



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6meses (Transição da Introdução Alimentar)

S	et	/25	
ာ	~·	, 23	

	2ª FEIRA 01/set		FEIRA 2/set		4º FEIRA 03/set		EIRA [/] set	6ª FEIRA 05/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula	a infantil	Fórmula	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura		Suco de maçã		Suco de	mamão	Suco de melão		
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa d	le mamão	Papa de	Papa de banana		e maçã	Papa de mamão		
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula infantil		Fórmula	a infantil	Fórmula	ı infantil	
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Compo	sição nutricional	(Real)	829	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(Me	édia semanal)	1336	55% a 65% do VET			1438	208	1542	21	
			58%		30%					
CHO(g)/DIA	165		164		71	10	66	16	53	
PTN(g)/DIA	41		41		1		1	4		
LPD(g)/DIA	60		59	-	59		50	59		
Energia diária	1337kcal	133	33kcal	135	8kcal		9kcal		Lkcal	
						Nome, número do CRN e assinatura do nutricionist				





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral

set/25	
--------	--

	2ª FEIRA		FEIRA	4ª F			EIRA /aat	6ª FEIRA 12/set	
	08/set	09	/set	10/set		11/	'set	12/	set
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula	a infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã		Suco de laranja com beterraba		Suco de melancia		Suco de melão	
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa d	e mamão	Papa de maçã		Papa de banana		Papa de maçã	
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	a infantil	Fórmula infantil		Fórmula	a infantil	Fórmula	infantil
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Compo	sição nutricional	(Kcal)	829	205	298	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	édia semanal)	1339 55% a 65% de VET 59%		10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 29%	1408	207	1541	21
CHO(g)/DIA	165	165		16	56	1	70	16	53
PTN(g)/DIA	41		41	4		41		4	
LPD(g)/DIA	60		59		0	59		60	
Energia diária	1336kcal	133	35kcal	1311	kcal	Nome núme	5kcal	1336kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral

	PERIODO: Integral			set/25						
	2ª FEIRA	o a	FEIRA		EIDA	са с	EIRA	ca c	EIDΛ	
				4ª FEIRA				6ª FEIRA		
	15/set	16/set		17/set		18,	'set	19/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula	a infantil	Fórmula	a infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão		Suco de laranja com cenoura		Suco de melão		melancia	Suco de maçã		
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã	Papa de mamão		Papa de banana		Papa d	e maçã	Papa de	banana	
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula infantil		Fórmula	a infantil	Fórmula infantil		
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe	
Compo	sição nutricional	(Kcal)	831	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
•	édia semanal)	55% a 65% do VET 60%		10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 28%	1369	197	1538	21	
CHO(g)/DIA	166	164		16		10	55	1	71	
PTN(g)/DIA	41	41		4		4			1	
LPD(g)/DIA	60		59	6		59		59		
Energia diária	1339kcal	13:	33kca	1337	kcal		kcal	1358kcal		
						Nome, núme	ro do CRN e a	assinatura do	nutricionista.	





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral

	PERIODO. Integral			•						
				set/25						
	2ª FEIRA	3ª I	FEIRA	4ª FI	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA	
	22/set	23	s/set	24/set		25/	'set	26/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula	a infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia		Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de mamão		
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula	infantil	Fórmula	a infantil	Fórmula infantil		
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de banana		Papa de mamão		Papa de	e banana	
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmul	a infantil	infantil Fórmula infantil		Fórmula	a infantil	Fórmula	a infantil	
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Compo	sição nutricional	(Kcal)	834	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
-	edia semanal)	55% a 65% do 10% a 15% 25% a 35% do VET do VET 1408 206		1541	21					
		58%		12%	30%					
CHO(g)/DIA	165	165		17			54		70	
PTN(g)/DIA	41		41	4			.1		1	
LPD(g)/DIA	59		60	5			9	59		
Energia diária	1335 kcal	133	7 kcal	1354	kcal		kcal		kcal	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar) PERÍODO: integral

				set/25					
	2ª FEIRA 29/set		FEIRA)/set	4ª FI	EIRA	5ª F	EIRA	6ª F	EIRA
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil						
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã		Suco de laranja com cenoura						
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil						
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa	de maçã						
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	la infantil						
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
•	sição nutricional	(Kcal)	335	82	119	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	édia semanal)	1343	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 29%	1389	207	1541	21
CHO(g)/DIA	165		170						
PTN(g)/DIA	41		41						
LPD(g)/DIA Energia diária	59 1335 Kcal		60 8 kcxal						
Liicigia dialla	1333 13001	1330	KeAui			Nomo númo	ro do CPN o s	ssinatura do	nutricionista





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: 04-11 meses

				set/25							
	2ª FEIRA 01/set		FEIRA 2/set	4ª FEI 03/s		_	FEIRA I/set		FEIRA 5/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula i	Fórmula infantil		la infantil	Fórmu	la infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura		Suco de maçã		Suco d	e mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, cane moida, batata, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, frango desfiado, mandioquinha, chuchu, tomate, escarola, feijão		Sopa arroz, carne desfiada, mandioca, abobrinha, cenoura, repolho		desfiado, in	arrão, frango name, tomate, couve, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1		Papa de bana infant			açã, fórmula antil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, brócolis, escarola, feijão	abóbor	, carne moida, a, cenoura, nha, acelga	Sopa macarr desfiado, bata tomate,	ta, brocolis,	abóbora,	carne desfiada, couve flor, a, chicória	desfiado, cenoura,	arrão, frango batata doce, abobrinha, no, feijão		
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
•	osição nutricional	(Kcal)	763	218	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(M	lédia semanal)	1208 55% a 65% do VET 58%		10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 28%	1657	184	1112	16		
CHO(g)/DIA	148	150		158	3	1	151		156		
PTN(g)/DIA	44	43		43			44		44		
LPD(g)/DIA	50		49	49		50		49			
Energia diária	1191kcal	119	99kcal	1225kcal					23kcal		
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista								





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses PERÍODO: integral

	r Emobo. megrar			set/25					
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4ª FEI	RA	5 <u>a</u>	FEIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA
	08/set	09/set		10/set		11	./set	12/set	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula i	Fórmula infantil		la infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco	de maçã	Suco de laranja com beterraba		Suco de melancia		Suco de melão	
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão		Sopa macarr moída, bata brócolis, tom	ata doce,	cará, ceno	carne desfiada, ura, abóbora, carola	Sopa macarrão, frango, batata, tomate, brócolis, acelga, feijão	
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	•	amão, fórmula antil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1		•	nana, fórmula antil 1		açã, fórmula antil 1
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	moída,ma	carrão, carne andioquinha, omate, couve	Sopa arroz, car mandioca, abób escarola,	ora, chuchu,	batata do	irrão, frango, ce, cenoura, ha, acelga	batata, bete	carne moída, rraba, tomate, oolho
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
Comp	osição nutricional	(Kcal)	799	220	248	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
(M	lédia semanal)	55% a 65% do VET		10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 26%	1640	176	1110	16
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA	158 43 50	60% 157 44 49		168 45 50			L63 44 49	153 44 50	
Energia diária	1232kcal	12	27kcal	1278k		12:	53kcal	1210kcal assinatura do nutricionista.	





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

	PERIODO: Integral			- 10=						
				set/25						
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4ª FEI	IRA	5 <u>a</u> l	FEIRA	6ª	FEIRA	
	15/set	16/set		17/set		18	s/set	19/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	ula infantil	Fórmula i	infantil	Fórmul	a infantil	Fórmu	la infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de lara	Suco de laranja com cenoura		Suco de melão		melancia	Suco de maçã		
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	moída, man	carrão, carne dioca, abóbora, acelga, feijão	Sopa arroz, fra doce, cenour escar	a, tomate,	moída, abó	arrão, carne bora, batata, carola, feijão	Sopa arroz, frango, cenoura, inhame, abobrinha, couve		
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	•	amão, fórmula fantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1		•	açã, fórmula antil 1	•	nana, fórmula antil 1	
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, mandioquinha, couve flor, cenoura, repolho, feijão	cará, cenou	z, carne moída, ura, abobrinha, carola	Sopa macarı desfiada, bata abobrinha, rep	ta, abóbora,	doce, cenou	frango,batata ira, couve flor, elga	moída, mano	arrão, carne dioca, abobora, ı, chicória	
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Compo	osição nutricional	(Kcal)	792	219	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(M	édia semanal)	55% a 65% do VET 59%		10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 27%	1628	171	1108	16	
CHO(g)/DIA	156	154		160		1	62	1	160	
PTN(g)/DIA	44	43		44		46			42	
LPD(g)/DIA	50		49	49 50						
Energia diária	1225kcal	12	17kcal	1239k	ccal		6kcal	1221kcal		
						Nome, n	úmero do CRN	e assinatura d	o nutricionista.	





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

			set/25					
2ª FEIRA	3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA						6ª I	FEIRA
22/set	23/set		24/set		25	s/set	26/set	
Fórmula infantil	Fórmu	la infantil	Fórmula i	Fórmula infantil		la infantil	Fórmula infantil	
Suco de maçã	Suco de melancia		Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de mamão	
opa macarrão,carne moída, nhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão		moída, mano	dioquinha,	batata, abó	bora, brócolis,	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão	
Papa de mamão, fórmula infantil 1	•	• •	•	•	•	•	•	nana, fórmula antil 1
Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	moída, ca	rá, cenoura,	desfiada, co	ouve flor,	inhame	, cenoura,	batata do	carne moída, ce, abóbora, e, couve
	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe
•	(Kcai)	790	216	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
dia semanal)	55% a 65% do VET 57%		10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 29%	1765	184	1111	16
153		158	165	5				.67
							44	
							49 1268kcal	
S	Fórmula infantil Suco de maçã pa macarrão,carne moída, hame, cenoura, abobrinha, acelga Papa de mamão, fórmula infantil 1 sopa arroz, frango, batata, bóbora, tomate, escarola, feijão ção nutricional lia semanal)	Fórmula infantil Suco de maçã Suco de maçã Suco de maçã Sopa arroz, doce, toma repolh Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa arroz, frango, batata, bóbora, tomate, escarola, feijão Fanca nutricional ia semanal) Sopa macarrão,carne moída, sopa arroz, doce, toma repolh Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa arroz, frango, batata, sopa macarroz, feijão Energia (Kcal) 1230	Fórmula infantil Suco de maçã Suco de melancia Suco de melancia Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa arroz, frango, batata, bóbora, tomate, escarola, feijão Fana de macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga CHO (g) 790 153 158 44 49 50	Fórmula infantil Suco de maçã Suco de melancia Sopa macarrão, carne moída, hame, cenoura, abobrinha, acelga Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa macarrão, cenoura, chuch Papa de maçã, fórmula infantil 1 Sopa macarrão, carne moída, repolho, feijão Papa de maçã, fórmula infantil 1 Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga CHO PTN (g) (g) 790 216 S5% a 65% do VET 57% 14% 153 158 158 44 49 50 50	Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, tomate, escarola, feijão cha nutricional ia semanal) Papa de mamão) Energia (Kcal) 1230 Pormula infantil 1 Fórmula infantil 2 Fórmula infantil 3 Fórmula infantil 4 Fórmula infantil 5 Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre moída, cará, fórmula infantil 1 Sopa arroz, frango, batata, bóbora, tomate, escarola, feijão CHO PTN LPD (g) (g) (g) (g) (g) 790 216 247 153 158 165 44 43 43 43 49 50 50	Fórmula infantil Suco de melão Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa arroz, frango, batata, bóbora, repolho, feijão Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre Sopa arroz, frango, batata, bóbora, tomate, escarola, feijão Energia (Kcal) Fórmula infantil Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Topa arroz, frango, batata, bóbora, tomate, escarola, feijão CHO PTN (g) (g) (g) (g) (g) Vit. A (mcg) 1230 VET 57% 14% 29% 1765	Fórmula infantil Suco de maçã Suco de melancia Suco de melão Suco de laranja com beterraba Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão Papa de mamão, fórmula infantil 1 Suco de melão Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa arroz, frango, batata, bóbora, tomate, escarola, feijão Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga Sopa macarrão, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, trango, batata, batata, abóbora, brocouve, feijão Sopa arroz, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brocouve Sopa arroz, carne moída, batata, abóbora, brocouve Papa de mamão, fórmula infantil 1 Sopa arroz, carne moída, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, carne moída, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, carne moída, batata, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, carne moída, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa arroz, carne moída, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão Sopa macarrão, frango, batata, abóbora, couve, feijão Sopa macarrão, carne moída, carne desfiada, couve flor, ab	Fórmula infantil Suco de laranja com beterraba Suco de laranja com beterraba Suco de laranja com beterraba Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, couve Papa de mamão, fórmula infantil 1 Formula infantil 1 Fórmula infantil Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, prócolis, couve Papa de mamão, fórmula infantil 1 Formula infantil Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, prócolis, couve Papa de mamão, fórmula infantil 1 Formula infantil Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, prócolis, couve Papa de mamão, fórmula infantil 1 Formula infantil Fórmula





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERIODO: Integral											
				set/25							
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4º FEI	IRA	5ª I	FEIRA	6ª I	EIRA		
	29/set	3	0/set								
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil		ıla infantil								
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura									
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1									
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	desfiado, ca	arroz, frango ará, abobrinha, ra, escarola								
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Comp	osição nutricional	(Kcal)	315	89	99	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(Média semanal)		1232	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 28%	1704	185	1115	16		
CHO(g)/DIA	155	160									
PTN(g)/DIA	45	44									
LPD(g)/DIA	49		50								
Energia diária	1224kcal	12	40kcal								
						Nome, ni	úmero do CRN	e assinatura d	o nutricionista		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25										
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4	4º FEIRA	5	5ª FEIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA		
	01/set	0	2/set		03/set		04/set	0	5/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	ıla infantil	Fórn	nula infantil	Fórm	nula infantil	Fórmu	ıla infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melancia	Suco de lara	Suco de laranja com cenoura		Suco de maçã		de mamão	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, cane moida, batata, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, frango desfiado, mandioquinha, chuchu, tomate, escarola, feijão		mandioca, a	z, carne desfiada, abobrinha, cenoura, repolho	inhame, to	ão, frango desfiado, mate, abobrinha, uve, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1)											
Jantar (cardápio 1)											
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Са	Fe		
Com	posição nutricional	g.u (a,	459	130	147	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(Média semanal)		725	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	994	110	668	10		
			58%	14%							
CHO(g)/DIA	89	90			95		91		94		
PTN(g)/DIA	26	26			26	26		26			
LPD(g)/DIA	30 715kcal	29 719kgal			29 735kcal		30 722kanl		29 734kcal		
Energia diária	/ I J K Cai	719kcal			/ JJKCal		722kcal		734Kcai CRN e assinatura do nutricionista		
						140	c, marriero do civiv	C assiliatula	ao natricionista.		





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25										
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4	4ª FEIRA	5	^a FEIRA	6ª	FEIRA		
	08/set	0	9/set		10/set		11/set	13	2/set		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	ıla infantil	Fórn	nula infantil	Fórm	nula infantil	Fórmu	la infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã		Suco de lara	Suco de laranja com beterraba		de melancia	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão		·	rrão, carne moída, e, brócolis, tomate, couve	•	arne desfiada, cará, bóbora, escarola	Sopa macarrão, frango, batata, tomate, brócolis, acelga, feijão			
Lanche (cardápio 1)											
Jantar (cardápio 1)											
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Com	posição nutricional		480	131	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(Média semanal)		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	984	106	666	10		
CHO(c)/DIA	/DIA 05		14%	26%		00		02			
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA	95 26	94 26			101 27		98 26		92 26		
LPD(g)/DIA	30		29		30		29		30		
Energia diária	739kcal	7	36kcal		767kcal	,	751kcal	7	26kcal		
	. 2333.	/36Kcai						RN e assinatura do nutricionista.			





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25										
	2ª FEIRA	3ª	FEIRA		4ª FEIRA	5	^a FEIRA	6ª	FEIRA		
	15/set	1	6/set		17/set		18/set	19/set			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	ıla infantil	Fórr	mula infantil	Fórm	nula infantil	Fórmı	ıla infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de lara	Suco de laranja com cenoura		Suco de melão		Suco de melancia		de maçã		
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, acelga, feijão		•	Sopa arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, escarola		rão, carne moída, batata, brócolis, rola, feijão	Sopa arroz, frango, cenoura, inhame, abobrinha, couve			
Lanche (cardápio 1)											
Jantar (cardápio 1)											
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Com	posição nutricional		475	131	147	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(Média semanal)	739	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	977	103	665	10		
			59%	14%	27%						
CHO(g)/DIA	94 92			96		97		96			
PTN(g)/DIA	26	26			26	28			25		
LPD(g)/DIA	30	29			29	30		29			
Energia diária	735kcal	73	30kcal		743kcal		754kcal		33kcal		
						Nor	me, número do CRN	e assinatura	do nutricionista.		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25									
	2ª FEIRA 22/set		FEIRA 3/set	4	4ª FEIRA 24/set		^a FEIRA 25/set		FEIRA 6/set	
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmu	ıla infantil	Fórr	mula infantil	Fórm	nula infantil	Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco d	Suco de melancia		Suco de melão		nja com beterraba	Suco de mamão		
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão		mandioquinl	rrão, carne moída, ha, cenoura, chuchu, espinafre		c, carne desfiada, ora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão		
Lanche (cardápio 1)										
Jantar (cardápio 1)										
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Com	posição nutricional		474	127	129	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	Média semanal)	738	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1059	110	667	10	
			57%	14%	29%					
CHO(g)/DIA	92 95			99		88		100		
PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA	26 26	25 26			26 26	25 25		25 26		
Energia diária	727kcal 739kcal				708kcal	ıl 761kcal				
		/2/KCdi /37KCdi							e assinatura do nutricionista.	





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25											
	2ª FEIRA	3 <u>a</u>	FEIRA	4	4º FEIRA	5:	P FEIRA	6 <u>a</u>	FEIRA			
	29/set	3	0/set									
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil										
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura										
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, chuchu, abóbora, escarola, feijão carioca										
Lanche (cardápio 1)												
Jantar (cardápio 1)												
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
Com	posição nutricional		189	53	59	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
	Média semanal)	739	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1022	111	669	10			
			58%	14%	28%							
CHO(g)/DIA	CHO(g)/DIA 93 96											
PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA	27 29		26 30									
Energia diária	734kcal	74	14kcal									
•						Non	ne, número do CRN	e assinatura	do nutricionista.			



Desjejum

(cardápio 1)

Energia diária

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE



6ª FEIRA

05/set

desfiado, batata doce,

489kcal

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

3ª FEIRA

02/set

Sopa arroz, carne moida,

abóbora, cenoura, abobrinha,

480kcal

ZONA: Urbana

2ª FEIRA

01/set

desfiado, batata doce,

476kcal

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses **PERÍODO:** parcial tarde

set/25		
4ª FEIRA	5ª FEIRA	
03/set	04/set	

Sopa arroz, carne desfiada,

abóbora, couve flor,

481kcal

(cardápio 1)					
Colação (cardápio 1)					
Almoço (cardápio 1)					
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1
Jantar	Sopa macarrão, frango	Consarroz corno moido	Cana macarrão frança	Consorrat corno desfieda	Sopa macarrão, frango

	tomate, brócolis, escarola, feijão		acelga		tomate, couve		cenoura, chicória		cenoura, abobrinha, repolho, feijão	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	Vit A Vit C		Ca	Fe		
			304	88	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(M	édia semanal)		55% a 65%	10% a 15%	25% a 35% do		74	445	6	
		483	do VET	do VET	VET	663				
			58%	14%	28%					
CHO(g)/DIA 59 PTN(g)/DIA 18		60		(53	60		62		
		17		17		18		18		
LPD(g)/DIA	20	20		20		20		20		

Sopa macarrão, frango

desfiado, batata, brocolis,

490kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.





CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25										
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA		EIRA	5ª F	EIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA		
	08/set	09/s	et	10	/set	11.	/set	12	2/set		
Docioium	00,321	03/3		10,	, 300	,	, 500		2,500		
Desjejum (cardápio 1)											
Colação											
(cardápio 1)											
Almoço											
(cardápio 1)											
Lanche											
(cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1			
Jantar											
(cardápio 1)	Sopa arroz, frango,	Sopa macar	rão, carne	Sopa arroz, c	arne desfiada,	Sopa macai	rrão, frango,	Sopa arroz,	carne moída,		
	mandioca, abóbora, couve	moída,mano		mandioca, abóbora, chuchu,		•	e, cenoura,	•	erraba, tomate,		
	flor, acelga, feijão	cenoura, tom	•	escarola, feijão		abobrinha, acelga		repolho			
	nor, acciga, icijao	cerioura, torr	iate, couve	escardia, reijad		abobililla, aceiga		Геропто			
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Compo	osição nutricional	Life Bla (Real)	319	89	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
-	édia semanal)		55% a 65%	10% a 15%	25% a 35% do	(6)	(8)	(8)	(8)		
(,		496	do VET	do VET	VET	656	69	444	6		
		60%		14%	26%						
CHO(g)/DIA	63	63			57		55		61		
PTN(g)/DIA	17	18			18	18		18			
LPD(g)/DIA Energia diária	20 493kcal	20 491kcal			20 20 511kcal 501kcal			20 484kcal			
chergia ulaffa	433KCd1	491Kcal		31	INCAL		501kcal		484KCai RN e assinatura do nutricionista.		
						1101110, 110	ivolite, ilumero do Chiv e assinatura do flutrici				





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

set/25											
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA	4ª	FEIRA	5ª F	EIRA	6 <u>a</u>	FEIRA		
	15/set	16/s	et	17	/set	18,	/set	19/set			
Desjejum (cardápio 1)											
Colação (cardápio 1)											
Almoço (cardápio 1)											
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1		•	nana, fórmula antil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, mandioquinha, couve flor, cenoura, repolho, feijão	Sopa arroz, carn cenoura, abobr		desfiada, ba	arrão, carne tata, abóbora, epolho, feijão	doce, cenou	.	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, abobora, chuchu, chicória			
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Compo	osição nutricional		317	88	99	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(Média semanal)		493	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% do VET 14%	25% a 35% do VET 27%	651	68	443	6		
CHO(g)/DIA	62	62			64		55		64		
PTN(g)/DIA	18	17			18	18		17			
LPD(g)/DIA Energia diária	20 490kcal	19 487kcal			20 6kcal		20 2kcal	20 488kcal			
Lifeigia ulai id	4300001	+0/I	XCa1	——————————————————————————————————————	OKCai			N e assinatura do nutricionista.			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

PERIODO: parcial tarae											
	set/25 2ª FEIRA 3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA 6ª FEIRA										
	2ª FEIRA	3ª FE	IRA	4ª I	EIRA	5ª F	EIRA	6 <u>ª</u>	FEIRA		
	22/set	23/s	et	24	/set	25,	/set	26/set			
Desjejum (cardápio 1)											
Colação (cardápio 1)											
Almoço (cardápio 1)											
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1		· ·	nana, fórmula Intil 1	•	mão, fórmula ntil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, cará, cenoura, c		desfiada,	nandioca, carne couve flor, couve, feijão	inhame,	rrão, frango, cenoura, na, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve			
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Comp	osição nutricional		317	87	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(Média semanal)		492	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 29%	706	74	444	6		
CHO(g)/DIA	61	63			66 17		50		67		
PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA	18 20	17 20			17 20	17 20		18 20			
Energia diária	485kcal	20 492kcal			3kcal	47kcal		507kcal			
Lifeigia dialia	TOJKOU	492Kcal		30.	J Koul			RN e assinatura do nutricionista.			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25									
	2ª FEIRA	3ª FEI	RA	4ª F	EIRA	5ª F	EIRA	6ª FEIRA		
	29/set	30/s	et							
Desjejum (cardápio 1)	·									
Colação (cardápio 1)										
Almoço (cardápio 1)										
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maç infant								
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão	Sopa de arro desfiado, cará, cenoura, e	, abobrinha,							
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
Compo	osição nutricional		126	36	40	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
(M	édia semanal)	493	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 28%	706	74	444	6	
CHO(g)/DIA	62	64								
PTN(g)/DIA	18	18								
LPD(g)/DIA	20	20								
Energia diária	490kcal	496k	cal						lo nutricionista	





CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

	set/25											
	2º FEIRA		3ª FEIRA		EIRA	_	5ª FEIRA	_	FEIRA			
	01/set		02/set	03	/set		04/set	()5/set			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	•	eurizado com banana e biscoito de polvilho	·	com banana, pão de eijo		nelancia, pão de abóbora	•	izado com banana coito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e abobrinha na salsa. Mamão		ao sugo, carne moida om cheiro verde, couve refogada. Banana	carne (purê de bat ao sugo), sal	ca, escondidinho de ata e carne desfiado ada de alface. ancia	cubos do	carioca, frango em urado, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, quibebe. Abacaxi				
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, bolo de banana com cacau e aveia		rutas (banana, mamão, naçã e suco de laranja)	_	atido com banana e Dito de polvilho	•	urizado batido com naçã, pão de queijo	Leite pasteurizado batido con banana, pão de abóbora				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, abobrinha, couve	•	carrão, frango desfiado, enoura, tomate, acelga		leo, frango desfiado rócolis sauté	batata, a	oz, frango desfiado, bóbora, brócolis, repolho	molho de to beterraba ra	arne desfiada ao omate, salada de alada com cheiro verde			
		Energia	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
	nposição nutricional	(Kcal)	690	213	154	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
	(Média semanal)	999	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 30%	502	40	447	4			
CHO(g)/DIA	174		107		30		133		146			
PTN(g)/DIA	46		32		46		45		44			
LPD(g)/DIA	20		25		14		32		33			
Energia diária	1051kcal		778kcal	1109kcal			992kcal 1066kcal					
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.											





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral set/25 2ª FEIRA 3ª FEIRA 4ª FEIRA 5ª FEIRA 6ª FEIRA 08/set 09/set 10/set 11/set 12/set Desjejum Leite pasteurizado com mamão Leite pasteurizado com banana, pão Leite pasteurizado com banana e maçã, Leite pasteurizado com banana, Suco de laranja, biscoito de (cardápio 2) e banana, biscoito de polvilho de queijo pão de abóbora maçã e aveia polvilho Almoço Arroz, feijão carioca, omelete de Arroz, feijão carioca, carne moída Arroz, feijão carioca, frango em Arroz, feijão carioca, carne Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada (cardápio 2) forno com cheiro verde, salada refogada com cheiro verde, salada de cubos dourado com cheiro verde, moída acebolada com tomate e ao sugo, abobrinha e cenoura refogada. de abobora com cheiro verde. alface, purê de batatas. salada de tomate. cheiro verde, couve refogada. Melão Melancia Mamão Banana Macã Lanche Leite pasteurizado batido com Leite pasteurizado batido com (cardápio 2) Salada de frutas (banana, mamão, logurte natural batido com banana e mamão, pão de Suco de melancia, pão de queijo banana e maçã, bolo de maçã abacaxi, maçã e suco de laranja) banana, biscoito de polvilho abóbora com cacau e aveia Jantar Macarrão ao sugo, carne moída Sopa de macarrão, carne desfiada, Sopa de arroz, carne moída, Risoto de frango desfiado com (cardápio 2) Sopa de arroz, frango, mandioquinha, refogada com cebola e cheiro mandioca, abóbora, abobrinha, batata, cenoura, couve flor, cheiro verde, salada de alface tomate, brócolis, couve verde, repolho refogado repolho acelga com tomate CHO **PTN LPD** Vit. A Vit. C Ca Fe Energia (g) (g) (g) (Kcal) 666 204 157 (mcg) (mg) (mg) (mg) Composição nutricional (Média semanal) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 25% a 35% do VET 984 562 68 531 5 59% 15% 26% 139 CHO(g)/DIA 114 123 119 171 PTN(g)/DIA 41 36 39 42 46 LPD(g)/DIA 35 30 32 31 29 1051kcal 930kcal 934kcal 1129kcal Energia diária 873kcal





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

	PERÍODO: integral											
				set/25								
	2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª F	EIRA		5º FEIRA	69	FEIRA			
	15/set		16/set	17	/set		18/set	1	.9/set			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia		eurizado com banana e ã, pão de queijo		com banana, biscoito olvilho	•	rizado com banana e pão de abóbora	•	izado com maçã e coito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê misto (batata e cenoura) com cheiro verde. Maçã	-	carioca, carne em cubos ada de pepino e tomate. Mamão	com cebola e che	carne moída refogada iro verde, salada de nate. nana	desfiado a	ão carioca, frango o sugo com cheiro eterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carno moída acebolada, salada d alface. Melão				
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho		rutas (banana, mamão, naçã e suco de laranja)	_	atido com banana e o de abóbora		nelancia, bolo de om cacau e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão banana, bolo de maçã com cacau e aveia				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.		ao sugo, carne moída, a e brócolis sauté.	_	desfiado ao sugo, Iho com tomate	cenoura, al	rrão, carne moída, pobrinha, tomate e escarola	batata, ab	z, frango desfiado, óbora, tomate, couve			
Con	nancia a mutuicia na l	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
	nposição nutricional	(Kcal)	703	219	153	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
	(Média semanal)	1012	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 15%	25% a 35% do VET 27%	579	70	547	6			
CHO(g)/DIA	169		110	1	39		142		143			
PTN(g)/DIA	41		38		41		52	47				
LPD(g)/DIA	26		31		33	28 35						
Energia diária	1057kcal		871kcal	101	7kcal	1032kcal 1080kcal						





CARDAPIO - CRECHE **MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano PERÍODO: integral

	set/25											
	2º FEIRA		3º FEIRA	4ª F	EIRA		5º FEIRA	6	FEIRA			
	22/set		23/set	24	/set		25/set	2	26/set			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de la	ranja, pão de abóbora	•	com banana, pão de eijo	•	rizado com banana, açã e aveia	·	izado com banana scoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	com cheiro	o sugo, frango desfiado verde, cenoura e couve or refogadas. Melancia	acebolada ao sug	oca, carne moída o, couve refogada. mão	cubos, sala	o carioca, carne em da de tomate com eiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia				
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	_	ural batido com banana, oito de polvilho		(banana, mamão, suco de laranja)	banana e m	urizado batido com naçã, bolo de maçã cacau e aveia	banana e	rizado batido com mamão, pão de oóbora			
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	•	oz, carne moída, batata ócolis, tomate, couve	·	o, frango desfiado, oura, tomate, acelga	refogada,	o sugo, carne moída salada de cenoura om cheiro verde	desfiada, ir	nacarrão, carne nhame, cenoura, te, repolho			
Con	nposição nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
	(Média semanal)	(Kcal)	654	211	164	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
	irricala scillallal)	980	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 15%	25% a 35% do VET 28%	555	69	563	6			
CHO(g)/DIA	170		115		16		126		127			
PTN(g)/DIA	45		37		39		47	43				
LPD(g)/DIA	46		27		30	28 33						
Energia diária	1271kcal		815kcal	889	kcal		942kcal	985kcal ro do CRN e assinatura do nutricionista.				
						ľ	Nome, numero do Cr	uv e assinatur	a do nutricionista.			





Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche ZONA: Urbana FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

	PERÍODO: integral										
				set/25							
	2ª FEIRA		3ª FEIRA	4ª F	EIRA	5	5ª FEIRA	6	FEIRA		
D	29/set		30/set								
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia		eurizado com banana e Discoito de polvilho								
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de tomate. Maçã		o carioca, carne moída verde, salada de alface. Melancia								
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, pão de queijo	-	eurizado c/ banana e o de maçã com cacau e aveia,								
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	-	rroz, frango desfiado, ora, couve-flor, repolho								
0	~	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
	mposição nutricional	(Kcal)	306	92	65	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
	(Média semanal)	1088	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET 29%	636	54	527	6		
CHO(g)/DIA	164		142								
PTN(g)/DIA	45		47								
LPD(g)/DIA	30 1011kcal		35 1077kcal								
Energia diária	TUTTKCal		10 / /Kcal				Jama número do CB	M a accimatur	a da nutricianista		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

set/25											
	2ª FEIRA 01/set		PFEIRA 12/set		FEIRA 3/set		FEIRA 4/set		FEIRA 5/set		
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	•	izado com banana scoito de polvilho	-	eurizado com ão de queijo		elancia, pão de óbora	banana e ma	eurizado com eçã, biscoito de Ivilho		
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura e abobrinha na salsa. Mamão	moida refo verde, co	ao sugo, carne gada com cheiro uve refogada. anana	escondidinho de batata e ao sugo), sa	ijão carioca, o de carne (purê carne desfiado llada de alface. elancia	em cubos d de t	carioca, frango lourado, salada comate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carn moida acebolada, quibebo Abacaxi			
Lanche (cardápio 2)											
Jantar (cardápio 2)											
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Comp	osição nutricional	(Kcal)	344	106	76	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(N	lédia semanal)	499	55% a 65% do		25% a 35% do VET 30%	251	20	223	2		
CHO(g)/DIA	87	53			65		66		73		
PTN(g)/DIA	23	16			23		22		22		
LPD(g)/DIA	10	2	12 201 ₂₀₂ 1		22 41rag1	40	16	16			
Energia diária	525Kcal	3	89kcal	554kcal 496kcal				533kcal RN e assinatura do nutricionista.			
						None, n	umero do can e	assiliatula u	o muti iciomista.		



set/25



CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	2ª FEIRA	3	^a FEIRA	4 ª	FEIRA	5 <u>a</u>	FEIRA	6ª I	EIRA		
	08/set		09/set	10)/set	1:	1/set	12	/set		
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	•	teurizado com pão de queijo	banana e	eurizado com maçã, pão de óbora	•	eurizado com maçã e aveia	Suco de laranja, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de abobora com cheiro verde. Melancia	moída refo verde, salad de	io carioca, carne gada com cheiro da de alface, purê batatas. Mamão	carne desf abobrinh refo	no alho e óleo, iada ao sugo, a e cenoura ogada. Ielão	em cubos cheiro ver to	carioca, frango dourado com de, salada de mate. anana	Arroz, feijão carioca, carn moída acebolada com tomate e cheiro verde, couve refogada. Maçã			
Lanche (cardápio 2)											
Jantar (cardápio 2)											
Comp	osição nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
-	lédia semanal)	(Kcal)	331	101	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(114	ieula semanary	492	FF0/ a CF0/ da		25% a 35% do 26%	281	34	265	2		
CHO(g)/DIA	69	57			61		59		85		
PTN(g)/DIA	20	18			19		21		23		
LPD(g)/DIA	17		15	4.	16	15		14			
Energia diária	525kcal	4	436kcal	465kcal			467kcal 564kcal				
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionis								





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25											
	2ª FEIRA	3	^a FEIRA	4 ª	FEIRA	5ª	FEIRA	6ª I	FEIRA			
	15/set	:	16/set	17	//set	18	8/set	19	/set			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	•	rizado com banana pão de queijo	•	eurizado com oito de polvilho	banana e i	eurizado com maçã, pão de óbora	maçã e bana	eurizado com na, biscoito de vilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê misto (batata e cenoura) com cheiro verde. Maçã	cubos refo pepin	carioca, carne em ogada, salada de o e tomate. Mamão	moída refoga e cheiro ve to	no sugo, carne ada com cebola rde, salada de mate. nana	desfiado ao s verde, bete	carioca, frango sugo com cheiro erraba ralada. ⁄Iaçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Melão				
Lanche (cardápio 2)												
Jantar (cardápio 2)												
Comn	osição nutricional	Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe			
=	lédia semanal)	(Kcal)	350	108	75	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)			
(IIV	icala scinariary	506	FF0/ a CF0/ da		25% a 35% do 27%	289	35	273	3			
CHO(g)/DIA	84	55			69		71		71			
PTN(g)/DIA	20		19		20		26		23			
LPD(g)/DIA	13		15 251-21	50	16	£ 1	14	17 540kcal				
Energia diária	528kcal	4	35kcal	30	8kcal	_	6kcal úmero do CRN e		-			
						None, III	unitero do CRIV E	assiliatura u	inutificionista.			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

set/25											
	2ª FEIRA 22/set		FEIRA 23/set		FEIRA I/set		FEIRA 5/set		EIRA /set		
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	•	teurizado com pão de queijo		ranja, pão de óbora	-	eurizado com maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	desfiado co cenoura ref	ao sugo, frango om cheiro verde, o e couve flor ogadas. elancia	moída aceb couve	carioca, carne olada ao sugo, refogada. amão	em cubos, sa com ch	o carioca, carne alada de tomate eiro verde. anana	•			
Lanche (cardápio 2)											
Jantar (cardápio 2)											
		Energia	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
Comp	osição nutricional	(Kcal)	326	102	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(IV	lédia semanal)	490 VET		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	277	34	281	3		
CHO/-//DIA	O.C.	57%		15%	28%		C2		C 2		
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA	85 22	57 18			58 18		63 23		63		
LPD(g)/DIA	20	18 15			13		13	21 16			
Energia diária	635kcal	4	07kcal		4kcal	471kcal 492kcal					
	0.5 5 3.1 5 3.1							N e assinatura do nutricionista.			





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

	set/25										
	2ª FEIRA 29/set		FEIRA BO/set	4ª	FEIRA	5 <u>a</u>	FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	•	izado com banana coito de polvilho								
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de tomate. Maçã	moída cor salada	o carioca, carne n cheiro verde, a de alface. elancia								
Lanche (cardápio 2)											
Jantar (cardápio 2)											
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
	osição nutricional	(1100.1)	153	45	32	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(N	1édia semanal)	544	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	304	50	292	2		
			56%	15%	29%						
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA	82 22		71 23								
LPD(g)/DIA	15		17								
Energia diária	505kcal	5	38kcal				ímoro do CPN o				





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

set/25											
	2ª FEIRA	35	FEIRA	49	FEIRA	5	₽ FEIRA	6ª	FEIRA		
	01/set	C	2/set	C	03/set	(04/set	0	5/set		
Desjejum (cardápio 2)	·										
Almoço (cardápio 2)											
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, bolo de banana com cacau e aveia	mamão, aba	frutas (banana, caxi, maçã e suco laranja)	banana e ma	tural batido com amão, biscoito de olvilho	·	rizado batido com açã, pão de queijo	·	izado batido com ão de abóbora		
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, abobrinha, couve	desfiado, ir	acarrão, frango nhame, cenoura, nte, acelga		ho e óleo, frango ugo, brócolis sauté	batata, ab	z, frango desfiado, óbora, brócolis, epolho	molho de to beterraba ra	arne desfiada ao omate, salada de alada com cheiro verde		
Comp	osição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe		
-	lédia semanal)	(NCai)	344	106	76	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)		
(IV	·	499 55% a 65% do 57%		10% a 15% 13%	25% a 35% do 30%	251	20	223	2		
CHO(g)/DIA	87		53		65		66		73		
PTN(g)/DIA	23		16		23		22		22		
LPD(g)/DIA	10		12		22		16		16		
Energia diária	525Kcal	3	89kcal	5.	54kcal	496kcal 533kcal			_		
							Nome, número do (CRN e assinatui	a do nutricionista.		





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano PERÍODO: parcial tarde

set/25											
	2ª FEIRA	3	[₽] FEIRA	4	FEIRA	5	FEIRA	6	FEIRA		
	08/set	(09/set	1	LO/set	1	l1/set	1	.2/set		
Desjejum (cardápio 2)											
Almoço (cardápio 2)											
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora	mamão, aba	frutas (banana, acaxi, maçã e suco laranja)		nelancia, pão de queijo	_	tural batido com coito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, Bolo de maçã com cacau e aveia			
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado	desfiada, ma	nacarrão, carne andioca, abóbora, nha, repolho	mandioq	arroz, frango, uinha, tomate, olis, couve	batata, cen	oz, carne moída, oura, couve flor, acelga	cheiro verde	ngo desfiado com , salada de alface n tomate		
•	osição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g) 331	PTN (g) 101	LPD (g) 77	Vit. A	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
·	lédia semanal)	492 55% a 65% do 59%		10% a 15%	25% a 35% do 26%	281	34	265	2		
CHO(g)/DIA	69		57		61		59		85		
PTN(g)/DIA	20		18		19		21	23			
LPD(g)/DIA	17 525hari	15		16		15		14 564kcal			
Energia diária	525kcal	2	436kcal		465kcal	467kcal Nome, número do CRN e assi					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

set/25									
	2ª FEIRA	3º FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	15/set	16/set		17/set		18/set		19/set	
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)		logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora		Suco de melancia, bolo de banana com cacau e aveia		Leite pasteurizado c/ mamão e banana, bolo de maçã com cacau e aveia	
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Macarrão ao sugo, carne moída, cenoura e brócolis sauté.		Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de repolho com tomate		Sopa macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola		Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
•	(Média semanal)		350	108	75	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
,		506	55% a 65% do 58%	10% a 15%	25% a 35% do 27%	289	35	273	3
CHO(g)/DIA	84	55		69		71		71	
PTN(g)/DIA	20	19		20		26		23	
LPD(g)/DIA	13 528kcal	15 435kcal		16 508kcal		14 516kcal		17 540kcal	
Energia diária	JZONCAI	4	JACAI		Uokcai				ra do nutricionista.





CARDÁPIO - CRECHE MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

set/25										
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
	22/set	23/set		24/set		25/set		26/set		
Desjejum (cardápio 2)										
Almoço (cardápio 2)										
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho		Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)		Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de maçã com cacau e aveia		Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora		
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve		Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga		Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de cenoura ralada com cheiro verde		Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, cenoura, tomate, repolho		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		(icai)	326	102	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	277	34	281	3	
CUO/-)/DIA	O.F.	57%		15% 28% 58		63		63		
CHO(g)/DIA PTN(g)/DIA	85 22	57 18		18		23		63 21		
LPD(g)/DIA	20	15		13		13		16		
Energia diária	635kcal	407kcal		444kcal		471kcal		492kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.										





CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

set/25										
	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4º FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
	29/set	30/set								
Desjejum (cardápio 2)										
Almoço (cardápio 2)										
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamao, bolo de maçã com cacau e aveia,								
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho								
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
(N	(Média semanal)		153 55% a 65% do	45 10% a 15%	32 25% a 35% do	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		544	56%	15%	29%	304	50	292	2	
CHO(g)/DIA	82	71								
PTN(g)/DIA LPD(g)/DIA	22 15		23 17							
Energia diária	505kcal	5	38kcal							
							Nome, número do (CRN e assinatur	a do nutricionista.	