

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO</b>	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco melancia	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco laranja com acerola	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão	Pão com frango desfiado ao sugo. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			807	371	303
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			58%	14%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	153	208	145	152	149
<b>PTN(g)/DIA</b>	45	96	95	45	90
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	74	90	30	76
<b>Energia diária</b>	1250kcal	1735kcal	1923kcal	1157kcal	1945kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mar	<b>3ª FEIRA</b> 10/mar	<b>4ª FEIRA</b> 11/mar	<b>5ª FEIRA</b> 12/mar	<b>6ª FEIRA</b> 13/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêssego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO</b>	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco limão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco goiaba	Pão com carne moída ao molho de tomate. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1037	403	330
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			57%	14%	29%
<b>CHO(g)/DIA</b>	145	208	251	287	146
<b>PTN(g)/DIA</b>	42	96	97	75	93
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	74	91	57	75
<b>Energia diária</b>	1157kcal	1935kcal	2223kcal	1520kcal	2045kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 16/mar	3ª FEIRA 17/mar	4ª FEIRA 18/mar	5ª FEIRA 19/mar	6ª FEIRA 20/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO</b>	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco manga	Pão com carne moída ao sugo. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêsego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			289	92	80
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	156	215	156	225	245
<b>PTN(g)/DIA</b>	49	98	69	49	91
<b>LPD(g)/DIA</b>	35	76	85	37	76
<b>Energia diária</b>	1250kcal	1735kcal	1923kcal	1151kcal	2111kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mar	<b>3ª FEIRA</b> 24/mar	<b>4ª FEIRA</b> 25/mar	<b>5ª FEIRA</b> 26/mar	<b>6ª FEIRA</b> 27/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO</b>	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Maçã	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
	2047		2473	431	312
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	475	536	463	526	473
<b>PTN(g)/DIA</b>	55	96	129	97	54
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	38	121	77	50
<b>Energia diária</b>	1255kcal	1333kcal	2928kcal	1960kcal	1390kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - ADAPTADO</b>	Pão com carne moída ao molho de tomate. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			430	99	83
		1320	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			57%	14%	29%
<b>CHO(g)/DIA</b>	153	250			
<b>PTN(g)/DIA</b>	45	54			
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	50			
<b>Energia diária</b>	1250kcal	1390kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 02/mar	3ª FEIRA 03/mar	4ª FEIRA 04/mar	5ª FEIRA 05/mar	6ª FEIRA 06/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>	Pão com carne moída ao molho de tomate. Suco melancia	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco laranja com acerola	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão	Pão com frango desfiado ao sugo. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1028	372	364
		1629	<b>55% a 65% do VET</b> 60%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	180	190	179	200	279
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	80	86	79	97
<b>LPD(g)/DIA</b>	70	75	80	63	76
<b>Energia diária</b>	1350kcal	1740kcal	1922kcal	1140kcal	1991kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mar	<b>3ª FEIRA</b> 10/mar	<b>4ª FEIRA</b> 11/mar	<b>5ª FEIRA</b> 12/mar	<b>6ª FEIRA</b> 13/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêssego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco limão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco goiaba	Pão com carne moída ao molho de tomate. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quiabebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1294	374	371
		1860	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	173	265	281	296	279
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	83	86	79	97
<b>LPD(g)/DIA</b>	80	71	81	63	76
<b>Energia diária</b>	989kcal	1860kcal	2022kcal	2240kcal	2191kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mar	<b>3ª FEIRA</b> 17/mar	<b>4ª FEIRA</b> 18/mar	<b>5ª FEIRA</b> 19/mar	<b>6ª FEIRA</b> 20/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Suco abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco manga	Pão com carne moída ao sugo. Maçã	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêsego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alfáce com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1302	403	329
		1997	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	15%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	281	296	279	188	258
<b>PTN(g)/DIA</b>	86	79	97	52	89
<b>LPD(g)/DIA</b>	81	63	76	39	70
<b>Energia diária</b>	2022kcal	2240kcal	2191kcal	1287kcal	2247kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Pão com carne desfiada ao molho de tomate. Maçã	Pão com carne moída ao molho de tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo. Suco manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
	1790		1275	446	300
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		59%	14%	27%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	195	224	347	251	258
<b>PTN(g)/DIA</b>	58	100	134	100	54
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	38	124	79	32
<b>Energia diária</b>	1695kcal	1784kcal	1840kcal	2107kcal	1526kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C6 - MERENDA PADRÃO ADAPTADA</b>	Pão com carne moída ao molho de tomate. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo. Maçã			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			419	158	65
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	195	224			
<b>PTN(g)/DIA</b>	58	100			
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	38			
<b>Energia diária</b>	1695kcal	1784kcal			
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>  802	<b>CHO</b> <b>(g)</b> 444	<b>PTN</b> <b>(g)</b> 168	<b>LPD</b> <b>(g)</b> 179
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	15%	23%
			<b>CHO(g)/DIA</b>	102	57
<b>PTN(g)/DIA</b>	44	5	55	10	54
<b>LPD(g)/DIA</b>	51	6	56	11	55
<b>Energia diária</b>	1037kcal	292	1209kcal	270kcal	1202kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêssago, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			184	196	206
	945	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		57%	15%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	53	108	124	100	97
<b>PTN(g)/DIA</b>	5	52	53	41	45
<b>LPD(g)/DIA</b>	4	55	57	43	47
<b>Energia diária</b>	381kcal	1129kcal	1208kcal	1031kcal	979kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA 16/mar</b>	<b>3ª FEIRA 17/mar</b>	<b>4ª FEIRA 18/mar</b>	<b>5ª FEIRA 19/mar</b>	<b>6ª FEIRA 20/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			157	46	43
		657	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		58%	15%	27%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	57	123	123	44	27
<b>PTN(g)/DIA</b>	5	52	52	9	10
<b>LPD(g)/DIA</b>	4	57	57	13	9
<b>Energia diária</b>	313kcal	1198kcal	1205kcal	336kcal	232kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			390	175	139
		668	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			57%	15%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	57	43	123	113	54
<b>PTN(g)/DIA</b>	9	52	52	53	9
<b>LPD(g)/DIA</b>	4	13	57	55	10
<b>Energia diária</b>	313kcal	334kcal	1198kcal	1149kcal	348kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			97	17	18
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			57%	15%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	42	55			
<b>PTN(g)/DIA</b>	9	8			
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	5			
<b>Energia diária</b>	327kcal	286kcal			

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA 02/mar</b>	<b>3ª FEIRA 03/mar</b>	<b>4ª FEIRA 04/mar</b>	<b>5ª FEIRA 05/mar</b>	<b>6ª FEIRA 06/mar</b>
<b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			243	26	28
		256	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			58%	14%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	43	46	54	46	54
<b>PTN(g)/DIA</b>	4	5	5	5	7
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	3	9	3	4
<b>Energia Diária</b>	262kcal	222kcal	304kcal	222kcal	271kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
		247	221 <b>55% a 65% do VET</b> 58%	20 <b>10% a 15% do VET</b> 14%	19 <b>15% a 30% do VET</b> 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	39	39	50	43	50
<b>PTN(g)/DIA</b>	3	3	4	6	4
<b>LPD(g)/DIA</b>	4	4	3	5	3
<b>Energia Diária</b>	251kcal	304kcal	225kcal	229kcal	225kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA 16/mar</b>	<b>3ª FEIRA 17/mar</b>	<b>4ª FEIRA 18/mar</b>	<b>5ª FEIRA 19/mar</b>	<b>6ª FEIRA 20/mar</b>
<b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			228	22	28
	239		<b>55% a 65% do VET</b> 58%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	43	46	54	39	46
<b>PTN(g)/DIA</b>	4	5	5	3	5
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	3	9	4	3
<b>Energia Diária</b>	262kcal	222kcal	304kcal	183kcal	222kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 23/mar	3ª FEIRA 24/mar	4ª FEIRA 25/mar	5ª FEIRA 26/mar	6ª FEIRA 27/mar
<b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>	Biscoito maisena, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maria, banana e maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			243	26	28
		256	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		58%	14%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	43	46	54	46	54
<b>PTN(g)/DIA</b>	4	5	5	5	7
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	3	9	3	4
<b>Energia Diária</b>	262kcal	222kcal	304kcal	222kcal	271kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C11 - KIT REFEIÇÃO - AEE</b>	Biscoito salgado, banana e maçã	Biscoito maisena, banana e maçã			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			89	9	12
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		242	58%	14%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	43	46			
<b>PTN(g)/DIA</b>	4	5			
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	3			
<b>Energia Diária</b>	262kcal	222kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 02/mar	<b>3ª FEIRA</b> 03/mar	<b>4ª FEIRA</b> 04/mar	<b>5ª FEIRA</b> 05/mar	<b>6ª FEIRA</b> 06/mar
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			316	87	95
	502	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		57%	14%	29%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	63	97	56	56	44
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	45	3	14	9
<b>LPD(g)/DIA</b>	14	46	6	18	11
<b>Energia Diária</b>	454kcal	977kcal	312kcal	453kcal	312kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
		337	209	54	56
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		59%	13%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	31	31	44	57	46
<b>PTN(g)/DIA</b>	11	11	13	5	14
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	10	17	4	15
<b>Energia Diária</b>	251kcal	315kcal	408kcal	313kcal	397kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 16/mar	3ª FEIRA 17/mar	4ª FEIRA 18/mar	5ª FEIRA 19/mar	6ª FEIRA 20/mar
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêsego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			241	40	53
		349	<b>55% a 65% do VET</b> 60%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	56	56	44	35	50
<b>PTN(g)/DIA</b>	3	14	9	11	3
<b>LPD(g)/DIA</b>	6	18	11	10	8
<b>Energia Diária</b>	312kcal	453kcal	312kcal	278kcal	391kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			301	84	88
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		470	57%	14%	29%
<b>CHO(g)/DIA</b>	65	101	38	56	41
<b>PTN(g)/DIA</b>	12	12	44	13	3
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	11	51	10	6
<b>Energia diária</b>	323kcal	404kcal	1036kcal	298kcal	288kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			91	14	16
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			57%	14%	29%
<b>CHO(g)/DIA</b>	35	56			
<b>PTN(g)/DIA</b>	11	3			
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	6			
<b>Energia diária</b>	278kcal	312kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C5 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			316	86	37
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		394	64%	15%	21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	64	54	84	30	84
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	18	19	11	19
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	6	7	12	7
<b>Energia diária</b>	373kcal	336kcal	491kcal	279kcal	491kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C5 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			272	82	37
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	354	61%	15%	24%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	30	50	48	69	75
<b>PTN(g)/DIA</b>	11	19	18	15	19
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	6	6	7	6
<b>Energia Diária</b>	279kcal	332kcal	322kcal	412kcal	424kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C5 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			236	73	40
		322	<b>55% a 65% do VET</b> 57%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	69	30	54	56	27
<b>PTN(g)/DIA</b>	15	11	18	14	15
<b>LPD(g)/DIA</b>	7	12	6	9	6
<b>Energia Diária</b>	412kcal	279kcal	336kcal	354kcal	231kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C5 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			291	91	31
		361	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			64%	15%	21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	64	54	84	38	51
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	18	19	16	19
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	6	7	6	7
<b>Energia diária</b>	373kcal	336kcal	491kcal	272kcal	335kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			112	37	11
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			64%	15%	21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	64	48			
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	18			
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	6			
<b>Energia diária</b>	373kcal	322kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 02/mar	3ª FEIRA 03/mar	4ª FEIRA 04/mar	5ª FEIRA 05/mar	6ª FEIRA 06/mar
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			359	94	43
		438	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		65%	15%	20%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	50	72	68	79	90
<b>PTN(g)/DIA</b>	12	18	23	19	22
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	7	6	10	8
<b>Energia Diária</b>	359kcal	420kcal	402kcal	465kcal	544kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 09/mar	3ª FEIRA 10/mar	4ª FEIRA 11/mar	5ª FEIRA 12/mar	6ª FEIRA 13/mar
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			356	91	40
		432	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		65%	15%	20%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	47	69	67	80	93
<b>PTN(g)/DIA</b>	13	20	20	17	21
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	6	7	8	6
<b>Energia Diária</b>	357kcal	416kcal	406kcal	473kcal	510kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mar	<b>3ª FEIRA</b> 17/mar	<b>4ª FEIRA</b> 18/mar	<b>5ª FEIRA</b> 19/mar	<b>6ª FEIRA</b> 20/mar
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		383	301	88	41
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		63%	1500%	22%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	69	47	68	73	44
<b>PTN(g)/DIA</b>	20	13	23	15	17
<b>LPD(g)/DIA</b>	6	13	6	9	7
<b>Energia diária</b>	416kcal	357kcal	402kcal	431kcal	308kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C6 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			369	101	33
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		436	64%	15%	21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	80	70	95	57	67
<b>PTN(g)/DIA</b>	21	20	21	18	21
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	6	8	7	7
<b>Energia diária</b>	447kcal	410kcal	552kcal	360kcal	411kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			97	25	25
		358	<b>55% a 65% do VET</b> 64%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	50	47			
<b>PTN(g)/DIA</b>	12	13			
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	13			
<b>Energia diária</b>	359kcal	357kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 02/mar	3ª FEIRA 03/mar	4ª FEIRA 04/mar	5ª FEIRA 05/mar	6ª FEIRA 06/mar
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde e mandioca cozida. Mamão	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Risoto decarne em cubos desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			519	154	50
		633	<b>55% a 65% do VET</b> 64%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	100	114	90	95	120
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	39	30	32	27
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	10	12	8	8
<b>Energia Diária</b>	600kcal	703kcal	499kcal	584kcal	781kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			529	140	43
		633	<b>55% a 65% do VET</b> 64%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	103	124	82	98	122
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	34	24	30	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	8	9	8	8
<b>Energia Diária</b>	600kcal	703kcal	499kcal	584kcal	781kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mar	<b>3ª FEIRA</b> 17/mar	<b>4ª FEIRA</b> 18/mar	<b>5ª FEIRA</b> 19/mar	<b>6ª FEIRA</b> 20/mar
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			561	152	36
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		657	64%	15%	21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	98	124	122	118	99
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	34	29	31	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	8	8	8	5	7
<b>Energia Diária</b>	584kcal	703kcal	781kcal	648kcal	568kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C7 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b> <b>INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melão	Macarrão ao molho branco, carne moída refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			521	136	43
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		606	63%	15%	22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	103	78	102	128	110
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	25	29	30	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	8	8	7	8
<b>Energia diária</b>	607kcal	488kcal	596kcal	718kcal	622kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		590	222	55	20
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			63%	15%	22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	100	122			
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	29			
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	8			
<b>Energia diária</b>	600kcal	581kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO *parcial***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA 02/mar</b>	<b>3ª FEIRA 03/mar</b>	<b>4ª FEIRA 04/mar</b>	<b>5ª FEIRA 05/mar</b>	<b>6ª FEIRA 06/mar</b>
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			519	148	48
		623	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		62%	15%	23%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	118	95	96	100	110
<b>PTN(g)/DIA</b>	32	27	30	25	34
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	10	12	8	13
<b>Energia Diária</b>	649kcal	583kcal	568kcal	633kcal	684kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C8 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
		610	504	132	52
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		62%	15%	23%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	73	99	95	112	125
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	29	28	23	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	8	8	6	8
<b>Energia Diária</b>	583kcal	583kcal	568kcal	633kcal	684kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C8 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		570	468	119	57
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		63%	15,00%	22%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	95	73	100	103	97
<b>PTN(g)/DIA</b>	27	23	23	22	24
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	22	6	11	8
<b>Energia Diária</b>	583kcal	483kcal	633kcal	594kcal	558kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO *parcial***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C8 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		598	520	141	35
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		63%	15%	22%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	118	109	83	113	97
<b>PTN(g)/DIA</b>	32	26	24	30	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	6	8	8	8
<b>Energia diária</b>	649kcal	633kcal	497kcal	638kcal	575kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO *parcial***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			201	56	13
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			63%	15%	22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	118	83			
<b>PTN(g)/DIA</b>	32	24			
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	8			
<b>Energia diária</b>	649kcal	497kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C8 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			487	122	60
	602	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		63%	15%	22%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	103	73	99	103	109
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	23	29	22	26
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	22	8	13	6
<b>Energia Diária</b>	594kcal	583kcal	583kcal	619kcal	633kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C8 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			504	132	52
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		610	62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	73	99	95	112	125
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	29	28	23	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	8	8	6	8
<b>Energia Diária</b>	583kcal	583kcal	568kcal	633kcal	684kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 16/mar	<b>3ª FEIRA</b> 17/mar	<b>4ª FEIRA</b> 18/mar	<b>5ª FEIRA</b> 19/mar	<b>6ª FEIRA</b> 20/mar
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			494	124	57
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		609	63%	15,00%	22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	109	73	112	103	97
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	23	29	22	24
<b>LPD(g)/DIA</b>	6	22	10	11	8
<b>Energia Diária</b>	633kcal	583kcal	645kcal	594kcal	589kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C8 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		592	505	131	43
			<b>55% a 65% do VET</b> 63%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	103	109	83	113	97
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	26	24	30	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	6	8	8	8
<b>Energia diária</b>	619kcal	633kcal	497kcal	638kcal	575kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO *parcial***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA 30/mar</b>	<b>3ª FEIRA 31/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		613	212	48	17
			<b>55% a 65% do VET 63%</b>	<b>10% a 15% do VET 15%</b>	<b>15% a 30% do VET 22%</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	103	109			
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	26			
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	6			
<b>Energia diária</b>	594kcal	633kcal			

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO *parcial***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA 02/mar</b>	<b>3ª FEIRA 03/mar</b>	<b>4ª FEIRA 04/mar</b>	<b>5ª FEIRA 05/mar</b>	<b>6ª FEIRA 06/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1555	938	326	261
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	130	204	210	190	204
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	80	86	60	70
<b>LPD(g)/DIA</b>	25	60	60	45	71
<b>Energia diária</b>	964kcal	1612kcal	1666kcal	1644kcal	1640kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 09/mar	3ª FEIRA 10/mar	4ª FEIRA 11/mar	5ª FEIRA 12/mar	6ª FEIRA 13/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêssego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1555	986	328	278
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		59%	15%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	126	207	219	212	222
<b>PTN(g)/DIA</b>	28	81	81	64	74
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	63	65	49	75
<b>Energia diária</b>	964kcal	1712kcal	1776kcal	1664kcal	1663kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		1368	899	281	255
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		60%	15%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	222	126	210	137	204
<b>PTN(g)/DIA</b>	74	28	70	32	77
<b>LPD(g)/DIA</b>	75	26	70	21	63
<b>Energia diária</b>	1663kcal	964kcal	1643kcal	854kcal	1715kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			910	316	174
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1266	60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	175	152	206	226	151
<b>PTN(g)/DIA</b>	41	78	76	83	38
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19	65	63	18
<b>Energia diária</b>	962kcal	967kcal	1695kcal	1787kcal	923kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			267	62	46
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	130	137			
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	32			
<b>LPD(g)/DIA</b>	25	21			
<b>Energia diária</b>	964kcal	854kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 02/mar	3ª FEIRA 03/mar	4ª FEIRA 04/mar	5ª FEIRA 05/mar	6ª FEIRA 06/mar
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		947	660	196	104
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	110	100	110	169	171
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	45	45	28	43
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	21	20	10	23
<b>Energia Diária</b>	834kcal	898kcal	976kcal	946kcal	1081kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) e salada de tomate com couve. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Mamão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Iogurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			713	186	108
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		947	60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	104	130	139	169	171
<b>PTN(g)/DIA</b>	34	40	41	28	43
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	18	25	10	23
<b>Energia Diária</b>	834kcal	898kcal	976kcal	946kcal	1081kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa e salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssigo, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
	926		729	165	102
			<b>55% a 65% do VET</b> 61%	<b>10% a 15% do VET</b> 15,00%	<b>15% a 30% do VET</b> 24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	171	104	169	138	147
<b>PTN(g)/DIA</b>	43	34	28	33	27
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	32	10	21	16
<b>Energia Diária</b>	1081kcal	834kcal	946kcal	872kcal	949kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO APAE**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	iogurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		1062	748	215	130
			<b>55% a 65% do VET</b> 60%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	149	174	121	151	153
<b>PTN(g)/DIA</b>	34	38	68	43	32
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	17	59	18	13
<b>Energia diária</b>	942kcal	1037kcal	1533kcal	936kcal	863kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *APAE*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>31/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C8 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		866	210	80	51
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		60%	14%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	110	100			
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	45			
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	21			
<b>Energia diária</b>	834kcal	898kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			660	251	221
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1200	59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	85	140	150	145	140
<b>PTN(g)/DIA</b>	12	65	64	50	60
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	60	58	42	46
<b>Energia diária</b>	960kcal	1261kcal	1330kcal	1243kcal	1203kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 09/mar	<b>3ª FEIRA</b> 10/mar	<b>4ª FEIRA</b> 11/mar	<b>5ª FEIRA</b> 12/mar	<b>6ª FEIRA</b> 13/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêsego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quiabebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			750	278	243
		1299	<b>55% a 65% do VET</b> 59%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	83	158	172	169	168
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	71	71	56	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	61	63	50	53
<b>Energia diária</b>	660kcal	1461kcal	1530kcal	1443kcal	1403kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1134	704	248	219
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		57%	15%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	172	83	160	155	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	71	16	69	24	68
<b>LPD(g)/DIA</b>	63	16	60	19	61
<b>Energia diária</b>	1530kcal	660kcal	1510kcal	614kcal	1356kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			727	267	192
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1029	60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97	207	197	105
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70	71	69	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19	64	61	39
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal	1689kcal	1421kcal	683kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mar	<b>3ª FEIRA</b> 31/mar	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			182	82	34
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	85	97			
<b>PTN(g)/DIA</b>	12	70			
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	19			
<b>Energia diária</b>	960kcal	670kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1261	682	270	227
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		59%	15%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	80	149	150	153	150
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	69	68	52	62
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	59	58	45	50
<b>Energia diária</b>	960kcal	1361kcal	1430kcal	1333kcal	1223kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			750	278	243
		1299	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	83	158	172	169	168
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	71	71	56	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	61	63	50	53
<b>Energia diária</b>	660kcal	1461kcal	1530kcal	1443kcal	1403kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			699	235	207
		1107	<b>55% a 65% do VET</b> 57%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	169	83	158	155	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	56	16	71	24	68
<b>LPD(g)/DIA</b>	50	16	61	19	61
<b>Energia diária</b>	1443kcal	660kcal	1461kcal	614kcal	1356kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			727	267	192
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1029	60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97	207	197	105
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70	71	69	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19	64	61	39
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal	1689kcal	1421kcal	683kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			218	99	28
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97			
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70			
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19			
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA 02/mar</b>	<b>3ª FEIRA 03/mar</b>	<b>4ª FEIRA 04/mar</b>	<b>5ª FEIRA 05/mar</b>	<b>6ª FEIRA 06/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1299	631	286	255
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		59%	15%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	84	110	150	145	142
<b>PTN(g)/DIA</b>	45	65	65	53	58
<b>LPD(g)/DIA</b>	55	56	60	42	42
<b>Energia diária</b>	660kcal	1461kcal	1430kcal	1243kcal	1103kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêssego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			750	278	243
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	83	158	172	169	168
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	71	71	56	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	61	63	50	53
<b>Energia diária</b>	660kcal	1461kcal	1530kcal	1443kcal	1403kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			699	235	207
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1107	57%	15%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	169	83	158	155	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	56	16	71	24	68
<b>LPD(g)/DIA</b>	50	16	61	19	61
<b>Energia diária</b>	1443kcal	660kcal	1461kcal	614kcal	1356kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA</b> <b>PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			727	267	192
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1029	60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97	207	197	105
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70	71	69	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19	64	61	39
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal	1689kcal	1421kcal	683kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			218	99	28
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97			
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70			
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19			
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			699	235	207
		1107	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			57%	15%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	169	83	158	155	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	56	16	71	24	68
<b>LPD(g)/DIA</b>	50	16	61	19	61
<b>Energia diária</b>	1443kcal	660kcal	1461kcal	614kcal	1356kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			750	278	243
		1299	<b>55% a 65% do VET</b> 59%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	83	158	172	169	168
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	71	71	56	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	61	63	50	53
<b>Energia diária</b>	660kcal	1461kcal	1530kcal	1443kcal	1403kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssigo, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			798	283	146
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			57%	15%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	172	169	168	155	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	71	56	64	24	68
<b>LPD(g)/DIA</b>	63	50	53	19	61
<b>Energia diária</b>	1530kcal	1443kcal	1403kcal	614kcal	1356kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			727	267	192
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1029	60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97	207	197	105
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70	71	69	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19	64	61	39
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal	1689kcal	1421kcal	683kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>31/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			218	99	28
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97			
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70			
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19			
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde e mandioca cozida. Mamão	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Risoto decarne em cubos desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			691	265	228
		1167	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	80	140	152	164	155
<b>PTN(g)/DIA</b>	15	69	69	50	62
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	55	60	48	50
<b>Energia diária</b>	760kcal	1261kcal	1230kcal	1383kcal	1203kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêssego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			750	278	243
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1299	59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	83	158	172	169	168
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	71	71	56	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	61	63	50	53
<b>Energia diária</b>	660kcal	1461kcal	1530kcal	1443kcal	1403kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			798	283	246
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1575	57%	15%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	172	169	168	155	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	71	56	64	24	68
<b>LPD(g)/DIA</b>	63	50	53	19	61
<b>Energia diária</b>	1530kcal	1443kcal	1403kcal	614kcal	1356kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melão	Macarrão ao molho branco, carne moída refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			727	267	192
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97	207	197	105
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70	71	69	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19	64	61	39
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal	1689kcal	1421kcal	683kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			218	99	28
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97			
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70			
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19			
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde e mandioca cozida. Mamão	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Risoto decarne em cubos desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			798	283	246
		1575	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			57%	15%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	172	169	168	155	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	71	56	64	24	68
<b>LPD(g)/DIA</b>	63	50	53	19	61
<b>Energia diária</b>	1530kcal	1443kcal	1403kcal	614kcal	1356kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			750	278	243
		1299	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	83	158	172	169	168
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	71	71	56	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	61	63	50	53
<b>Energia diária</b>	660kcal	1461kcal	1530kcal	1443kcal	1403kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssigo, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijao carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			746	248	213
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1069	57%	15%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	168	155	134	155	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	64	24	68	24	68
<b>LPD(g)/DIA</b>	53	19	61	19	61
<b>Energia diária</b>	1403kcal	614kcal	1356kcal	614kcal	1356kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melão	Macarrão ao molho branco, carne moída refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			727	267	192
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1029	60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	97	207	197	105
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	70	71	69	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	19	64	61	39
<b>Energia diária</b>	686kcal	670kcal	1689kcal	1421kcal	683kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			219	100	30
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	119	100			
<b>PTN(g)/DIA</b>	25	75			
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	20			
<b>Energia diária</b>	646kcal	680kcal			
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde e mandioca cozida. Mamão	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Risoto decarne em cubos desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			919	404	279
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	150	250	146	230	143
<b>PTN(g)/DIA</b>	40	100	92	82	90
<b>LPD(g)/DIA</b>	29	70	75	50	55
<b>Energia diária</b>	1150kcal	1964kcal	1929kcal	1827kcal	1984kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêsego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1308	418	285
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	186	282	296	251	293
<b>PTN(g)/DIA</b>	39	105	95	86	93
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	69	71	58	61
<b>Energia diária</b>	1260kcal	2164kcal	2029kcal	2027kcal	2184kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1085	428	295
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1865	59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	299	251	293	99	143
<b>PTN(g)/DIA</b>	98	86	93	55	96
<b>LPD(g)/DIA</b>	70	58	61	29	77
<b>Energia diária</b>	1929kcal	2027kcal	2184kcal	1262kcal	1924kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melão	Macarrão ao molho branco, carne moída refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1202	403	279
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1635	62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	224	175	309	279	215
<b>PTN(g)/DIA</b>	52	95	100	99	57
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	27	93	91	46
<b>Energia diária</b>	1293kcal	1158kcal	2285kcal	2139kcal	1305kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			399	147	49
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1225	62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	224	175			
<b>PTN(g)/DIA</b>	52	95			
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	27			
<b>Energia diária</b>	1293kcal	1158kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	iogurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde e mandioca cozida. Mamão	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Risoto decarne em cubos desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1308	418	285
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	186	282	296	251	293
<b>PTN(g)/DIA</b>	39	105	95	86	93
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	69	71	58	61
<b>Energia diária</b>	1260kcal	2164kcal	2029kcal	2027kcal	2184kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			988	276	145
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1324	62%	14%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	143	205	174	224	242
<b>PTN(g)/DIA</b>	45	64	55	50	62
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	32	32	19	30
<b>Energia Diária</b>	1130kcal	1350kcal	1229kcal	1309kcal	1602kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	logurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			794	272	132
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1291	61%	15%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	210	174	224	100	86
<b>PTN(g)/DIA</b>	65	55	50	56	46
<b>LPD(g)/DIA</b>	36	32	19	24	21
<b>Energia Diária</b>	1450kcal	1229kcal	1309kcal	1280kcal	1189kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melão	Macarrão ao molho branco, carne moída refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde.	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1113	332	162
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	232	233	224	222	202
<b>PTN(g)/DIA</b>	55	75	92	59	51
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	25	66	23	21
<b>Energia diária</b>	1303kcal	1228kcal	2123kcal	1288kcal	1245kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>31/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			465	130	52
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	232	233			
<b>PTN(g)/DIA</b>	55	75			
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	25			
<b>Energia diária</b>	1303kcal	1228kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>02/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>03/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>04/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>05/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>06/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde e mandioca cozida. Mamão	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Risoto decarne em cubos desfiado ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			970	281	141
		1324	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	14%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	130	200	174	224	242
<b>PTN(g)/DIA</b>	48	66	55	50	62
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	30	32	19	30
<b>Energia Diária</b>	1130kcal	1350kcal	1229kcal	1309kcal	1602kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>09/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêsego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijao carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1308	418	285
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	186	282	296	251	293
<b>PTN(g)/DIA</b>	39	105	95	86	93
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	69	71	58	61
<b>Energia diária</b>	1260kcal	2164kcal	2029kcal	2027kcal	2184kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> <b>16/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebda láctea, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		1465	882	318	187
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	174	224	242	99	143
<b>PTN(g)/DIA</b>	55	50	62	55	96
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	19	30	29	77
<b>Energia diária</b>	1229kcal	1309kcal	1602kcal	1262kcal	1924kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**março, 2026**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melão	Macarrao ao molho branco, carne moída refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1635	1202	403	279
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		62%	15%	23%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	224	175	309	279	215
<b>PTN(g)/DIA</b>	52	95	100	99	57
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	27	93	91	46
<b>Energia diária</b>	1293kcal	1158kcal	2285kcal	2139kcal	1305kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 30/mar	<b>3ª FEIRA</b> 31/mar	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			399	147	49
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	224	175			
<b>PTN(g)/DIA</b>	52	95			
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	27			
<b>Energia diária</b>	1293kcal	1158kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 02/mar	3ª FEIRA 03/mar	4ª FEIRA 04/mar	5ª FEIRA 05/mar	6ª FEIRA 06/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	logurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde e mandioca cozida. Mamão	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Risoto decarne em cubos desfiada ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		2269	1726	526	397
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	248	344	384	365	385
<b>PTN(g)/DIA</b>	61	127	121	96	121
<b>LPD(g)/DIA</b>	46	89	105	66	91
<b>Energia diária</b>	1762kcal	2794kcal	2845kcal	2653kcal	2978kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 09/mar	3ª FEIRA 10/mar	4ª FEIRA 11/mar	5ª FEIRA 12/mar	6ª FEIRA 13/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêsego, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1726	526	397
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	248	344	384	365	385
<b>PTN(g)/DIA</b>	61	127	121	96	121
<b>LPD(g)/DIA</b>	46	89	105	66	91
<b>Energia diária</b>	1762kcal	2794kcal	2845kcal	2653kcal	2978kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 16/mar	3ª FEIRA 17/mar	4ª FEIRA 18/mar	5ª FEIRA 19/mar	6ª FEIRA 20/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebida láctea, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêssego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1420	509	384
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	344	384	365	134	193
<b>PTN(g)/DIA</b>	127	121	96	66	99
<b>LPD(g)/DIA</b>	89	105	66	39	85
<b>Energia diária</b>	2794kcal	2845kcal	2653kcal	1540kcal	2315kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mar	<b>3ª FEIRA</b> 24/mar	<b>4ª FEIRA</b> 25/mar	<b>5ª FEIRA</b> 26/mar	<b>6ª FEIRA</b> 27/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	iogurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melão	Macarrão ao molho branco, carne moída refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			1571	487	367
		2105	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	270	240	410	380	271
<b>PTN(g)/DIA</b>	64	107	144	112	60
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	38	144	101	52
<b>Energia diária</b>	1616kcal	1562kcal	3321kcal	2437kcal	1593kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C5 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			470	171	70
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	270	200			
<b>PTN(g)/DIA</b>	64	107			
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	38			
<b>Energia diária</b>	1616kcal	1562kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 02/mar	3ª FEIRA 03/mar	4ª FEIRA 04/mar	5ª FEIRA 05/mar	6ª FEIRA 06/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, bolo de cacau	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Maçã	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito salgado. Banana
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata e virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de goiaba. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado	Suco de limão, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Mamão	iogurte natural banana e mamão, bolo de laranja
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde e mandioca cozida. Mamão	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba ralada com ervilha. Melão	Risoto decarne em cubos desfiada ao sugo, salada de escarola, suco de acerola. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
	2429		1431	512	380
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	355	384	365	134	193
<b>PTN(g)/DIA</b>	130	121	96	66	99
<b>LPD(g)/DIA</b>	85	105	66	39	85
<b>Energia diária</b>	2794kcal	2845kcal	2653kcal	1540kcal	2315kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 09/mar	3ª FEIRA 10/mar	4ª FEIRA 11/mar	5ª FEIRA 12/mar	6ª FEIRA 13/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco pêssogo, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito de polvilho	Leite c/ cacau, pão de queijo. Maçã	Leite c/ cacau, pão com requeijão. Mamão	Leite com banana e aveia, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado dourado, cebola, batata) Salada de tomate com couve. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de limão. Mamão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, biscoito salgado	Leite com maçã, mamão e aveia, bolo de fubá	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito de polvilho. Maçã	Leite com cacau, pão de queijo. Banana
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com abobora ralada e cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura na salsa, suco de manga. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1726	526	397
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		2269	59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	248	344	384	365	385
<b>PTN(g)/DIA</b>	61	127	121	96	121
<b>LPD(g)/DIA</b>	46	89	105	66	91
<b>Energia diária</b>	1762kcal	2794kcal	2845kcal	2653kcal	2978kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 16/mar	3ª FEIRA 17/mar	4ª FEIRA 18/mar	5ª FEIRA 19/mar	6ª FEIRA 20/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite c/ cacau, pão de queijo. Melão	Leite c/ cacau, bolo de maçã. Mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Bebida láctea, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (mandioquinha e batata), repolho refogado. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu na salsa, salada de escarola. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de acerola. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de pêsego, biscoito de polvilho. Banana	Leite com banana e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	iogurte natural com mamão e maçã, bolo de laranja
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Macarrão ao sugo com salsicha e cheiro verde, salada de pepino. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango refogado com cheiro verde, quibebe, escarola refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, batata doce na salsa, suco de limão. Maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1407	488	403
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	350	345	385	134	193
<b>PTN(g)/DIA</b>	112	90	121	66	99
<b>LPD(g)/DIA</b>	100	88	91	39	85
<b>Energia diária</b>	2745kcal	2553kcal	2978kcal	1540kcal	2315kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 07 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	<b>2ª FEIRA</b> 23/mar	<b>3ª FEIRA</b> 24/mar	<b>4ª FEIRA</b> 25/mar	<b>5ª FEIRA</b> 26/mar	<b>6ª FEIRA</b> 27/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Suco de limão, pão com requeijão. Melancia	Leite com banana, mamão e aveia, bolo de fubá	Bebida láctea, pão de queijo	Leite c/ cacau, biscoito de polvilho. Banana	Leite c/ cacau, biscoito salgado
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de abobrinha, couve refogada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e abóbora cozida com cheiro verde. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de manga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, salada de alface com tomate. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	logurte natural com banana e maçã, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado. Mamão	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, bolo de banana. Maçã	Suco de laranja com acerola, pão de queijo
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, virado de escarola (farinha de mandioca). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha refogada, salada de alface com tomate. Melão	Macarrão ao molho branco, carne moída refogada com cheiro verde, salada de cenoura ralada com milho verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, batata assada dourada, suco de goiaba. Banana
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			1571	487	367
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		2105	59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	270	240	410	380	271
<b>PTN(g)/DIA</b>	64	107	144	112	60
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	38	144	101	52
<b>Energia diária</b>	1616kcal	1562kcal	3321kcal	2437kcal	1593kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

FAIXA ETÁRIA: de 07 a 15 anos

PERÍODO *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

março, 2026

	2ª FEIRA 30/mar	3ª FEIRA 31/mar	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite c/ banana, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Suco de laranja e acerola, pão com requeijão			
<b>C6 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de acelga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada e couve refogada. Melancia			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite com cacau, pão com requeijão. Maçã	Leite com mamão e aveia, biscoito salgado			
<b>C7 - MERENDA PADRÃO - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, mandioca cozida. Mamão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			510	171	70
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	270	240			
<b>PTN(g)/DIA</b>	64	107			
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	38			
<b>Energia diária</b>	1616kcal	1562kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.