


		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE							
CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 -6meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral									
nov/25									
	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov		4ª FEIRA 05/nov		5ª FEIRA 06/nov		6ª FEIRA 07/nov	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã		Suco de laranja com beterraba		Suco de melancia		Suco de melão	
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de maçã		Papa de banana		Papa de maçã	
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			831	205	298	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1341	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1371	198	1539	21
			59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	165	165		166		170		165	
PTN(g)/DIA	41	41		41		41		41	
LPD(g)/DIA	60	59		60		59		60	
Energia diária	1336 kcal	1335 kcal		1339kcal		1358kcal		1336kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE							
CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral									
nov/25									
	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melão					
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã					
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			667	164	238	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1335	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1384	204	1540	21
			58%	12%	30%				
CHO(g)/DIA	166	164	172	165					
PTN(g)/DIA	41	41	41	41					
LPD(g)/DIA	60	59	59	60					
Energia diária	1310kcal	1333kcal	1361kcal	1336kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)  
**PERÍODO:** integral

nov/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	17/nov	18/nov		19/nov		20/11/2025 (FERIADO)		21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia		Suco de melão					
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de banana					
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			501	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1384	204	1540	21
CHO(g)/DIA	165	165		171					
PTN(g)/DIA	41	41		41					
LPD(g)/DIA	59	60		59					
Energia diária	1335kcal	1337kca		1357kcal		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista			

CARDÁPIO - CRECHE									
MODALIDADE DE ENSINO: Creche									
ZONA: Urbana									
FAIXA ETÁRIA: 04 - 6 meses (Transição da Introdução Alimentar)									
PERÍODO: integral									
nov/25									
	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov		5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã		Suco de mamão	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			832	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1341	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1410	208	1541	21
			59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	165	166	165		171		165		
PTN(g)/DIA	41	41	41		41		41		
LPD(g)/DIA	59	60	59		59		60		
Energia diária	1335 kcal	1338 kcal	1335 kcal		1360 kcal		1337 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** integral

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola	Sopa de macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão				
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango , batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			786	215	248	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1226	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1682	172	1102	16
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA		155	156	158	157	160			
PTN(g)/DIA		43	44	43	42	43			
LPD(g)/DIA		50	49	50	49	50			
Energia diária	1217kcal	1226kcal	1231kcal	1220kcal	1237kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *integral*

nov/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/11/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de maçã					
Almoço (cardápio 1)	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola, feijão					
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1					
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, batata, abóbora, chuchu, repolho	Sopa arroz, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			625	174	197	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1223	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1719	185	1109	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		155	159	150	161				
PTN(g)/DIA		45	44	41	44				
LPD(g)/DIA		50	49	49	49				
Energia diária	1222kcal	1237kcal	1189kcal	1243kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

nov/25

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *integral*

nov/25

	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			799	223	246	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1240	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1754	190	1122	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	156	161	157	166	159				
PTN(g)/DIA	45	44	43	47	44				
LPD(g)/DIA	49	50	49	49	49				
Energia diária	1225kcal	1243kcal	1226kcal	1276kcal	1232kcal				



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola	Sopa de macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão			
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		472	129	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1009	103	661	10
		57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	93	94	95	94	96			
PTN(g)/DIA	26	26	26	25	26			
LPD(g)/DIA	30	29	30	29	30			
Energia diária	730kcal	736kcal	739kcal	732kcal	742kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	10/nov	11/nov	12/nov		13/nov	14/11/2025 (FERIADO)			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão		Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1)	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga		Sopa de macarrão, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola, feijão				
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			375	104	117	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		734	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1031	111	665	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		93	95	90		97			
PTN(g)/DIA		27	26	25		26			
LPD(g)/DIA		30	29	29		29			
Energia diária	733kcal	742kcal		713kcal		746kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov		5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)		6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão						
Almoço (cardápio 1)	Sopa de macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre						
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			270	76	87	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		716	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1056	105	657	9
			56%	14%	30%				
CHO(g)/DIA		88	88	94					
PTN(g)/DIA		25	25	26					
LPD(g)/DIA		29	29	29					
Energia diária	708kcal	707kcal		733kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/25

	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola				
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		480	133	146	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		744	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1052	114	673	10
		58%	14%	28%					
CHO(g)/DIA	94	97		94		100		95	
PTN(g)/DIA	27	26		26		28		26	
LPD(g)/DIA	29	30		29		29		29	
Energia diária	735kcal	746kcal		736kcal		766kcal		766kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *parcial tarde*

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango , batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			314	86	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	673	69	441	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	62	62	63	63	64				
PTN(g)/DIA	17	18	17	17	17				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	487kcal	490kcal	492kcal	488kcal	495kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial tarde

nov/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/11/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1					
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, batata, abóbora, chuchu, repolho	Sopa arroz, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			250	70	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		489	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	688	74	444	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		62	64	60	64				
PTN(g)/DIA		18	18	16	18				
LPD(g)/DIA		20	20	20	20				
Energia diária	489kcal	495kcal	476kcal	497kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

nov/25

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial tarde

nov/25

	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			319	88	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		496	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	702	76	449	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	62	64	63	66	64				
PTN(g)/DIA	18	18	17	18	17				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	490kcal	497kcal	490kcal	510kcal	493kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abóbora e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com tomate e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Banana				
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, bolo de maçã com cacau e aveia	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, pão de abóbora				
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, brócolis, acelga	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			697	206	152	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		983	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	229	30	598	4
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA	192	132	75	137	161				
PTN(g)/DIA	53	39	30	41	43				
LPD(g)/DIA	35	32	17	45	23				
Energia diária	1301kcal	967kcal	573kcal	1055kcal	1017kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** integral

nov/25

	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite com mamao e banana, pão de abóbora					
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, quibebe. Melão					
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho					
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			483	152	128				
		919	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	635	55	453	5
			55%	15%	30%				
CHO(g)/DIA	111	110		140		122			
PTN(g)/DIA	37	33		39		43			
LPD(g)/DIA	35	30		32		31			
Energia diária	890kcal	802kcal		1021kcal		963kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** integral

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo						
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de abóbora com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde milho e ervilha, cenoura e couve flor refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão						
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho						
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			426	120	97	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1012	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	610	61	471	5
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA	195	92		139					
PTN(g)/DIA	45	35		40					
LPD(g)/DIA	40	18		39					
Energia diária	1307kcal	670kcal		1058kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

nov/25

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial manhã

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abóbora e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com tomate e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Banana				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			375	101	74	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		491	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	114	15	299	2
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA	96	66		65		68		80	
PTN(g)/DIA	26	19		15		20		21	
LPD(g)/DIA	17	16		8		22		11	
Energia diária	650kcal	483 kcal		286kcal		527kcal		508kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** *a partir de 1 ano*  
**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/11/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite com mamao e banana, pão de abóbora					
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, quibebe. Melão					
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			241	74	63	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do				
		459	55%	15%	30%	317	27	226	2
CHO(g)/DIA	55	55		70		61			
PTN(g)/DIA	18	16		19		21			
LPD(g)/DIA	17	15		16		15			
Energia diária	445kcal	401kcal		510kcal		481kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

**CARDAPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano  
**PERÍODO:** parcial manhã

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo						
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de abóbora com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde milho e ervilha, cenoura e couve flor refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão						
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			212	59	48	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		506	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%	305	30	235	2
CHO(g)/DIA	97	46		69					
PTN(g)/DIA	22	17		20					
LPD(g)/DIA	20	9		19					
Energia diária	653kcal	335kcal		529kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** *a partir de 1 ano*  
**PERÍODO:** *parcial manhã*

nov/25

	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abóbora refogada ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			336	123	84	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		499	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	223	40	262	2
			55%	15%	30%				
CHO(g)/DIA	61	74	63	72	66				
PTN(g)/DIA	19	41	23	21	19				
LPD(g)/DIA	19	15	18	19	13				
Energia diária	505kcal	471kcal	516kcal	543kcal	458kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial tarde

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov						
Desjejum (cardápio 2)											
Almoço (cardápio 2)											
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, bolo de maçã com cacau e aveia	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, pão de abóbora						
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, brócolis, acelga	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
			375	101	74						
		491	55% a 65% do 57%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 28%	114	15	299	2		
CHO(g)/DIA		96		66		65		68		80	
PTN(g)/DIA		26		19		15		20		21	
LPD(g)/DIA		17		16		8		22		11	
Energia diária	650kcal	483 kcal		286kcal		527kcal		508kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

nov/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	10/nov	11/nov	12/nov	13/nov	14/11/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho					
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			241	74	63	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		459	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	317	27	226	2
		55%	15%	30%					
CHO(g)/DIA		55	70		61				
PTN(g)/DIA		18	19		21				
LPD(g)/DIA		17	16		15				
Energia diária	445kcal	401kcal	510kcal		481kcal				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	17/nov	18/nov	19/nov	20/11/2025 (FERIADO)	21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho						
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			212	59	48	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		506	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	305	30	235	2
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA		97	46		69				
PTN(g)/DIA		22	17		20				
LPD(g)/DIA		20	9		19				
Energia diária	653kcal	335kcal		529kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

nov/25

	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, pão de queijo	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho	Macarrão alho e óleo,carne moída ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de pepino e tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			336	123	84				
		499	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	223	40	262	2
			55%	15%	30%				
CHO(g)/DIA		61	74	63	72	66			
PTN(g)/DIA		19	41	23	21	19			
LPD(g)/DIA		19	15	18	19	13			
Energia diária	505kcal	471kcal	516kcal	543kcal	458kcal				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**