

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

setembro, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/set	4ª FEIRA 02/set	5ª FEIRA 03/set	6ª FEIRA 04/set				
Fórmula		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação		Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana				
Almoço		Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve	Papa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, brócolis, escarola	Papa de macarrão, frango, mandioca, tomate, couve flor, couve, feijão				
Fórmula		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche da tarde		Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar		Papa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Papa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Papa macarrão, frango , batata doce, cenoura, abobrinha, couve	Papa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			1080	285	350	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2117	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2571	321	2136	30
			56%	13%	31%				
CHO(g)/DIA		265		273		267		275	
PTN(g)/DIA		72		70		71		72	
LPD(g)/DIA		86		89		86		89	
Energia diária		2088kcal		2138kcal		2090kcal		2151kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

setembro, 2026

	2ª FEIRA 07/09/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 08/set		4ª FEIRA 09/set		5ª FEIRA 10/set		6ª FEIRA 11/set	
Fórmula		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação		Papa de maçã		Papa de mamão		Papa de banana		Papa de maçã	
Almoço		Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão		Papa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga		Papa de macarrão, carne moída, abóbora, inhame, chuchu, couve, feijão		Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, repolho	
Fórmula		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche da tarde		Papa de mamão		Papa de banana		Papa de maçã		Papa de banana	
Jantar		Papa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve		Papa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho		Papa macarrão, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga		Papa macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			1078	284	353	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2120	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2699	322	2136	29
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA		270		264		274		270	
PTN(g)/DIA		71		69		72		72	
LPD(g)/DIA		89		86		89		89	
Energia diária		2128kcal		2072kcal		2145kcal		2130kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

setembro, 2026

	2ª FEIRA 14/set	3ª FEIRA 15/set	4ª FEIRA 16/set	5ª FEIRA 17/set	6ª FEIRA 18/set				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão				
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, brócolis, cenoura, escarola	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioquinha, couve flor, cenoura, repolho	Papa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Papa de macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar	Papa arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, acelga	Papa macarrão, carne desfiada, mandioquinha, couve flor, abobrinha, repolho	Papa arroz, frango desfiado, batata doce, abóbora, brócolis, couve	Papa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Papa arroz, carne desfiada, cará, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			1327	350	445	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2099	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2637	315	2132	29
			59%	13%	28%				
CHO(g)/DIA		263	267	260	263	274			
PTN(g)/DIA		70	69	70	69	72			
LPD(g)/DIA		89	89	89	89	89			
Energia diária	2094kcal	2105kcal	2084kcal	2066kcal	2148kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

setembro, 2026

	2ª FEIRA 21/set	3ª FEIRA 22/set	4ª FEIRA 23/set	5ª FEIRA 24/set	6ª FEIRA 25/set				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana				
Almoço	Papa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora,couve, feijão carioca	Papa de arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, repolho	Papa de macarrão, frango desfiado,cará, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Papa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, couve				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar	Papa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Papa macarrão, frango, batata doce, abóbora, brócolis, repolho, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			1345	356	445	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2125	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2673	328	2145	30
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA		269	270	264	269	273			
PTN(g)/DIA		72	72	67	73	72			
LPD(g)/DIA		89	89	89	89	89			
Energia diária	2127kcal	2132kcal	2095kcal	2127kcal	2145kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

setembro, 2026

	2ª FEIRA 28/set	3ª FEIRA 29/set	4ª FEIRA 30/set	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana						
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve						
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão						
Jantar	Papa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, couve, feijão	Papa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Papa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			796	211	267	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2102	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2845	335	2128	29
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA		263	259	274					
PTN(g)/DIA		69	70	72					
LPD(g)/DIA		89	89	89					
Energia diária	2079kcal	2079kcal		2148kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

setembro, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/set		4ª FEIRA 02/set		5ª FEIRA 03/set		6ª FEIRA 04/set	
Desjejum		Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho		iogurte batido com banana, pão de queijo		Leite com banana e maçã, pão de abóbora		Suco de laranja, bolo de banana com aveia	
Almoço		Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, cenoura sauté,salada de repolho. Mamão		Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, couve flor refogada, couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora na salsa, salada de alface e tomate. Banana		Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada mista de couve com repolho. Maçã	
Lanche da tarde		Leite batido com banana e maçã, Bolo de maçã com aveia		Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), biscoito de polvilho		Suco de melancia, pão de queijo		iogurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	
Jantar		Sopa arroz, feijão, carne desfiada, batata, brócolis, cenoura, acelga		Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface		Sopa arroz, feijão, carne moída, cará, chuchu, beterraba couve		Sopa macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, escarola	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			606	156	112				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		1001							
			60%	15%	25%	423	99	450	5
CHO(g)/DIA	148			151		165		142	
PTN(g)/DIA	37			38		45		36	
LPD(g)/DIA	27			29		25		31	
Energia diária	971kcal			1011kcal		1055kcal		968kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

setembro, 2026

	2ª FEIRA 07/09/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 08/set		4ª FEIRA 09/set		5ª FEIRA 10/set		6ª FEIRA 11/set	
Desjejum	Leite com mamão, pão de queijo	logurte batido com banana e mamão, biscoito de polvilho		Suco de melancia, bolo de banana com aveia		Leite com mamão e maçã, pão de abóbora		Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho	
Almoço	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate e cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, cenoura sauté, escarola refogada. Mamão		Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana		Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, abóbora refogada com cheiro verde, couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, Purê de batata. repolho refogado. Melancia	
Lanche da tarde	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo		logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora		Leite com banana, biscoito de polvilho		Leite batido com banana e mamão, bolo de banana com aveia	
Jantar	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de repolho com cenoura ralada	Sopa arroz, feijão, carne moída, mandioca, abóbora, tomate, repolho		Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, acelga		Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada		Sopa arroz, carne moída, batata, abobrinha, beterraba, couve	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			756	203	141				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
			1019						
			59%	15%	26%				
CHO(g)/DIA	152	153	152	146	153				
PTN(g)/DIA	38	42	41	44	38				
LPD(g)/DIA	29	29	25	27	31				
Energia diária	1021kcal	1029kcal	992kcal	1029kcal	1027kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

setembro, 2026

	2ª FEIRA 14/set	3ª FEIRA 15/set	4ª FEIRA 16/set		5ª FEIRA 17/set	6ª FEIRA 18/set			
Desjejum	logurte com mamão, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho	Suco de laranja, Bolo de maçã com aveia		Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Leite com mamão e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, escarola refogada, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, purê de mandioquinha. salada de alface e tomate. Mamão		Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate, salada de couve com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, abóbora refogada, salada de repolho. Melancia			
Lanche da tarde	Suco de melancia, biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo		Leite com banana, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia			
Jantar	Sopa arroz, frango desfiado, mandioquinha, couve flor, chuchu, couve	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, acelga refogada	Sopa macarrão, carne moida, mandioca, cenoura, beterraba, repolho		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de brócolis	Sopa arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, couve			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			750	193	147				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			1212			529	104	468	5
				59%	15%	26%			
CHO(g)/DIA	143	160	177		144	126			
PTN(g)/DIA	35	35	40		45	38			
LPD(g)/DIA	31	24	27		30	35			
Energia diária	973kcal	997kcal	1088kcal		1032kcal	971kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

setembro, 2026

	2ª FEIRA 21/set	3ª FEIRA 22/set	4ª FEIRA 23/set	5ª FEIRA 24/set	6ª FEIRA 25/set				
Desjejum	Suco de melancia, pão de queijo	Leite c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	logurte batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana, mamão, bolo de banana com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho				
Almoço	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, salada de beterraba com cheiro verde, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora com cheiro verde salpicado, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate. Melão	Macarrão alho e óleo, feijão carioca, frango desfiado, cenoura refogada ao cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, batata doce cozida, salada de alface. Banana				
Lanche da tarde	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), Biscoito polvilho	logurte natural batido com banana, bolo de maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite c/ banana, biscoito de polvilho	Leite c/ banana e maçã e pão de abóbora				
Jantar	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de acelga com tomate	Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, brócolis, acelga	Sopa arroz, feijão carioca, carne moída, inhame, abobrinha, cenoura, repolho	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de abóbora ralada com cheiro verde	Sopa arroz, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			147	203	147				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
			1021						
		60%	15%	25%	520	102	460	6	
CHO(g)/DIA	30	33	24	36	24				
PTN(g)/DIA	36	37	42	49	39				
LPD(g)/DIA	30	33	24	36	24				
Energia diária	992kcal	944kcal	1013kcal	1096kcal	1058kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

setembro, 2026

	2ª FEIRA 28/set	3ª FEIRA 29/set	4ª FEIRA 30/set		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Desjejum	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), pão de queijo	logurte batido com banana, pão de queijo						
Almoço	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de couve. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, couve flor refogada, couve refogada. Melão						
Lanche da tarde	Leite batido com banana e mamão, pão de abóbora	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), biscoito de polvilho						
Jantar	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de pepino e tomate	Sopa arroz, feijão, carne desfiada, batata, brócolis, cenoura, acelga	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Melancia						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			337	133	87				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			1029			420	105	443	6
				61%	15%	24%			
CHO(g)/DIA	165	136	36						
PTN(g)/DIA	49	35	49						
LPD(g)/DIA	29	22	36						
Energia diária	1124kcal	866 kcal	1096kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.