

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com salsicha ao sugocom cheiro verde. Suco de goiaba	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Mamão	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1139	255	175
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	283	200	235	210	211
PTN(g)/DIA	49	63	47	53	43
LPD(g)/DIA	28	49	33	33	32
Energia Diária	1439kcal	1566kcal	1466kcal	1295kcal	1443kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com carne moída ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Mamão	Pão com carne moída ao sugo. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de caju	Pão com carne desfiada ao sugo. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1050	262	190
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	12%	30%
CHO(g)/DIA	186	219	235	210	200
PTN(g)/DIA	49	57	51	57	48
LPD(g)/DIA	40	38	31	37	44
Energia Diária	1434kcal	1536kcal	1534kcal	1393kcal	1392kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão carne moída ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de limão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1034	254	182
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1487	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	180	200	205	225	224
PTN(g)/DIA	45	55	50	57	47
LPD(g)/DIA	41	40	35	37	29
Energia diária	1434kcal	1536kcal	1534kcal	1474kcal	1459kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com carne moída ao sugo. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Pão com carne desfiada ao sugo. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de limão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1080	280	184
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1490	58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	269	203	209	200	199
PTN(g)/DIA	71	54	53	52	50
LPD(g)/DIA	44	30	39	35	36
Energia diária	1838kcal	1416kcal	1386kcal	1420kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com salsicha ao sugocom cheiro verde. Suco de goiaba	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Mamão	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1563		1195	269	186
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	234	219	284	232	226
PTN(g)/DIA	50	65	50	57	47
LPD(g)/DIA	28	50	38	38	32
Energia diária	1498kcal	1633kcal	1706kcal	1434kcal	1578kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com carne moída ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Mamão	Pão com carne moída ao sugo. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de caju	Pão com carne desfiada ao sugo. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Iogurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1185	279	183
		1585	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	209	249	265	236	226
PTN(g)/DIA	53	61	54	60	51
LPD(g)/DIA	42	39	32	36	34
Energia diária	1554kcal	1681kcal	1676kcal	1521kcal	1490kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão carne moída ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de limão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1129	251	172
		1480	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	210	200	213	265	241
PTN(g)/DIA	55	49	43	49	55
LPD(g)/DIA	35	35	36	40	26
Energia diária	1421kcal	1390kcal	1511kcal	1659kcal	1421kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com carne moída ao sugo. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Pão com carne desfiada ao sugo. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de limão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1119	289	177
		1575	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	280	214	220	205	200
PTN(g)/DIA	73	56	55	54	51
LPD(g)/DIA	38	32	36	36	35
Energia diária	1530kcal	1056kcal	1064kcal	1061kcal	1034kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			322	90	96
		312	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 11%	15% a 30% do VET 29%
CHO(g)/DIA	71	38	115	63	35
PTN(g)/DIA	8	10	49	12	11
LPD(g)/DIA	5	10	56	15	10
Energia diária	344kcal	280kcal	1105kcal	432kcal	281kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		517	245	48	42
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		59%	14%	27%	
CHO(g)/DIA	54	57	44	47	43
PTN(g)/DIA	5	11	12	8	12
LPD(g)/DIA	4	10	10	8	10
Energia diária	387kcal	379kcal	314kcal	300kcal	308kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			264	47	49
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335	63%	11%	26%
CHO(g)/DIA	49	73	45	55	42
PTN(g)/DIA	13	4	10	9	11
LPD(g)/DIA	11	6	12	9	11
Energia diária	349kcal	346kcal	337kcal	320kcal	323kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			260	50	60
		363	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	58	42	57	47	56
PTN(g)/DIA	5	11	11	12	11
LPD(g)/DIA	4	22	12	10	12
Energia diária	316kcal	417kcal	379kcal	329kcal	372kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		270	305	25	20
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		56%	15%	29%	
CHO(g)/DIA	60	63	63	60	59
PTN(g)/DIA	5	5	5	5	5
LPD(g)/DIA	4	4	4	4	4
Energia Diária	275kcal	275kcal	275kcal	251kcal	275kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		273	305 55% a 65% do VET 57%	25 10% a 15% do VET 13%	20 15% a 30% do VET 30%
CHO(g)/DIA	60	63	60	63	59
PTN(g)/DIA	5	5	5	5	5
LPD(g)/DIA	4	4	4	4	4
Energia Diária	272kcal	275kcal	272kcal	275kcal	272kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			305	25	20
		274	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	60	60	63	63	59
PTN(g)/DIA	5	5	5	5	5
LPD(g)/DIA	4	4	4	4	4
Energia Diária	275kcal	272kcal	275kcal	272kcal	275kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			304	25	20
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273	59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	59	63	59	63	60
PTN(g)/DIA	5	5	5	5	5
LPD(g)/DIA	4	4	4	4	4
Energia Diária	272kcal	275kcal	272kcal	275kcal	275kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			265	49	47
	346	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	13%	28%	
CHO(g)/DIA	44	58	51	51	61
PTN(g)/DIA	12	14	10	10	3
LPD(g)/DIA	10	12	11	11	3
Energia Diária	314kcal	390kcal	341kcal	341kcal	266kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			276	52	51
		359	55% a 65% do VET 62%	10% a 15% do VET 11%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	35	50	65	52	74
PTN(g)/DIA	9	14	11	4	14
LPD(g)/DIA	8	14	11	4	14
Energia Diária	252kcal	384kcal	393kcal	293kcal	475kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			284	47	50
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	35	58	60	84	47
PTN(g)/DIA	11	14	12	2	8
LPD(g)/DIA	10	12	14	4	10
Energia diária	284kcal	799kcal	412kcal	481kcal	313kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	iogurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		336	266	45	49
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	11%	26%
CHO(g)/DIA	47	62	47	47	63
PTN(g)/DIA	12	11	8	12	2
LPD(g)/DIA	10	13	12	10	4
Energia diária	329kcal	399kcal	334kcal	327kcal	289kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			279	84	42
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		374	57%	13%	46%
CHO(g)/DIA	57	62	54	42	64
PTN(g)/DIA	14	15	19	16	20
LPD(g)/DIA	13	8	6	10	9
Energia Diária	394kcal	394kcal	347kcal	323kcal	412kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			304	96	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	59	59	67	64	55
PTN(g)/DIA	12	25	20	19	20
LPD(g)/DIA	14	14	5	5	5
Energia Diária	418kcal	458kcal	370kcal	373kcal	335kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			265	84	43
		350	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	56	50	60	61	38
PTN(g)/DIA	14	19	17	19	15
LPD(g)/DIA	13	10	8	6	6
Energia diária	385kcal	365kcal	366kcal	365kcal	272kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			285	94	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		399	57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	62	50	80	40	53
PTN(g)/DIA	20	19	21	16	18
LPD(g)/DIA	5	7	8	10	6
Energia diária	365kcal	332kcal	459kcal	317kcal	329kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			357	94	50
	447	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	73	73	71	60	80
PTN(g)/DIA	16	17	21	18	22
LPD(g)/DIA	13	9	7	11	10
Energia Diária	464kcal	453kcal	425kcal	407kcal	488kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		453	359	92	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	15%	24%	
CHO(g)/DIA	58	67	76	65	93
PTN(g)/DIA	14	20	17	20	21
LPD(g)/DIA	14	20	17	20	21
Energia diária	403kcal	407kcal	543kcal	399kcal	512kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		423	340	92	45
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	72	66	71	77	54
PTN(g)/DIA	15	21	19	20	17
LPD(g)/DIA	13	10	9	6	7
Energia diária	460kcal	439kcal	425kcal	439kcal	349kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		432	361	101	37
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	79	66	91	56	69
PTN(g)/DIA	21	20	23	18	19
LPD(g)/DIA	5	7	9	10	6
Energia diária	443kcal	404kcal	518kcal	393kcal	403kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomat e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com milho verde e salsa e virado de repolho (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			508	138	36
	602	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	15%	24%	
CHO(g)/DIA	120	103	84	121	80
PTN(g)/DIA	31	29	30	23	25
LPD(g)/DIA	6	8	8	6	8
Energia Diária	653kcal	603kcal	599kcal	660kcal	495kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha e salada de pepino. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho e suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		608	561	152	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	15%	23%	
CHO(g)/DIA	98	124	122	118	99
PTN(g)/DIA	30	34	29	31	28
LPD(g)/DIA	8	8	8	5	7
Energia Diária	584kcal	703kcal	781kcal	648kcal	568kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, abóbora na salsa, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		328	74	35	
		644	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA			119	116	93
PTN(g)/DIA			21	30	23
LPD(g)/DIA			21	8	6
Energia diária			747kcal	660kcal	523kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate) e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve e suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde e chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			540	152	53
		646	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	98	109	111	112	110
PTN(g)/DIA	24	38	29	30	31
LPD(g)/DIA	11	16	8	8	10
Energia diária	593kcal	732kcal	635kcal	634kcal	638kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa e suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			529	142	54
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		670	62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	100	125	112	100	92
PTN(g)/DIA	25	38	25	29	25
LPD(g)/DIA	13	16	10	7	8
Energia Diária	586kcal	813kcal	732kcal	677kcal	541kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca) e suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		669	555	150	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14,00%	26%
CHO(g)/DIA	120	105	117	115	98
PTN(g)/DIA	25	34	31	31	29
LPD(g)/DIA	22	20	10	10	10
Energia Diária	771kcal	692kcal	661kcal	640kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Risoto de carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			547	128	51
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	648	64%	15%	21%	
CHO(g)/DIA	100	110	97	115	125
PTN(g)/DIA	25	28	22	30	23
LPD(g)/DIA	12	15	10	8	6
Energia diária	652kcal	689kcal	574kcal	655kcal	671kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino e suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			589	144	44
		658	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	115	117	110	127	120
PTN(g)/DIA	31	33	30	25	25
LPD(g)/DIA	10	9	8	9	8
Energia diária	610kcal	659kcal	639kcal	681kcal	699kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa e suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			529	142	54
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		670	62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	100	125	112	100	92
PTN(g)/DIA	25	38	25	29	25
LPD(g)/DIA	13	16	10	7	8
Energia Diária	586kcal	813kcal	732kcal	677kcal	541kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca) e suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moida com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	669		555	150	72
			55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14,00%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	120	105	117	115	98
PTN(g)/DIA	25	34	31	31	29
LPD(g)/DIA	22	20	10	10	10
Energia Diária	771kcal	692kcal	661kcal	640kcal	579kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Risoto de carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			547	128	51
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	648		64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	100	110	97	115	125
PTN(g)/DIA	25	28	22	30	23
LPD(g)/DIA	12	15	10	8	6
Energia diária	652kcal	689kcal	574kcal	655kcal	671kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango dourado com cebola e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino e suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			589	144	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		658	63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	115	117	110	127	120
PTN(g)/DIA	31	33	30	25	25
LPD(g)/DIA	10	9	8	9	8
Energia diária	610kcal	659kcal	639kcal	681kcal	699kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa e suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1228		788	187	107
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	155	185	160	145	143
PTN(g)/DIA	40	45	28	40	34
LPD(g)/DIA	25	28	15	18	21
Energia Diária	1000kcal	1177kcal	1044kcal	1011kcal	906kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca) e suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1030		800	195	125
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14,00%	29%
CHO(g)/DIA	160	155	175	160	150
PTN(g)/DIA	35	46	32	45	37
LPD(g)/DIA	35	28	17	20	25
Energia Diária	1100kcal	10569kcal	10739kcal	1056kcal	1098kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Risoto de carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			863	180	106
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	12%	24%
CHO(g)/DIA	141	192	139	190	201
PTN(g)/DIA	32	45	31	42	30
LPD(g)/DIA	26	24	24	22	10
Energia diária	1025kcal	1039kcal	1098kcal	1123kcal	1056kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango dourado com cebola e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino e suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		949	614	146	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	142	164	163	145	
PTN(g)/DIA	34	44	36	32	
LPD(g)/DIA	16	22	20	15	
Energia diária	885kcal	1042kcal	989kcal	883kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária			934kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa e suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			832	190	104
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1080	60%	13%	23%
CHO(g)/DIA	165	185	175	148	159
PTN(g)/DIA	35	50	38	35	32
LPD(g)/DIA	15	26	25	23	15
Energia Diária	1001kcal	1191kcal	1071kcal	1052kcal	1085kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca) e suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Iogurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			820	188	107
		1037	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14,00%	27%
CHO(g)/DIA	154	175	171	168	152
PTN(g)/DIA	32	41	41	41	33
LPD(g)/DIA	32	19	20	20	16
Energia Diária	1055kcal	1147kcal	1028kcal	1007kcal	946kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Risoto de carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	iogurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			505	99	55
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	13%	23%
CHO(g)/DIA	170	172	172	168	165
PTN(g)/DIA	28	35	26	40	33
LPD(g)/DIA	20	23	18	22	15
Energia diária	1010kcal	1040kcal	951kcal	1036kcal	949kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango dourado com cebola e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino e suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1000	801	179	84
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	144	162	150	180	165
PTN(g)/DIA	29	38	41	36	35
LPD(g)/DIA	18	12	20	15	19
Energia diária	895kcal	1022kcal	979kcal	1028kcal	1075kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			853	221	103
		1149	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	181	198	148	174	152
PTN(g)/DIA	44	53	31	49	44
LPD(g)/DIA	18	29	14	18	24
Energia diária	725kcal	937kcal	674kcal	749kcal	650kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		757	547	142	95
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		58%	15%	27%	
CHO(g)/DIA	116	134	90	105	102
PTN(g)/DIA	28	40	17	32	25
LPD(g)/DIA	19	27	15	15	19
Energia diária	746kcal	989kcal	694kcal	700kcal	683kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			573	131	102
		773	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 12%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	95	122	91	125	140
PTN(g)/DIA	25	30	23	31	22
LPD(g)/DIA	22	20	23	18	19
Energia diária	750kcal	780kcal	664kcal	785kcal	886kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			519	142	88
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	108	120	117	85	89
PTN(g)/DIA	31	35	26	24	26
LPD(g)/DIA	15	19	17	15	22
Energia diária	688kcal	801kcal	731kcal	629kcal	689kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			650	135	82
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		769	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	197	135	100	103	115
PTN(g)/DIA	21	40	26	27	21
LPD(g)/DIA	12	27	20	12	11
Energia Diária	823kcal	995kcal	721kcal	617kcal	727kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			569	140	104
		764	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	94	131	121	118	105
PTN(g)/DIA	23	32	31	30	24
LPD(g)/DIA	24	18	17	17	28
Energia Diária	702kcal	913kcal	764kcal	740kcal	702kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			565	120	84
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	129	105	124	103	104
PTN(g)/DIA	20	28	18	29	25
LPD(g)/DIA	19	15	17	18	15
Energia diária	700kcal	703kcal	705kcal	698kcal	779kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			575	145	78
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		742	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	115	118	104	120	118
PTN(g)/DIA	27	29	31	28	30
LPD(g)/DIA	17	10	17	15	19
Energia diária	694kcal	781kcal	721kcal	774kcal	739kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		818	626	150	97
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	110	120	149	130	117
PTN(g)/DIA	30	38	20	32	30
LPD(g)/DIA	20	29	15	18	15
Energia diária	726kcal	950kcal	855kcal	830kcal	727kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			639	155	103
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	120	135	141	122	121
PTN(g)/DIA	30	38	24	33	30
LPD(g)/DIA	27	26	15	17	18
Energia diária	825kcal	912kcal	899kcal	775kcal	770kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			642	155	88
		893	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	12%	24%
CHO(g)/DIA	100	150	92	154	146
PTN(g)/DIA	31	34	30	32	28
LPD(g)/DIA	20	21	19	19	9
Energia diária	959kcal	989kcal	817kcal	911kcal	790kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			540	143	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	108	120	117	85	110
PTN(g)/DIA	31	35	26	24	27
LPD(g)/DIA	15	19	17	15	19
Energia diária	945kcal	930kcal	800kcal	903kcal	820kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			660	145	91
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	882		61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	130	135	139	126	130
PTN(g)/DIA	26	39	29	26	25
LPD(g)/DIA	15	25	20	15	16
Energia Diária	900kcal	1004kcal	902kcal	798kcal	804kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			662	149	99
		997	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	110	152	143	135	122
PTN(g)/DIA	26	32	33	32	26
LPD(g)/DIA	23	20	20	20	16
Energia Diária	1090kcal	1000kcal	950kcal	955kcal	989kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			651	127	93
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		804	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	145	125	143	123	115
PTN(g)/DIA	21	29	20	30	27
LPD(g)/DIA	20	21	17	19	16
Energia diária	800kcal	801kcal	791kcal	790kcal	840kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			565	135	75
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	105	115	104	120	121
PTN(g)/DIA	25	26	31	28	25
LPD(g)/DIA	17	10	17	15	16
Energia diária	694kcal	781kcal	721kcal	774kcal	775kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomat e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com milho verde e salsa e virado de repolho (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		954	777	187	88
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	175	139	162	171	130
PTN(g)/DIA	44	38	34	34	37
LPD(g)/DIA	16	22	14	20	16
Energia diária	1000kcal	915kcal	990kcal	1043kcal	824kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha e salada de pepino. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho e suco de pêsego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			787	180	102
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	149	165	170	160	143
PTN(g)/DIA	37	41	26	40	36
LPD(g)/DIA	23	22	16	19	22
Energia diária	980kcal	1026kcal	1025kcal	968kcal	909kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, abóbora na salsa, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			872	176	119
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1050	62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	160	191	161	191	169
PTN(g)/DIA	32	42	30	42	30
LPD(g)/DIA	30	22	35	22	10
Energia diária	1001kcal	1128kcal	1083kcal	1128kcal	908kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate) e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve e suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde e chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			726	196	111
		961	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	139	159	169	130	129
PTN(g)/DIA	38	49	35	39	35
LPD(g)/DIA	29	30	20	17	15
Energia diária	999kcal	1117kcal	985kcal	837kcal	880kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomat e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com milho verde e salsa e virado de repolho (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			798	181	77
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	180	156	150	168	144
PTN(g)/DIA	38	40	42	31	30
LPD(g)/DIA	10	20	20	14	13
Energia Diária	1089kcal	989kcal	1038kcal	911kcal	901kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha e salada de pepino. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho e suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			746	105	95
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	133	135	168	168	142
PTN(g)/DIA	36	20	19	18	12
LPD(g)/DIA	25	15	20	19	16
Energia Diária	900kcal	1117kcal	980kcal	1001kcal	911kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	iogurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, abóbora na salsa, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			860	143	118
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1068	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	195	169	194	169	133
PTN(g)/DIA	26	30	24	30	33
LPD(g)/DIA	30	22	29	22	15
Energia diária	1127kcal	1040kcal	1124kcal	1041kcal	1010kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate) e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve e suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde e chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			783	195	94
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	145	157	156	165	160
PTN(g)/DIA	29	43	40	43	40
LPD(g)/DIA	22	20	20	17	15
Energia diária	980kcal	1094kcal	975kcal	981kcal	999kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomat e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com milho verde e salsa e virado de repolho (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1361	356	133
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	300	302	232	295	232
PTN(g)/DIA	74	80	61	72	69
LPD(g)/DIA	20	35	22	24	32
Energia diária	1380kcal	1535kcal	1333kcal	1409kcal	1145kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha e salada de pepino. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho e suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1083	247	149
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1372	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	215	251	204	219	194
PTN(g)/DIA	50	49	38	60	50
LPD(g)/DIA	29	30	23	22	45
Energia diária	1340kcal	1651kcal	1307kcal	1334kcal	1227kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, abóbora na salsa, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1135	255	164
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	211	240	210	241	233
PTN(g)/DIA	45	60	44	61	45
LPD(g)/DIA	43	26	44	26	25
Energia diária	1410kcal	1440kcal	1411kcal	1445kcal	1409kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate) e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve e suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde e chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1055	286	134
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	206	229	228	197	195
PTN(g)/DIA	55	73	55	53	50
LPD(g)/DIA	26	35	25	23	25
Energia diária	1281kcal	1533kcal	1366kcal	1263kcal	1262kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomat e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com milho verde e salsa e virado de repolho (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1158	273	118
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1371	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	317	238	184	224	195
PTN(g)/DIA	52	69	56	50	46
LPD(g)/DIA	18	35	28	18	19
Energia Diária	1476kcal	1598kcal	1320kcal	1277kcal	1222kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha e salada de pepino. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho e suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1103	270	147
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1372	60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	191	248	235	232	197
PTN(g)/DIA	46	62	53	59	50
LPD(g)/DIA	36	26	25	24	36
Energia Diária	1289kcal	1575kcal	1377kcal	1374kcal	1246kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	iogurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, abóbora na salsa, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1124	239	145
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	245	220	243	219	197
PTN(g)/DIA	38	55	39	59	48
LPD(g)/DIA	35	25	38	26	21
Energia diária	1450kcal	1352kcal	1452kcal	1358kcal	1302kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate) e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve e suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde e chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1104	290	121
		1393	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	200	227	215	232	230
PTN(g)/DIA	50	67	60	58	55
LPD(g)/DIA	28	25	25	23	20
Energia diária	1287kcal	1513kcal	1356kcal	1408kcal	1400kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomat e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com milho verde e salsa e virado de repolho (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1135	286	131
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	232	222	233	251	197
PTN(g)/DIA	59	67	50	55	55
LPD(g)/DIA	24	37	23	24	23
Energia diária	1378kcal	1549kcal	1454kcal	1490kcal	122kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha e salada de pepino. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho e suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1167	280	216
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	215	248	255	236	213
PTN(g)/DIA	49	68	46	62	55
LPD(g)/DIA	37	56	34	45	44
Energia diária	1395kcal	1571kcal	1506kcal	1411kcal	1314kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, abóbora na salsa, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1191	277	152
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1519	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	200	271	211	270	239
PTN(g)/DIA	50	63	51	62	51
LPD(g)/DIA	45	25	40	27	15
Energia diária	1569kcal	1576kcal	1564kcal	1571kcal	1313kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate) e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve e suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde e chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1060	293	134
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		969	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	206	229	228	197	200
PTN(g)/DIA	55	73	55	54	56
LPD(g)/DIA	26	35	25	23	25
Energia diária	911kcal	1115kcal	985kcal	837kcal	999kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			904	189	140
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	176	173	214	177	164
PTN(g)/DIA	33	49	32	40	35
LPD(g)/DIA	21	41	30	30	18
Energia diária	1131kcal	1316kcal	1294kcal	1081kcal	1133kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			898	195	143
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	153	203	195	176	171
PTN(g)/DIA	37	45	35	44	34
LPD(g)/DIA	35	30	24	28	26
Energia diária	1092kcal	1364kcal	1260kcal	1144kcal	1137kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			925	189	139
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	165	200	167	207	186
PTN(g)/DIA	35	40	34	42	38
LPD(g)/DIA	30	31	27	33	18
Energia diária	999kcal	1230kcal	1194kcal	1292kcal	1068kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			757	187	128
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	154	168	162	138	135
PTN(g)/DIA	38	40	37	37	35
LPD(g)/DIA	22	24	28	28	26
Energia diária	642kcal	746kcal	690kcal	549kcal	630kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	iogurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			907	183	133
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	240	171	178	153	165
PTN(g)/DIA	33	49	30	38	33
LPD(g)/DIA	21	41	26	26	19
Energia Diária	1131kcal	1307kcal	1113kcal	1000kcal	1056kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			818	188	155
	811	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	12%	29%	
CHO(g)/DIA	141	184	176	161	156
PTN(g)/DIA	35	43	34	43	33
LPD(g)/DIA	34	30	24	30	37
Energia Diária	1031kcal	1277kcal	1176kcal	1074kcal	1067kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1117	852	165	134
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	150	178	166	178	180
PTN(g)/DIA	25	40	27	41	32
LPD(g)/DIA	27	29	26	30	22
Energia diária	1041kcal	1166kcal	1050kcal	1166kcal	1164kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1048	758	184	126
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	155	168	162	138	135
PTN(g)/DIA	35	40	37	37	35
LPD(g)/DIA	30	23	23	24	26
Energia diária	1018kcal	1164kcal	1071kcal	976kcal	1010kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	iogurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomat e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com milho verde e salsa e virado de repolho (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1638	400	184
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	365	355	297	342	279
PTN(g)/DIA	80	93	73	80	74
LPD(g)/DIA	27	49	37	36	35
Energia diária	1784kcal	1910kcal	1772kcal	1660kcal	1551kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha e salada de pepino. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho e suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			2921	319	197
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1733	59%	14%	27%	
CHO(g)/DIA	497	706	571	586	561
PTN(g)/DIA	62	77	50	71	59
LPD(g)/DIA	41	39	35	33	49
Energia diária	1617kcal	2106kcal	1674kcal	1701kcal	1594kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, abóbora na salsa, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1429	289	221
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA	287	290	285	294	273
PTN(g)/DIA	45	70	48	71	55
LPD(g)/DIA	50	45	52	40	34
Energia diária	1801kcal	1482kcal	1788kcal	1480kcal	1687kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate) e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve e suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde e chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1686	1304	338	178
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	253	277	273	250	251
PTN(g)/DIA	63	78	66	66	65
LPD(g)/DIA	35	39	37	32	35
Energia diária	1621kcal	1896kcal	1706kcal	1610kcal	1599kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/05/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 04/mai	3ª FEIRA 05/mai	4ª FEIRA 06/mai	5ª FEIRA 07/mai	6ª FEIRA 08/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão com requeijão e maçã	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia e pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde e suco de goiaba. Melancia.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté e salada de couve. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho e mamão	logurte natural banana e bolo de laranja	Suco de manga e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomat e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com milho verde e salsa e virado de repolho (farinha de mandioca). Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1412	327	176
		1786	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	296	276	298	298	244
PTN(g)/DIA	64	78	62	63	60
LPD(g)/DIA	27	49	38	36	26
Energia diária	1784kcal	1919kcal	1839kcal	1741kcal	1628kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 11/mai	3ª FEIRA 12/mai	4ª FEIRA 13/mai	5ª FEIRA 14/mai	6ª FEIRA 15/mai
C3 - DESJEJUM	Suco de manga e pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, bolo de maçã e mamão	Leite com maçã, mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia e biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo e abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa e suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada e batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com mamão e biscoito salgado	Leite com mamão e aveia e bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho e maçã	Suco de goiaba e pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo e banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha e salada de pepino. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo e salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho e suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			3107	324	262
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	599	703	622	603	580
PTN(g)/DIA	60	75	57	73	59
LPD(g)/DIA	47	60	46	57	52
Energia diária	1679kcal	2026kcal	1873kcal	1778kcal	1681kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 18/mai	3ª FEIRA 19/mai	4ª FEIRA 20/mai	5ª FEIRA 21/mai	6ª FEIRA 22/mai
C3 - DESJEJUM	Leite c/ banana, mamão e aveia e pão com requeijão	Suco de laranja e acerola, biscoito de polvilho e banana	Leite c/ cacau e bolo de milho	Bebida láctea, biscoito salgado e maçã	Leite c/ cacau e pão de queijo
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde e cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde e couve refogada. Melão	Pão com carne desfiada ao sugo com cheiro verde e suco de laranja e acerola. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado e salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada e salada de pepino e tomate. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau e biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão e maçã	Leite com banana e aveia e pão de queijo	Suco de manga, biscoito de polvilho e banana	logurte natural com mamão e maçã e bolo de laranja
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, abóbora na salsa, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1488	310	200
		1844	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	280	320	286	323	279
PTN(g)/DIA	52	70	55	72	61
LPD(g)/DIA	45	40	48	41	26
Energia diária	1940kcal	1840kcal	1942kcal	1952kcal	1591kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

maio, 2026

	2ª FEIRA 25/mai	3ª FEIRA 26/mai	4ª FEIRA 27/mai	5ª FEIRA 28/mai	6ª FEIRA 29/mai
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba e pão com requeijão	Leite com mamão e aveia e biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo e maçã	Leite c/ cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com banana e aveia e bolo de laranja
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho) e batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e salada de repolho. Melancia	Pão com carne moída ao sugo com ervilha e suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa e couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde e salada de alface e tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado e mamão	Leite com cacau, bolo de banana e maçã	Leite com mamão e banana e aveia e biscoito de polvilho	logurte natural com banana e maçã e pão com requeijão	Suco de acerola e pão de queijo
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada e acelga refogada. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão, carne moída, molho de tomate) e salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde e batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve e suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde e chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1280	1284	338	178
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	252	277	273	242	240
PTN(g)/DIA	62	78	66	67	65
LPD(g)/DIA	38	39	37	32	30
Energia diária	1235kcal	1478kcal	1325kcal	1184kcal	1180kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.