

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			725	205	120
		977	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	142	158	129	137	159
PTN(g)/DIA	44	48	39	43	31
LPD(g)/DIA	22	23	22	23	30
Energia Diária	965Kcal	975kcal	982kcal	985kcal	980kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			492	191	109
		984	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	113	89	104	120	66
PTN(g)/DIA	36	42	32	43	38
LPD(g)/DIA	23	19	21	21	25
Energia Diária	945Kcal	975kcal	1095kcal	937kcal	970kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			607	197	117
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		978	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	115	121	125	122	124
PTN(g)/DIA	35	44	37	43	38
LPD(g)/DIA	26	21	23	26	21
Energia Diária	980Kcal	972kcal	981kcal	985kcal	970kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			609	207	118
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		969	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	135	119	121	138	96
PTN(g)/DIA	41	45	39	43	39
LPD(g)/DIA	21	23	22	26	26
Energia diária	965Kcal	963kcal	979kcal	976kcal	962kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			235	85	48
		982	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	25%
CHO(g)/DIA	119	116			
PTN(g)/DIA	42	43			
LPD(g)/DIA	21	27			
Energia Diária	1043kcal	922kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			681	206	112
		960	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	134	134	134	146	133
PTN(g)/DIA	42	45	32	46	41
LPD(g)/DIA	22	24	19	23	24
Energia Diária	965Kcal	951kcal	967kcal	960kcal	955kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			731	197	84
		950	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59,00%	14,00%	27,00%
CHO(g)/DIA	144	145	157	162	123
PTN(g)/DIA	39	43	39	38	38
LPD(g)/DIA	19	16	23	10	16
Energia Diária	951Kcal	958kcal	948kcal	940kcal	955kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maça
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			725	182	117
		960	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	147	124	147	150	157
PTN(g)/DIA	37	41	43	41	20
LPD(g)/DIA	28	22	26	22	19
Energia Diária	956Kcal	965kcal	959kcal	963kcal	955kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			742	203	114
		986	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	157	154	149	137	145
PTN(g)/DIA	44	47	33	39	40
LPD(g)/DIA	22	24	22	23	23
Energia diária	986Kcal	980kcal	979kcal	1018kcal	968kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			270	88	47
		983	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	131	139			
PTN(g)/DIA	42	46			
LPD(g)/DIA	23	24			
Energia Diária	975kcal	992kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			626	201	107
		910	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	123	123	123	135	122
PTN(g)/DIA	41	44	31	45	40
LPD(g)/DIA	21	23	18	22	23
Energia Diária	915Kcal	908kcal	903kcal	910kcal	915kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			676	192	79
		900	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59,00%	14,00%	27,00%
CHO(g)/DIA	133	134	146	151	112
PTN(g)/DIA	38	42	38	37	37
LPD(g)/DIA	18	15	22	9	15
Energia Diária	867Kcal	900kcal	910kcal	924kcal	901kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêsego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maça
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			679	856	112
		910	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	136	122	136	139	146
PTN(g)/DIA	36	40	42	40	19
LPD(g)/DIA	27	21	25	21	18
Energia Diária	905Kcal	900kcal	902kcal	920kcal	925kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			687	198	109
		936	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	146	143	138	126	134
PTN(g)/DIA	43	46	32	38	39
LPD(g)/DIA	21	23	21	22	22
Energia diária	924Kcal	910kcal	935kcal	945kcal	968kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			248	86	45
		933	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		59%	13%	28%	
CHO(g)/DIA	120	128			
PTN(g)/DIA	41	45			
LPD(g)/DIA	22	23			
Energia Diária	931kcal	936kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			670	200	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		927	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	131	147	118	126	148
PTN(g)/DIA	43	47	38	42	30
LPD(g)/DIA	21	22	21	22	29
Energia Diária	920Kcal	921kcal	930kcal	930kcal	935kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *Integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			602	201	119
		934	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	135	111	126	142	88
PTN(g)/DIA	38	44	34	45	40
LPD(g)/DIA	25	21	23	23	27
Energia Diária	915Kcal	921kcal	967kcal	930kcal	935kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			662	202	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		928	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	126	132	136	133	135
PTN(g)/DIA	36	45	38	44	39
LPD(g)/DIA	27	22	24	27	22
Energia Diária	915Kcal	921kcal	937kcal	930kcal	935kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			664	212	123
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		919	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	146	130	132	149	107
PTN(g)/DIA	42	46	40	44	40
LPD(g)/DIA	22	24	23	27	27
Energia diária	905Kcal	915kcal	921kcal	925kcal	931kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			257	87	50
		932	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	25%
CHO(g)/DIA	130	127			
PTN(g)/DIA	43	44			
LPD(g)/DIA	22	28			
Energia Diária	998kcal	866kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1106	309	169
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	215	198	209	247	237
PTN(g)/DIA	57	65	49	74	64
LPD(g)/DIA	36	32	28	34	39
Energia Diária	1411kcal	1313kcal	1419kcal	1609kcal	1537kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1160	318	163
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	220	210	250	232	248
PTN(g)/DIA	66	66	66	57	63
LPD(g)/DIA	34	34	41	27	27
Energia Diária	1529kcal	1415kcal	1548kcal	1403kcal	1397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1134	299	188
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	223	216	227	227	241
PTN(g)/DIA	54	68	56	66	55
LPD(g)/DIA	42	33	49	37	27
Energia Diária	1491kcal	1558kcal	1580kcal	1537kcal	1324kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1093	314	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1442	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	228	232	223	244	166
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	36	36	26	38	30
Energia Diária	1458kcal	1546kcal	1460kcal	1564kcal	1183kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			425	140	67
		1277	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	227	198			
PTN(g)/DIA	68	72			
LPD(g)/DIA	31	36			
Energia Diária	1261kcal	1294kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1180	319	172
		1517	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	231	209	220	267	253
PTN(g)/DIA	58	68	51	73	69
LPD(g)/DIA	36	34	29	34	39
Energia Diária	1484kcal	1454kcal	1357kcal	1673kcal	1620kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1123	314	174
		1471	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	236	244	241	248	258
PTN(g)/DIA	68	67	62	58	55
LPD(g)/DIA	34	34	42	27	37
Energia Diária	1603kcal	1508kcal	1229kcal	1583kcal	1434kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1078	309	158
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	238	181	234	201	224
PTN(g)/DIA	73	55	59	64	58
LPD(g)/DIA	43	22	32	35	26
Energia Diária	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal	1397kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1169	301	168
		1514	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	244	248	234	260	183
PTN(g)/DIA	51	74	50	67	59
LPD(g)/DIA	36	36	27	39	30
Energia Diária	1533kcal	1617kcal	1518kcal	1640kcal	1261kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			462	135	70
		1544	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	245	217			
PTN(g)/DIA	69	66			
LPD(g)/DIA	31	39			
Energia Diária	1591kcal	1497kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). <i>Abacaxi</i>	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			698	184	77
		847	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	144	134	137	153	130
PTN(g)/DIA	40	40	25	42	37
LPD(g)/DIA	14	17	11	18	17
Energia Diária	870kcal	851kcal	751kcal	948kcal	810kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			684	160	88
		818	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	136	144	142	153	109
PTN(g)/DIA	33	38	23	33	33
LPD(g)/DIA	22	18	19	12	17
Energia Diária	872kcal	892kcal	844kcal	836kcal	641kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			679	168	85
		843	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	143	117	136	135	148
PTN(g)/DIA	31	36	35	36	30
LPD(g)/DIA	23	16	18	16	12
Energia Diária	907kcal	780kcal	862kcal	822kcal	845kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			690	173	177
		863	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	149	145	141	121	134
PTN(g)/DIA	35	37	29	38	34
LPD(g)/DIA	40	42	25	33	37
Energia Diária	888kcal	914kcal	888kcal	780kcal	847kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			668	192	87
		860	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	137	144			
PTN(g)/DIA	37	41			
LPD(g)/DIA	17	18			
Energia Diária	857kcal	863kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			192	55	53
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		298	57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	38	48	27	30	49
PTN(g)/DIA	11	13	10	9	12
LPD(g)/DIA	9	9	10	10	15
Energia diária	282kcal	339kcal	232kcal	258kcal	376kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 08/set	3� FEIRA 09/set	4� FEIRA 10/set	5� FEIRA 11/set	6� FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		187	55	53	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	15%	26%	
CHO(g)/DIA	37	38	30	35	47
PTN(g)/DIA	11	11	9	12	12
LPD(g)/DIA	9	9	10	10	15
Energia diária	281kcal	282kcal	258kcal	281kcal	369kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 15/set	3� FEIRA 16/set	4� FEIRA 17/set	5� FEIRA 18/set	6� FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			187	55	53
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		298	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	37	38	30	35	47
PTN(g)/DIA	11	11	9	12	12
LPD(g)/DIA	9	9	10	10	15
Energia diária	281kcal	282kcal	258kcal	281kcal	369kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PER  DO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 22/set	3� FEIRA 23/set	4� FEIRA 24/set	5� FEIRA 25/set	6� FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, ��o com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maça e banana, ��o com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			193	53	54
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		298	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	30	47	43	35	38
PTN(g)/DIA	9	13	9	11	11
LPD(g)/DIA	10	10	10	15	9
Energia diária	258kcal	337 kcal	299kcal	314 kcal	282 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	(g)
			63	22	24
		284	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	27	36			
PTN(g)/DIA	10	12			
LPD(g)/DIA	9	15			
Energia Diária	232kcal	336kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C4 - LANCHE DA TARDE -	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão	Maça, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		210	54	52	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	15%	25%	
CHO(g)/DIA	45	42	39	43	41
PTN(g)/DIA	13	12	9	13	7
LPD(g)/DIA	11	15	8	10	8
Energia Diária	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal	181 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C4 - LANCHE DA TARDE -	Maça, biscoito maisena	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maça, pão com requeijão	Banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		211	54	52	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	41	42	39	45	44
PTN(g)/DIA	7	12	9	13	13
LPD(g)/DIA	8	15	8	11	10
Energia Diária	181 kcal	264 kcal	326 kcal	287 kcal	299 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 15/set	3� FEIRA 16/set	4� FEIRA 17/set	5� FEIRA 18/set	6� FEIRA 19/set
C4 - LANCHE DA TARDE -	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Ma��, biscoito maisena	Banana, pão com requeijão	Banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		210	54	52	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	45	42	41	43	39
PTN(g)/DIA	13	12	7	13	9
LPD(g)/DIA	11	15	8	10	8
Energia Diária	287 kcal	264 kcal	181 kcal	296 kcal	326 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 22/set	3� FEIRA 23/set	4� FEIRA 24/set	5� FEIRA 25/set	6� FEIRA 26/set
C4 - LANCHE DA TARDE -	Ma��, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		211	59	59	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	42	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	12	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	15	11	15	8	10
Energia Diária	268 kcal	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE	Maçã, pão com margarina	Banana, pão com margarina			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			84	24	30
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	42	42			
PTN(g)/DIA	12	12			
LPD(g)/DIA	15	15			
Energia Diária	268 kcal	264 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 01/set	3� FEIRA 02/set	4� FEIRA 03/set	5� FEIRA 04/set	6� FEIRA 05/set
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			206	37	43
		278	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	44	35	46	50	31
PTN(g)/DIA	10	11	4	3	9
LPD(g)/DIA	9	10	5	10	9
Energia Diária	293kcal	277kcal	236kcal	346kcal	235kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 08/set	3� FEIRA 09/set	4� FEIRA 10/set	5� FEIRA 11/set	6� FEIRA 12/set
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida lútea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 201 55% a 65% do VET 59%	PTN (g) 46 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 44 15% a 30% do VET 27%	
CHO(g)/DIA	35	31	50	44	41
PTN(g)/DIA	11	9	13	4	9
LPD(g)/DIA	10	10	10	4	10
Energia Diária	277kcal	252kcal	346kcal	220kcal	203kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 15/set	3� FEIRA 16/set	4� FEIRA 17/set	5� FEIRA 18/set	6� FEIRA 19/set
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida lútea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			201	42	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		280	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	40	28	43	41	49
PTN(g)/DIA	9	8	13	10	2
LPD(g)/DIA	10	9	11	9	4
Energia Diária	288kcal	236kcal	327kcal	284kcal	266kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 22/set	3� FEIRA 23/set	4� FEIRA 24/set	5� FEIRA 25/set	6� FEIRA 26/set
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			203	42	43
		298	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	39	50	45	28	41
PTN(g)/DIA	10	13	2	8	9
LPD(g)/DIA	9	10	4	10	10
Energia diária	280kcal	346kcal	336kcal	236 kcal	293kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 29/set	3� FEIRA 30/set	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			76	21	19
		287	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	12%	30%
CHO(g)/DIA	28	48			
PTN(g)/DIA	8	13			
LPD(g)/DIA	9	10			
Energia Diária	236kcal	293kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		250	88	30	
		323	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	46	50	44	52	58
PTN(g)/DIA	18	19	14	19	18
LPD(g)/DIA	5	6	6	6	7
Energia Diária	301kcal	327kcal	392kcal	340kcal	354kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 08/set	3� FEIRA 09/set	4� FEIRA 10/set	5� FEIRA 11/set	6� FEIRA 12/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Ma��	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			250	75	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		331	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	54	59	47	63	27
PTN(g)/DIA	13	19	10	19	14
LPD(g)/DIA	9	6	13	6	6
Energia Diária	344kcal	369kcal	344kcal	376kcal	221kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

PERÍODO *parcial*

set/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			259	87	31
		329	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	63	49	49	54	44
PTN(g)/DIA	19	19	15	16	18
LPD(g)/DIA	5	7	7	6	6
Energia diária	365kcal	328kcal	320kcal	329kcal	301kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 29/set	3� FEIRA 30/set	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			106	37	13
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	59	47			
PTN(g)/DIA	19	18			
LPD(g)/DIA	7	6			
Energia Diária	366kcal	319kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			332	95	31
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		398	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	62	69	55	72	74
PTN(g)/DIA	19	20	15	21	20
LPD(g)/DIA	5	6	7	6	7
Energia Diária	373kcal	408kcal	351kcal	427kcal	430kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 08/set	3� FEIRA 09/set	4� FEIRA 10/set	5� FEIRA 11/set	6� FEIRA 12/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Ma��	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			330	82	41
		405	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	70	80	58	79	43
PTN(g)/DIA	15	20	11	20	16
LPD(g)/DIA	9	6	14	6	6
Energia Diária	418kcal	462kcal	402kcal	448kcal	297kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			322	87	37
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394	56%	15%	29%
CHO(g)/DIA	71	58	55	69	69
PTN(g)/DIA	15	20	15	18	19
LPD(g)/DIA	10	6	8	6	7
Energia diária	430kcal	373kcal	358kcal	398kcal	411kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 22/set	3� FEIRA 23/set	4� FEIRA 24/set	5� FEIRA 25/set	6� FEIRA 26/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			335	93	33
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	79	65	60	70	61
PTN(g)/DIA	20	20	16	18	19
LPD(g)/DIA	5	7	8	7	6
Energia diária	440kcal	339kcal	378kcal	405kcal	379kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			143	40	13
		424	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	77	66			
PTN(g)/DIA	20	20			
LPD(g)/DIA	7	6			
Energia Diária	446kcal	402kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			458	122	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		544	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	87	65	92	115	99
PTN(g)/DIA	18	24	22	30	28
LPD(g)/DIA	13	7	7	8	8
Energia Diária	536kcal	430kcal	533kcal	642kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		466	137	36	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	94	82	103	90	97
PTN(g)/DIA	31	27	29	22	28
LPD(g)/DIA	6	9	8	7	6
Energia Diária	627kcal	512kcal	600kcal	526kcal	565kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 15/set	3� FEIRA 16/set	4� FEIRA 17/set	5� FEIRA 18/set	6� FEIRA 19/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Ma��	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		473	125	56	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	15%	26%	
CHO(g)/DIA	101	100	95	109	68
PTN(g)/DIA	23	29	20	29	24
LPD(g)/DIA	12	8	21	8	7
Energia Diária	598kcal	589kcal	655kcal	616kcal	438kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			451	120	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	87	96	90	111	67
PTN(g)/DIA	17	28	22	29	24
LPD(g)/DIA	12	8	6	7	8
Energia diária	528kcal	568kcal	516kcal	614kcal	446kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate . Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			180	55	14
		537	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		56%	15%	29%	
CHO(g)/DIA	113	67			
PTN(g)/DIA	31	24			
LPD(g)/DIA	6	8			
Energia Diária	627kcal	446kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			492	137	34
		569	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15,00%	28%
CHO(g)/DIA	100	99	91	103	99
PTN(g)/DIA	30	29	21	29	28
LPD(g)/DIA	5	7	6	8	8
Energia Diária	577kcal	574kcal	515kcal	602kcal	575kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			483	114	44
		558	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	101	113	92	109	68
PTN(g)/DIA	22	29	10	29	24
LPD(g)/DIA	12	8	9	8	7
Energia Diária	595kcal	640kcal	498kcal	616kcal	438kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 478 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 126 10% a 15% do VET 15,00%	LPD (g) 42 15% a 30% do VET 27%	
CHO(g)/DIA	103	89	93	94	99
PTN(g)/DIA	22	28	22	26	28
LPD(g)/DIA	13	7	7	7	8
Energia Diária	619kcal	544kcal	535kcal	538kcal	579kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			487	135	36
		565	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	15%	29%
CHO(g)/DIA	110	95	96	93	93
PTN(g)/DIA	30	29	23	25	28
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7
Energia diária	608kcal	568kcal	552kcal	544kcal	554kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			205	57	16
		596	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	109	96			
PTN(g)/DIA	29	28			
LPD(g)/DIA	8	8			
Energia Diária	621kcal	570kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 01/set	3� FEIRA 02/set	4� FEIRA 03/set	5� FEIRA 04/set	6� FEIRA 05/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			492	137	34
		569	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15,00%	28%
CHO(g)/DIA	100	99	91	103	99
PTN(g)/DIA	30	29	21	29	28
LPD(g)/DIA	5	7	6	8	8
Energia Diária	577kcal	574kcal	515kcal	602kcal	575kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 08/set	3� FEIRA 09/set	4� FEIRA 10/set	5� FEIRA 11/set	6� FEIRA 12/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		558	483	114	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	101	113	92	109	68
PTN(g)/DIA	22	29	10	29	24
LPD(g)/DIA	12	8	9	8	7
Energia Diária	595kcal	640kcal	498kcal	616kcal	438kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			478	126	42
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		563	58%	15,00%	27%
CHO(g)/DIA	103	89	93	94	99
PTN(g)/DIA	22	28	22	26	28
LPD(g)/DIA	13	7	7	7	8
Energia Diária	619kcal	544kcal	535kcal	538kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			487	135	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		565	56%	15%	29%
CHO(g)/DIA	110	95	96	93	93
PTN(g)/DIA	30	29	23	25	28
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7
Energia diária	608kcal	568kcal	552kcal	544kcal	554kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			205	57	16
		596	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	109	96			
PTN(g)/DIA	29	28			
LPD(g)/DIA	8	8			
Energia Diária	621kcal	570kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			442	143	83
		621	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	84	98	71	82	107
PTN(g)/DIA	29	32	24	28	30
LPD(g)/DIA	14	15	16	16	22
Energia Diária	583Kcal	666kcal	624kcal	581kcal	695kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 08/set	3� FEIRA 09/set	4� FEIRA 10/set	5� FEIRA 11/set	6� FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Ma��	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			437	130	93
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	91	97	77	98	74
PTN(g)/DIA	24	30	19	31	26
LPD(g)/DIA	18	15	23	16	21
Energia Diária	625kcal	651kcal	602kcal	657kcal	590kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			437	131	89
		619	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	82	88	87	89	91
PTN(g)/DIA	22	31	23	30	25
LPD(g)/DIA	20	16	17	20	16
Energia Diária	605kcal	633kcal	598kcal	637kcal	620kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			439	141	82
		610	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	102	86	88	105	58
PTN(g)/DIA	28	32	26	30	25
LPD(g)/DIA	15	18	16	21	12
Energia diária	650kcal	632kcal	608kcal	714kcal	444kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		169	59	37	
		626	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	25%
CHO(g)/DIA	86	83			
PTN(g)/DIA	29	30			
LPD(g)/DIA	16	21			
Energia Diária	598kcal	655kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			524	150	84
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		721	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	100	117	82	102	123
PTN(g)/DIA	30	33	25	30	32
LPD(g)/DIA	14	15	17	16	22
Energia Diária	680kcal	747kcal	631kcal	685kcal	806kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 08/set	3� FEIRA 09/set	4� FEIRA 10/set	5� FEIRA 11/set	6� FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Ma��	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			517	137	94
		692	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	107	118	88	114	90
PTN(g)/DIA	26	31	20	32	28
LPD(g)/DIA	18	15	24	16	21
Energia Diária	699kcal	744kcal	660kcal	721kcal	666kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			509	140	91
		703	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	101	99	98	104	107
PTN(g)/DIA	24	33	24	29	30
LPD(g)/DIA	20	16	18	21	16
Energia Diária	688kcal	710kcal	668kcal	712kcal	693kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			515	129	84
		675	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	15%	29%
CHO(g)/DIA	118	102	99	121	75
PTN(g)/DIA	24	33	26	20	26
LPD(g)/DIA	15	18	17	22	12
Energia diária	725kcal	703kcal	666kcal	790kcal	522kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			206	62	37
		708	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	104	102			
PTN(g)/DIA	30	32			
LPD(g)/DIA	16	21			
Energia Diária	678kcal	738kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			650	177	96
		842	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	125	113	119	145	148
PTN(g)/DIA	29	37	32	39	40
LPD(g)/DIA	22	16	17	18	23
Energia Diária	818kcal	769kcal	770kcal	900kcal	955kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			653	192	89
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		860	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	131	120	133	125	144
PTN(g)/DIA	42	38	38	34	40
LPD(g)/DIA	15	18	18	17	21
Energia Diária	908kcal	794kcal	858kcal	807kcal	934kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			515	137	72
		828	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	131	147	138	144	106
PTN(g)/DIA	32	42	29	40	35
LPD(g)/DIA	22	18	31	23	16
Energia Diária	786kcal	905kcal	954kcal	930kcal	720kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			631	172	92
	816		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	126	133	129	162	81
PTN(g)/DIA	26	41	33	41	31
LPD(g)/DIA	22	19	15	22	14
Energia diária	813kcal	872kcal	804kcal	999kcal	589kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate . Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			243	77	38
		820	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	140	103			
PTN(g)/DIA	41	36			
LPD(g)/DIA	15	23			
Energia Diária	859kcal	782kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			684	192	87
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		866	57%	15%	28%
CHO(g)/DIA	138	147	118	133	148
PTN(g)/DIA	41	42	31	38	40
LPD(g)/DIA	14	16	16	18	23
Energia Diária	859kcal	913kcal	747kcal	860kcal	951kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		852	670	169	97
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	138	151	122	144	115
PTN(g)/DIA	33	40	19	41	36
LPD(g)/DIA	21	17	19	18	22
Energia Diária	876kcal	922kcal	756kcal	897kcal	807kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			671	179	103
		861	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	133	136	136	129	137
PTN(g)/DIA	31	41	31	37	39
LPD(g)/DIA	15	18	31	22	17
Energia Diária	893kcal	872kcal	840kcal	929kcal	697kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			667	187	87
		846	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	15%	29%
CHO(g)/DIA	149	132	135	144	107
PTN(g)/DIA	39	42	34	37	35
LPD(g)/DIA	16	19	16	23	13
Energia diária	893kcal	872kcal	840kcal	929kcal	697kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			693	184	95
		879	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	136	132			
PTN(g)/DIA	39	40			
LPD(g)/DIA	17	23			
Energia Diária	853kcal	906kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		601	456	135	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	90	85	90	102	89
PTN(g)/DIA	28	30	18	32	27
LPD(g)/DIA	14	16	11	16	16
Energia Diária	594kcal	604kcal	628kcal	686kcal	589kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacao, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			451	121	84
		591	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59,00%	14,00%	27,00%
CHO(g)/DIA	89	90	97	107	68
PTN(g)/DIA	24	28	23	23	23
LPD(g)/DIA	19	16	23	10	16
Energia Diária	621kcal	621kcal	690kcal	596kcal	424kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maça
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		601	445	121	78
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	92	69	87	95	102
PTN(g)/DIA	22	26	27	26	20
LPD(g)/DIA	20	15	18	14	11
Energia Diária	635kcal	532kcal	626kcal	607kcal	604kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			462	129	74
		627	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	102	99	94	82	85
PTN(g)/DIA	29	32	17	24	27
LPD(g)/DIA	14	17	11	16	16
Energia diária	645kcal	674kcal	656kcal	565kcal	594kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			182	58	32
		629	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	87	95			
PTN(g)/DIA	27	31			
LPD(g)/DIA	16	16			
Energia Diária	602kcal	612kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		676	538	152	74
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	106	104	101	122	105
PTN(g)/DIA	39	31	19	34	29
LPD(g)/DIA	14	16	12	16	16
Energia Diária	666kcal	685kcal	587kcal	773kcal	665kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			531	128	85
		665	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	105	111	108	123	84
PTN(g)/DIA	26	29	24	24	25
LPD(g)/DIA	19	16	24	10	16
Energia Diária	695kcal	714kcal	748kcal	668kcal	500kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 15/set	3� FEIRA 16/set	4� FEIRA 17/set	5� FEIRA 18/set	6� FEIRA 19/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de p�essego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Ma��
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		523	129	80	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	111	86	98	110	118
PTN(g)/DIA	24	28	28	28	21
LPD(g)/DIA	20	15	19	15	11
Energia Diária	718kcal	609kcal	685kcal	682kcal	677kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			536	135	76
		698	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	116	115	105	98	102
PTN(g)/DIA	30	33	18	26	28
LPD(g)/DIA	14	17	12	17	16
Energia diária	720kcal	745kcal	714kcal	641kcal	672kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			219	61	32
		688	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	105	114			
PTN(g)/DIA	28	33			
LPD(g)/DIA	16	16			
Energia Diária	682kcal	695kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C7- REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		664	169	86	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	15%	26%	
CHO(g)/DIA	131	100	138	165	130
PTN(g)/DIA	28	35	26	43	37
LPD(g)/DIA	22	17	12	18	17
Energia Diária	829kcal	704kcal	769kcal	988kcal	814kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		826	667	183	80
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	129	113	153	134	138
PTN(g)/DIA	42	36	42	26	37
LPD(g)/DIA	16	19	18	11	16
Energia Diária	904kcal	764kcal	946kcal	746kcal	768kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
	859		697	167	99
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	141	128	140	138	150
PTN(g)/DIA	32	37	33	39	26
LPD(g)/DIA	22	17	32	17	11
Energia Diária	886kcal	825kcal	982kcal	900kcal	704kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			654	162	84
		833	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	126	146	135	139	108
PTN(g)/DIA	27	41	24	37	33
LPD(g)/DIA	21	18	10	17	18
Energia diária	808kcal	914kcal	852kcal	850kcal	739kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate . Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		256	76	33	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		824	57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	141	115			
PTN(g)/DIA	39	37			
LPD(g)/DIA	15	18			
Energia Diária	863kcal	739kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			856	240	139
		1119	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	169	148	165	195	179
PTN(g)/DIA	39	48	52	52	49
LPD(g)/DIA	31	26	22	28	32
Energia Diária	1111kcal	1043kcal	1001kcal	1246kcal	1190kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			858	238	133
		1120	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	166	161	180	164	187
PTN(g)/DIA	53	47	51	38	49
LPD(g)/DIA	25	28	28	21	31
Energia Diária	1185kcal	1046kcal	1204kcal	1027kcal	1137kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			890	220	163
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	171	175	183	173	188
PTN(g)/DIA	41	50	42	50	37
LPD(g)/DIA	32	37	42	32	20
Energia Diária	1144kcal	1162kcal	1281kcal	1214kcal	986kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			834	214	135
		1114	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	165	183	174	190	122
PTN(g)/DIA	36	54	35	49	40
LPD(g)/DIA	31	29	19	32	24
Energia diária	1093kcal	1218kcal	1140kcal	1235kcal	882kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			319	98	57
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1085	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	168	151			
PTN(g)/DIA	49	49			
LPD(g)/DIA	24	33			
Energia Diária	1095kcal	1075kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			900	265	126
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	171	163	163	197	206
PTN(g)/DIA	47	56	46	58	58
LPD(g)/DIA	27	22	23	24	30
Energia Diária	1119kcal	1096kcal	1162kcal	1240kcal	1309kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			903	267	129
		1183	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	185	179	180	188	171
PTN(g)/DIA	55	57	48	53	54
LPD(g)/DIA	24	24	31	23	27
Energia Diária	1252kcal	1163kcal	1202kcal	1183kcal	1155kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			910	257	145
		1149	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	183	188	182	198	159
PTN(g)/DIA	45	60	43	56	53
LPD(g)/DIA	32	24	38	28	23
Energia Diária	1133kcal	1201kcal	1253kcal	1253kcal	1048kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			890	259	123
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	189	182	178	216	125
PTN(g)/DIA	45	60	48	57	49
LPD(g)/DIA	27	26	22	28	20
Energia diária	1178kcal	1200kcal	1124kcal	1328kcal	890kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maça			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			349	114	51
		1163	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	199	150			
PTN(g)/DIA	60	54			
LPD(g)/DIA	22	29			
Energia Diária	1225kcal	1101kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			982	272	127
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1240	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	187	182	174	217	222
PTN(g)/DIA	48	57	47	60	60
LPD(g)/DIA	27	22	24	24	30
Energia Diária	1191kcal	1177kcal	1121kcal	1327kcal	1385kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 08/set	3� FEIRA 09/set	4� FEIRA 10/set	5� FEIRA 11/set	6� FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com ma� e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Ma��	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1026	274	130
		1258	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	201	213	191	204	217
PTN(g)/DIA	57	58	49	54	56
LPD(g)/DIA	24	24	32	23	27
Energia Diária	1326kcal	1256kcal	1260kcal	1255kcal	1231kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			988	265	147
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1221	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	202	205	193	213	175
PTN(g)/DIA	47	62	44	58	54
LPD(g)/DIA	32	24	39	30	22
Energia Diária	1216kcal	1278kcal	1312kcal	1328kcal	1131kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			966	259	125
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	205	198	189	232	142
PTN(g)/DIA	41	61	48	59	50
LPD(g)/DIA	27	26	23	29	20
Energia diária	1253kcal	1271kcal	1182kcal	1404kcal	968kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maça			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			386	114	51
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1244	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	217	169			
PTN(g)/DIA	61	53			
LPD(g)/DIA	22	29			
Energia Diária	1305kcal	1184kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			914	257	116
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1145	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	177	150	182	217	188
PTN(g)/DIA	46	54	40	62	55
LPD(g)/DIA	27	23	18	24	24
Energia Diária	1130kcal	1031kcal	1161kcal	1328kcal	1168kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			953	263	120
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1157	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	183	172	200	197	201
PTN(g)/DIA	55	55	57	45	51
LPD(g)/DIA	25	25	31	17	22
Energia diária	1248kcal	1133kcal	1290kcal	1122kcal	989kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1180	941	246	134
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	193	169	184	192	203
PTN(g)/DIA	45	55	47	55	44
LPD(g)/DIA	32	23	39	22	18
Energia Diária	1233kcal	1121kcal	1281kcal	1223kcal	1042kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			913	250	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	189	195	184	193	152
PTN(g)/DIA	46	59	38	53	54
LPD(g)/DIA	26	25	17	23	24
Energia diária	1173kcal	1242kcal	1172kcal	1179kcal	1040kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			362	113	43
		1143	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	26%
CHO(g)/DIA	200	162			
PTN(g)/DIA	58	55			
LPD(g)/DIA	22	21			
Energia Diária	1229kcal	1058kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			914	257	116
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1145	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	177	150	182	217	188
PTN(g)/DIA	46	54	40	62	67
LPD(g)/DIA	27	23	18	24	24
Energia Diária	1130kcal	1031kcal	1161kcal	1328kcal	1168kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1157	953	263	120
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	183	172	200	197	201
PTN(g)/DIA	55	55	57	45	51
LPD(g)/DIA	25	25	31	17	22
Energia diária	1248kcal	1133kcal	1290kcal	1122kcal	989kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			941	246	134
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1180	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	193	169	184	192	203
PTN(g)/DIA	45	55	47	55	44
LPD(g)/DIA	32	23	39	22	18
Energia Diária	1233kcal	1121kcal	1281kcal	1223kcal	1042kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			913	250	115
		1162	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	189	195	184	193	152
PTN(g)/DIA	46	59	38	53	54
LPD(g)/DIA	26	25	17	23	24
Energia diária	1173kcal	1242kcal	1172kcal	1179kcal	1040kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2� FEIRA 29/set	3� FEIRA 30/set	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maça e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			362	113	43
		1143	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	26%
CHO(g)/DIA	200	162			
PTN(g)/DIA	58	55			
LPD(g)/DIA	22	21			
Energia Diária	1229kcal	1058kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1220	996	264	118
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	193	169	193	237	204
PTN(g)/DIA	47	55	41	64	57
LPD(g)/DIA	27	23	19	24	25
Energia Diária	1202kcal	1112kcal	1120kcal	1415kcal	1418kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			997	265	137
		1231	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	199	193	211	213	181
PTN(g)/DIA	57	56	53	46	53
LPD(g)/DIA	25	25	32	33	22
Energia diária	1322kcal	1226kcal	1348kcal	1194kcal	1065kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1019	249	119
		1253	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	212	186	195	207	219
PTN(g)/DIA	47	57	44	59	42
LPD(g)/DIA	32	23	23	23	18
Energia Diária	1316kcal	1198kcal	1340kcal	1298kcal	1115kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			999	255	117
		1233	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	205	211	205	209	169
PTN(g)/DIA	47	61	40	55	52
LPD(g)/DIA	26	25	18	24	24
Energia diária	1248kcal	1313kcal	1203kcal	1255kcal	1118kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			399	116	46
		1225	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	218	181			
PTN(g)/DIA	59	57			
LPD(g)/DIA	22	24			
Energia Diária	1309kcal	1141kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			890	239	130
		1144	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	182	182	164	183	179
PTN(g)/DIA	51	53	35	51	49
LPD(g)/DIA	23	26	21	28	32
Energia Diária	1152kcal	1190kcal	1093kcal	1206kcal	1186kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			871	215	141
		1112	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	173	182	172	188	156
PTN(g)/DIA	44	49	23	54	45
LPD(g)/DIA	31	27	29	22	32
Energia Diária	1153kcal	1174kcal	1102kcal	1117kcal	1010kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssgo	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			874	213	146
		1141	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	173	164	179	188	170
PTN(g)/DIA	42	31	46	47	47
LPD(g)/DIA	25	27	42	31	21
Energia Diária	1181kcal	1108kcal	1167kcal	1213kcal	1229kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			870	229	133
		1144	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	188	182	180	172	148
PTN(g)/DIA	49	55	36	45	44
LPD(g)/DIA	25	29	23	33	23
Energia Diária	1173kcal	1218kcal	1176kcal	1165kcal	990kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			344	100	59
		1144	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	164	180			
PTN(g)/DIA	47	53			
LPD(g)/DIA	26	33			
Energia Diária	1089kcal	1199kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			890	239	130
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1144	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	182	182	164	183	179
PTN(g)/DIA	51	53	35	51	49
LPD(g)/DIA	23	26	21	28	32
Energia Diária	1152kcal	1190kcal	1093kcal	1206kcal	1186kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			871	215	141
	1112		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	173	182	172	188	156
PTN(g)/DIA	44	49	23	54	45
LPD(g)/DIA	31	27	29	22	32
Energia Diária	1153kcal	1174kcal	1102kcal	1117kcal	1010kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			874	213	146
		1141	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	173	164	179	188	170
PTN(g)/DIA	42	31	46	47	47
LPD(g)/DIA	25	27	42	31	21
Energia Diária	1181kcal	1108kcal	1167kcal	1213kcal	1229kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			870	229	133
	1144		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	13%	30%
CHO(g)/DIA	188	182	180	172	148
PTN(g)/DIA	49	55	36	45	44
LPD(g)/DIA	25	29	23	33	23
Energia Diária	1173kcal	1218kcal	1176kcal	1165kcal	990kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			344	100	59
		1144	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	164	180			
PTN(g)/DIA	47	53			
LPD(g)/DIA	26	33			
Energia Diária	1089kcal	1199kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1106	309	169
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	215	198	209	247	237
PTN(g)/DIA	57	65	49	74	64
LPD(g)/DIA	36	32	28	34	39
Energia Diária	1411kcal	1313kcal	1419kcal	1609kcal	1537kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1160	318	163
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	220	210	250	232	248
PTN(g)/DIA	66	66	66	57	63
LPD(g)/DIA	34	34	41	27	27
Energia Diária	1529kcal	1415kcal	1548kcal	1403kcal	1397kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1134	299	188
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1478	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	223	216	227	227	241
PTN(g)/DIA	54	68	56	66	55
LPD(g)/DIA	42	33	49	37	27
Energia Diária	1491kcal	1558kcal	1580kcal	1537kcal	1324kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1093	314	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			57%	14%	28%
CHO(g)/DIA	228	232	223	244	166
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	36	36	26	38	30
Energia Diária	1458kcal	1546kcal	1460kcal	1564kcal	1183kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maça			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			425	140	67
		1427	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	227	198			
PTN(g)/DIA	68	72			
LPD(g)/DIA	31	36			
Energia Diária	1461kcal	1394kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1180	319	172
		1518	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	231	209	220	267	253
PTN(g)/DIA	58	68	51	73	69
LPD(g)/DIA	36	34	29	34	39
Energia Diária	1484kcal	1454kcal	1357kcal	1673kcal	1620kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1123	314	174
		1518	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	236	244	241	248	258
PTN(g)/DIA	68	67	62	58	55
LPD(g)/DIA	34	34	42	27	37
Energia Diária	1603kcal	1508kcal	1229kcal	1583kcal	1434kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1078	309	158
		1501	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	238	181	234	201	224
PTN(g)/DIA	73	55	59	64	58
LPD(g)/DIA	43	22	32	35	26
Energia Diária	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal	1397kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1169	301	168
		1514	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	244	248	234	260	183
PTN(g)/DIA	51	74	50	67	59
LPD(g)/DIA	36	36	27	39	30
Energia Diária	1533kcal	1617kcal	1518kcal	1640kcal	1261kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maça			
		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			462	135	70
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		58%	13%	29%	
CHO(g)/DIA	245	217			
PTN(g)/DIA	69	66			
LPD(g)/DIA	31	39			
Energia Diária	1541kcal	1477kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					