

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láccea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		984	727 <b>55% a 65% do VET</b>	186 <b>10% a 15% do VET</b>	128 <b>15% a 30% do VET</b>
			58%	15%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	162	140	129	137	159
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	38	39	43	31
<b>LPD(g)/DIA</b>	28	25	22	23	30
<b>Energia Diária</b>	989kcal	986kcal	982kcal	985kcal	980kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com moída com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		988	426	153	84
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	15%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	113	89	104	120	
<b>PTN(g)/DIA</b>	36	42	32	43	
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	19	21	21	
<b>Energia Diária</b>	945Kcal	975kcal	1095kcal	937kcal	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b>  <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b>  <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b>  <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b>  <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b>  <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão		
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 358	<b>PTN (g)</b> 122	<b>LPD (g)</b> 73
		979	<b>55% a 65% do VET</b> 58%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	115	121	122		
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	44	43		
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	21	26		
<b>Energia Diária</b>	980Kcal	972kcal	985kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		974	639	201	125
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	162	119	121	138	96
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	45	39	43	39
<b>LPD(g)/DIA</b>	28	23	22	26	26
<b>Energia diária</b>	989kcal	963kcal	979kcal	976kcal	962kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral**

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**

**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com queijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		971	722 55% a 65% do VET 59%	208 10% a 15% do VET 15%	112 15% a 30% do VET 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	155	154	134	146	133
<b>PTN(g)/DIA</b>	42	47	32	46	41
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	24	19	23	24
<b>Energia Diária</b>	992Kcal	980kcal	967kcal	960kcal	955kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *Integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com moída com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		949	608 55% a 65% do VET 59,00%	159 10% a 15% do VET 14,00%	68 15% a 30% do VET 27,00%
<b>CHO(g)/DIA</b>	144	145	157	162	
<b>PTN(g)/DIA</b>	39	43	39	38	
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	16	23	10	
<b>Energia Diária</b>	951Kcal	958kcal	948kcal	940kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		961	421	119	72
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	147	124	150		
<b>PTN(g)/DIA</b>	37	41	41		
<b>LPD(g)/DIA</b>	28	22	22		
<b>Energia Diária</b>	956Kcal	965kcal	963kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e Integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos

**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		986	742 55% a 65% do VET 59%	203 10% a 15% do VET 13%	114 15% a 30% do VET 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	157	154	149	137	145
<b>PTN(g)/DIA</b>	44	47	33	39	40
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	24	22	23	23
<b>Energia diária</b>	986Kcal	980kcal	979kcal	1018kcal	968kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral**

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**

**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com queijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		911	662	207	107
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
<b>CHO(g)/DIA</b>	139	143	123	135	122
<b>PTN(g)/DIA</b>	45	46	31	45	40
<b>LPD(g)/DIA</b>	21	23	18	22	23
<b>Energia Diária</b>	919Kcal	910kcal	903kcal	910kcal	915kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural  
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos  
PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 10/nov</b>	<b>3ª FEIRA 11/nov</b>	<b>4ª FEIRA 12/nov</b>	<b>5ª FEIRA 13/nov</b>	<b>6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com moída com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		900	141 55% a 65% do VET 59,00%	155 10% a 15% do VET 14,00%	64 15% a 30% do VET 27,00%
<b>CHO(g)/DIA</b>	133	134	146	151	
<b>PTN(g)/DIA</b>	38	42	38	37	
<b>LPD(g)/DIA</b>	18	15	22	9	
<b>Energia Diária</b>	867Kcal	900kcal	910kcal	924kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b>  <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b>  <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b>  <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b>  <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b>  <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 397	<b>PTN (g)</b> 116	<b>LPD (g)</b> 69
		908	<b>55% a 65% do VET</b> 60%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	136	122	139		
<b>PTN(g)/DIA</b>	36	40	40		
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	21	21		
<b>Energia Diária</b>	905Kcal	900kcal	920kcal	<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>	

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e Integral

**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos

**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		936	687 55% a 65% do VET 59%	198 10% a 15% do VET 13%	109 15% a 30% do VET 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	146	143	138	126	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	43	46	32	38	39
<b>LPD(g)/DIA</b>	21	23	21	22	22
<b>Energia diária</b>	924Kcal	910kcal	935kcal	945kcal	968kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láccea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		927	671 <b>55% a 65% do VET</b>	201 <b>10% a 15% do VET</b>	119 <b>15% a 30% do VET</b>
			58%	15%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	149	130	118	126	148
<b>PTN(g)/DIA</b>	45	46	38	42	30
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	24	21	22	29
<b>Energia Diária</b>	925Kcal	915kcal	930kcal	930kcal	935kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com queijo	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com queijo	
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com moída com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		933	514	161	92
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
<b>CHO(g)/DIA</b>	135	111	126	142	
<b>PTN(g)/DIA</b>	38	44	34	45	
<b>LPD(g)/DIA</b>	25	21	23	23	
<b>Energia Diária</b>	915Kcal	921kcal	967kcal	930kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b>  <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b>  <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b>  <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b>  <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b>  <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão		
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		922	391 55% a 65% do VET 58%	125 10% a 15% do VET 14%	76 15% a 30% do VET 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	126	132	133		
<b>PTN(g)/DIA</b>	36	45	44		
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	22	27		
<b>Energia Diária</b>	915Kcal	921kcal	930kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		919	664 55% a 65% do VET 58%	212 10% a 15% do VET 15%	123 15% a 30% do VET 27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	146	130	132	149	107
<b>PTN(g)/DIA</b>	42	46	40	44	40
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	24	23	27	27
<b>Energia diária</b>	905Kcal	915kcal	921kcal	925kcal	931kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral**

**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1155	328	172
		1516	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	230	232	209	247	237
<b>PTN(g)/DIA</b>	69	72	49	74	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	35	36	28	34	39
<b>Energia Diária</b>	1468kcal	1546kcal	1419kcal	1609kcal	1537kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com moída com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1473	912 55% a 65% do VET 60%	255 10% a 15% do VET 13%	136 15% a 30% do VET 27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	220	210	250	232	
<b>PTN(g)/DIA</b>	66	66	66	57	
<b>LPD(g)/DIA</b>	34	34	41	27	
<b>Energia Diária</b>	1529kcal	1415kcal	1548kcal	1403kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		666	1529	188	112
		55% a 65% do VET	59%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			14%		27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	223	216	227		
<b>PTN(g)/DIA</b>	54	68	66		
<b>LPD(g)/DIA</b>	42	33	37		
<b>Energia Diária</b>	1491kcal	1558kcal	1537kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C5 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1093	1442	314	166
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		61%	14%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	228	232	223	244	166
<b>PTN(g)/DIA</b>	65	72	48	65	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	36	36	26	38	30
<b>Energia Diária</b>	1458kcal	1546kcal	1460kcal	1564kcal	1183kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral**

**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1243	317	173	
		1561	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	255	248	220	267	253
<b>PTN(g)/DIA</b>	50	74	51	73	69
<b>LPD(g)/DIA</b>	35	36	29	34	39
<b>Energia Diária</b>	1539kcal	1617kcal	1357kcal	1673kcal	1620kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 10/nov</b>	<b>3ª FEIRA 11/nov</b>	<b>4ª FEIRA 12/nov</b>	<b>5ª FEIRA 13/nov</b>	<b>6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com moída com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		969	59%	255	137
		1481	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	236	244	241	248	
<b>PTN(g)/DIA</b>	68	67	62	58	
<b>LPD(g)/DIA</b>	34	34	42	27	
<b>Energia Diária</b>	1603kcal	1508kcal	1229kcal	1583kcal	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 17/nov</b>	<b>3ª FEIRA 18/nov</b>	<b>4ª FEIRA 19/nov</b>	<b>5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1423	620 <b>55% a 65% do VET</b>	192 <b>10% a 15% do VET</b>	100 <b>15% a 30% do VET</b>
			58%	13%	29%
<b>CHO(g)/DIA</b>	238	181	201		
<b>PTN(g)/DIA</b>	73	55	64		
<b>LPD(g)/DIA</b>	43	22	35		
<b>Energia Diária</b>	1644kcal	1229kcal	1396kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C6 - REFEIÇÃO 1</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO 2</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 1169	<b>PTN (g)</b> 301	<b>LPD (g)</b> 168
		1514	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	244	248	234	260	183
<b>PTN(g)/DIA</b>	51	74	50	67	59
<b>LPD(g)/DIA</b>	36	36	27	39	30
<b>Energia Diária</b>	1533kcal	1617kcal	1518kcal	1640kcal	1261kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental***

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		303	199 55% a 65% do VET 58%	53 10% a 15% do VET 14%	54 15% a 30% do VET 28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	28	48	38	36	49
<b>PTN(g)/DIA</b>	8	13	11	9	12
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	10	9	10	15
<b>Energia diária</b>	236kcal	339kcal	282kcal	281kcal	376kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		303	167 55% a 65% do VET 60%	46 10% a 15% do VET 15%	38 15% a 30% do VET 25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	41	46	39	41	
<b>PTN(g)/DIA</b>	11	13	10	12	
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	10	9	10	
<b>Energia diária</b>	295kcal	332kcal	280kcal	304kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 79	<b>PTN (g)</b> 33	<b>LPD (g)</b> 30
		304	<b>55% a 65% do VET</b> 59%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	35	5	39		
<b>PTN(g)/DIA</b>	11	13	9		
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	10	10		
<b>Energia diária</b>	277kcal	351kcal	285kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>
				207	52
				<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>
				57%	14%
<b>CHO(g)/DIA</b>	46	41	44	48	28
<b>PTN(g)/DIA</b>	13	11	9	11	8
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	9	10	15	9
<b>Energia diária</b>	327kcal	295kcal	305kcal	371kcal	236kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental***

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE -</b>	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com queijo
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  <b>(g)</b>  211	<b>PTN</b>  <b>(g)</b>  59	<b>LPD</b>  <b>(g)</b>  59
		288	<b>55% a 65% do VET</b>  58%	<b>10% a 15% do VET</b>  14%	<b>15% a 30% do VET</b>  28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	42	45	42	39	43
<b>PTN(g)/DIA</b>	12	13	12	9	13
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	11	15	8	10
<b>Energia Diária</b>	268 kcal	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE -</b>	Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maça, pão com requeijão	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 167	<b>PTN</b>  (g) 41	<b>LPD</b>  (g) 42
		264	<b>55% a 65% do VET</b>  58%	<b>10% a 15% do VET</b>  14%	<b>15% a 30% do VET</b>  28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	41	42	39	45	
<b>PTN(g)/DIA</b>	7	12	9	13	
<b>LPD(g)/DIA</b>	8	15	8	11	
<b>Energia Diária</b>	181 kcal	264 kcal	326 kcal	287 kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE -</b>	Maçã, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Maçã, biscoito maisena		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>			
			<b>CHO</b>  (g) 124	<b>PTN</b>  (g) 27	<b>LPD</b>  (g) 32
		210	<b>55% a 65% do VET</b>  58%	<b>10% a 15% do VET</b>  14%	<b>15% a 30% do VET</b>  28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	41	42	41		
<b>PTN(g)/DIA</b>	8	12	7		
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	15	8		
<b>Energia Diária</b>	185 kcal	264 kcal	181 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE -</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		211	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		288	58%	14%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	42	45	42	39	43
<b>PTN(g)/DIA</b>	12	13	12	9	13
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	11	15	8	10
<b>Energia Diária</b>	268 kcal	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental***

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C4 - LANCHE DA</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com queijo	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
		289	220 <b>55% a 65% do VET</b> 61%	44 <b>10% a 15% do VET</b> 12%	43 <b>15% a 30% do VET</b> 27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	42	35	56	50	37
<b>PTN(g)/DIA</b>	9	11	2	13	9
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	10	4	10	9
<b>Energia Diária</b>	294 kcal	277kcal	268kcal	346kcal	258kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C4 - LANCHE DA</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 167	<b>PTN</b>  (g) 33	<b>LPD</b>  (g) 44
		308	<b>55% a 65% do VET</b>  60%	<b>10% a 15% do VET</b>  12%	<b>15% a 30% do VET</b>  28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	36	37	48	46	
<b>PTN(g)/DIA</b>	9	9	13	4	
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	10	10	3	
<b>Energia Diária</b>	281kcal	275kcal	340kcal	337kcal	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C4 - LANCHE DA</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 114	<b>PTN</b>  (g) 32	<b>LPD</b>  (g) 30
		287	<b>55% a 65% do VET</b>  57%	<b>10% a 15% do VET</b>  15%	<b>15% a 30% do VET</b>  28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	38	33	43		
<b>PTN(g)/DIA</b>	9	10	13		
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	9	11		
<b>Energia Diária</b>	280kcal	255kcal	327kcal		

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO parcial**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/nov</b>
<b>C4 - LANCHE DA</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			205	49	49
		296	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	13%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	39	49	42	34	41
<b>PTN(g)/DIA</b>	10	13	9	8	9
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	10	10	10	10
<b>Energia diária</b>	280kcal	344kcal	303kcal	259kcal	393kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil***
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos**
**PERÍODO parcial**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			(g)	(g)	(g)
		260	81	35	
		335	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	36	60	50	64	50
<b>PTN(g)/DIA</b>	10	18	14	20	19
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	6	6	7	6
<b>Energia Diária</b>	273kcal	373kcal	316kcal	385kcal	325kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 216	<b>PTN</b>  (g) 69	<b>LPD</b>  (g) 29
		344	<b>55% a 65% do VET</b>  63%	<b>10% a 15% do VET</b>  15%	<b>15% a 30% do VET</b>  22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	55	53	35	73	
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	18	13	19	
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	7	11	6	
<b>Energia Diária</b>	338kcal	339kcal	286kcal	415kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos

**PERÍODO parcial**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		280	200 55% a 65% do VET 56%	66 10% a 15% do VET 15%	28 15% a 30% do VET 29%
CHO(g)/DIA	39	28	50		
PTN(g)/DIA	13	15	14		
LPD(g)/DIA	8	6	7		
<b>Energia Diária</b>	<b>288kcal</b>	<b>228kcal</b>	<b>323kcal</b>		

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 6 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 268	<b>PTN (g)</b> 84	<b>LPD (g)</b> 35
		344	<b>55% a 65% do VET</b> 63%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	64	38	50	54	62
<b>PTN(g)/DIA</b>	14	18	14	16	22
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	6	7	6	6
<b>Energia diária</b>	396kcal	283kcal	322kcal	330kcal	390kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO parcial**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>03/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>04/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>05/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>06/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>07/nov</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			(g) 341	(g) 89	(g) 37
		410	<b>55% a 65% do VET</b> 63%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	52	82	61	80	66
<b>PTN(g)/DIA</b>	13	20	15	21	20
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	7	7	7	6
<b>Energia Diária</b>	474kcal	357kcal	381kcal	404kcal	468kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 330	<b>PTN</b>  (g) 82	<b>LPD</b>  (g) 41
		415	<b>55% a 65% do VET</b>  62%	<b>10% a 15% do VET</b>  15%	<b>15% a 30% do VET</b>  23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	74	69	46	89	
<b>PTN(g)/DIA</b>	21	19	14	21	
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	7	12	6	
<b>Energia Diária</b>	421kcal	410kcal	344kcal	486kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		349	267 55% a 65% do VET 62%	72 10% a 15% do VET 15%	29 15% a 30% do VET 23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	55	45	61		
<b>PTN(g)/DIA</b>	15	17	16		
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	6	8		
<b>Energia diária</b>	362kcal	304kcal	381kcal		

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDAPÍO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			335	93	33
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		417	61%	15%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	15	19	16	18	24
<b>PTN(g)/DIA</b>	15	19	15	18	24
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	6	8	6	6
<b>Energia diária</b>	474kcal	357kcal	381kcal	404kcal	468kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 487	<b>PTN</b>  (g) 133	<b>LPD</b>  (g) 50
		591	<b>55% a 65% do VET</b>  63%	<b>10% a 15% do VET</b>  15%	<b>15% a 30% do VET</b>  22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	86	119	106	79	97
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	35	28	25	22
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	17	8	8	6
<b>Energia Diária</b>	539kcal	774kcal	609kcal	492kcal	541kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral***  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO *integral***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 406	PTN  (g) 104	LPD  (g) 35
		592	<b>55% a 65% do VET</b> 62%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	94	80	111	121	
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	25	29	28	
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	7	8	7	
<b>Energia Diária</b>	587kcal	486kcal	625kcal	673kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*  
MODALIDADE DE ENSINO  
ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO *integral***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b>  <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b>  <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b>  <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b>  <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b>  <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde.  Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté.  Mamão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 283	<b>PTN (g)</b> 85	<b>LPD (g)</b> 22
		558	<b>55% a 65% do VET</b> 63%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	115	65	103		
<b>PTN(g)/DIA</b>	32	24	29		
<b>LPD(g)/DIA</b>	6	8	8		
<b>Energia Diária</b>	637kcal	439kcal	598kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/nov</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 492	<b>PTN (g)</b> 122	<b>LPD (g)</b> 49
		583	<b>55% a 65% do VET</b> 63%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	106	114	79	97	96
<b>PTN(g)/DIA</b>	17	28	25	29	23
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	7	8	7	14
<b>Energia diária</b>	613kcal	641kcal	491kcal	565kcal	604kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA urbana e rural**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 499	<b>PTN</b>  (g) 133	<b>LPD</b>  (g) 43
		585	<b>55% a 65% do VET</b>  63%	<b>10% a 15% do VET</b>  15,00%	<b>15% a 30% do VET</b>  22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	79	115	97	111	97
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	29	26	30	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	8	7	8	7
<b>Energia Diária</b>	517kcal	651kcal	562kcal	629kcal	565kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais  
MODALIDADE DE ENSINO  
ZONA urbana e rural  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe e salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 432	<b>PTN</b>  (g) 108	<b>LPD</b>  (g) 41
		634	<b>55% a 65% do VET</b>  62%	<b>10% a 15% do VET</b>  15%	<b>15% a 30% do VET</b>  23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	104	100	101	127	
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	28	20	30	
<b>LPD(g)/DIA</b>	5	8	21	7	
<b>Energia Diária</b>	588kcal	582kcal	677kcal	688kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA urbana e rural**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b>  <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b>  <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b>  <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b>  <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b>  <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  <b>(g)</b>	<b>PTN</b>  <b>(g)</b>	<b>LPD</b>  <b>(g)</b>
		501	252  55% a 65% do VET  61%	63  10% a 15% do VET  15,00%	24  15% a 30% do VET  24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	86	69	97		
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	24	17		
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	7	6		
<b>Energia Diária</b>	539kcal	442kcal	521kcal		

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais  
MODALIDADE DE ENSINO  
ZONA urbana e rural  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 504	<b>PTN (g)</b> 128	<b>LPD (g)</b> 41
		583	<b>55% a 65% do VET</b> 63%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	115	84	97	94	114
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	28	17	26	34
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	7	6	8	7
<b>Energia diária</b>	667kcal	525kcal	521kcal	548kcal	655kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO**
**ZONA urbana e rural**
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**
**PERÍODO parcial**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			(g) 499	(g) 133	(g) 43
		585	<b>55% a 65% do VET</b> 63%	<b>10% a 15% do VET</b> 15,00%	<b>15% a 30% do VET</b> 22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	79	115	97	111	97
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	29	26	30	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	8	7	8	7
<b>Energia Diária</b>	517kcal	651kcal	562kcal	629kcal	565kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA urbana e rural**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 10/nov</b>	<b>3ª FEIRA 11/nov</b>	<b>4ª FEIRA 12/nov</b>	<b>5ª FEIRA 13/nov</b>	<b>6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, frango em cubo dourado com cheiro verde, quibebe e salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
		(g)	(g)	(g)	
		442	112	43	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		62%	15%	23%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	114	100	101	127	
<b>PTN(g)/DIA</b>	34	28	20	30	
<b>LPD(g)/DIA</b>	7	8	21	7	
<b>Energia Diária</b>	655kcal	582kcal	677kcal	688kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA urbana e rural**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 252	<b>PTN (g)</b> 63	<b>LPD (g)</b> 24
		501	<b>55% a 65% do VET</b> 61%	<b>10% a 15% do VET</b> 15,00%	<b>15% a 30% do VET</b> 24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	86	69	97		
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	24	17		
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	7	6		
<b>Energia Diária</b>	539kcal	442kcal	521kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA urbana e rural**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata.  Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo.  Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate.  Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada.  Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		583	504  55% a 65% do VET  63%	128  10% a 15% do VET  15%	41  15% a 30% do VET  22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	115	84	97	94	114
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	28	17	26	34
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	7	6	8	7
<b>Energia diária</b>	667kcal	525kcal	521kcal	548kcal	655kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**

**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com queijo	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		719	719	177	86
		874	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	150	153	161	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	28	40	28	43	38
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	18	11	18	16
<b>Energia Diária</b>	813kcal	928kcal	830kcal	975kcal	823kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, frango em cubo dourado com cheiro verde, quibebe e salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		942	599	143	74
<b>CHO(g)/DIA</b>	140	137	149	173	
	PTN(g)/DIA	39	37	33	34
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	18	31	10	
	<b>Energia Diária</b>	869kcal	857kcal	1017kcal	1025kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 17/nov</b>	<b>3ª FEIRA 18/nov</b>	<b>4ª FEIRA 19/nov</b>	<b>5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		788	366 55% a 65% do VET 59%	95 10% a 15% do VET 15%	55 15% a 30% do VET 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	124	102	140		
<b>PTN(g)/DIA</b>	31	34	30		
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	16	17		
<b>Energia Diária</b>	819kcal	697kcal	848kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		709	709	177	90
		899	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	154	133	139	128	155
<b>PTN(g)/DIA</b>	33	41	26	34	43
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	17	16	18	17
<b>Energia Diária</b>	947kcal	869kcal	824kcal	807kcal	1048kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil***

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		637	459 <b>55% a 65% do VET</b> 60%	134 <b>10% a 15% do VET</b> 14%	89 <b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	64	108	88	100	99
<b>PTN(g)/DIA</b>	18	31	25	29	31
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	16	15	17	21
<b>Energia Diária</b>	509kcal	712kcal	598kcal	666kcak	701kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 383	<b>PTN (g)</b> 115	<b>LPD (g)</b> 67
		647	<b>55% a 65% do VET</b> 61%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	96	99	74	114	
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	31	23	31	
<b>LPD(g)/DIA</b>	14	17	20	16	
<b>Energia Diária</b>	633kcal	671kcal	566kcal	719kcal	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		564	242	108	72
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		57%	14%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	74	79	89		
<b>PTN(g)/DIA</b>	24	31	23		
<b>LPD(g)/DIA</b>	18	16	17		
<b>Energia Diária</b>	505kcal	579kcal	608kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 475	<b>PTN (g)</b> 136	<b>LPD (g)</b> 91
		651	<b>55% a 65% do VET</b> 60%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	110	79	94	102	90
<b>PTN(g)/DIA</b>	27	29	23	27	30
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	15	17	21	16
<b>Energia Diária</b>	723kcal	578kcal	627kcal	701kcal	626kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**
**PERÍODO parcial**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 540 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 142 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 91 15% a 30% do VET
<b>CHO(g)/DIA</b>	80	130	99	116	115
<b>PTN(g)/DIA</b>	21	33	26	30	32
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	17	16	17	21
<b>Energia Diária</b>	589kcal	808kcal	656kcal	741kcal	773kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 445	<b>PTN (g)</b> 121	<b>LPD (g)</b> 68
		718	<b>55% a 65% do VET</b> 61%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	115	115	85	130	
<b>PTN(g)/DIA</b>	32	32	24	33	
<b>LPD(g)/DIA</b>	14	17	21	16	
<b>Energia Diária</b>	716kcal	742kcal	624kcal	790kcal	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com queijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 286 653	<b>PTN (g)</b> 81 14%	<b>LPD (g)</b> 53 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	90	96	100		
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	30	25		
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	16	18		
<b>Energia Diária</b>	639kcal	655kcal	666kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			299	144	91
		724	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	61	60	60	66	52
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	30	24	29	32
<b>LPD(g)/DIA</b>	21	15	18	21	16
<b>Energia diária</b>	801kcal	652kcal	686kcal	775kcal	704kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 686	<b>PTN (g)</b> 186	<b>LPD (g)</b> 104
		894	<b>55% a 65% do VET</b> 60%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	114	167	144	115	146
<b>PTN(g)/DIA</b>	31	48	39	34	34
<b>LPD(g)/DIA</b>	21	27	17	18	21
<b>Energia Diária</b>	775kcal	1113kcal	891kcal	773kcal	917kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g)	<b>PTN</b>  (g)	<b>LPD</b>  (g)
		895	573	150	73
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		61%	15%	24%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	135	126	150	162	
<b>PTN(g)/DIA</b>	33	38	39	40	
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	17	17	17	
<b>Energia Diária</b>	882kcal	818kcal	905kcal	977kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			408	118	52
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		862	61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	150	116	142		
<b>PTN(g)/DIA</b>	43	37	38		
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	18	18		
<b>Energia Diária</b>	914kcal	790kcal	883kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			699	174	104
	890		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	152	155	123	145	124
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	39	34	40	31
<b>LPD(g)/DIA</b>	24	16	18	22	24
<b>Energia diária</b>	940kcal	936kcal	796kcal	936kcal	840kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca.  Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde.  Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada.  Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate.  Melancia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			698	186	98
		888	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	107	163	135	147	146
<b>PTN(g)/DIA</b>	27	42	37	39	41
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	18	17	18	22
<b>Energia Diária</b>	753kcal	990kcal	844kcal	910kcal	941kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 10/nov</b>	<b>3ª FEIRA 11/nov</b>	<b>4ª FEIRA 12/nov</b>	<b>5ª FEIRA 13/nov</b>	<b>6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe e salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			599	154	79
	937		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	15%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	145	146	140	168	
<b>PTN(g)/DIA</b>	41	41	30	42	
<b>LPD(g)/DIA</b>	14	18	30	17	
<b>Energia Diária</b>	883kcal	914kcal	957kcal	992kcal	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			377	96	54
	805		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	120	136		
<b>PTN(g)/DIA</b>	33	37	26		
<b>LPD(g)/DIA</b>	21	17	16		
<b>Energia Diária</b>	816kcal	793kcal	806kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			711	180	96
	890		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	161	125	141	142	142
<b>PTN(g)/DIA</b>	36	39	26	37	42
<b>LPD(g)/DIA</b>	24	16	16	23	17
<b>Energia diária</b>	994kcal	820kcal	826kcal	919kcal	888kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>03/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>04/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>05/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>06/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>07/nov</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com queijo	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 480	<b>PTN</b>  (g) 125	<b>LPD</b>  (g) 78
		624	<b>55% a 65% do VET</b>  61%	<b>10% a 15% do VET</b>  13%	<b>15% a 30% do VET</b>  26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	78	95	106	114	87
<b>PTN(g)/DIA</b>	19	29	16	33	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	16	10	17	15
<b>Energia Diária</b>	569kcal	650kcal	584kcal	731kcal	583kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA** urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> 10/nov	<b>3ª FEIRA</b> 11/nov	<b>4ª FEIRA</b> 12/nov	<b>5ª FEIRA</b> 13/nov	<b>6ª FEIRA</b> 14/11/2025 <b>(FERIADO)</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 379	<b>PTN (g)</b> 102	<b>LPD (g)</b> 62
		653	<b>55% a 65% do VET</b> 61,00%	<b>10% a 15% do VET</b> 13,00%	<b>15% a 30% do VET</b> 26,00%
<b>CHO(g)/DIA</b>	91	90	83	115	
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	27	26	23	
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	17	21	9	
<b>Energia Diária</b>	619kcal	614kcal	626kcal	752kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA** urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> 17/nov	<b>3ª FEIRA</b> 18/nov	<b>4ª FEIRA</b> 19/nov	<b>5ª FEIRA</b> 20/11/2025 (FERIADO)	<b>6ª FEIRA</b> 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo.  Suco de pêssego		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 231 567	<b>PTN (g)</b> 74 56% 15%	<b>LPD (g)</b> 51 15% a 30% do VET 29%
<b>CHO(g)/DIA</b>	77	61	93		
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	25	27		
<b>LPD(g)/DIA</b>	18	15	18		
<b>Energia Diária</b>	568kcal	483kcal	650kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA** urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> 24/nov	<b>3ª FEIRA</b> 25/nov	<b>4ª FEIRA</b> 26/nov	<b>5ª FEIRA</b> 27/nov	<b>6ª FEIRA</b> 28/nov
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 473	<b>PTN (g)</b> 133	<b>LPD (g)</b> 84
		640	<b>55% a 65% do VET</b> 61%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	103	87	92	88	103
<b>PTN(g)/DIA</b>	24	31	23	24	31
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	16	17	16	16
<b>Energia diária</b>	676kcal	627kcal	625kcal	589kcal	783kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil***

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com queijo	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
		(g)	(g)	(g)	
		561	142	80	
		699	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		62%	13%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	94	117	117	130	103
<b>PTN(g)/DIA</b>	31	31	17	34	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	17	11	17	15
<b>Energia Diária</b>	649kcal	746kcal	642kcal	806kcal	655kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil**

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**

**PERÍODO parcial**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
--	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	--

<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
----------------------	--	---	---	---	--

<b>C4 - LANCHE DA</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
-----------------------	--	----------------------------------	--	---------------------------------	--

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
		<b>445</b>	<b>110</b>	<b>63</b>
	<b>723</b>	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		<b>61%</b>	<b>13%</b>	<b>26%</b>

<b>CHO(g)/DIA</b>	110	106	94	135
-------------------	-----	-----	----	-----

<b>PTN(g)/DIA</b>	30	28	27	25
-------------------	----	----	----	----

<b>LPD(g)/DIA</b>	15	17	22	9
-------------------	----	----	----	---

<b>Energia Diária</b>	702kcal	685kcal	684kcal	823kcal
-----------------------	---------	---------	---------	---------

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO parcial**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		275	55% a 65% do VET	80	53
		636	59%	15%	15% a 30% do VET
<b>CHO(g)/DIA</b>	93	78	104		
<b>PTN(g)/DIA</b>	24	27	29		
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	15	19		
<b>Energia Diária</b>	642kcal	559kcal	708kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** parcial

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> 24/nov	<b>3ª FEIRA</b> 25/nov	<b>4ª FEIRA</b> 26/nov	<b>5ª FEIRA</b> 27/nov	<b>6ª FEIRA</b> 28/nov
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		297	141	85	
	712	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		61%	14%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	54	68	58	52	65
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	32	24	26	33
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	16	18	16	16
<b>Energia diária</b>	754kcal	701kcal	684kcal	663kcal	861kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C7- REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com queijo	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 707	<b>PTN</b>  (g) 177	<b>LPD</b>  (g) 93
		880	<b>55% a 65% do VET</b>  62%	<b>10% a 15% do VET</b>  13%	<b>15% a 30% do VET</b>  25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	128	154	162	129	134
<b>PTN(g)/DIA</b>	32	46	30	38	31
<b>LPD(g)/DIA</b>	21	27	12	18	15
<b>Energia Diária</b>	835kcal	1051kcal	877kcal	838kcal	799kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*  
 MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
 FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos  
 PERÍODO *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 573	<b>PTN</b>  (g) 139	<b>LPD</b>  (g) 68
		901	<b>55% a 65% do VET</b>  61%	<b>10% a 15% do VET</b>  13%	<b>15% a 30% do VET</b>  26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	130	117	159	167	
<b>PTN(g)/DIA</b>	31	34	42	32	
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	17	18	10	
<b>Energia Diária</b>	868kcal	761kcal	965kcal	1010kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*  
 MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
 FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos  
 PERÍODO *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b> 397	<b>PTN</b> <b>(g)</b> 117	<b>LPD</b> <b>(g)</b> 52
845		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
<b>CHO(g)/DIA</b>		98	146		
<b>PTN(g)/DIA</b>		34	42		
<b>LPD(g)/DIA</b>		17	19		
<b>Energia Diária</b>		694kcal	925kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA** urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> 24/nov	<b>3ª FEIRA</b> 25/nov	<b>4ª FEIRA</b> 26/nov	<b>5ª FEIRA</b> 27/nov	<b>6ª FEIRA</b> 28/nov
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com queijo	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			697	171	98
		879	<b>55% a 65% do VET</b> 62%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	145	163	121	131	137
<b>PTN(g)/DIA</b>	27	41	34	37	32
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	17	18	17	24
<b>Energia diária</b>	893kcal	985kcal	794kcal	824kcal	997kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		906	230	147	
		1183	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	13%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	156	202	200	165	183
<b>PTN(g)/DIA</b>	40	59	41	47	43
<b>LPD(g)/DIA</b>	31	37	21	28	30
<b>Energia Diária</b>	1071kcal	1390kcal	1159kcal	1119kcal	1175kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com queijo	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com queijo	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com queijo.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		740	185	106	
		1204	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		61%	13%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	171	163	198	208	
<b>PTN(g)/DIA</b>	42	47	52	44	
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	27	27	20	
<b>Energia Diária</b>	1163kcal	1093kcal	1245kcal	1314kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	2ª FEIRA <b>17/nov</b>	3ª FEIRA <b>18/nov</b>	4ª FEIRA <b>19/nov</b>	5ª FEIRA <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	6ª FEIRA <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			522	150	92
		1150	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	188	149	185		
<b>PTN(g)/DIA</b>	52	47	51		
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	27	39		
<b>Energia Diária</b>	1194kcal	1045kcal	1210kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1186	904	223	153
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		62%	14%	24%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	191	204	165	179	165
<b>PTN(g)/DIA</b>	40	52	43	48	40
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	26	28	32	34
<b>Energia diária</b>	1220kcal	1280kcal	1099kcal	1195kcal	1233kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			946	267	139
		1229	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	150	227	194	179	196
<b>PTN(g)/DIA</b>	41	66	53	54	53
<b>LPD(g)/DIA</b>	31	33	23	25	27
<b>Energia Diária</b>	1048kcal	1486kcal	1207kcal	1158kcal	1242kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			789	219	102
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	15%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	190	179	185	235	
<b>PTN(g)/DIA</b>	52	56	52	59	
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	24	28	23	
<b>Energia Diária</b>	1220kcal	1157kcal	1191kcal	1392kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1160	525	160	73
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	189	144	192		
<b>PTN(g)/DIA</b>	56	52	52		
<b>LPD(g)/DIA</b>	24	24	25		
<b>Energia Diária</b>	1202kcal	1073kcal	1206kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1234	967	258	145
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	216	193	173	199	186
<b>PTN(g)/DIA</b>	44	57	48	56	53
<b>LPD(g)/DIA</b>	34	28	25	28	30
<b>Energia diária</b>	1336kcal	1219kcal	1118kcal	1266kcal	1230kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>	
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina	
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acobolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia	
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acobolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
			1027	275	141	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		1304	60%	14%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	166	249	205	195	212	
<b>PTN(g)/DIA</b>	44	68	54	55	54	
<b>LPD(g)/DIA</b>	31	34	24	25	27	
<b>Energia Diária</b>	1128kcal	1582kcal	1265kcal	1233kcal	1314kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com queijo	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com queijo	
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quiabebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		851	225	103	
		1311	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		61%	15%	24%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	209	195	196	251	
<b>PTN(g)/DIA</b>	54	57	53	61	
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	24	29	23	
<b>Energia Diária</b>	1303kcal	1228kcal	1249kcal	1463kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com queijo	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			569	166	75
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	205	161	203		
<b>PTN(g)/DIA</b>	58	54	54		
<b>LPD(g)/DIA</b>	25	24	26		
<b>Energia Diária</b>	1276kcal	1094kcal	1264kcal	<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>	



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			791	266	140
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	167	174	139	163	148
<b>PTN(g)/DIA</b>	46	58	49	58	55
<b>LPD(g)/DIA</b>	34	22	26	28	30
<b>Energia diária</b>	1414kcal	1293kcal	1177kcal	1340kcal	1308kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca.  Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde.  Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada.  Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate.  Melancia
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho.  Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté.  Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate .  Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface.  Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 967	<b>PTN</b>  (g) 258	<b>LPD</b>  (g) 128
		1215	<b>55% a 65% do VET</b>  61%	<b>10% a 15% do VET</b>  13%	<b>15% a 30% do VET</b>  26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	164	214	212	193	184
<b>PTN(g)/DIA</b>	42	64	44	58	50
<b>LPD(g)/DIA</b>	31	33	18	25	21
<b>Energia Diária</b>	1108kcal	1424kcal	1193kcal	1223kcal	1124kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quiabebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 1425	<b>PTN</b>  (g) 206	<b>LPD</b>  (g) 97
		1245	<b>55% a 65% do VET</b>  61,00%	<b>10% a 15% do VET</b>  13,00%	<b>15% a 30% do VET</b>  26,00%
<b>CHO(g)/DIA</b>	185	170	194	236	
<b>PTN(g)/DIA</b>	48	52	55	51	
<b>LPD(g)/DIA</b>	28	24	29	16	
<b>Energia Diária</b>	1206kcal	1100kcal	1251kcal	1425kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral***

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO *integral***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			514	159	73
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	192	126	196		
<b>PTN(g)/DIA</b>	54	49	56		
<b>LPD(g)/DIA</b>	24	23	26		
<b>Energia Diária</b>	1205kcal	922kcal	1248kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1223	965	255	133
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		61%	14%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	209	201	171	185	199
<b>PTN(g)/DIA</b>	41	59	48	53	54
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	23	25	23	30
<b>Energia diária</b>	1289kcal	1268kcal	1116kcal	1154kcal	1387kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com queijo	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
		(g)	(g)	(g)	(g)
		1048	275	130	
		1290	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		62%	13%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	180	236	223	209	200
<b>PTN(g)/DIA</b>	54	66	45	59	51
<b>LPD(g)/DIA</b>	31	34	19	25	21
<b>Energia Diária</b>	1188kcal	1520kcal	1251kcal	1298kcal	1196kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com queijo.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g) 851	<b>PTN</b>  (g) 214	<b>LPD</b>  (g) 98
		1316	<b>55% a 65% do VET</b>  61%	<b>10% a 15% do VET</b>  13%	<b>15% a 30% do VET</b>  26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	204	186	205	256	
<b>PTN(g)/DIA</b>	52	53	56	53	
<b>LPD(g)/DIA</b>	28	24	30	16	
<b>Energia Diária</b>	1289kcal	1171kcal	1309kcal	1496kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com queijo		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 558	<b>PTN (g)</b> 165	<b>LPD (g)</b> 75
		1194	<b>55% a 65% do VET</b> 59%	<b>10% a 15% do VET</b> 15%	<b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	208	143	207		
<b>PTN(g)/DIA</b>	56	51	58		
<b>LPD(g)/DIA</b>	25	23	27		
<b>Energia Diária</b>	1279kcal	998kcal	1306kcal		

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1295	789	263	134
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	160	182	137	149	161
<b>PTN(g)/DIA</b>	43	60	49	55	56
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	23	26	23	30
<b>Energia diária</b>	1367kcal	1342kcal	1175kcal	1228kcal	1465kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1177	883	230	141
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	149	163	191	197	183
<b>PTN(g)/DIA</b>	36	53	39	52	50
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	28	21	28	31
<b>Energia Diária</b>	1049kcal	1267kcal	1112kcal	1256kcal	1199kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, frango em cubo dourado com cheiro verde, quibebe e salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		1245	735 55% a 65% do VET 61%	192 10% a 15% do VET 15%	112 15% a 30% do VET 24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	150	183	188	214	
<b>PTN(g)/DIA</b>	43	50	53	46	
<b>LPD(g)/DIA</b>	24	28	40	20	
<b>Energia Diária</b>	1164kcal	1189kcal	1297kcal	1329kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		1092	491 <b>55% a 65% do VET</b> 60%	128 <b>10% a 15% do VET</b> 14%	84 <b>15% a 30% do VET</b> 26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	159	153	179		
<b>PTN(g)/DIA</b>	42	47	39		
<b>LPD(g)/DIA</b>	31	26	27		
<b>Energia Diária</b>	1096kcal	1048kcal	1133kcal	<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>	

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1186	916	229	145
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	200	174	183	176	183
<b>PTN(g)/DIA</b>	46	52	35	45	51
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	26	26	33	27
<b>Energia diária</b>	1274kcal	1164kcal	1129kcal	1178kcal	1281kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>  (g)  883	<b>PTN</b>  (g)  230	<b>LPD</b>  (g)  141
			<b>55% a 65% do VET</b>  60%	<b>10% a 15% do VET</b>  14%	<b>15% a 30% do VET</b>  26%
			191	197	183
			39	52	50
<b>CHO(g)/DIA</b>	149	163	21	28	31
<b>PTN(g)/DIA</b>	36	53			
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	28			
<b>Energia Diária</b>	1049kcal	1267kcal	1112kcal	1256kcal	1199kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**  
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 10/nov</b>	<b>3ª FEIRA 11/nov</b>	<b>4ª FEIRA 12/nov</b>	<b>5ª FEIRA 13/nov</b>	<b>6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com queijo	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com queijo	
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe e salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com queijo	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		766	199	112	
		1245	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	181	183	188	214	
<b>PTN(g)/DIA</b>	50	50	53	46	
<b>LPD(g)/DIA</b>	24	28	40	20	
<b>Energia Diária</b>	1164kcal	1189kcal	1297kcal	1329kcal	
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 17/nov</b>	<b>3ª FEIRA 18/nov</b>	<b>4ª FEIRA 19/nov</b>	<b>5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			491	128	84
		1092	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	159	153	179		
<b>PTN(g)/DIA</b>	42	47	39		
<b>LPD(g)/DIA</b>	31	26	27		
<b>Energia Diária</b>	1096kcal	1048kcal	1133kcal	<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>	

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais**
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural**
**FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos**
**PERÍODO integral**
**Necessidades Alimentares Especiais:**
**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		916	5916	229	145
<b>CHO(g)/DIA</b>	200	1186	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>PTN(g)/DIA</b>	46	52	35	45	51
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	26	26	33	27
<b>Energia diária</b>	1274kcal	1164kcal	1129kcal	1178kcal	1281kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral**

**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**

**PERÍODO Integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 03/nov</b>	<b>3ª FEIRA 04/nov</b>	<b>4ª FEIRA 05/nov</b>	<b>5ª FEIRA 06/nov</b>	<b>6ª FEIRA 07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1518	1166 55% a 65% do VET 60%	311 10% a 15% do VET 14%	182 15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	192	262	250	229	233
PTN(g)/DIA	50	77	55	67	62
LPD(g)/DIA	41	43	27	35	36
Energia Diária	1344kcal	1163kcal	1475kcal	1504kcal	1500kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO *integral***

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 10/nov</b>	<b>3ª FEIRA 11/nov</b>	<b>4ª FEIRA 12/nov</b>	<b>5ª FEIRA 13/nov</b>	<b>6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
CHO(g)/DIA	226	216	233	281	135
PTN(g)/DIA	61	65	65	63	135
LPD(g)/DIA	37	34	38	26	24%
<b>Energia Diária</b>	<b>1501kcal</b>	<b>1432kcal</b>	<b>1531kcal</b>	<b>1729kcal</b>	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO Integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 17/nov</b>	<b>3ª FEIRA 18/nov</b>	<b>4ª FEIRA 19/nov</b>	<b>5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1445	639 <b>55% a 65% do VET</b>	192 <b>10% a 15% do VET</b>	103 <b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	227	177	235		
<b>PTN(g)/DIA</b>	65	62	65		
<b>LPD(g)/DIA</b>	34	33	36		
<b>Energia Diária</b>	1474kcal	1328kcal	1533kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO Integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
CHO(g)/DIA	255	242	215	233	227
PTN(g)/DIA	54	70	57	64	62
LPD(g)/DIA	43	38	35	38	40
<b>Energia diária</b>	1616kcal	1563kcal	1421kcal	1525kcal	1623kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** Ensino Infantil e integral

**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana**

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>03/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>04/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>05/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>06/nov</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>07/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assada salpicada com cheiro verde, beterraba refogada ao cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de mandioca. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1247	319	184
		1593	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	208	284	261	245	249
<b>PTN(g)/DIA</b>	53	79	56	68	63
<b>LPD(g)/DIA</b>	41	44	28	35	36
<b>Energia Diária</b>	1424kcal	1859kcal	1533kcal	1579kcal	1572kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*  
 MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
 FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
 PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

nov/25

	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)
<b>C3 - DESJUM</b>	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com queijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com queijão	
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), quibebe , salada de alface. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango ao molho de tomate, virado de escarola. Banana	
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com queijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1018	245	460	135
		1619	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	245	232	244	297	
PTN(g)/DIA	263	66	66	65	
LPD(g)/DIA	37	33	39	26	
<b>Energia Diária</b>	<b>1584kcal</b>	<b>1503kcal</b>	<b>1589kcal</b>	<b>1800kcal</b>	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*  
 MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
 FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
 PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/nov</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/nov</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/nov</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/11/2025 (FERIADO)</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz brasileirinho ( arroz, cheiro verde, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogada. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1499	683	198	105
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
CHO(g)/DIA	243	194	246		
PTN(g)/DIA	67	64	67		
LPD(g)/DIA	35	33	37		
<b>Energia Diária</b>	<b>1556kcal</b>	<b>1349kcal</b>	<b>1591kcal</b>	<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>	



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral**  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO integral**

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**nov/25**

	<b>2ª FEIRA 24/nov</b>	<b>3ª FEIRA 25/nov</b>	<b>4ª FEIRA 26/nov</b>	<b>5ª FEIRA 27/nov</b>	<b>6ª FEIRA 28/nov</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão,biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada e salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1603	996	315	189
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>	206	223	181	197	189
<b>PTN(g)/DIA</b>	56	71	58	66	64
<b>LPD(g)/DIA</b>	43	32	36	38	40
<b>Energia diária</b>	1694kcal	1637kcal	1480kcal	1599kcal	1701kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**