



Lorena
PREFEITURA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: integral

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1341	831	205	298	1371	198	1539	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
			59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	165	165	166	170	165				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	60	59	60	59	60				
Energia diária	1336 kcal	1335 kcal	1339kcal	1358kcal	1336kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 - 6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: integral

nov/25

	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melão	
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1335	667	164	238
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			58%	12%	30%
CHO(g)/DIA	166	164	172	165	
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	
LPD(g)/DIA	60	59	59	60	
Energia diária	1310kcal	1333kcal	1361kcal	1336kcal	
<i>Nºmº: número do CRN e assinatura do nutricionista</i>					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: integral

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão						
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana						
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 501	PTN (g) 123	LPD (g) 178	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1384	204	1540	21
CHO(g)/DIA	165	165		171					
PTN(g)/DIA	41		41		41				
LPD(g)/DIA	59		60		59				
Energia diária	1335kcal		1337kca		1357kcal				

 Lorena PREFEITURA		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE						 Alimentação Escolar									
CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (<i>Transição da Introdução Alimentar</i>) PERÍODO: Integral																	
nov/25																	
	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov		5ª FEIRA 27/nov		6ª FEIRA 28/nov										
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil										
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã		Suco de mamão		Suco de melancia										
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil										
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de banana		Papa de maçã										
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil										
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe								
		832	205	297		(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)								
		1341	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 29%	1410	208	1541	21								
CHO(g)/DIA	165	166	165	41	171	165											
PTN(g)/DIA	41	41	41		41	41											
LPD(g)/DIA	59	60	59		59	60											
Energia diária	1335 kcal	1338 kcal	1335 kcal		1360 kcal	1337 kcal											

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão
Almoço (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola	Sopa de macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango , batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		786	215	248	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		1226	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1682	172	1102	16
			57%	14%	29%				

CHO(g)/DIA	155	156	158	157	160
PTN(g)/DIA	43	44	43	42	43
LPD(g)/DIA	50	49	50	49	50
Energia diária	1217kcal	1226kcal	1231kcal	1220kcal	1237kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

nov/25

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1)	Sopa de macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre			
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	
	451	126	147	(mcg)	(mg)	
	1194	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1760	175
		56%	14%	30%	1095	15
CHO(g)/DIA	147	147	157			
PTN(g)/DIA	42	41	43			
LPD(g)/DIA	49	49	49			
Energia diária	1180kcal	1179kcal	1222kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

nov/25

	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		799		223		246			
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		25% a 35% do VET			
		1240	58%	14%	28%	1754	190	1122	16
CHO(g)/DIA	156	161	157	166	159				
PTN(g)/DIA	45	44	43	47	44				
LPD(g)/DIA	49	50	49	49	49				
Energia diária	1225kcal	1243kcal	1226kcal	1276kcal	1232kcal				

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial manhã

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão
Almoço (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa de arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola	Sopa de macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão
Lanche (cardápio 1)					
Jantar (cardápio 1)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		472	129	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		736	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1009	103	661
CHO(g)/DIA	93	94		95		94		96
PTN(g)/DIA	26	26		26		25		26
LPD(g)/DIA	30	29		30		29		30
Energia diária	730kcal	736kcal		739kcal		732kcal		742kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

nov/25

	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1)	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola, feijão				
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	375	104	117					
	734	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1031	111	665	10
CHO(g)/DIA	93	95	90		97			
PTN(g)/DIA	27	26	25		26			
LPD(g)/DIA	30	29	29		29			
Energia diária	733kcal	742kcal	713kcal		746kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão		
Almoço (cardápio 1)	Sopa de macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre		
Lanche (cardápio 1)					
Jantar (cardápio 1)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A
		270	76	87	(mcg)
	716	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1056
		56%	14%	30%	105
CHO(g)/DIA	88	88	94		
PTN(g)/DIA	25	25	26		
LPD(g)/DIA	29	29	29		
Energia diária	708kcal	707kcal	733kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

nov/25

	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã	Suco de mamão			
Almoço (cardápio 1)	Sopa de arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	744	480	133	146	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1052	114	673	10
		58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	94	97	94	100			95	
PTN(g)/DIA	27	26	26	28			26	
LPD(g)/DIA	29	30	29	29			29	
Energia diária	735kcal	746kcal	736kcal	766kcal			766kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango , batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			314	86	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	673	69	441	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	62	62	63	63	64				
PTN(g)/DIA	17	18	17	17	17				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Total (g)	1871	1881	1891	1891	1891				

Nome, número do CCR e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

nov/25

	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)			
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, batata, abóbora, chuchu, repolho	Sopa arroz, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	250	70	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
	489	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 28%	688	74	444	6
	CHO(g)/DIA	62	64	60	64			
	PTN(g)/DIA	18	18	16	18			
	LPD(g)/DIA	20	20	20	20			
Energia diária	489kcal	495kcal	476kcal	497kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)			
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1					
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 478	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		180	50	60	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	704	70	438	6
		56%	14%	30%				
CHO(g)/DIA	59	59	62					
PTN(g)/DIA	17	16	17					
LPD(g)/DIA	20	20	20					
Energia diária	472kcal	472kcal	589kcal					



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

nov/25

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

nov/25

	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite com mamao e banana, pão de abóbora				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, quibebe. Melão				
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		483	152	128	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	919	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		55%	15%	30%	635	55	453	5
CHO(g)/DIA	111	110	140	122				
PTN(g)/DIA	37	33	39	43				
LPD(g)/DIA	35	30	32	31				
Energia diária	890kcal	802kcal	1021kcal	963kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: integral

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo					
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de abóbora com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde milho e ervilha, cenoura e couve flor refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão					
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Iogurte natural batido com banana, biscoito de polvilho					
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	426	55% a 65% do VET	120	97	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
1012	56%	10% a 15% do VET	15%	25% a 35% do VET	610	61	471	5
CHO(g)/DIA	195	92	139					
PTN(g)/DIA	45	35	40					
LPD(g)/DIA	40	18	39					
Energia diária	1307kcal	670kcal	1058kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: integral

nov/25

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abóbora e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, couve refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com tomate e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Banana			
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	375	101	74	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
491	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	114	15	299	2	
	57%	15%	28%					
CHO(g)/DIA	96	66	65	68		80		
PTN(g)/DIA	26	19	15	20		21		
LPD(g)/DIA	17	16	8	22		11		
Energia diária	650kcal	483 kcal	286kcal	527kcal		508kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

MODERADA

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

nov/25

	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite com mamao e banana, pão de abóbora	
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, quibebe. Melão	
Lanche (cardápio 2)					
Jantar (cardápio 2)					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
	459	241 55% a 65% do 55%	74 10% a 15% 15%	63 25% a 35% do 30%	317 27
CHO(g)/DIA	55	55	70	61	
PTN(g)/DIA	18	16	19	21	
LPD(g)/DIA	17	15	16	15	
Energia diária	445kcal	401kcal	510kcal	481kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista					

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo						
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de abóbora com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde milho e ervilha, cenoura e couve flor refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão						
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		212	55% a 65% do 56%	59	48				
		506	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%		305	30	235	2
CHO(g)/DIA	97	46		69					
PTN(g)/DIA	22	17		20					
LPD(g)/DIA	20	9		19					
Energia diária	653kcal	335kcal		529kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

nov/25

	2ª FEIRA 24/nov	3ª FEIRA 25/nov	4ª FEIRA 26/nov	5ª FEIRA 27/nov	6ª FEIRA 28/nov
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abóbora refogada ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana
Lanche (cardápio 2)					
Jantar (cardápio 2)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		336	123	84	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	499	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	223	40	262	2
CHO(g)/DIA	61	74	63	72			66	
PTN(g)/DIA	19	41	23	21			19	
LPD(g)/DIA	19	15	18	19			13	
Energia diária	505kcal	471kcal	516kcal	543kcal			458kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

nov/25

	2ª FEIRA 03/nov	3ª FEIRA 04/nov	4ª FEIRA 05/nov	5ª FEIRA 06/nov	6ª FEIRA 07/nov				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, bolo de maçã com cacau e aveia	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	iogurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, pão de abóbora				
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, brócolis, acelga	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		375 491	55% a 65% do 57%	101 15%	74 28%	114	15	299	2
CHO(g)/DIA	96	66	65	68	80				
PTN(g)/DIA	26	19	15	20	21				
LPD(g)/DIA	17	16	8	22	11				
Energia diária	650kcal	483 kcal	286kcal	527kcal	508kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

nov/25

	2ª FEIRA 10/nov	3ª FEIRA 11/nov	4ª FEIRA 12/nov	5ª FEIRA 13/nov	6ª FEIRA 14/11/2025 (FERIADO)			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	241	55% a 65% do VET	74	63	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	459	55%	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	317	27	226	2
CHO(g)/DIA	55	55	70		61			
PTN(g)/DIA	18	16	19		21			
LPD(g)/DIA	17	15	16		15			
Energia diária	445kcal	401kcal	510kcal		481kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial tarde*
nov/25

	2ª FEIRA 17/nov	3ª FEIRA 18/nov	4ª FEIRA 19/nov	5ª FEIRA 20/11/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 21/11/2025 (PONTO FACULTATIVO)				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho						
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		212	59	48		(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		506	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	305	30	235	2
CHO(g)/DIA	97	46		69					
PTN(g)/DIA	22	17		20					
LPD(g)/DIA	20	9		19					
Energia diária	653kcal	335kcal		529kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

nov/25
**2ª FEIRA
24/nov**
**3ª FEIRA
25/nov**
**4ª FEIRA
26/nov**
**5ª FEIRA
27/nov**
**6ª FEIRA
28/nov**

Desjejum (cardápio 2)						
Almoço (cardápio 2)						
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, pão de queijo	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho	Macarrão alho e óleo,carne moída ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de pepino e tomate	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	499	336 55% a 65% do VET 55%	123 10% a 15% do VET 15%	84 25% a 35% do VET 30%	223	40
CHO(g)/DIA	61	74	63	72		66
PTN(g)/DIA	19	41	23	21		19
LPD(g)/DIA	19	15	18	19		13
Energia diária	505kcal	471kcal	516kcal	543kcal		458kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.