

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO			Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco de laranja com acerola		
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		215	49	33	
	1513	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	13%	29%	
CHO(g)/DIA			215		
PTN(g)/DIA			49		
LPD(g)/DIA			33		
Energia Diária			1513kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de limão	Pão com carne moída ao molho de tomate. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Risoto de carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1158	255	175
		1161	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		59%	14%	27%	
CHO(g)/DIA	287	206	237	212	216
PTN(g)/DIA	49	63	47	53	43
LPD(g)/DIA	28	49	33	33	32
Energia Diária	1439kcal	1566kcal	1466kcal	1295kcal	1443kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída ao sugo. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco de abacaxi	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Risoto de salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1050	262	190
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	12%	30%
CHO(g)/DIA	186	219	235	210	200
PTN(g)/DIA	49	57	51	57	48
LPD(g)/DIA	40	38	31	37	44
Energia Diária	1434kcal	1536kcal	1534kcal	1393kcal	1392kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO			Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de limão	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	Iogurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1389	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			650	145	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA			201	225	224
PTN(g)/DIA			41	57	47
LPD(g)/DIA			34	37	29
Energia diária			1300kcal	1474kcal	1459kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco de melancia	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco de laranja com acerola	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melão	
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			875	230	152
		1517	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	269	203	209	194	
PTN(g)/DIA	71	54	53	52	
LPD(g)/DIA	44	30	39	39	
Energia diária	1838kcal	1416kcal	1386kcal	1430kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA			Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco de laranja com acerola		
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1256	226	51	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA			226		
PTN(g)/DIA			51		
LPD(g)/DIA			34		
Energia diária			1256kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de limão	Pão com carne moída ao molho de tomate. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Risoto de carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1185	269	186
		1563	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	234	219	284	232	226
PTN(g)/DIA	50	65	50	57	47
LPD(g)/DIA	28	50	38	38	32
Energia diária	1498kcal	1633kcal	1706kcal	1434kcal	1578kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída ao sugo. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco de abacaxi	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	Iogurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Risoto de salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1185	279	183
		1585	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		59%	14%	27%	
CHO(g)/DIA	209	249	265	236	226
PTN(g)/DIA	53	61	54	60	51
LPD(g)/DIA	42	39	32	36	34
Energia diária	1554kcal	1681kcal	1676kcal	1521kcal	1490kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA			Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco de limão	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêssgo, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1548	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			719	147	102
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA			213	265	241
PTN(g)/DIA			43	49	55
LPD(g)/DIA			36	40	26
Energia diária			1511kcal	1659kcal	1421kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco de melancia	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco de laranja com acerola	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melão	
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			919	238	142
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	280	214	220	205	
PTN(g)/DIA	73	56	55	54	
LPD(g)/DIA	38	32	36	36	
Energia diária	1530kcal	1056kcal	1064kcal	1061kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			65	12	15
		439	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	11%	29%
CHO(g)/DIA			65		
PTN(g)/DIA			12		
LPD(g)/DIA			15		
Energia diária			439kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		345	257 55% a 65% do VET 60%	48 10% a 15% do VET 11%	51 15% a 30% do VET 29%
CHO(g)/DIA	43	36	78	50	50
PTN(g)/DIA	12	9	4	11	12
LPD(g)/DIA	9	14	6	14	8
Energia diária	308kcal	312kcal	392kcal	383kcal	329kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			249	48	53
		361	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA	47	53	55	43	51
PTN(g)/DIA	12	11	3	13	9
LPD(g)/DIA	10	12	7	11	13
Energia diária	329kcal	364kcal	412kcal	334kcal	365kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			193	28	32
		396	55% a 65% do VET 64%	10% a 15% do VET 10%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA			42	75	76
PTN(g)/DIA			9	12	7
LPD(g)/DIA			14	14	4
Energia diária			336kcal	468kcal	385kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			170	38	45
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		312	57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	44	50	58	18	
PTN(g)/DIA	12	11	6	9	
LPD(g)/DIA	10	14	12	9	
Energia diária	318kcal	383kcal	350kcal	202kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE			Biscoito salgado, banana e maçã		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		272	59	5	4
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	12%	29%	
CHO(g)/DIA			59		
PTN(g)/DIA			5		
LPD(g)/DIA			4		
Energia Diária			272kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			307	25	20
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	270	56%	15%	29%	
CHO(g)/DIA	63	63	63	59	59
PTN(g)/DIA	5	5	5	5	5
LPD(g)/DIA	4	4	4	4	4
Energia Diária	275kcal	275kcal	275kcal	251kcal	275kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			303	25	20
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	273	57%	13%	30%	
CHO(g)/DIA	59	63	59	63	59
PTN(g)/DIA	5	5	5	5	5
LPD(g)/DIA	4	4	4	4	4
Energia Diária	272kcal	275kcal	272kcal	275kcal	272kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE			Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	274		185	15	12
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA			58%	14%	28%
PTN(g)/DIA			63	63	59
LPD(g)/DIA			5	5	5
Energia Diária			4	4	4
			275kcal	272kcal	275kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			110	20	16
		273	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		59%	12%	29%	
CHO(g)/DIA	59	63	59	63	
PTN(g)/DIA	5	5	5	5	
LPD(g)/DIA	4	4	4	4	
Energia Diária	272kcal	275kcal	272kcal	275kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	363	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			48	5	4
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	15%	29%
CHO(g)/DIA			48		
PTN(g)/DIA			5		
LPD(g)/DIA			4		
Energia Diária			363kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			294	41	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	367		59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	64	54	65	47	64
PTN(g)/DIA	5	11	12	8	5
LPD(g)/DIA	3	12	12	8	5
Energia Diária	406kcal	370kcal	439kcal	251kcal	406kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			265	44	46
		368	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	35	72	54	54	50
PTN(g)/DIA	11	7	11	11	4
LPD(g)/DIA	10	4	12	12	8
Energia Diária	284kcal	455kcal	367kcal	367kcal	367kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêsego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	iogurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			168	24	31
		345	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	11%	25%
CHO(g)/DIA			75	53	40
PTN(g)/DIA			4	10	10
LPD(g)/DIA			8	14	9
Energia diária			377kcal	381kcal	278kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			192	36	37
		343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	46	48	45	53	
PTN(g)/DIA	7	5	11	13	
LPD(g)/DIA	12	4	12	9	
Energia diária	324kcal	363kcal	340kcal	347kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	396	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55	16	7
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA			55		
PTN(g)/DIA			16		
LPD(g)/DIA			7		
Energia diária			396kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, stroganof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			298	94	42
	402	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	15%	26%	
CHO(g)/DIA	69	81	35	62	51
PTN(g)/DIA	16	29	14	19	16
LPD(g)/DIA	9	15	8	4	6
Energia Diária	417kcal	625kcal	282kcal	366kcal	320kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			304	96	43
		396	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	15%	24%	
CHO(g)/DIA	59	59	67	64	55
PTN(g)/DIA	12	25	20	19	20
LPD(g)/DIA	14	14	5	5	5
Energia Diária	418kcal	458kcal	370kcal	373kcal	335kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	382	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			163	48	19
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			49	50	64
PTN(g)/DIA			14	19	15
LPD(g)/DIA			9	4	6
Energia diária			328kcal	317kcal	501kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		399	260	78	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		64%	15%	21%	
CHO(g)/DIA	64	70	59	67	
PTN(g)/DIA	19	24	20	15	
LPD(g)/DIA	5	5	5	6	
Energia diária	370kcal	418kcal	381kcal	427kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		396	55 55% a 65% do VET 55%	16 10% a 15% do VET 15%	7 15% a 30% do VET 30%
CHO(g)/DIA	55				
PTN(g)/DIA	16				
LPD(g)/DIA	7				
Energia Diária	396kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			370	100	44
		472	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	15%	22%	
CHO(g)/DIA	69	83	71	80	67
PTN(g)/DIA	16	29	16	21	18
LPD(g)/DIA	9	15	9	4	7
Energia Diária	417kcal	634kcal	463kcal	447kcal	398kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		471	384	103	44
			55% a 65% do VET 61%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 24%
CHO(g)/DIA	71	78	86	79	70
PTN(g)/DIA	14	27	21	20	21
LPD(g)/DIA	15	14	5	5	5
Energia diária	479kcal	3545kcal	481kcal	443kcal	405kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	461	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			213	53	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA			68	70	75
PTN(g)/DIA			16	20	17
LPD(g)/DIA			9	5	7
Energia diária			412kcal	409kcal	562kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		399	260	78	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		64%	15%	21%	
CHO(g)/DIA	64	70	59	67	
PTN(g)/DIA	19	24	20	15	
LPD(g)/DIA	5	5	5	6	
Energia diária	370kcal	418kcal	381kcal	427kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão cremoso com molho branco, frango desfiado e cheiro verde , salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		732	519 55% a 65% do VET 60%	154 10% a 15% do VET 15%	50 15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA			109		
PTN(g)/DIA			38		
LPD(g)/DIA			16		
Energia Diária			732kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de repolho. Banana	Risoto de frango ao sugo, salada de alface e tomate, suco de goiaba. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			508	138	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	602		61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	120	103	84	121	80
PTN(g)/DIA	31	29	30	23	25
LPD(g)/DIA	6	8	8	6	8
Energia Diária	653kcal	603kcal	599kcal	660kcal	495kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, purê de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca e cheiro verde, salada couve. Bolo de cacau com calda de cacau.	Risoto de carne em cubos desfiada ao sugo, salada de pepino, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, virado de acelga (farinha de mandioca). Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		608	561	152	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	98	124	122	118	99
PTN(g)/DIA	30	34	29	31	28
LPD(g)/DIA	8	8	8	5	7
Energia Diária	584kcal	703kcal	781kcal	648kcal	568kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango desfiado (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			328	74	35
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		644	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA			119	116	93
PTN(g)/DIA			21	30	23
LPD(g)/DIA			21	8	6
Energia diária			747kcal	660kcal	523kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, couve refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, carne moída e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		649	430	121	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	98	109	111	112	
PTN(g)/DIA	24	38	29	30	
LPD(g)/DIA	11	16	8	8	
Energia diária	593kcal	732kcal	635kcal	634kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Risoto de frango ao sugo, salada de couve, suco de goiaba.		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			98	22	6
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	571		61%	15%	24%
CHO(g)/DIA			98		
PTN(g)/DIA			22		
LPD(g)/DIA			6		
Energia Diária			571kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Bolo de cacau com calda de cacau	Risoto de carne moída ao sugo, suco de acerola, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			530	137	50
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	629	62%	15%	23%	
CHO(g)/DIA	98	128	112	100	92
PTN(g)/DIA	23	38	22	29	25
LPD(g)/DIA	11	16	8	7	8
Energia Diária	580kcal	813kcal	632kcal	577kcal	541kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Risoto de salsicha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			551	144	61
		669	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14,00%	26%
CHO(g)/DIA	119	103	117	114	98
PTN(g)/DIA	21	34	30	30	29
LPD(g)/DIA	22	15	8	8	8
Energia Diária	771kcal	692kcal	661kcal	640kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface. Melancia	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de manga, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	633	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			337	75	24
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA			97	115	125
PTN(g)/DIA			22	30	23
LPD(g)/DIA			10	8	6
Energia diária			574kcal	655kcal	671kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Risoto com frango desfiado ao sugo, salada de cenoura ralada, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		644	453	116	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	107	114	105	127	
PTN(g)/DIA	30	33	30	23	
LPD(g)/DIA	6	8	8	6	
Energia diária	597kcal	659kcal	639kcal	681kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Risoto de frango ao sugo, salada de couve, suco de goiaba.		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			98	22	6
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		571	61%	15%	24%
CHO(g)/DIA			98		
PTN(g)/DIA			22		
LPD(g)/DIA			6		
Energia Diária			571kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, stroganof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Bolo de cacau com calda de cacau	Risoto de carne moída ao sugo, suco de acerola, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			530	137	50
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		629	62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	98	128	112	100	92
PTN(g)/DIA	23	38	22	29	25
LPD(g)/DIA	11	16	8	7	8
Energia Diária	580kcal	813kcal	632kcal	577kcal	541kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Risoto de salsicha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne molda ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			551	144	61
		669	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14,00%	26%
CHO(g)/DIA	119	103	117	114	98
PTN(g)/DIA	21	34	30	30	29
LPD(g)/DIA	22	15	8	8	8
Energia Diária	771kcal	692kcal	661kcal	640kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface. Melancia	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de manga, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	633	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			337	75	24
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA			97	115	125
PTN(g)/DIA			22	30	23
LPD(g)/DIA			10	8	6
Energia diária			574kcal	655kcal	671kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, frango dourado acebolado com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe,carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Risoto com frango desfiado ao sugo, salada de cenoura ralada, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			44	108	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	98	114	105	127	
PTN(g)/DIA	22	33	30	23	
LPD(g)/DIA	6	8	8	6	
Energia diária	571kcal	659kcal	639kcal	681kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Risoto de frango ao sugo, salada de couve, suco de goiaba.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1010	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			163	34	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA			163		
PTN(g)/DIA			34		
LPD(g)/DIA			21		
Energia Diária			1010kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, stroganof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Bolo de cacau com calda de cacau	Risoto de carne moída ao sugo, suco de acerola, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		974	779	185	103
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	145	181	167	143	143
PTN(g)/DIA	35	49	25	42	34
LPD(g)/DIA	21	28	15	18	21
Energia Diária	909kcal	1177kcal	1044kcal	911kcal	906kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Risoto de salsicha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1030	800	192	114
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		57%	14,00%	29%	
CHO(g)/DIA	166	156	172	157	149
PTN(g)/DIA	33	45	33	43	38
LPD(g)/DIA	32	27	15	19	21
Energia Diária	1100kcal	1056kcal	1073kcal	974kcal	944kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface. Melancia	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de manga, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			530	103	56
		1029	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	12%	24%
CHO(g)/DIA			139	190	201
PTN(g)/DIA			31	42	30
LPD(g)/DIA			24	22	10
Energia diária			910kcal	1123kcal	1056kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, frango dourado acebolado com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Risoto com frango desfiado ao sugo, salada de cenoura ralada, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		949	614	146	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	142	164	163	145	
PTN(g)/DIA	34	44	36	32	
LPD(g)/DIA	16	22	20	15	
Energia diária	885kcal	1042kcal	989kcal	883kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Risoto de frango ao sugo, salada de couve, suco de goiaba.		
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			146	27	11
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	934		58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			146		
PTN(g)/DIA			27		
LPD(g)/DIA			11		
Energia Diária			934kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Bolo de cacau com calda de cacau	Risoto de carne moída ao sugo, suco de acerola, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			824	178	95
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		996	60%	13%	23%
CHO(g)/DIA	162	182	177	147	156
PTN(g)/DIA	28	49	34	37	30
LPD(g)/DIA	14	28	23	19	11
Energia Diária	986kcal	1183kcal	1071kcal	828kcal	947kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Risoto de salsicha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			820	188	107
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1037	59%	14,00%	27%
CHO(g)/DIA	154	175	171	168	152
PTN(g)/DIA	32	41	41	41	33
LPD(g)/DIA	32	19	20	20	16
Energia Diária	1055kcal	1147kcal	1028kcal	1007kcal	946kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *APAE*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface. Melancia	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de manga, salada de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	iogurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	978	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			505	99	55
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	13%	23%
CHO(g)/DIA			172	168	165
PTN(g)/DIA			26	40	33
LPD(g)/DIA			18	22	15
Energia diária			951kcal	1036kcal	949kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, frango dourado acebolado com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe,carne molda com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Risoto com frango desfiado ao sugo, salada de cenoura ralada, suco de goiaba. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			638	144	65
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	144	162	150	180	
PTN(g)/DIA	29	38	41	36	
LPD(g)/DIA	18	12	20	15	
Energia diária	895kcal	1022kcal	979kcal	1028kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			120	28	22
		835	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 30%
CHO(g)/DIA			120		
PTN(g)/DIA			28		
LPD(g)/DIA			22		
Energia diária			835kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			853	221	103
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	181	198	148	174	152
PTN(g)/DIA	44	53	31	49	44
LPD(g)/DIA	18	29	14	18	24
Energia diária	725kcal	937kcal	674kcal	749kcal	650kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			547	142	95
		757	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	116	134	90	105	102
PTN(g)/DIA	28	40	17	32	25
LPD(g)/DIA	19	27	15	15	19
Energia diária	746kcal	989kcal	694kcal	700kcal	683kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			356	76	60
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		778	60%	12%	28%
CHO(g)/DIA			91	125	140
PTN(g)/DIA			23	31	22
LPD(g)/DIA			23	18	19
Energia diária			664kcal	785kcal	886kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		711	430	116	66
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	108	120	117	85	
PTN(g)/DIA	31	35	26	24	
LPD(g)/DIA	15	19	17	15	
Energia diária	688kcal	801kcal	731kcal	629kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			103	21	11
		759	55% a 65% do VET 55%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 30%
CHO(g)/DIA			103		
PTN(g)/DIA			21		
LPD(g)/DIA			11		
Energia Diária			759kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			650	135	82
		769	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	197	135	100	103	115
PTN(g)/DIA	21	40	26	27	21
LPD(g)/DIA	12	27	20	12	11
Energia Diária	823kcal	995kcal	721kcal	617kcal	727kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	764		569	140	104
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	94	131	121	118	105
PTN(g)/DIA	23	32	31	30	24
LPD(g)/DIA	24	18	17	17	28
Energia Diária	702kcal	913kcal	764kcal	740kcal	702kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêsego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			331	72	50
		741	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			124	103	104
PTN(g)/DIA			18	29	25
LPD(g)/DIA			17	18	15
Energia diária			705kcal	698kcal	779kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		742	452	114	58
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	110	118	104	120	
PTN(g)/DIA	26	29	31	28	
LPD(g)/DIA	17	9	17	15	
Energia diária	694kcal	781kcal	721kcal	774kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			120	28	22
		835	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 30%
CHO(g)/DIA			120		
PTN(g)/DIA			28		
LPD(g)/DIA			22		
Energia diária			835kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		817	627	148	95
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	112	119	149	130	117
PTN(g)/DIA	28	38	20	32	30
LPD(g)/DIA	18	29	15	18	15
Energia diária	725kcal	946kcal	855kcal	830kcal	727kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			633	151	97
		832	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	118	131	141	122	121
PTN(g)/DIA	26	38	24	33	30
LPD(g)/DIA	25	26	12	16	18
Energia diária	808kcal	909kcal	893kcal	77kcal	770kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	857	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			392	90	47
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	12%	24%
CHO(g)/DIA			92	154	146
PTN(g)/DIA			30	32	28
LPD(g)/DIA			19	19	9
Energia diária			817kcal	911kcal	790kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			430	116	66
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	108	120	117	85	
PTN(g)/DIA	31	35	26	24	
LPD(g)/DIA	15	19	17	15	
Energia diária	318kcal	383kcal	350kcal	202kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55	16	7
		759	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA			55		
PTN(g)/DIA			16		
LPD(g)/DIA			7		
Energia Diária			759kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		839	659	141	84
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	128	137	136	127	131
PTN(g)/DIA	21	40	28	29	23
LPD(g)/DIA	12	27	21	12	12
Energia Diária	823kcal	1004kcal	902kcal	698kcal	804kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		839	649	147	90
			55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	106	150	140	133	120
PTN(g)/DIA	25	34	32	31	25
LPD(g)/DIA	25	18	17	17	13
Energia Diária	763kcal	1000kcal	848kcal	810kcal	772kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêsego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			381	77	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	13%	24%
CHO(g)/DIA			143	123	115
PTN(g)/DIA			20	30	27
LPD(g)/DIA			17	19	16
Energia diária			789kcal	790kcal	840kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		742	452	114	58
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	14%	24%	
CHO(g)/DIA	110	118	104	120	
PTN(g)/DIA	26	29	31	28	
LPD(g)/DIA	17	9	17	15	
Energia diária	694kcal	781kcal	721kcal	774kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão cremoso com molho branco, frango desfiado e cheiro verde, salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			174	50	30
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1171	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA			174		
PTN(g)/DIA			50		
LPD(g)/DIA			30		
Energia diária			1171kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de repolho. Banana	Risoto de frango ao sugo, salada de alface e tomate, suco de goiaba. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			778	186	87
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	947	60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	176	139	162	171	130
PTN(g)/DIA	43	38	34	34	37
LPD(g)/DIA	15	22	14	20	16
Energia diária	961kcal	915kcal	990kcal	1043kcal	824kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, purê de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca e cheiro verde, salada couve. Bolo de cacau com calda de cacau.	Risoto de carne em cubos desfiada ao sugo, salada de pepino, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, virado de acelga (farinha de mandioca). Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		969	783	178	96
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		58%	15%	27%	
CHO(g)/DIA	144	170	169	157	143
PTN(g)/DIA	35	41	25	42	35
LPD(g)/DIA	22	20	15	18	21
Energia diária	916kcal	1026kcal	1025kcal	968kcal	909kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango desfiado (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			521	102	67
		1040	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA			161	191	169
PTN(g)/DIA			30	42	30
LPD(g)/DIA			35	22	10
Energia diária			1083kcal	1128kcal	908kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, couve refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, carne moída e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			599	159	88
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		961	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	141	159	169	130	
PTN(g)/DIA	36	49	35	39	
LPD(g)/DIA	21	30	20	17	
Energia diária	911kcal	1117kcal	985kcal	837kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão cremoso com molho branco, frango desfiado e cheiro verde , salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			109	38	16
		1095	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	109				
PTN(g)/DIA	38				
LPD(g)/DIA	16				
Energia Diária	1095kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de repolho. Banana	Risoto de frango ao sugo, salada de alface e tomate, suco de goiaba. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			802	179	76
		969	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	184	157	149	168	144
PTN(g)/DIA	36	40	42	31	30
LPD(g)/DIA	9	20	20	14	13
Energia Diária	1059kcal	973kcal	1038kcal	911kcal	901kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, purê de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca e cheiro verde, salada couve. Bolo de cacau com calda de cacau.	Risoto de carne em cubos desfiada ao sugo, salada de pepino, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, virado de acelga (farinha de mandioca). Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			799	98	89
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		976	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	132	189	168	168	142
PTN(g)/DIA	34	15	19	18	12
LPD(g)/DIA	22	12	20	19	16
Energia Diária	871kcal	1117kcal	980kcal	1001kcal	911kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêsego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango desfiado (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	989	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			496	87	66
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			194	169	133
PTN(g)/DIA			24	30	33
LPD(g)/DIA			29	22	15
Energia diária			1124kcal	1041kcal	801kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, couve refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, carne moída e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		992	622	157	80
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	144	157	156	165	
PTN(g)/DIA	31	43	40	43	
LPD(g)/DIA	23	20	20	17	
Energia diária	917kcal	1094kcal	975kcal	981kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão cremoso com molho branco, frango desfiado e cheiro verde , salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			229	66	38
		1567	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA			229		
PTN(g)/DIA			66		
LPD(g)/DIA			38		
Energia diária			1567kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de repolho. Banana	Risoto de frango ao sugo, salada de alface e tomate, suco de goiaba. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1361	359	139
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	301	301	232	295	232
PTN(g)/DIA	75	82	61	72	69
LPD(g)/DIA	24	37	22	24	32
Energia diária	1378kcal	1540kcal	1333kcal	1409kcal	1145kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, purê de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca e cheiro verde, salada couve. Bolo de cacau com calda de cacau.	Risoto de carne em cubos desfiada ao sugo, salada de pepino, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, virado de acelga (farinha de mandioca). Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1081	272	156
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1365	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	213	251	204	219	194
PTN(g)/DIA	51	70	39	61	51
LPD(g)/DIA	31	35	23	22	45
Energia diária	1333kcal	1651kcal	1307kcal	1334kcal	1227kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango desfiado (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			684	150	95
		1422	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA			210	241	233
PTN(g)/DIA			44	61	45
LPD(g)/DIA			44	26	25
Energia diária			1411kcal	1445kcal	1409kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, couve refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, carne moída e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			860	236	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	206	229	228	197	
PTN(g)/DIA	55	73	55	53	
LPD(g)/DIA	26	35	25	23	
Energia diária	1281kcal	1533kcal	1366kcal	1263kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão cremoso com molho branco, frango desfiado e cheiro verde , salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1491	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			212	59	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	212				
PTN(g)/DIA	59				
LPD(g)/DIA	27				
Energia Diária	1491kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de repolho. Banana	Risoto de frango ao sugo, salada de alface e tomate, suco de goiaba. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1158	273	118
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1371	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	317	238	184	224	195
PTN(g)/DIA	52	69	56	50	46
LPD(g)/DIA	18	35	28	18	19
Energia Diária	1476kcal	1598kcal	1320kcal	1277kcal	1222kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, purê de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca e cheiro verde, salada couve. Bolo de cacau com calda de cacau.	Risoto de carne em cubos desfiado ao sugo, salada de pepino, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, virado de acelga (farinha de mandioca). Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1103	270	147
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1372	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	191	248	235	232	197
PTN(g)/DIA	46	62	53	59	50
LPD(g)/DIA	36	26	25	24	36
Energia Diária	1289kcal	1575kcal	1377kcal	1374kcal	1246kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêssigo, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango desfiado (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1385	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			659	146	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA			243	219	197
PTN(g)/DIA			39	59	48
LPD(g)/DIA			38	26	21
Energia diária			1452kcal	1358kcal	1302kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, couve refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, carne moída e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1391		882	235	101
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	208	227	215	232	
PTN(g)/DIA	50	67	60	58	
LPD(g)/DIA	28	25	25	23	
Energia diária	1287kcal	1513kcal	1356kcal	1408kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão cremoso com molho branco, frango desfiado e cheiro verde , salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1566	229	66	38
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA			229		
PTN(g)/DIA			66		
LPD(g)/DIA			38		
Energia diária			1566kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de repolho. Banana	Risoto de frango ao sugo, salada de alface e tomate, suco de goiaba. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1135	286	131
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1419	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	232	222	233	251	197
PTN(g)/DIA	59	67	50	55	55
LPD(g)/DIA	24	37	23	24	23
Energia diária	1378kcal	1549kcal	1454kcal	1490kcal	122kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, purê de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca e cheiro verde, salada couve. Bolo de cacau com calda de cacau.	Risoto de carne em cubos desfiada ao sugo, salada de pepino, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, virado de acelga (farinha de mandioca). Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1440		1167	280	216
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	215	248	255	236	213
PTN(g)/DIA	49	68	46	62	55
LPD(g)/DIA	37	56	34	45	44
Energia diária	1395kcal	1571kcal	1506kcal	1411kcal	1314kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango desfiado (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1501	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			720	164	82
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			211	270	239
PTN(g)/DIA			51	62	51
LPD(g)/DIA			40	27	15
Energia diária			1564kcal	1571kcal	1313kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia Mamão	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, couve refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, carne moída e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1360		860	237	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	206	229	228	197	
PTN(g)/DIA	55	73	55	54	
LPD(g)/DIA	26	35	25	23	
Energia diária	911kcal	1115kcal	985kcal	837kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1198	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			168	33	26
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	168				
PTN(g)/DIA	33				
LPD(g)/DIA	26				
Energia diária	1198kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1184	904	189	140
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	12%	28%
CHO(g)/DIA	176	173	214	177	164
PTN(g)/DIA	33	49	32	40	35
LPD(g)/DIA	21	41	30	30	18
Energia diária	1131kcal	1316kcal	1294kcal	1081kcal	1133kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			898	195	143
		1200	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	153	203	195	176	171
PTN(g)/DIA	37	45	35	44	34
LPD(g)/DIA	35	30	24	28	26
Energia diária	1092kcal	1364kcal	1260kcal	1144kcal	1137kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêssigo, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1202	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			560	114	78
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	11%	25%
CHO(g)/DIA			167	207	186
PTN(g)/DIA			34	42	38
LPD(g)/DIA			27	33	18
Energia diária			1194kcal	1292kcal	1068kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1054	622	152	102
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	154	168	162	138	
PTN(g)/DIA	38	40	37	37	
LPD(g)/DIA	22	24	28	28	
Energia diária	642kcal	746kcal	690kcal	549kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1198	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			168	33	26
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA			168		
PTN(g)/DIA			33		
LPD(g)/DIA			26		
Energia Diária			1198kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	iogurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			907	183	133
		1114	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	240	171	178	153	165
PTN(g)/DIA	33	49	30	38	33
LPD(g)/DIA	21	41	26	26	19
Energia Diária	1131kcal	1307kcal	1113kcal	1000kcal	1056kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	Iogurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		811	818	188	155
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	141	184	176	161	156
PTN(g)/DIA	35	43	34	43	33
LPD(g)/DIA	34	30	24	30	37
Energia Diária	1031kcal	1277kcal	1176kcal	1074kcal	1067kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	Iogurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1102	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			524	100	78
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA			166	178	180
PTN(g)/DIA			27	41	32
LPD(g)/DIA			26	30	22
Energia diária			1041kcal	1166kcal	1164kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1054	622	152	99
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	154	168	162	138	
PTN(g)/DIA	38	40	37	37	
LPD(g)/DIA	29	23	23	24	
Energia diária	1008kcal	1164kcal	1071kcal	976kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão cremoso com molho branco, frango desfiado e cheiro verde, salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			229	66	38
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1930	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA			277		
PTN(g)/DIA			71		
LPD(g)/DIA			42		
Energia diária			1930kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	iogurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de repolho. Banana	Risoto de frango ao sugo, salada de alface e tomate, suco de goiaba. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		2118	1638	400	184
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	365	355	297	342	279
PTN(g)/DIA	80	93	73	80	74
LPD(g)/DIA	27	49	37	36	35
Energia diária	1784kcal	1910kcal	1772kcal	1660kcal	1551kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, purê de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca e cheiro verde, salada couve. Bolo de cacau com calda de cacau.	Risoto de carne em cubos desfiada ao sugo, salada de pepino, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, virado de acelga (farinha de mandioca). Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			2921	319	197
		1733	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		59%	14%	27%	
CHO(g)/DIA	497	706	571	586	561
PTN(g)/DIA	62	77	50	71	59
LPD(g)/DIA	41	39	35	33	49
Energia diária	1617kcal	2106kcal	1674kcal	1701kcal	1594kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	iogurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango desfiado (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			852	174	126
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1767	62%	12%	26%
CHO(g)/DIA			285	294	273
PTN(g)/DIA			48	71	55
LPD(g)/DIA			52	40	34
Energia diária			1788kcal	14826kcal	1687kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, couve refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, carne moída e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1703	1052	272	146
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	252	277	273	250	
PTN(g)/DIA	62	78	66	66	
LPD(g)/DIA	38	39	37	32	
Energia diária	1605kcal	1896kcal	1706kcal	1610kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, pão de queijo. Maçã		
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Bolo de cacau com calda de cacau.		
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de manga, pão com requeijão		
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Macarrão cremoso com molho branco, frango desfiado e cheiro verde , salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			277	71	42
		1929	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA			277		
PTN(g)/DIA			71		
LPD(g)/DIA			42		
Energia diária			1929kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado integral.	Leite com cacau, biscoito de polvilho	Suco de goiaba, bolo de fubá. Banana	Leite com cacau, pão de queijo.	Leite com mamão, banana e aveia, pão com requeijão. Maçã
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, purê de abóbora com cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, strogonof de carne em cubos, batata assada, salada tomate. Abacaxi	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado ao sugo, virado de acelga com cenoura ralada (farinha de mandioca). Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e aveia, bolo de cacau	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã	logurte com banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de acerola, biscoito salgado. Banana
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, abobrinha refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de repolho. Banana	Risoto de frango ao sugo, salada de alface e tomate, suco de goiaba. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1412	327	176
		1786	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	296	276	298	298	244
PTN(g)/DIA	64	78	62	63	60
LPD(g)/DIA	27	49	38	36	26
Energia diária	1784kcal	1919kcal	1839kcal	1741kcal	1628kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr
C3 - DESJEJUM	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com maçã, banana e aveia, bolo de cacau	Suco de acerola com laranja, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito de polvilho.
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Pão com salsicha ao sugo, suco de limão. Maçã	Macarrão com molho branco, frango desfiado com milho e salsa, salada de cenoura ralada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, mandioca na salsa, salada de acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, cenoura refogada, salada de alface com tomate. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado integral	Suco de manga, pão com requeijão. Banana	Leite com banana, maçã e aveia, bolo de laranja	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo. Maçã
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, purê de abóbora com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca e cheiro verde, salada couve. Bolo de cacau com calda de cacau.	Risoto de carne em cubos desfiada ao sugo, salada de pepino, suco de acerola. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, virado de acelga (farinha de mandioca). Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			3107	324	262
		1785	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	599	703	622	603	580
PTN(g)/DIA	60	75	57	73	59
LPD(g)/DIA	47	60	46	57	52
Energia diária	1679kcal	2026kcal	1873kcal	1778kcal	1681kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr
C3 - DESJEJUM			Leite com cacau, biscoito de polvilho	Leite com banana e aveia, pão de queijo. Maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão. Banana
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, abobrinha refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de manga. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de pêssego, pão de queijo. Maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	iogurte com mamão, banana e aveia, biscoito salgado
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de salsicha ao sugo, salada de acelga, suco de limão. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango desfiado (purê de batata doce, carne moída e molho de tomate) salada de alface e tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, salada de escarola, suco de manga. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1844	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			888	188	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA			286	323	279
PTN(g)/DIA			55	72	61
LPD(g)/DIA			48	41	26
Energia diária			1942kcal	1952kcal	1591kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite com banana e aveia, biscoito salgado.	Leite com cacau, pão de queijo.	Bebida láctea, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão com requeijão.	
C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de cenoura ralada, escarola refogada. Maçã	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, kibe de forno (trigo para kibe, carne moída com cebola e cheiro), abobrinha refogada. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de goiaba. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte com banana, maçã e aveia, biscoito de polvilho	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, bolo de fubá. Banana	Leite com banana e aveia, biscoito salgado integral. Melão	
C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, couve refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, carne moída e cheiro verde (molho branco), salada de cenoura ralada e ervilha. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1044	273	146
		1703	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	252	277	273	242	
PTN(g)/DIA	62	78	66	67	
LPD(g)/DIA	38	39	37	32	
Energia diária	1235kcal	1478kcal	1325kcal	1184kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.