

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 02/mar	3ª FEIRA 03/mar	4ª FEIRA 04/mar	5ª FEIRA 05/mar	6ª FEIRA 06/mar			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve	Papa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, brócolis, escarola	Papa de macarrão, frango, mandioca, tomate, couve flor, couve, feijão			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar	Papa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Papa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Papa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Papa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, couve	Papa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1349	356	440	2571	321	2136	30
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		56%	13%	31%				
CHO(g)/DIA	269	265	273	267	275			
PTN(g)/DIA	71	72	70	71	72			
LPD(g)/DIA	90	86	89	86	89			
Energia diária	2126kcal	2088kcal	2138kcal	2090kcal	2151kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 09/mar	3ª FEIRA 10/mar	4ª FEIRA 11/mar	5ª FEIRA 12/mar	6ª FEIRA 13/mar				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã				
Almoço	Papa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Papa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga	Papa de macarrão, carne moída, abóbora, inhame, chuchu, couve, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, repolho				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana				
Jantar	Papa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, escarola, feijão	Papa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve	Papa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho	Papa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Papa macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, couve, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			1336	354	439	2699	322	2136	29
		2106	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA	258	270	264	274	270				
PTN(g)/DIA	70	71	69	72	72				
LPD(g)/DIA	86	89	86	89	89				
Energia diária	2053kcal	2128kcal	2072kcal	2145kcal	2130kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 16/mar	3ª FEIRA 17/mar	4ª FEIRA 18/mar	5ª FEIRA 19/mar	6ª FEIRA 20/mar				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão				
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, brócolis, cenoura, escarola	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioquinha, couve flor, cenoura, repolho	Papa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Papa de macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão				
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche da tarde	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar	Papa arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, acelga	Papa macarrão, carne desfiada, mandioquinha, couve flor, abobrinha, repolho	Papa arroz, frango desfiado, batata doce, abóbora, brócolis, couve	Papa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Papa arroz, carne desfiada, cará, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			1327	350	445	2637	315	2132	29
		2099	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		59%	13%	28%					
CHO(g)/DIA	263	267	260	263	274				
PTN(g)/DIA	70	69	70	69	72				
LPD(g)/DIA	89	89	89	89	89				
Energia diária	2094kcal	2105kcal	2084kcal	2066kcal	2148kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 23/mar	3ª FEIRA 24/mar	4ª FEIRA 25/mar	5ª FEIRA 26/mar	6ª FEIRA 27/mar			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Almoço	Papa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, couve, feijão carioca	Papa de arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, repolho	Papa de macarrão, frango desfiado, cará, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Papa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, couve			
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche da tarde	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar	Papa macarrão, carne moída, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Papa macarrão, frango, batata doce, abóbora, brócolis, repolho, feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1345	356	445	2673	328	2145	30
		55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 30%				
CHO(g)/DIA	269	270	264	269	273			
PTN(g)/DIA	72	72	67	73	72			
LPD(g)/DIA	89	89	89	89	89			
Energia diária	2127kcal	2132kcal	2095kcal	2127kcal	2145kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Colaçao	Papa de maça	Papa de mamão							
Almoço	Papa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Papa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão							
Fórmula	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Lanche da tarde	Papa de maça	Papa de mamão							
Jantar	Papa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, couve, feijão	Papa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve							
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			522	139	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		2087	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2845	335	2128	29
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA	263	259							
PTN(g)/DIA	69	70							
LPD(g)/DIA	89	89							
Energia diária	2079kcal	2079kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 02/mar	3ª FEIRA 03/mar	4ª FEIRA 04/mar	5ª FEIRA 05/mar	6ª FEIRA 06/mar			
Desjejum	Leite com mamão e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho	iogurte batido com banana, pão de queijo	Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, bolo de banana com aveia			
Almoço	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Escarola refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, cenoura sauté, salada de repolho. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, couve flor refogada, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora na salsa, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada mista de couve com repolho. Maçã			
Lanche da tarde	Leite batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite batido com banana e maçã, Bolo de maçã com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	iogurte natural batido com banana, biscoito de polvilho			
Jantar	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de pepino e tomate	Sopa arroz, feijão, carne desfiada, batata, brócolis, cenoura, acelga	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface	Sopa arroz, feijão, carne moída, cará, chuchu, beterraba couve	Sopa macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, abobrinha, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		768	202	140				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1021			423	99	450	5
	60%	15%	25%					
CHO(g)/DIA	162	148	151	165	142			
PTN(g)/DIA	46	37	38	45	36			
LPD(g)/DIA	28	27	29	25	31			
Energia diária	1098kcal	971kcal	1011kcal	1055kcal	968kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 09/mar	3ª FEIRA 10/mar	4ª FEIRA 11/mar	5ª FEIRA 12/mar	6ª FEIRA 13/mar			
Desjejum	Leite com mamão, pão de queijo	iogurte batido com banana e mamão, biscoito de polvilho	Suco de melancia, bolo de banana com aveia	Leite com mamão e maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho			
Almoço	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate e cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, cenoura sauté, escarola refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, abóbora refogada com cheiro verde, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, Purê de batata. repolho refogado. Melancia			
Lanche da tarde	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo	iogurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e mamão, bolo de banana com aveia			
Jantar	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de repolho com cenoura ralada	Sopa arroz, feijão, carne moída, mandioca, abóbora, tomate, repolho	Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, acelga	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada	Sopa arroz, carne moída, batata, abobrinha, beterraba, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		756	203	141				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		1019	59%	15%	26%	535	108	480
CHO(g)/DIA	152	153	152	146	153			
PTN(g)/DIA	38	42	41	44	38			
LPD(g)/DIA	29	29	25	27	31			
Energia diária	1021kcal	1029kcal	992kcal	1029kcal	1027kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 16/mar	3ª FEIRA 17/mar	4ª FEIRA 18/mar	5ª FEIRA 19/mar	6ª FEIRA 20/mar
Desjejum	logurte com mamão, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho	Suco de laranja, Bolo de maçã com aveia	Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Leite com mamão e maçã, biscoito de polvilho
Almoço	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, escarola refogada, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, purê de mandioquinha. salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate, salada de couve com cenoura ralada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, abóbora refogada, salada de repolho. Melancia
Lanche da tarde	Suco de melancia, biscoito de polvilho	Leite com banana e maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo	Leite com banana, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia
Jantar	Sopa arroz, frango desfiado, mandioquinha, couve flor, chuchu, couve	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, acelga refogada	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, cenoura, beterraba, repolho	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de brócolis	Sopa arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, couve

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		750	193	147				
	1212	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	529	104	468	5
		59%	15%	26%				

CHO(g)/DIA	143	160	177	144	126
PTN(g)/DIA	35	35	40	45	38
LPD(g)/DIA	31	24	27	30	35
Energia diária	973kcal	997kcal	1088kcal	1032kcal	971kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 23/mar	3ª FEIRA 24/mar	4ª FEIRA 25/mar	5ª FEIRA 26/mar	6ª FEIRA 27/mar			
Desjejum	Suco de melancia, pão de queijo	Leite c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	logurte batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana, mamão, bolo de banana com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho			
Almoço	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, salada de beterraba com cheiro verde, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora com cheiro verde salpicado, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate. Melão	Macarrão alho e óleo, feijão carioca, frango desfiado, cenoura refogada ao cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, batata doce cozida, salada de alface. Banana			
Lanche da tarde	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), Biscoito polvilho	logurte natural batido com banana, bolo de maçã	Suco de laranja, pão de queijo	Leite c/ banana, biscoito de polvilho	Leite c/ banana e maçã e pão de abóbora			
Jantar	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de acelga com tomate	Sopa macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, brócolis, acelga	Sopa arroz, feijão carioca, carne moída, inhame, abobrinha, cenoura, repolho	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de abóbora ralada com cheiro verde	Sopa arroz, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		147	203	147				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1021			520	102	460	6
	60%	15%	25%					
CHO(g)/DIA	30	33	24	36	24			
PTN(g)/DIA	36	37	42	49	39			
LPD(g)/DIA	30	33	24	36	24			
Energia diária	992kcal	944kcal	1013kcal	1096kcal	1058kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), pão de queijo							
Almoço	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de couve. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté, salada de alface e tomate. Mamão							
Lanche da tarde	Leite batido com banana e mamão, pão de abóbora	iogurte natural batido com banana, biscoito de polvilho							
Jantar	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de pepino e tomate	Sopa arroz, feijão, carne desfiada, batata, brócolis, cenoura, acelga							
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			301	84	51				
		995	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			61%	15%	24%	420	105	443	6
CHO(g)/DIA	165	136							
PTN(g)/DIA	49	35							
LPD(g)/DIA	29	22							
Energia diária	1124kcal	866 kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.