

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com carne moída ao molho de tomate. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Melancia		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			718	159	110
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	28%
CHO(g)/DIA	283	200	235		
PTN(g)/DIA	49	63	47		
LPD(g)/DIA	28	49	33		
Energia Diária	1439kcal	1566kcal	1466kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com frango desfiado ao sugo. Abacaxi	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco de tangerina
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Iogurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1050	262	190
		1138	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	12%	30%
CHO(g)/DIA	186	219	235	210	200
PTN(g)/DIA	49	57	51	57	48
LPD(g)/DIA	40	38	31	37	44
Energia Diária	1434kcal	1536kcal	1534kcal	1393kcal	1392kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun	
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado	
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo. Melão	Pão com carne moída ao sugo. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Suco de acerola	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêsego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
				(g)	(g)	(g)
				1034	254	182
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	180	200	205	225	224	
PTN(g)/DIA	45	55	50	57	47	
LPD(g)/DIA	41	40	35	37	29	
Energia diária	1434kcal	1536kcal	1534kcal	1474kcal	1459kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Maçã	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco manga	Pão com frango desfiado ao sugo. Abacaxi
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Iogurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1080	280	184
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	269	203	209	200	199
PTN(g)/DIA	71	54	53	52	50
LPD(g)/DIA	44	30	39	35	36
Energia diária	1838kcal	1416kcal	1386kcal	1420kcal	1396kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco de goiaba	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maçã			
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			472	125	184
		1627	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	269	203			
PTN(g)/DIA	71	54			
LPD(g)/DIA	74	30			
Energia diária	1838kcal	1416kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com carne moída ao molho de tomate. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Melancia		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			737	165	186
		1612	55% a 65% do VET 61%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	234	219	284		
PTN(g)/DIA	50	65	50		
LPD(g)/DIA	116	50	38		
Energia diária	1498kcal	1633kcal	1706kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com frango desfiado ao sugo. Abacaxi	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco de tangerina
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1195	269	186
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1563	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	234	219	284	232	226
PTN(g)/DIA	50	65	50	57	47
LPD(g)/DIA	28	50	38	38	32
Energia diária	1498kcal	1633kcal	1706kcal	1434kcal	1578kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo. Melão	Pão com carne moída ao sugo. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Suco de acerola	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1185	279	183
		1585	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	209	249	265	236	226
PTN(g)/DIA	53	61	54	60	51
LPD(g)/DIA	42	39	32	36	34
Energia diária	1554kcal	1681kcal	1676kcal	1521kcal	1490kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Maçã	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco manga	Pão com frango desfiado ao sugo. Abacaxi
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1129	251	172
	1480		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	210	200	213	265	241
PTN(g)/DIA	55	49	43	49	55
LPD(g)/DIA	35	35	36	40	26
Energia diária	1421kcal	1390kcal	1511kcal	1659kcal	1421kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco de goiaba	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maçã			
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			410	104	70
		1405	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	210	200			
PTN(g)/DIA	55	49			
LPD(g)/DIA	35	35			
Energia diária	1421kcal	1390kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 1722	CHO (g) 284	PTN (g) 104	LPD (g) 113
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	102	57	125		
PTN(g)/DIA	44	5	55		
LPD(g)/DIA	51	6	56		
Energia diária	1037kcal	2921kcal	1209kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			482	196	206
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		945	57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	53	108	124	100	97
PTN(g)/DIA	5	52	53	41	45
LPD(g)/DIA	4	55	57	43	47
Energia diária	381kcal	1129kcal	1208kcal	1031kcal	979kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			374	128	140
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	57	123	123	44	27
PTN(g)/DIA	5	52	52	9	10
LPD(g)/DIA	4	57	57	13	9
Energia diária	313kcal	1198kcal	1205kcal	336kcal	232kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 22/jun	3� FEIRA 23/jun	4� FEIRA 24/jun	5� FEIRA 25/jun	6� FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			390	175	139
		668	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	57	43	123	113	54
PTN(g)/DIA	9	52	52	53	9
LPD(g)/DIA	4	13	57	55	10
Energia diária	313kcal	334kcal	1198kcal	1149kcal	348kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			97	17	18
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	42	55			
PTN(g)/DIA	9	8			
LPD(g)/DIA	13	5			
Energia diária	327kcal	286kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PER  DO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 01/jun	3� FEIRA 02/jun	4� FEIRA 03/jun	5� FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6� FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			143	14	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		262	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	43	46	54		
PTN(g)/DIA	4	5	5		
LPD(g)/DIA	9	3	9		
Energia Diária	262kcal	222kcal	304kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 221 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 20 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 19 15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	39	39	50	43	50
PTN(g)/DIA	3	3	4	6	4
LPD(g)/DIA	4	4	3	5	3
Energia Diária	251kcal	304kcal	225kcal	229kcal	225kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 228 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 22 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 28 15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	43	46	54	39	46
PTN(g)/DIA	4	5	5	3	5
LPD(g)/DIA	9	3	9	4	3
Energia Diária	262kcal	222kcal	304kcal	183kcal	222kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		243	26	28	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	256	58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	43	46	54	46	54
PTN(g)/DIA	4	5	5	5	7
LPD(g)/DIA	9	3	9	3	4
Energia Diária	262kcal	222kcal	304kcal	222kcal	271kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		89	9	12	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	43	46			
PTN(g)/DIA	4	5			
LPD(g)/DIA	9	3			
Energia Diária	262kcal	222kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 581	CHO (g) 216 55% a 65% do VET 57%	PTN (g) 64 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 66 15% a 30% do VET 29%
CHO(g)/DIA	63	97	56		
PTN(g)/DIA	16	45	3		
LPD(g)/DIA	14	46	6		
Energia Diária	454kcal	977kcal	312kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 08/jun	3� FEIRA 09/jun	4� FEIRA 10/jun	5� FEIRA 11/jun	6� FEIRA 12/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Ma��	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		337	209	54	56
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	31	31	44	57	46
PTN(g)/DIA	11	11	13	5	14
LPD(g)/DIA	10	10	17	4	15
Energia Diária	251kcal	315kcal	408kcal	313kcal	397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 15/jun	3� FEIRA 16/jun	4� FEIRA 17/jun	5� FEIRA 18/jun	6� FEIRA 19/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêsego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Ma��	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		349	241	40	53
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	56	56	44	35	50
PTN(g)/DIA	3	14	9	11	3
LPD(g)/DIA	6	18	11	10	8
Energia Diária	312kcal	453kcal	312kcal	278kcal	391kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			301	84	88
		470	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	65	101	38	56	41
PTN(g)/DIA	12	12	44	13	3
LPD(g)/DIA	10	11	51	10	6
Energia diária	323kcal	404kcal	1036kcal	298kcal	288kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			91	14	16
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		295	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	35	56			
PTN(g)/DIA	11	3			
LPD(g)/DIA	10	6			
Energia diária	278kcal	312kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			202	56	18
		400	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	64	54	84		
PTN(g)/DIA	19	18	19		
LPD(g)/DIA	5	6	7		
Energia diária	373kcal	336kcal	491kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			272	82	37
		354	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	30	50	48	69	75
PTN(g)/DIA	11	19	18	15	19
LPD(g)/DIA	12	6	6	7	6
Energia Diária	279kcal	332kcal	322kcal	412kcal	424kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
CS - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			236	73	40
		322	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	69	30	54	56	27
PTN(g)/DIA	15	11	18	14	15
LPD(g)/DIA	7	12	6	9	6
Energia Diária	412kcal	279kcal	336kcal	354kcal	231kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			291	91	31
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		361	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	64	54	84	38	51
PTN(g)/DIA	19	18	19	16	19
LPD(g)/DIA	5	6	7	6	7
Energia diária	373kcal	336kcal	491kcal	272kcal	335kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			112	37	11
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		347	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	64	48			
PTN(g)/DIA	19	18			
LPD(g)/DIA	5	6			
Energia diária	373kcal	322kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			190	53	25
		394	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	15%	20%
CHO(g)/DIA	50	72	68		
PTN(g)/DIA	12	18	23		
LPD(g)/DIA	12	7	6		
Energia Diária	359kcal	420kcal	402kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			356	91	40
		432	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	15%	20%
CHO(g)/DIA	47	69	67	80	93
PTN(g)/DIA	13	20	20	17	21
LPD(g)/DIA	13	6	7	8	6
Energia Diária	357kcal	416kcal	406kcal	473kcal	510kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			301	88	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		383	63%	1500%	22%
CHO(g)/DIA	69	47	68	73	44
PTN(g)/DIA	20	13	23	15	17
LPD(g)/DIA	6	13	6	9	7
Energia diária	416kcal	357kcal	402kcal	431kcal	308kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			369	101	33
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		436	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	80	70	95	57	67
PTN(g)/DIA	21	20	21	18	21
LPD(g)/DIA	5	6	8	7	7
Energia diária	447kcal	410kcal	552kcal	360kcal	411kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			97	25	25
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		358	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	50	47			
PTN(g)/DIA	12	13			
LPD(g)/DIA	12	13			
Energia diária	359kcal	357kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			304	95	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		601	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	100	114	90		
PTN(g)/DIA	26	39	30		
LPD(g)/DIA	12	10	12		
Energia Diária	600kcal	703kcal	499kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maça	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	(g)	PTN	(g)
			529	140	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		633	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	103	124	82	98	122
PTN(g)/DIA	23	34	24	30	29
LPD(g)/DIA	10	8	9	8	8
Energia Diária	600kcal	703kcal	499kcal	584kcal	781kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			561	152	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	98	124	122	118	99
PTN(g)/DIA	30	34	29	31	28
LPD(g)/DIA	8	8	8	5	7
Energia Diária	584kcal	703kcal	781kcal	648kcal	568kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			521	136	43
		606	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	103	78	102	128	110
PTN(g)/DIA	23	25	29	30	29
LPD(g)/DIA	12	8	8	7	8
Energia diária	607kcal	488kcal	596kcal	718kcal	622kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			222	55	20
		590	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	100	122			
PTN(g)/DIA	26	29			
LPD(g)/DIA	12	8			
Energia diária	600kcal	581kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			309	89	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		600	62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	118	95	96		
PTN(g)/DIA	32	27	30		
LPD(g)/DIA	5	10	12		
Energia Diária	649kcal	583kcal	568kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			504	132	52
		610	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	73	99	95	112	125
PTN(g)/DIA	23	29	28	23	29
LPD(g)/DIA	22	8	8	6	8
Energia Diária	583kcal	583kcal	568kcal	633kcal	684kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			468	119	57
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		570	63%	15,00%	22%
CHO(g)/DIA	95	73	100	103	97
PTN(g)/DIA	27	23	23	22	24
LPD(g)/DIA	10	22	6	11	8
Energia Diária	583kcal	483kcal	633kcal	594kcal	558kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			520	141	35
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	118	109	83	113	97
PTN(g)/DIA	32	26	24	30	29
LPD(g)/DIA	5	6	8	8	8
Energia diária	649kcal	633kcal	497kcal	638kcal	575kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			201	56	13
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	118	83			
PTN(g)/DIA	32	24			
LPD(g)/DIA	5	8			
Energia diária	649kcal	497kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			275	74	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		587	63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	103	73	99		
PTN(g)/DIA	22	23	29		
LPD(g)/DIA	11	22	8		
Energia Diária	594kcal	583kcal	583kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			504	132	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		610	62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	73	99	95	112	125
PTN(g)/DIA	23	29	28	23	29
LPD(g)/DIA	22	8	8	6	8
Energia Diária	583kcal	583kcal	568kcal	633kcal	684kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maça	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		609	494	124	57
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15,00%	22%
CHO(g)/DIA	109	73	112	103	97
PTN(g)/DIA	26	23	29	22	24
LPD(g)/DIA	6	22	10	11	8
Energia Diária	633kcal	583kcal	645kcal	594kcal	589kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			505	131	43
		592	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	103	109	83	113	97
PTN(g)/DIA	22	26	24	30	29
LPD(g)/DIA	13	6	8	8	8
Energia diária	619kcal	633kcal	497kcal	638kcal	575kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:
junho, 2026

	2� FEIRA 29/jun	3� FEIRA 30/jun	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			212	48	17
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	103	109			
PTN(g)/DIA	22	26			
LPD(g)/DIA	11	6			
Energia diária	594kcal	633kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			544	196	145
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	130	204	210		
PTN(g)/DIA	30	80	86		
LPD(g)/DIA	25	60	60		
Energia diária	964kcal	1612kcal	1666kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			779	185	103
		974	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	145	181	167	143	143
PTN(g)/DIA	35	49	25	42	34
LPD(g)/DIA	21	28	15	18	21
Energia Diária	909kcal	1177kcal	1044kcal	911kcal	906kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			800	192	114
		1030	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14,00%	29%
CHO(g)/DIA	166	156	172	157	149
PTN(g)/DIA	33	45	33	43	38
LPD(g)/DIA	32	27	15	19	21
Energia Diária	1100kcal	1056kcal	1073kcal	974kcal	944kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			853	173	96
		1210	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	12%	24%
CHO(g)/DIA	135	188	139	190	201
PTN(g)/DIA	30	40	31	42	30
LPD(g)/DIA	20	20	24	22	10
Energia diária	1850kcal	1110kcal	910kcal	1123kcal	1056kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			614	146	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		949	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	142	164			
PTN(g)/DIA	34	44			
LPD(g)/DIA	16	22			
Energia diária	885kcal	1042kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			320	125	71
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	110	100	110		
PTN(g)/DIA	35	45	45		
LPD(g)/DIA	30	21	20		
Energia Diária	834kcal	898kcal	976kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica
C4 - LANCHE DA TARDE	Iogurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			824	178	95
		996	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	23%
CHO(g)/DIA	162	182	177	147	156
PTN(g)/DIA	28	49	34	37	30
LPD(g)/DIA	14	28	23	19	11
Energia Diária	986kcal	1183kcal	1071kcal	828kcal	947kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssgo, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1037	820	188	107
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14,00%	27%
CHO(g)/DIA	154	175	171	168	152
PTN(g)/DIA	32	41	41	41	33
LPD(g)/DIA	32	19	20	20	16
Energia Diária	1055kcal	1147kcal	1028kcal	1007kcal	946kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			835	159	90
	978		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	13%	23%
CHO(g)/DIA	170	160	172	168	165
PTN(g)/DIA	25	35	26	40	33
LPD(g)/DIA	15	20	18	22	15
Energia diária	955kcal	999kcal	951kcal	1036kcal	949kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 29/jun	3� FEIRA 30/jun	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Ma��	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			638	144	65
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	144	162			
PTN(g)/DIA	29	38			
LPD(g)/DIA	18	12			
Energia diária	895kcal	1022kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 01/jun	3� FEIRA 02/jun	4� FEIRA 03/jun	5� FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6� FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Ma��		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			375	141	133
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1184	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	85	140	150		
PTN(g)/DIA	12	65	64		
LPD(g)/DIA	15	60	58		
Energia diária	960kcal	1261kcal	1330kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne molda refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			853	221	103
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	181	198	148	174	152
PTN(g)/DIA	44	53	31	49	44
LPD(g)/DIA	18	29	14	18	24
Energia diária	725kcal	937kcal	674kcal	749kcal	650kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			547	142	95
		757	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	116	134	90	105	102
PTN(g)/DIA	28	40	17	32	25
LPD(g)/DIA	19	27	15	15	19
Energia diária	746kcal	989kcal	694kcal	700kcal	683kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			571	131	100
		755	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	95	120	91	125	140
PTN(g)/DIA	25	30	23	31	22
LPD(g)/DIA	20	20	23	18	19
Energia diária	660kcal	780kcal	664kcal	785kcal	886kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 29/jun	3� FEIRA 30/jun	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			430	116	66
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	108	120			
PTN(g)/DIA	31	35			
LPD(g)/DIA	15	19			
Energia diária	688kcal	801kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1250	379	156	132
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	80	149	150		
PTN(g)/DIA	19	69	68		
LPD(g)/DIA	15	59	58		
Energia diária	960kcal	1361kcal	1430kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		650		135	82
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	769	59%		15%	26%
CHO(g)/DIA	197	135	100	103	115
PTN(g)/DIA	21	40	26	27	21
LPD(g)/DIA	12	27	20	12	11
Energia Diária	823kcal	995kcal	721kcal	617kcal	727kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 15/jun	3� FEIRA 16/jun	4� FEIRA 17/jun	5� FEIRA 18/jun	6� FEIRA 19/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de p�essego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Ma��	iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Ma��	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			569	140	104
		764	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	94	131	121	118	105
PTN(g)/DIA	23	32	31	30	24
LPD(g)/DIA	24	18	17	17	28
Energia Diária	702kcal	913kcal	764kcal	740kcal	702kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 22/jun	3� FEIRA 23/jun	4� FEIRA 24/jun	5� FEIRA 25/jun	6� FEIRA 26/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Ma��	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			551	112	81
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		718	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	120	100	124	103	104
PTN(g)/DIA	15	25	18	29	25
LPD(g)/DIA	16	15	17	18	15
Energia diária	709kcal	700kcal	705kcal	698kcal	779kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 29/jun	3� FEIRA 30/jun	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Ma��	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			452	114	58
		742	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	110	118			
PTN(g)/DIA	26	29			
LPD(g)/DIA	17	9			
Energia diária	694kcal	781kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			375	130	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	150	80	145		
PTN(g)/DIA	50	15	65		
LPD(g)/DIA	45	15	62		
Energia diária	1443kcal	1660kcal	1461kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 08/jun	3� FEIRA 09/jun	4� FEIRA 10/jun	5� FEIRA 11/jun	6� FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Ma��	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco p�essego, bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Ma��	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			627	148	95
		817	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	112	119	149	130	117
PTN(g)/DIA	28	38	20	32	30
LPD(g)/DIA	18	29	15	18	15
Energia diária	725kcal	946kcal	855kcal	830kcal	727kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			633	151	97
		832	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	118	131	141	122	121
PTN(g)/DIA	26	38	24	33	30
LPD(g)/DIA	25	26	12	16	18
Energia diária	808kcal	909kcal	893kcal	77kcal	770kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			632	145	78
		867	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	12%	24%
CHO(g)/DIA	90	150	92	154	146
PTN(g)/DIA	25	30	30	32	28
LPD(g)/DIA	15	16	19	19	9
Energia diária	900kcal	915kcal	817kcal	911kcal	790kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PER  DO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 29/jun	3� FEIRA 30/jun	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEI�O	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			430	116	66
		711	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	108	120			
PTN(g)/DIA	31	35			
LPD(g)/DIA	15	19			
Energia diária	318kcal	383kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 01/jun	3� FEIRA 02/jun	4� FEIRA 03/jun	5� FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6� FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, ��o com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, ��o de queijo		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			410	143	127
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1521	57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	169	83	158		
PTN(g)/DIA	56	16	71		
LPD(g)/DIA	50	16	61		
Energia diária	1443kcal	1660kcal	1461kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			659	141	84
		839	55% a 65% do VET 61%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	128	137	136	127	131
PTN(g)/DIA	21	40	28	29	23
LPD(g)/DIA	12	27	21	12	12
Energia Diária	823kcal	1004kcal	902kcal	698kcal	804kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 15/jun	3� FEIRA 16/jun	4� FEIRA 17/jun	5� FEIRA 18/jun	6� FEIRA 19/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de p�essego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Ma��	iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Ma��	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			649	147	90
		839	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	106	150	140	133	120
PTN(g)/DIA	25	34	32	31	25
LPD(g)/DIA	25	18	17	17	13
Energia Diária	763kcal	1000kcal	848kcal	810kcal	772kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			641	119	85
		800	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	140	120	143	123	115
PTN(g)/DIA	21	21	20	30	27
LPD(g)/DIA	18	15	17	19	16
Energia diária	789kcal	790kcal	789kcal	790kcal	840kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 29/jun	3� FEIRA 30/jun	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maça	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEI�O	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			452	114	58
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	110	118			
PTN(g)/DIA	26	29			
LPD(g)/DIA	17	9			
Energia diária	694kcal	781kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 01/jun	3� FEIRA 02/jun	4� FEIRA 03/jun	5� FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6� FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maça		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEI�O INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			372	153	130
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1417	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	80	140	152		
PTN(g)/DIA	15	69	69		
LPD(g)/DIA	15	55	60		
Energia diária	1760kcal	1261kcal	1230kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 08/jun	3� FEIRA 09/jun	4� FEIRA 10/jun	5� FEIRA 11/jun	6� FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Ma��	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco p�essego, bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Ma��	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			778	186	87
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	176	139	162	171	130
PTN(g)/DIA	43	38	34	34	37
LPD(g)/DIA	15	22	14	20	16
Energia diária	961kcal	915kcal	990kcal	1043kcal	824kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			783	178	96
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		969	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	144	170	169	157	143
PTN(g)/DIA	35	41	25	42	35
LPD(g)/DIA	22	20	15	18	21
Energia diária	916kcal	1026kcal	1025kcal	968kcal	909kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maça	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			866	172	117
		1084	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	155	190	161	191	169
PTN(g)/DIA	30	40	30	42	30
LPD(g)/DIA	30	20	35	22	10
Energia diária	1080kcal	1120kcal	1083kcal	1128kcal	1010kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*
Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 29/jun	3� FEIRA 30/jun	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEI�O INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maça			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			599	159	88
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	141	159			
PTN(g)/DIA	36	49			
LPD(g)/DIA	21	30			
Energia diária	911kcal	1117kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			509	191	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	172	169	168		
PTN(g)/DIA	71	56	64		
LPD(g)/DIA	63	50	53		
Energia diária	1530kcal	1443kcal	1403kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			802	179	76
		969	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	184	157	149	168	144
PTN(g)/DIA	36	40	42	31	30
LPD(g)/DIA	9	20	20	14	13
Energia Diária	1059kcal	973kcal	1038kcal	911kcal	901kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssgo, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			799	98	89
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	132	189	168	168	142
PTN(g)/DIA	34	15	19	18	12
LPD(g)/DIA	22	12	20	19	16
Energia Diária	871kcal	1117kcal	980kcal	1001kcal	911kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			841	132	111
		997	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	185	160	194	169	133
PTN(g)/DIA	20	25	24	30	33
LPD(g)/DIA	25	20	29	22	15
Energia diária	1120kcal	1021kcal	1124kcal	1041kcal	1801kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2� FEIRA 29/jun	3� FEIRA 30/jun	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maça	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEI�O INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maça			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			622	157	80
		992	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	144	157			
PTN(g)/DIA	31	43			
LPD(g)/DIA	23	20			
Energia diária	917kcal	1094kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			546	232	174
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1680	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	150	250	146		
PTN(g)/DIA	40	100	92		
LPD(g)/DIA	29	70	75		
Energia diária	1150kcal	1964kcal	1929kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1361	359	139
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1751	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	301	301	232	295	232
PTN(g)/DIA	75	82	61	72	69
LPD(g)/DIA	24	37	22	24	32
Energia diária	1378kcal	1540kcal	1333kcal	1409kcal	1145kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Macã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1081	272	156
		1365	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	213	251	204	219	194
PTN(g)/DIA	51	70	39	61	51
LPD(g)/DIA	31	35	23	22	45
Energia diária	1333kcal	1651kcal	1307kcal	1334kcal	1227kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1124	245	159
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	205	235	210	241	233
PTN(g)/DIA	40	55	44	61	45
LPD(g)/DIA	39	25	44	26	25
Energia diária	1400kcal	1405kcal	1411kcal	1445kcal	1409kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			860	236	109
		1360	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	206	229			
PTN(g)/DIA	55	73			
LPD(g)/DIA	26	35			
Energia diária	1281kcal	1533kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			764	239	166
		1818	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	186	282	296		
PTN(g)/DIA	39	105	95		
LPD(g)/DIA	26	69	71		
Energia diária	1260kcal	2164kcal	2029kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1158	273	118
		1371	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	317	238	184	224	195
PTN(g)/DIA	52	69	56	50	46
LPD(g)/DIA	18	35	28	18	19
Energia Diária	1476kcal	1598kcal	1320kcal	1277kcal	1222kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1103	270	147
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	191	248	235	232	197
PTN(g)/DIA	46	62	53	59	50
LPD(g)/DIA	36	26	25	24	36
Energia Diária	1289kcal	1575kcal	1377kcal	1374kcal	1246kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1109	236	141
		1371	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	240	210	243	219	197
PTN(g)/DIA	35	55	39	59	48
LPD(g)/DIA	32	24	38	26	21
Energia diária	1400kcal	1345kcal	1452kcal	1358kcal	1302kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			882	235	101
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1391	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	208	227			
PTN(g)/DIA	50	67			
LPD(g)/DIA	28	25			
Energia diária	1287kcal	1513kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			504	169	92
		1236	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	130	200	174		
PTN(g)/DIA	48	66	55		
LPD(g)/DIA	30	30	32		
Energia Diária	1130kcal	1350kcal	1229kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1135	286	131
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1419	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	232	222	233	251	197
PTN(g)/DIA	59	67	50	55	55
LPD(g)/DIA	24	37	23	24	23
Energia diária	1378kcal	1549kcal	1454kcal	1490kcal	122kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1167	280	216
		1440	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	215	248	255	236	213
PTN(g)/DIA	49	68	46	62	55
LPD(g)/DIA	37	56	34	45	44
Energia diária	1395kcal	1571kcal	1506kcal	1411kcal	1314kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1196	274	147
		1489	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	208	268	211	270	239
PTN(g)/DIA	50	60	51	62	51
LPD(g)/DIA	35	30	40	27	15
Energia diária	1500kcal	1499kcal	1564kcal	1571kcal	1313kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			860	237	109
		1360	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	206	229			
PTN(g)/DIA	55	73			
LPD(g)/DIA	26	35			
Energia diária	911kcal	1115kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			508	98	66
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1169	60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	150	170	188		
PTN(g)/DIA	28	42	28		
LPD(g)/DIA	16	26	24		
Energia diária	1120kcal	1230kcal	1156kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			904	189	140
		1184	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	176	173	214	177	164
PTN(g)/DIA	33	49	32	40	35
LPD(g)/DIA	21	41	30	30	18
Energia diária	1131kcal	1316kcal	1294kcal	1081kcal	1133kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssgo, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			898	195	143
		1200	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	153	203	195	176	171
PTN(g)/DIA	37	45	35	44	34
LPD(g)/DIA	35	30	24	28	26
Energia diária	1092kcal	1364kcal	1260kcal	1144kcal	1137kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			925	188	133
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1202	64%	11%	25%
CHO(g)/DIA	165	200	167	207	186
PTN(g)/DIA	33	41	34	42	38
LPD(g)/DIA	25	30	27	33	18
Energia diária	1181kcal	1290kcal	1194kcal	1292kcal	1068kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			622	152	102
		1054	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	154	168			
PTN(g)/DIA	38	40			
LPD(g)/DIA	22	24			
Energia diária	642kcal	746kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			546	100	80
	1183		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	235	165	146		
PTN(g)/DIA	30	45	25		
LPD(g)/DIA	20	35	25		
Energia Diária	1120kcal	1320kcal	1110kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			907	183	133
		1114	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	240	171	178	153	165
PTN(g)/DIA	33	49	30	38	33
LPD(g)/DIA	21	41	26	26	19
Energia Diária	1131kcal	1307kcal	1113kcal	1000kcal	1056kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde , chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssgo, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			818	188	155
		811	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	141	184	176	161	156
PTN(g)/DIA	35	43	34	43	33
LPD(g)/DIA	34	30	24	30	37
Energia Diária	1031kcal	1277kcal	1176kcal	1074kcal	1067kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			844	158	126
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	150	170	166	178	180
PTN(g)/DIA	25	33	27	41	32
LPD(g)/DIA	22	26	26	30	22
Energia diária	1035kcal	1160kcal	1041kcal	1166kcal	1164kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			622	152	99
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1054	58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	154	168			
PTN(g)/DIA	38	40			
LPD(g)/DIA	29	23			
Energia diária	1008kcal	1164kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			976	309	240
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	248	344	384		
PTN(g)/DIA	61	127	121		
LPD(g)/DIA	46	89	105		
Energia diária	1762kcal	2794kcal	2845kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1638	400	184
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		2118	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	365	355	297	342	279
PTN(g)/DIA	80	93	73	80	74
LPD(g)/DIA	27	49	37	36	35
Energia diária	1784kcal	1910kcal	1772kcal	1660kcal	1551kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssgo, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			2921	319	197
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1733	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	497	706	571	586	561
PTN(g)/DIA	62	77	50	71	59
LPD(g)/DIA	41	39	35	33	49
Energia diária	1617kcal	2106kcal	1674kcal	1701kcal	1594kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1420	288	211
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1767	62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	280	288	285	294	273
PTN(g)/DIA	45	69	48	71	55
LPD(g)/DIA	50	35	52	40	34
Energia diária	1699kcal	1400kcal	1788kcal	14826kcal	1687kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1052	272	146
		1703	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	252	277			
PTN(g)/DIA	62	78			
LPD(g)/DIA	38	39			
Energia diária	1605kcal	1896kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, mandioca cozida. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1184	347	256
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	355	384	365		
PTN(g)/DIA	130	121	96		
LPD(g)/DIA	85	105	66		
Energia diária	2794kcal	2845kcal	2653kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Suco pêssego, bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Canjica
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho com tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1412	327	176
		1786	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	296	276	298	298	244
PTN(g)/DIA	64	78	62	63	60
LPD(g)/DIA	27	49	38	36	26
Energia diária	1784kcal	1919kcal	1839kcal	1741kcal	1628kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), salada de beterraba ralada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Risoto de frango ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Canjica	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			3107	324	262
		1785	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	599	703	622	603	580
PTN(g)/DIA	60	75	57	73	59
LPD(g)/DIA	47	60	46	57	52
Energia diária	1679kcal	2026kcal	1873kcal	1778kcal	1681kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun	5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun
C3 - DESJEJUM	Suco de limão, pão com requeijão.	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Melancia
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refoagada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao molho branco, carne frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1468	311	200
		1844	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	280	300	286	323	279
PTN(g)/DIA	52	71	55	72	61
LPD(g)/DIA	45	40	48	41	26
Energia diária	1822kcal	1899kcal	1942kcal	1952kcal	1591kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau			
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e couve refogada. Melancia			
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1044	273	146
		1703	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	252	277			
PTN(g)/DIA	62	78			
LPD(g)/DIA	38	39			
Energia diária	1235kcal	1478kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					