

		SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE							
CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 -6meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral									
out/25									
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA 01/out		5ª FEIRA 02/out		6ª FEIRA 03/out	
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)				Suco de maça		Suco de mamão		Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)				Papa mamão		Papa banana		Papa de maçã	
Jantar (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			500	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1388	205	1540	21
			57%	12%	31%				
CHO(g)/DIA			165			170		165	
PTN(g)/DIA			41			41		41	
LPD(g)/DIA			59			59		60	
Energia diária			1335kcal			1357kcal		1337kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE									
CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 - 6 meses (<i>Transição da Introdução Alimentar</i>) PERÍODO: integral									
	out/25								
	2ª FEIRA 06/out	3ª FEIRA 07/out	4ª FEIRA 08/out	5ª FEIRA 09/out	6ª FEIRA 10/out				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			832	205	298	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1371	198	1539	21
		1335	58%	12%	30%				
CHO(g)/DIA	165	165	166	171	165				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	60	59	60	59	60				
Energia diária	1336kcal	1335kcal	1339kcal	1356kcal	1308kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

out/25									
	2ª FEIRA 13/out	3ª FEIRA 14/out		4ª FEIRA 15/10/2025 (FERIADO)		5ª FEIRA 16/out		6ª FEIRA 17/out	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil				Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura				Suco de melancia		Suco de maçã	
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil				Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão				Papa de maça		Papa de banana	
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil				Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			663	164	239	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1339	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1403	201	1540	21
			56%	12%	32%				
CHO(g)/DIA	166	164				165		168	
PTN(g)/DIA	41	41				41		41	
LPD(g)/DIA	59	60				60		60	
Energia diária	1339kcal	1333kca				1337kcal		1346kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

out/25

	2ª FEIRA 20/out	3ª FEIRA 21/out		4ª FEIRA 22/out		5ª FEIRA 23/out		6ª FEIRA 24/out	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia		Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de mamão	
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de banana		Papa de mamão		Papa de banana	
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			834	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1389	207	1541	21
			57%	12%	31%				
CHO(g)/DIA	165	165		170		164		170	
PTN(g)/DIA	41	41		41		41		41	
LPD(g)/DIA	59	60		59		59		59	
Energia diária	1335 kcal	1337 kcal		1354 kcal		1334 kcal		1357 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: *integral*

PERÍODO: Integral									
out/25									
	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)		4ª FEIRA 29/out		5ª FEIRA 30/out		6ª FEIRA 31/out	
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)				Suco de laranja com cenoura		Suco de maçã		Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)				Papa de mamão		Papa de banana		Papa de maçã	
Jantar (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			500	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1414	202	1540	21
			58%	12%	30%				
CHO(g)/DIA		165				165		170	
PTN(g)/DIA		41				41		41	
LPD(g)/DIA		59				59		60	
Energia diária		1333 Kcal				1358 kcal		1337kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista:									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

out/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/out		5ª FEIRA 02/out		6ª FEIRA 03/out		
Desjejum (cardápio 1)			Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)			Suco de melancia		Suco de maçã		Suco de mamão		
Almoço (cardápio 1)			Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve		Macarrão, frango desfiado, batata doce, abobrinha, abóbora, escarola, feijão		Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola		
Lanche (cardápio 1)			Papa de mamão, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1		
Jantar (cardápio 1)			Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga		Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve		Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			465	131	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1217	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1657	184	1112	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		158			151		156		
PTN(g)/DIA		43			44		44		
LPD(g)/DIA		49			50		49		
Energia diária		1225kcal			1203kcal		1223kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

out/25

	2ª FEIRA 06/out	3ª FEIRA 07/out	4ª FEIRA 08/out	5ª FEIRA 09/out	6ª FEIRA 10/out				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola	Sopa macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão				
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			799	220	248	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1240	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1640	176	1110	16
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		158	157	168	163	153			
PTN(g)/DIA		43	44	45	44	44			
LPD(g)/DIA		50	49	50	49	50			
Energia diária	1232kcal	1227kcal	1278kcal	1253kcal	1210kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

out/25

	2ª FEIRA 13/out	3ª FEIRA 14/out	4ª FEIRA 15/10/2025 (FERIADO)		5ª FEIRA 16/out	6ª FEIRA 17/out			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil			Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de maçã			Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã			
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão			Sopa arroz, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango, cenoura, inhame, abobrinha, couve			
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1			Papa de melancia, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, escarola			Sopa macarrão, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, mandioca, abobora, chuchu, chicória			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			632	175	198	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1230	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1628	171	1108	16
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		156	154			162	160		
PTN(g)/DIA		44	43			46	42		
LPD(g)/DIA		50	49			50	49		
Energia diária	1225kcal	1217kcal				1256kcal	1221kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

out/25

	2ª FEIRA 20/out	3ª FEIRA 21/out	4ª FEIRA 22/out	5ª FEIRA 23/out	6ª FEIRA 24/out				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão	Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			790	216	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1230	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1765	184	1111	16
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	153	158	165	147	167				
PTN(g)/DIA	44	43	43	42	44				
LPD(g)/DIA	49	50	50	49	49				
Energia diária	1212kcal	1231kcal	1258kcal	1180kcal	1268kcal				

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)	4ª FEIRA 29/out	5ª FEIRA 30/out	6ª FEIRA 31/out				
Desjejum (cardápio 1)			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)			Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1)			Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, abobrinha, abóbora, escarola, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola				
Lanche (cardápio 1)			Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)			Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			473	132	149	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1232	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1704	185	1115	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		155			160		158		
PTN(g)/DIA		45			44		43		
LPD(g)/DIA		49			50		50		
Energia diária	1224kcal			1240kcal		1231kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

PERÍODO: *parcial manhã*

out/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

out/25

	2ª FEIRA 06/out	3ª FEIRA 07/out	4ª FEIRA 08/out		5ª FEIRA 09/out		6ª FEIRA 10/out		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba		Suco de melancia		Suco de melão		
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve		Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola		Sopa macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão		
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			480	131	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		744	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	984	106	666	10
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	95	94	101		98		92		
PTN(g)/DIA	26	26	27		26		26		
LPD(g)/DIA	30	29	30		29		30		
Energia diária	739kcal	736kcal	767kcal		751kcal		726kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

out/25

	2ª FEIRA 13/out	3ª FEIRA 14/out	4ª FEIRA 15/10/2025 (FERIADO)		5ª FEIRA 16/out	6ª FEIRA 17/out			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil			Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de maçã			Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã			
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão			Sopa arroz, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango, cenoura, inhame, abobrinha, couve			
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			379	105	118	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		738	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	977	103	665	10
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		94	92	97				96	
PTN(g)/DIA		26	26	28				25	
LPD(g)/DIA		30	29	30				29	
Energia diária	735kcal	730kcal				754kcal		733kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

out/25

	2ª FEIRA 20/out	3ª FEIRA 21/out	4ª FEIRA 22/out	5ª FEIRA 23/out	6ª FEIRA 24/out			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão			
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão			
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		474	127	129	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	738	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1059	110	667	10
		57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	92	95		99		88		100
PTN(g)/DIA	26	25		26		25		25
LPD(g)/DIA	26	26		26		25		26
Energia diária	727kcal	739kcal		755kcal		708kcal		761kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)	4ª FEIRA 29/out		5ª FEIRA 30/out		6ª FEIRA 31/out		
Desjejum (cardápio 1)			Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)			Suco de laranja com cenoura		Suco de maçã		Suco de melancia		
Almoço (cardápio 1)			Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve		Macarrão, frango desfiado, batata doce, abobrinha, abóbora, escarola, feijão		Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola		
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			284	78	85	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		739	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1022	111	669	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		93				96		95	
PTN(g)/DIA		27				26		25	
LPD(g)/DIA		29				30		26	
Energia diária	734kcal				744kcal		739kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

out/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA 01/out		5ª FEIRA 02/out		6ª FEIRA 03/out	
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)				Papa de mamão, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1	
Jantar (cardápio 1)				Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga		Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve		Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			185	53	60	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		487	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	663	74	445	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		63				60		62	
PTN(g)/DIA		17				18		18	
LPD(g)/DIA		20				20		20	
Energia diária		490kcal				481kcal		489kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

out/25

	2ª FEIRA 06/out	3ª FEIRA 07/out	4ª FEIRA 08/out	5ª FEIRA 09/out	6ª FEIRA 10/out				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			319	89	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		496	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	656	69	444	6
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	63	63	67	65	61				
PTN(g)/DIA	17	18	18	18	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	493kcal	491kcal	511kcal	501kcal	484kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

out/25

	2ª FEIRA 13/out	3ª FEIRA 14/out	4ª FEIRA 15/10/2025 (FERIADO)		5ª FEIRA 16/out	6ª FEIRA 17/out			
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1			Papa de melancia, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, escarola			Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, chicória			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			253	70	79	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		492	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	651	68	443	6
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		62		65		64			
PTN(g)/DIA		17		18		17			
LPD(g)/DIA		19		20		20			
Energia diária	490kcal	487kcal			502kcal	488kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

out/25

	2ª FEIRA 20/out	3ª FEIRA 21/out	4ª FEIRA 22/out	5ª FEIRA 23/out	6ª FEIRA 24/out				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão	Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			317	87	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		492	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	706	74	444	6
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	61	63	66	60	67				
PTN(g)/DIA	18	17	17	17	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	485kcal	492kcal	503kcal	47kcal	507kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)	4ª FEIRA 29/out		5ª FEIRA 30/out		6ª FEIRA 31/out		
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)			Papa de mamão, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1		
Jantar (cardápio 1)			Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga		Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve		Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			189	53	60	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		493	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	706	74	444	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		62				64		63	
PTN(g)/DIA		18				18		17	
LPD(g)/DIA		20				20		20	
Energia diária		490kcal				496kcal		492kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

out/25								
	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA 01/out	5� FEIRA 02/out	6� FEIRA 03/out			
Desjejum (cardápio 2)			Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)			Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abóbora refogada ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de chuchu e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2)			Leite pasteurizado c/ banana e ma���, p��o de abóbora	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (banana, mam��o, abacaxi, ma��� e suco de laranja)			
Jantar (cardápio 2)			Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de chuchu na salsa	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de pepino e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		409	135	109				
	1057	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	502	40	447	4
		57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA			130		133		146	
PTN(g)/DIA			46		45		44	
LPD(g)/DIA			44		32		33	
Energia diária			1109kcal		992kcal		1066kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *integral*

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

out/25									
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	13/out	14/out		15/10/2025 (FERIADO)		16/out		17/out	
Desjejum (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana, pão de abóbora				Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia		Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, quibebe com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, creme de milho com cheiro verde. Melancia				Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Banana		Macarrão ao sugo com frango desfiado, salada de alface e tomate. Maçã	
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo				Leite pasteurizado c/ banana e maçã, bolo de maçã com cacau e aveia		Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola	Macarrão ao sugo, frango em cubos com cheiro verde, couve refogada				Risoto de frango ao sugo, salada de pepino e tomate		Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, abobrinha, acelga	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			564	178	120	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1010	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	579	70	547	6
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA	169	110				142		143	
PTN(g)/DIA	41	38				52		47	
LPD(g)/DIA	26	31				28		35	
Energia diária	1057kcal	871kcal				1032kcal		1080kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

out/25

	2ª FEIRA 20/out	3ª FEIRA 21/out	4ª FEIRA 22/out	5ª FEIRA 23/out	6ª FEIRA 24/out				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com mamão, maçã e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de brócolis e couve- flor com cheiro verde. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne em cubos refogada, salada de pepino e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca. Maçã				
Lanche (cardápio 2)	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão,bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, pão de abóbora	logurte natural batido com mamão e banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, tomate, escarola	Sopa de macarrão, frango, abóbora, chuchu, beterraba, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, tomate, acelga	Risoto de carne desfiada com brócolis ao sugo, salada de alface	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			654	211	164	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		980	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	555	69	563	6
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA	170	115	116	126	127				
PTN(g)/DIA	45	37	39	47	43				
LPD(g)/DIA	46	27	30	28	33				
Energia diária	1271kcal	815kcal	889kcal	942kcal	985kcal	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)	4ª FEIRA 29/out		5ª FEIRA 30/out		6ª FEIRA 31/out		
Desjejum (cardápio 2)			Suco de laranja, pão de queijo		Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho		Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia		
Almoço (cardápio 2)			Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, repolho refogado com cenoura ralada. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão		Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana		
Lanche (cardápio 2)			Leite pasteurizado c/ banana e mamão, bolo de maçã com cacau e aveia		Suco de melancia, pão de queijo		Iogurte natural batido com banana, pão de abóbora		
Jantar (cardápio 2)			Sopa de macarrão, carne moída, cará, abóbora, chuchu, espinafre		Risoto de carne moída ao sugo, salada de cenoura e couve flor na salsa		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			476	137	111	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1120	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 15%	25% a 35% do VET 29%	636	54	527	6
CHO(g)/DIA				164		142		170	
PTN(g)/DIA				45		47		45	
LPD(g)/DIA				30		35		46	
Energia diária				1011kcal		1077kcal		1271kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

out/25

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA 01/out	5� FEIRA 02/out	6� FEIRA 03/out
Desjejum (cardápio 2)			Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito de polvilho
Almoço (cardápio 2)			Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abóbora refogada ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de chuchu e tomate. Banana
Lanche (cardápio 2)					
Jantar (cardápio 2)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		204	67	54	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	528	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	251	20	223	2

CHO(g)/DIA	65	66	73
PTN(g)/DIA	23	22	22
LPD(g)/DIA	22	16	16
Energia diária	554kcal	496kcal	533kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

out/25

	2ª FEIRA 06/out	3ª FEIRA 07/out	4ª FEIRA 08/out	5ª FEIRA 09/out	6ª FEIRA 10/out				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, farofa de cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata, carne moída ao molho de tomate). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, brócolis refogado e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de alface. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomate com cheiro verde. Banana				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			331	101	77				
		492	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	281	34	265	2
			59%	15%	26%				
CHO(g)/DIA	69	57	61	59	85				
PTN(g)/DIA	20	18	19	21	23				
LPD(g)/DIA	17	15	16	15	14				
Energia diária	525kcal	436kcal	465kcal	467kcal	564kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*

PERÍODO: *parcial manhã*

out/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	13/out	14/out	15/10/2025 (FERIADO)			16/out		17/out	
Desjejum (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana, pão de abóbora				Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia		Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, quibebe com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, creme de milho com cheiro verde. Melancia				Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Banana		Macarrão ao sugo com frango desfiado, salada de alface e tomate. Maçã	
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			281	88	59	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		505	55% a 65% do 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 27%	289	35	273	3
CHO(g)/DIA	84	55			71			71	
PTN(g)/DIA	20	19			26			23	
LPD(g)/DIA	13	15			14			17	
Energia diária	528kcal	435kcal			516kcal			540kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

out/25

	2ª FEIRA 20/out	3ª FEIRA 21/out	4ª FEIRA 22/out	5ª FEIRA 23/out	6ª FEIRA 24/out				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com mamão, maçã e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de brócolis e couve-flor com cheiro verde. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne em cubos refogada, salada de pepino e tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca. Maçã				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			326	102	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	277	34	281	3
		57%	15%	28%					
CHO(g)/DIA	85	57	58	63	63				
PTN(g)/DIA	22	18	18	23	21				
LPD(g)/DIA	20	15	13	13	16				
Energia diária	635kcal	407kcal	444kcal	471kcal	492kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

out/25

	2ª FEIRA 27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	3ª FEIRA 28/10/2025 (FERIADO)	4ª FEIRA 29/out	5ª FEIRA 30/out	6ª FEIRA 31/out				
Desjejum (cardápio 2)			Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia				
Almoço (cardápio 2)			Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, repolho refogado com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída, repolho refogado com cenoura ralada. Banana				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			238	67	52	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		559	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	304	50	292	2
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA		82			71			85	
PTN(g)/DIA		22			23			22	
LPD(g)/DIA		15			17			20	
Energia diária		505kcal			538kcal			635kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial tarde*

out/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
	13/out	14/out	15/10/2025 (FERIADO)		16/out		17/out		
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo			Leite pasteurizado c/ banana e maçã, bolo de maçã com cacau e aveia		Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),		
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola	Macarrão ao sugo, frango em cubos com cheiro verde, couve refogada			Risoto de frango ao sugo, salada de pepino e tomate		Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, abobrinha, acelga		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			281	88	59	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		505	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	289	35	273	3
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA		84		55				71	
PTN(g)/DIA		20		19				23	
LPD(g)/DIA		13		15				17	
Energia diária	528kcal	435kcal		516kcal				540kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

out/25

	2ª FEIRA 20/out	3ª FEIRA 21/out	4ª FEIRA 22/out	5ª FEIRA 23/out	6ª FEIRA 24/out				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão,bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, pão de abóbora	logurte natural batido com mamão e banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, tomate, escarola	Sopa de macarrão, frango, abóbora, chuchu, beterraba, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, tomate, acelga	Risoto de carne desfiada com brócolis ao sugo, salada de alface	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			326	102	77				
		490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	277	34	281	3
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA		85	57	58	63	63			
PTN(g)/DIA		22	18	18	23	21			
LPD(g)/DIA		20	15	13	13	16			
Energia diária	635kcal	407kcal	444kcal	471kcal	492kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.