

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Neccsidades Alimentares Esccsiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO 1					
C6 - REFEIÇÃO 2					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia
C6 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango com milho verde e salsa, suco de manga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1098	369	289
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1722	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	142	234	237	252	233
PTN(g)/DIA	35	89	88	74	83
LPD(g)/DIA	25	68	76	59	61
Energia diária	1044kcal	1898kcal	1959kcal	1928kcal	1794kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C6 - REFEIÇÃO 1				Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça
C6 - REFEIÇÃO 2				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maça	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1432	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			376	112	99
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA				153	223
PTN(g)/DIA				34	78
LPD(g)/DIA				28	71
Energia diária				1009kcal	1857kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de carne moída com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			996	363	213
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	149	159	273	213	202
PTN(g)/DIA	47	88	90	87	51
LPD(g)/DIA	17	28	73	69	26
Energia diária	1066kcal	1062kcal	2104kcal	1809kcal	1238kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO 2					
C6 - REFEIÇÃO 1					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C6 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango com milho verde e salsa, suco de manga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com aveia, biscoito salgado	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho, maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			825	227	138
		1115	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	120	157	157	209	182
PTN(g)/DIA	41	48	48	38	52
LPD(g)/DIA	31	23	36	19	29
Energia Diária	914kcal	1084kcal	1159kcal	1210kcal	1212kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C6 - REFEIÇÃO 2				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C6 - REFEIÇÃO 1				Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de manga, biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1074	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			320	78	49
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA				154	166
PTN(g)/DIA				42	36
LPD(g)/DIA				26	23
Energia Diária				1027kcal	1122kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de carne moída com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com cacau, bolo de banana, maçã	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	logurte natural com aveia, pão com requeijão	Suco de acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			899	272	179
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	187	217	150	156	189
PTN(g)/DIA	50	48	82	47	45
LPD(g)/DIA	23	26	59	35	36
Energia diária	1076kcal	1132kcal	1942kcal	958kcal	1178kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO 2					
C5 - REFEIÇÃO 1					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C5 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango com milho verde e salsa, suco de manga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com aveia, biscoito salgado	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho, maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			682	208	139
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		951	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	70	131	92	195	194
PTN(g)/DIA	33	39	49	35	52
LPD(g)/DIA	34	30	30	17	28
Energia Diária	809kcal	979kcal	1052kcal	1137kcal	1245kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C5 - REFEIÇÃO 2				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C5 - REFEIÇÃO 1				Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de manga, biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	937	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			251	72	57
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA				147	104
PTN(g)/DIA				39	33
LPD(g)/DIA				28	29
Energia Diária				986kcal	851kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de carne moída com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com cacau, bolo de banana, maçã	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	logurte natural com aveia, pão com requeijão	Suco de acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			883	278	150
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	193	209	206	132	143
PTN(g)/DIA	52	58	82	45	41
LPD(g)/DIA	20	23	65	22	20
Energia diária	1069kcal	1076kcal	2018kcal	842kcal	958kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Neecessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO 1					
C5 - REFEIÇÃO 2					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia
C5 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango com milho verde e salsa, suco de manga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			886	349	274
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1559	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	114	177	191	204	200
PTN(g)/DIA	31	85	84	70	79
LPD(g)/DIA	23	64	74	53	60
Energia diária	906kcal	1620kcal	1815kcal	1807kcal	1648kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C5 - REFEIÇÃO 1				Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça
C5 - REFEIÇÃO 2				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maça	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1296	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			385	121	95
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA				190	195
PTN(g)/DIA				38	83
LPD(g)/DIA				27	68
Energia diária				873kcal	1720kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de carne moída com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			914	344	228
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	152	132	227	228	175
PTN(g)/DIA	44	84	85	84	47
LPD(g)/DIA	16	27	71	67	47
Energia diária	932kcal	929kcal	1892kcal	1840kcal	683kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO 1					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C5 - REFEIÇÃO 2					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com aveia, biscoito salgado	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho, maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, banana
C5 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango com milho verde e salsa, suco de manga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1037	403	330
		2156	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	145	208	251	287	146
PTN(g)/DIA	42	96	97	75	93
LPD(g)/DIA	33	74	91	57	75
Energia diária	1157kcal	1935kcal	2223kcal	1520kcal	2045kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C5 - REFEIÇÃO 1				Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de manga, biscoito de polvilho
C5 - REFEIÇÃO 2				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1631	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			289	92	80
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA				225	245
PTN(g)/DIA				49	91
LPD(g)/DIA				37	76
Energia diária				1151kcal	2111kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com cacau, bolo de banana, maçã	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	logurte natural com aveia, pão com requeijão	Suco de acerola, pão de queijo
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de carne moída com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			2473	431	312
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		2047	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	475	536	463	526	473
PTN(g)/DIA	55	96	129	97	54
LPD(g)/DIA	26	38	121	77	50
Energia diária	1255kcal	1333kcal	2928kcal	1960kcal	1390kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO 1					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C6 - REFEIÇÃO 2					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com aveia, biscoito salgado	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho, maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, banana
C6 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango com milho verde e salsa, suco de manga. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			838	287	246
		2060	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	173	265	281	296	279
PTN(g)/DIA	29	83	86	79	97
LPD(g)/DIA	2737	71	81	63	76
Energia diária	989kcal	1860kcal	2022kcal	2240kcal	2191kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C6 - REFEIÇÃO 1				Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de manga, biscoito de polvilho
C6 - REFEIÇÃO 2				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maça	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1766	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			258	95	81
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA				188	258
PTN(g)/DIA				52	89
LPD(g)/DIA				39	70
Energia diária				1287kcal	2247kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com cacau, bolo de banana, maçã	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	logurte natural com aveia, pão com requeijão	Suco de acerola, pão de queijo
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Risoto de carne moída com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			729	276	172
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	195	224	347	251	258
PTN(g)/DIA	58	100	134	100	54
LPD(g)/DIA	27	38	124	79	32
Energia diária	1695kcal	1784kcal	3140kcal	2107kcal	1526kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/01/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/01/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/01/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/01/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/01/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			184	196	206
	945	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	53	108	124	100	97
PTN(g)/DIA	5	52	53	41	45
LPD(g)/DIA	4	55	57	43	47
Energia diária	381kcal	1129kcal	1208kcal	1031kcal	979kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	693	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			157	46	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA				34	107
PTN(g)/DIA				10	53
LPD(g)/DIA				10	55
Energia diária				260kcal	1126kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			390	175	139
	668	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	57	43	123	113	54
PTN(g)/DIA	9	52	52	53	9
LPD(g)/DIA	4	13	57	55	10
Energia diária	313kcal	334kcal	1198kcal	1149kcal	348kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C11 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C11 - LANCHE DA TARDE - AEE	Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maça, pão com requeijão	Banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			221	20	19
	247	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	39	39	50	43	50
PTN(g)/DIA	3	3	4	6	4
LPD(g)/DIA	4	4	3	5	3
Energia Diária	251kcal	304kcal	225kcal	229kcal	225kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C11 - LANCHE DA TARDE - AEE				Maçã, biscoito maisena	Banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	202	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			85	8	7
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA				39	46
PTN(g)/DIA				3	5
LPD(g)/DIA				4	3
Energia Diária				183kcal	222kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C11 - LANCHE DA TARDE - AEE	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			243	26	28
		256	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	43	46	54	46	54
PTN(g)/DIA	4	5	5	5	7
LPD(g)/DIA	9	3	9	3	4
Energia Diária	262kcal	222kcal	304kcal	222kcal	271kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2 ^a FEIRA 09/fev	3 ^a FEIRA 10/fev	4 ^a FEIRA 11/fev	5 ^a FEIRA 12/fev	6 ^a FEIRA 13/fev
C4 - LANCHE DA TARDE	iogurte natural com aveia, biscoito salgado	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho, maça	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, banana
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			209	54	56
	337	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	13%	28%	
CHO(g)/DIA	31	31	44	57	46
PTN(g)/DIA	11	11	13	5	14
LPD(g)/DIA	10	10	17	4	15
Energia Diária	251kcal	315kcal	408kcal	313kcal	397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de manga, biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	334	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			85	14	18
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA				35	50
PTN(g)/DIA				11	3
LPD(g)/DIA				10	8
Energia Diária				278kcal	391kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com cacau, bolo de banana, maçã	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	logurte natural com aveia, pão com requeijão	Suco de acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			203	42	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		470	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	65	101	38	56	41
PTN(g)/DIA	12	12	44	13	3
LPD(g)/DIA	10	11	51	10	6
Energia diária	323kcal	404kcal	1036kcal	298kcal	288kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			272	82	37
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	354	61%	15%	24%	
CHO(g)/DIA	30	50	48	69	75
PTN(g)/DIA	11	19	18	15	19
LPD(g)/DIA	12	6	6	7	6
Energia Diária	279kcal	332kcal	322kcal	412kcal	424kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		83	29	15	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	293	57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA				56	27
PTN(g)/DIA				14	15
LPD(g)/DIA				9	6
Energia Diária				354kcal	231kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		361	291	91	31
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		64%	15%	21%	
CHO(g)/DIA	64	54	84	38	51
PTN(g)/DIA	19	18	19	16	19
LPD(g)/DIA	5	6	7	6	7
Energia diária	373kcal	336kcal	491kcal	272kcal	335kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			356	91	40
	432	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		65%	15%	20%	
CHO(g)/DIA	47	69	67	80	93
PTN(g)/DIA	13	20	20	17	21
LPD(g)/DIA	13	6	7	8	6
Energia Diária	357kcal	416kcal	406kcal	473kcal	510kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	369	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			117	32	16
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	1500%	22%
CHO(g)/DIA				73	44
PTN(g)/DIA				15	17
LPD(g)/DIA				9	7
Energia diária				431kcal	308kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		436	369	101	33
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		64%	15%	21%	
CHO(g)/DIA	80	70	95	57	67
PTN(g)/DIA	21	20	21	18	21
LPD(g)/DIA	5	6	8	7	7
Energia diária	447kcal	410kcal	552kcal	360kcal	411kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			529	140	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	633	64%	15%	21%	
CHO(g)/DIA	103	124	82	98	122
PTN(g)/DIA	23	34	24	30	29
LPD(g)/DIA	10	8	9	8	8
Energia Diária	600kcal	703kcal	499kcal	584kcal	781kcal

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 608	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		217	59	12	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA				118	99
PTN(g)/DIA				31	28
LPD(g)/DIA				5	7
Energia Diária				648kcal	568kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			521	136	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		606	63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	103	78	102	128	110
PTN(g)/DIA	23	25	29	30	29
LPD(g)/DIA	12	8	8	7	8
Energia diária	607kcal	488kcal	596kcal	718kcal	622kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca). Suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			504	132	52
		610	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	15%	23%	
CHO(g)/DIA	73	99	95	112	125
PTN(g)/DIA	23	29	28	23	29
LPD(g)/DIA	22	8	8	6	8
Energia Diária	583kcal	583kcal	568kcal	633kcal	684kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C8 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 592	CHO (g) 200	PTN (g) 46	LPD (g) 19	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63%	15,00%	22%	
CHO(g)/DIA				103	97
PTN(g)/DIA				22	24
LPD(g)/DIA				11	8
Energia Diária				594kcal	5589kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo com frango desfiado, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			520	141	35
		598	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	118	109	83	113	97
PTN(g)/DIA	32	26	24	30	29
LPD(g)/DIA	5	6	8	8	8
Energia diária	649kcal	633kcal	497kcal	638kcal	575kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/fev	3ª FEIRA 03/fev	4ª FEIRA 04/fev	5ª FEIRA 05/fev	6ª FEIRA 06/fev
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		602	487	122	60
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63%	15%	22%	
CHO(g)/DIA	103	73	99	103	109
PTN(g)/DIA	22	23	29	22	26
LPD(g)/DIA	11	22	8	13	6
Energia Diária	594kcal	583kcal	583kcal	619kcal	633kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca). Suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			504	132	52
		610	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	15%	23%	
CHO(g)/DIA	73	99	95	112	125
PTN(g)/DIA	23	29	28	23	29
LPD(g)/DIA	22	8	8	6	8
Energia Diária	583kcal	583kcal	568kcal	633kcal	684kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C8 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g) 200	PTN (g) 46	LPD (g) 19
		592	55% a 65% do VET 63%	10% a 15% do VET 15,00%	15% a 30% do VET 22%
CHO(g)/DIA				103	97
PTN(g)/DIA				22	24
LPD(g)/DIA				11	8
Energia Diária				594kcal	5589kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango refogado dourado, batata refogada com cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo com frango desfiado, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		592	505 55% a 65% do VET 63%	131 10% a 15% do VET 15%	43 15% a 30% do VET 22%
CHO(g)/DIA	103	109	83	113	97
PTN(g)/DIA	22	26	24	30	29
LPD(g)/DIA	13	6	8	8	8
Energia diária	619kcal	633kcal	497kcal	638kcal	575kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/jan	3ª FEIRA 03/jan	4ª FEIRA 04/jan	5ª FEIRA 05/jan	6ª FEIRA 06/jan
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão de queijo, maçã	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho, banana	Leite com cacau, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		684	353	125	133
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	57	54	100	108	34
PTN(g)/DIA	13	9	41	52	10
LPD(g)/DIA	15	10	43	55	10
Energia diária	350kcal	348kcal	1031kcal	1129kcal	560kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			184	196	206
	945	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	53	108	124	100	97
PTN(g)/DIA	5	52	53	41	45
LPD(g)/DIA	4	55	57	43	47
Energia diária	381kcal	1129kcal	1208kcal	1031kcal	979kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	693	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			157	46	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA				34	107
PTN(g)/DIA				10	53
LPD(g)/DIA				10	55
Energia diária				260kcal	1126kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			390	175	139
	668	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	57	43	123	113	54
PTN(g)/DIA	9	52	52	53	9
LPD(g)/DIA	4	13	57	55	10
Energia diária	313kcal	334kcal	1198kcal	1149kcal	348kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca). Suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	logurte natural com aveia, biscoito salgado	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá	Leite com cacau, biscoito de polvilho, maçã	Suco de goiaba, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			713	186	108
		947	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	104	130	139	169	171
PTN(g)/DIA	34	40	41	28	43
LPD(g)/DIA	32	18	25	10	23
Energia Diária	834kcal	898kcal	976kcal	946kcal	1081kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C8 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com cacau, biscoito salgado	Suco de manga, biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	926	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			285	60	37
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15,00%	24%
CHO(g)/DIA				138	147
PTN(g)/DIA				33	27
LPD(g)/DIA				21	16
Energia Diária				872kcal	949kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango refogado dourado, batata refogada com cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo com frango desfiado, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com cacau, bolo de banana, maçã	Leite com mamão e banana e aveia, biscoito de polvilho	iogurte natural com aveia, pão com requeijão	Suco de acerola, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			748	215	130
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1062	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	149	174	121	151	153
PTN(g)/DIA	34	38	68	43	32
LPD(g)/DIA	23	17	59	18	13
Energia diária	942kcal	1037kcal	1533kcal	936kcal	863kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			750	278	243
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	83	158	172	169	168
PTN(g)/DIA	16	71	71	56	64
LPD(g)/DIA	16	61	63	50	53
Energia diária	660kcal	1461kcal	1530kcal	1443kcal	1403kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	985	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			289	92	80
			55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA				155	134
PTN(g)/DIA				24	68
LPD(g)/DIA				19	61
Energia diária				614kcal	1356kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			727	267	192
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1029	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	121	97	207	197	105
PTN(g)/DIA	29	70	71	69	28
LPD(g)/DIA	9	19	64	61	39
Energia diária	686kcal	670kcal	1689kcal	1421kcal	683kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM					
Horário	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, stroganoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			838	287	246
		1377	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	100	177	191	180	190
PTN(g)/DIA	18	72	73	58	66
LPD(g)/DIA	17	61	64	51	53
Energia diária	738kcal	1545kcal	1614kcal	1504kcal	1489kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 1061	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		258	95	81	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA				107	151
PTN(g)/DIA				25	70
LPD(g)/DIA				19	62
Energia diária				691kcal	1433kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			729	276	172
		1104	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA	107	113	218	170	121
PTN(g)/DIA	30	72	73	71	30
LPD(g)/DIA	9	19	65	62	17
Energia diária	760kcal	744kcal	1750kcal	1509kcal	759kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1037	336	248
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	156	232	248	182	219
PTN(g)/DIA	28	86	77	71	74
LPD(g)/DIA	14	63	65	51	55
Energia diária	981kcal	1832kcal	1707kcal	1615kcal	1760kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1301	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			159	122	77
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA				43	116
PTN(g)/DIA				41	81
LPD(g)/DIA				15	62
Energia diária				908kcal	1694kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1274	911	311	248
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	15%	25%	
CHO(g)/DIA	160	121	225	241	164
PTN(g)/DIA	32	77	81	83	38
LPD(g)/DIA	17	21	86	85	39
Energia diária	920kcal	822kcal	1794kcal	1867kcal	970kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C8 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca). Suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			986	328	278
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1555	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	126	207	219	212	222
PTN(g)/DIA	28	81	81	64	74
LPD(g)/DIA	26	63	65	49	75
Energia diária	964kcal	1712kcal	1776kcal	1664kcal	1663kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C8 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1285	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			341	109	84
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA				137	204
PTN(g)/DIA				32	77
LPD(g)/DIA				21	63
Energia diária				854kcal	1715kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo com frango desfiado, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1266		910	316	174
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	175	152	206	226	151
PTN(g)/DIA	41	78	76	83	38
LPD(g)/DIA	9	19	65	63	18
Energia diária	962kcal	967kcal	1695kcal	1787kcal	923kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		691	459	136	101
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	40	81	92	126	120
PTN(g)/DIA	22	30	31	20	33
LPD(g)/DIA	22	24	23	10	22
Energia Diária	530kcal	647kcal	730kcal	725kcal	821kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	626	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			168	43	33
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA				91	77
PTN(g)/DIA				25	18
LPD(g)/DIA				19	14
Energia Diária				632kcal	621kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			592	176	119
		831	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	129	155	122	94	92
PTN(g)/DIA	32	30	63	29	22
LPD(g)/DIA	15	17	58	16	13
Energia diária	696kcal	740kcal	1527kcal	570kcal	623kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			565 55% a 65% do VET 62%	145 10% a 15% do VET 14%	95 15% a 30% do VET 24%
CHO(g)/DIA	78	100	111	137	139
PTN(g)/DIA	24	31	33	22	35
LPD(g)/DIA	23	16	24	11	21
Energia Diária	608kcal	731kcal	814kcal	786kcal	907kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			202	46	34
		703	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA				108	94
PTN(g)/DIA				26	20
LPD(g)/DIA				19	15
Energia Diária				709kcal	698kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			632	185	138
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		906	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	145	171	95	113	108
PTN(g)/DIA	33	32	65	31	24
LPD(g)/DIA	15	17	51	28	27
Energia diária	770kcal	814kcal	1588kcal	658kcal	699kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C7- REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			738 55% a 65% do VET 61%	194 10% a 15% do VET 14%	97 15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA	134	155	126	155	168
PTN(g)/DIA	34	45	37	35	43
LPD(g)/DIA	20	18	26	10	23
Energia Diária	851kcal	1018kcal	907kcal	897kcal	1178kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	942	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			103	73	30
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA				44	59
PTN(g)/DIA				42	31
LPD(g)/DIA				15	15
Energia Diária				926kcal	959kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1076	822	220	131
			55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	168	179	140	184	151
PTN(g)/DIA	35	37	73	43	32
LPD(g)/DIA	22	19	59	17	14
Energia diária	930kcal	892kcal	1632kcal	1016kcal	910kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1246	393	304
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1915	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	187	263	292	239	265
PTN(g)/DIA	39	97	94	75	88
LPD(g)/DIA	24	73	82	55	70
Energia diária	1232kcal	2147kcal	2115kcal	1928kcal	2157kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1635	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			244	136	90
			55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA				78	166
PTN(g)/DIA				52	84
LPD(g)/DIA				25	65
Energia diária				1186kcal	2085kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1217	395	336
		1744	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	206	186	326	279	220
PTN(g)/DIA	44	89	125	96	41
LPD(g)/DIA	27	32	137	95	45
Energia diária	1243kcal	1226kcal	2830kcal	2165kcal	1258kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1932		1308	418	285
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	186	282	296	251	293
PTN(g)/DIA	39	105	95	86	93
LPD(g)/DIA	26	69	71	58	61
Energia diária	1260kcal	2164kcal	2029kcal	2027kcal	2184kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1593	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			242	151	106
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA				99	143
PTN(g)/DIA				55	96
LPD(g)/DIA				29	77
Energia diária				1262kcal	1924kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1202	403	279
		1635	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	224	175	309	279	215
PTN(g)/DIA	52	95	100	99	57
LPD(g)/DIA	22	27	93	91	46
Energia diária	1293kcal	1158kcal	2285kcal	2139kcal	1305kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1393	427	339
	2010	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	15%	23%	
CHO(g)/DIA	203	301	315	262	312
PTN(g)/DIA	41	106	97	88	95
LPD(g)/DIA	27	83	85	68	76
Energia diária	1338kcal	2248kcal	2113kcal	2088kcal	2270kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			276	143	93
		1670	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA				116	160
PTN(g)/DIA				56	87
LPD(g)/DIA				24	69
Energia diária				1339kcal	2001kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1242	412	330
		1710	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	240	191	282	298	231
PTN(g)/DIA	53	97	102	101	59
LPD(g)/DIA	22	41	104	103	60
Energia diária	1367kcal	1232kcal	2346kcal	2227kcal	1381kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			988	276	145
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	143	205	174	224	242
PTN(g)/DIA	45	64	55	50	62
LPD(g)/DIA	32	32	32	19	30
Energia Diária	1130kcal	1350kcal	1229kcal	1309kcal	1602kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1234	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			186	102	45
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA				100	86
PTN(g)/DIA				56	46
LPD(g)/DIA				24	21
Energia Diária				1280kcal	1189kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1113	332	162
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1437	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	232	233	224	222	202
PTN(g)/DIA	55	75	92	59	51
LPD(g)/DIA	27	25	66	23	21
Energia diária	1303kcal	1228kcal	2123kcal	1288kcal	1245kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1094	285	138
		1402	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	14%	23%	
CHO(g)/DIA	181	224	193	235	261
PTN(g)/DIA	47	65	57	52	64
LPD(g)/DIA	33	24	33	19	29
Energia Diária	1208kcal	1434kcal	1313kcal	1370kcal	1688kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1311		419	105	46
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA				226	193
PTN(g)/DIA				57	48
LPD(g)/DIA				24	22
Energia Diária				1357kcal	1266kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1153	352	181
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	248	249	197	241	218
PTN(g)/DIA	56	57	94	61	84
LPD(g)/DIA	27	25	59	35	35
Energia diária	1377kcal	1302kcal	2184kcal	1376kcal	1321kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/fev	3ª FEIRA 03/fev	4ª FEIRA 04/fev	5ª FEIRA 05/fev	6ª FEIRA 06/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de acerola, pão de queijo, maçã	Leite com mamão e aveia, bolo de fubá	Leite com banana, maçã e aveia, pão de queijo	Leite com cacau, biscoito de polvilho, banana	Leite com cacau, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana e aveia, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão, maçã	Leite com cacau, biscoito de polvilho, mamão	logurte natural com aveia, bolo der laranja	Suco de manga, pão de queijo
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1218	410	358
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	160	250	270	268	270
PTN(g)/DIA	41	95	100	79	95
LPD(g)/DIA	45	75	85	57	96
Energia diária	1255kcal	1371kcal	2731kcal	2085kcal	1211kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca). Suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1195	386	334
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1892	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	157	238	263	269	268
PTN(g)/DIA	39	92	98	68	89
LPD(g)/DIA	36	73	82	53	90
Energia diária	1215kcal	2027kcal	2184kcal	1977kcal	2060kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C8 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1609	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			426	123	102
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA				172	254
PTN(g)/DIA				43	80
LPD(g)/DIA				31	71
Energia diária				1132kcal	2106kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango refogado dourado, batata refogada com cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo com frango desfiado, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1216	412	262
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1125	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	206	217	307	264	207
PTN(g)/DIA	39	102	120	96	41
LPD(g)/DIA	27	30	116	73	24
Energia diária	1255kcal	1371kcal	2731kcal	2085kcal	1211kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C8 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Risoto de frango ao sugo com milho verde e salsa, virado de repolho (farinha de mandioca). Suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	1892		1195	386	334
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	157	238	263	269	268
PTN(g)/DIA	39	92	98	68	89
LPD(g)/DIA	36	73	82	53	90
Energia diária	1215kcal	2027kcal	2184kcal	1977kcal	2060kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C8 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1609	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			426	123	102
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA				172	254
PTN(g)/DIA				43	80
LPD(g)/DIA				31	71
Energia diária				1132kcal	2106kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Risoto de carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Suco de laranja com acerola	Macarrão ao sugo com frango desfiado, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1216	412	262
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1736	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	221	217	307	264	207
PTN(g)/DIA	53	102	120	96	41
LPD(g)/DIA	19	30	116	73	24
Energia diária	1285kcal	1371kcal	2731kcal	2085kcal	1211kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	05/02/2026 5ª FEIRA ESCOLAR (RECESSO)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		2269	1726	526	397
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	248	344	384	365	385
PTN(g)/DIA	61	127	121	96	121
LPD(g)/DIA	46	89	105	66	91
Energia diária	1762kcal	2794kcal	2845kcal	2653kcal	2978kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C5 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1927	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			327	165	124
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA				134	193
PTN(g)/DIA				66	99
LPD(g)/DIA				39	85
Energia diária				1540kcal	2315kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1571	487	367
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	270	240	410	380	271
PTN(g)/DIA	64	107	144	112	60
LPD(g)/DIA	32	38	144	101	52
Energia diária	1616kcal	1562kcal	3321kcal	2437kcal	1593kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev
C3 - DESJEJUM	Suco de manga, pão com requeijão	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, bolo de maçã, mamão	Leite com maçã, mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com maçã, banana e aveia, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, salsicha ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de escarola com beterraba ralada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Mamão	Pão com frango ao sugo com milho verde e salsa, suco de manga. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata doce cozida com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, batata refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de pepino. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho, suco de pêssego. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1602	481	381
		2347	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	234	332	359	319	358
PTN(g)/DIA	52	117	110	93	109
LPD(g)/DIA	37	93	89	72	90
Energia diária	1589kcal	2563kcal	2521kcal	2401kcal	2667kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev
C3 - DESJEJUM				Bebida láctea, biscoito salgado, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão
C6 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao molho, carne moída refogada com cebola, salada de pepino e tomate. Suco de laranja com acerola. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata assada dourada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de escarola e cenoura ralada, suco de limão. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	2004	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			361	157	111
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA				151	210
PTN(g)/DIA				67	90
LPD(g)/DIA				34	77
Energia diária				1617kcal	2392kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev
C3 - DESJEJUM	Suco goiaba, pão com requeijão	Leite com mamão e aveia, biscoito de polvilho	Leite com cacau, pão de queijo, maçã	Leite com cacau, biscoito salgado, mamão	Leite com banana e aveia, bolo de laranja
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata refogada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Maçã	Pão com carne moída ao sugo com ervilha, suco de laranja com acerola. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, abóbora na salsa, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de repolho. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã	Macarrão com molho de tomate, carne moída refogada com cebola, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora sauté, salada de couve, suco de goiaba. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, chuchu na salsa. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1548	496	418
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	286	256	383	336	287
PTN(g)/DIA	65	109	146	114	62
LPD(g)/DIA	32	52	155	113	66
Energia diária	1690kcal	1636kcal	3382kcal	2525kcal	1669kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.