

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão			
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		829	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1438	208	1542	21
		58%	12%	30%				
CHO(g)/DIA	165	164	171	166	163			
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41			
LPD(g)/DIA	60	59	59	60	59			
Energia diária	1337kcal	1333kcal	1358kcal	1339kcal	1331kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			829	205	298	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1339	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1408	207	1541	21
			59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	165	165	166	170	163				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	60	59	60	59	60				
Energia diária	1336kcal	1335kcal	1311kcal	1355kcal	1336kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã			
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		831	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1369	197	1538	21
		60%	12%	28%				
CHO(g)/DIA	166	164	165	165	171			
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41			
LPD(g)/DIA	60	59	60	59	59			
Energia diária	1339kcal	1333kca	1337kcal	1335kcal	1358kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana				
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			834	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1340	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1408	206	1541	21
			58%	12%	30%				
CHO(g)/DIA	165	165	170	164	170				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	59	60	59	59	59				
Energia diária	1335 kcal	1337 kcal	1354 kcal	1334 kcal	1357 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura							
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã							
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			335	82	119	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1389	207	1541	21
			59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	165	170							
PTN(g)/DIA	41	41							
LPD(g)/DIA	59	60							
Energia diária	1335 Kcal	1338 kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de mamão	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, cane moida, batata, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, frango desfiado, mandioquinha, chuchu, tomate, escarola, feijão	Sopa arroz, carne desfiada, mandioca, abobrinha, cenoura, repolho	Sopa macarrão, frango desfiado, inhame, tomate, abobrinha, couve, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola				
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, brócolis, escarola, feijão	Sopa arroz, carne moida, abóbora, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa macarrão, frango desfiado, batata, brocolis, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, abóbora, couve flor, cenoura, chicória	Sopa macarrão, frango desfiado, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			763	218	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1208	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1657	184	1112	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		148	150	158	151	156			
PTN(g)/DIA		44	43	43	44	44			
LPD(g)/DIA		50	49	49	50	49			
Energia diária	1191kcal	1199kcal	1225kcal	1203kcal	1223kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set		5ª FEIRA 11/set		6ª FEIRA 12/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba		Suco de melancia		Suco de melão		
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve		Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola		Sopa macarrão, frango, batata, tomate, brócolis, acelga, feijão		
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1		
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída,mandioquinha, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, chuchu, escarola, feijão		Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga		Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			799	220	248	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1240	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1640	176	1110	16
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		158	157	168	163	153			
PTN(g)/DIA		43	44	45	44	44			
LPD(g)/DIA		50	49	50	49	50			
Energia diária	1232kcal	1227kcal	1278kcal	1253kcal	1210kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, acelga, feijão	Sopa arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, escarola	Sopa macarrão, carne moída, abóbora, batata, brócolis, escarola, feijão	Sopa arroz, frango, cenoura, inhame, abobrinha, couve				
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, mandioquinha, couve flor, cenoura, repolho, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, escarola	Sopa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho, feijão	Sopa arroz, frango,batata doce, cenoura, couve flor, acelga	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abobora, chuchu, chicória				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			792	219	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1232	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1628	171	1108	16
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		156	154	160	162	160			
PTN(g)/DIA		44	43	44	46	42			
LPD(g)/DIA		50	49	49	50	49			
Energia diária	1225kcal	1217kcal	1239kcal	1256kcal	1221kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão	Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			790	216	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1230	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1765	184	1111	16
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	153	158	165	147	167				
PTN(g)/DIA	44	43	43	42	44				
LPD(g)/DIA	49	50	50	49	49				
Energia diária	1212kcal	1231kcal	1258kcal	1180kcal	1268kcal				

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura							
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca							
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1							
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola							
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			315	89	99	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1232	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1704	185	1115	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		155		160					
PTN(g)/DIA		45		44					
LPD(g)/DIA		49		50					
Energia diária	1224kcal		1240kcal						

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial manhã

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de mamão	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, cane moida, batata, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, frango desfiado, mandioquinha, chuchu, tomate, escarola, feijão	Sopa arroz, carne desfiada, mandioca, abobrinha, cenoura, repolho	Sopa macarrão, frango desfiado, inhame, tomate, abobrinha, couve, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola				
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			459	130	147	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		725	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	994	110	668	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	89	90	95	91	94				
PTN(g)/DIA	26	26	26	26	26				
LPD(g)/DIA	30	29	29	30	29				
Energia diária	715kcal	719kcal	735kcal	722kcal	734kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set		5ª FEIRA 11/set		6ª FEIRA 12/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba		Suco de melancia		Suco de melão		
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve		Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola		Sopa macarrão, frango, batata, tomate, brócolis, acelga, feijão		
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			480	131	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		744	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	984	106	666	10
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	95	94	101		98		92		
PTN(g)/DIA	26	26	27		26		26		
LPD(g)/DIA	30	29	30		29		30		
Energia diária	739kcal	736kcal	767kcal		751kcal		726kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial manhã

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, acelga, feijão	Sopa arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, escarola	Sopa macarrão, carne moída, abóbora, batata, brócolis, escarola, feijão	Sopa arroz, frango, cenoura, inhame, abobrinha, couve				
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			475	131	147	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		739	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	977	103	665	10
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA	94	92	96	97	96				
PTN(g)/DIA	26	26	26	28	25				
LPD(g)/DIA	30	29	29	30	29				
Energia diária	735kcal	730kcal	743kcal	754kcal	733kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

set/25

	2� FEIRA 22/set	3� FEIRA 23/set	4� FEIRA 24/set	5� FEIRA 25/set	6� FEIRA 26/set
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão
Lanche (cardápio 1)					
Jantar (cardápio 1)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		474	127	129	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	738	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1059	110	667	10
		57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	92	95		99		88		100
PTN(g)/DIA	26	25		26		25		25
LPD(g)/DIA	26	26		26		25		26
Energia diária	727kcal	739kcal		755kcal		708kcal		761kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

set/25

	2� FEIRA 29/set	3� FEIRA 30/set	4� FEIRA		5� FEIRA		6� FEIRA	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura						
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca						
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		189	53	59	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1022	111	669	10
		58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	93	96						
PTN(g)/DIA	27	26						
LPD(g)/DIA	29	30						
Energia diária	734kcal	744kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, brócolis, escarola, feijão	Sopa arroz, carne moida, abóbora, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa macarrão, frango desfiado, batata, brocolis, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, abóbora, couve flor, cenoura, chicória	Sopa macarrão, frango desfiado, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			304	88	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		483	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	663	74	445	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	59	60	63	60	62				
PTN(g)/DIA	18	17	17	18	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	476kcal	480kcal	490kcal	481kcal	489kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída,mandioquinha, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			319	89	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		496	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	656	69	444	6
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	63	63	67	65	61				
PTN(g)/DIA	17	18	18	18	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	493kcal	491kcal	511kcal	501kcal	484kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set		5ª FEIRA 18/set		6ª FEIRA 19/set		
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1		
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, mandioquinha, couve flor, cenoura, repolho, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, escarola	Sopa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho, feijão		Sopa arroz, frango,batata doce, cenoura, couve flor, acelga		Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abobora, chuchu, chicória		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			317	88	99	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		493	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	651	68	443	6
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		62	62	64		65		64	
PTN(g)/DIA		18	17	18		18		17	
LPD(g)/DIA		20	19	20		20		20	
Energia diária	490kcal	487kcal	496kcal		502kcal		488kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão	Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			317	87	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		492	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	706	74	444	6
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	61	63	66	60	67				
PTN(g)/DIA	18	17	17	17	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	485kcal	492kcal	503kcal	47kcal	507kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1							
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola							
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			126	36	40	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		493	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	706	74	444	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		62	64						
PTN(g)/DIA		18	18						
LPD(g)/DIA		20	20						
Energia diária	490kcal	496kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e abobrinha na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moida refogada com cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne (purê de batata e carne desfiado ao sugo), salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, quibebe. Abacaxi
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, bolo de banana com cacau e aveia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Iogurte natural batido com banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, pão de queijo	Leite pasteurizado batido com banana, pão de abóbora
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, tomate, acelga	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo, brócolis sauté	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, brócolis, repolho	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, salada de beterraba ralada com cheiro verde

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			690	213	154	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		999	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	502	40	447	4
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA	174	107		130		133		146	
PTN(g)/DIA	46	32		46		45		44	
LPD(g)/DIA	20	25		44		32		33	
Energia diária	1051kcal	778kcal		1109kcal		992kcal		1066kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

set/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito de polvilho
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê misto (batata e cenoura) com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de pepino e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Melão
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Iogurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Suco de melancia, bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, bolo de maçã com cacau e aveia
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Macarrão ao sugo, carne moída, cenoura e brócolis sauté.	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de repolho com tomate	Sopa macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		703	219	153	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1012	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	579	70	547	6
		58%	15%	27%				

CHO(g)/DIA	169	110	139	142	143
PTN(g)/DIA	41	38	41	52	47
LPD(g)/DIA	26	31	33	28	35
Energia diária	1057kcal	871kcal	1017kcal	1032kcal	1080kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

set/25									
	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set		4ª FEIRA 24/set		5ª FEIRA 25/set		6ª FEIRA 26/set	
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de abóbora		Leite pasteurizado com banana, pão de queijo		Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia		Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, cenoura e couve flor refogadas. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de tomate com cheiro verde. Banana		Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia	
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Iogurte natural batido com banana, biscoito de polvilho		Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)		Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de maçã com cacau e aveia		Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora	
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve		Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga		Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de cenoura ralada com cheiro verde		Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, cenoura, tomate, repolho	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			654	211	164	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		980	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	555	69	563	6
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA	170		115		116		126		127
PTN(g)/DIA	45		37		39		47		43
LPD(g)/DIA	46		27		30		28		33
Energia diária	1271kcal		815kcal		889kcal		942kcal		985kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho							
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface. Melancia							
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamao, bolo de maçã com cacau e aveia,							
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho							
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			306	92	65	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1088	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	636	54	527	6
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA	164	142							
PTN(g)/DIA	45	47							
LPD(g)/DIA	30	35							
Energia diária	1011kcal	1077kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

set/25

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set	5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e abobrinha na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moida refogada com cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne (purê de batata e carne desfiado ao sugo), salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, quibebe. Abacaxi				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			344	106	76	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		499	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	251	20	223	2
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA	87	53		65		66		73	
PTN(g)/DIA	23	16		23		22		22	
LPD(g)/DIA	10	12		22		16		16	
Energia diária	525Kcal	389kcal		554kcal		496kcal		533kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê misto (batata e cenoura) com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de pepino e tomate. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Melão				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			350	108	75	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		506	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	289	35	273	3
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA	84	55		69		71		71	
PTN(g)/DIA	20	19		20		26		23	
LPD(g)/DIA	13	15		16		14		17	
Energia diária	528kcal	435kcal		508kcal		516kcal		540kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial manhã*

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho							
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface. Melancia							
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			153	45	32	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		544	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	304	50	292	2
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA	82	71							
PTN(g)/DIA	22	23							
LPD(g)/DIA	15	17							
Energia diária	505kcal	538kcal							
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial tarde*

	2ª FEIRA 01/set	3ª FEIRA 02/set	4ª FEIRA 03/set		5ª FEIRA 04/set	6ª FEIRA 05/set			
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, bolo de banana com cacau e aveia	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito de polvilho		Leite pasteurizado batido com banana e maçã, pão de queijo	Leite pasteurizado batido com banana, pão de abóbora			
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, tomate, acelga	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo, brócolis sauté		Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, brócolis, repolho	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, salada de beterraba ralada com cheiro verde			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			344	106	76	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do 57%	10% a 15% 13%	25% a 35% do 30%	251	20	223	2
CHO(g)/DIA	87	53		65		66		73	
PTN(g)/DIA	23	16		23		22		22	
LPD(g)/DIA	10	12		22		16		16	
Energia diária	525Kcal	389kcal		554kcal		496kcal		533kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

set/25

	2ª FEIRA 08/set	3ª FEIRA 09/set	4ª FEIRA 10/set	5ª FEIRA 11/set	6ª FEIRA 12/set				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Suco de melancia, pão de queijo	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, Bolo de maçã com cacau e aveia				
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, couve flor, acelga	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			331	101	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do 59%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 26%	281	34	265	2
CHO(g)/DIA	69	57		61		59		85	
PTN(g)/DIA	20	18		19		21		23	
LPD(g)/DIA	17	15		16		15		14	
Energia diária	525kcal	436kcal		465kcal		467kcal		564kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial tarde*

set/25

	2ª FEIRA 15/set	3ª FEIRA 16/set	4ª FEIRA 17/set	5ª FEIRA 18/set	6ª FEIRA 19/set				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Suco de melancia, bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, bolo de maçã com cacau e aveia				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Macarrão ao sugo, carne moída, cenoura e brócolis sauté.	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de repolho com tomate	Sopa macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		506	350	108	75	289	35	273	3
			55% a 65% do 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 27%				
CHO(g)/DIA		84	55	69	71	71			
PTN(g)/DIA		20	19	20	26	23			
LPD(g)/DIA		13	15	16	14	17			
Energia diária	528kcal	435kcal	508kcal	516kcal	540kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

set/25

	2ª FEIRA 22/set	3ª FEIRA 23/set	4ª FEIRA 24/set	5ª FEIRA 25/set	6ª FEIRA 26/set				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de maçã com cacau e aveia	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora				
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de cenoura ralada com cheiro verde	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, cenoura, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			326	102	77				
		490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	277	34	281	3
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA	85	57	58	63	63				
PTN(g)/DIA	22	18	18	23	21				
LPD(g)/DIA	20	15	13	13	16				
Energia diária	635kcal	407kcal	444kcal	471kcal	492kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

set/25

	2ª FEIRA 29/set	3ª FEIRA 30/set	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamao, bolo de maçã com cacau e aveia,							
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho							
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			153	45	32	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		544	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%	304	50	292	2
CHO(g)/DIA	82	71							
PTN(g)/DIA	22	23							
LPD(g)/DIA	15	17							
Energia diária	505kcal	538kcal							
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									