



CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 -6meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral

out/25											
	2ª FEIRA	3ª	FEIRA	4ª FI 01/		5ª FI 02/			EIRA 'out		
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)				Suco de	e maça	Suco de mamão		Suco de	melancia		
Almoço (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1)				Papa mamão		Papa banana		Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula	ı infantil	Fórmula	ı infantil		
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Compo	sição nutricional	(RCai)	500	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(Me	édia semanal)	1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1388	205	1540	21		
			57%	12%	31%						
CHO(g)/DIA				165		170		16			
PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA	PTN(g)/DIA			41 59		41 59		41 60			
Energia diária				1335kcal		1357kcal		1337kcal			
						Nome, núme	ero do CRN e a	assinatura do	nutricionista.		





CARDAPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÂRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral

out/25											
	2ª FEIRA		FEIRA	4º FI		5ª FI		6ª F			
	06/out	07	/out	08/	out	09/	out	10/	out		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula	infantil	Fórmula	infantil	Fórmula	ı infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã		Suco de laranja com beterraba		Suco de melancia		Suco de melão			
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula	a infantil		
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa d	e mamão	Papa d	e maçã	Papa de	banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula infantil		Fórmula	infantil	Fórmula infantil			
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Compo	sição nutricional	(Kcal)	832	205	298	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
•	édia semanal)	1335	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1371	198	1539	21		
			58%	12%	30%						
CHO(g)/DIA	165	165		16		17			55		
PTN(g)/DIA	41	41		41		41		41			
LPD(g)/DIA Energia diária	60 1336kcal	59 1335kcal		60 1339kcal		59 1356kcal		60 1308kcal			
Liici kia uiai la	1 J J OKCAI	13.	Acai				me, número do CRN e assinatura do nutricionista.				
						-					





CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÂRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

		PERIODO. IIII		out/25					
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
	13/out	14	1/out	15/10/2025 (FERIADO)		16/out		17/	out
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	ıla infantil			Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura				Suco de melancia		Suco de maçã	
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil				Fórmula	a infantil	Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa d	le mamão			Papa d	e maça	Papa de	banana
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	ıla infantil			Fórmula infantil		Fórmula infantil	
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Compos	sição nutricional	(Kcal)	663	164	239	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(Mé	(Média semanal)		55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 32%	1403	201	1540	21
CHO(g)/DIA	166		164	12%	32%	10	65	1,	58
PTN(g)/DIA	41		41				11	168 41	
LPD(g)/DIA	59		60				50	60	
Energia diária	1339kcal		33kca				7kcal	1340	okcal





CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

out/25											
	2ª FEIRA	_	FEIRA		EIRA		EIRA		EIRA		
	20/out	21	/out	22/out		23/	out	24/out			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula	a infantil	Fórmula	ı infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de	e melancia	Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de mamão			
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula	ı infantil	Fórmula	a infantil		
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de banana		Papa de mamão		Papa de banana			
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula infantil		Fórmula	infantil	Fórmula infantil			
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Compo	sição nutricional	(Kcal)	834	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(Mé	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1389	207	1541	21		
			57%	12%	31%						
CHO(g)/DIA	165	165		1	70	16	54	1	70		
PTN(g)/DIA	41	41			1	4	1		1		
LPD(g)/DIA	59	60		59		59		59			
Energia diária	1335 kcal	1337 kcal		1354 kcal		1334 kcal		1357 kcal			
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.										





CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÂRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

ut	

	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4ª F	EIRA	5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)		.0/2025 RIADO)	29/	out	30/	out	31,	out 'out
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula	infantil	Fórmula	infantil	Fórmula	a infantil
Colação (cardápio 1)				Suco de laranja com cenoura		Suco de maçã		Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)				Papa de mamão		Papa de	banana	Papa d	e maçã
Jantar (cardápio 1)				Fórmula infantil		Fórmula	infantil	Fórmula infantil	
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
•	osição nutricional	(Kcal)	500	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(Me	édia semanal)	1343	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%	1414	202	1540	21
CHO(g)/DIA			16	55		55		70	
PTN(g)/DIA					1		1		1
LPD(g)/DIA Energia diária				59 1333 Kcal		59 1358 kcal		60 1337kcal	
Lifergia Ularia				1333	ixeai				nutricionista.
						,			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

				out/25					
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4ª FEI			FEIRA	_	FEIRA
Desjejum				01/0	ut	UZ	/out	Us	/out
(cardápio 1)				Fórmula i	Fórmula infantil		Fórmula infantil		la infantil
Colação (cardápio 1)				Suco de m	Suco de melancia		de maçã	Suco d	e mamão
Almoço (cardápio 1)				Arroz, carne em tomate, ceno		batata doc	ango desfiado, e, abobrinha, scarola, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola	
Lanche (cardápio 1)		Papa de mamão, fórmula Pa infantil 1				Papa de banana, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1	
Jantar (cardápio 1)				Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve		Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão			
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Comp	osição nutricional	(Kcal)	465	131	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(M	lédia semanal)	1217	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do 25% a 35% VET do VET 1657 14% 28%		184	1112	16	
CHO(g)/DIA			158		1	151		156	
PTN(g)/DIA				43			44		44
LPD(g)/DIA				49		50		49	
Energia diária				1225k	cal	1203kcal 1223kcal			
		Nome, número do CRN e assinatura do nutric							





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

	PERIODO: Integral			out/25					
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4ª FEI	RA	5 <u>a</u>	FEIRA	6ª	FEIRA
	06/out	07	//out	08/o	08/out)/out	10/out	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula i	nfantil	Fórmu	la infantil	Fórmu	la infantil
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã		Suco de laranja com beterraba		Suco de	e melancia	Suco de melão	
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão Sopa macarrão, carne sopa arroz, carro cará, cenoura, brócolis, tomate, couve escaro		ura, abóbora,	mandioca, to	nrao, frango, omate, chuchu, a, feijão			
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1		•	nana, fórmula antil 1	·	açã, fórmula antil 1
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	moída, ca	carrão, carne irá, cenoura, te, couve	Sopa arroz, car mandioquinha chuchu, esca	a, abóbora,	batata do	arrão, frango, oce, cenoura, nha, acelga	batata, bete	carne moída, rraba, tomate, polho
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Comp	oosição nutricional	(Kcal)	799	220	248	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(N	ብédia semanal)	1240	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%	1640	176	1110	16
CHO(g)/DIA	158	157		168	3		163		153
PTN(g)/DIA	43		44	45			44	44	
LPD(g)/DIA	50 1232kcal	49 1227kcal		50 1278kcal			49 53 _{cool}	50 1210kcal	
Energia diária	IZSZKCAI	12.	Z/KCal	12/08	Cal	1253kcal 1210kcal			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

out/25										
	2ª FEIRA	3 <u>ª</u>	FEIRA	4ª FEI		5ª	FEIRA	6ª	FEIRA	
	13/out	14	4/out	15/10/2 (FERIA		16/out		17	/out	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	ula infantil			Fórmu	la infantil	Fórmu	la infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de maçã				Suco de laranja com cenoura		Suco	de maçã	
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão				abóbora, ba	carne moída, atata, chuchu, la, feijão	Sopa macarrão, frango, cenoura, inhame, abobrinha, couve		
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1				•	ancia, fórmula antil 1	·	nana, fórmula antil 1	
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	cará, cenou	, carne moída, ura, abobrinha, carola			Sopa macarrão, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga		Sopa arroz, carne moída, mandioca, abobora, chuch chicória		
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe	
•	osição nutricional	(Kcal)	632	175	198	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(M	(Média semanal)		55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 27%	1628	171	1108	16	
CHO(g)/DIA	156		154				L62		160	
PTN(g)/DIA	44		43				46	42		
LPD(g)/DIA	50 1225kcal	10	49 17kcal				50 56kgg1	49 12211roo1		
Energia diária	1225KCd1	12	1 / KCal			1256kcal 1221kcal				
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricio							o matricionista.	





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

out/25												
	2ª FEIRA	3ª	FEIRA	4ª FEI	RA	5ª	FEIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA			
	20/out	21	./out	22/out		23	s/out	24/out				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula i	nfantil	Fórmu	la infantil	Fórmu	la infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia		Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão		Sopa macari moída, mano cenoura, chuch	lioquinha,	batata, abó	carne desfiada, bora, brócolis, ouve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1		•	amão, fórmula antil 1	•	nana, fórmula antil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	moída, ca	arrão, carne rá, cenoura, u, acelga	Sopa arroz, mar desfiada, co abóbora, co	ouve flor,	inhame	arrão, frango, , cenoura, ha, acelga	batata do	carne moída, ce, abóbora, e, couve			
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
•	osição nutricional	(Kcal)	790	216	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
(N	(Média semanal)		55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 29%	1765	184	1111	16			
CHO(g)/DIA	153	158		165			147	167				
PTN(g)/DIA	44	43		43		42		44				
LPD(g)/DIA Energia diária	49 1212kcal		50 31kcal	50 1258kcal			49 30kcal	49 1268kcal				
Lifergia uidild	1212NCa1	12.	IKCal	12308	Cai	110	oukcai	1208Kca1				





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

	PERIODO: Integral			out/25					
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4ª FEI	RA	5 <u>a</u>	FEIRA	6 <u>a</u>	FEIRA
	27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	28/1	.0/2025 RIADO)	29/ o		30/out		31/out	
Desjejum (cardápio 1)				Fórmula infanti		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)				Suco de laranja com cenoura Suco de maçã		Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1)				Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve Macarrão, frango desfiado, batata doce, abobrinha, abóbora, escarola, feijão		Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1)				Papa de mamão, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1			açã, fórmula antil 1
Jantar (cardápio 1)				Sopa de maca moída, mandio abobrinha	ca, abóbora,	desfiada, ba	arroz, carne tata, cenoura, lor, couve	batata do	nrrão, frango, ce, cenoura, repolho, feijão
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	osição nutricional	(Kcal)	473	132	149	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(IVI	édia semanal)	1232	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	VET do VET 1704 185		185	1115	16
CHO(g)/DIA			155	5		160		158	
PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA				45 49			44 50	43 50	
Energia diária				1224k		1240kcal 1231kcal			
					Nome, número do CRN e assinatura do nutrici				





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial manhã

out/25										
	2ª FEIRA	3	FEIRA	4	1º FEIRA	5	^a FEIRA	6ª	FEIRA	
					01/out	(02/out	0:	3/out	
Desjejum (cardápio 1)					nula infantil	Fórm	ula infantil	Fórmu	ula infantil	
Colação (cardápio 1)				Suco de melancia Suco de maçã				Suco o	de mamão	
Almoço (cardápio 1)				Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve Macarrão, frango desfiado, batata doce, abobrinha, abóbora, escarola, feijão			Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1)										
Jantar (cardápio 1)										
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Com	posição nutricional		280	78	88	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(Média semanal)	730	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	994	110	668	10	
			58%	14%	28%					
CHO(g)/DIA					95		91		94	
PTN(g)/DIA				26		26		26		
LPD(g)/DIA Energia diária					29 735kcal	7	30 Z2kcal	73	29 34kcal	
Lifeigia didita					7 3 3 KOUI		me, número do CRN			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial manhã

				out/25					
	2ª FEIRA	3ª	FEIRA	4	4ª FEIRA	5	5ª FEIRA	6ª	FEIRA
	06/out	0	7/out		08/out		09/out	10	0/out
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórm	ula infantil	Fórr	nula infantil	Fórn	nula infantil	Fórmu	ıla infantil
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco	de maçã	Suco de lara	anja com beterraba	Suco	de melancia	Suco	de melão
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão		•	rrão, carne moída, e, brócolis, tomate, couve	•	arne desfiada, cará, Ibóbora, escarola	Sopa macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu acelga, feijão	
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Com	posição nutricional	3 ()	480	131	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(Média semanal)	744 55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	984	106	666	10
		60%		14%	26%				
CHO(g)/DIA	95	94			101		98	92	
PTN(g)/DIA	26	26			27		26	26	
LPD(g)/DIA Energia diária	30 739kcal	7	29 36kcal		30 767kcal		29 751kcal	30 726kcal	
LIICI KIA UIAIIA	/ J J NCai		Jukear		/ U / KCai	/31kcal /26kcal			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial manhã

	i Liniobo. parciai man			out/25					
	2ª FEIRA	3€	FEIRA	•	4º FEIRA	5	Sª FEIRA	6ª	FEIRA
	13/out	1	4/out		5/10/2025 FERIADO)		16/out	17/out	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórm	ula infantil			Fórn	nula infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de maçã				Suco de laranja com cenoura		Suco	de maçã
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão				abóbora,	oz, carne moída, batata, chuchu, arola, feijão	Sopa macarrão, frango, cenoura, inhame, abobrinh couve	
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Com	posição nutricional	. ,	379	105	118	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(1	Média semanal)	738	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	977	103	665	10
		59%		14%	27%				
CHO(g)/DIA	94	92					97		96
PTN(g)/DIA	26	26					28		25
LPD(g)/DIA	30		29			,	30	7 0	29
Energia diária	735kcal	7.	30kcal				754kcal ma número do CRN	733kcal CRN e assinatura do nutricionista	
						INO	ine, numero do CKI	e assiliatula	ao natricionista.





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses PERÍODO: parcial manhã

	PERIODO: parcial man	na								
				out/25						
	2ª FEIRA	3ª	FEIRA	4	4ª FEIRA	5	^a FEIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA	
	20/out	2	1/out		22/out		23/out	24	l/out	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórm	ula infantil	Fórr	nula infantil	Fórm	nula infantil	Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia		Suc	o de melão	Suco de lara	nja com beterraba	Suco de mamão		
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão		rrão, carne moída, na, cenoura, chuchu, espinafre	•	r, carne desfiada, ora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão		
Lanche (cardápio 1)										
Jantar (cardápio 1)										
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe	
Com	posição nutricional	5 , ,	474	127	129	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	Média semanal)	738	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1059	110	667	10	
		57%		14%	29%					
CHO(g)/DIA	92	95			99		88		100	
PTN(g)/DIA	26	25			26		25	25		
LPD(g)/DIA	26		26		26		25		26	
Energia diária	727kcal	7	39kcal	755kcal			708kcal	761kcal		
						No	me, número do CRN	RN e assinatura do nutricionista.		





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial manhã

	PERÍODO: parcial manhã								
				out/25					
	2ª FEIRA	3₫	FEIRA	4	4º FEIRA	5	³ FEIRA	69	FEIRA
	27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)		10/2025 RIADO)		29/out		30/out	31/out	
Desjejum (cardápio 1)				Fórr	nula infantil	Fórm	nula infantil	Fórm	ula infantil
Colação (cardápio 1)				Suco de la	ranja com cenoura	Suc	o de maçã	Suco c	le melancia
Almoço (cardápio 1)					ne em isca, batata, cenoura, couve	batata d	frango desfiado, oce, abobrinha, escarola, feijão	cará, abó	z, carne moída, bora, chuchu, scarola
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
Com	posição nutricional		284	78	85	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	Média semanal)	739	55% a 65% do VET	10% a 15%		111	669	10	
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA Energia diária					93 27 29 734kcal		96 26 30 744kcal	7	95 25 26 39kcal





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial tarde

	out/25										
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA		
				01,	/out	02/	out	03	s/out		
Desjejum (cardápio 1)											
Colação (cardápio 1)											
Almoço (cardápio 1)											
Lanche (cardápio 1)				•	mão, fórmula ntil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)				moída, mand	carrão, carne lioca, abóbora, ha, acelga	desfiada, bat	rroz, carne ata, cenoura, or, couve	batata do	arrão, frango, ce, cenoura, repolho, feijão		
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Compo	osição nutricional	Life ig id (itedi)	185	53	60	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
•	édia semanal)	487	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	663	74	445	6		
		58%		14%	28%						
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA					63 17	60 18			62 18		
LPD(g)/DIA					20	2	.0	20			
Energia diária				490)kcal	481kcal 489kcal Nome, número do CRN e assinatura do nutricionis					





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial tarde

	out/25										
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA		
	06/out	07/o	out	08,	/out	09/	out 'out	10	/out		
Desjejum (cardápio 1)											
Colação (cardápio 1)											
Almoço (cardápio 1)											
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mam infant			açã, fórmula ntil 1	•	ana, fórmula ntil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, cará, cenoura, t	ŕ	mandioquir	arne desfiada, iha, abóbora, carola, feijão	batata doc	rrão, frango, e, cenoura, na, acelga	batata, bete	carne moída, rraba, tomate, polho		
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
-	osição nutricional		319	89	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(M	édia semanal)	55% a 65% do VET 60%		10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%	656	69	444	6		
CHO(g)/DIA	63	63			57		55		61		
PTN(g)/DIA	17	18			18	18		18			
LPD(g)/DIA	20 493kcal	20 491kcal			20 1kool	20 5011 _{con} 1		20 484kcal			
Energia diária	493KCa1	491K	Cal	511kcal 501kcal				do CRN e assinatura do nutricionista.			
						1101110, 110		C assiliatal a t			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial tarde

				out/25						
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA	4ª I	EIRA	5ª F	EIRA	6ª	FEIRA	
	13/out	14/0	out		0/2025 IADO)	16,	out/	17	//out	
Desjejum (cardápio 1)										
Colação (cardápio 1)										
Almoço (cardápio 1)										
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mam infant	•			•	ancia, fórmula ntil 1	•	nana, fórmula antil 1	
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Sopa arroz, ca cará, cenoura, escar	, abobrinha,			frango,ba cenoura,	acarrão, itata doce, abobrinha, elga	mandioca, al	carne moída, oobora, chuchu, icória	
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
•	sição nutricional	5 , ,	253	70	79	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(Mo	édia semanal)	55% a 65% 492 do VET 59%		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 27%	651	68	443	6	
CHO(g)/DIA	62	62					55		64	
PTN(g)/DIA	18	17				18			17	
LPD(g)/DIA	20 490kcal	19 487l					20 Ekcal	20 488kcal		
Energia diária	450KCa1	48/1	Cal					488kcal		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial tarde

	out/25											
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA	4ª I	EIRA	5ª F	EIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA			
	20/out	21/0	ut	22	/out	23,	out out	24	/out			
Desjejum (cardápio 1)												
Colação (cardápio 1)												
Almoço (cardápio 1)												
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maç infant		•	nana, fórmula Intil 1	•	mão, fórmula ntil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, cará, cenoura, c		desfiada,	nandioca, carne couve flor, couve, feijão	inhame,	rrão, frango, cenoura, na, acelga	batata do	carne moída, ce, abóbora, e, couve			
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe			
Comp	osição nutricional	<i>5</i> , ,	317	87	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
•	édia semanal)	492	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	706	74	444	6			
		57%		14%	29%							
CHO(g)/DIA	61	63			56		50		67			
PTN(g)/DIA	18	17			17	17		18				
LPD(g)/DIA Energia diária	20 485kcal	20 492kcal		20 503kcal		20 47kcal		20 507kcal				
Life gia dialia	10011041	1)21	Cur	30	J. I. Cul				lo nutricionista.			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: parcial tarde

	out/25										
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª	FEIRA		
	27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)	28/10/ (FERIA		29	/out	30/	out 'out	31	/out		
Desjejum (cardápio 1)											
Colação (cardápio 1)											
Almoço (cardápio 1)											
Lanche (cardápio 1)				·	mão, fórmula ntil 1	•	ana, fórmula ntil 1	·	açã, fórmula antil 1		
Jantar (cardápio 1)				moída, mand	carrão, carne lioca, abóbora, ha, acelga	desfiada, bat	rroz, carne cata, cenoura, or, couve	batata do	arrão, frango, ce, cenoura, repolho, feijão		
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Comp	osição nutricional	5 , ,	189	53	60	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
-	édia semanal)	493	55% a 65%		25% a 35% do VET 28%	706	74	444	6		
	CHO(g)/DIA		30/0	14%	52		54		62		
PTN(g)/DIA	PTN(g)/DIA				18	1	.8	63 17			
LPD(g)/DIA				20		20		20			
Energia diária				490kcal 496kc				al 492kcal ero do CRN e assinatura do nutricionista.			
						Home, mu	IIICIO GO CINIV	c assiliatala t	o natricionista.		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

	out/25										
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		EIRA	_	5ª FEIRA		6º FEIRA		
				01,	/out		02/out		03/out		
Desjejum (cardápio 2)				· ·	com banana, pão de Jeijo		nelancia, pão de abóbora	•	rizado com banana e iscoito de polvilho		
Almoço (cardápio 2)				Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melão Mamão					carioca, carne moída om cebola e cheiro de chuchu e tomate. Banana		
Lanche (cardápio 2)				Leite pasteurizado c/ banana e maçã, logurte natural batido o pão de abóbora banana, biscoito polvid				Salada de frutas (banana, mam abacaxi, maçã e suco de laranj			
Jantar (cardápio 2)					oleo,carne moída ao e chuchu na salsa	desfiada, m	macarrão, carne nandioca, abóbora, puve e feijão carioca	salada de nenino e tomate			
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
	nposição nutricional (Média semanal)	(Kcal)	409	135	109	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	(ivicala scillatial)	1057	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET		502	40	447	4		
			57%	13%	30%						
CHO(g)/DIA				1	30		133		146		
PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA					46 44		45 32		44 33		
Energia diária					9kcal		992kcal		1066kcal		
Elicikia dialia				110	,				tura do nutricionista.		
							-				





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano PERÍODO: integral

	out/25										
	2ª FEIRA		3ª FEIRA		EIRA	5	3ª FEIRA		6ª FEIRA		
	06/out		07/out	08,	/out		09/out		10/out		
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	•	eurizado com banana, oito de polvilho	Suco de laranj	a, pão de queijo	•	izado com banana e scoito de polvilho		rizado com banana e oão de abóbora		
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, farofa de cenoura sauté. Maçã	carne moída	carioca, escondidinho de a (purê de batata, carne o molho de tomate). Melancia	acebolada, brócolis	ca, carne em cubos s refogado e tomate. Imão	refogada,	o sugo, carne moída salada de alface. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomat com cheiro verde. Banana			
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, bolo de banana com cacau e aveia		rutas (banana, mamão, naçã e suco de laranja)	•	o c/ banana e maçã, de polvilho	_	itural batido com pão de abóbora	Suco de mel	ancia, pão de queijo		
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abobrinha, chuchu, couve		ango ao sugo com cheiro ada de alface e tomate		óleo, carne moída ao ola refogada	•	oz, carne desfiada, e, cenoura, chuchu	abóbora, o	carrão, carne moída, couve flor, tomate, repolho		
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Con	nposição nutricional	(Kcal)	666	204	157	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	(Média semanal)	094	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	562	60	521	5		
		984 59%		15%	26%	562	68	531	5		
CHO(g)/DIA	139		114		23		119		171		
PTN(g)/DIA	41	36 30		39 32			42		46		
LPD(g)/DIA Energia diária	35 1051kcal		873kcal		32 0kcal	31 934kcal		29 1129kcal			
Lifeigia didita	100111011		0 / J Koui	75	(NOM)	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista					





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano PERÍODO: intearal

	PERIODO: integral									
				out/25						
	2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª I	EIRA	5	ª FEIRA		6ª FEIRA	
	13/out		14/out	-	0/2025 IADO)	:	16/out		17/out	
Desjejum (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	•	rizado com banana, pão de abóbora			-	izado com banana, não e aveia	•	rizado com mamão e scoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, quibebe com cheiro verde. Abacaxi		ão carioca, frango em ne de milho com cheiro verde. Melancia			cubos refo (batata	carioca, carne em gada, purê misto a e cenoura). Banana	Macarrão ao sugo com frang desfiado, salada de alface e tomate. Maçã		
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, biscoito de polvilho	Suco de la	aranja, pão de queijo			maçã, bolo de	rizado c/ banana e e maçã com cacau e aveia		tas (Banana, mamão, çã e suco de laranja),	
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola		sugo, frango em cubos verde, couve refogada				ngo ao sugo, salada ino e tomate	mandio	rroz, carne moída, quinha, chuchu, rinha, acelga	
Con	nnosicão nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
	nposição nutricional	(Kcal)	564	178	120	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	(Média semanal)	1010	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	25% a 35% do VET 27%	579	70	547	6	
CHO(g)/DIA	169		110				142		143	
PTN(g)/DIA	41		38	52 47				47		
LPD(g)/DIA Energia diária	26 1057kcal		31 871kcal			1.	28 0321/201	1	35 1080kaa1	
chergia diaffa	TO37 KCai		o / i Kcai	1032kcal 1080kcal					lookcai	





CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano PERÍODO: integral

	PERIODO: integral										
				out/25							
	2ª FEIRA		3º FEIRA	4º F	EIRA	5	5ª FEIRA		5ª FEIRA		
	20/out		21/out	22,	/out		23/out		24/out		
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com mamão, maçã e aveia	Suco de l	aranja, pão de queijo	7	com mamão, biscoito olvilho	•	rizado com banana e ão de abóbora	•	rizado com banana, to de polvilho		
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	refogada, sa	o carioca, carne moída lada de brócolis e couve- om cheiro verde. Mamão	refogada, salada o	leo, carne em cubos le pepino e tomate. elão	cubos doura	carioca, frango em do, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca. Maçã			
Lanche (cardápio 2)	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	•	ceurizado c/ banana e o de banana com cacau e aveia	•	o c/ mamão e maçã, abóbora	mamão e b	atural batido com anana, biscoito de polvilho	Suco de mel	ancia, pão de queijo		
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, tomate, escarola	-	carrão, frango, abóbora, ı, beterraba, couve	•	rne moída, batata, mate, acelga		arne desfiada com ugo, salada de alface	com cheir	sugo, frango desfiado o verde, salada de tomate		
Con	nposição nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
		(Kcal)	654	211	164	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	(Média semanal)	980	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 28%	555	69	563	6		
CHO(g)/DIA	170		115		16		126		127		
PTN(g)/DIA	45		37		39	47			43		
LPD(g)/DIA	46		27		30	28 33					
Energia diária	1271kcal		815kcal	889	kcal	942kcal 985kcal			985Kcal		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano PERÍODO: integral

out/25									
	2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª F	EIRA	5	ª FEIRA		6ª FEIRA
	27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)		28/10/2025 (FERIADO)	29	/out	:	30/out		31/out
Desjejum (cardápio 2)				Suco de laranja	a, pão de queijo	-	izado com banana e coito de polvilho	•	urizado com banana, mão e aveia
Almoço (cardápio 2)				com farinha de mill	ca, peixe empanado ho, repolho refogado oura ralada. lancia	cubos, salada	o carioca, carne em de alface e tomate. Vlamão	-	carioca, carne moída, fogado com cenoura ralada. Banana
Lanche (cardápio 2)				· ·	c/ banana e mamão, om cacau e aveia	Suco de mela	ancia, pão de queijo	_	atural batido com , pão de abóbora
Jantar (cardápio 2)				The state of the s	, carne moida, cará, uchu, espinafre		rne moída ao sugo, oura e couve flor na salsa	desfiado ao s	o alho e óleo, frango sugo, salada de alface e tomate
Con	nposição nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
	(Média semanal)	(Kcal)	476	137	111	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	(incaid semanar)	1120	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 29%	636	54	527	6
CHO(g)/DIA					.64		142		170
PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA					45 30		47 35		45 46
Energia diária					1kcal	1	077kcal		1271kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

				out/25					
	2ª FEIRA	3	^a FEIRA		FEIRA ./out		FEIRA 2/out		FEIRA S/out
Desjejum (cardápio 2)				-	eurizado com ão de queijo		elancia, pão de óbora	banana e m	eurizado com amão, biscoito olvilho
Almoço (cardápio 2)				em cubos ac de b	carioca, carne ebolada, salada rócolis. elão	desfiado, ab ao che	io e óleo, frango óbora refogada iro verde. amão	moída re cebola e c salada de ch	carioca, carne fogada com heiro verde, uchu e tomate. nana
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
-	oosição nutricional	(Kcal)	204	67	54	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(N	1édia semanal)	528	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 13%	25% a 35% do VET 30%	251	20	223	2
CHO(g)/DIA					65		66		73
PTN(g)/DIA					23		22	22	
LPD(g)/DIA					22	16		16	
Energia diária				55	54kcal 496kcal 55 Nome, número do CRN e assinatura (3kcal





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	PERIODO. parciai man	TTG .		out/25					
	2ª FEIRA	3:	FEIRA	4 ª	FEIRA	5 <u>ª</u>	FEIRA	6ª I	FEIRA
	06/out	C	7/out	08	3/out	09	9/out	10)/out
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	•	teurizado com coito de polvilho		ranja, pão de ueijo	banana e m	eurizado com namão, biscoito polvilho	banana e r	eurizado com maçã, pão de óbora
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, farofa de cenoura sauté. Maçã	escondidinh (purê de bat ao molh	eijão carioca, o de carne moída tata, carne moída o de tomate). elancia	em cubos brócolis refo	carioca, carne s acebolada, gado e tomate. amão	moída refog a	ao sugo, carne gada, salada de Iface. Ielão	Arroz, feijão carioca, frange em cubos dourado, salada de tomate com cheiro verde. Banana	
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
•	osição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 331	PTN (g) 101	LPD (g) 77	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(M	lédia semanal)	492	FF0/ - CF0/ d-		25% a 35% do 26%	281	34	265	2
CHO(g)/DIA	69	57			61		59		85
PTN(g)/DIA	20	18			19		21		23
LPD(g)/DIA	17	15			16		15	14	
Energia diária	525kcal	2	136kcal	46	55kcal	467kcal 564kcal			
						Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	out/25										
	2º FEIRA	3:	^e FEIRA	4 ª	FEIRA	5 <u>ª</u>	FEIRA	6ª	FEIRA		
	13/out	1	14/out		.0/2025 RIADO)	16	6/out	17	/out		
Desjejum (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	•	teurizado com oão de abóbora			•	eurizado com namão e aveia	mamão e ma	eurizado com açã, biscoito de Ivilho		
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, quibebe com cheiro verde. Abacaxi	em cubos, com c	o carioca, frango creme de milho heiro verde. Ielancia			em cubos r misto (bata	o carioca, carne refogada, purê ata e cenoura). anana	frango desfiado, salada de			
Lanche (cardápio 2)											
Jantar (cardápio 2)											
Comp	osição nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
-	lédia semanal)	(Kcal)	281	88	59	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(1)	· • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	505	55% a 65% do 58%	10% a 15%	25% a 35% do 27%	289	35	273	3		
CHO(g)/DIA	84		55				71		71		
PTN(g)/DIA	20		19 15				26		23		
LPD(g)/DIA Energia diária	13 528kcal	Δ	35kcal			14 17 516kcal 540k		0kcal			
Life gia diaria	SZORCUI		J J KVIII				úmero do CRN e				





CARDAPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

out/25											
	2ª FEIRA		FEIRA		FEIRA	_	FEIRA	_	FEIRA		
	20/out	2	?1/out	22	!/out	23	3/out	24	/out		
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com mamão, maçã e aveia	Suco de lara	nja, pão de queijo	-	eurizado com oito de polvilho	banana e	eurizado com maçã, pão de óbora	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	moída refo brócolis e che	o carioca, carne ogada, salada de couve-flor com ro verde. Namão	em cubos re de pepin	no e óleo, carne fogada, salada o e tomate. Ielão	em cubos d	carioca, frango lourado, salada alface. anana	Arroz, feijão carioca, carno moída refogada, purê de mandioca. Maçã			
Lanche (cardápio 2)											
Jantar (cardápio 2)											
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Comp	osição nutricional	(Kcal)	326	102	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(IV	lédia semanal)	490	55% a 65% do 1		25% a 35% do VET	277	34	281	3		
			57%		28%						
CHO(g)/DIA	85	57		15%	58		63		63		
PTN(g)/DIA	22	18			18		23		21		
LPD(g)/DIA	20	15		13		_13		16			
Energia diária	635kcal	4	07kcal	44	4kcal	471kcal 492kcal Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista					
						Nome, n	umero do CKN e	assinatura de	o nutricionista.		





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	out/25										
	2ª FEIRA	3	FEIRA	4ª	FEIRA	5 <u>a</u>	FEIRA	6ª I	FEIRA		
	27/10/2025 (PONTO FACULTATIVO)		(10/2025 ERIADO)	29)/out	30)/out	31/out			
Desjejum (cardápio 2)					ranja, pão de ueijo	banana e ma	eurizado com açã, biscoito de Ivilho	•	eurizado com amão e aveia		
Almoço (cardápio 2)				empanado o milho, repo com ceno	carioca, peixe com farinha de olho refogado oura ralada. elancia	em cubos, sa toi	o carioca, carne lada de alface e mate. amão	•			
Lanche (cardápio 2)											
Jantar (cardápio 2)											
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
_	Composição nutricional (Kcal)		238	67	52	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(N	(Média semanal)		55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 29%	304	50	292	2		
CHO(g)/DIA			3070		82		71		85		
PTN(g)/DIA					22		23		22		
LPD(g)/DIA					15		17		20		
Energia diária			505kcal			538kcal		635kcal			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

	out/25										
	2ª FEIRA	3	FEIRA		FEIRA		FEIRA		FEIRA		
				0	1/out	0	2/out	03/out			
Desjejum											
(cardápio 2)											
(
Almoço											
(cardápio 2)											
(cardapio 2)											
Lanche								Salada do frutas (hanana			
(cardápio 2)				Leite pasteur	rizado c/ banana e	logurte nat	ural batido com	Salada de frutas (banana,			
				macã, pâ	io de abóbora	banana. b	iscoito polvilho	mamão, abacaxi, maçã e suco			
				. 3 . 7 1				de	laranja)		
Jantar						Sopa de m	nacarrão, carne				
(cardápio 2)					lho e óleo,carne	•	ndioca, abóbora,	Risoto de fra	ngo c/ abobrinha,		
				moída ao	sugo, salada de		, couve e feijão		epino e tomate		
				chuck	nu na salsa			Salaua ue p	epino e tomate		
						C	arioca				
		Energia	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
-	osição nutricional	(Kcal)	(g) 204	(g) 67	(g) 54	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(N	lédia semanal)	500	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do						
		528	57%	13%	30%	251	20	223	2		
CHO(g)/DIA					65		66		73		
PTN(g)/DIA					23		22		22		
LPD(g)/DIA					22	16		_	16		
Energia diária			554kcal 496kcal					533kcal			
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricio							ra do nutricionista.		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

out/25										
	2ª FEIRA	39	FEIRA	49	FEIRA	5	FEIRA	6ª	FEIRA	
	06/out	C	7/out	0	8/out	0	9/out	1	0/out	
Desjejum (cardápio 2)										
Almoço (cardápio 2)										
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, bolo de banana com cacau e aveia	mamão, aba	frutas (banana, caxi, maçã e suco laranja)	•	izado c/ banana e oito de polvilho	_	cural batido com ão de abóbora		elancia, pão de ueijo	
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abobrinha, chuchu, couve	cheiro verde	ango ao sugo com e, salada de alface tomate	moída ao	alho e óleo, carne sugo, escarola fogada		oz, carne desfiada, , cenoura, chuchu	moída, aból	acarrão, carne oora, couve flor, e, repolho	
•	osição nutricional	CHO (g) 331	PTN (g) 101	LPD (g) 77	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
(IV	lédia semanal)	492 55% a 65% do 59%		10% a 15%	25% a 35% do 26%	281	34	265	2	
CHO(g)/DIA	69	57			61		59		85	
PTN(g)/DIA	20	18			19		21		23	
LPD(g)/DIA	17	15		16			15	14		
Energia diária	525kcal		136kcal	4	l65kcal		167kcal	564kcal do CRN e assinatura do nutricionista.		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

out/25										
	2ª FEIRA	3:	FEIRA	4	FEIRA	5	FEIRA	6ª	FEIRA	
	13/out	1	4/out	_	10/2025 :RIADO)	16/out		1	7/out	
Desjejum (cardápio 2)										
Almoço (cardápio 2)										
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, biscoito de polvilho	Suco de lara	nja, pão de queijo			maçã, bolo d	rizado c/ banana e e maçã com cacau e aveia	-		
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola	cubos com cl	o sugo, frango em neiro verde, couve afogada				frango ao sugo, pepino e tomate	mandioq	oz, carne moída, uinha, chuchu, nha, acelga	
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe	
Comp	osição nutricional	(RCai)	281	88	59	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(M	1édia semanal)	505	55% a 65% do 3 505 VET 58%		25% a 35% do VET 27%	289 35		273	3	
CHO(g)/DIA	84		55				71		71	
PTN(g)/DIA	20		19				26		23	
LPD(g)/DIA	13		15				14	17		
Energia diária	528kcal	4	35kcal				16kcal		40kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionist								ra do nutricionista.	





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

		out/25										
	2ª FEIRA	3:	P FEIRA	4:	P FEIRA	5:	P FEIRA	6ª	FEIRA			
	20/out	2	21/out	2	22/out	2	23/out	2	4/out			
Desjejum (cardápio 2)												
Almoço (cardápio 2)												
Lanche (cardápio 2)	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	mamão,bol	Leite pasteurizado c/ banana e mamão,bolo de banana com cacau e aveia		rizado c/ mamão e ão de abóbora	mamão e ba	tural batido com anana, biscoito de olvilho		elancia, pão de ueijo			
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, carne moída, inhame, cenoura, tomate, escarola	abóbora, ch	acarrão, frango, nuchu, beterraba, couve	batata, ce	oz, carne moída, noura, tomate, acelga	brócolis ac	rne desfiada com sugo, salada de alface	Macarrão ao sugo, frang desfiado com cheiro vero salada de tomate				
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
Comp	osição nutricional	(itear)	326	102	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
-	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	277 34		281	3			
		57%		15%	28%							
CHO(g)/DIA	85	57			58		63		63			
PTN(g)/DIA	22	18		18			23	21				
LPD(g)/DIA	20 635kcal		15 l07kcal		13 [44] ₂₀₁		13 71kcal	16 492kcal				
Energia diária	OSSKCal	4	HU / KCal	4	444kcal		F/IKCal	492kcal				





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano PERÍODO: parcial tarde

28 FEIRA 27/10/2025 28/10/2025 29/out 30/out 31/out 31/out		PERIODO. parciai tarde			out/25					
(cardápio 2) Lanche (cardápio 2) Leite pasteurizado c/ banana e mamão, bolo de maçã com cacau e aveia Suco de melancia, pão de queijo banana, pão de abóbora cacau e aveia Sopa de macarrão, carne moida, cará, abóbora, chuchu, espinafre Composição nutricional (Média semanal) Energia ((Cardápio 2)) Energia ((Cardápio 2)) Sopa de macarrão, carne moida, cará, abóbora, chuchu, espinafre CHO (g)		2ª FEIRA	39	FEIRA	9	FEIRA	5ª	! FEIRA	6ª	FEIRA
(cardápio 2) Lanche (cardápio 2) Lanche (cardápio 2) Jantar (cardápio 2) Composição nutricional (Média semanal) Energia (Média semanal) Energia (Kcal) Suco de melancia, pão de queijo Suco de melancia, pão de queijo Bisoto de carne moída ao sugo, naidad de cenoura e couve flor na salsa Sopa de macarrão, carne moida, cará, abóbora, chuchu, espinafre PTN LPD (g) (g) (g) (g) (g) (mc) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg					2	9/out	3	0/out	3	1/out
Lanche (cardápio 2) Leite pasteurizado c/ banana e mamão, bolo de maçã com cacau e aveia Suco de melancia, pão de queijo banana, pão de abóbora cacau e aveia Sopa de macarrão, carne moida, cará, abóbora, chuchu, espinafre Composição nutricional (Média semanal) Energia (Kcal) 237 65 45 (mcg) (mg) (mg) (mg) (mg) CHO(g) 15% a 55% a 65% do 56% 15% 29% CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA Ceite pasteurizado c/ banana e mamão, bolo de maçã com queijo Suco de melancia, pão de queijo Macarrão ao alho e ólec frango desfiado ao sugo salada de cenoura e couve flor frango desfiado ao sugo salada de alface e tomat (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg)										
Cardápio 2) Certa pasteurizado c/ banana e mamão, bolo de maçã com cacau e aveia Suco de melancia, pão de queijo logurte natural batido co banana, pão de abóbora cacau e aveia Suco de melancia, pão de queijo logurte natural batido co banana, pão de abóbora cacau e aveia Sopa de macarrão, carne moida, cará, abóbora, chuchu, espinafre Risoto de carne moida ao sugo, salada de cenoura e couve flor na salsa salada de alface e tomat										
Ccardápio 2) Sopa de macarrão, carne moida ao sugo, salada de cenoura e couve flor moida, cará, abóbora, chuchu, espinafre CHO pTN LPD (g) (g) (g) (g) (mcg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (mg) (m					mamão, bo	lo de maçã com		• •	logurte natural batido con banana, pão de abóbora	
Composição nutricional (Média semanal) (Média semanal) (Média semanal) (Media semanal)					moida, cará,	abóbora, chuchu,	salada de cer	noura e couve flor	frango des	sfiado ao sugo,
(Média semanal) 524 55% a 65% do 56% 10% a 15% 25% a 35% do 29% CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA 82 71 84 29% 71 84 20	Comp	osição nutricional	_	(g)	(g)	(g)				
CHO(g)/DIA 82 71 84 PTN(g)/DIA 22 23 20	(M	(Média semanal)								
CHO(g)/DIA 82 71 84 PTN(g)/DIA 22 23 20					29%	304		292		
ΙΡΝ(σ)/ΝΙΔ	PIN(g)/DIA LPD(g)/DIA					15		23 17	13	
Energia diária 505kcal 538kcal 528kcal					5					