

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			201	64	35
		1396	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA 201					
PTN(g)/DIA 64					
LPD(g)/DIA 35					
Energia Diária 1396kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1176	319	180
		1472	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	269	238	234	234	201
PTN(g)/DIA	63	73	60	59	64
LPD(g)/DIA	35	43	35	32	35
Energia Diária	1605 kcal	1644kcal	1593kcal	1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			907	251	138
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1526	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	238	234	234	201	
PTN(g)/DIA	70	59	60	62	
LPD(g)/DIA	40	36	30	32	
Energia Diária	1544kcal	1563kcal	1500kcal	1496kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1093	319	171
		1450	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	230	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	70	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	40	43	22	32	34
Energia Diária	1408kcal	1308kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO					
	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1114	310	169
		1458	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	251	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	61	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	38	43	22	32	34
Energia Diária	1592 kcal	1308kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		201	64	35	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA					201
PTN(g)/DIA					64
LPD(g)/DIA					35
Energia Diária					1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de goiaba	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1142	329	185
		1472	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	269	238	200	234	201
PTN(g)/DIA	63	73	70	59	64
LPD(g)/DIA	35	43	40	32	35
Energia Diária	1605 kcal	1644kcal	1496kcal	1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola	Pão com frango desfiado com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			856	253	149
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1455	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	230	210	215	201	
PTN(g)/DIA	60	70	59	64	
LPD(g)/DIA	42	40	32	35	
Energia Diária	1544kcal	1496kcal	1483kcal	1296kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de laranja
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1088	319	161
		1450	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	225	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	70	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	30	43	22	32	34
Energia Diária	1500kcal	1608kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM Horário	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo. Melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1125	324	179
		1458	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	245	230	200	250	200
PTN(g)/DIA	70	72	50	68	64
LPD(g)/DIA	40	43	30	32	34
Energia Diária	1592 kcal	1408kcal	1270kcal	1408kcal	1387kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			146	23	11
			23	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	790	60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA					146
PTN(g)/DIA					23
LPD(g)/DIA					11
Energia Diária					790kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			691	169	82
		864	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	153	130	137	129	142
PTN(g)/DIA	32	38	28	37	34
LPD(g)/DIA	22	17	10	16	17
Energia Diária	872kcal	866kcal	809kcal	973kcal	891kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe, salada de alface. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			611	37	56
		934	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	149	124	168	170	
PTN(g)/DIA	40	36	37	35	
LPD(g)/DIA	15	14	16	11	
Energia Diária	484kcal	786kcal	1016 kcal	1028kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C8 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêsego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			690	173	82
		850	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	152	139	139	120	140
PTN(g)/DIA	35	37	29	38	34
LPD(g)/DIA	20	18	11	17	16
Energia Diária	938kcal	869 kcal	942kcal	994 kcal	944kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacao, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			668	192	87
		895	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	145	133	134	122	154
PTN(g)/DIA	42	41	30	34	45
LPD(g)/DIA	17	20	16	16	18
Energia Diária	938 kcal	869kcal	942kcal	784kcal	944kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

PERÍODO *parcial*

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			43	9	10
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		299	59%	12%	29%
CHO(g)/DIA					43
PTN(g)/DIA					9
LPD(g)/DIA					10
Energia diária					299kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		188	53	49	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	15%	25%	
CHO(g)/DIA	27	48	38	30	45
PTN(g)/DIA	10	13	11	9	11
LPD(g)/DIA	9	10	9	10	15
Energia diária	232 kcal	339kcal	282 kcal	258kcal	363kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			152	45	39
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		291	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	41	46	30	35	
PTN(g)/DIA	11	13	9	12	
LPD(g)/DIA	9	10	10	10	
Energia diária	295kcal	332kcal	258kcal	281kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 18/ago	3� FEIRA 19/ago	4� FEIRA 20/ago	5� FEIRA 21/ago	6� FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			194	53	53
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		299	58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	30	47	41	35	41
PTN(g)/DIA	9	13	11	11	9
LPD(g)/DIA	10	10	9	15	9
Energia diária	258kcal	337 kcal	295 kcal	314 kcal	292 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 25/ago	3� FEIRA 26/ago	4� FEIRA 27/ago	5� FEIRA 28/ago	6� FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, ��o com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maça e banana, ��o com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	(g)
			196	55	53
		298	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	41	37	43	48	27
PTN(g)/DIA	11	13	10	11	10
LPD(g)/DIA	9	11	9	15	9
Energia Diária	295 kcal	304 kcal	291 kcal	371 kcal	232 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C4 - LANCHE DA TARDE -					Maça, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		45	13	11	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	327	60%	15%	25%	
CHO(g)/DIA					45
PTN(g)/DIA					13
LPD(g)/DIA					11
Energia Diária	327 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C4 - LANCHE DA TARDE -	Ma��, biscoito maisena	Ma��, pão com requeijão		Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 168 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 42 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 37 15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	41	45	39	43	
PTN(g)/DIA	7	13	9	13	
LPD(g)/DIA	8	11	8	10	
Energia Diária	181 kcal	287 kcal	326 kcal	296 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA TARDE -	Banana, biscoito salgado	Banana, ��o com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, ��o com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 169 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 47 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 44 15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	45	42	39	43	
PTN(g)/DIA	13	12	9	13	
LPD(g)/DIA	11	15	8	10	
Energia Diária	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 18/ago	3� FEIRA 19/ago	4� FEIRA 20/ago	5� FEIRA 21/ago	6� FEIRA 22/ago
C4 - LANCHE DA TARDE -	Ma��, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		211	59	59	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	14%	28%	
CHO(g)/DIA	42	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	12	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	15	11	15	8	10
Energia Diária	268 kcal	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE	Maça, pão com margarina	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			211	59	59
		299	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	42	42	39	45	43
PTN(g)/DIA	12	12	9	13	13
LPD(g)/DIA	15	15	8	11	10
Energia Diária	268 kcal	264 kcal	342 kcal	327 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C4 - LANCHE DA					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	245	50	2	4	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA					50
PTN(g)/DIA					2
LPD(g)/DIA					4
Energia Diária					245kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 207 55% a 65% do VET 59%	PTN (g) 45 10% a 15% do VET 13%	LPD (g) 42 15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	44	35	48	49	31
PTN(g)/DIA	10	11	2	13	9
LPD(g)/DIA	9	10	4	10	9
Energia Diária	293kcal	277kcal	240kcal	344kcal	235kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PER  DO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			162	36	34
		295	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	12%	27%
CHO(g)/DIA	36	31	48	47	
PTN(g)/DIA	9	9	13	5	
LPD(g)/DIA	10	10	10	4	
Energia Diária	281kcal	203kcal	339kcal	355kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 18/ago	3� FEIRA 19/ago	4� FEIRA 20/ago	5� FEIRA 21/ago	6� FEIRA 22/ago
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida lútea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			201	46	42
		279	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	42	27	43	41	48
PTN(g)/DIA	10	10	13	10	3
LPD(g)/DIA	9	9	11	9	4
Energia diária	280kcal	344 kcal	303 kcal	236 kcal	289 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			194	44	42
		274	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	39	49	42	28	40
PTN(g)/DIA	10	13	9	8	11
LPD(g)/DIA	9	10	10	9	9
Energia Diária	280 kcal	344 kcal	303 kcal	236 kcal	289kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		64	19	6	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	12%	26%	
CHO(g)/DIA					64
PTN(g)/DIA					19
LPD(g)/DIA					6
Energia Diária					373kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			254	82	35
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		330	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	46	50	44	64	50
PTN(g)/DIA	10	19	14	20	19
LPD(g)/DIA	10	6	6	7	6
Energia Diária	314kcal	332kcal	292kcal	385kcal	325kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maça	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			226	67	31
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	55	52	47	72	
PTN(g)/DIA	19	18	10	20	
LPD(g)/DIA	5	7	13	6	
Energia Diária	337kcal	334kcal	344kcal	409kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		318	247	85	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	52	41	44	64	46
PTN(g)/DIA	18	16	14	19	18
LPD(g)/DIA	9	6	7	6	6
Energia diária	360 kcal	277 kcal	299 kcal	381 kcal	314 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			260	83	35
		338	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	62	38	44	54	62
PTN(g)/DIA	13	18	14	16	22
LPD(g)/DIA	10	6	7	6	6
Energia Diária	386 kcal	283kcal	299kcal	330kcal	390kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			80	20	6
		446	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	15%	24%	
CHO(g)/DIA					80
PTN(g)/DIA					20
LPD(g)/DIA					6
Energia Diária					446kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			335	88	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		406	64%	14%	24%
CHO(g)/DIA	65	69	55	80	66
PTN(g)/DIA	12	20	15	21	20
LPD(g)/DIA	10	6	7	7	6
Energia Diária	404kcal	418kcal	351kcal	460kcal	397kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maça	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			287	71	32
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		427	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	73	68	58	88	
PTN(g)/DIA	20	19	11	21	
LPD(g)/DIA	5	7	14	6	
Energia diária	418kcal	406kcal	402kcal	483kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 18/ago	3� FEIRA 19/ago	4� FEIRA 20/ago	5� FEIRA 21/ago	6� FEIRA 22/ago
C6 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de p�essego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			324	92	35
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	68	57	55	80	64
PTN(g)/DIA	19	18	15	20	20
LPD(g)/DIA	9	6	8	6	6
Energia diária	433kcal	354kcal	358kcal	452kcal	395kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			336	91	37
		409	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	80	54	55	69	78
PTN(g)/DIA	15	19	15	18	24
LPD(g)/DIA	10	6	8	7	6
Energia Diária	464 kcal	357kcal	358kcal	405kcal	461kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		92	22	6	
		547	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
61%					24%
15%					
CHO(g)/DIA					92
PTN(g)/DIA					22
LPD(g)/DIA					6
Energia Diária					547kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		601	470	132	61
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	86	108	106	79	91
PTN(g)/DIA	23	37	27	25	20
LPD(g)/DIA	11	14	8	7	21
Energia Diária	545kcal	712kcal	611kcal	482kcal	656kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN	LPD
		(g)		(g)	(g)
		363		92	33
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	537	60%		15%	25%
CHO(g)/DIA	76	80	92	115	
PTN(g)/DIA	16	25	23	28	
LPD(g)/DIA	12	7	7	7	
Energia Diária	487kcal	486kcal	526kcal	649kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			493	135	37
		591	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	114	79	103	105	92
PTN(g)/DIA	32	24	29	27	23
LPD(g)/DIA	6	9	8	8	6
Energia diária	637kcal	486kcal	598kcal	716kcal	517kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			473	124	37
		549	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	108	95	77	97	96
PTN(g)/DIA	19	28	25	29	23
LPD(g)/DIA	8	7	8	7	7
Energia Diária	585kcal	567kcal	482kcal	565kcal	544kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		96	21	7	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	545	60%	15,00%	25%	
CHO(g)/DIA					96
PTN(g)/DIA					21
LPD(g)/DIA					7
Energia Diária					545kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			499	128	43
		586	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	95	100	96	111	97
PTN(g)/DIA	19	29	21	30	29
LPD(g)/DIA	13	8	7	8	7
Energia Diária	579kcal	589kcal	569kcal	629kcal	565kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maça	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			436	109	42
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		639	61%	15,00%	24%
CHO(g)/DIA	112	100	101	123	
PTN(g)/DIA	31	28	20	30	
LPD(g)/DIA	6	8	21	7	
Energia Diária	622kcal	583kcal	677kcal	673kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C8 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			483	132	42
		571	55% a 65% do VET 62%	10% a 15% do VET 15%	15% a 30% do VET 23%
CHO(g)/DIA	94	81	96	119	94
PTN(g)/DIA	25	25	24	30	28
LPD(g)/DIA	11	7	8	8	8
Energia diária	587kcal	492kcal	551kcal	662kcal	563kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			497	132	42
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	113	84	92	94	114
PTN(g)/DIA	23	28	21	26	34
LPD(g)/DIA	13	7	7	8	7
Energia Diária	658kcal	525kcal	639kcal	548kcal	655kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		107	28	16	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	672	60%	12%	28%	
CHO(g)/DIA					107
PTN(g)/DIA					28
LPD(g)/DIA					16
Energia Diária					672kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			460	136	88
		625	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	91	98	82	94	95
PTN(g)/DIA	20	32	25	29	30
LPD(g)/DIA	19	16	17	21	15
Energia Diária	546kcal	671kcal	574kcal	643kcal	688kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Ma��	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)		PTN (g)	LPD (g)
		378		112	70
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%		15%	25%
CHO(g)/DIA	96	98	77	107	
PTN(g)/DIA	30	31	19	32	
LPD(g)/DIA	14	17	23	16	
Energia Diária	632kcal	666kcal	602kcal	690kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			441	138	93
		625	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	82	88	85	99	87
PTN(g)/DIA	27	29	25	30	27
LPD(g)/DIA	19	16	16	21	21
Energia diária	618kcal	614kcal	594kcal	695kcal	606kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 25/ago	3� FEIRA 26/ago	4� FEIRA 27/ago	5� FEIRA 28/ago	6� FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			455	138	88
		635	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	102	75	87	102	89
PTN(g)/DIA	24	31	24	27	32
LPD(g)/DIA	19	17	16	21	15
Energia Diária	681kcal	587kcal	590kcal	701kcal	622kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		123	29	16	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	745	60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA					123
PTN(g)/DIA					29
LPD(g)/DIA					16
Energia Diária					745kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			523	142	89
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		701	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	92	117	93	110	111
PTN(g)/DIA	22	33	26	30	31
LPD(g)/DIA	19	16	16	17	21
Energia Diária	636kcal	757kcal	633kcal	718kcal	760kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			439	116	71
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		718	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	114	114	88	123	
PTN(g)/DIA	31	32	20	33	
LPD(g)/DIA	14	17	24	16	
Energia Diária	713kcal	738kcal	660kcal	764kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 18/ago	3� FEIRA 19/ago	4� FEIRA 20/ago	5� FEIRA 21/ago	6� FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de p�essego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			518	145	94
		698	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	98	104	96	115	105
PTN(g)/DIA	28	31	26	31	29
LPD(g)/DIA	19	16	23	21	15
Energia diária	691kcal	691kcal	653kcal	766kcal	687kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 25/ago	3� FEIRA 26/ago	4� FEIRA 27/ago	5� FEIRA 28/ago	6� FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 707	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			512	146	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	101	91	98	117	105
PTN(g)/DIA	26	32	25	29	34
LPD(g)/DIA	29	17	17	22	15
Energia Diária	759kcal	661kcal	649kcal	776kcal	693kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	846	135	31	16	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA					135
PTN(g)/DIA					31
LPD(g)/DIA					16
Energia Diária					846kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			658	186	114
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		896	61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	113	156	144	109	136
PTN(g)/DIA	33	50	38	34	31
LPD(g)/DIA	20	24	17	17	36
Energia Diária	777kcal	1051kcal	893kcal	740kcal	1019kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			515	137	72
		828	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	117	126	122	150	
PTN(g)/DIA	27	38	32	40	
LPD(g)/DIA	21	17	17	17	
Energia Diária	782kcal	818kcal	784kcal	930kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			687	188	90
		890	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	144	126	144	140	133
PTN(g)/DIA	41	37	40	38	32
LPD(g)/DIA	16	19	17	23	15
Energia diária	895kcal	823kcal	893kcal	1030kcal	809kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			669	179	90
		847	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	149	132	120	145	123
PTN(g)/DIA	30	41	35	40	33
LPD(g)/DIA	17	18	17	22	16
Energia Diária	880kcal	871kcal	773kcal	936kcal	776kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		139	30	17	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		844	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA					139
PTN(g)/DIA					30
LPD(g)/DIA					17
Energia Diária					844kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			687	192	96
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		843	62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	122	148	134	141	142
PTN(g)/DIA	39	42	32	39	40
LPD(g)/DIA	22	18	16	18	22
Energia Diária	811kcal	928kcal	851kcal	887kcal	928kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			588	154	81
		930	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	153	146	131	158	
PTN(g)/DIA	42	41	29	42	
LPD(g)/DIA	15	18	31	17	
Energia Diária	917kcal	915kcal	935kcal	954kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			678	185	95
		870	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	124	128	137	154	135
PTN(g)/DIA	34	38	35	41	37
LPD(g)/DIA	21	17	17	23	17
Energia diária	845kcal	829kcal	846kcal	976kcal	855kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			693	184	95
		903	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	154	121	135	142	141
PTN(g)/DIA	34	41	31	41	37
LPD(g)/DIA	22	18	16	23	16
Energia Diária	953kcal	829kcal	930kcal	919kcal	887kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA 01/ago
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		114	21	10	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	618	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA					114
PTN(g)/DIA					21
LPD(g)/DIA					10
Energia Diária					618kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		608	461	127	77
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60,00%	13,00%	27,00%
CHO(g)/DIA	90	85	92	113	81
PTN(g)/DIA	20	30	16	33	28
LPD(g)/DIA	19	16	10	17	15
Energia Diária	607kcal	941kcal	532kcal	729kcal	560kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			388	103	61
	651		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	91	83	95	119	
PTN(g)/DIA	28	27	23	25	
LPD(g)/DIA	18	15	18	10	
Energia Diária	618kcal	537kcal	683kcal	764kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			448	131	76
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	94	68	87	105	94
PTN(g)/DIA	28	26	27	29	21
LPD(g)/DIA	18	15	18	15	10
Energia diária	647kcal	509kcal	626kcal	665kcal	578kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			458	134	82
		627	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	101	87	86	82	102
PTN(g)/DIA	23	31	23	24	33
LPD(g)/DIA	19	16	17	15	15
Energia Diária	666kcal	627kcal	602kcal	566kcal	679kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA 01/ago
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		130	22	10	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	691	60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA					130
PTN(g)/DIA					22
LPD(g)/DIA					10
Energia Diária					691kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			542	133	78
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		684	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	109	104	103	129	97
PTN(g)/DIA	22	31	17	34	29
LPD(g)/DIA	19	16	11	17	15
Energia Diária	697kcal	695kcal	591kcal	804kcal	632kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Ma��	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CHO(g)/DIA	109	99	106	135	
PTN(g)/DIA	29	28	24	25	
LPD(g)/DIA	15	17	24	10	
Energia Diária	699kcal	609kcal	741kcal	838kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C6 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			525	138	77
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		678	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	110	84	98	121	112
PTN(g)/DIA	29	28	28	30	23
LPD(g)/DIA	18	15	19	15	10
Energia diária	720kcal	586kcal	685kcal	736kcal	659kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			534	142	84
		699	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	119	103	97	97	118
PTN(g)/DIA	25	32	24	26	35
LPD(g)/DIA	19	16	18	16	15
Energia Diária	821 kcal	701kcal	661kcal	641kcal	750kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA 01/ago
C7- REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		142	24	10	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	792	60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA					142
PTN(g)/DIA					24
LPD(g)/DIA					10
Energia Diária					792kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maça	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maça, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		879	606	185	79
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	130	143	83	128	122
PTN(g)/DIA	42	39	38	32	34
LPD(g)/DIA	14	16	17	15	17
Energia Diária	838kcal	989kcal	851kcal	826kcal	891kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		525	128	67	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	15%	25%	
CHO(g)/DIA	112	111	140	162	
PTN(g)/DIA	25	34	36	33	
LPD(g)/DIA	22	17	17	11	
Energia Diária	769kcal	689kcal	865kcal	1004kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			688	178	76
		870	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	156	118	144	160	110
PTN(g)/DIA	42	37	31	34	34
LPD(g)/DIA	15	17	11	16	17
Energia diária	924kcal	718kcal	925kcal	1000kcal	781kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			677	183	91
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		839	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	153	144	119	125	136
PTN(g)/DIA	37	41	34	37	34
LPD(g)/DIA	24	17	18	16	16
Energia Diária	865kcal	911kcal	785kcal	801kcal	833kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		205	51	24	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA					205
PTN(g)/DIA					51
LPD(g)/DIA					24
Energia Diária					1241kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 04/ago	3� FEIRA 05/ago	4� FEIRA 06/ago	5� FEIRA 07/ago	6� FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, batata sauté. Ma��	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			888	230	133
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1162	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	205	175	177	174	157
PTN(g)/DIA	51	51	40	41	47
LPD(g)/DIA	24	31	26	25	27
Energia Diária	1241kcal	1182 kcal	1110 kcal	1210 kcal	1067kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			668	154	104
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1136	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	180	166	172	150	
PTN(g)/DIA	37	38	44	35	
LPD(g)/DIA	24	25	31	24	
Energia Diária	974 kcal	1194kcal	1283kcal	1164kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			882	220	131
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1126	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	200	160	165	201	156
PTN(g)/DIA	45	49	36	43	47
LPD(g)/DIA	27	32	19	26	27
Energia diária	1209kcal	1138kcal	978kcal	1207kcal	1065kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			842	212	146
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1210	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	194	166	172	150	160
PTN(g)/DIA	46	38	44	35	49
LPD(g)/DIA	34	25	31	24	32
Energia Diária	1272kcal	1194kcal	1283kcal	1164kcal	1138kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			193	50	22
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1290	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA					193
PTN(g)/DIA					50
LPD(g)/DIA					22
Energia Diária					1290 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			952	275	126
		1189	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	218	196	190	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	59	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	26	22	25
Energia Diária	1313 kcal	1285kcal	1280kcal	1290 kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			776	215	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	210	190	185	191	
PTN(g)/DIA	52	63	55	45	
LPD(g)/DIA	23	25	24	20	
Energia Diária	1313 kcal	1285kcal	1280kcal	1290 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			872	255	112
		1733	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	160	186	168	204	154
PTN(g)/DIA	45	60	49	50	51
LPD(g)/DIA	20	28	18	22	24
Energia diária	1130kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			950	266	123
		1255	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	210	190	170	200	180
PTN(g)/DIA	55	56	50	52	53
LPD(g)/DIA	25	26	20	25	27
Energia Diária	1299 kcal	1253kcal	1250kcal	1220kcal	1255kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			155	51	25
		1066	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA155					
PTN(g)/DIA51					
LPD(g)/DIA25					
Energia Diária1066kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			957	271	124
		1189	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	218	196	195	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	55	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	24	22	25
Energia Diária	1313 kcal	1285kcal	1285 kcal	1290 kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			781	227	99
		1231	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	196	195	197	193	
PTN(g)/DIA	61	55	60	51	
LPD(g)/DIA	28	24	22	25	
Energia Diária	1285kcal	1280 kcal	1295 kcal	1066kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			877	260	112
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	165	186	168	204	154
PTN(g)/DIA	50	60	49	50	51
LPD(g)/DIA	20	28	18	22	24
Energia diária	1130kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			925	261	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1176	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	210	189	168	204	154
PTN(g)/DIA	53	58	49	50	51
LPD(g)/DIA	22	23	18	22	24
Energia Diária	1299 kcal	1216 kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		155	51	25	
		1066	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA					155
PTN(g)/DIA					51
LPD(g)/DIA					25
Energia Diária					1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1189	992	271	125
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	228	196	220	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	55	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	25	22	25
Energia diária	1313kcal	1285kcal	1313kcal	1290kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			835	217	100
		1252	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	225	195	225	190	
PTN(g)/DIA	55	60	53	49	
LPD(g)/DIA	25	28	25	22	
Energia Diária	1213kcal	1285kcal	1223kcal	1290kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			883	255	112
		1167	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	170	186	169	210	148
PTN(g)/DIA	45	60	43	56	51
LPD(g)/DIA	20	28	18	22	24
Energia diária	1130kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			923	262	120
		1176	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	210	186	169	210	148
PTN(g)/DIA	52	60	43	56	51
LPD(g)/DIA	28	28	18	22	24
Energia Diária	1299 kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1066	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA					155
PTN(g)/DIA					51
LPD(g)/DIA					25
Energia Diária					1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			992	271	125
		1189	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	228	196	220	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	55	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	25	22	25
Energia diária	1313kcal	1285kcal	1313kcal	1290kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			835	217	
	1252		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	
CHO(g)/DIA	225	195	225	190	
PTN(g)/DIA	55	60	53	49	
LPD(g)/DIA	25	28	25	22	
Energia Diária	1213kcal	1285kcal	1223kcal	1290kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			883	255	112
		1167	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	170	186	169	210	148
PTN(g)/DIA	45	60	43	56	51
LPD(g)/DIA	20	28	18	22	24
Energia diária	1130kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			923	262	120
		1176	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	210	186	169	210	148
PTN(g)/DIA	52	60	43	56	51
LPD(g)/DIA	28	28	18	22	24
Energia Diária	1299 kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		155	51	25	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1066	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA					155
PTN(g)/DIA					51
LPD(g)/DIA					25
Energia Diária					1066kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			971	276	125
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1189	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	228	196	199	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	60	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	25	22	25
Energia diária	1313kcal	1285kcal	1255kcal	1290kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			816	225	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1288	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	228	196	199	193	
PTN(g)/DIA	54	61	60	50	
LPD(g)/DIA	25	28	25	22	
Energia Diária	1313kcal	1285kcal	1255kcal	1290kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C6 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			903	269	112
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1167	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	190	186	169	210	148
PTN(g)/DIA	59	60	43	56	51
LPD(g)/DIA	20	28	18	22	24
Energia diária	1200kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			925	267	121
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1176	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	210	186	162	204	163
PTN(g)/DIA	52	61	48	50	56
LPD(g)/DIA	28	24	17	30	22
Energia Diária	1299 kcal	1217 kcal	992 kcal	1283kcal	1088kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			170	46	26
		1116	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA170					
PTN(g)/DIA46					
LPD(g)/DIA26					
Energia Diária1116kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			904	229	147
		1125	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	194	172	180	170	188
PTN(g)/DIA	41	50	45	46	47
LPD(g)/DIA	32	32	30	26	27
Energia Diária	1222kcal	1177kcal	1120kcal	1116kcal	1181kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 11/ago	3� FEIRA 12/ago	4� FEIRA 13/ago	5� FEIRA 14/ago	6� FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1148	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			710	188	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	172	180	170	188	
PTN(g)/DIA	50	45	46	47	
LPD(g)/DIA	32	30	26	27	
Energia Diária	1177kcal	1120kcal	1116kcal	1181kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			853	213	126
		1123	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	165	181	160	161	186
PTN(g)/DIA	36	49	34	47	47
LPD(g)/DIA	25	33	15	27	26
Energia Diária	1186 kcal	1226 kcal	949kcal	1086 kcal	1174 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2� FEIRA 25/ago	3� FEIRA 26/ago	4� FEIRA 27/ago	5� FEIRA 28/ago	6� FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndega ao sugo, batata sauté. Ma��	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			874	228	128
		1108	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	186	181	160	161	186
PTN(g)/DIA	51	49	34	47	47
LPD(g)/DIA	27	33	15	27	26
Energia Diária	1193 kcal	1226 kcal	949kcal	1086 kcal	1174 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1116	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA170					
PTN(g)/DIA46					
LPD(g)/DIA26					
Energia Diária1116kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			904	229	147
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	194	172	180	170	188
PTN(g)/DIA	41	50	45	46	47
LPD(g)/DIA	32	32	30	26	27
Energia Diária	1222kcal	1177kcal	1120kcal	1116kcal	1181kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe , salada de alface. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			710	188	115
		1148	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	172	180	170	188	
PTN(g)/DIA	50	45	46	47	
LPD(g)/DIA	32	30	26	27	
Energia Diária	1177kcal	1120kcal	1116kcal	1181kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo. Suco de pêssago	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			853	213	126
	1123		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	165	181	160	161	186
PTN(g)/DIA	36	49	34	47	47
LPD(g)/DIA	25	33	15	27	26
Energia Diária	1186 kcal	1226 kcal	949kcal	1086 kcal	1174 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Risoto de carne desfiada ao sugo. Suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			874	228	128
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1108	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	186	181	160	161	186
PTN(g)/DIA	51	49	34	47	47
LPD(g)/DIA	27	33	15	27	26
Energia Diária	1193 kcal	1226 kcal	949kcal	1086 kcal	1174 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA					201
PTN(g)/DIA					64
LPD(g)/DIA					35
Energia Diária					1396kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1142	329	185
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1472	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	269	238	200	234	201
PTN(g)/DIA	63	73	70	59	64
LPD(g)/DIA	35	43	40	32	35
Energia Diária	1605 kcal	1644kcal	1496kcal	1583kcal	1396kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe, salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			873	266	150
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	238	200	234	201	
PTN(g)/DIA	73	70	59	64	
LPD(g)/DIA	43	40	32	35	
Energia Diária	1644kcal	1496kcal	1583kcal	1396kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1088	314	166
		1450	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	225	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	35	43	22	32	34
Energia Diária	1558kcal	1608kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1114	310	169
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	251	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	61	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	38	43	22	32	34
Energia Diária	1592 kcal	1608kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/ago
C3 - DESJEJUM					Leite batido com banana e maçã, biscoito maria.
C6 - REFEIÇÃO					Pão com carne desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					Suco de caju, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			181	55	22
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA181					
PTN(g)/DIA55					
LPD(g)/DIA22					
Energia Diária1229kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndega assada salpicada com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate . Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1123	314	167
		1472	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	269	238	181	234	201
PTN(g)/DIA	63	73	55	59	64
LPD(g)/DIA	35	43	22	32	35
Energia Diária	1605 kcal	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe, salada de alface. Maçã	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, virado de escarola. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.	Suco de manga, biscoito salgado	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinhas refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne desfiada, batata assada. Suco de abacaxi	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			854	251	132
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1463	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	238	181	234	201	
PTN(g)/DIA	73	55	59	64	
LPD(g)/DIA	43	22	32	35	
Energia Diária	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinhas refogadas. Melancia	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de manga	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1103	299	171
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1450	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	240	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	50	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	40	43	22	32	34
Energia Diária	1408kcal	1608kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago
C3 - DESJEJUM	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com cacau, pão com requeijão	Leite batido com banana e mamão, biscoito maria	Leite com maçã e banana, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com ervilha, batata assada dourada. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, bolo de laranja	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Suco de acerola	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate. Melancia	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1458	1116	304	164
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	251	230	200	245	190
PTN(g)/DIA	61	70	49	64	60
LPD(g)/DIA	38	45	20	31	30
Energia Diária	1592 kcal	1508kcal	1270kcal	1508kcal	1287kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					