

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
			01/abr	02/04/2026 (FERIADO)	03/04/2026 (FERIADO)			
Fórmula			Fórmula infantil					
Colação			Papa de banana					
Almoço			Papa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve					
Fórmula			Fórmula infantil					
Lanche da tarde			Papa de maçã					
Jantar			Papa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		267	70	89	2586	302	2112	30
	2109	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA	267							
PTN(g)/DIA	70							
LPD(g)/DIA	89							
Energia diária	2109kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr	5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
Almoço	Papa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Papa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga	Papa de macarrão, carne moída, abóbora, mandioquinha, chuchu, escarola, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, tomate, couve			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana			
Jantar	Papa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, escarola, feijão	Papa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abobrinha, couve	Papa macarrão, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, espinafre	Papa arroz, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Papa macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1352	359	441				
		2123	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2632	320	2141
		58%	13%	29%				
CHO(g)/DIA	263	269	263	275	282			
PTN(g)/DIA	72	72	69	71	75			
LPD(g)/DIA	89	90	89	86	87			
Energia diária	2104kcal	2131kcal	2093kcal	2124kcal	2163kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão			
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, brócolis, cenoura, escarola	Papa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioquinha, couve flor, cenoura, repolho	Papa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Papa de macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche da tarde	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar	Papa arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, couve	Papa macarrão, carne desfiada, mandioquinha, brócolis, abobrinha, repolho	Papa arroz, frango desfiado, batata doce, abóbora, brócolis, couve	Papa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Papa arroz, carne desfiada, cará, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1314	344	436	2648	316	2132	29
		2050	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2648	316	2132
	59%	13%	28%					
CHO(g)/DIA	262	261	265	264	262			
PTN(g)/DIA	69	68	69	69	69			
LPD(g)/DIA	86	86	86	89	89			
Energia diária	2062kcal	1925kcal	2075kcal	2097kcal	2091kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr	5ª FEIRA 23/abr	6ª FEIRA 24/abr			
Fórmula			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação			Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Almoço			Papa de arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, repolho	Papa de macarrão, frango desfiado, cará, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Papa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, couve			
Fórmula			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche da tarde			Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar			Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Papa macarrão, frango, batata doce, abóbora, brócolis, repolho, feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		815	213	267	2699	330	2155	30
		2132	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET			
		57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA			262	267	286			
PTN(g)/DIA			68	73	72			
LPD(g)/DIA			89	89	89			
Energia diária			2090kcal	2122kcal	2186kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão				
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Papa de arroz, carne desfiada, inhame, cenoura, abóbora, escarola				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana				
Jantar	Papa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, espinafre, feijão	Papa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Papa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Papa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1070	283	358				
		2117	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2730	324	2141
	58%	13%	29%					
CHO(g)/DIA	268	263	272	267				
PTN(g)/DIA	69	72	72	70				
LPD(g)/DIA	89	89	90	90				
Energia diária	2114kcal	2103kcal	2141kcal	2111kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/abr	5ª FEIRA 02/04/2026 (FERIADO)	6ª FEIRA 03/04/2026 (FERIADO)			
Desjejum			Leite com banana e maçã, bolo de banana com aveia					
Almoço			Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne (purê de batata e abóbora, carne desfiada e molho de tomate), salada de alface. Melão					
Lanche da tarde			Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), pão de queijo					
Jantar			Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada. Maçã					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		156	42	22				
	1054	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		59%	15%	26%	786	110	347	6
CHO(g)/DIA	156							
PTN(g)/DIA	42							
LPD(g)/DIA	22							
Energia diária	1054kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA 06/abr	3ª FEIRA 07/abr	4ª FEIRA 08/abr		5ª FEIRA 09/abr	6ª FEIRA 10/abr		
Desjejum	Leite com banana, biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Suco de melancia, bolo de maçã com aveia		Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), pão de queijo	Iogurte com banana e mamão, biscoito de polvilho		
Almoço	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, beterraba cozida, salada de couve. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, cenoura na salsa, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de mandioquinha, salada de repolho. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata doce assada, salada de tomate com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao sugo, salada de couve. Banana		
Lanche da tarde	Suco de laranja, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), biscoito de polvilho	Iogurte com banana e mamão, pão de abóbora		Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite com banana e mamão, bolo de banana com aveia		
Jantar	Risoto de frango desfiado ao sugo com abóbora ralada e cheiro verde. Melão	Sopa arroz, feijão carioca, carne moída, inhame, abobrinha, cenoura, repolho. Mamão	Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, brócolis, acelga. Maçã		Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de acelga com tomate. Banana	Sopa arroz, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, couve. Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		770	201	144				
	1025	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	525	100	424	5
		60%	15%	25%				
CHO(g)/DIA	162	156	156	169	127			
PTN(g)/DIA	38	42	41	39	41			
LPD(g)/DIA	30	22	28	27	37			
Energia diária	1063kcal	984kcal	1017kcal	1066kcal	995kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA 13/abr	3ª FEIRA 14/abr	4ª FEIRA 15/abr	5ª FEIRA 16/abr	6ª FEIRA 17/abr			
Desjejum	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), biscoito de polvilho	Leite com maçã e banana, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	logurte com banana mamão, biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, bolo de banana com aveia			
Almoço	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho)brócolis refogado, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, abobrinha refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, purê de abobora com cheiro verde, couve flor refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, mandioca na salsa, salada de acelga e cenoura ralada. Melão			
Lanche da tarde	Leite com banana e maçã, bolo de maçã com aveia	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com mamão e banana, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), biscoito de polvilho			
Jantar	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de pepino. Melão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Melancia	Sopa arroz, feijão, carne desfiada, batata, brócolis, cenoura, acelga com tomate. Maçã	Sopa arroz, feijão, carne moída, cará, chuchu, cenoura, escarola. Mamão	Sopa macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, couve. Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		780	194	144				
	1027	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	528	111	422	5
		61%	15%	24%				
CHO(g)/DIA	164	147	151	152	166			
PTN(g)/DIA	41	42	38	37	36			
LPD(g)/DIA	30	30	24	30	30			
Energia diária	1074kcal	1028kcal	970kcal	1003kcal	1063kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA 20/04/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 21/04/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 22/abr			5ª FEIRA 23/abr		6ª FEIRA 24/abr	
Desjejum			Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho			Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), pão de queijo		Leite com banana e mamão, bolo de maçã com aveia	
Almoço			Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, chuchu e cenoura na salsa. Mamão			Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Melancia		Macarrão ao sugo, carne moída refogada, cenoura na salsa. Banana	
Lanche da tarde			Suco de laranja, bolo de banana com aveia			Leite com banana e maçã, pão de abóbora		Iogurte com banana e mamão, biscoito de polvilho	
Jantar			Sopa macarrão, carne moída, cenoura, beterraba, abobrinha, repolho. Maçã			Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate e brócolis. Melancia		Sopa arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, escarola. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			455	115	99				
		1065	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	642	114	446	5
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA				159	172		124		
PTN(g)/DIA				36	43		36		
LPD(g)/DIA				35	28		36		
Energia diária				1079kcal	1139kcal		976kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

abril, 2026

	2ª FEIRA 27/abr	3ª FEIRA 28/abr	4ª FEIRA 29/abr	5ª FEIRA 30/abr	6ª FEIRA			
Desjejum	logurte com banana, biscoito de polvilho	Leite com mamão e banana, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), biscoito de polvilho				
Almoço	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com tomate, batata na salsa, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de couve. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne (purê de batata e abóbora, carne desfiada e molho de tomate), salada de alface. Melão				
Lanche da tarde	Salada de frutas (banana, mamão, maçã, abacaxi e laranja), pão de abóbora	logurte com maçã e banana, biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, bolo de maçã com aveia	Suco de melancia, pão de queijo				
Jantar	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Sopa arroz, feijão, carne moída, mandioca, abóbora, tomate, repolho. Maçã	Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, acelga. Banana	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada. Mamão				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		648	153	153				
	1042	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		62%	15%	23%	458	127	410	5
CHO(g)/DIA	166	151	167	164				
PTN(g)/DIA	37	41	41	34				
LPD(g)/DIA	37	41	41	34				
Energia diária	1053kcal	1029kcal	1093kcal	991kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.