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   | <b>Energia (Kcal)</b>                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                 | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                  | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                                                      |                                                          |
|                                                           |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                                           |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                                           |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                                           |                                                          | 667                                                                      | 262                                                                       | 227                                                                                                                           |                                                          |
|                                                           |                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                  | <b>10% a 15% do VET</b>                                                   | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                       |                                                          |
|                                                           |                                                          | 59%                                                                      | 15%                                                                       | 26%                                                                                                                           |                                                          |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 158                                                      | 172                                                                      | 169                                                                       | 168                                                                                                                           |                                                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 71                                                       | 71                                                                       | 56                                                                        | 64                                                                                                                            |                                                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 61                                                       | 63                                                                       | 50                                                                        | 53                                                                                                                            |                                                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1461kcal                                                 | 1530kcal                                                                 | 1443kcal                                                                  | 1403kcal                                                                                                                      |                                                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                        | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                                 | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                       | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                       | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b>                              |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                                                       | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Melão                                                                          | Leite c/ cacau, bolo de maçã.<br>Mamão                                                 | Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                                    | Bebda láctea, biscoito salgado                                |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado.<br>Ma   | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                                                         | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                            | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                               | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                               | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                      |
|                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                  | 699                                                                                    | 235                                                                                                    | 207                                                           |
|                                                         |                                                                                                                         | 1107                                                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                | <b>15% a 30% do VET</b>                                       |
|                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                  | 57%                                                                                    | 15%                                                                                                    | 28%                                                           |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 169                                                                                                                     | 83                                                                                                               | 158                                                                                    | 155                                                                                                    | 134                                                           |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 56                                                                                                                      | 16                                                                                                               | 71                                                                                     | 24                                                                                                     | 68                                                            |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 50                                                                                                                      | 16                                                                                                               | 61                                                                                     | 19                                                                                                     | 61                                                            |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1443kcal                                                                                                                | 660kcal                                                                                                          | 1461kcal                                                                               | 614kcal                                                                                                | 1356kcal                                                      |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                              | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                      | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                        | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                      | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                           |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                 | Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá                                                         | Bebida láctea, pão de queijo                            | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                       | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                           |
| <b>C6 - MERENDA</b><br><b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>         | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maça | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                 | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                   |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                       | 727                                                     | 267                                                                   | 192                                                                                        |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                         |                                                                               |                                                                                                       | 60%                                                     | 15%                                                                   | 25%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 121                                                                           | 97                                                                                                    | 207                                                     | 197                                                                   | 105                                                                                        |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 29                                                                            | 70                                                                                                    | 71                                                      | 69                                                                    | 28                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 9                                                                             | 19                                                                                                    | 64                                                      | 61                                                                    | 39                                                                                         |
| <b>Energia diária</b>                                   | 686kcal                                                                       | 670kcal                                                                                               | 1689kcal                                                | 1421kcal                                                              | 683kcal                                                                                    |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                            | <b>2  FEIRA<br/>28/set</b>                                                           | <b>3  FEIRA<br/>29/set</b>                                                    | <b>4  FEIRA<br/>30/set</b>                                                                                | <b>5  FEIRA</b>         | <b>6  FEIRA</b>         |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                       | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                      | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Ma                                                                |                         |                         |
| <b>C6 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                 | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |                                                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                                                         | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                        | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                            |                                                                                      |                                                                               | 390                                                                                                       | 170                     | 91                      |
|                                                            |                                                                                      | 962                                                                           | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                   | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                            |                                                                                      |                                                                               | 60%                                                                                                       | 15%                     | 25%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                          | 121                                                                                  | 97                                                                            | 172                                                                                                       |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                          | 29                                                                                   | 70                                                                            | 71                                                                                                        |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                          | 9                                                                                    | 19                                                                            | 63                                                                                                        |                         |                         |
| <b>Energia diária</b>                                     | 686kcal                                                                              | 670kcal                                                                       | 1530kcal                                                                                                  |                         |                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                      |                                                                               |                                                                                                           |                         |                         |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                    |
|-----------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               |          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                              | Suco de limão, pão de queijo                                                                            | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Mamão                                                                 | iogurte natural banana e mamão, bolo de laranja       |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>             |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                  | <b>CHO (g)</b>                                                                                          | <b>PTN (g)</b>                                                                                                  | <b>LPD (g)</b>                                        |
|                                                           |          |                                                                                                                        | 530                                                                                                     | 179                                                                                                             | 157                                                   |
|                                                           |          | 1023                                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                               |
|                                                           |          |                                                                                                                        | 57%                                                                                                     | 15%                                                                                                             | 28%                                                   |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |          | 83                                                                                                                     | 158                                                                                                     | 155                                                                                                             | 134                                                   |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |          | 16                                                                                                                     | 71                                                                                                      | 24                                                                                                              | 68                                                    |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |          | 16                                                                                                                     | 61                                                                                                      | 19                                                                                                              | 61                                                    |
| <b>Energia diária</b>                                     |          | 660kcal                                                                                                                | 1461kcal                                                                                                | 614kcal                                                                                                         | 1356kcal                                              |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |          |                                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                       |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                         | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                          | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                              | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                         |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               |                                                          | logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado                      | Suco de acerola, pão com requeijão                                        | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Maçã                                                                                | Leite com cacau, pão de queijo.<br>Banana                |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   | <b>Energia (Kcal)</b>                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                 | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                  | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                                                      |                                                          |
|                                                           |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                                           |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                                           |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |
|                                                           |                                                          | 667                                                                      | 262                                                                       | 227                                                                                                                           |                                                          |
|                                                           |                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                  | <b>10% a 15% do VET</b>                                                   | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                       |                                                          |
|                                                           |                                                          | 59%                                                                      | 15%                                                                       | 26%                                                                                                                           |                                                          |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 158                                                      | 172                                                                      | 169                                                                       | 168                                                                                                                           |                                                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 71                                                       | 71                                                                       | 56                                                                        | 64                                                                                                                            |                                                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 61                                                       | 63                                                                       | 50                                                                        | 53                                                                                                                            |                                                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1461kcal                                                 | 1530kcal                                                                 | 1443kcal                                                                  | 1403kcal                                                                                                                      |                                                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                          |                                                                           |                                                                                                                               |                                                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                        | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                                 | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                       | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                       | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b>                              |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | Leite com cacau, biscoito salgado                                                                                       | Suco de p essego, biscoito de polvilho.<br>Banana                                                                | Leite com banana e aveia, pão de queijo                                                | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Ma                                                              | iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja             |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado.<br>Ma   | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                                                         | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                            | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                               | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                               | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                      |
|                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                  | 798                                                                                    | 283                                                                                                    | 146                                                           |
|                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                  | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                | <b>15% a 30% do VET</b>                                       |
|                                                         |                                                                                                                         |                                                                                                                  | 57%                                                                                    | 15%                                                                                                    | 28%                                                           |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 172                                                                                                                     | 169                                                                                                              | 168                                                                                    | 155                                                                                                    | 134                                                           |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 71                                                                                                                      | 56                                                                                                               | 64                                                                                     | 24                                                                                                     | 68                                                            |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 63                                                                                                                      | 50                                                                                                               | 53                                                                                     | 19                                                                                                     | 61                                                            |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1530kcal                                                                                                                | 1443kcal                                                                                                         | 1403kcal                                                                               | 614kcal                                                                                                | 1356kcal                                                      |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | <b>2  FEIRA<br/>21/set</b>                                                    | <b>3  FEIRA<br/>22/set</b>                                                                            | <b>4  FEIRA<br/>23/set</b>                              | <b>5  FEIRA<br/>24/set</b>                                            | <b>6  FEIRA<br/>25/set</b>                                                                 |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                       | logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão                          | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                           | Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho  | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Ma                                | Suco de laranja com acerola, pão de queijo                                                 |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>             | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                               | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                 | <b>CHO<br/>(g)</b>                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                    | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                         |
|                                                   |                                                                               |                                                                                                       | 727                                                     | 267                                                                   | 192                                                                                        |
|                                                   |                                                                               |                                                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                    |
|                                                   |                                                                               |                                                                                                       | 60%                                                     | 15%                                                                   | 25%                                                                                        |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 121                                                                           | 97                                                                                                    | 207                                                     | 197                                                                   | 105                                                                                        |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 29                                                                            | 70                                                                                                    | 71                                                      | 69                                                                    | 28                                                                                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 9                                                                             | 19                                                                                                    | 64                                                      | 61                                                                    | 39                                                                                         |
| <b>Energia diária</b>                             | 686kcal                                                                       | 670kcal                                                                                               | 1689kcal                                                | 1421kcal                                                              | 683kcal                                                                                    |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2  FEIRA<br/>28/set</b>                                                          | <b>3  FEIRA<br/>29/set</b>                                                   | <b>4  FEIRA<br/>30/set</b>                                                                              | <b>5  FEIRA</b>         | <b>6  FEIRA</b>         |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Maça                                         | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                    | Suco de limão, pão de queijo                                                                            |                         |                         |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEI O</b>                      | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maça | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                        | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                           |                                                                                     |                                                                              | 390                                                                                                     | 170                     | 91                      |
|                                                           |                                                                                     | 962                                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                           |                                                                                     |                                                                              | 60%                                                                                                     | 15%                     | 25%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 121                                                                                 | 97                                                                           | 172                                                                                                     |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 29                                                                                  | 70                                                                           | 71                                                                                                      |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 9                                                                                   | 19                                                                           | 63                                                                                                      |                         |                         |
| <b>Energia diária</b>                                     | 686kcal                                                                             | 670kcal                                                                      | 1530kcal                                                                                                |                         |                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                     |                                                                              |                                                                                                         |                         |                         |

**PERÍODO** *parcial*

### Necessidades Alimentares Especiais:

setembro, 2026

|                                               | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                              | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                             | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                       | 6ª FEIRA<br>04/set                                                                        |
|-----------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| C3 - DESJEJUM                                 |          | Suco de laranja e acerola,<br>bolo de cacau                                                                                     | Leite c/ cacau, pão com<br>requeijão.<br>Maçã                                                                  | Bebida láctea, pão de<br>queijo                                                                          | Leite c/ cacau, biscoito<br>salgado.<br>Banana                                            |
| C7 - MERENDA<br>PADRÃO - REFEIÇÃO<br>INTEGRAL |          | Macarrão a bolonhesa<br>(macarrão, carne moída,<br>molho de tomate), chuchu na<br>salsa, salada de alface com<br>tomate. Banana | Arroz, feijão carioca,<br>frango em cubos<br>acebolado, salada de<br>beterraba ralada com<br>ervilha.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne<br>carne desfiada ao sugo com<br>cheiro verde, mandioca<br>cozida.<br>Mamão | Risoto de frango desfiado ao<br>sugo, salada de escarola,<br>suco de acerola.<br>Melancia |
| Composição nutricional<br>(Média semanal)     |          | Energia (Kcal)                                                                                                                  | CHO                                                                                                            | PTN                                                                                                      | LPD                                                                                       |
|                                               |          |                                                                                                                                 | (g)                                                                                                            | (g)                                                                                                      | (g)                                                                                       |
|                                               |          |                                                                                                                                 | 611                                                                                                            | 250                                                                                                      | 213                                                                                       |
|                                               |          | 1269                                                                                                                            | 55% a 65% do VET                                                                                               | 10% a 15% do VET                                                                                         | 15% a 30% do VET                                                                          |
|                                               |          | 59%                                                                                                                             | 15%                                                                                                            | 26%                                                                                                      |                                                                                           |
| CHO(g)/DIA                                    |          | 140                                                                                                                             | 152                                                                                                            | 164                                                                                                      | 155                                                                                       |
| PTN(g)/DIA                                    |          | 69                                                                                                                              | 69                                                                                                             | 50                                                                                                       | 62                                                                                        |
| LPD(g)/DIA                                    |          | 55                                                                                                                              | 60                                                                                                             | 48                                                                                                       | 50                                                                                        |
| Energia diária                                |          | 1261kcal                                                                                                                        | 1230kcal                                                                                                       | 1383kcal                                                                                                 | 1203kcal                                                                                  |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                              | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                        | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                        | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                             |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      |                                                          | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                           | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                  | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão                             | Leite com banana e aveia, biscoito salgado                                                   |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>            |                                                          | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga.<br>Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   | <b>Energia (Kcal)</b>                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                      | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                |                                                                                              |
|                                                           |                                                          |                                                                               |                                                                         |                                                                         |                                                                                              |
|                                                           |                                                          |                                                                               |                                                                         |                                                                         |                                                                                              |
|                                                           |                                                          |                                                                               |                                                                         |                                                                         |                                                                                              |
|                                                           |                                                          | 667                                                                           | 262                                                                     | 227                                                                     |                                                                                              |
|                                                           |                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                       | <b>10% a 15% do VET</b>                                                 | <b>15% a 30% do VET</b>                                                 |                                                                                              |
|                                                           |                                                          | 59%                                                                           | 15%                                                                     | 26%                                                                     |                                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 158                                                      | 172                                                                           | 169                                                                     | 168                                                                     |                                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 71                                                       | 71                                                                            | 56                                                                      | 64                                                                      |                                                                                              |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 61                                                       | 63                                                                            | 50                                                                      | 53                                                                      |                                                                                              |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1461kcal                                                 | 1530kcal                                                                      | 1443kcal                                                                | 1403kcal                                                                |                                                                                              |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                               |                                                                         |                                                                         |                                                                                              |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                            | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                      | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                                    |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de goiaba, pão com requeijão                                           | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Melão                                         | Leite c/ cacau, bolo de maçã.<br>Mamão                                                                | Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho                             | Bebda láctea, biscoito salgado                                                                      |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada couve.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate.<br>Abacaxi | Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                             | <b>Energia (Kcal)</b>                                                           | <b>CHO (g)</b>                                                                                        | <b>PTN (g)</b>                                                                  | <b>LPD (g)</b>                                                                                      |
|                                                         |                                                                             |                                                                                 | 798                                                                                                   | 283                                                                             | 246                                                                                                 |
|                                                         |                                                                             | 1575                                                                            | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                               | <b>10% a 15% do VET</b>                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                             |
|                                                         |                                                                             |                                                                                 | 57%                                                                                                   | 15%                                                                             | 28%                                                                                                 |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 172                                                                         | 169                                                                             | 168                                                                                                   | 155                                                                             | 134                                                                                                 |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 71                                                                          | 56                                                                              | 64                                                                                                    | 24                                                                              | 68                                                                                                  |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 63                                                                          | 50                                                                              | 53                                                                                                    | 19                                                                              | 61                                                                                                  |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1530kcal                                                                    | 1443kcal                                                                        | 1403kcal                                                                                              | 614kcal                                                                         | 1356kcal                                                                                            |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                        | <b>2ª FEIRA<br/>21/set</b>                                                          | <b>3ª FEIRA<br/>22/set</b>                                                                              | <b>4ª FEIRA<br/>23/set</b>                                                                            | <b>5ª FEIRA<br/>24/set</b>                                                      | <b>6ª FEIRA<br/>25/set</b>                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                   | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                       | Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá                                                           | Bebida láctea, pão de queijo                                                                          | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                                 | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                                                       |
| <b>C7 - MERENDA<br/>PADRÃO - REFEIÇÃO<br/>INTEGRAL</b> | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Banana | Macarrão ao molho branco, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>      |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                   | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                    | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                                                     |
|                                                        |                                                                                     |                                                                                                         | 727                                                                                                   | 267                                                                             | 192                                                                                                                    |
|                                                        |                                                                                     | 1029                                                                                                    | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                               | <b>10% a 15% do VET</b>                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                |
|                                                        |                                                                                     |                                                                                                         | 60%                                                                                                   | 15%                                                                             | 25%                                                                                                                    |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                      | 121                                                                                 | 97                                                                                                      | 207                                                                                                   | 197                                                                             | 105                                                                                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                      | 29                                                                                  | 70                                                                                                      | 71                                                                                                    | 69                                                                              | 28                                                                                                                     |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                      | 9                                                                                   | 19                                                                                                      | 64                                                                                                    | 61                                                                              | 39                                                                                                                     |
| <b>Energia diária</b>                                  | 686kcal                                                                             | 670kcal                                                                                                 | 1689kcal                                                                                              | 1421kcal                                                                        | 683kcal                                                                                                                |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                          | <b>2  FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                     | <b>3  FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                                                                              | <b>4  FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                     | <b>5  FEIRA</b>          | <b>6  FEIRA</b>          |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                     | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                                      | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Ma                                                           |                          |                          |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado.<br>Ma   | Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                         | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                             | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                          |                                                                                      |                                                                                                                               | 386                                                                                                  | 163                      | 81                       |
|                                                          |                                                                                      | 920                                                                                                                           | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                          |                                                                                      |                                                                                                                               | 60%                                                                                                  | 15%                      | 25%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                        | 121                                                                                  | 97                                                                                                                            | 168                                                                                                  |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                        | 29                                                                                   | 70                                                                                                                            | 64                                                                                                   |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                        | 9                                                                                    | 19                                                                                                                            | 53                                                                                                   |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                   | 686kcal                                                                              | 670kcal                                                                                                                       | 1403kcal                                                                                             |                          |                          |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | 2ª FEIRA              | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                  | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                 | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                                                  |
|---------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                       |                       | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                           | Suco de limão, pão de queijo                                                                       | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Mamão                                                 | logurte natural banana e mamão, bolo de laranja                                     |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>    |                       | Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate), chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida.<br>Mamão | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                                  | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                 | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                              |                                                                                     |
|                                                   |                       |                                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                     |
|                                                   |                       |                                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                     |
|                                                   |                       |                                                                                                                     |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                     |
|                                                   |                       | 626                                                                                                                 | 212                                                                                                | 183                                                                                             |                                                                                     |
|                                                   |                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                             | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                            | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                         |                                                                                     |
|                                                   |                       | 57%                                                                                                                 | 15%                                                                                                | 28%                                                                                             |                                                                                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 169                   | 168                                                                                                                 | 155                                                                                                | 134                                                                                             |                                                                                     |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 56                    | 64                                                                                                                  | 24                                                                                                 | 68                                                                                              |                                                                                     |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 50                    | 53                                                                                                                  | 19                                                                                                 | 61                                                                                              |                                                                                     |
| <b>Energia diária</b>                             | 1443kcal              | 1403kcal                                                                                                            | 1614kcal                                                                                           | 1356kcal                                                                                        |                                                                                     |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                              | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                        | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                        | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                             |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               |                                                          | logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado                           | Suco de acerola, pão com requeijão                                      | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Maçã                          | Leite com cacau, pão de queijo.<br>Banana                                                    |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>            |                                                          | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga.<br>Maçã | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                         | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                     |
|                                                           |                                                          |                                                                               | 667                                                                     | 262                                                                     | 227                                                                                          |
|                                                           |                                                          | 1459                                                                          | <b>55% a 65% do VET</b>                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                 | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                      |
|                                                           |                                                          |                                                                               | 59%                                                                     | 15%                                                                     | 26%                                                                                          |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 158                                                                           | 172                                                                     | 169                                                                     | 168                                                                                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 71                                                                            | 71                                                                      | 56                                                                      | 64                                                                                           |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |                                                          | 61                                                                            | 63                                                                      | 50                                                                      | 53                                                                                           |
| <b>Energia diária</b>                                     |                                                          | 1461kcal                                                                      | 1530kcal                                                                | 1443kcal                                                                | 1403kcal                                                                                     |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                          |                                                                               |                                                                         |                                                                         |                                                                                              |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2  FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                            | <b>3  FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                | <b>4  FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                      | <b>5  FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                | <b>6  FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                                    |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | Leite com cacau, biscoito salgado                                           | Suco de p essego, biscoito de polvilho.<br>Banana                               | Leite com banana e aveia, pão de queijo                                                               | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Ma                                       | logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja                                                   |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino.<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada couve.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate.<br>Abacaxi | Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                                                       | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                        | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                              | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                        |                                                                                                     |
|                                                         |                                                                             |                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                     |
|                                                         |                                                                             |                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                     |
|                                                         |                                                                             |                                                                                 |                                                                                                       |                                                                                 |                                                                                                     |
|                                                         |                                                                             | 746                                                                             | 248                                                                                                   | 213                                                                             |                                                                                                     |
|                                                         |                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                                         | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                               | <b>15% a 30% do VET</b>                                                         |                                                                                                     |
|                                                         |                                                                             | 57%                                                                             | 15%                                                                                                   | 28%                                                                             |                                                                                                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 168                                                                         | 155                                                                             | 134                                                                                                   | 155                                                                             | 134                                                                                                 |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 64                                                                          | 24                                                                              | 68                                                                                                    | 24                                                                              | 68                                                                                                  |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 53                                                                          | 19                                                                              | 61                                                                                                    | 19                                                                              | 61                                                                                                  |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1403kcal                                                                    | 614kcal                                                                         | 1356kcal                                                                                              | 614kcal                                                                         | 1356kcal                                                                                            |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2  FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                                    | <b>3  FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                        | <b>4  FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                                                      | <b>5  FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                                | <b>6  FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                                                       |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão                                | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                             | Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho                                                | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Ma                                          | Suco de laranja com acerola, pão de queijo                                                                             |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Ma   | Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Banana | Macarrão ao molho branco, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                   | <b>CHO</b>                                                                                            | <b>PTN</b>                                                                      | <b>LPD</b>                                                                                                             |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | <b>(g)</b>                                                                                            | <b>(g)</b>                                                                      | <b>(g)</b>                                                                                                             |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | 727                                                                                                   | 267                                                                             | 192                                                                                                                    |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                               | <b>10% a 15% do VET</b>                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                |
|                                                         |                                                                                     | 1029                                                                                                    | 60%                                                                                                   | 15%                                                                             | 25%                                                                                                                    |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 121                                                                                 | 97                                                                                                      | 207                                                                                                   | 197                                                                             | 105                                                                                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 29                                                                                  | 70                                                                                                      | 71                                                                                                    | 69                                                                              | 28                                                                                                                     |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 9                                                                                   | 19                                                                                                      | 64                                                                                                    | 61                                                                              | 39                                                                                                                     |
| <b>Energia diária</b>                                   | 686kcal                                                                             | 670kcal                                                                                                 | 1689kcal                                                                                              | 1421kcal                                                                        | 683kcal                                                                                                                |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2  FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                    | <b>3  FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                                                                            | <b>4  FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                   | <b>5  FEIRA</b>          | <b>6  FEIRA</b>          |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | Leite com cacau, p o com requeijão.<br>Ma                                           | Leite com mam o e aveia, biscoito salgado                                                                                   | Suco de lim o, p o de queijo                                                                       |                          |                          |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEI O INTEGRAL</b>             | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado.<br>Ma   | Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                       | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                           | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                           |                                                                                     |                                                                                                                             | 374                                                                                                | 124                      | 49                       |
|                                                           |                                                                                     | 980                                                                                                                         | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                            | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                           |                                                                                     |                                                                                                                             | 60%                                                                                                | 15%                      | 25%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 119                                                                                 | 100                                                                                                                         | 155                                                                                                |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 25                                                                                  | 75                                                                                                                          | 24                                                                                                 |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 10                                                                                  | 20                                                                                                                          | 19                                                                                                 |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 646kcal                                                                             | 680kcal                                                                                                                     | 1614kcal                                                                                           |                          |                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                     |                                                                                                                             |                                                                                                    |                          |                          |

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

setembro, 2026

|                                           | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                  | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                   | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                           | 6ª FEIRA<br>04/set                                                               |
|-------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| C3 - DESJEJUM                             |          | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                            | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                 | Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana                                         |
| C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO            |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão                               |
| C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL   |          | Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate), chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão      | Arroz, feijão carioca, carne carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão                 | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia |
| Composição nutricional<br>(Média semanal) |          | Energia (Kcal)                                                                                                      | CHO (g)                                                                                              | PTN (g)                                                                                                      | LPD (g)                                                                          |
|                                           |          |                                                                                                                     | 769                                                                                                  | 364                                                                                                          | 250                                                                              |
|                                           |          | 1926                                                                                                                | 55% a 65% do VET                                                                                     | 10% a 15% do VET                                                                                             | 15% a 30% do VET                                                                 |
|                                           |          |                                                                                                                     | 60%                                                                                                  | 15%                                                                                                          | 25%                                                                              |
| CHO(g)/DIA                                |          | 250                                                                                                                 | 146                                                                                                  | 230                                                                                                          | 143                                                                              |
| PTN(g)/DIA                                |          | 100                                                                                                                 | 92                                                                                                   | 82                                                                                                           | 90                                                                               |
| LPD(g)/DIA                                |          | 70                                                                                                                  | 75                                                                                                   | 50                                                                                                           | 55                                                                               |
| Energia diária                            |          | 1964kcal                                                                                                            | 1929kcal                                                                                             | 1827kcal                                                                                                     | 1984kcal                                                                         |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                                    | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                             | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                                          | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                                   |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    |                                                          | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                                 | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                       | Leite c/ cacau, pão com<br>requeijão.<br>Mamão                                                                                            | Leite com banana e aveia,<br>biscoito salgado                                                      |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO -<br/>REFEIÇÃO</b>               |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e<br>cheiro verde, salada de pepino.<br>Melancia      | Arroz, feijão carioca, carne em<br>cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca,<br>escondidinho de frango<br>(frango refogado dourado,<br>cebola, batata) Salada de<br>tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao<br>sugo, suco de limão.<br>Mamão                                        |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO -<br/>REFEIÇÃO INTEGRAL</b>      |                                                          | Arroz, feijão carioca, torta<br>cremosa de abobrinha, couve<br>refogada.<br>Abacaxi | Risoto de carne moída ao sugo,<br>cenoura na salsa, suco de manga.<br>Maçã   | Macarrão ao sugo, carne em<br>cubos refogada, salada de<br>repolho.<br>Banana                                                             | Arroz, feijão carioca,<br>escondidinho de carne moída,<br>salada de alface com tomate.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                               | <b>CHO</b>                                                                   | <b>PTN</b>                                                                                                                                | <b>LPD</b>                                                                                         |
|                                                         |                                                          |                                                                                     | <b>(g)</b>                                                                   | <b>(g)</b>                                                                                                                                | <b>(g)</b>                                                                                         |
|                                                         |                                                          |                                                                                     | 1122                                                                         | 379                                                                                                                                       | 259                                                                                                |
|                                                         |                                                          |                                                                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                                                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                                   | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                            |
|                                                         |                                                          | 2101                                                                                | 60%                                                                          | 15%                                                                                                                                       | 25%                                                                                                |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 282                                                                                 | 296                                                                          | 251                                                                                                                                       | 293                                                                                                |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 105                                                                                 | 95                                                                           | 86                                                                                                                                        | 93                                                                                                 |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 69                                                                                  | 71                                                                           | 58                                                                                                                                        | 61                                                                                                 |
| <b>Energia diária</b>                                   |                                                          | 2164kcal                                                                            | 2029kcal                                                                     | 2027kcal                                                                                                                                  | 2184kcal                                                                                           |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                     | <b>3ª FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                             | <b>4ª FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                    | <b>6ª FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                                 |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                                                    | Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão                                                                         | Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão                                                                | Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                                 | Bebda láctea, biscoito salgado                                                                   |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão                | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia                                       |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia                                             | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada couve. Mamão                                 | Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi | Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã                        | Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                        | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                           | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                            | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                         |
|                                                         |                                                                                                                      |                                                                                                              | 1085                                                                                               | 428                                                                                                 | 295                                                                                              |
|                                                         |                                                                                                                      | 1865                                                                                                         | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                            | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                          |
|                                                         |                                                                                                                      |                                                                                                              | 59%                                                                                                | 15%                                                                                                 | 26%                                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 299                                                                                                                  | 251                                                                                                          | 293                                                                                                | 99                                                                                                  | 143                                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 98                                                                                                                   | 86                                                                                                           | 93                                                                                                 | 55                                                                                                  | 96                                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 70                                                                                                                   | 58                                                                                                           | 61                                                                                                 | 29                                                                                                  | 77                                                                                               |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1929kcal                                                                                                             | 2027kcal                                                                                                     | 2184kcal                                                                                           | 1262kcal                                                                                            | 1924kcal                                                                                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                        | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                                                      | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                                | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                                                       |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                       | Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá                                                           | Bebida láctea, pão de queijo                                                                          | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                                 | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                                                       |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi       | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão   | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia                                               | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maçã           | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana                             |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Banana | Macarrão ao molho branco, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                   | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                              | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                        | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                                               |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | 1202                                                                                                  | 403                                                                             | 279                                                                                                                    |
|                                                         |                                                                                     | 1635                                                                                                    | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                               | <b>10% a 15% do VET</b>                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | 62%                                                                                                   | 15%                                                                             | 23%                                                                                                                    |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 224                                                                                 | 175                                                                                                     | 309                                                                                                   | 279                                                                             | 215                                                                                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 52                                                                                  | 95                                                                                                      | 100                                                                                                   | 99                                                                              | 57                                                                                                                     |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 22                                                                                  | 27                                                                                                      | 93                                                                                                    | 91                                                                              | 46                                                                                                                     |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1293kcal                                                                            | 1158kcal                                                                                                | 2285kcal                                                                                              | 2139kcal                                                                        | 1305kcal                                                                                                               |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                                                                         | <b>4ª FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                     | <b>5ª FEIRA</b>          | <b>6ª FEIRA</b>          |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                             | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                                 | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              |                          |                          |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia                                                | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão |                          |                          |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>            | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã | Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão      |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                             | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                                          | 545                                                                                                  | 239                      | 124                      |
|                                                           |                                                                                  | 1460                                                                                                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                           |                                                                                  |                                                                                                                          | 62%                                                                                                  | 15%                      | 23%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 224                                                                              | 175                                                                                                                      | 146                                                                                                  |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 52                                                                               | 95                                                                                                                       | 92                                                                                                   |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 22                                                                               | 27                                                                                                                       | 75                                                                                                   |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1293kcal                                                                         | 1158kcal                                                                                                                 | 1929kcal                                                                                             |                          |                          |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                  |                                                                                                                          |                                                                                                      |                          |                          |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                                                  |
|---------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>             |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão                               |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                       |          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                              | Suco de limão, pão de queijo                                                                            | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Mamão                                                                 | logurte natural banana e mamão, bolo de laranja                                     |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>    |          | Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate), chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana    | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão      | Arroz, feijão carioca, carne carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida.<br>Mamão                 | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                  | <b>CHO</b>                                                                                              | <b>PTN</b>                                                                                                      | <b>LPD</b>                                                                          |
|                                                   |          |                                                                                                                        | <b>(g)</b>                                                                                              | <b>(g)</b>                                                                                                      | <b>(g)</b>                                                                          |
|                                                   |          | 2101                                                                                                                   | 1122                                                                                                    | 379                                                                                                             | 259                                                                                 |
|                                                   |          |                                                                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                             |
|                                                   |          |                                                                                                                        | 60%                                                                                                     | 15%                                                                                                             | 25%                                                                                 |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 |          | 282                                                                                                                    | 296                                                                                                     | 251                                                                                                             | 293                                                                                 |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 |          | 105                                                                                                                    | 95                                                                                                      | 86                                                                                                              | 93                                                                                  |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 |          | 69                                                                                                                     | 71                                                                                                      | 58                                                                                                              | 61                                                                                  |
| <b>Energia diária</b>                             |          | 2164kcal                                                                                                               | 2029kcal                                                                                                | 2027kcal                                                                                                        | 2184kcal                                                                            |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                           | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                       | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                           | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                          |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>          |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia   | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã | Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão                                     |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                    |                                                          | logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado                        | Suco de acerola, pão com requeijão                                     | Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã                                                                                | Leite com cacau, pão de queijo. Banana                                                    |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b> |                                                          | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã   | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana                                                       | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>  |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                      | <b>CHO</b>                                                             | <b>PTN</b>                                                                                                                 | <b>LPD</b>                                                                                |
|                                                |                                                          |                                                                            | <b>(g)</b>                                                             | <b>(g)</b>                                                                                                                 | <b>(g)</b>                                                                                |
|                                                |                                                          |                                                                            | 845                                                                    | 231                                                                                                                        | 113                                                                                       |
|                                                |                                                          | 1372                                                                       | <b>55% a 65% do VET</b>                                                | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                    | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                   |
|                                                |                                                          |                                                                            | 62%                                                                    | 14%                                                                                                                        | 24%                                                                                       |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                              |                                                          | 205                                                                        | 174                                                                    | 224                                                                                                                        | 242                                                                                       |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                              |                                                          | 64                                                                         | 55                                                                     | 50                                                                                                                         | 62                                                                                        |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                              |                                                          | 32                                                                         | 32                                                                     | 19                                                                                                                         | 30                                                                                        |
| <b>Energia Diária</b>                          |                                                          | 1350kcal                                                                   | 1229kcal                                                               | 1309kcal                                                                                                                   | 1602kcal                                                                                  |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

setembro, 2026

|                                                | 2ª FEIRA<br>14/set                                                                                                   | 3ª FEIRA<br>15/set                                                                                           | 4ª FEIRA<br>16/set                                                                                 | 5ª FEIRA<br>17/set                                                                                  | 6ª FEIRA<br>18/set                                                                               |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>          | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão                | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia                                       |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                    | Leite com cacau, biscoito salgado                                                                                    | Suco de pêssego, biscoito de polvilho. Banana                                                                | Leite com banana e aveia, pão de queijo                                                            | Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã                                                            | iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja                                                |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b> | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia                                             | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada couve. Mamão                                 | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi | Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã                        | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>  |                                                                                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                        | <b>CHO (g)</b>                                                                                     | <b>PTN (g)</b>                                                                                      | <b>LPD (g)</b>                                                                                   |
|                                                |                                                                                                                      |                                                                                                              | 794                                                                                                | 272                                                                                                 | 132                                                                                              |
|                                                |                                                                                                                      | 1291                                                                                                         | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                            | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                          |
|                                                |                                                                                                                      |                                                                                                              | 61%                                                                                                | 15%                                                                                                 | 24%                                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                              | 210                                                                                                                  | 174                                                                                                          | 224                                                                                                | 100                                                                                                 | 86                                                                                               |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                              | 65                                                                                                                   | 55                                                                                                           | 50                                                                                                 | 56                                                                                                  | 46                                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                              | 36                                                                                                                   | 32                                                                                                           | 19                                                                                                 | 24                                                                                                  | 21                                                                                               |
| <b>Energia Diária</b>                          | 1450kcal                                                                                                             | 1229kcal                                                                                                     | 1309kcal                                                                                           | 1280kcal                                                                                            | 1189kcal                                                                                         |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                        | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                                                      | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                                | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                                              |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi       | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão   | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia                                               | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maçã           | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana                    |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão                                | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                             | Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho                                                | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Maçã                                        | Suco de laranja com acerola, pão de queijo                                                                    |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Banana | Macarrão ao molho branco, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                   | <b>CHO</b>                                                                                            | <b>PTN</b>                                                                      | <b>LPD</b>                                                                                                    |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | <b>(g)</b>                                                                                            | <b>(g)</b>                                                                      | <b>(g)</b>                                                                                                    |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | 1113                                                                                                  | 332                                                                             | 162                                                                                                           |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                               | <b>10% a 15% do VET</b>                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                       |
|                                                         |                                                                                     | 1437                                                                                                    | 60%                                                                                                   | 14%                                                                             | 26%                                                                                                           |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 232                                                                                 | 233                                                                                                     | 224                                                                                                   | 222                                                                             | 202                                                                                                           |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 55                                                                                  | 75                                                                                                      | 92                                                                                                    | 59                                                                              | 51                                                                                                            |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 27                                                                                  | 25                                                                                                      | 66                                                                                                    | 23                                                                              | 21                                                                                                            |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1303kcal                                                                            | 1228kcal                                                                                                | 2123kcal                                                                                              | 1288kcal                                                                        | 1245kcal                                                                                                      |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                                                                            | <b>4ª FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                        | <b>5ª FEIRA</b>          | <b>6ª FEIRA</b>          |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada.<br>Melancia                                                | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                          |                          |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                         | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                                   | Suco de limão, pão de queijo                                                                            |                          |                          |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado.<br>Maçã | Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão      |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                       | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                                             | 639                                                                                                     | 185                      | 84                       |
|                                                         |                                                                                     | 1265                                                                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                                             | 60%                                                                                                     | 14%                      | 26%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 232                                                                                 | 233                                                                                                                         | 174                                                                                                     |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 55                                                                                  | 75                                                                                                                          | 55                                                                                                      |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 27                                                                                  | 25                                                                                                                          | 32                                                                                                      |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1303kcal                                                                            | 1228kcal                                                                                                                    | 1229kcal                                                                                                |                          |                          |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                  | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                   | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                           | 6ª FEIRA<br>04/set                                                               |
|------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                           |          | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                            | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                 | Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana                                         |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>          |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão                               |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b> |          | Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate), chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão      | Arroz, feijão carioca, carne carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão                 | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia |
| <b>Composição nutricional (Média semanal)</b>  |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                               | <b>CHO (g)</b>                                                                                       | <b>PTN (g)</b>                                                                                               | <b>LPD (g)</b>                                                                   |
|                                                |          |                                                                                                                     | 840                                                                                                  | 233                                                                                                          | 111                                                                              |
|                                                |          | 1372                                                                                                                | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                      | <b>15% a 30% do VET</b>                                                          |
|                                                |          |                                                                                                                     | 62%                                                                                                  | 14%                                                                                                          | 24%                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                              |          | 200                                                                                                                 | 174                                                                                                  | 224                                                                                                          | 242                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                              |          | 66                                                                                                                  | 55                                                                                                   | 50                                                                                                           | 62                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                              |          | 30                                                                                                                  | 32                                                                                                   | 19                                                                                                           | 30                                                                               |
| <b>Energia Diária</b>                          |          | 1350kcal                                                                                                            | 1229kcal                                                                                             | 1309kcal                                                                                                     | 1602kcal                                                                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>07/09/2026</b><br><b>(FERIADO)</b> | <b>3ª FEIRA</b><br><b>08/set</b>                                                    | <b>4ª FEIRA</b><br><b>09/set</b>                                             | <b>5ª FEIRA</b><br><b>10/set</b>                                                                                                          | <b>6ª FEIRA</b><br><b>11/set</b>                                                                   |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    |                                                          | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                                 | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                       | Leite c/ cacau, pão com<br>requeijão.<br>Mamão                                                                                            | Leite com banana e aveia,<br>biscoito salgado                                                      |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO -<br/>REFEIÇÃO</b>               |                                                          | Macarrão ao sugo com salsicha e<br>cheiro verde, salada de pepino.<br>Melancia      | Arroz, feijão carioca, carne em<br>cubos refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca,<br>escondidinho de frango<br>(frango refogado dourado,<br>cebola, batata) Salada de<br>tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao<br>sugo, suco de limão.<br>Mamão                                        |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO -<br/>REFEIÇÃO INTEGRAL</b>      |                                                          | Arroz, feijão carioca, torta<br>cremosa de abobrinha, couve<br>refogada.<br>Abacaxi | Risoto de carne moída ao sugo,<br>cenoura na salsa, suco de manga.<br>Maçã   | Macarrão ao sugo, carne em<br>cubos refogada, salada de<br>repolho.<br>Banana                                                             | Arroz, feijão carioca,<br>escondidinho de carne moída,<br>salada de alface com tomate.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                               | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                     | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                                                  | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                           |
|                                                         |                                                          |                                                                                     | 1122                                                                         | 379                                                                                                                                       | 259                                                                                                |
|                                                         |                                                          | 2101                                                                                | <b>55% a 65% do VET</b>                                                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                                   | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                            |
|                                                         |                                                          |                                                                                     | 60%                                                                          | 15%                                                                                                                                       | 25%                                                                                                |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 282                                                                                 | 296                                                                          | 251                                                                                                                                       | 293                                                                                                |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 105                                                                                 | 95                                                                           | 86                                                                                                                                        | 93                                                                                                 |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       |                                                          | 69                                                                                  | 71                                                                           | 58                                                                                                                                        | 61                                                                                                 |
| <b>Energia diária</b>                                   |                                                          | 2164kcal                                                                            | 2029kcal                                                                     | 2027kcal                                                                                                                                  | 2184kcal                                                                                           |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                     | <b>3ª FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                             | <b>4ª FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                   | <b>5ª FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                    | <b>6ª FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                                 |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                                                    | Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão                                                                         | Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão                                                                | Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                                 | Bebida láctea, biscoito salgado                                                                  |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão                | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana | Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia                                       |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia                                             | Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada couve. Mamão                                 | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi | Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã                        | Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                                                      | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                        | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                           | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                            | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                         |
|                                                         |                                                                                                                      |                                                                                                              | 882                                                                                                | 318                                                                                                 | 187                                                                                              |
|                                                         |                                                                                                                      | 1465                                                                                                         | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                            | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                          |
|                                                         |                                                                                                                      |                                                                                                              | 59%                                                                                                | 15%                                                                                                 | 26%                                                                                              |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 174                                                                                                                  | 224                                                                                                          | 242                                                                                                | 99                                                                                                  | 143                                                                                              |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 55                                                                                                                   | 50                                                                                                           | 62                                                                                                 | 55                                                                                                  | 96                                                                                               |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 32                                                                                                                   | 19                                                                                                           | 30                                                                                                 | 29                                                                                                  | 77                                                                                               |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1229kcal                                                                                                             | 1309kcal                                                                                                     | 1602kcal                                                                                           | 1262kcal                                                                                            | 1924kcal                                                                                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                        | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                                                      | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                                | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                                                       |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                       | Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá                                                           | Bebida láctea, pão de queijo                                                                          | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                                 | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                                                       |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi       | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão   | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia                                               | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maçã           | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana                             |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Banana | Macarrão ao molho branco, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                   | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                              | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                        | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                                               |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | 1202                                                                                                  | 403                                                                             | 279                                                                                                                    |
|                                                         |                                                                                     | 1635                                                                                                    | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                               | <b>10% a 15% do VET</b>                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | 62%                                                                                                   | 15%                                                                             | 23%                                                                                                                    |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 224                                                                                 | 175                                                                                                     | 309                                                                                                   | 279                                                                             | 215                                                                                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 52                                                                                  | 95                                                                                                      | 100                                                                                                   | 99                                                                              | 57                                                                                                                     |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 22                                                                                  | 27                                                                                                      | 93                                                                                                    | 91                                                                              | 46                                                                                                                     |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1293kcal                                                                            | 1158kcal                                                                                                | 2285kcal                                                                                              | 2139kcal                                                                        | 1305kcal                                                                                                               |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>28/set</b>                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>29/set</b>                                                                                         | <b>4ª FEIRA</b><br><b>30/set</b>                                                                     | <b>5ª FEIRA</b>          | <b>6ª FEIRA</b>          |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                             | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                                 | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              |                          |                          |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia                                                | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão |                          |                          |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã | Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão      |                          |                          |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                    | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                             | <b>PTN</b><br><b>(g)</b> | <b>LPD</b><br><b>(g)</b> |
|                                                         |                                                                                  |                                                                                                                          | 573                                                                                                  | 202                      | 81                       |
|                                                         |                                                                                  | 1227                                                                                                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b>  | <b>15% a 30% do VET</b>  |
|                                                         |                                                                                  |                                                                                                                          | 62%                                                                                                  | 15%                      | 23%                      |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 224                                                                              | 175                                                                                                                      | 174                                                                                                  |                          |                          |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 52                                                                               | 95                                                                                                                       | 55                                                                                                   |                          |                          |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 22                                                                               | 27                                                                                                                       | 32                                                                                                   |                          |                          |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1293kcal                                                                         | 1158kcal                                                                                                                 | 1229kcal                                                                                             |                          |                          |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                                                  |
|---------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                              |          | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                               | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                              | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                    | Leite c/ cacau, biscoito salgado.<br>Banana                                         |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>             |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão                               |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                       |          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                              | Suco de limão, pão de queijo                                                                            | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Mamão                                                                 | iogurte natural banana e mamão, bolo de laranja                                     |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>    |          | Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate), chuchu na salsa, salada de alface com tomate.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão      | Arroz, feijão carioca, carne carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida.<br>Mamão                 | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                  | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                  |
|                                                   |          |                                                                                                                        | 1478                                                                                                    | 465                                                                                                             | 351                                                                                 |
|                                                   |          |                                                                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                             |
|                                                   |          |                                                                                                                        | 59%                                                                                                     | 14%                                                                                                             | 27%                                                                                 |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 |          | 344                                                                                                                    | 384                                                                                                     | 365                                                                                                             | 385                                                                                 |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 |          | 127                                                                                                                    | 121                                                                                                     | 96                                                                                                              | 121                                                                                 |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 |          | 89                                                                                                                     | 105                                                                                                     | 66                                                                                                              | 91                                                                                  |
| <b>Energia diária</b>                             |          | 2794kcal                                                                                                               | 2845kcal                                                                                                | 2653kcal                                                                                                        | 2978kcal                                                                            |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

setembro, 2026

|                                                    | 2ª FEIRA<br>07/09/2026<br>(FERIADO) | 3ª FEIRA<br>08/set                                                               | 4ª FEIRA<br>09/set                                                           | 5ª FEIRA<br>10/set                                                                                                                  | 6ª FEIRA<br>11/set                                                                                 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                               |                                     | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                              | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                       | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão                                                                                         | Leite com banana e aveia, biscoito<br>salgado                                                      |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>              |                                     | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro<br>verde, salada de pepino. Melancia      | Arroz, feijão carioca, carne em cubos<br>refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, escondidinho de<br>frango (frango refogado dourado, cebola,<br>batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo,<br>suco de limão.<br>Mamão                                        |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                        |                                     | Iogurte natural com banana e maçã,<br>biscoito salgado                           | Suco de acerola, pão com requeijão                                           | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Maçã                                                                                      | Leite com cacau, pão de queijo.<br>Banana                                                          |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO<br/>INTEGRAL</b> |                                     | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de<br>abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura<br>na salsa, suco de manga.<br>Maçã   | Macarrão ao sugo, carne em cubos<br>refogada, salada de repolho.<br>Banana                                                          | Arroz, feijão carioca, escondidinho de<br>carne moída, salada de alface com<br>tomate.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>  |                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                            | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                           | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                                                  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                                 |
|                                                    |                                     |                                                                                  | 1478                                                                         | 465                                                                                                                                 | 351                                                                                                |
|                                                    |                                     | 2817                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                            |
|                                                    |                                     |                                                                                  | 59%                                                                          | 14%                                                                                                                                 | 27%                                                                                                |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                  |                                     | 344                                                                              | 384                                                                          | 365                                                                                                                                 | 385                                                                                                |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                  |                                     | 127                                                                              | 121                                                                          | 96                                                                                                                                  | 121                                                                                                |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                  |                                     | 89                                                                               | 105                                                                          | 66                                                                                                                                  | 91                                                                                                 |
| <b>Energia diária</b>                              |                                     | 2794kcal                                                                         | 2845kcal                                                                     | 2653kcal                                                                                                                            | 2978kcal                                                                                           |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                                       | <b>4ª FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                            | <b>5ª FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                             | <b>6ª FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                                          |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                                                                | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Melão                                                                                | Leite c/ cacau, bolo de maçã.<br>Mamão                                                                      | Leite com maçã, mamão e aveia,<br>biscoito de polvilho                                                       | Bebda láctea, biscoito salgado                                                                            |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, peixe empanado<br>(farinha de milho), purê misto<br>(mandioquinha e batata), repolho<br>refogado.<br>Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída<br>refogada com cebola e cheiro verde ,<br>chuchu na salsa, salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos<br>acebolado, salada de beterraba ralada.<br>Melão                   | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao<br>sugo com cheiro verde, salada de alface<br>com tomate.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo,<br>suco de acerola.<br>Melancia                                          |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | Leite com cacau, biscoito salgado                                                                                                | Suco de pêssgo, biscoito de polvilho.<br>Banana                                                                        | Leite com banana e aveia, pão de queijo                                                                     | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                                  | logurte natural com mamão e maçã,<br>bolo de laranja                                                      |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>            | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro<br>verde, salada de pepino.<br>Melancia                                                   | Arroz, feijão carioca, frango desfiado<br>com cheiro verde, salada couve.<br>Mamão                                     | Arroz, feijao carioca, carne moída<br>refogada com cheiro verde, salada de<br>alface com tomate.<br>Abacaxi | Risoto de frango desfiado ao sugo, batata<br>doce na salsa, suco de limão.<br>Maçã                           | Arroz, feijão carioca, carne moída<br>refogada com cheiro verde, quibebe,<br>escarola refogada.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                  | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                                    | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                                                     | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                                  |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                        | 1420                                                                                                        | 509                                                                                                          | 384                                                                                                       |
|                                                           |                                                                                                                                  | 2429                                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                     | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                      | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                   |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                        | 59%                                                                                                         | 15%                                                                                                          | 26%                                                                                                       |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 344                                                                                                                              | 384                                                                                                                    | 365                                                                                                         | 134                                                                                                          | 193                                                                                                       |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 127                                                                                                                              | 121                                                                                                                    | 96                                                                                                          | 66                                                                                                           | 99                                                                                                        |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 89                                                                                                                               | 105                                                                                                                    | 66                                                                                                          | 39                                                                                                           | 85                                                                                                        |
| <b>Energia diária</b>                                     | 2794kcal                                                                                                                         | 2845kcal                                                                                                               | 2653kcal                                                                                                    | 1540kcal                                                                                                     | 2315kcal                                                                                                  |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                           |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                         | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                                    | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                        | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                                                      | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                                | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                                                       |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                    | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                       | Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá                                                           | Bebida láctea, pão de queijo                                                                          | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                                 | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                                                       |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                   | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi       | Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde.<br>Melão   | Pão com carne moída ao sugo, suco de manga.<br>Melancia                                               | Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho.<br>Maçã           | Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate.<br>Banana                             |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                             | logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão                                | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                             | Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho                                                | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Maçã                                        | Suco de laranja com acerola, pão de queijo                                                                             |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>          | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba.<br>Banana | Macarrão ao molho branco, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b> |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                   | <b>CHO</b><br><b>(g)</b>                                                                              | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                                                        | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                                                                                               |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | 1571                                                                                                  | 487                                                                             | 367                                                                                                                    |
|                                                         |                                                                                     | 2105                                                                                                    | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                               | <b>10% a 15% do VET</b>                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                |
|                                                         |                                                                                     |                                                                                                         | 59%                                                                                                   | 15%                                                                             | 26%                                                                                                                    |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                       | 270                                                                                 | 240                                                                                                     | 410                                                                                                   | 380                                                                             | 271                                                                                                                    |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                       | 64                                                                                  | 107                                                                                                     | 144                                                                                                   | 112                                                                             | 60                                                                                                                     |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                       | 32                                                                                  | 38                                                                                                      | 144                                                                                                   | 101                                                                             | 52                                                                                                                     |
| <b>Energia diária</b>                                   | 1616kcal                                                                            | 1562kcal                                                                                                | 3321kcal                                                                                              | 2437kcal                                                                        | 1593kcal                                                                                                               |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA<br>28/set                                                                  | 3ª FEIRA<br>29/set                                                                                                          | 4ª FEIRA<br>30/set                                                                                      | 5ª FEIRA                | 6ª FEIRA                |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                                | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                                    | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                              |                         |                         |
| <b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada.<br>Melancia                                                | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão |                         |                         |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                         | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                                   | Suco de limão, pão de queijo                                                                            |                         |                         |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>            | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado.<br>Maçã | Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão      |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |                                                                                     | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                       | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                           |                                                                                     |                                                                                                                             | 854                                                                                                     | 171                     | 175                     |
|                                                           |                                                                                     |                                                                                                                             | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                           |                                                                                     | 2105                                                                                                                        | 59%                                                                                                     | 15%                     | 26%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 270                                                                                 | 200                                                                                                                         | 384                                                                                                     |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 64                                                                                  | 107                                                                                                                         | 121                                                                                                     |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 32                                                                                  | 38                                                                                                                          | 105                                                                                                     |                         |                         |
| <b>Energia diária</b>                                     | 1616kcal                                                                            | 1562kcal                                                                                                                    | 2845kcal                                                                                                |                         |                         |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                     |                                                                                                                             |                                                                                                         |                         |                         |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA<br>01/set                                                                                                     | 4ª FEIRA<br>02/set                                                                                      | 5ª FEIRA<br>03/set                                                                                              | 6ª FEIRA<br>04/set                                                                  |
|-----------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      |          | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                               | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                              | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                    | Leite c/ cacau, biscoito salgado.<br>Banana                                         |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     |          | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca).<br>Melancia | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate.<br>Mamão | Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.<br>Banana | Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba.<br>Melão                               |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               |          | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                              | Suco de limão, pão de queijo                                                                            | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Mamão                                                                 | iogurte natural banana e mamão, bolo de laranja                                     |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>            |          | Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate), chuchu na salsa, salada de alface com tomate.<br>Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha.<br>Melão      | Arroz, feijão carioca, carne carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida.<br>Mamão                 | Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>         |          | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                  | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                              | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                  |
|                                                           |          |                                                                                                                        | 1431                                                                                                    | 512                                                                                                             | 380                                                                                 |
|                                                           |          | 2338                                                                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                 | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                         | <b>15% a 30% do VET</b>                                                             |
|                                                           |          |                                                                                                                        | 59%                                                                                                     | 15%                                                                                                             | 26%                                                                                 |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         |          | 384                                                                                                                    | 365                                                                                                     | 134                                                                                                             | 193                                                                                 |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         |          | 121                                                                                                                    | 96                                                                                                      | 66                                                                                                              | 99                                                                                  |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         |          | 105                                                                                                                    | 66                                                                                                      | 39                                                                                                              | 85                                                                                  |
| <b>Energia diária</b>                                     |          | 2845kcal                                                                                                               | 2653kcal                                                                                                | 1540kcal                                                                                                        | 2315kcal                                                                            |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |          |                                                                                                                        |                                                                                                         |                                                                                                                 |                                                                                     |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

setembro, 2026

|                                                    | 2ª FEIRA<br>07/09/2026<br>(FERIADO) | 3ª FEIRA<br>08/set                                                               | 4ª FEIRA<br>09/set                                                           | 5ª FEIRA<br>10/set                                                                                                                  | 6ª FEIRA<br>11/set                                                                                 |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                               |                                     | Bebida láctea, biscoito de polvilho                                              | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Maçã                                       | Leite c/ cacau, pão com requeijão.<br>Mamão                                                                                         | Leite com banana e aveia, biscoito<br>salgado                                                      |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>              |                                     | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro<br>verde, salada de pepino. Melancia      | Arroz, feijão carioca, carne em cubos<br>refogada, salada de alface.<br>Maçã | Arroz, feijao carioca, escondidinho de<br>frango (frango refogado dourado, cebola,<br>batata) Salada de tomate com couve.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo,<br>suco de limão.<br>Mamão                                        |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                        |                                     | Iogurte natural com banana e maçã,<br>biscoito salgado                           | Suco de acerola, pão com requeijão                                           | Leite com cacau, biscoito de polvilho.<br>Maçã                                                                                      | Leite com cacau, pão de queijo.<br>Banana                                                          |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO<br/>INTEGRAL</b> |                                     | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de<br>abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi | Risoto de carne moída ao sugo, cenoura<br>na salsa, suco de manga.<br>Maçã   | Macarrão ao sugo, carne em cubos<br>refogada, salada de repolho.<br>Banana                                                          | Arroz, feijão carioca, escondidinho de<br>carne moída, salada de alface com<br>tomate.<br>Melancia |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>  | <b>Energia (Kcal)</b>               | 2817                                                                             | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                           | <b>PTN<br/>(g)</b>                                                                                                                  | <b>LPD<br/>(g)</b>                                                                                 |
|                                                    |                                     |                                                                                  | 1478                                                                         | 465                                                                                                                                 | 351                                                                                                |
|                                                    |                                     |                                                                                  | <b>55% a 65% do VET</b>                                                      | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                                             | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                            |
|                                                    |                                     |                                                                                  | 59%                                                                          | 14%                                                                                                                                 | 27%                                                                                                |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                  |                                     | 344                                                                              | 384                                                                          | 365                                                                                                                                 | 385                                                                                                |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                  |                                     | 127                                                                              | 121                                                                          | 96                                                                                                                                  | 121                                                                                                |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                  |                                     | 89                                                                               | 105                                                                          | 66                                                                                                                                  | 91                                                                                                 |
| <b>Energia diária</b>                              |                                     | 2794kcal                                                                         | 2845kcal                                                                     | 2653kcal                                                                                                                            | 2978kcal                                                                                           |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                           | <b>2ª FEIRA</b><br><b>14/set</b>                                                                                                 | <b>3ª FEIRA</b><br><b>15/set</b>                                                                                       | <b>4ª FEIRA</b><br><b>16/set</b>                                                                            | <b>5ª FEIRA</b><br><b>17/set</b>                                                                             | <b>6ª FEIRA</b><br><b>18/set</b>                                                                          |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                                      | Suco de goiaba, pão com requeijão                                                                                                | Leite c/ cacau, pão de queijo.<br>Melão                                                                                | Leite c/ cacau, bolo de maçã.<br>Mamão                                                                      | Leite com maçã, mamão e aveia,<br>biscoito de polvilho                                                       | Bebda láctea, biscoito salgado                                                                            |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>                     | Arroz, feijão carioca, peixe empanado<br>(farinha de milho), purê misto<br>(mandioquinha e batata), repolho<br>refogado.<br>Maçã | Macarrão ao sugo, carne moída<br>refogada com cebola e cheiro verde ,<br>chuchu na salsa, salada de escarola.<br>Mamão | Arroz, feijão carioca, frango em cubos<br>acebolado, salada de beterraba ralada.<br>Melão                   | Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao<br>sugo com cheiro verde, salada de alface<br>com tomate.<br>Banana | Pão com frango desfiado ao sugo,<br>suco de acerola.<br>Melancia                                          |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                               | Leite com cacau, biscoito salgado                                                                                                | Suco de pêssego, biscoito de polvilho.<br>Banana                                                                       | Leite com banana e aveia, pão de queijo                                                                     | Leite com cacau, pão com requeijão.<br>Maçã                                                                  | logurte natural com mamão e maçã,<br>bolo de laranja                                                      |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>            | Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro<br>verde, salada de pepino.<br>Melancia                                                   | Arroz, feijão carioca, frango desfiado<br>com cheiro verde, salada couve.<br>Mamão                                     | Arroz, feijao carioca, carne moída<br>refogada com cheiro verde, salada de<br>alface com tomate.<br>Abacaxi | Risoto de frango desfiado ao sugo, batata<br>doce na salsa, suco de limão.<br>Maçã                           | Arroz, feijão carioca, carne moída<br>refogada com cheiro verde, quibebe,<br>escarola refogada.<br>Banana |
| <b>Composição nutricional</b><br><b>(Média semanal)</b>   |                                                                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                  | <b>CHO</b>                                                                                                  | <b>PTN</b>                                                                                                   | <b>LPD</b>                                                                                                |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                        | <b>(g)</b>                                                                                                  | <b>(g)</b>                                                                                                   | <b>(g)</b>                                                                                                |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                        | 1407                                                                                                        | 488                                                                                                          | 403                                                                                                       |
|                                                           |                                                                                                                                  |                                                                                                                        | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                     | <b>10% a 15% do VET</b>                                                                                      | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                   |
|                                                           |                                                                                                                                  | 2426                                                                                                                   | 59%                                                                                                         | 15%                                                                                                          | 26%                                                                                                       |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                         | 350                                                                                                                              | 345                                                                                                                    | 385                                                                                                         | 134                                                                                                          | 193                                                                                                       |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                         | 112                                                                                                                              | 90                                                                                                                     | 121                                                                                                         | 66                                                                                                           | 99                                                                                                        |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                         | 100                                                                                                                              | 88                                                                                                                     | 91                                                                                                          | 39                                                                                                           | 85                                                                                                        |
| <b>Energia diária</b>                                     | 2745kcal                                                                                                                         | 2553kcal                                                                                                               | 2978kcal                                                                                                    | 1540kcal                                                                                                     | 2315kcal                                                                                                  |
| <b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b> |                                                                                                                                  |                                                                                                                        |                                                                                                             |                                                                                                              |                                                                                                           |

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                    | <b>2ª FEIRA</b><br><b>21/set</b>                                                       | <b>3ª FEIRA</b><br><b>22/set</b>                                                                              | <b>4ª FEIRA</b><br><b>23/set</b>                                                                            | <b>5ª FEIRA</b><br><b>24/set</b>                                                   | <b>6ª FEIRA</b><br><b>25/set</b>                                                                                                |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                               | Suco de limão, pão com requeijão.<br>Melancia                                          | Leite com banana, mamão e aveia, bolo<br>de fubá                                                              | Bebida láctea, pão de queijo                                                                                | Leite c/ cacau, biscoito de polvilho.<br>Banana                                    | Leite c/ cacau, biscoito salgado                                                                                                |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>              | Arroz, feijão carioca, torta cremosa de<br>abobrinha, couve refogada.<br>Abacaxi       | Arroz, feijão carioca, frango em cubos<br>dourado com cebola e abóbora cozida<br>com cheiro verde.<br>Melão   | Pão com carne moída ao sugo, suco de<br>manga.<br>Melancia                                                  | Macarrão ao sugo, carne em cubos<br>refogada, salada de repolho.<br>Maçã           | Arroz, feijão carioca, escondidinho de<br>carne moída, salada de alface com<br>tomate.<br>Banana                                |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                        | iogurte natural com banana e maçã, pão<br>com requeijão                                | Leite com cacau, biscoito salgado.<br>Mamão                                                                   | Leite com mamão e banana e aveia,<br>biscoito de polvilho                                                   | Leite com cacau, bolo de banana.<br>Maçã                                           | Suco de laranja com acerola, pão de<br>queijo                                                                                   |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO<br/>INTEGRAL</b> | Arroz, feijão carioca, omelete de forno<br>com cheiro verde, salada de acelga.<br>Maçã | Arroz, feijão carioca, carne moída<br>acebolada, abobrinha refogada, salada de<br>alface com tomate.<br>Melão | Arroz, feijão carioca, carne em cubos<br>refogada, virado de escarola (farinha de<br>mandioca).<br>Melancia | Risoto de carne moída ao sugo, batata<br>assada dourada, suco de goiaba.<br>Banana | Macarrão ao molho branco, frango em<br>cubos dourado com cheiro verde,<br>salada de cenoura ralada com milho<br>verde.<br>Mamão |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b>  |                                                                                        | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                         | <b>CHO</b>                                                                                                  | <b>PTN</b>                                                                         | <b>LPD</b>                                                                                                                      |
|                                                    |                                                                                        |                                                                                                               | <b>(g)</b>                                                                                                  | <b>(g)</b>                                                                         | <b>(g)</b>                                                                                                                      |
|                                                    |                                                                                        | 2105                                                                                                          | 1571                                                                                                        | 487                                                                                | 367                                                                                                                             |
|                                                    |                                                                                        |                                                                                                               | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                                     | <b>10% a 15% do VET</b>                                                            | <b>15% a 30% do VET</b>                                                                                                         |
|                                                    |                                                                                        |                                                                                                               | 59%                                                                                                         | 15%                                                                                | 26%                                                                                                                             |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                  | 270                                                                                    | 240                                                                                                           | 410                                                                                                         | 380                                                                                | 271                                                                                                                             |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                  | 64                                                                                     | 107                                                                                                           | 144                                                                                                         | 112                                                                                | 60                                                                                                                              |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                  | 32                                                                                     | 38                                                                                                            | 144                                                                                                         | 101                                                                                | 52                                                                                                                              |
| <b>Energia diária</b>                              | 1616kcal                                                                               | 1562kcal                                                                                                      | 3321kcal                                                                                                    | 2437kcal                                                                           | 1593kcal                                                                                                                        |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**setembro, 2026**

|                                                   | 2ª FEIRA<br>28/set                                                               | 3ª FEIRA<br>29/set                                                                                                       | 4ª FEIRA<br>30/set                                                                                   | 5ª FEIRA                | 6ª FEIRA                |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>C3 - DESJEJUM</b>                              | Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho                             | Suco de laranja e acerola, bolo de cacau                                                                                 | Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã                                                              |                         |                         |
| <b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>             | Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã | Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia                                                | Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão |                         |                         |
| <b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>                       | Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã                                         | Leite com mamão e aveia, biscoito salgado                                                                                | Suco de limão, pão de queijo                                                                         |                         |                         |
| <b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>    | Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã | Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana | Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão      |                         |                         |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |                                                                                  | <b>Energia (Kcal)</b>                                                                                                    | <b>CHO<br/>(g)</b>                                                                                   | <b>PTN<br/>(g)</b>      | <b>LPD<br/>(g)</b>      |
|                                                   |                                                                                  |                                                                                                                          | 875                                                                                                  | 267                     | 136                     |
|                                                   |                                                                                  | 1944                                                                                                                     | <b>55% a 65% do VET</b>                                                                              | <b>10% a 15% do VET</b> | <b>15% a 30% do VET</b> |
|                                                   |                                                                                  |                                                                                                                          | 59%                                                                                                  | 15%                     | 26%                     |
| <b>CHO(g)/DIA</b>                                 | 270                                                                              | 240                                                                                                                      | 365                                                                                                  |                         |                         |
| <b>PTN(g)/DIA</b>                                 | 64                                                                               | 107                                                                                                                      | 96                                                                                                   |                         |                         |
| <b>LPD(g)/DIA</b>                                 | 32                                                                               | 38                                                                                                                       | 66                                                                                                   |                         |                         |
| <b>Energia diária</b>                             | 1616kcal                                                                         | 1562kcal                                                                                                                 | 2653kcal                                                                                             |                         |                         |

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**