

PERÍODO: *integral*

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

julho, 2026

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

julho, 2026

	2ª FEIRA 20/jul	3ª FEIRA 21/jul	4ª FEIRA 22/jul		5ª FEIRA 23/jul		6ª FEIRA 24/07/2026 (SUSPENSÃO DAS AULAS)		
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil				
Colação	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de mamão				
Almoço	Papa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Papa de arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, repolho		Papa de macarrão, frango desfiado,cará, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de banana				
Jantar	Papa de macarrão, carne moída, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga		Papa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			1345	356	445	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2125	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2673	328	2145	30
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA		269		270		264		269	
PTN(g)/DIA		72		72		67		73	
LPD(g)/DIA		89		89		89		89	
Energia diária	2127kcal	2132kcal		2095kcal		2127kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul		5ª FEIRA 30/jul		6ª FEIRA 31/jul		
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana		Papa de mamão		Papa de banana		
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve		Papa de arroz, carne desfiada, inhame, cenoura, abóbora, escarola		Papa de macarrão, frango, mandioca, tomate, couve flor, acelga, feijão		
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de maçã		Papa de banana		Papa de maçã		
Jantar	Papa de arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, espinafre, feijão	Papa de macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Papa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão		Papa de macarrão, frango , batata doce, cenoura, abobrinha, acelga		Papa de arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			522	139	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2087	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2845	335	2128	29
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA		263		259					
PTN(g)/DIA		69		70					
LPD(g)/DIA		89		89					
Energia diária	2079kcal	2079kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

julho, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/jul	5ª FEIRA 02/jul	6ª FEIRA 03/jul				
Desjejum			Suco de laranja, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, bolo de banana com aveia				
Almoço			Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de couve. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne (purê de batata e abóbora, carne desfiada e molho de tomate), salada de alface. Melão	Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango desfiado ao cheiro verde, chuchu refogado. Maçã				
Lanche da tarde			Leite com banana e maçã, bolo de maçã com aveia	Suco de melancia, pão de queijo	Leite com mamão, biscoito de polvilho				
Jantar			Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, acelga. Maçã	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada. Banana	Sopa arroz, carne moída, batata, abobrinha, beterraba, couve. Melão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			461	121	84				
		1027	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			60%	15%	25%	423	99	450	5
CHO(g)/DIA	151			162			148		
PTN(g)/DIA	38			46			37		
LPD(g)/DIA	29			28			27		
Energia diária	1011kcal			1098kcal			971kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

julho, 2026

	2ª FEIRA 06/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)		4ª FEIRA 08/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)		5ª FEIRA 09/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)		6ª FEIRA 10/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	
Desjejum									
Almoço									
Lanche da tarde									
Jantar									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

julho, 2026

	2ª FEIRA 13/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)		4ª FEIRA 15/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)		5ª FEIRA 16/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)		6ª FEIRA 17/07/2026 (RECESSO ESCOLAR)	
Desjejum									
Almoço									
Lanche da tarde									
Jantar									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

julho, 2026

	2ª FEIRA 27/jul	3ª FEIRA 28/jul	4ª FEIRA 29/jul		5ª FEIRA 30/jul		6ª FEIRA 31/jul		
Desjejum	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com mamão e banana, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo		Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), biscoito de polvilho		Leite com banana e maçã, bolo de banana com aveia		
Almoço	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com tomate, batata na salsa, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de couve. Banana		Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne (purê de batata e abóbora, carne desfiada e molho de tomate), salada de alface. Melão		Macarrão ao sugo, feijão carioca, frango desfiado ao cheiro verde, chuchu refogado. Maçã		
Lanche da tarde	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), pão de abóbora	logurte com maçã e banana, biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, bolo de maçã com aveia		Suco de melancia, pão de queijo		Leite com mamão, biscoito de polvilho		
Jantar	Macarrão ao sugo, carne moída mopida refogada, molho de tomate), salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Sopa arroz, feijão, carne moída, mandioca, abóbora, tomate, repolho. Maçã	Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, acelga. Banana		Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada. Mamão		Sopa arroz, carne moída, batata, abobrinha, beterraba, couve. Maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			301	84	51				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			995	61%	15%	24%	420	105	443
CHO(g)/DIA	165		136						
PTN(g)/DIA	49		35						
LPD(g)/DIA	29		22						
Energia diária	1124kcal		866 kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.