

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
 MODALIDADE DE ENSINO
 FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
 PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		262	190		
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *Integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Maçã	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1141	288	216
		1930	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	251	300	311	279	
PTN(g)/DIA	52	67	95	74	
LPD(g)/DIA	49	36	95	36	
Energia diária	1723kcal	1809kcal	2447kcal	1743kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco melancia	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco laranja com acerola	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão	Pão com frango desfiado ao sugo. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1455	369	197
		1787	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	248	301	276	352	278
PTN(g)/DIA	62	73	74	77	83
LPD(g)/DIA	41	43	39	28	46
Energia diária	1889kcal	2042kcal	1741kcal	1722kcal	1542kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA			Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco laranja com acerola	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão	Pão com frango desfiado ao sugo. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			720	233	157
		1805	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA			193	297	230
PTN(g)/DIA			64	111	58
LPD(g)/DIA			44	75	38
Energia diária			1584kcal	2327kcal	1541kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Maçã	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1502	358	235
		1959	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	254	333	312	308	295
PTN(g)/DIA	62	72	95	72	57
LPD(g)/DIA	45	41	91	37	21
Energia diária	1823kcal	1903kcal	2600kcal	1869kcal	1601kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco melancia	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco laranja com acerola	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão	Pão com frango desfiado ao sugo. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1376	323	217
		1783	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	250	298	277	308	243
PTN(g)/DIA	60	71	63	60	69
LPD(g)/DIA	47	64	40	28	38
Energia diária	1673kcal	1962kcal	1862kcal	1803kcal	1617kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA 01/jul	5� FEIRA 02/jul	6� FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Ma��	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			158	29	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA			58	50	50
PTN(g)/DIA			6	11	12
LPD(g)/DIA			12	14	8
Energia diária			350kcal	383kcal	329kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Ma��	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			211	37	38
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		340	60%	11%	29%
CHO(g)/DIA	36	50	47	78	
PTN(g)/DIA	9	12	12	4	
LPD(g)/DIA	14	8	10	6	
Energia diária	312kcal	329kcal	329kcal	392kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:
julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			257	48	51
		345	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	11%	29%
CHO(g)/DIA	43	36	78	50	50
PTN(g)/DIA	12	9	4	11	12
LPD(g)/DIA	9	14	6	14	8
Energia diária	308kcal	312kcal	392kcal	383kcal	329kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA 01/jul	5� FEIRA 02/jul	6� FEIRA 03/jul
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE			Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			143	14	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	262		58%	14%	28%
CHO(g)/DIA			54	43	46
PTN(g)/DIA			5	4	5
LPD(g)/DIA			9	9	3
Energia Diária			304kcal	262kcal	222kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
	20/jul	21/jul	22/jul	23/jul	24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			189	19	24
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	43	46	54	46	
PTN(g)/DIA	4	5	5	5	
LPD(g)/DIA	9	3	9	3	
Energia Diária	262kcal	222kcal	304kcal	222kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			235	24	27
		246	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	46	43	46	54	46
PTN(g)/DIA	5	4	5	5	5
LPD(g)/DIA	3	9	3	9	3
Energia Diária	222kcal	262kcal	222kcal	304kcal	222kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		216	64	66	
		581	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		57%	14%	29%	
CHO(g)/DIA			56	63	97
PTN(g)/DIA			3	16	45
LPD(g)/DIA			6	14	46
Energia Diária			312kcal	454kcal	977kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2� FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4� FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5� FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6� FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2� FEIRA 20/jul	3� FEIRA 21/jul	4� FEIRA 22/jul	5� FEIRA 23/jul	6� FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de p�essego, pão de queijo. Ma��	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 515	CHO (g) 260 55% a 65% do VET 57%	PTN (g) 81 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 82 15% a 30% do VET 29%	
CHO(g)/DIA	65	101	38	56	
PTN(g)/DIA	12	12	44	13	
LPD(g)/DIA	10	11	51	10	
Energia diária	323kcal	404kcal	1036kcal	298kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:
julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			286	83	83
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	35	56	45	53	97
PTN(g)/DIA	11	3	11	13	45
LPD(g)/DIA	10	6	12	9	46
Energia diária	278kcal	312kcal	340kcal	347kcal	977kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			202	56	18
		400	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA			84	64	54
PTN(g)/DIA			19	19	18
LPD(g)/DIA			7	5	6
Energia diária			491kcal	373kcal	336kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maça	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			240	72	24
		368	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	64	54	84	38	
PTN(g)/DIA	19	18	19	16	
LPD(g)/DIA	5	6	7	6	
Energia diária	373kcal	336kcal	491kcal	272kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			314	96	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	64	70	59	67	54
PTN(g)/DIA	19	24	20	15	18
LPD(g)/DIA	5	5	5	6	6
Energia diária	370kcal	418kcal	381kcal	427kcal	336kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		190	53	25	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		65%	15%	20%	
CHO(g)/DIA		68	50	72	
PTN(g)/DIA		23	12	18	
LPD(g)/DIA		6	12	7	
Energia Diária		402kcal	359kcal	420kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maça	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			302	80	26
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	80	70	95	57	
PTN(g)/DIA	21	20	21	18	
LPD(g)/DIA	5	6	8	7	
Energia diária	447kcal	410kcal	552kcal	360kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			330	98	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		401	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	64	70	59	67	70
PTN(g)/DIA	19	24	20	15	20
LPD(g)/DIA	5	5	5	6	6
Energia diária	370kcal	418kcal	381kcal	427kcal	410kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			304	95	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA			90	100	114
PTN(g)/DIA			30	26	39
LPD(g)/DIA			12	12	10
Energia Diária			499kcal	600kcal	703kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	(g)	PTN (g)	LPD
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			411	107	35
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		602	63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	103	78	102	128	
PTN(g)/DIA	23	25	29	30	
LPD(g)/DIA	12	8	8	7	
Energia diária	607kcal	488kcal	596kcal	718kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moida ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			544	160	53
		659	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	98	109	111	112	114
PTN(g)/DIA	24	38	29	30	39
LPD(g)/DIA	11	16	8	8	10
Energia diária	593kcal	732kcal	635kcal	634kcal	703kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Risoto de salsicha ao sugo, salada de repolho, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		309	89	27	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	15%	23%	
CHO(g)/DIA		96	118	95	
PTN(g)/DIA		30	32	27	
LPD(g)/DIA		12	5	10	
Energia Diária		568kcal	649kcal	583kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			468	119	57
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate,, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			423	112	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		604	63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	118	109	83	113	
PTN(g)/DIA	32	26	24	30	
LPD(g)/DIA	5	6	8	8	
Energia diária	649kcal	633kcal	497kcal	638kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de cenoura ralada, suco de goiaba. Banana	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			562	142	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		642	63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	107	114	105	127	109
PTN(g)/DIA	30	33	30	23	26
LPD(g)/DIA	6	8	8	6	6
Energia diária	597kcal	659kcal	639kcal	681kcal	633kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Risoto de salsicha ao sugo, salada de repolho, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		309	89	27	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	600	62%	15%	23%	
CHO(g)/DIA		96	118	95	
PTN(g)/DIA		30	32	27	
LPD(g)/DIA		12	5	10	
Energia Diária		568kcal	649kcal	583kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maça	Macarrão com molho de tomate,, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			423	112	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		604	63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	118	109	83	113	
PTN(g)/DIA	32	26	24	30	
LPD(g)/DIA	5	6	8	8	
Energia diária	649kcal	633kcal	497kcal	638kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de cenoura ralada, suco de goiaba. Banana	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			555	137	32
		623	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	100	114	105	127	109
PTN(g)/DIA	25	33	30	23	26
LPD(g)/DIA	4	8	8	6	6
Energia diária	505kcal	659kcal	639kcal	681kcal	633kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Risoto de salsicha ao sugo, salada de repolho, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			544	196	145
		1414	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			210	130	204
PTN(g)/DIA			86	30	80
LPD(g)/DIA			60	25	60
Energia diária			1666kcal	964kcal	1612kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C8 - MERENDA PADRÃO REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			652	143	86
		1248	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	135	188	64%	12%	24%
PTN(g)/DIA	30	40	139	190	
LPD(g)/DIA	20	20	31	42	
Energia diária	1850kcal	1110kcal	24	22	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C8 - MERENDA PADRÃO REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de cenoura ralada, suco de goiaba. Banana	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			802	186	93
		982	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	142	164	163	145	188
PTN(g)/DIA	34	44	36	32	40
LPD(g)/DIA	16	22	20	15	20
Energia diária	885kcal	1042kcal	989kcal	883kcal	1110kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Risoto de salsicha ao sugo, salada de repolho, suco de goiaba. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			320	125	71
		903	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA			110	110	100
PTN(g)/DIA			45	35	45
LPD(g)/DIA			20	30	21
Energia Diária			976kcal	834kcal	898kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETARIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maça	Macarrão com molho de tomate,, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maça	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			670	126	75
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		985	64%	13%	23%
CHO(g)/DIA	170	160	172	168	
PTN(g)/DIA	25	35	26	40	
LPD(g)/DIA	15	20	18	22	
Energia diária	955kcal	999kcal	951kcal	1036kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de cenoura ralada, suco de goiaba. Banana	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			796	179	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		985	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	144	162	150	180	160
PTN(g)/DIA	29	38	41	36	35
LPD(g)/DIA	18	12	20	15	20
Energia diária	895kcal	1022kcal	979kcal	1028kcal	999kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1184	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			375	141	133
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			150	85	140
PTN(g)/DIA			64	12	65
LPD(g)/DIA			58	15	60
Energia diária			1330kcal	960kcal	1261kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Ensino Infantil

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	1ª FFIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	2ª FFIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FFIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FFIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FFIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	
C3 - DESJEJUM						
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
CHO(g)/DIA						
PTN(g)/DIA						
LPD(g)/DIA						
Energia diária						
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			431	109	81
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		722	60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	95	120	91	125	
PTN(g)/DIA	25	30	23	31	
LPD(g)/DIA	20	20	23	18	
Energia diária	660kcal	780kcal	664kcal	785kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			550	146	86
		726	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	108	120	117	85	120
PTN(g)/DIA	31	35	26	24	30
LPD(g)/DIA	15	19	17	15	20
Energia diária	688kcal	801kcal	731kcal	629kcal	780kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			379	156	132
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			150	80	149
PTN(g)/DIA			68	19	69
LPD(g)/DIA			58	15	59
Energia diária			1430kcal	960kcal	1361kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FFIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FFIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FFIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FFIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FFIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			447	87	66
		703	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	120	100	124	103	
PTN(g)/DIA	15	25	18	29	
LPD(g)/DIA	16	15	17	18	
Energia diária	709kcal	700kcal	705kcal	698kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			552	139	73
		734	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	110	118	104	120	100
PTN(g)/DIA	26	29	31	28	25
LPD(g)/DIA	17	9	17	15	15
Energia diária	694kcal	781kcal	721kcal	774kcal	700kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1521	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			375	130	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			145	150	80
PTN(g)/DIA			65	50	15
LPD(g)/DIA			62	45	15
Energia diária			1461kcal	1443kcal	1660kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETARIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FFIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FFIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FFIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FFIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FFIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETARIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETARIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			486	117	69
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		886	64%	12%	24%
CHO(g)/DIA	90	150	92	154	
PTN(g)/DIA	25	30	30	32	
LPD(g)/DIA	15	16	19	19	
Energia diária	900kcal	915kcal	817kcal	911kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			580	146	82
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		434	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	108	120	117	85	150
PTN(g)/DIA	31	35	26	24	30
LPD(g)/DIA	15	19	17	15	16
Energia diária	318kcal	383kcal	350kcal	202kcal	915kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			410	143	127
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			158	169	83
PTN(g)/DIA			71	56	16
LPD(g)/DIA			61	50	16
Energia diária			1461kcal	1443kcal	1660kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP			
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>Ensino Fundamental</i> MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos PERÍODO <i>parcial</i>					
Necessidades Alimentares Especiais:					
julho, 2026					
	2ª FFIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FFIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FFIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FFIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FFIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			526	92	69
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	140	120	143	123	
PTN(g)/DIA	21	21	20	30	
LPD(g)/DIA	18	15	17	19	
Energia diária	789kcal	790kcal	789kcal	790kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			572	135	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	110	118	104	120	120
PTN(g)/DIA	26	29	31	28	21
LPD(g)/DIA	17	9	17	15	15
Energia diária	694kcal	781kcal	721kcal	774kcal	790kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			372	153	130
		1417	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			152	80	140
PTN(g)/DIA			69	15	69
LPD(g)/DIA			60	15	55
Energia diária			1230kcal	1760kcal	1261kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETARIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			697	142	107
		1103	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	155	190	161	191	
PTN(g)/DIA	30	40	30	42	
LPD(g)/DIA	30	20	35	22	
Energia diária	1080kcal	1120kcal	1083kcal	1128kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			789	199	108
		994	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	141	159	169	130	190
PTN(g)/DIA	36	49	35	39	40
LPD(g)/DIA	21	30	20	17	20
Energia diária	911kcal	1117kcal	985kcal	837kcal	1120kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			509	191	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			168	172	169
PTN(g)/DIA			64	71	56
LPD(g)/DIA			53	63	50
Energia diária			1403kcal	1530kcal	1443kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssgo, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			708	99	96
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1076	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	185	160	194	169	
PTN(g)/DIA	20	25	24	30	
LPD(g)/DIA	25	20	29	22	
Energia diária	1120kcal	1021kcal	1124kcal	1041kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			782	182	100
		998	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	144	157	156	165	160
PTN(g)/DIA	31	43	40	43	25
LPD(g)/DIA	23	20	20	17	20
Energia diária	917kcal	1094kcal	975kcal	981kcal	1021kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			546	232	174
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA			146	150	250
PTN(g)/DIA			92	40	100
LPD(g)/DIA			75	29	70
Energia diária			1929kcal	1150kcal	1964kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			891	200	134
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1415	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	205	235	210	241	
PTN(g)/DIA	40	55	44	61	
LPD(g)/DIA	39	25	44	26	
Energia diária	1400kcal	1405kcal	1411kcal	1445kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1095	291	134
		1370	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	206	229	228	197	235
PTN(g)/DIA	55	73	55	53	55
LPD(g)/DIA	26	35	25	23	25
Energia diária	1281kcal	1533kcal	1366kcal	1263kcal	1405kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			764	239	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA			296	186	282
PTN(g)/DIA			95	39	105
LPD(g)/DIA			71	26	69
Energia diária			2029kcal	1260kcal	2164kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			912	188	120
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1389	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	240	210	243	219	
PTN(g)/DIA	35	55	39	59	
LPD(g)/DIA	32	24	38	26	
Energia diária	1400kcal	1345kcal	1452kcal	1358kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1092	290	125
		1382	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	208	227	215	232	210
PTN(g)/DIA	50	67	60	58	55
LPD(g)/DIA	28	25	25	23	24
Energia diária	1287kcal	1513kcal	1356kcal	1408kcal	1345kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1236	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			504	169	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA			174	130	200
PTN(g)/DIA			55	48	66
LPD(g)/DIA			32	30	30
Energia Diária			1229kcal	1130kcal	1350kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			957	223	132
		1533	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	208	268	211	270	
PTN(g)/DIA	50	60	51	62	
LPD(g)/DIA	35	30	40	27	
Energia diária	1500kcal	1499kcal	1564kcal	1571kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1128	297	139
		1069	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	206	229	228	197	268
PTN(g)/DIA	55	73	55	54	60
LPD(g)/DIA	26	35	25	23	30
Energia diária	911kcal	1115kcal	985kcal	837kcal	1499kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE				
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>Ensino Infantil e integral</i> MODALIDADE DE ENSINO FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO <i>integral</i>						
Necessidades Alimentares Especiais:						
julho, 2026						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul	
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			508	98	66	
		1169	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			60%	12%	28%	
CHO(g)/DIA			188	150	170	
PTN(g)/DIA			28	28	42	
LPD(g)/DIA			24	16	26	
Energia diária			1156kcal	1120kcal	1230kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			739	150	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1239	64%	11%	25%
CHO(g)/DIA	165	200	167	207	
PTN(g)/DIA	33	41	34	42	
LPD(g)/DIA	25	30	27	33	
Energia diária	1181kcal	1290kcal	1194kcal	1292kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			822	193	132
		783	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	154	168	162	138	200
PTN(g)/DIA	38	40	37	37	41
LPD(g)/DIA	22	24	28	28	30
Energia diária	642kcal	746kcal	690kcal	549kcal	1290kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			546	100	80
		1183	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA			146	235	165
PTN(g)/DIA			25	30	45
LPD(g)/DIA			25	20	35
Energia Diária			1110kcal	1120kcal	1320kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			664	126	104
		1100	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	150	170	166	178	
PTN(g)/DIA	25	33	27	41	
LPD(g)/DIA	22	26	26	30	
Energia diária	1035kcal	1160kcal	1041kcal	1166kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			792	185	125
		1076	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	154	168	162	138	170
PTN(g)/DIA	38	40	37	37	33
LPD(g)/DIA	29	23	23	24	26
Energia diária	1008kcal	1164kcal	1071kcal	976kcal	1160kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g) 976	PTN (g) 309	LPD (g) 240
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		2467	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA			384	248	344
PTN(g)/DIA			121	61	127
LPD(g)/DIA			105	46	89
Energia diária			2845kcal	1762kcal	2794kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssgo, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1147	233	177
		1592	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	280	288	285	294	
PTN(g)/DIA	45	69	48	71	
LPD(g)/DIA	50	35	52	40	
Energia diária	1699kcal	1400kcal	1788kcal	1482kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1340	341	181
		1643	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	252	277	273	250	288
PTN(g)/DIA	62	78	66	66	69
LPD(g)/DIA	38	39	37	32	35
Energia diária	1605kcal	1896kcal	1706kcal	1610kcal	1400kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, carne moída com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheior verde, salada de alface e tomate. Melão	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de beterraba ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1104	347	256
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			365	355	384
PTN(g)/DIA			96	130	121
LPD(g)/DIA			66	85	105
Energia diária			2653kcal	2794kcal	2845kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul	5ª FEIRA 23/jul	6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito salgado integral. Banana	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá. Maçã	
C6 - MERENDA PADRÃO REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada, salada de escarola. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate.	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com maçã, banana e aveia, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de laranja	Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	
C7 - MERENDA PADRÃO REFEIÇÃO INTEGRAL	Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, abobrinha refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1189	250	174
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1904	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	280	300	286	323	
PTN(g)/DIA	52	71	55	72	
LPD(g)/DIA	45	40	48	41	
Energia diária	1822kcal	1899kcal	1942kcal	1952kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul	5ª FEIRA 30/jul	6ª FEIRA 31/jul
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, bolo de laranja	Leite com maçã e mamão e aveia, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro verde), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao molho de tomate, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	Leite com cacau, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1344	344	186
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	252	277	273	242	300
PTN(g)/DIA	62	78	66	67	71
LPD(g)/DIA	38	39	37	32	40
Energia diária	1235kcal	1478kcal	1325kcal	1184kcal	1899kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.