SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO 1			Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
C6 - REFEIÇÃO 2			Risoto frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		425	113	75
	982	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	129	137	159
PTN(g)/DIA	39	43	31
LPD(g)/DIA	22	23	30
Energia Diária	982kcal	985kcal	980kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C6 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		492	191	109
	984	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	15%	26%

CHO(g)/DIA	113	89	104	120	66
PTN(g)/DIA	36	42	32	43	38
LPD(g)/DIA	23	19	21	21	25
Energia Diária	945Kcal	975kcal	1095kcal	937kcal	970kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maçã		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de goiaba

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		482	160	94
	977	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	115	121		122	124
PTN(g)/DIA	35	44		43	38
LPD(g)/DIA	26	21		26	21
Energia Diária	980Kcal	972kcal		985kcal	970kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Abacaxi	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		609	207	118
	969	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	135	119	121	138	96
PTN(g)/DIA	41	45	39	43	39
LPD(g)/DIA	21	23	22	26	26
Energia diária	965Kcal	963kcal	979kcal	976kcal	962kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO 1			Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C6 - REFEIÇÃO 2			Risoto de carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			354	130	71
		976	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	25%
CHO(g)/DIA			119	116	119
PTN(g)/DIA			42	43	45
LPD(g)/DIA			21	27	23
Energia Diária			1043kcal	922kcal	963kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C6 - REFEIÇÃO 2			Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C6 - REFEIÇÃO 1			Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		413	119	66
	961	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	15%	26%

CHO(g)/DIA	134	146	133
PTN(g)/DIA	32	46	41
LPD(g)/DIA	19	23	24
Energia Diária	967kcal	960kcal	955kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C6 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		731	197	84
	950	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59,00%	14,00%	27,00%

CHO(g)/DIA	144	145	157	162	123
PTN(g)/DIA	39	43	39	38	38
LPD(g)/DIA	19	16	23	10	16
Energia Diária	951Kcal	958kcal	948kcal	940kcal	955kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C6 - REFEICÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maçã		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		578	139	91
	960	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	147	124		150	157
PTN(g)/DIA	37	41		41	20
LPD(g)/DIA	28	22		22	19
Energia Diária	956Kcal	965kcal		963kcal	955kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Abacaxi	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		742	203	114
	986	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	157	154	149	137	145
PTN(g)/DIA	44	47	33	39	40
LPD(g)/DIA	22	24	22	23	23
Energia diária	986Kcal	980kcal	979kcal	1018kcal	968kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C6 - REFEIÇÃO 2			Risoto de carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C6 - REFEIÇÃO 1			Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			407	127	70
		995	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA			131	139	137
PTN(g)/DIA			42	46	39
LPD(g)/DIA			23	24	23
Energia Diária			975kcal	992kcal	1018kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C5 - REFEIÇÃO 2			Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C5 - REFEIÇÃO 1			Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		380	116	63
	909	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	15%	26%

CHO(g)/DIA	123	135	122
PTN(g)/DIA	31	45	40
LPD(g)/DIA	18	22	23
Energia Diária	903kcal	910kcal	915kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C5 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		676	192	79
	900	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59,00%	14,00%	27,00%

CHO(g)/DIA	133	134	146	151	112
PTN(g)/DIA	38	42	38	37	37
LPD(g)/DIA	18	15	22	9	15
Energia Diária	867Kcal	900kcal	910kcal	924kcal	901kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C5 - REFEICÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maçã		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		543	135	87
	912	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	136	122		139	146
PTN(g)/DIA	36	40		40	19
LPD(g)/DIA	27	21		21	18
Energia Diária	905Kcal	900kcal		920kcal	925kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Abacaxi	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		687	198	109
	936	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	146	143	138	126	134
PTN(g)/DIA	43	46	32	38	39
LPD(g)/DIA	21	23	21	22	22
Energia diária	924Kcal	910kcal	935kcal	945kcal	968kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C5 - REFEIÇÃO 2			Risoto de carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C5 - REFEIÇÃO 1			Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			374	124	67
		937	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA			120	128	126
PTN(g)/DIA			41	45	38
LPD(g)/DIA			22	23	22
Energia Diária			931kcal	936kcal	945kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 1			Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
C5 - REFEIÇÃO 2			Risoto frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		392	110	72
	932	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	118	126	148
PTN(g)/DIA	38	42	30
LPD(g)/DIA	21	22	29
Energia Diária	930kcal	930kcal	935kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C5 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		602	201	119
	934	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	15%	26%

CHO(g)/DIA	135	111	126	142	88
PTN(g)/DIA	38	44	34	45	40
LPD(g)/DIA	25	21	23	23	27
Energia Diária	915Kcal	921kcal	967kcal	930kcal	935kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maçã		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de goiaba

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		526	164	98
	925	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	126	132		133	135
PTN(g)/DIA	36	45		44	39
LPD(g)/DIA	27	22		27	22
Energia Diária	915Kcal	921kcal		930kcal	935kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Abacaxi	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		664	212	123
	919	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	146	130	132	149	107
PTN(g)/DIA	42	46	40	44	40
LPD(g)/DIA	22	24	23	27	27
Energia diária	905Kcal	915kcal	921kcal	925kcal	931kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO 1			Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C5 - REFEIÇÃO 2			Risoto de carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			389	127	73
		928	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	25%
CHO(g)/DIA			130	127	132
PTN(g)/DIA			43	44	40
LPD(g)/DIA			22	28	23
Energia Diária			998kcal	866kcal	921kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA** **01/out**	**5ª FEIRA** **02/out**	**6ª FEIRA** **03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 1			Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 2			Risoto frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1522	693	187	101
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA			209	247	237
PTN(g)/DIA			49	74	64
LPD(g)/DIA			28	34	39
Energia Diária			1419kcal	1609kcal	1537kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **06/out**	**3ª FEIRA** **07/out**	**4ª FEIRA** **08/out**	**5ª FEIRA** **09/out**	**6ª FEIRA** **10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
C5 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1160	318	163
	1458	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	220	210	250	232	248
PTN(g)/DIA	66	66	66	57	63
LPD(g)/DIA	34	34	41	27	27
Energia Diária	1529kcal	1415kcal	1548kcal	1403kcal	1397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maçã		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de goiaba

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		907	243	139
	1477	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	223	216		227	241
PTN(g)/DIA	54	68		66	55
LPD(g)/DIA	42	33		37	27
Energia Diária	1491kcal	1558kcal		1537kcal	1324kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **20/out**	**3ª FEIRA** **21/out**	**4ª FEIRA** **22/out**	**5ª FEIRA** **23/out**	**6ª FEIRA** **24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Abacaxi	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1093	314	166
	1442	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	14%	25%

CHO(g)/DIA	228	232	223	244	166
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	36	36	26	38	30
Energia Diária	1458kcal	1546kcal	1460kcal	1564kcal	1183kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO 1			Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
C5 - REFEIÇÃO 2			Risoto de carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1373	669	205	105
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA			227	198	244
PTN(g)/DIA			68	72	65
LPD(g)/DIA			31	36	38
Energia Diária			1261kcal	1294kcal	1564kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO 1			Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
C6 - REFEICÃO 2			Risoto frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		740	193	102
	1550	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	220	267	253
PTN(g)/DIA	51	73	69
LPD(g)/DIA	29	34	39
Energia Diária	1357kcal	1673kcal	1620kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
C6 - REFEIÇÃO 2	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1123	314	174
	1471	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	236	244	241	248	258
PTN(g)/DIA	68	67	62	58	55
LPD(g)/DIA	34	34	42	27	37
Energia Diária	1603kcal	1508kcal	1229kcal	1583kcal	1434kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maçã		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de goiaba

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		844	250	126
	1416	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	13%	29%

CHO(g)/DIA	238	181		201	224
PTN(g)/DIA	73	55		64	58
LPD(g)/DIA	43	22		35	26
Energia Diária	1644kcal	1229kcal		1396kcal	1397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **20/out**	**3ª FEIRA** **21/out**	**4ª FEIRA** **22/out**	**5ª FEIRA** **23/out**	**6ª FEIRA** **24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C6 - REFEICÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maçã	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Abacaxi	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1169	301	168
	1514	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	244	248	234	260	183
PTN(g)/DIA	51	74	50	67	59
LPD(g)/DIA	36	36	27	39	30
Energia Diária	1533kcal	1617kcal	1518kcal	1640kcal	1261kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO 1			Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
C6 - REFEIÇÃO 2			Risoto de carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			722	202	109
		1576	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA			245	217	260
PTN(g)/DIA			69	66	67
LPD(g)/DIA			31	39	39
Energia Diária			1591kcal	1497kcal	1640kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		836	420	104	46
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			137	153	130
PTN(g)/DIA			25	42	37
LPD(g)/DIA			11	18	17
Energia Diária			751kcal	948kcak	810kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada,salada de tomate com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		684	160	88
	818	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	136	144	142	153	109
PTN(g)/DIA	33	38	23	33	33
LPD(g)/DIA	22	18	19	12	17
Energia Diária	872kcal	892kcal	844kcal	836kcal	641kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		543	133	67
	838	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	143	117		135	148
PTN(g)/DIA	31	36		36	30
LPD(g)/DIA	23	16		16	12
Energia Diária	907kcal	780kcal		822kcal	845kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de couve. Suco de acerola.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		690	173	177
	863	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		57%	13%	30%

CHO(g)/DIA	149	145	141	121	134
PTN(g)/DIA	35	37	29	38	34
LPD(g)/DIA	40	42	25	33	37
Energia Diária	888kcal	914kcal	888kcal	780kcal	847kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	**3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)**	**4ª FEIRA 29/out**	**5ª FEIRA 30/out**	**6ª FEIRA 31/out**
C8 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			415	112	72
		856	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA			137	144	134
PTN(g)/DIA			37	41	34
LPD(g)/DIA			17	18	37
Energia Diária			857kcal	863kcal	847kcal
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		289	106	31	35
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			27	30	49
PTN(g)/DIA			10	9	12
LPD(g)/DIA			10	10	15
Energia diária			232kcal	258kcal	376kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		295	187	55	53
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	37	38	30	35	47
PTN(g)/DIA	11	11	9	12	12
LPD(g)/DIA	9	9	10	10	15
Energia diária	281kcal	282kcal	258kcal	281kcal	369kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	157	46	43
	303	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			14%	29%

CHO(g)/DIA	37	38		35	47
PTN(g)/DIA	11	11		12	12
LPD(g)/DIA	9	9		10	15
Energia diária	281kcal	282kcal		281kcal	369kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		298	193	53	54
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	30	47	43	35	38
PTN(g)/DIA	9	13	9	11	11
LPD(g)/DIA	10	10	10	15	9
Energia diária	258kcal	337 kcal	299kcal	314 kcal	282 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	**3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)**	**4ª FEIRA 29/out**	**5ª FEIRA 30/out**	**6ª FEIRA 31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**(g)**
			120	35	39
		329	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			37	36	47
PTN(g)/DIA			11	12	12
LPD(g)/DIA			9	15	15
Energia Diária			281kcal	336kcal	369kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C4 - LANCHE DA TARDE -			Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			126	32	33
		248	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA			41	43	42
PTN(g)/DIA			7	13	12
LPD(g)/DIA			8	10	15
Energia Diária			181 kcal	296 kcal	268 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C4 - LANCHE DA TARDE -	Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maça, pão com requeijão	Banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		271	211	54	52
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	41	42	39	45	44
PTN(g)/DIA	7	12	9	13	13
LPD(g)/DIA	8	15	8	11	10
Energia Diária	181 kcal	264 kcal	326 kcal	287 kcal	299 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 13/out	**3ª FEIRA 14/out**	**4ª FEIRA 15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA 16/out**	**6ª FEIRA 17/out**
C4 - LANCHE DA TARDE -	Maçã, biscoito salgado	Banana, pão com margarina		Maçã, biscoito maisena	Banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		239	163	36	40
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	41	42		41	39
PTN(g)/DIA	8	12		7	9
LPD(g)/DIA	9	15		8	8
Energia Diária	185 kcal	264 kcal		181 kcal	326 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C4 - LANCHE DA TARDE -	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		288	211	59	59
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	42	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	12	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	15	11	15	8	10
Energia Diária	268 kcal	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	**3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)**	**4ª FEIRA 29/out**	**5ª FEIRA 30/out**	**6ª FEIRA 31/out**
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE			Maçã, pão com margarina	Banana, pão com margarina	Maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			125	32	39
		239	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA			42	42	41
PTN(g)/DIA			12	12	8
LPD(g)/DIA			15	15	9
Energia Diária			268 kcal	264 kcal	185 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C4 - LANCHE DA			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			127	16	24
		272	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			46	50	31
PTN(g)/DIA			4	3	9
LPD(g)/DIA			5	10	9
Energia Diária			236kcal	346kcal	235kcal
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C4 - LANCHE DA	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		260	201	46	44
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	35	31	50	44	41
PTN(g)/DIA	11	9	13	4	9
LPD(g)/DIA	10	10	10	4	10
Energia Diária	277kcal	252kcal	346kcal	220kcal	203kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C4 - LANCHE DA	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO** **(g)**	**PTN** **(g)**	**LPD** **(g)**
		268	158	29	32
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	40	28		41	49
PTN(g)/DIA	9	8		10	2
LPD(g)/DIA	10	9		9	4
Energia Diária	288kcal	236kcal		284kcal	266kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C4 - LANCHE DA	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		203	42	43
	298	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	12%	29%

CHO(g)/DIA	39	50	45	28	41
PTN(g)/DIA	10	13	2	8	9
LPD(g)/DIA	9	10	4	10	10
Energia diária	280kcal	346kcal	336kcal	236 kcal	293kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	**3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)**	**4ª FEIRA 29/out**	**5ª FEIRA 30/out**	**6ª FEIRA 31/out**
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			112	24	25
		255	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	12%	30%
CHO(g)/DIA			46	31	35
PTN(g)/DIA			4	9	11
LPD(g)/DIA			5	10	10
Energia Diária			236kcal	252kcal	277kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		362	154	51	19
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA			44	52	58
PTN(g)/DIA			14	19	18
LPD(g)/DIA			6	6	7
Energia Diária			392kcal	340kcal	354kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		331	250	75	40
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	54	59	47	63	27
PTN(g)/DIA	13	19	10	19	14
LPD(g)/DIA	9	6	13	6	6
Energia Diária	344kcal	369kcal	344kcal	376kcal	221kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		200	66	28
	326	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	15%	25%

CHO(g)/DIA	52	41		54	53
PTN(g)/DIA	13	19		16	18
LPD(g)/DIA	10	6		5	7
Energia Diária	347kcal	296kcal		323kcal	338kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		329	259	87	31
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	63	49	49	54	44
PTN(g)/DIA	19	19	15	16	18
LPD(g)/DIA	5	7	7	6	6
Energia diária	365kcal	328kcal	320kcal	329kcal	301kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C5 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		314	137	43	25
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA			47	63	27
PTN(g)/DIA			10	19	14
LPD(g)/DIA			13	6	6
Energia Diária			344kcal	376kcal	221kcal
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		403	201	56	20
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			55	72	74
PTN(g)/DIA			15	21	20
LPD(g)/DIA			7	6	7
Energia Diária			351kcal	427kcal	430kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		405	330	82	41
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	70	80	58	79	43
PTN(g)/DIA	15	20	11	20	16
LPD(g)/DIA	9	6	14	6	6
Energia Diária	418kcal	462kcal	402kcal	448kcal	297kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	403	267	72	29
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		56%	15%	29%

CHO(g)/DIA	71	58		69	69
PTN(g)/DIA	15	20		18	19
LPD(g)/DIA	10	6		6	7
Energia diária	430kcal	373kcal		398kcal	411kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		400	335	93	33
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	79	65	60	70	61
PTN(g)/DIA	20	20	16	18	19
LPD(g)/DIA	5	7	8	7	6
Energia diária	440kcal	339kcal	378kcal	405kcal	379kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C6 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		382	180	47	26
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			58	79	43
PTN(g)/DIA			11	20	16
LPD(g)/DIA			14	6	6
Energia Diária			402kcal	448kcal	297kcal
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO|ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			306	80	23
		585	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA			92	115	99
PTN(g)/DIA			22	30	28
LPD(g)/DIA			7	8	8
Energia Diária			533kcal	642kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		566	466	137	36
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	94	82	103	90	97
PTN(g)/DIA	31	27	29	22	28
LPD(g)/DIA	6	9	8	7	6
Energia Diária	627kcal	512kcal	600kcal	526kcal	565kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		560	378	105	35
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	101	100		109	68
PTN(g)/DIA	23	29		29	24
LPD(g)/DIA	12	8		8	7
Energia Diária	598kcal	589kcal		616kcal	438kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C7 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		535	451	120	41
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	87	96	90	111	67
PTN(g)/DIA	17	28	22	29	24
LPD(g)/DIA	12	8	6	7	8
Energia diária	528kcal	568kcal	516kcal	614kcal	446kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			310	81	28
		601	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			56%	15%	29%
CHO(g)/DIA			101	100	109
PTN(g)/DIA			23	29	29
LPD(g)/DIA			12	8	8
Energia Diária			598kcal	589kcal	616kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		564	293	78	22
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15,00%	28%
CHO(g)/DIA			91	103	99
PTN(g)/DIA			21	29	28
LPD(g)/DIA			6	8	8
Energia Diária			515kcal	602kcal	575kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		558	483	114	44
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	101	113	92	109	68
PTN(g)/DIA	22	29	10	29	24
LPD(g)/DIA	12	8	9	8	7
Energia Diária	595kcal	640kcal	498kcal	616kcal	438kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		385	104	35
	570	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15,00%	27%

CHO(g)/DIA	103	89		94	99
PTN(g)/DIA	22	28		26	28
LPD(g)/DIA	13	7		7	8
Energia Diária	619kcal	544kcal		538kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de couve. Suco de acerola.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		565	487	135	36
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			56%	15%	29%
CHO(g)/DIA	110	95	96	93	93
PTN(g)/DIA	30	29	23	25	28
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7
Energia diária	608kcal	568kcal	552kcal	544kcal	554kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C8 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			288	83	23
		562	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			95	94	99
PTN(g)/DIA			29	26	28
LPD(g)/DIA			8	7	8
Energia Diária			568kcal	538kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		564	293	78	22
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15,00%	28%
CHO(g)/DIA			91	103	99
PTN(g)/DIA			21	29	28
LPD(g)/DIA			6	8	8
Energia Diária			515kcal	602kcal	575kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada,salada de tomate com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		483	114	44
	558	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	15%	26%

CHO(g)/DIA	101	113	92	109	68
PTN(g)/DIA	22	29	10	29	24
LPD(g)/DIA	12	8	9	8	7
Energia Diária	595kcal	640kcal	498kcal	616kcal	438kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		570	385	104	35
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15,00%	27%
CHO(g)/DIA	103	89		94	99
PTN(g)/DIA	22	28		26	28
LPD(g)/DIA	13	7		7	8
Energia Diária	619kcal	544kcal		538kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de couve. Suco de acerola.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		570	385	104	35
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15,00%	27%
CHO(g)/DIA	103	89		94	99
PTN(g)/DIA	22	28		26	28
LPD(g)/DIA	13	7		7	8
Energia Diária	619kcal	544kcal		538kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C8 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			288	83	23
		562	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			95	94	99
PTN(g)/DIA			29	26	28
LPD(g)/DIA			8	7	8
Energia Diária			568kcal	538kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		633	260	82	54
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			71	82	107
PTN(g)/DIA			24	28	30
LPD(g)/DIA			16	16	22
Energia Diária			624kcal	581kcal	695kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		437	130	93
	625	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	15%	26%

CHO(g)/DIA	91	97	77	98	74
PTN(g)/DIA	24	30	19	31	26
LPD(g)/DIA	18	15	23	16	21
Energia Diária	625kcal	651kcal	602kcal	657kcal	590kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		350	108	72
	624	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	82	88		89	91
PTN(g)/DIA	22	31		30	25
LPD(g)/DIA	20	16		20	16
Energia Diária	605kcal	633kcal		637kcal	620kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		439	141	82
	610	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	102	86	88	105	58
PTN(g)/DIA	28	32	26	30	25
LPD(g)/DIA	15	18	16	21	12
Energia diária	650kcal	632kcal	608kcal	714kcal	444kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			249	76	60
		616	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	25%
CHO(g)/DIA			77	98	74
PTN(g)/DIA			19	31	26
LPD(g)/DIA			23	16	21
Energia Diária			602kcal	657kcal	590kcal
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO|ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			307	87	55
		707	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			82	102	123
PTN(g)/DIA			25	30	32
LPD(g)/DIA			17	16	22
Energia Diária			631kcal	685kcal	806kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		517	137	94
	692	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	107	118	88	114	90
PTN(g)/DIA	26	31	20	32	28
LPD(g)/DIA	18	15	24	16	21
Energia Diária	699kcal	744kcal	660kcal	721kcal	666kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		411	116	73
	701	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		57%	15%	28%

CHO(g)/DIA	101	99		104	107
PTN(g)/DIA	24	33		29	30
LPD(g)/DIA	20	16		21	16
Energia Diária	688kcal	710kcal		712kcal	693kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		515	129	84
	675	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		56%	15%	29%

CHO(g)/DIA	118	102	99	121	75
PTN(g)/DIA	24	33	26	20	26
LPD(g)/DIA	15	18	17	22	12
Energia diária	725kcal	703kcal	666kcal	790kcal	522kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			292	80	61
		682	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			88	114	90
PTN(g)/DIA			20	32	28
LPD(g)/DIA			24	16	21
Energia Diária			660kcal	721kcal	666kcal
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			412	111	58
		875	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			119	145	148
PTN(g)/DIA			32	39	40
LPD(g)/DIA			17	18	23
Energia Diária			770kcal	900kcal	955kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		653	192	89
	860	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	131	120	133	125	144
PTN(g)/DIA	42	38	38	34	40
LPD(g)/DIA	15	18	18	17	21
Energia Diária	908kcal	794kcal	858kcal	807kcal	934kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		528	149	79
	835	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	131	147		144	106
PTN(g)/DIA	32	42		40	35
LPD(g)/DIA	22	18		23	16
Energia Diária	786kcal	905kcal		930kcal	720kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		816	631	172	92
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	126	133	129	162	81
PTN(g)/DIA	26	41	33	41	31
LPD(g)/DIA	22	19	15	22	14
Energia diária	813kcal	872kcal	804kcal	999kcal	589kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			384	118	51
		853	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			131	120	133
PTN(g)/DIA			42	38	38
LPD(g)/DIA			15	18	18
Energia Diária			908kcal	794kcal	858kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			399	109	57
		853	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA			118	133	148
PTN(g)/DIA			31	38	40
LPD(g)/DIA			16	18	23
Energia Diária			747kcal	860kcal	951kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	852	670	169	97
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	15%	26%

CHO(g)/DIA	138	151	122	144	115
PTN(g)/DIA	33	40	19	41	36
LPD(g)/DIA	21	17	19	18	22
Energia Diária	876kcal	922kcal	756kcal	897kcal	807kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		535	148	72
	848	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		57%	14%	29%

CHO(g)/DIA	133	136		129	137
PTN(g)/DIA	31	41		37	39
LPD(g)/DIA	15	18		22	17
Energia Diária	893kcal	872kcal		929kcal	697kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de couve. Suco de acerola.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		846	667	187	87
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			56%	15%	29%
CHO(g)/DIA	149	132	135	144	107
PTN(g)/DIA	39	42	34	37	35
LPD(g)/DIA	16	19	16	23	13
Energia diária	893kcal	872kcal	840kcal	929kcal	697kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			411	92	57
		851	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			138	151	122
PTN(g)/DIA			33	40	19
LPD(g)/DIA			21	17	19
Energia Diária			876kcal	922kcal	756kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			281	77	43
		634	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			90	102	89
PTN(g)/DIA			18	32	27
LPD(g)/DIA			11	16	16
Energia Diária			628kcal	686kcal	589kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		451	121	84
	591	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59,00%	14,00%	27,00%

CHO(g)/DIA	89	90	97	107	68
PTN(g)/DIA	24	28	23	23	23
LPD(g)/DIA	19	16	23	10	16
Energia Diária	621kcal	621kcal	690kcal	596kcal	424kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	594	358	94	60
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	92	69		95	102
PTN(g)/DIA	22	26		26	20
LPD(g)/DIA	20	15		14	11
Energia Diária	635kcal	532kcal		607kcal	604kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		462	129	74
	627	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	102	99	94	82	85
PTN(g)/DIA	29	32	17	24	27
LPD(g)/DIA	14	17	11	16	16
Energia diária	645kcal	674kcal	656kcal	565kcal	594kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C5 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		272	69	49
	570	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	97	107	68
PTN(g)/DIA	23	23	23
LPD(g)/DIA	23	10	16
Energia Diária	690kcal	596kcal	424kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		328	82	44
	675	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	101	122	105
PTN(g)/DIA	19	34	29
LPD(g)/DIA	12	16	16
Energia Diária	587kcal	773kcal	665kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C4 - LANCHE DA	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		531	128	85
	665	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	105	111	108	123	84
PTN(g)/DIA	26	29	24	24	25
LPD(g)/DIA	19	16	24	10	16
Energia Diária	695kcal	714kcal	748kcal	668kcal	500kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		425	101	61
	671	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	111	86		110	118
PTN(g)/DIA	24	28		28	21
LPD(g)/DIA	20	15		15	11
Energia Diária	718kcal	609kcal		682kcal	677kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		536	135	76
	698	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	116	115	105	98	102
PTN(g)/DIA	30	33	18	26	28
LPD(g)/DIA	14	17	12	17	16
Energia diária	720kcal	745kcal	714kcal	641kcal	672kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C6 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		315	73	50
	639	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	13%	29%

CHO(g)/DIA	108	123	84
PTN(g)/DIA	24	24	25
LPD(g)/DIA	24	10	16
Energia Diária	748kcal	668kcal	500kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C7- REFEIÇÃO			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			433	106	47
		857	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			138	165	130
PTN(g)/DIA			26	43	37
LPD(g)/DIA			12	18	17
Energia Diária			769kcal	988kcal	814kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		667	183	80
	826	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	129	113	153	134	138
PTN(g)/DIA	42	36	42	26	37
LPD(g)/DIA	16	19	18	11	16
Energia Diária	904kcal	764kcal	946kcal	746kcal	768kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		557	134	67
	829	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	141	128		138	150
PTN(g)/DIA	32	37		39	26
LPD(g)/DIA	22	17		17	11
Energia Diária	886kcal	825kcal		900kcal	704kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C7 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		654	162	84
	833	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	13%	29%

CHO(g)/DIA	126	146	135	139	108
PTN(g)/DIA	27	41	24	37	33
LPD(g)/DIA	21	18	10	17	18
Energia diária	808kcal	914kcal	852kcal	850kcal	739kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			395	120	53
		871	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA			129	113	153
PTN(g)/DIA			42	36	42
LPD(g)/DIA			16	19	18
Energia Diária			904kcal	764kcal	946kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			539	153	82
		1146	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			165	195	179
PTN(g)/DIA			52	52	49
LPD(g)/DIA			22	28	32
Energia Diária			1001kcal	1246kcal	1190kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		858	238	133
	1120	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	166	161	180	164	187
PTN(g)/DIA	53	47	51	38	49
LPD(g)/DIA	25	28	28	21	31
Energia Diária	1185kcal	1046kcal	1204kcal	1027kcal	1137kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		707	178	121
	1126	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	171	175		173	188
PTN(g)/DIA	41	50		50	37
LPD(g)/DIA	32	37		32	20
Energia Diária	1144kcal	1162kcal		1214kcal	986kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
C7 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			834	214	135
		1114	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	165	183	174	190	122
PTN(g)/DIA	36	54	35	49	40
LPD(g)/DIA	31	29	19	32	24
Energia diária	1093kcal	1218kcal	1140kcal	1235kcal	882kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			507	151	81
		1145	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA			166	161	180
PTN(g)/DIA			53	47	51
LPD(g)/DIA			25	28	28
Energia Diária			1185kcal	1046kcal	1204kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**		**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	1237		566	162	77
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			163	197	206
PTN(g)/DIA			46	58	58
LPD(g)/DIA			23	24	30
Energia Diária			1162kcal	1240kcal	1309kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		903	267	129
	1183	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	15%	26%

CHO(g)/DIA	185	179	180	188	171
PTN(g)/DIA	55	57	48	53	54
LPD(g)/DIA	24	24	31	23	27
Energia Diária	1252kcal	1163kcal	1202kcal	1183kcal	1155kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	
	1159	728	214	107	
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**	
		59%	14%	27%	

CHO(g)/DIA	183	188		198	159
PTN(g)/DIA	45	60		56	53
LPD(g)/DIA	32	24		28	23
Energia Diária	1133kcal	1201kcal		1253kcal	1048kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		890	259	123
	1145	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	189	182	178	216	125
PTN(g)/DIA	45	60	48	57	49
LPD(g)/DIA	27	26	22	28	20
Energia diária	1178kcal	1200kcal	1124kcal	1328kcal	890kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			544	160	79
		1206	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA			185	179	180
PTN(g)/DIA			55	57	48
LPD(g)/DIA			24	24	31
Energia Diária			1252kcal	1163kcal	1202kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/out	5ª FEIRA 02/out	6ª FEIRA 03/out
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C7 - REFEIÇÃO			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			613	167	78
		1278	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			174	217	222
PTN(g)/DIA			47	60	60
LPD(g)/DIA			24	24	30
Energia Diária			1121kcal	1327kcal	1385kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1026	274	130
	1258	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	15%	27%

CHO(g)/DIA	201	213	191	204	217
PTN(g)/DIA	57	58	49	54	56
LPD(g)/DIA	24	24	32	23	27
Energia Diária	1326kcal	1256kcal	1260kcal	1255kcal	1231kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			795	221	108
		1238	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	202	205		213	175
PTN(g)/DIA	47	62		58	54
LPD(g)/DIA	32	24		30	22
Energia Diária	1216kcal	1278kcal		1328kcal	1131kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		966	259	125
	1216	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	205	198	189	232	142
PTN(g)/DIA	41	61	48	59	50
LPD(g)/DIA	27	26	23	29	20
Energia diária	1253kcal	1271kcal	1182kcal	1404kcal	968kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1281	605	164	80
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			201	213	191
PTN(g)/DIA			57	58	49
LPD(g)/DIA			24	24	32
Energia Diária			1326kcal	1256kcal	1260kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			587	157	66
		1219	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			182	217	188
PTN(g)/DIA			40	62	55
LPD(g)/DIA			18	24	24
Energia Diária			1161kcal	1328kcal	1168kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		953	263	120
	1157	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	183	172	200	197	201
PTN(g)/DIA	55	55	57	45	51
LPD(g)/DIA	25	25	31	17	22
Energia diária	1248kcal	1133kcal	1290kcal	1122kcal	989kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		757	199	95
	1155	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	193	169		192	203
PTN(g)/DIA	45	55		55	44
LPD(g)/DIA	32	23		22	18
Energia Diária	1233kcal	1121kcal		1223kcal	1042kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		913	250	115
	1162	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	189	195	184	193	152
PTN(g)/DIA	46	59	38	53	54
LPD(g)/DIA	26	25	17	23	24
Energia diária	1173kcal	1242kcal	1172kcal	1179kcal	1040kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
out/25					
	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C5 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			555	167	81
		1224	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	26%
CHO(g)/DIA			183	172	200
PTN(g)/DIA			55	55	57
LPD(g)/DIA			25	25	31
Energia Diária			1248kcal	1133kcal	1290kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			634	162	68
		1318	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA			193	237	204
PTN(g)/DIA			41	64	57
LPD(g)/DIA			19	24	25
Energia Diária			1120kcal	1415kcal	1418kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		997	265	137
	1231	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		57%	14%	29%

CHO(g)/DIA	199	193	211	213	181
PTN(g)/DIA	57	56	53	46	53
LPD(g)/DIA	25	25	32	33	22
Energia diária	1322kcal	1226kcal	1348kcal	1194kcal	1065kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 13/out	**3ª FEIRA 14/out**	**4ª FEIRA 15/10/2025 (FERIADO)**	**5ª FEIRA 16/out**	**6ª FEIRA 17/out**
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		824	205	96
	1232	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	212	186		207	219
PTN(g)/DIA	47	57		59	42
LPD(g)/DIA	32	23		23	18
Energia Diária	1316kcal	1198kcal		1298kcal	1115kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		999	255	117
	1233	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	205	211	205	209	169
PTN(g)/DIA	47	61	40	55	52
LPD(g)/DIA	26	25	18	24	24
Energia diária	1248kcal	1313kcal	1203kcal	1255kcal	1118kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C6 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			603	166	82
		1299	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA			199	193	211
PTN(g)/DIA			57	56	53
LPD(g)/DIA			25	25	32
Energia Diária			1322kcal	1226kcal	1348kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			526	135	81
		1162	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			164	183	179
PTN(g)/DIA			35	51	49
LPD(g)/DIA			21	28	32
Energia Diária			1093kcal	1206kcal	1186kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		871	215	141
	1112	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	173	182	172	188	156
PTN(g)/DIA	44	49	23	54	45
LPD(g)/DIA	31	27	29	22	32
Energia Diária	1153kcal	1174kcal	1102kcal	1117kcal	1010kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		695	167	104
	1183	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	173	164	188	170
PTN(g)/DIA	42	31	47	47
LPD(g)/DIA	25	27	31	21
Energia Diária	1181kcal	1108kcal	1213kcal	1229kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de couve. Suco de acerola.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		870	229	133
	1144	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		57%	13%	30%

CHO(g)/DIA	188	182	180	172	148
PTN(g)/DIA	49	55	36	45	44
LPD(g)/DIA	25	29	23	33	23
Energia Diária	1173kcal	1218kcal	1176kcal	1165kcal	990kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		527	116	87
	1143	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	13%	29%

CHO(g)/DIA	173	182	172
PTN(g)/DIA	44	49	23
LPD(g)/DIA	31	27	29
Energia Diária	1153kcal	1174kcal	1102kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			526	135	81
		1162	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			164	183	179
PTN(g)/DIA			35	51	49
LPD(g)/DIA			21	28	32
Energia Diária			1093kcal	1206kcal	1186kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		871	215	141
	1112	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	173	182	172	188	156
PTN(g)/DIA	44	49	23	54	45
LPD(g)/DIA	31	27	29	22	32
Energia Diária	1153kcal	1174kcal	1102kcal	1117kcal	1010kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		695	167	104
	1183	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	173	164		188	170
PTN(g)/DIA	42	31		47	47
LPD(g)/DIA	25	27		31	21
Energia Diária	1181kcal	1108kcal		1213kcal	1229kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, salada de couve. Suco de acerola.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		870	229	133
	1144	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		57%	13%	30%

CHO(g)/DIA	188	182	180	172	148
PTN(g)/DIA	49	55	36	45	44
LPD(g)/DIA	25	29	23	33	23
Energia Diária	1173kcal	1218kcal	1176kcal	1165kcal	990kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			527	116	87
		1143	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA			173	182	172
PTN(g)/DIA			44	49	23
LPD(g)/DIA			31	27	29
Energia Diária			1153kcal	1174kcal	1102kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
C7 - REFEICÃO			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1522	693	187	101
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			209	247	237
PTN(g)/DIA			49	74	64
LPD(g)/DIA			28	34	39
Energia Diária			1419kcal	1609kcal	1537kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 06/out	**3ª FEIRA 07/out**	**4ª FEIRA 08/out**	**5ª FEIRA 09/out**	**6ª FEIRA 10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
C7 - REFEICÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1160	318	163
	1451	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	220	210	250	232	248
PTN(g)/DIA	66	66	66	57	63
LPD(g)/DIA	34	34	41	27	27
Energia Diária	1529kcal	1415kcal	1548kcal	1403kcal	1397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			907	243	139
		1478	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	223	216		227	241
PTN(g)/DIA	54	68		66	55
LPD(g)/DIA	42	33		37	27
Energia Diária	1491kcal	1558kcal		1537kcal	1324kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
C7 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1093	314	166
	1443	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		57%	14%	28%

CHO(g)/DIA	228	232	223	244	166
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	36	36	26	38	30
Energia Diária	1458kcal	1546kcal	1460kcal	1564kcal	1183kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			680	198	109
		1497	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA			220	210	250
PTN(g)/DIA			66	66	66
LPD(g)/DIA			34	34	41
Energia Diária			1529kcal	1415kcal	1548kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA 01/out**	**5ª FEIRA 02/out**	**6ª FEIRA 03/out**
C3 - DESJEJUM			Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Leite com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO			Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate.
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
C7 - REFEICÃO			Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de alface. Suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída). Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			740	193	102
		1550	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA			220	267	253
PTN(g)/DIA			51	73	69
LPD(g)/DIA			29	34	39
Energia Diária			1357kcal	1673kcal	1620kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **06/out**	**3ª FEIRA** **07/out**	**4ª FEIRA** **08/out**	**5ª FEIRA** **09/out**	**6ª FEIRA** **10/out**
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao alho e óleo, almôndegas ao sugo com cheiro verde, salada de chuchu e cenoura com cheiro verde.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Maçã	Pão com salsicha ao sugo e cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, biscoito salgado	Suco de acerola, pão com requeijão	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com banana, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, abóbora refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate. Mamão	Risoto de carne moída e milho verde ao sugo, couve refogada. Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1123	314	174
	1518	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	236	244	241	248	258
PTN(g)/DIA	68	67	62	58	55
LPD(g)/DIA	34	34	42	27	37
Energia Diária	1603kcal	1508kcal	1229kcal	1583kcal	1434kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **13/out**	**3ª FEIRA** **14/out**	**4ª FEIRA** **15/10/2025** **(FERIADO)**	**5ª FEIRA** **16/out**	**6ª FEIRA** **17/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea, pão com requeijão		Leite com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, pão com requeijão	Leite com cacau, biscoito salgado		Leite com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de abacaxi, bolo de banana
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao molho de abóbora ao sugo, repolho refogado, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos dourado, beterraba cozida com cheiro verde. Maça		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, strogonoff de frango, batata assada dourada. Bolo de cacau com cobertura de chocolate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		844	250	126
	1416	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	13%	29%

CHO(g)/DIA	238	181		201	224
PTN(g)/DIA	73	55		64	58
LPD(g)/DIA	43	22		35	26
Energia Diária	1644kcal	1229kcal		1396kcal	1397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA 20/out	**3ª FEIRA 21/out**	**4ª FEIRA 22/out**	**5ª FEIRA 23/out**	**6ª FEIRA 24/out**
C3 - DESJEJUM	Leite com mamão e maçã, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos e chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, acelga refogada.	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite com banana, biscoito salgado	Leite com banana e maçã, biscoito maisena	Leite com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Suco de laranja com acerola, bolo de milho
C7 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo,carne moída refogada com cheiro verde e acelga refogada	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata e abóbora com cheiro verde. Abacaxi	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, chuchu sauté. Suco de acerola.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1169	301	168
	1514	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		58%	14%	28%

CHO(g)/DIA	244	248	234	260	183
PTN(g)/DIA	51	74	50	67	59
LPD(g)/DIA	36	36	27	39	30
Energia Diária	1533kcal	1617kcal	1518kcal	1640kcal	1261kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/25

	2ª FEIRA **27/10/2025** **(PONTO FACULTATIVO)**	**3ª FEIRA** **28/10/2025** **(FERIADO)**	**4ª FEIRA** **29/out**	**5ª FEIRA** **30/out**	**6ª FEIRA** **31/out**
C3 - DESJEJUM			Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite com mamão e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO			Pão com carne desfiada e ervilha ao sugo. Suco de caju	Arroz, feijão carioca, carne moída ao molho de abóbora, batata doce cozida com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE			Suco de goiaba, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite com cacau, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1447	721	197	110
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA			236	244	241
PTN(g)/DIA			68	67	62
LPD(g)/DIA			34	34	42
Energia Diária			1603kcal	1508kcal	1229kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.