

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana						
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve						
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Lanche da tarde	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão						
Jantar	Papa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Papa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Papa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			807	213	265	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2117	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2571	321	2136	30
			56%	13%	31%				
CHO(g)/DIA		269	265	273					
PTN(g)/DIA		71	72	70					
LPD(g)/DIA		90	86	89					
Energia diária	2126kcal	2088kcal		2138kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun		5ª FEIRA 11/jun		6ª FEIRA 12/jun				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil				
Colação	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de banana		Papa de maçã				
Almoço	Papa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Papa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga		Papa de macarrão, carne moída, abóbora, inhame, chuchu, couve, feijão		Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, repolho				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana		Papa de maçã		Papa de banana				
Jantar	Papa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, escarola, feijão	Papa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve	Papa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho		Papa macarrão, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga		Papa macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
			1336	354	439	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
		2106	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2699	322	2136	29		
			57%	13%	30%						
CHO(g)/DIA		258		270		264		274		270	
PTN(g)/DIA		70		71		69		72		72	
LPD(g)/DIA		86		89		86		89		89	
Energia diária	2053kcal	2128kcal		2072kcal		2145kcal		2130kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista											

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun						
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão						
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, brócolis, cenoura, escarola	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioquinha, couve flor, cenoura, repolho	Papa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Papa de macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão						
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Lanche da tarde	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã						
Jantar	Papa arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, acelga	Papa macarrão, carne desfiada, mandioquinha, couve flor, abobrinha, repolho	Papa arroz, frango desfiado, batata doce, abóbora, brócolis, couve	Papa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Papa arroz, carne desfiada, cará, abóbora, tomate, couve						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
			1327	350	445	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
		2099	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2637	315	2132	29		
			59%	13%	28%						
CHO(g)/DIA		263		267		260		263		274	
PTN(g)/DIA		70		69		70		69		72	
LPD(g)/DIA		89		89		89		89		89	
Energia diária	2094kcal	2105kcal		2084kcal		2066kcal		2148kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista											

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun		5ª FEIRA 25/jun		6ª FEIRA 26/jun				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil				
Colação	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de mamão		Papa de banana				
Almoço	Papa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora,couve, feijão carioca	Papa de arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, repolho		Papa de macarrão, frango desfiado,cará, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca		Papa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, couve				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de banana		Papa de maçã				
Jantar	Papa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga		Papa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve		Papa macarrão, frango, batata doce, abóbora, brócolis, repolho, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
			1345	356	445	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
		2125	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2673	328	2145	30		
			57%	13%	30%						
CHO(g)/DIA		269		270		264		269		273	
PTN(g)/DIA		72		72		67		73		72	
LPD(g)/DIA		89		89		89		89		89	
Energia diária	2127kcal	2132kcal		2095kcal		2127kcal		2145kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão						
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão						
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã						
Jantar	Papa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, couve, feijão	Papa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca
			522	139	178	(mcg)	(mg)	(mg)
		2087	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2845	335	2128
			56%	15%	29%			29
CHO(g)/DIA	263	259						
PTN(g)/DIA	69	70						
LPD(g)/DIA	89	89						
Energia diária	2079kcal	2079kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

junho, 2026

	2ª FEIRA 01/jun	3ª FEIRA 02/jun	4ª FEIRA 03/jun	5ª FEIRA 04/06/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 05/06/2026 (FERIADO)				
Desjejum	Leite com mamão e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho	logurte batido com banana, pão de queijo						
Almoço	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e escarola refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, cenoura sauté e salada de repolho. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, couve flor refogada e couve refogada. Melão						
Lanche da tarde	Leite batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite batido com banana e maçã, bolo de maçã com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), biscoito de polvilho						
Jantar	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de pepino e tomate. Melão	Sopa arroz, feijão, carne desfiada, batata, brócolis, cenoura, acelga. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Melancia						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			461	121	84				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		1027	60%	15%	25%	423	99	450	5
		CHO(g)/DIA	162	148	151				
PTN(g)/DIA	46	37	38						
LPD(g)/DIA	28	27	29						
Energia diária	1098kcal	971kcal	1011kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

junho, 2026

	2ª FEIRA 08/jun	3ª FEIRA 09/jun	4ª FEIRA 10/jun	5ª FEIRA 11/jun	6ª FEIRA 12/jun				
Desjejum	Leite com mamão, biscoito de polvilho	logurte batido com banana e mamão, pão de queijo	Suco de melancia, bolo de banana com aveia	Leite com mamão e maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho				
Almoço	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate e cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, cenoura sauté, salada de escarola . Mamão	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, abóbora refogada com cheiro verde, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata, repolho refogado. Melancia				
Lanche da tarde	Suco de laranja, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), biscoito de polvilho	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e mamão, bolo de banana com aveia				
Jantar	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de repolho com cenoura ralada. Maçã	Sopa arroz, feijão, carne moída, mandioca, abóbora, tomate, repolho. Melão	Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, acelga. Mamão	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada. Banana	Sopa arroz, carne moída, batata, abobrinha, beterraba, couve. Mamão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			756	203	141				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		1019	59%	15%	26%	535	108	480	5
CHO(g)/DIA	152	153	152	146	153				
PTN(g)/DIA	38	42	41	44	38				
LPD(g)/DIA	29	29	25	27	31				
Energia diária	1021kcal	1029kcal	992kcal	1029kcal	1027kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

junho, 2026

	2ª FEIRA 15/jun	3ª FEIRA 16/jun	4ª FEIRA 17/jun	5ª FEIRA 18/jun	6ª FEIRA 19/jun				
Desjejum	logurte com mamão, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho	Suco de laranja, bolo de maçã com aveia	Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Leite com mamão e maçã, pão de queijo				
Almoço	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, escarola refogada, salada de tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, purê de mandioquinha. salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate, salada de couve com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, abóbora refogada, salada de repolho. Melancia				
Lanche da tarde	Suco de melancia, biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo	Leite com banana, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia				
Jantar	Sopa arroz, frango desfiado, mandioquinha, couve flor, chuchu, couve. Maçã	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, acelga refogada. Melancia	Sopa macarrão, carne moida, mandioca, cenoura, beterraba, repolho. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de brócolis. Banana	Sopa arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, couve. Melão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			750	193	147				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
			1212	59%	15%				
		529	104	468	5				
CHO(g)/DIA	143	160	177	144	126				
PTN(g)/DIA	35	35	40	45	38				
LPD(g)/DIA	31	24	27	30	35				
Energia diária	973kcal	997kcal	1088kcal	1032kcal	971kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

junho, 2026

	2ª FEIRA 22/jun	3ª FEIRA 23/jun	4ª FEIRA 24/jun		5ª FEIRA 25/jun	6ª FEIRA 26/jun			
Desjejum	Suco de melancia, biscoito de polvilho	Leite c/ banana e maçã, pão de abóbora	iogurte batido com banana e mamão, biscoito de polvilho		Leite com banana, mamão, bolo de banana com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho			
Almoço	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, salada de beterraba com cheiro verde, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora com cheiro verde salpicado, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate. Melão		Macarrão alho e óleo, feijão carioca, frango desfiado, cenoura refogada ao cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, batata doce cozida, salada de alface. Banana			
Lanche da tarde	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo	iogurte natural batido com banana, bolo de maçã	Suco de laranja, pão de queijo		Leite c/ banana, biscoito de polvilho	Leite c/ banana e maçã e pão de abóbora			
Jantar	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de acelga com tomate. Maçã	Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, brócolis, acelga. Mamão	Sopa arroz, feijão carioca, carne moída, inhame, abobrinha, cenoura, repolho. Maçã		Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de abóbora ralada com cheiro verde. Melancia	Sopa arroz, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, couve. Banana			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			147	203	147				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			1021			520	102	460	6
			60%	15%	25%				
CHO(g)/DIA	30	33	24		36	24			
PTN(g)/DIA	36	37	42		49	39			
LPD(g)/DIA	30	33	24		36	24			
Energia diária	992kcal	944kcal	1013kcal		1096kcal	1058kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

junho, 2026

	2ª FEIRA 29/jun	3ª FEIRA 30/jun	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Desjejum	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho							
Almoço	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de couve. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté, salada de alface e tomate. Mamão							
Lanche da tarde	Leite batido com banana e mamão, pão de abóbora	logurte natural batido com banana, bolo de maçã com aveia							
Jantar	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de pepino e tomate. Melão	Sopa arroz, feijão, carne desfiada, batata, brócolis, cenoura, acelga. Maçã							
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			301	84	51				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		995	61%	15%	24%	420	105	443	6
CHO(g)/DIA	165		136						
PTN(g)/DIA	49		35						
LPD(g)/DIA	29		22						
Energia diária	1124kcal		866 kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.