

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)			
Fórmula								
Colação								
Almoço								
Fórmula								
Lanche da tarde								
Jantar								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana				
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura e repolho	Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga e feijão	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate e couve	Papa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora e escarola	Papa de macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga e feijão				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar	Papa de arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga e feijão	Papa de macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate e couve	Papa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola e feijão	Papa de macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate e repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			1328	353	445				
		2107	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2547	320	2137	30
			58%	13%	29%				
CHO(g)/DIA	257	260	272	265	274				
PTN(g)/DIA	71	70	71	70	71				
LPD(g)/DIA	89	89	89	89	89				
Energia diária	2075kcal	2085kcal	2134kcal	2102kcal	2141kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
Almoço	Papa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha e couve	Papa de macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho e feijão	Papa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate e acelga	Papa de macarrão, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola e feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu e escarola			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana			
Jantar	Papa de macarrão, carne moída, inhame, couve flor, cenoura, couve e feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha e couve	Papa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu e repolho	Papa de macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho e feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1329	352	437	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2067	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2641	322	2137
	57%	14%	29%					
CHO(g)/DIA	262	267	262	271	267			
PTN(g)/DIA	71	72	69	71	69			
LPD(g)/DIA	90	89	86	86	86			
Energia diária	2100kcal	2121kcal	2065kcal	1968kcal	2080kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão				
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, brócolis, cenoura e escarola	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioquinha, chuchu, cenoura e repolho	Papa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis e couve	Papa de macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola e feijão				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu e acelga	Papa de macarrão, carne desfiada, mandioquinha, couve flor, abobrinha e repolho	Papa de arroz, frango desfiado, batata doce, abóbora, brócolis e couve	Papa de macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha e acelga	Papa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate e couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			1317	349	445				
		2092	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2675	325	2141	29
		59%	13%	28%					
CHO(g)/DIA	263	258	265	263	268				
PTN(g)/DIA	70	69	70	69	71				
LPD(g)/DIA	89	89	89	89	89				
Energia diária	2091kcal	2048kcal	2102kcal	2091kcal	2126kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Almoço	Papa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate e acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola e feijão	Papa de arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura e couve	Papa de macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola e feijão	Papa de arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu e escarola			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar	Papa de macarrão, carne moída, abobrinha, cenoura, batata doce, couve e feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura e escarola	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha e acelga	Papa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor e couve	Papa de macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho e feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1332	355	445	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2115	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2730	324	2141
	57%	13%	30%					
CHO(g)/DIA	269	264	259	268	272			
PTN(g)/DIA	72	71	68	73	71			
LPD(g)/DIA	89	89	89	89	89			
Energia diária	2127kcal	2107kcal	2077kcal	2127kcal	2135kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA	6ª FEIRA	
							01/05/2026 (FERIADO)	
Desjejum								
Almoço								
Lanche da tarde								
Jantar								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai		5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai			
Desjejum	Leite com mamão e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), pão de queijo	iogurte batido com banana, bolo de banana com aveia		Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, biscoito de polvilho			
Almoço	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, chuchu sauté e salada de couve. Maça	Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, abobrinha refogada e acelga refogada. Banana		Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, abóbora na salsa e salada de repolho. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, purê de batata e escarola refogada. Maça			
Lanche da tarde	Leite batido com banana e mamão, pão de abóbora	iogurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo		Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), biscoito de polvilho	Leite batido com banana e maçã, bolo de maçã com aveia			
Jantar	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de pepino e tomate. Mamão	Risoto de carne desfiada e salada de alface. Mamão	Sopa de arroz, feijão, carne moída, batata, brócolis, cenoura e acelga. Melancia		Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha e couve. Banana	Sopa de arroz, feijão, frango desfiado, cará, chuchu, cenoura e escarola. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			770	201	144				
		1025	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	525	100	424	5
			60%	15%	25%				
CHO(g)/DIA	162	156	156		169	127			
PTN(g)/DIA	38	42	41		39	41			
LPD(g)/DIA	30	22	28		27	37			
Energia diária	1063kcal	984kcal	1017kcal		1066kcal	995kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai		5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai			
Desjejum	Leite com banana, biscoito de polvilho	iogurte batido com banana e mamão, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo		Leite com mamão e banana, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho			
Almoço	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate e cheiro verde e salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, cenoura sauté e couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana		Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, abóbora refogada com cheiro verde e escarola refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com batata, cebola e cheiro verde e repolho refogado. Melancia			
Lanche da tarde	Suco de laranja, bolo de banana com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo	iogurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora		Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e mamão, bolo de banana com aveia			
Jantar	Macarrão a bolonesa (macarrão, carne moída, molho de tomate), salada de repolho com cenoura ralada. Maça	Risoto de carne desfiada com cheiro verde e couve refogada. Melancia	Sopa de arroz, feijão, frango desfiado, mandioca, abóbora, tomate e repolho. Melão		Sopa de macarrão, feijão, carne moída, mandioquinha, couve-flor e acelga. Banana	Sopa de arroz, carne moída, batata, abobrinha, beterraba e couve. Maça			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			780	194	144				
		1027	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	528	111	422	5
			61%	15%	24%				
CHO(g)/DIA	164	147	151		152	166			
PTN(g)/DIA	41	42	38		37	36			
LPD(g)/DIA	30	30	24		30	30			
Energia diária	1074kcal	1028kcal	970kcal		1003kcal	1063kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai		5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai			
Desjejum	logurte com mamão, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), pão de queijo	Suco de melancia, bolo de maçã com aveia		Leite com mamão e maçã, pão de abóbora	Leite com mamão e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço	Macarrão, ovo no molho de tomate, salada de escarola com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, couve refogada e salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana		Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de beterraba com cheiro verde e escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, abobrinha refogada e salada de repolho. Melancia			
Lanche da tarde	Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo		Leite com banana, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia			
Jantar	Sopa de arroz, frango desfiado, abóbora, couve flor, chuchu e couve. Melão	Risoto de carne desfiada com cheiro verde e acelga refogada. Melancia	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, beterraba, abobrinha e repolho. Mamão		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de brócolis. Maçã	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu e escarola. Banana			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			752	200	167				
		1082	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	642	114	446	5
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	145	152	159		172	124			
PTN(g)/DIA	40	45	36		43	36			
LPD(g)/DIA	38	30	35		28	36			
Energia diária	1089kcal	1129kcal	1079kcal		1139kcal	976kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai				
Desjejum	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Leite c/ banana e maçã, pão de queijo	logurte batido com mamão, pão de abóbora	Leite com banana e mamão , bolo de banana com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho				
Almoço	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa e salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abóbora com cheiro verde salpicado e acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de brócolis e tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, feijão carioca, carne moída, chuchu refogado ao cheiro verde e salada de couve. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, batata doce cozida e salada de alface. Banana				
Lanche da tarde	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), bolo de maçã	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite c/ banana e maçã, pão de abóbora				
Jantar	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de acelga com tomate. Maçã	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada. Melancia	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, inhame, abobrinha, cenoura e repolho. Melão	Sopa de macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, brocolis e acelga. Banana	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha e couve. Mamão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			813	193	193				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1049	62%	15%	23%	458	127	410	5
CHO(g)/DIA	166	151	167	164	165				
PTN(g)/DIA	37	41	41	34	40				
LPD(g)/DIA	37	41	41	34	40				
Energia diária	1053kcal	1029kcal	1093kcal	991kcal	1080kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.