

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)		5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)		
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Desjejum (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev				
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b>	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã				
<b>Almoço (cardápio 1)</b>	Papa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Papa de macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Papa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga	Papa de macarrão, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, escarola				
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Lanche (cardápio 1)</b>	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana				
<b>Jantar (cardápio 1)</b>	Papa de macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Papa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve	Papa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho	Papa de macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
			1325	348	439				
		2114	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2664	338	2142	30
		56%	14%	30%					
<b>CHO(g)/DIA</b>	258	264	264	265	274				
<b>PTN(g)/DIA</b>	70	69	69	69	71				
<b>LPD(g)/DIA</b>	86	89	86	89	89				
<b>Energia diária</b>	2053kcal	2095kcal	2072kcal	2100kcal	1210kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *integral*

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev			
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)				Papa de maçã	Papa de mamão			
Almoço (cardápio 1)				Papa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Papa de macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão			
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1)				Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1)				Papa de macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Papa de arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		531	141	178				
		2093	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2675	316	2125
CHO(g)/DIA				257			274	
PTN(g)/DIA				70			71	
LPD(g)/DIA				89			89	
Energia diária				2045kcal			2150kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *integral*

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev				
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b>	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana				
<b>Almoço (cardápio 1)</b>	Papa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Papa de arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Papa de macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Papa de arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola				
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Lanche (cardápio 1)</b>	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã				
<b>Jantar (cardápio 1)</b>	Papa de macarrão, carne moída, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Papa de macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
			1330	356	445	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
		2097	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	2761	335	2147	29
			58%	13%	29%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	269	270	261	259	271				
<b>PTN(g)/DIA</b>	72	72	69	72	71				
<b>LPD(g)/DIA</b>	89	89	89	89	89				
<b>Energia diária</b>	2127kcal	2130kcal	2089kcal	2091kcal	2135kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial manhã

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)		5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)		
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Desjejum (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial manhã*

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev		5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev		
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil		
<b>Colação (cardápio 1)</b>	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de banana	Papa de maçã		
<b>Almoço (cardápio 1)</b>	Papa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Papa de macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Papa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga		Papa de macarrão, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abóbora, chuchu, escarola		
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>								
<b>Lanche (cardápio 1)</b>								
<b>Jantar (cardápio 1)</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		665	172	218	1332	169	1071	15
		1057	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET			
		56%	14%	30%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	129	132	132		132	140		
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	34	34		34	35		
<b>LPD(g)/DIA</b>	43	44	43		44	44		
<b>Energia diária</b>	1026kcal	1047kcal	1036kcal		1050kcal	605kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial manhã*

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev			
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)				Papa de maçã	Papa de mamão			
Almoço (cardápio 1)				Papa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Papa de macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão			
Desjejum (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		262	70	88				
	1048	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1337	158	1062	14
		57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA					125	137		
PTN(g)/DIA					35	35		
LPD(g)/DIA					44	44		
Energia diária					1022kcal	1075kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial manhã*

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colaço (cardápio 1)</b>	Suco de maça	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, ab�bora, br�colis, couve	Sopa de macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>								
<b>Lanche (cardápio 1)</b>								
<b>Jantar (cardápio 1)</b>								
<b>Composi�o nutricional (M�dia semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		663	177	220				
	1048	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1380	167	1073	14
		58%	13%	29%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	134	135		130		129		135
<b>PTN(g)/DIA</b>	36	36		34		36		35
<b>LPD(g)/DIA</b>	44	44		44		44		44
<b>Energia diária</b>	1063kcal	1065kcal		1044kcal		1045kcal		1067kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial tarde

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 1)								
Colaço (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Desjejum (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial tarde*

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1)								
<b>Colação</b> (cardápio 1)								
<b>Almoço</b> (cardápio 1)								
<b>Desjejum</b> (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche</b> (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana			
<b>Jantar</b> (cardápio 1)	Papa de macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Papa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve	Papa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho	Papa de macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Papa de macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		665	172	218				
		1057	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1332	169	1071
	56%	14%	30%					
<b>CHO(g)/DIA</b>	129	132	132	132	140			
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	34	34	34	35			
<b>LPD(g)/DIA</b>	43	44	43	44	44			
<b>Energia diária</b>	1026kcal	1047kcal	1036kcal	1050kcal	605kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial tarde

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev			
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1)				Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1)				Papa de macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Papa de arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		262	70	88				
	1048	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1337	158	1062	14
		57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA				125	137			
PTN(g)/DIA				35	35			
LPD(g)/DIA				44	44			
Energia diária				1022kcal	1075kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial tarde*

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>								
<b>Colação (cardápio 1)</b>								
<b>Almoço (cardápio 1)</b>								
<b>Desjejum (cardápio 1)</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Lanche (cardápio 1)</b>	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
<b>Jantar (cardápio 1)</b>	Papa de macarrão, carne moída, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Papa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Papa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Papa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Papa de macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		663	177	220				
	1048	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1380	167	1073	14
	58%	13%	29%					
<b>CHO(g)/DIA</b>	134	135	130	129	135			
<b>PTN(g)/DIA</b>	36	36	34	36	35			
<b>LPD(g)/DIA</b>	44	44	44	44	44			
<b>Energia diária</b>	1063kcal	1065kcal	1044kcal	1045kcal	1067kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** integral

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composio � nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** *intearal*

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev		5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev		
<b>Desjejum (cardápio 2)</b>	Leite com banana, bolo de banana com aveia	logurte batido com banana e mamão, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo		Leite com mamão e banana, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho		
<b>Almoço (cardápio 2)</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate e cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, cenoura sauté, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana		Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, abóbora refogada com cheiro verde, escarola refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com batata, cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia		
<b>Lanche (cardápio 2)</b>	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora		Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e mamão, bolo de banana com aveia		
<b>Jantar (cardápio 2)</b>	Macarrão ao sugo (macarrão com molho de tomate), carne moída refogada com cebola e cheiro verde,, salada de repolho com cenoura ralada	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada	Sopa de arroz, feijão, carne moída, mandioca, abóbora, tomate, repolho		Sopa de macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, carne moída, batata, abobrinha, beterraba, couve		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1051	753	206	145	561	116	476	6
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	61%	15%	25%					
<b>CHO(g)/DIA</b>	150	154	152	144	153			
<b>PTN(g)/DIA</b>	38	41	41	48	38			
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	29	25	28	31			
<b>Energia diária</b>	1028kcal	1031kcal	992kcal	1040kcal	1029kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** integral

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2)				Leite com mamão e maçã, pão de queijo	Leite com mamão e maçã, biscoito de polvilho			
<b>Almoço</b> (cardápio 2)				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, salada de beterraba com cheiro verde, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, abobrinha refogada, salada de repolho. Melancia			
<b>Lanche</b> (cardápio 2)				Leite batido com mamão, pão de abóbora	Leite batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia			
<b>Jantar</b> (cardápio 2)				Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de brócolis	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, escarola			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
	1024	285 55% a 65% do VET 59%	87 10% a 15% do VET 15%	69 25% a 35% do VET 26%	501	103	462	6
<b>CHO(g)/DIA</b>					159	126		
<b>PTN(g)/DIA</b>					49	38		
<b>LPD(g)/DIA</b>					33	36		
<b>Energia diária</b>					1138kcal	977kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** integral

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b>	Suco de laranja, pão de queijo	Leite c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	logurte batido com mamão, pão de abóbora	Leite com banana e mamão , bolo de banana com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora com cheiro verde salpicado, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate. Melão	Macarrão alho e óleo, feijão carioca, frango desfiado, chuchu refogado ao cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, batata doce cozida, salada de alface. Banana			
<b>Lanche (cardápio 2)</b>	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), bolo de maçã	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite c/ banana e maçã e pão de abóbora			
<b>Jantar (cardápio 2)</b>	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de acelga com tomate	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, inhame, abobrinha, cenoura, repolho	Sopa de macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, brocolis, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		799	211	147	468	48	611	5
	1057	<b>55% a 65% do VET</b> 56%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>25% a 35% do VET</b> 29%				
<b>CHO(g)/DIA</b>	166	139	159	162	173			
<b>PTN(g)/DIA</b>	33	42	42	55	39			
<b>LPD(g)/DIA</b>	29	33	24	37	24			
<b>Energia diária</b>	961kcal	1024kcal	1013kcal	1197kcal	1058kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** *a partir de 1 ano*  
**PERÍODO:** *integral*

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial manhã

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial manhã

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev				
<b>Desjejum</b> (cardápio 2)	Leite com banana, bolo de banana com aveia	logurte batido com banana e mamão, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite com mamão e banana, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho				
<b>Almoço</b> (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com tomate e cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, cenoura sauté, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, abóbora refogada com cheiro verde, escarola refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com batata, cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia				
<b>Lanche</b> (cardápio 2)									
<b>Jantar</b> (cardápio 2)									
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia</b> (Kcal)	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
		525	376 55% a 65% do 61%	102 10% a 15% 15%	71 25% a 35% do 25%	280	58	238	3
<b>CHO(g)/DIA</b>	75	77	76	72	76				
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	20	20	24	19				
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	14	12	14	15				
<b>Energia diária</b>	514kcal	515kcal	496kcal	520kcal	514kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial manhã

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026 (FERIADO)	3ª FEIRA 17/02/2026 (FERIADO)	4ª FEIRA 18/02/2026 (FERIADO)	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b>				Leite com mamão, maçã, pão de queijo	Leite com mamão e maçã, biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b>				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos, salada de beterraba com cheiro verde, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, abobrinha refogada, salada de repolho. Melancia			
<b>Lanche (cardápio 2)</b>								
<b>Jantar (cardápio 2)</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		142	43	34	250	51	231	3
	528	55% a 65% do 59%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 26%				
<b>CHO(g)/DIA</b>					79	63		
<b>PTN(g)/DIA</b>					24	19		
<b>LPD(g)/DIA</b>					16	18		
<b>Energia diária</b>					569kcal	488kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial manhã

fev/26

	<b>2ª FEIRA</b> <b>23/fev</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>24/fev</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>25/fev</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>26/fev</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>27/fev</b>				
<b>Desjejum</b> <b>(cardápio 2)</b>	Suco de laranja, pão de queijo	Leite c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	logurte batido com mamão, pão de abóbora	Leite com banana, mamão, bolo de banana com aveia	Salada de frutas (banana, mamão, laranja, abacaxi, maçã), biscoito de polvilho				
<b>Almoço</b> <b>(cardápio 2)</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa, salada de repolho. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora com cheiro verde salpicado, acelga refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate. Melão	Macarrão alho e óleo, feijão carioca, frango desfiado, chuchu refogado ao cheiro verde, salada de couve. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, batata doce cozida, salada de alface. Banana				
<b>Lanche</b> <b>(cardápio 2)</b>									
<b>Jantar</b> <b>(cardápio 2)</b>									
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia</b> <b>(Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
			799	211	147	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
		528	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	234	24	305	2,5
		56%	15%	29%					
<b>CHO(g)/DIA</b>	83	69	79	81	86				
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	21	21	27	19				
<b>LPD(g)/DIA</b>	14	16	12	18	12				
<b>Energia diária</b>	240kcal	256kcal	253kcal	598kcal	529kcal				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial tarde

fev/26

	2ª FEIRA 02/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 03/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 04/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 05/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 06/02/2026 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial tarde

fev/26

	2ª FEIRA 09/fev	3ª FEIRA 10/fev	4ª FEIRA 11/fev	5ª FEIRA 12/fev	6ª FEIRA 13/fev			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b>								
<b>Almoço (cardápio 2)</b>								
<b>Lanche (cardápio 2)</b>	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja), pão de queijo	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite batido com banana e mamão, bolo de banana com aveia			
<b>Jantar (cardápio 2)</b>	Macarrão ao sugo (macarrão com molho de tomate), carne moída refogada com cebola e cheiro verde,, salada de repolho com cenoura ralada	Risoto de carne desfiada com cheiro verde, couve refogada	Sopa de arroz, feijão, carne moída, mandioca, abóbora, tomate, repolho	Sopa de macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, carne moída, batata, abobrinha, beterraba, couve			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		525	376 55% a 65% do 61%	102 10% a 15% 15%	71 25% a 35% do 25%	280	58	238
<b>CHO(g)/DIA</b>	75	77	76	72	76			
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	20	20	24	19			
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	14	12	14	15			
<b>Energia diária</b>	514kcal	515kcal	496kcal	520kcal	514kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial tarde

fev/26

	2ª FEIRA 16/02/2026	3ª FEIRA 17/02/2026	4ª FEIRA 18/02/2026	5ª FEIRA 19/fev	6ª FEIRA 20/fev			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)				Leite batido com mamão, pão de abóbora	Leite batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia			
Jantar (cardápio 2)				Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de brocolis	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, chuchu, escarola			
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		142	43	34				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	250	51	231	3
	528	59%	15%	26%				
CHO(g)/DIA				79	63			
PTN(g)/DIA				24	19			
LPD(g)/DIA				16	18			
Energia diária				569kcal	488kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial tarde

fev/26

	2ª FEIRA 23/fev	3ª FEIRA 24/fev	4ª FEIRA 25/fev	5ª FEIRA 26/fev	6ª FEIRA 27/fev			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maça e suco de laranja), bolo de maça	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite c/ banana e maça, biscoito de polvilho	Leite c/ banana e maça e pão de abóbora			
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de acelga com tomate	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada	Sopa de arroz, feijão carioca, carne moída, inhame, abobrinha, cenoura, repolho	Sopa de macarrão, feijão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, brocolis, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, couve			
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	528	799	211	147	234	24	305	2,5
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	83	69	79	81	86			
CHO(g)/DIA	83	69	79	81	86			
PTN(g)/DIA	16	21	21	27	19			
LPD(g)/DIA	14	16	12	18	12			
Energia diária	240kcal	256kcal	253kcal	598kcal	529kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.