



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alime	Necessidades Alimentares Especiais:						
		set/2	25				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina		
	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã		
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
			СНО	PTN	LPD		
_	. ~	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		
	sição nutricional		725	205	120		
(ivie	dia semanal)	0.55	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		977	58%	15%	27%		
CHO(g)/DIA	142	158	129	137	159		
PTN(g)/DIA	44	48	39	43	31		
LPD(g)/DIA	22	23	22	23	30		
Energia Diária	965Kcal	975kcal	982kcal	985kcal	980kcal		
			Nome, númer	o do CRN e assinatura do nutricionis	ta.		





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:						
		set/2	25			
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4º FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina	
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	
C6 - REFEICÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
·	osição nutricional édia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 492	PTN (g) 191	LPD (g) 109	
		984	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%	
CHO(g)/DIA	113	89	104	120	66	
PTN(g)/DIA	36	42	32	43	38	
LPD(g)/DIA	23	19	21	21	25	
Energia Diária	945Kcal	975kcal	1095kcal	937kcal	970kcal	
			Nome, númer	o do CRN e assinatura do nutricionis	ta.	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alim	Necessidades Alimentares Especiais:						
set/25							
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set		
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria		
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga		
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
	osição nutricional édia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 607	PTN (g) 197	LPD (g) 117		
(wedia semanar)		978	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%		
CHO(g)/DIA	115	121	125	122	124		
PTN(g)/DIA	35	44	37	43	38		
LPD(g)/DIA	26	21	23	26	21		
Energia Diária	980Kcal	972kcal	981kcal	985kcal	970kcal		





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alim	entares Especiais:	set/2	25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião		Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
	osição nutricional édia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 609	PTN (g) 207	LPD (g) 118
(IVI)	cara semanary	969	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	135	119	121	138	96
PTN(g)/DIA	41	45	39	43	39
LPD(g)/DIA	21	23	22	26	26
Energia diária	965Kcal	963kcal	979kcal	976kcal	962kcal
			Nome, númer	o do CRN e assinatura do nutricionis	ta.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiiii	set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	29/set	30/set				
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina				
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça				
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão				
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 235 55% a 65% do VET	PTN (g) 85 10% a 15% do VET	LPD (g) 48 15% a 30% do VET	
		982	59%	15%	25%	
CHO(g)/DIA	119	116				
PTN(g)/DIA	42	43				
LPD(g)/DIA	21	27				
Energia Diária	1043kcal	922kcal				



CHO(g)/DIA

PTN(g)/DIA

LPD(g)/DIA

Energia Diária

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



133

41

24

955kcal

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

134

42

22

965Kcal

Necessidades Alimentares Especiais:

		set/2	25		
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nu	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 681	PTN (g) 206	LPD (g) 112
		960	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%

134

32

19

967kcal

134

45

24

951kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

146

46

23

960kcal





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais

Necessidades Alimentares Especiais:						
		set/	25			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set	
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite	
Composição nu	tricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
Composição na	tricional (Media Semanal)		731	197	84	
		950	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			59,00%	14,00%	27,00%	
CHO(g)/DIA	144	145	157	162	123	
PTN(g)/DIA	39	43	39	38	38	
LPD(g)/DIA	19	16	23	10	16	
Energia Diária	951Kcal	958kcal	948kcal	940kcal	955kcal	
			Nome, númer	o do CRN e assinatura do nutricionis	ta.	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:							
set/25							
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set		
C6 - REFEICÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nut	tricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 725 55% a 65% do VET	PTN (g) 182 10% a 15% do VET	LPD (g) 117 15% a 30% do VET		
			60%	14%	26%		
CHO(g)/DIA	147	124	147	150	157		
PTN(g)/DIA	37	41	43	41	20		
LPD(g)/DIA	28	22	26	22	19		
Energia Diária	956Kcal	965kcal	959kcal	963kcal	955kcal		





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

essidades Allinentares Especiais:

		set/2	.5		
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD
· ·	osição nutricional	Lifergia (Real)	(g) 742	(g) 203	(g) 114
(Mi	édia semanal)	986	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	157	154	149	137	145
PTN(g)/DIA	44	47	33	39	40
LPD(g)/DIA	22	24	22	23	23
Energia diária	986Kcal	980kcal	979kcal	1018kcal	968kcal
			Nome, númer	ro do CRN e assinatura do nutricionis	ta.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/set	30/set			
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
	osição nutricional édia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 270	PTN (g) 88	LPD (g) 47
(IVIE	edia semanan	983	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	131	139			-3.1
PTN(g)/DIA	42	46			
LPD(g)/DIA	23	24			
Energia Diária	975kcal	992kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais

Necessidades Alimentares Especiais:						
		set/2	25			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana	
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde	Pão com carne desfiada com cheiro verde	Pão com carne moída com cheiro	Pão com frango com cheiro verde ao	Pão com carne moída ao sugo com	
	ao sugo. Mamão	ao sugo. Suco de manga	verde ao sugo. Suco de pêssego	sugo. Banana	cheiro verde. Maçã	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	
Composição nu	tricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 626	PTN (g) 201	LPD (g) 107	
		242	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		910	59%	15%	26%	
CHO(g)/DIA	123	123	123	135	122	
PTN(g)/DIA	41	44	31	45	40	
LPD(g)/DIA	21	23	18	22	23	
Energia Diária	915Kcal	908kcal	903kcal	910kcal	915kcal	





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

11CCC351dddC3 7tillii	entares Especiais.	set/2	25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C5 - REFEIÇÃO 1					
	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
			СНО	PTN	LPD
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
Composição nu	tricional (Média semanal)		676	192	79
		000	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		900	59,00%	14,00%	27,00%
CHO(g)/DIA	133	134	146	151	112
PTN(g)/DIA	38	42	38	37	37
LPD(g)/DIA	18	15	22	9	15
Energia Diária	867Kcal	900kcal	910kcal	924kcal	901kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alim	Necessidades Alimentares Especiais:						
		set/	25				
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set		
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nu	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 679	PTN (g) 856	LPD (g) 112		
		910	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 26%		
CHO(g)/DIA	136	122	136	139	146		
PTN(g)/DIA	36	40	42	40	19		
LPD(g)/DIA	27	21	25	21	18		
Energia Diária	905Kcal	900kcal	902kcal	920kcal	925kcal		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alim	entares Especiais.	set/2	25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
C5 - REFEICÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
			СНО	PTN	LPD
Compo	osição nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
·	édia semanal)		687	198	109
(cula semanary	936	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		730	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	146	143	138	126	134
PTN(g)/DIA	43	46	32	38	39
LPD(g)/DIA	21	23	21	22	22
Energia diária	924Kcal	910kcal	935kcal	945kcal	968kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	29/set	30/set				
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão				
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça				
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão				
	osição nutricional édia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 248	PTN (g) 86	LPD (g) 45	
(IVIE	edia semanan	933	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	120	128				
PTN(g)/DIA	41	45				
LPD(g)/DIA	22	23				
Energia Diária	931kcal	936kcal				
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO- Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

S	е	τ/	2	.5	

5et/ 25							
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã		
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
·	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 670	PTN (g) 200	LPD (g) 115		
	·	927	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%		
CHO(g)/DIA	131	147	118	126	148		
PTN(g)/DIA	43	47	38	42	30		
LPD(g)/DIA	21	22	21	22	29		
Energia Diária	920Kcal	921kcal	930kcal	930kcal	935kcal		
			A1 /	a da CDN a accimatura da mutulalamia			





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:							
	set/25						
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4º FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão		
C5 - REFEICÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
·	osição nutricional édia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 602	PTN (g) 201	LPD (g) 119		
· · ·		934	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%		
CHO(g)/DIA	135	111	126	142	88		
PTN(g)/DIA	38	44	34	45	40		
LPD(g)/DIA	25	21	23	23	27		
Energia Diária	915Kcal	921kcal	967kcal	930kcal	935kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							





PROGRAM

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

essidades Allinentares	Especiais:		

		set/2	25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
			СНО	PTN	LPD
Comno	osição nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
•	édia semanal)		662	202	122
(141)	eula semanary	928	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		928	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	126	132	136	133	135
PTN(g)/DIA	36	45	38	44	39
LPD(g)/DIA	27	22	24	27	22
Energia Diária	915Kcal	921kcal	937kcal	930kcal	935kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







PROGRAN

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2331dddc3 Allifferful C3 Especials.								

set/25						
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5º FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set	
C3 - DESJEJUM	,		= 1,7501	_5,000	_0,000	
05 5133230	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja	
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate	
			СНО	PTN	LPD	
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
	osição nutricional		664	212	123	
(IVI	édia semanal)	919	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		919	58%	15%	27%	
CHO(g)/DIA	146	130	132	149	107	
PTN(g)/DIA	42	46	40	44	40	
LPD(g)/DIA	22	24	23	27	27	
Energia diária	905Kcal	915kcal	921kcal	925kcal	931kcal	
			Name a militare	o do CDN o occipatura do putricionis	1_	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25	
4ª FEIRA	5ª FEIRA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/set	30/set			
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
	Composição nutricional		CHO (g) 257	PTN (g) 87	LPD (g) 50
(MC	édia semanal)	932	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA	130	127			
PTN(g)/DIA	43	44			
LPD(g)/DIA	22	28			
Energia Diária	998kcal	866kcal			
			Nome, númer	o do CRN e assinatura do nutricionis	ta.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

c	۵	٠	1	2	5	

	set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena		
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
	o nutricional semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 1106	PTN (g) 309	LPD (g) 169		
(ivicula	semanarj	1459	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 25%		
CHO(g)/DIA	215	198	209	247	237		
PTN(g)/DIA	57	65	49	74	64		
LPD(g)/DIA	36	32	28	34	39		
Energia Diária	1411kcal	1313kcal	1419kcal	1609kcal	1537kcal		
		Nome número do CRN e assinatura do nutricionista					





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

		set	/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEICÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
• •	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 1160	PTN (g) 318	LPD (g) 163
(ivieula			55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	220	210	250	232	248
PTN(g)/DIA	66	66	66	57	63
LPD(g)/DIA	34	34	41	27	27
Energia Diária	1529kcal	1415kcal	1548kcal	1403kcal	1397kcal





PROGRAMA NACIONAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares	Necessidades Alimentares Especiais:						
		set					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set		
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria		
C5 - REFEICÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja		
C5 - REFEICÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD		
Composiçã	o nutricional	Lifeigia (Neai)	(g)	(g)	(g)		
(Média	semanal)		1134	299	188		
		1498	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			59%	14%	27%		
CHO(g)/DIA	223	216	227	227	241		
PTN(g)/DIA	54	68	56	66	55		
LPD(g)/DIA	42	33	49	37	27		
Energia Diária	1491kcal	1558kcal	1580kcal	1537kcal	1324kcal		





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aliffientares	Lipeciuis.	set	/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEICÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 1093	PTN (g) 314	LPD (g) 166
		1442	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	228	232	61%	14% 244	25%
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	166 64
LPD(g)/DIA	36	36	26	38	30
Energia Diária	1458kcal	1546kcal	1460kcal	1564kcal	1183kcal
2	1.0011001	10.011001	2.00.00.		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alliffentales E		set,	/25		
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
C5 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
	o nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 425	PTN (g) 140	LPD (g) 67
(Ivieula S	(Média semanal)		55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 29%
CHO(g)/DIA	227	198			
PTN(g)/DIA	68	72			
LPD(g)/DIA	31	36			
Energia Diária	1261kcal	1294kcal		mara da CBN a accipatura da nutrician	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set	/25
-----	-----

	set/25						
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de manga	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pêssego	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Maçã		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena		
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
			СНО	PTN	LPD		
Composição	o nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		
	semanal)		1180	319	172		
V-1-2-lile	,	1517	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			58%	15%	27%		
CHO(g)/DIA	231	209	220	267	253		
PTN(g)/DIA	58	68	51	73	69		
LPD(g)/DIA	36	34	29	34	39		
Energia Diária	1484kcal	1454kcal	1357kcal	1673kcal	1620kcal		
			Nome núr	nero do CRN e assinatura do nutricioni	sta		





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais

Necessidades Alimentares	Necessidades Alimentares Especiais:						
		set	/25				
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4º FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite		
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
	Composição nutricional		СНО (g) 1123	PTN (g) 314	LPD (g) 174		
(Média semanal)		1471	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%		
CHO(g)/DIA	236	244	241	248	258		
PTN(g)/DIA	68	67	62	58	55		
LPD(g)/DIA	34	34	42	27	37		
Energia Diária	1603kcal	1508kcal	1229kcal	1583kcal	1434kcal		





26

1397kcal

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

43

1644kcal

Necessidades Alimentares Especiais:

LPD(g)/DIA

Energia Diária

Necessidades Aimentales	- Lopecials.	set	/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEICÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de abacaxi	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C6 - REFEICÃO 2	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 1078	PTN (g) 309	LPD (g) 158
		1450	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	238	181	234	201	224
PTN(g)/DIA	73	55	59	64	58

32

1583kcal

22

1229kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

35

1396kcal





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares	Especiais:	set	/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/ set	23/set	24/set	25/set	26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEICÃO 1	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melão	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Mamão	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 1169	PTN (g) 301	LPD (g) 168
· ·	·	1514	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	244	248	234	260	183
PTN(g)/DIA	51	74	50	67	59
LPD(g)/DIA	36	36	27	39	30
Energia Diária	1533kcal	1617kcal	1518kcal	1640kcal	1261kcal
•					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

		set,	/25		
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO 1	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Maça			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
C6 - REFEIÇÃO 2	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
	o nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 462	PTN (g) 135	LPD (g) 70
(Média semanal)		1544	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 30%
CHO(g)/DIA	245	217			
PTN(g)/DIA	69	66			
LPD(g)/DIA	31	39			
Energia Diária	1591kcal	1497kcal			
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista.					icta





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	561/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijao carioca, lasanna de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena		
			СНО	PTN	LPD		
Composição	o nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		
•	semanal)		698	184	77		
(ivicula :	semanary	847	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		04 /	58%	15%	27%		
CHO(g)/DIA	144	134	137	153	130		
PTN(g)/DIA	40	40	25	42	37		
LPD(g)/DIA	14	17	11	18	17		
Energia Diária	870kcal	851kcal	751kcal	948kcak	810kcal		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista						





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETARIA: acima de 15 anos **PERÍODO** integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

		sei,	/ 23		
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4º FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 684	PTN (g) 160	LPD (g) 88
(iviedia s	semanar)	818	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	136	144	142	153	109
PTN(g)/DIA	33	38	23	33	33
LPD(g)/DIA	22	18	19	12	17
Energia Diária	872kcal	892kcal	844kcal	836kcal	641kcal
	Nome. número do CRN e assinatura do nutricionista.				sta.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	361/23					
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 679	PTN (g) 168	LPD (g) 85	
((ivieula semanai)		55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%	
CHO(g)/DIA	143	117	136	135	148	
PTN(g)/DIA	31	36	35	36	30	
LPD(g)/DIA	23	16	18	16	12	
Energia Diária	907kcal	780kcal	862kcal	822kcal	845kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

Set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca,frango desfiado com cheiro verde, cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado	
			СНО	PTN	LPD	
Composição	nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
	semanal)		690	173	177	
(INICAIA S	cinanaly	863	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		803	57%	13%	30%	
CHO(g)/DIA	149	145	141	121	134	
PTN(g)/DIA	35	37	29	38	34	
LPD(g)/DIA	40	42	25	33	37	
Energia Diária	888kcal	914kcal	888kcal	780kcal	847kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:						
set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	29/set	30/set				
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão				
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão				
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	nutricional	Life igia (iteal)	668	192	87	
(Média s	semanal)	860	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		800	57%	13%	30%	
CHO(g)/DIA	137	144				
PTN(g)/DIA	37	41				
LPD(g)/DIA	17	18				
Energia Diária	857kcal	863kcal				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

se	t	/25	
se	١t	/25	

364/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina	
			СНО	PTN	LPD	
Composi	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)	
(Média semanal)			192	55	53	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	38	48	27	30	49	
PTN(g)/DIA	11	13	10	9	12	
LPD(g)/DIA	9	9	10	10	15	
Energia diária	282kcal	339kcal	232kcal	258kcal	376kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Aillientales Especiais.							
			set/25				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 187	PTN (g) 55	LPD (g) 53		
		295	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%		
CHO(g)/DIA	37	38	30	35	47		
PTN(g)/DIA	11	11	9	12	12		
LPD(g)/DIA	9	9	10	10	15		
Energia diária	281kcal	282kcal	258kcal	281kcal	369kcal		
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

S	e	t	/	2	5

set/25							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set		
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 187	PTN (g) 55	LPD (g) 53		
(ivieai	a semanal)	298	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
			57%	14%	29%		
CHO(g)/DIA	37	38	30	35	47		
PTN(g)/DIA	11	11	9	12	12		
LPD(g)/DIA	9	9	10	10	15		
Energia diária	281kcal	282kcal	258kcal	281kcal	369kcal		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

set/25						
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	
			СНО	PTN	LPD	
•	ção nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
(Méd	ia semanal)		193	53	54	
		298	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			57%	14%	29%	
CHO(g)/DIA	30	47	43	35	38	
PTN(g)/DIA	9	13	9	11	11	
LPD(g)/DIA	10	10	10	15	9	
Energia diária	258kcal	337 kcal	299kcal	314 kcal	282 kcal	
		Nama número do CPN o accinatura do nutricionista				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Aillientales Especiais.								
	set/25							
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina						
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 63	PTN (g) 22	(g) 24			
(ivieui	a semanal)	284	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%			
CHO(g)/DIA	27	36						
PTN(g)/DIA	10	12						
LPD(g)/DIA	9	15						
Energia Diária	232kcal	336kcal						
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Annientales Especiais.								
	set/25							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA			
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set			
C4 - LANCHE DA TARDE -		Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão	Maçã, biscoito maisena			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 210	PTN (g) 54	LPD (g) 52			
			55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%			
CHO(g)/DIA	45	42	39	43	41			
PTN(g)/DIA	13	12	9	13	7			
LPD(g)/DIA	11	15	8	10	8			
Energia Diária	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal	181 kcal			





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aillientales Especiais.									
	set/25								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set				
C4 - LANCHE DA TARDE -	Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maça, pão com requeijão	Banana, biscoito maisena				
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
Composição nutricio	onal (Média semanal)		211	54	52				
		271	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		271	58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	41	42	39	45	44				
PTN(g)/DIA	7	12	9	13	13				
LPD(g)/DIA	8	15	8	11	10				
Energia Diária	181 kcal	264 kcal	326 kcal	287 kcal	299 kcal				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aimentales Especiais.									
	set/25								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA				
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set				
C4 - LANCHE DA TARDE -		Banana, pão com margarina	Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com requeijão	Banana, biscoito salgado				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 210	PTN (g) 54	LPD (g) 52				
		271	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		2/1	58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	45	42	41	43	39				
PTN(g)/DIA	13	12	7	13	9				
LPD(g)/DIA	11	15	8	10	8				
Energia Diária	287 kcal	264 kcal	181 kcal	296 kcal	326 kcal				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:								
set/25								
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA			
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set			
C4 - LANCHE DA TARDE	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão			
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
Composição nutricion	onal (Média semanal)		211	59	59			
		200	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		288	58%	14%	28%			
CHO(g)/DIA	42	45	42	39	43			
PTN(g)/DIA	12	13	12	9	13			
LPD(g)/DIA	15	11	15	8	10			
Energia Diária	268 kcal	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal			





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Ailmentales Especiais.								
	set/25							
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
C4 - LANCHE DA TARDE AEE		Banana, pão com margarina						
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 84	PTN (g) 24	LPD (g) 30			
(IVIEGIA	semanal)	266	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 30%			
CHO(g)/DIA	42	42						
PTN(g)/DIA	12	12						
LPD(g)/DIA	15	15						
Energia Diária	268 kcal	264 kcal						
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Allinentales Especiais.								
	set/25							
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set			
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 206	PTN (g) 37	LPD (g) 43			
			55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%			
CHO(g)/DIA	44	35	46	50	31			
PTN(g)/DIA	10	11	4	3	9			
LPD(g)/DIA	9	10	5	10	9			
Energia Diária	293kcal	277kcal	236kcal	346kcal	235kcal			





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessiaaaes	Necessidades Allificitates Especials.						
			set/25				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA 5º FEIRA		6ª FEIRA		
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set		
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 201	PTN (g) 46	LPD (g) 44		
		260	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%		
CHO(g)/DIA	35	31	50	44	41		
PTN(g)/DIA	11	9	13	4	9		
LPD(g)/DIA	10	10	10	4	10		
Energia Diária	277kcal	252kcal	346kcal	220kcal	203kcal		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				nista.		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set	
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 201	PTN (g) 42	LPD (g) 43	
		280	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 26%	
CHO(g)/DIA	40	28	43	41	49	
PTN(g)/DIA	9	8	13	10	2	
LPD(g)/DIA	10	9	11	9	4	
Energia Diária	288kcal	236kcal	327kcal	284kcal	266kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

	sel/25
RA	4º FEIRA

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
			СНО	PTN	LPD
Composio	ão nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
• •	a semanal)		203	42	43
(*******	,	298	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	39	50	45	28	41
PTN(g)/DIA	10	13	2	8	9
LPD(g)/DIA	9	10	4	10	10
Energia diária	280kcal	346kcal	336kcal	236 kcal	293kcal
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.			





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

set/25						
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 76	PTN (g) 21	LPD (g) 19	
livicuit	a semanarj	287	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			58%	12%	30%	
CHO(g)/DIA	28	48				
PTN(g)/DIA	8	13				
LPD(g)/DIA	9	10				
Energia Diária	236kcal	293kcal				
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25						
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 250	PTN (g) 88	LPD (g) 30	
			55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%	
CHO(g)/DIA	46	50	44	52	58	
PTN(g)/DIA	18	19	14	19	18	
LPD(g)/DIA	5	6	6	6	7	
Energia Diária	301kcal	327kcal	392kcal	340kcal	354kcal	
	Nome número do CPN o accinatura do nutricionista					





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO parcial

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 250	PTN (g) 75	LPD (g) 40	
		221	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		331 60%	15%	25%		
CHO(g)/DIA	54	59	47	63	27	
PTN(g)/DIA	13	19	10	19	14	
LPD(g)/DIA	9	6	13	6	6	
Energia Diária	344kcal	369kcal	344kcal	376kcal	221kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 244	PTN (g) 80	LPD (g) 35
			55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA	52	41	44	54	53
PTN(g)/DIA	13	19	14	16	18
LPD(g)/DIA	10	6	7	5	7
Energia Diária	347kcal	296kcal	299kcal	323kcal	338kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Allifientares Especiais.						
		se	t/25			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 259	PTN (g) 87	LPD (g) 31	
(,	329	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%	
CHO(g)/DIA	63	49	49	54	44	
PTN(g)/DIA	19	19	15	16	18	
LPD(g)/DIA	5	7	7	6	6	
Energia diária	365kcal	328kcal	320kcal	329kcal	301kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25						
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 106	PTN (g) 37	LPD (g) 13	
(ivie	(Média semanal)		55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%	
CHO(g)/DIA	59	47				
PTN(g)/DIA	19	18				
LPD(g)/DIA	7	6				
Energia Diária	366kcal	319kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

11000001444	Necessidades Allinettales Especiais.						
			set/25				
	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
Composição nutric	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 332	PTN (g) 95	LPD (g) 31		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		398	58%	15%	27%		
CHO(g)/DIA	62	69	55	72	74		
PTN(g)/DIA	19	20	15	21	20		
LPD(g)/DIA	5	6	7	6	7		
Energia Diária	373kcal	408kcal	351kcal	427kcal	430kcal		
		Nome número do CRN e assinatura do nutricionista					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	set/25						
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
Composição nutrici	ional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 330	PTN (g) 82	LPD (g) 41		
		405	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 28%		
CHO(g)/DIA	70	80	58	79	43		
PTN(g)/DIA	15	20	11	20	16		
LPD(g)/DIA	9	6	14	6	6		
Energia Diária	418kcal	462kcal	402kcal	448kcal	297kcal		
		Name número de CDN e estinatura de nutricionista					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

			set/25				
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
• •	ăo nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 322	PTN (g) 87	LPD (g) 37		
(Média	semanal)	394	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 29%		
CHO(g)/DIA	71	58	55	69	69		
PTN(g)/DIA	15	20	15	18	19		
LPD(g)/DIA	10	6	8	6	7		
Energia diária	430kcal	373kcal	358kcal	398kcal	411kcal		
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

			set/25		
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD
Composiçã	io nutricional		(g)	(g)	(g)
• •	semanal)		335	93	33
(110011	,	400	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		700	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	79	65	60	70	61
PTN(g)/DIA	20	20	16	18	19
LPD(g)/DIA	5	7	8	7	6
Energia diária	440kcal	339kcal	378kcal	405kcal	379kcal
	Nome número do CRN e assinatura do nutricionista				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set	/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
•	ăo nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 143	PTN (g) 40	LPD (g) 13
(iviedia	semanal)	424	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		424	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	77	66			
PTN(g)/DIA	20	20			
LPD(g)/DIA	7	6			
Energia Diária	446kcal	402kcal			
				CDNI! d 1.2.1.	•





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral
MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

s	e	t	/	2	5	

361/23						
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 458	PTN (g) 122	LPD (g) 43	
		544	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 25%	
CHO(g)/DIA	87	65	92	115	99	
PTN(g)/DIA	18	24	22	30	28	
LPD(g)/DIA	13	7	7	8	8	
Energia Diária	536kcal	430kcal	533kcal	642kcal	579kcal	





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Integral
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

	set/25						
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão		
Composição nutric	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 466 55% a 65% do VET	PTN (g) 137 10% a 15% do VET	LPD (g) 36 15% a 30% do VET		
		566	57%	15%	28%		
CHO(g)/DIA	94	82	103	90	97		
PTN(g)/DIA	31	27	29	22	28		
LPD(g)/DIA	6	9	8	7	6		
Energia Diária	627kcal	512kcal	600kcal	526kcal	565kcal		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Integral MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

	set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
Composição nutrici	ional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 473	PTN (g) 125	LPD (g) 56		
		570	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		579	59%	15%	26%		
CHO(g)/DIA	101	100	95	109	68		
PTN(g)/DIA	23	29	20	29	24		
LPD(g)/DIA	12	8	21	8	7		
Energia Diária	598kcal	589kcal	655kcal	616kcal	438kcal		
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Integral
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:								
	set/25							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.			
		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD			
Composiçã	ão nutricional		(g)	(g)	(g)			
(Média	a semanal)		451	120	41			
·	•	535	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		333	58%	15%	27%			
CHO(g)/DIA	87	96	90	111	67			
PTN(g)/DIA	17	28	22	29	24			
LPD(g)/DIA	12	8	6	7	8			
Energia diária	528kcal	568kcal	516kcal	614kcal	446kcal			
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessituates Allinentares Especiais.								
	set/25							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	29/set	30/set						
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate . Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã						
•	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 180	PTN (g) 55	LPD (g) 14			
(IVIEUI	a Semanary	527	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET			
		537	56%	15%	29%			
CHO(g)/DIA	113	67						
PTN(g)/DIA	31	24						
LPD(g)/DIA	6	8						
Energia Diária	627kcal	446kcal						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

	·		set/25			
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	
Composição nutrio	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 492	PTN (g) 137	LPD (g) 34	
		569	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 15,00%	15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	100	99	91	103	99	
PTN(g)/DIA	30	29	21	29	28	
LPD(g)/DIA	5	7	6	8	8	
Energia Diária	577kcal	574kcal	515kcal	602kcal	575kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO parcial

set/25						
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5º FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 483	PTN (g) 114	LPD (g) 44	
		558	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%	
CHO(g)/DIA	101	113	92	109	68	
PTN(g)/DIA	22	29	10	29	24	
LPD(g)/DIA	12	8	9	8	7	
Energia Diária	595kcal	640kcal	498kcal	616kcal	438kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO parcial

set/25							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set		
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 478	PTN (g) 126	LPD (g) 42		
		5.62	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		563	58%	15,00%	27%		
CHO(g)/DIA	103	89	93	94	99		
PTN(g)/DIA	22	28	22	26	28		
LPD(g)/DIA	13	7	7	7	8		
Energia Diária	619kcal	544kcal	535kcal	538kcal	579kcal		
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais **MODALIDADE DE ENSINO ZONA** urbana e rural FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos **PERÍODO** parcial

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 487	PTN (g) 135	LPD (g) 36	
		565	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			56%	15%	29%	
CHO(g)/DIA	110	95	96	93	93	
PTN(g)/DIA	30	29	23	25	28	
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7	
Energia diária	608kcal	568kcal	552kcal	544kcal	554kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

set/25						
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 205	PTN (g) 57	LPD (g) 16	
(Med	ia semanal)	596	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	109	96				
PTN(g)/DIA	29	28				
LPD(g)/DIA	8	8				
Energia Diária	621kcal	570kcal				
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate). Abacaxi	_	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 492	PTN (g) 137	LPD (g) 34	
		7 (0	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		569	569 57%	15,00%	28%	
CHO(g)/DIA	100	99	91	103	99	
PTN(g)/DIA	30	29	21	29	28	
LPD(g)/DIA	5	7	6	8	8	
Energia Diária	577kcal	574kcal	515kcal	602kcal	575kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO parcial

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 483	PTN (g) 114	LPD (g) 44	
		558	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA	101	113	59% 92	15% 109	26% 68	
PTN(g)/DIA	22	29	10	29	24	
LPD(g)/DIA	12	8	9	8	7	
Energia Diária	595kcal	640kcal	498kcal	616kcal	438kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO parcial

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã	
Composição nutricional (Média semanal)			СНО	PTN	LPD	
Composição nutr	icional (Média semanal)	Energia (Kcal)	(g) 478	(g) 126	(g) 42	
Composição nutr	icional (Média semanal)		(g) 478 55% a 65% do VET	(g) 126 10% a 15% do VET	(g) 42 15% a 30% do VET	
	icional (Média semanal)	Energia (Kcal) 563	(g) 478	(g) 126	(g) 42	
Composição nutr	icional (Média semanal) 103		(g) 478 55% a 65% do VET	(g) 126 10% a 15% do VET	(g) 42 15% a 30% do VET	
		563	(g) 478 55% a 65% do VET 58%	(g) 126 10% a 15% do VET 15,00%	(g) 42 15% a 30% do VET 27%	
CHO(g)/DIA	103	563 89	(g) 478 55% a 65% do VET 58% 93	(g) 126 10% a 15% do VET 15,00% 94	(g) 42 15% a 30% do VET 27% 99	
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA	103 22	563 89 28	(g) 478 55% a 65% do VET 58% 93 22	(g) 126 10% a 15% do VET 15,00% 94 26	(g) 42 15% a 30% do VET 27% 99 28	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana e rural FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO parcial

	set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca,frango desfiado com cheiro verde, cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate	
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	
Compos	ição nutricional		(g)	(g)	(g)	
(Méd	dia semanal)		487	135	36	
·	·	565	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			56%	15%	29%	
CHO(g)/DIA	110	95	96	93	93	
PTN(g)/DIA	30	29	23	25	28	
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7	
Energia diária	608kcal	568kcal	552kcal	544kcal	554kcal	
			Nome, número do	CRN e assinatura do nutricioni	sta.	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:						
		S	set/25			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	29/set	30/set				
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão				
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	sição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 205	PTN (g) 57	LPD (g) 16	
(Méd	dia semanal)	-0.6	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		596	57%	15%	28%	
CHO(g)/DIA	109	96				
PTN(g)/DIA	29	28				
LPD(g)/DIA	8	8				
Energia Diária	621kcal	570kcal				
			Nome, número do	CRN e assinatura do nutricioni	sta.	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

Necessidades Alimentares Especiais:

PERÍODO parcial

set/25

	Set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
· ·	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 442	PTN (g) 143	LPD (g) 83		
(IVIEC	lia semanal)	621	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
OHO(-)/DIA	0.4		58%	15%	27%		
CHO(g)/DIA	84	98	71	82	107		
PTN(g)/DIA	29	32	24	28	30		
LPD(g)/DIA	14	15	16	16	22		
Energia Diária	583Kcal	666kcal	624kcal	581kcal	695kcal		
N				• •			





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
· ·	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 437	PTN (g) 130	LPD (g) 93
(Méd	ia semanal)	625	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		023	59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	91	97	77	98	74
PTN(g)/DIA	24	30	19	31	26
LPD(g)/DIA	18	15	23	16	21
Energia Diária	625kcal	651kcal	602kcal	657kcal	590kcal
			Nome, número do (CRN e assinatura do nutricior	nista.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidad	Necessidades Alimentares Especiais:						
			set/25				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set		
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
· ·	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 437	PTN (g) 131	LPD (g) 89		
(ivied	(Média semanal)		55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%		
CHO(g)/DIA	82	88	87	89	91		
PTN(g)/DIA	22	31	23	30	25		
LPD(g)/DIA	20	16	17	20	16		
Energia Diária	605kcal	633kcal	598kcal	637kcal	620kcal		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidad	les Alimentares Especiais:		+/25		
			set/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
•	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 439	PTN (g) 141	LPD (g) 82
(IVICU	(Média semanal)		55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	102	86	88	105	58
PTN(g)/DIA	28	32	26	30	25
LPD(g)/DIA	15	18	16	21	12
Energia diária	650kcal	632kcal	608kcal	714kcal	444kcal
				DAL	• •





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:						
			set/25			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	29/set	30/set				
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina				
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão				
	ção nutricional ia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 169 55% a 65% do VET	PTN (g) 59 10% a 15% do VET	LPD (g) 37 15% a 30% do VET	
		626	59%	15%	25%	
CHO(g)/DIA	86	83				
PTN(g)/DIA	29	30				
LPD(g)/DIA	16	21				
Energia Diária	598kcal	655kcal				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

set/2	5
-------	---

			Set/25		
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
Composic	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	a semanal)		524	150	84
(ivieui	a Semanarj	721	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		/21	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	100	117	82	102	123
PTN(g)/DIA	30	33	25	30	32
LPD(g)/DIA	14	15	17	16	22
Energia Diária	680kcal	747kcal	631kcal	685kcal	806kcal
			Nome, número do C	RN e assinatura do nutricion	ista.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

Necessidad	set/25						
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana,	Leite batido com maçã e	Leite pasteurizado com cacau,	Bebida láctea, pão com	Leite batido com banana e		
Horário	biscoito salgado	mamão, biscoito leite	biscoito maisena	requeijão	mamão, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
Composiç	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
(Médi	a semanal)		517	137	94		
		692	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%		
CHO(g)/DIA	107	118	88	114	90		
PTN(g)/DIA	26	31	20	32	28		
LPD(g)/DIA	18	15	24	16	21		
Energia Diária	699kcal	744kcal	660kcal	721kcal	666kcal		
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

			set/25		
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4º FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
•	ção nutricional ia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 509	PTN (g) 140	LPD (g) 91
, 33		703	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	101	99	98	104	107
PTN(g)/DIA	24	33	24	29	30
LPD(g)/DIA	20	16	18	21	16
Energia Diária	688kcal	710kcal	668kcal	712kcal	693kcal
			Nome, número do C	RN e assinatura do nutricion	ista.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

	ics Ammentales Especials.		set/25			
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate	
	ção nutricional ia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 515	PTN (g) 129	LPD (g) 84	
(ivieu	ia semanan	675	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 29%	
CHO(g)/DIA	118	102	99	121	75	
PTN(g)/DIA	24	33	26	20	26	
LPD(g)/DIA	15	18	17	22	12	
Energia diária	725kcal	703kcal	666kcal	790kcal	522kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	set/25						
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão					
	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 206	PTN (g) 62	LPD (g) 37		
(IVIEU)	(Média semanal)		55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%		
CHO(g)/DIA	104	102					
PTN(g)/DIA	30	32					
LPD(g)/DIA	16	21					
Energia Diária	678kcal	738kcal					
			Nome, número do C	RN e assinatura do nutricion	ista.		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessitates Americanes Especials.						
		Se	et/25			
	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã	
		Energia (Kcal)	сно	PTN	LPD	
Composis	ão nutricional		(g)	(g)	(g)	
	ão nutricional a semanal)		650	177	96	
(ivieui	a semanarj	842	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		842	58%	15%	27%	
CHO(g)/DIA	125	113	119	145	148	
PTN(g)/DIA	29	37	32	39	40	
LPD(g)/DIA	22	16	17	18	23	
Energia Diária	818kcal	769kcal	770kcal	900kcal	955kcal	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Ailline		Se	et/25		
	2ª FEIRA 08/set	3º FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5º FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 653	PTN (g) 192	LPD (g) 89
(11104.11)	- semanar,	860	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	131	120	133	125	144
PTN(g)/DIA	42	38	38	34	40
LPD(g)/DIA	15	18	18	17	21
Energia Diária	908kcal	794kcal	858kcal	807kcal	934kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Aiiii		s	et/25		
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5º FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEICÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
	ção nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 515	PTN (g) 137	LPD (g) 72
((ivieula semanar)		55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	131	147	138	144	106
PTN(g)/DIA	32	42	29	40	35
LPD(g)/DIA	22	18	31	23	16
Energia Diária	786kcal	905kcal	954kcal	930kcal	720kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

		S	et/25		
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 631	PTN (g) 172	LPD (g) 92
(ivical)	a semanary	816	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	126	133	57% 129	14% 162	29% 81
PTN(g)/DIA	26	41	33	41	31
LPD(g)/DIA	22	19	15	22	14
Energia diária	813kcal	872kcal	804kcal	999kcal	589kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

	set/25						
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate . Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã					
-	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 243	PTN (g) 77	LPD (g) 38		
(IVICUI)	a semanary	820	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 28%		
CHO(g)/DIA	140	103	31/0	13/0	20/0		
PTN(g)/DIA	41	36					
LPD(g)/DIA	15	23					
Energia Diária	859kcal	782kcal					
			Nome, número	do CRN e assinatura do nutricion	ista.		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set	:/2	5

	3E() 23						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina		
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana		
Composis	ão nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
	ão nutricional a semanal)		684	192	87		
(ivieura	a semanary	966	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		866	57%	15%	28%		
CHO(g)/DIA	138	147	118	133	148		
PTN(g)/DIA	41	42	31	38	40		
LPD(g)/DIA	14	16	16	18	23		
Energia Diária	859kcal	913kcal	747kcal	860kcal	951kcal		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

	icitares Especiais.	Si	et/25		
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
•	ção nutricional ia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 670	PTN (g) 169	LPD (g) 97
(ia semana,	852	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	138	151	59% 122	15% 144	26%
PTN(g)/DIA	33	40	19	41	36
LPD(g)/DIA	21	17	19	18	22
Energia Diária	876kcal	922kcal	756kcal	897kcal	807kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Ailline		S	et/25		
	2ª FEIRA 15/set	3º FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5º FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEICÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 671	PTN (g) 179	LPD (g) 103
		861	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 29%
CHO(g)/DIA	133	136	136	129	137
PTN(g)/DIA	31	41	31	37	39
LPD(g)/DIA	15	18	31	22	17
Energia Diária	893kcal	872kcal	840kcal	929kcal	697kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

		So	et/25		
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 667	PTN (g) 187	LPD (g) 87
(ivicale	. semanary	846	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA	149	132	56% 135	15% 144	29% 107
PTN(g)/DIA	39	42	34	37	35
LPD(g)/DIA	16	19	16	23	13
Energia diária	893kcal	872kcal	840kcal	929kcal	697kcal
			Nome, número	do CRN e assinatura do nutricion	ista.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

		Si	et/25		
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão			
	ão nutricional	Energia (Kcal)	СНО (g) 693	PTN (g) 184	LPD (g) 95
(Iviedi	(Média semanal)		55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	136	132			
PTN(g)/DIA	39	40			
LPD(g)/DIA	17	23			
Energia Diária	853kcal	906kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:							
	set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena		
Composição nutr	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 456	PTN (g) 135	LPD (g) 73		
		(01	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		601	59%	15%	26%		
CHO(g)/DIA	90	85	90	102	89		
PTN(g)/DIA	28	30	18	32	27		
LPD(g)/DIA	14	16	11	16	16		
Energia Diária	594kcal	604kcal	628kcal	686kcal	589kcal		



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

			set/25			
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6º FEIRA 12/set	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite	
Composição nutri	cional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 451	PTN (g) 121	LPD (g) 84	
		591	55% a 65% do VET 59,00%	10% a 15% do VET 14,00%	15% a 30% do VET 27,00%	
CHO(g)/DIA	89	90	97	107	68	
PTN(g)/DIA	24	28	23	23	23	
LPD(g)/DIA	19	16	23	10	16	
Energia Diária	621kcal	621kcal	690kcal	596kcal	424kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO parcial

	set/25						
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja		
Composição nutr	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 445 55% a 65% do VET	PTN (g) 121 10% a 15% do VET	LPD (g) 78 15% a 30% do VET		
CHO(g)/DIA	92	69	60% 87	14% 95	26% 102		
PTN(g)/DIA	22	26	27	26	20		
LPD(g)/DIA	20	15	18	14	11		
Energia Diária	635kcal	532kcal	626kcal	607kcal	604kcal		
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

			set/25		
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
	ição nutricional		(g) 462	(g) 129	(g) 74
(IVIed	lia semanal)	(27	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		627	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	102	99	94	82	85
PTN(g)/DIA	29	32	17	24	27
LPD(g)/DIA	14	17	11	16	16
Energia diária	645kcal	674kcal	656kcal	565kcal	594kcal
			Nome, número do	CRN e assinatura do nutricion	ista.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO integral

	set/25						
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão					
	ição nutricional lia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 182	PTN (g) 58	LPD (g) 32		
(INIEC	na semanan	629	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 28%		
CHO(g)/DIA	87	95					
PTN(g)/DIA	27	31					
LPD(g)/DIA	16	16					
Energia Diária	602kcal	612kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos **PERÍODO** parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	set/25						
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena		
Composição nut	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 538	PTN (g) 152	LPD (g) 74		
			55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%		
CHO(g)/DIA	106	104	101	122	105		
PTN(g)/DIA	39	31	19	34	29		
LPD(g)/DIA	14	16	12	16	16		
Energia Diária	666kcal	685kcal	587kcal	773kcal	665kcal		
	Nomo número do CPN o assinatura do nutricionista						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

recessione	les Alimentares Especiais:					
set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set	
C6 - REFEIÇÃO						
	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite	
Composição nut	ricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 531	PTN (g) 128	LPD (g) 85	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		665	58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	105	111	108	123	84	
PTN(g)/DIA	26	29	24	24	25	
LPD(g)/DIA	19	16	24	10	16	
Energia Diária	695kcal	714kcal	748kcal	668kcal	500kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidad	ies Alimentares Especiais:		set/25		
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nut	ricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 523	PTN (g) 129	LPD (g) 80
			55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	111	86	98	110	118
PTN(g)/DIA	24	28	28	28	21
LPD(g)/DIA	20	15	19	15	11
Energia Diária	718kcal	609kcal	685kcal	682kcal	677kcal
	Nome número do CRN e assinatura do nutricionista				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO parcial

Necessidat	ies Alimentares Especiais:		set/25		
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDF	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
•	sição nutricional dia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 536	PTN (g) 135	LPD (g) 76
(iii)	(ivieula semanai)		55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	116	115	105	98	102
PTN(g)/DIA	30	33	18	26	28
LPD(g)/DIA	14	17	12	17	16
Energia diária	720kcal	745kcal	714kcal	641kcal	672kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares E	Especiais:
-----------------------------------	------------

Necessidae	set/25					
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão				
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão				
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 219	PTN (g) 61	LPD (g) 32	
(IVIE			55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 29%	
CHO(g)/DIA	105	114				
PTN(g)/DIA	28	33				
LPD(g)/DIA	16	16				
Energia Diária	682kcal	695kcal				
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO integral

set/25						
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set	
C7- REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 664	PTN (g) 169	LPD (g) 86	
		822	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%	
CHO(g)/DIA	131	100	138	165	130	
PTN(g)/DIA	28	35	26	43	37	
LPD(g)/DIA	22	17	12	18	17	
Energia Diária	829kcal	704kcal	769kcal	988kcal	814kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO integral

set/25						
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 667	PTN (g) 183	LPD (g) 80	
		826	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	129	113	153	134	138	
PTN(g)/DIA	42	36	42	26	37	
LPD(g)/DIA	16	19	18	11	16	
Energia Diária	904kcal	764kcal	946kcal	746kcal	768kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO integral

set/25						
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de Iaranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 697 55% a 65% do VET	PTN (g) 167 10% a 15% do VET	LPD (g) 99 15% a 30% do VET	
		859	59%	14%	27%	
CHO(g)/DIA	141	128	140	138	150	
PTN(g)/DIA	32	37	33	39	26	
LPD(g)/DIA	22	17	32	17	11	
Energia Diária	886kcal	825kcal	982kcal	900kcal	704kcal	
		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO integral

110000014440	set/25						
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado		
•	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 654	PTN (g) 162	LPD (g) 84		
Inter			55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 29%		
CHO(g)/DIA	126	146	135	139	108		
PTN(g)/DIA	27	41	24	37	33		
LPD(g)/DIA	21	18	10	17	18		
Energia diária	808kcal	914kcal	852kcal	850kcal	739kcal		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos PERÍODO integral

	set/25						
	2ª FEIRA 29/set	3º FEIRA 30/set	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate . Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão					
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 256	PTN (g) 76	LPD (g) 33		
(ivied	ia semanal)	824	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
0110/ 7/214	4.44		57%	13%	30%		
CHO(g)/DIA	141	115					
PTN(g)/DIA	39	37					
LPD(g)/DIA	15	18					
Energia Diária	863kcal	739kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral
Necessidades Alimentares Especiais:

ssidades Allificitales Especials.

set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
	ção nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 856	PTN (g) 240	LPD (g) 139
(Médi	a semanal)	1119	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1117	58%	15%	27%
CHO(g)/DIA	169	148	165	195	179
PTN(g)/DIA	39	48	52	52	49
LPD(g)/DIA	31	26	22	28	32
Energia Diária	1111kcal	1043kcal	1001kcal	1246kcal	1190kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/	25
------	----

Set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, teijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado).
			СНО	PTN	LPD
	ão nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
(Médi	a semanal)		858	238	133
		1120	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	166	161	180	164	187
PTN(g)/DIA	53	47	51	38	49
LPD(g)/DIA	25	28	28	21	31
Energia Diária	1185kcal	1046kcal	1204kcal	1027kcal	1137kcal
Nome número do CDN o assinatura do nutrisionista					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais

Necessidades Alimentares Especiais:							
set/25							
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4º FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set		
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 890	PTN (g) 220	LPD (g) 163		
(1157	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%		
CHO(g)/DIA	171	175	183	173	188		
PTN(g)/DIA	41	50	42	50	37		
LPD(g)/DIA	32	37	42	32	20		
Energia Diária	1144kcal	1162kcal	1281kcal	1214kcal	986kcal		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

se	t/	25

		36	2725		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 834	PTN (g) 214	LPD (g) 135
(mea.	a semanar,	1114	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 30%
CHO(g)/DIA	165	183	174	190	122
PTN(g)/DIA	36	54	35	49	40
LPD(g)/DIA	31	29	19	32	24
Energia diária	1093kcal	1218kcal	1140kcal	1235kcal	882kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				



Energia Diária

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

1095kcal

Necessidades Alimentares Especiais:

		Se	et/25		
	2ª FEIRA 29/set	3º FEIRA 30/set	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 319	PTN (g) 98	LPD (g) 57
		1085	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	168	151	2370	1170	-570
PTN(g)/DIA	49	49			
LPD(g)/DIA	24	33			

1075kcal



LPD(g)/DIA

Energia Diária

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



30

1309kcal

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

27

1119kcal

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã	
Compos	Composição nutricional		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
•	dia semanal)		900	265	126	
(IVIC	(Wedia Semanar)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(~)/DIA	171	163	163	15% 197	26%	
CHO(g)/DIA		56	46	58	58	
PTN(g)/DIA	47	30	40	38	38	

23

1162kcal

22

1096kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

24

1240kcal





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

set/25					
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4º FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
·	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 903	PTN (g) 267	LPD (g) 129
(Media Semanar)		1183	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	185	179	180	188	171
PTN(g)/DIA	55	57	48	53	54
LPD(g)/DIA	24	24	31	23	27
Energia Diária	1252kcal	1163kcal	1202kcal	1183kcal	1155kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

		Se	et/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
			СНО	PTN	LPD
Compos	ição nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
	dia semanal)		910	257	145
·	·	1149	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1177	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	183	188	182	198	159
PTN(g)/DIA	45	60	43	56	53
LPD(g)/DIA	32	24	38	28	23
Energia Diária	1133kcal	1201kcal	1253kcal	1253kcal	1048kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

recessidades Ami	nentares especiais.	Se	et/25		
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4º FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
	ição nutricional dia semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 890	PTN (g) 259	LPD (g) 123
(ivieula semanai)		1145	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	189	182	178	216	125
PTN(g)/DIA	45	60	48	57	49
LPD(g)/DIA	27	26	22	28	20
Energia diária	1178kcal	1200kcal	1124kcal	1328kcal	890kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	icitares Especiais.	se	et/25		
	2ª FEIRA 29/set	3º FEIRA 30/set	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
The state of the s	ição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 349	PTN (g) 114	LPD (g) 51
(Média semanal)		1163	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	199	150	3070	11/0	2070
PTN(g)/DIA	60	54			
LPD(g)/DIA	22	29			
Energia Diária	1225kcal	1101kcal			





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:								
	set/25							
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set			
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã			
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 982 55% a 65% do VET	PTN (g) 272 10% a 15% do VET	LPD (g) 127 15% a 30% do VET			
(1240	58%	15%	27%			
CHO(g)/DIA	187	182	174	217	222			
PTN(g)/DIA	48	57	47	60	60			
LPD(g)/DIA	27	22	24	24	30			
Energia Diária	1191kcal	1177kcal	1121kcal	1327kcal	1385kcal			





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

_	^+	/25	
S	eτ	125	

	3Et/23						
	2º FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão		
			СНО	PTN	LPD		
Composio	ão nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		
	a semanal)		1026	274	130		
(IVIEUI	a semanary		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		1258	58%	15%	27%		
CHO(g)/DIA	201	213	191	204	217		
PTN(g)/DIA	57	58	49	54	56		
LPD(g)/DIA	24	24	32	23	27		
Energia Diária	1326kcal	1256kcal	1260kcal	1255kcal	1231kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

		Se	et/25			
	2ª FEIRA 15/set	3º FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set	
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 988	PTN (g) 265	LPD (g) 147	
(ivieula serilaria)		1221	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 29%	
CHO(g)/DIA	202	205	193	213	175	
PTN(g)/DIA	47	62	44	58	54	
LPD(g)/DIA	32	24	39	30	22	
Energia Diária	1216kcal	1278kcal	1312kcal	1328kcal	1131kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

		36	2725		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
• •	ão nutricional a semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 966	PTN (g) 259	LPD (g) 125
(iviedia	a semanarj	1216	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	205	198	189	232	142
PTN(g)/DIA	41	61	48	59	50
LPD(g)/DIA	27	26	23	29	20
Energia diária	1253kcal	1271kcal	1182kcal	1404kcal	968kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 386	PTN (g) 114	LPD (g) 51
		1244	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	217	169			
PTN(g)/DIA	61	53			
LPD(g)/DIA	22	29			
Energia Diária	1305kcal	1184kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos **PERÍODO** integral

Necessidades Alimentares Especiais

Necessidades Alimentares Especiais:							
set/25							
	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4º FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena		
Composição nutricio	onal (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 914	PTN (g) 257	LPD (g) 116		
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
CHO(g)/DIA	177	150	182	217	188		
PTN(g)/DIA	46	54	40	62	55		
LPD(g)/DIA	27	23	18	24	24		
Energia Diária	1130kcal	1031kcal	1161kcal	1328kcal	1168kcal		





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO DE LORENA/SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

mentares Especiale

Necessidades Alime	Necessidades Alimentares Especiais:						
	set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite		
	o nutricional semanal)	Energia (Kcal)	(g)	PTN (g)	LPD (g)		
			953	263	120		
		1157	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
0110/ 1/014	102	170	59%	14%	27%		
CHO(g)/DIA	183	172	200	197	201		
PTN(g)/DIA	55	55	57	45	51		
LPD(g)/DIA	25	25	31	17	22		
Energia diária	1248kcal	1133kcal	1290kcal	1122kcal	989kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					a.		





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO DE LORENA/SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

mentares Especiale

Necessidades Alime	intares Especiais.	set,	/25				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã		
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja		
			СНО	PTN	LPD		
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		
Composição nutricio	onal (Média semanal)		941	246	134		
		1180	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		1180	59%	14%	27%		
CHO(g)/DIA	193	169	184	192	203		
PTN(g)/DIA	45	55	47	55	44		
LPD(g)/DIA	32	23	39	22	18		
Energia Diária	1233kcal	1121kcal	1281kcal	1223kcal	1042kcal		
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alime	intares Especiais.	set,	/25		
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4º FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
	o nutricional semanal)	Energia (Kcal)	СНО (g) 913	PTN (g) 250	LPD (g) 115
(Mcala)	semanary	1162	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%
CHO(g)/DIA	189	195	184	193	152
PTN(g)/DIA	46	59	38	53	54
LPD(g)/DIA	26	25	17	23	24
Energia diária	1173kcal	1242kcal	1172kcal	1179kcal	1040kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				a.	

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral



set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/set	30/set			
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
	o nutricional semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 362	PTN (g) 113	LPD (g) 43
(Ivieula s	semanary	1143	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	200	162			
PTN(g)/DIA	58	55			
LPD(g)/DIA	22	21			
Energia Diária	1229kcal	1058kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricio	nal (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 914	PTN (g) 257	LPD (g) 116
		1145	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	177	150	182	217	188
PTN(g)/DIA	46	54	40	62	67
LPD(g)/DIA	27	23	18	24	24
Energia Diária	1130kcal	1031kcal	1161kcal	1328kcal	1168kcal
				o CRN e assinatura do nutricionis	





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Aliment	tares Especiais:				
		set	t/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 953	PTN (g) 263	LPD (g) 120
		1157	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1137	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	183	172	200	197	201
PTN(g)/DIA	55	55	57	45	51
LPD(g)/DIA	25	25	31	17	22
Energia diária	1248kcal	1133kcal	1290kcal	1122kcal	989kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.			ta.		





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

		set	:/25		
	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
Composição nutricio	onal (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 941	PTN (g) 246	LPD (g) 134
		1180	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	193	169	184	192	203
PTN(g)/DIA	45	55	47	55	44
LPD(g)/DIA	32	23	39	22	18
Energia Diária	1233kcal	1121kcal	1281kcal	1223kcal	1042kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Allinein		se	t/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
			СНО	PTN	LPD
Composicã	o nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
	semanal)		913	250	115
(Wicaia	semanary	1162	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1102	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	189	195	184	193	152
PTN(g)/DIA	46	59	38	53	54
LPD(g)/DIA	26	25	17	23	24
Energia diária	1173kcal	1242kcal	1172kcal	1179kcal	1040kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.			a.		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	set/25				
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão			
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
Composição (Média s	Composição nutricional		CHO (g) 362	PTN (g) 113	LPD (g) 43
(ivieula s	semanary	1143	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	200	162			
PTN(g)/DIA	58	55			
LPD(g)/DIA	22	21			
Energia Diária	1229kcal	1058kcal			





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

	•	/25
SP	T.	1/5

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricio	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 996	PTN (g) 264	LPD (g) 118
		1220	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA	193	169	193	237	204
PTN(g)/DIA	47	55	41	64	57
LPD(g)/DIA	27	23	19	24	25
Energia Diária	1202kcal	1112kcal	1120kcal	1415kcal	1418kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				ta.	





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO DE LORENA/SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO integral

mentares Especiale.

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	set/25				
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 997	PTN (g) 265	LPD (g) 137
		1231	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 29%
CHO(=)/DIA	100	102	57%		
CHO(g)/DIA	199	193	211	213	181
PTN(g)/DIA	57	56	53	46	53
LPD(g)/DIA	25	25	32	33	22
Energia diária	1322kcal	1226kcal	1348kcal	1194kcal	1065kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO DE LORENA/SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral
mentares Especiale.

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

		361/	25		
	2º FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
			СНО	PTN	LPD
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
Composição nutricio	onal (Média semanal)		1019	249	119
		1252	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1253	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	212	186	195	207	219
PTN(g)/DIA	47	57	44	59	42
LPD(g)/DIA	32	23	23	23	18
Energia Diária	1316kcal	1198kcal	1340kcal	1298kcal	1115kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.			ta.	





PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO DE LORENA/SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral
mentares Especiais:

set	/25

23 55104					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
~	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD
Canana ai a			(g)	(g)	(g)
Composição			999	255	117
(iviedia s	semanal)	1233	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	205	211	205	209	169
PTN(g)/DIA	47	61	40	55	52
LPD(g)/DIA	26	25	18	24	24
Energia diária	1248kcal	1313kcal	1203kcal	1255kcal	1118kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				ta.





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:						
set/25						
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão				
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 399	PTN (g) 116	LPD (g) 46	
		1005	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1225	58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	218	181				
PTN(g)/DIA	59	57				
LPD(g)/DIA	22	24				
Energia Diária	1309kcal	1141kcal				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO integral

se	t /	12	5
35	L	_	_

	Set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina		
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 890	PTN (g) 239	LPD (g) 130		
		1144	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%		
CHO(g)/DIA	182	182	164	183	179		
PTN(g)/DIA	51	53	35	51	49		
LPD(g)/DIA	23	26	21	28	32		
Energia Diária	1152kcal	1190kcal	1093kcal	1206kcal	1186kcal		
•	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				3.		





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:						
set/25						
	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 871	PTN (g) 215	LPD (g) 141	
		1112	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 27%	
CHO(g)/DIA	173	182	172	188	156	
PTN(g)/DIA	44	49	23	54	45	
LPD(g)/DIA	31	27	29	22	32	
Energia Diária	1153kcal	1174kcal	1102kcal	1117kcal	1010kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				а.	





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set	
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 874	PTN (g) 213	LPD (g) 146	
		1141	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	173	164	179	188	170	
PTN(g)/DIA	42	31	46	47	47	
LPD(g)/DIA	25	27	42	31	21	
Energia Diária	1181kcal	1108kcal	1167kcal	1213kcal	1229kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					a.	





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca,frango desfiado com cheiro verde, cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 870	PTN (g) 229	LPD (g) 133	
		1144	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 30%	
CHO(g)/DIA	188	182	180	172	148	
PTN(g)/DIA	49	55	36	45	44	
LPD(g)/DIA	25	29	23	33	23	
Energia Diária	1173kcal	1218kcal	1176kcal	1165kcal	990kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				l.	





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

set/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/set	30/set			
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão			
	ão nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 344	PTN (g) 100	LPD (g) 59
(Медіа	(Média semanal)		55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 29%
CHO(g)/DIA	164	180			
PTN(g)/DIA	47	53			
LPD(g)/DIA	26	33			
Energia Diária	1089kcal	1199kcal			
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos **PERÍODO** integral

set/25

set/25					
	2º FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4º FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6º FEIRA 05/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
	ão nutricional s semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 890	PTN (g) 239	LPD (g) 130
(Wiedla Sellialial)		1144	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 27%
CHO(g)/DIA	182	182	164	183	179
PTN(g)/DIA	51	53	35	51	49
LPD(g)/DIA	23	26	21	28	32
Energia Diária	1152kcal	1190kcal	1093kcal	1206kcal	1186kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

set/	25

			/ 23		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce sauté. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
			СНО	PTN	LPD
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
	ăo nutricional	5 ()	871	215	141
(Média	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1112			
		102	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	173	182	172	188	156
PTN(g)/DIA	44	49	23	54	45
LPD(g)/DIA	31	27	29	22	32
Energia Diária	1153kcal	1174kcal	1102kcal	1117kcal	1010kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

	set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set	
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	
			СНО	PTN	LPD	
		Energia (Kcal)	(g) (g)	(g)		
	o nutricional	9 , ,	874	213	146	
(Media	semanal)	11.41	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1141	58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	173	164	179	188	170	
PTN(g)/DIA	42	31	46	47	47	
LPD(g)/DIA	25	27	42	31	21	
Energia Diária	1181kcal	1108kcal	1167kcal	1213kcal	1229kcal	
			Nome, número do	CRN e assinatura do nutricionist	a.	





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos PERÍODO integral

Se	+ /	12	_

	set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado	
			СНО	PTN	LPD	
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
	io nutricional		870	229	133	
(ivieula	semanal)	1144	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1144	57%	13%	30%	
CHO(g)/DIA	188	182	180	172	148	
PTN(g)/DIA	49	55	36	45	44	
LPD(g)/DIA	25	29	23	33	23	
Energia Diária	1173kcal	1218kcal	1176kcal	1165kcal	990kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aiiii	Necessidades Alimentares Especiais:					
		set	/25			
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	29/set	30/set				
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina				
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e com carne moída), batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Mamão				
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão				
	Composição nutricional		CHO (g) 344	PTN (g) 100	LPD (g) 59	
(Média	semanal)	1144	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1144	58%	13%	29%	
CHO(g)/DIA	164	180				
PTN(g)/DIA	47	53				
LPD(g)/DIA	26	33				
Energia Diária	1089kcal	1199kcal				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Allinentares i		set	/25			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	
C7 - REFEICÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã	
			СНО	PTN	LPD	
	~	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
	ão nutricional		1106	309	169	
(iviedia	a semanal)	1440	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1442	58%	15%	27%	
CHO(g)/DIA	215	198	209	247	237	
PTN(g)/DIA	57	65	49	74	64	
LPD(g)/DIA	36	32	28	34	39	
Energia Diária	1411kcal	1313kcal	1419kcal	1609kcal	1537kcal	
	Neme número de CDN e estimatura de nutricioniste					





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Allificitates i		set	:/25		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite
C7 - REFEICÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão
			СНО	PTN	LPD
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
	ão nutricional		1160	318	163
(Media	a semanal)	1451	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1431	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	220	210	250	232	248
PTN(g)/DIA	66	66	66	57	63
LPD(g)/DIA	34	34	41	27	27
Energia Diária	1529kcal	1415kcal	1548kcal	1403kcal	1397kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde
			СНО	PTN	LPD
Commonia	ão nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
	ao nutricional a semanal)		1134	299	188
(IVIEUI	a semanary	1450	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1478	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	223	216	227	227	241
PTN(g)/DIA	54	68	56	66	55
LPD(g)/DIA	42	33	49	37	27
Energia Diária	1491kcal	1558kcal	1580kcal	1537kcal	1324kcal
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

	PERIODO integral						
Necessidades Alimentares Especiais: set/25							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
60 DEGIENNA	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite		
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.		
			CHO	PTN	LPD		
	ção nutricional	Energia (Kcal)	(g) 1093	(g) 314	(g) 166		
(Médi	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		1443					
CHO(a)/DIA	228	222					
107							
127							
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA Energia Diária	228 65 36 1458kcal	232 72 36 1546kcal	57% 223 48 26 1460kcal	14% 244 65 38 1564kcal	28% 166 64 30 1183kcal		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aimentales t	set/25					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	29/set	30/set				
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina				
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão				
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão				
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 425	PTN (g) 140	LPD (g) 67	
		1427	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	227	198				
PTN(g)/DIA	68	72				
LPD(g)/DIA	31	36				
Energia Diária	1461kcal	1394kcal				





39

1620kcal

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

36

1484kcal

Necessidades Alimentares Especiais:

LPD(g)/DIA

Energia Diária

recessidades Annientares Espe	Necessidades Alimentares Especiais:						
set/25							
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	01/set	02/set	03/set	04/set	05/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Abacaxi	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada, salada de alface. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne moída ao sugo com milho verde, couve refogada. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de laranja com acerola, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena		
C7 - REFEICÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, couve refogada. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada salada de beterraba cozida com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de abóbora. Maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)		
			1180	319	172		
		1518	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		1010	58%	15%	27%		
CHO(g)/DIA	231	209	220	267	253		
PTN(g)/DIA	58	68	51	73	69		

29

1357kcal

34

1673kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

34

1454kcal





CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Espe	eciais:						
	set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	08/set	09/set	10/set	11/set	12/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, pão com margarina		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em cubos acebolada ao molho de tomate, batata doce sauté. Mamão	Pão com salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, biscoito salgado	Leite com banana e mamão, biscoito leite		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate salpicada com cheiro verde	Macarrão alho e óleo, carne moida ao sugo, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada dourada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com milho e cheiro verde, salada de alface. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas de abobrinha, molho de tomate e frango desfiado). Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 1123	PTN (g) 314	LPD (g) 174		
		1518	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET 28%		
CHO(g)/DIA 236		244	241	248	258		
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA	68	67	62	58	238 55		
LPD(g)/DIA	34	34	42	27	37		
		1508kcal	42 1229kcal	1583kcal	1434kcal		
Energia Diária	1603kcal	1508Kcal	2 22				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.							





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Esp	Necessidades Alimentares Especiais: set/25					
	2ª FEIRA 3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA 6ª FEIRA					
	15/set	16/set	17/set	18/set	19/set	
	15/Set	16/561	17/Set	10/561	19/561	
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requejião	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão, almôndegas assadas ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba cozida com cheiro verde	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê de abóbora. Maçã	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, acelga refogada. Maçã	Arroz, feijão, carne em moída acebolada ao molho de tomate, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com ervilha. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado, salada de chuchu e tomate com cheiro verde	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 1078	PTN (g) 309	LPD (g) 158	
(iviedia	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1501	58%	13%	29%	
CHO(g)/DIA	238	181	234	201	224	
PTN(g)/DIA	73	55	59	64	58	
LPD(g)/DIA	43	22	32	35	26	
Energia Diária	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal	1397kcal	
				ne, número do CRN e assinatura do nuti		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Esp	eciais:						
	set/25						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
	22/set	23/set	24/set	25/set	26/set		
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requejião	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite		
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	Pão com carne desfiada ao sugo com milho verde. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, batata assada e salada de tomate		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Suco de manga, bolo de maçã	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado		
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôdegas assadas ao sugo, salada de chuchu com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão, carne cozida com abóbora e cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada, escarola refogada.		
			СНО	PTN	LPD		
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)		
	o nutricional				168		
(Média	semanal)		1169	301			
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		210	58%	14%	28%		
CHO(g)/DIA	244	248	234	260	183		
PTN(g)/DIA	51	74	50	67	59		
LPD(g)/DIA	36	36	27	39	30		
Energia Diária	1533kcal	1617kcal	1518kcal	1640kcal	1261kcal		
			Nor	ne, número do CRN e assinatura do nuti	ricionista.		





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos PERÍODO integral

	Necessidades Alimentares Especials: set/25					
	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria	Leite com cacau, pão com margarina				
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha com carne moiída e batata doce sauté. Maça	Arroz, feijão, carne em cubos refogada com cheiro verde e repolho refogado. Mamão				
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão, pão com requeijão				
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Maçã				
		Energia (Kcal)	СНО (g) 462	PTN (g) 135	LPD (g) 70	
		1509	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 29%	
CHO(g)/DIA	245	217				
PTN(g)/DIA	69	66				
LPD(g)/DIA	31	39				
Energia Diária	1541kcal	1477kcal				