

PERÍODO: *integral*

ago/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *integral*

1336kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *integral*

ago/25

[illegible]

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago		5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão		Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão			
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana		Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			834	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1389	207	1541	21
			57%	12%	31%				
CHO(g)/DIA	165	165	170		164	170			
PTN(g)/DIA	41	41	41		41	41			
LPD(g)/DIA	59	60	59		59	59			
Energia diária	1335 kcal	1337 kcal	1354 kcal		1334 kcal	1357 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *integral*

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamão	Suco de maçã	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			831	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1341	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1404	204	1540	21
			59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	165	165	171	165	165				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	59	60	59	59	60				
Energia diária	1335 Kcal	1338 kcal	1358 kcal	1335 kcal	1337 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista:									

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *integral*

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA 01/ago	
Desjejum (cardápio 1)								Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)								Suco de melão	
Almoço (cardápio 1)								Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola	
Lanche (cardápio 1)								Papa de banana, fórmula infantil 1	
Jantar (cardápio 1)								Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			154	43	49	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1212	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1645	152	1092	16
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		154							
PTN(g)/DIA		43							
LPD(g)/DIA		49							
Energia diária		1212 kcal							
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

PERÍODO: *integral*

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola	Sopa macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão carioca				
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão carioca	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão carioca	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			790	216	248	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1231	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1692	173	1103	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	158	156	160		157		159		
PTN(g)/DIA	43	45	43		42		43		
LPD(g)/DIA	50	49	50		49		50		
Energia diária	1232kcal	1226kcal	1240kcal		1220kcal		1236kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1)	Suco de mamão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de maçã					
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão carioca	Sopa arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga	Sopa macarrão, carne moída, abóbora, batata, chuchu, escarola, feijão carioca					
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1					
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão carioca	Sopa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho	Sopa arroz, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			625	174	197	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1222	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1670	184	1109	16
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		155	159	150	161				
PTN(g)/DIA		45	44	41	44				
LPD(g)/DIA		50	49	49	49				
Energia diária	1223kcal	1235kcal	1188kcal	1243kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão carioca				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão carioca	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão carioca	Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			778	212	246	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1215	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1773	183	1106	16
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	154	152	165	147	160				
PTN(g)/DIA	44	41	43	42	42				
LPD(g)/DIA	49	49	50	49	49				
Energia diária	1213kcal	1193 kcal	1259 kcal	1178 kcal	1231kcal				

ago/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA 01/ago	
Desjejum (cardápio 1)								Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)								Suco de melão	
Almoço (cardápio 1)								Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola	
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			92%	26%	29%	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		727	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	988	91	655	10
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA									92
PTN(g)/DIA									26
LPD(g)/DIA									29
Energia diária									727 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago		5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com beterraba		Suco de melancia	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve		Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola	Sopa macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			474	130	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		739	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1015	104	662	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	95	94	96		94	95			
PTN(g)/DIA	26	27	26		25	26			
LPD(g)/DIA	30	29	30		29	30			
Energia diária	739kcal	736kcal	744kcal		732kcal	742kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

ago/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago				
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1)	Sopa macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão carioca				
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			466	127	146	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		729	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1064	110	664	10
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	92	91		99		88		96	
PTN(g)/DIA	26	25		26		25		25	
LPD(g)/DIA	29	29		30		29		29	
Energia diária	728kcal	716kcal		755kcal		707kcal		739kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago		5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamão		Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga	Sopa macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve		Sopa macarrão,, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1)									
Jantar (cardápio 1)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			472	131	146	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		736	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1054	112	668	10
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA	94	96	94		93	95			
PTN(g)/DIA	27	26	25		27	26			
LPD(g)/DIA	29	30	29		29	29			
Energia diária	735kcal	745kcal	730kcal		733kcal	736kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA 01/ago	
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)								Papa de banana, fórmula infantil 1	
Jantar (cardápio 1)								Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			62	17	20	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		485	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	658	61	437	6
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		62							
PTN(g)/DIA		17							
LPD(g)/DIA		20							
Energia diária		485kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago
Desjejum (cardápio 1)					
Colação (cardápio 1)					
Almoço (cardápio 1)					
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão carioca	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão carioca	Sopa macarrão, frango , batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho

Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			316	86	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		492	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	677	69	441	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	63	62		64		63		64	
PTN(g)/DIA	17	18		17		17		17	
LPD(g)/DIA	20	20		20		20		20	
Energia diária	493kcal	490 kcal		496kcal		488kcal		494kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	11/ago	12/ago		13/ago		14/ago		15/08/2025 (FERIADO)	
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1		Papa de maçã, fórmula infantil 1		Papa de banana, fórmula infantil 1			
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão carioca	Sopa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve		Sopa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho		Sopa arroz, frango,batata doce, cenoura, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			250	70	79	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		489	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	680	74	444	6
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	62	64		60		64			
PTN(g)/DIA	18	18		16		18			
LPD(g)/DIA	20	19		20		20			
Energia diária	489kcal	494kcal		475kcal		497 kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão carioca	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão carioca	Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			312	85	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		486	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	709	73	442	6
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	62	61	66	59	64				
PTN(g)/DIA	18	16	17	17	17				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	485 kcal	477 kcal	504kcal	471kcal	492kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago				
Desjejum (cardápio 1)									
Colação (cardápio 1)									
Almoço (cardápio 1)									
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1	Papa de banana, fórmula infantil 1	Papa de mamão, fórmula infantil 1	Papa de maçã, fórmula infantil 1				
Jantar (cardápio 1)	Sopa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne móida, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			314	87	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	702	74	446	6
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA	62	64	63	62	63				
PTN(g)/DIA	18	18	17	17	17				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	490kcal	496kcal	487kcal	488kcal	491kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA 01/ago	
Desjejum (cardápio 2)								Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2)								Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface. Melão	
Lanche (cardápio 2)								Suco de melancia, pão de queijo	
Jantar (cardápio 2)								Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, salada de beterraba ralada com cheiro verde	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1158	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	537	94	531	5
			60%	15%	25%				
CHO(g)/DIA		136							
PTN(g)/DIA		47							
LPD(g)/DIA		45							
Energia diária		1158 kcal							
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abóbora e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, couve refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com tomate e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Banana				
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de maçã com cacau e aveia				
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, brócolis, acelga	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			668	204	158	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		976	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	725	50	793	4
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA	160	131		64		136		177	
PTN(g)/DIA	46	39		28		47		44	
LPD(g)/DIA	35	32		17		45		29	
Energia diária	1124kcal	962kcal		519kcal		1138kcal		1136kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago		5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo		Leite com mamão e banana, pão de abóbora				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana		Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, quibebe. Melão				
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora		Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate		Sopa macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			486	144	118	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		892	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	560	76	534	5
			60%	15%	25%				
CHO(g)/DIA		121	119	122		124			
PTN(g)/DIA		34	32	37		41			
LPD(g)/DIA		29	25	32		32			
Energia diária	874 kcal	929kcal		912kcal		954kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão, maçã e aveia	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de abóbora com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde milho e ervilha, cenoura e couve flor refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia				
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora				
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de cenoura e abobrinha na salsa	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, cenoura, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			688	211	158	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		998	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	785	85	479	5
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA	195	114	130	124	125				
PTN(g)/DIA	45	41	37	47	41				
LPD(g)/DIA	40	31	27	27	33				
Energia diária	1307 kcal	891 kcal	899 kcal	932 kcal	962 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago		5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia		Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melão		Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abóbora refogada ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo		logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)			
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho	Macarrão alho e óleo,carne moída ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa		Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de pepino e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			643	201	165	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		967	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	636	54	527	6
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA	128	148	112		123	132			
PTN(g)/DIA	40	41	47		38	35			
LPD(g)/DIA	25	39	37		38	26			
Energia diária	881 kcal	1101 kcal	974 kcal		983 kcal	898 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA 01/ago	
Desjejum (cardápio 2)								Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	
Almoço (cardápio 2)								Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface. Melão	
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			68	23	22	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		579	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	268	47	265	2
			60%	15%	25%				
CHO(g)/DIA		68							
PTN(g)/DIA		23							
LPD(g)/DIA		22							
Energia diária		579kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abóbora e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, couve refogada. Maça	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com tomate e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Banana				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			333	101	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		488	55% a 65% do 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 27%	362	25	396	2
CHO(g)/DIA	80	65		32		68		88	
PTN(g)/DIA	23	19		14		23		22	
LPD(g)/DIA	17	16		8		22		14	
Energia diária	562kcal	481kcal		259kcal		569kcal		568kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

ago/25

	2ª FEIRA 11/ago	3ª FEIRA 12/ago	4ª FEIRA 13/ago	5ª FEIRA 14/ago	6ª FEIRA 15/08/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite com mamão e banana, pão de abóbora					
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, quibebe. Melão					
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			242	71	58	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		446	55% a 65% do 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 25%	280	38	267	2
CHO(g)/DIA	60	59		61		62			
PTN(g)/DIA	17	16		18		20			
LPD(g)/DIA	14	12		16		16			
Energia diária	437kcal	414kcal		456kcal		477kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão, maçã e aveia	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de abóbora com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde milho e ervilha, cenoura e couve flor refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia			
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		343	103	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	392	42	239	2
		499	57%	15%	28%			
CHO(g)/DIA	97	57	65	62	62			
PTN(g)/DIA	22	20	18	23	20			
LPD(g)/DIA	20	15	13	13	16			
Energia diária	653kcal	445kcal	449kcal	466kcal	481kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

ago/25

	2ª FEIRA 25/ago	3ª FEIRA 26/ago	4ª FEIRA 27/ago	5ª FEIRA 28/ago	6ª FEIRA 29/ago				
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abóbora refogada ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2)									
Jantar (cardápio 2)									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			321	99	81				
		483	55% a 65% do 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 27%	318	27	263	3
CHO(g)/DIA	64	74	56	61	66				
PTN(g)/DIA	20	20	23	19	17				
LPD(g)/DIA	12	19	18	19	13				
Energia diária	440kcal	550kcal	487 kcal	491 kcal	449kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

ago/25

	2ª FEIRA 04/ago	3ª FEIRA 05/ago	4ª FEIRA 06/ago	5ª FEIRA 07/ago	6ª FEIRA 08/ago				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de maçã com cacau e aveia				
Jantar (cardápio 2)	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, brócolis, acelga	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			333	101	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		488	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	362	25	396	2
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA		80	65	32	68	88			
PTN(g)/DIA		23	19	14	23	22			
LPD(g)/DIA		17	16	8	22	14			
Energia diária	562kcal	481kcal	259kcal	569kcal	568kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial tarde*

ago/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	11/ago	12/ago	13/ago	14/ago	15/08/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Leite com banana e maçã, biscoito de polvilho					
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa macarrão, carne moída, cenoura, abobrinha, tomate e escarola					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			242	71	58	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		446	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	280	38	267	2
		60%	15%	25%					
CHO(g)/DIA	60	59		61		62			
PTN(g)/DIA	17	16		18		20			
LPD(g)/DIA	14	12		16		16			
Energia diária	437kcal	414kcal		456kcal		477kcal			
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

ago/25

	2ª FEIRA 18/ago	3ª FEIRA 19/ago	4ª FEIRA 20/ago	5ª FEIRA 21/ago	6ª FEIRA 22/ago				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora				
Jantar (cardápio 2)	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de cenoura e abobrinha na salsa	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, cenoura, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			343	103	77				
		499	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	392	42	239	2
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA	97	57	65	62	62				
PTN(g)/DIA	22	20	18	23	20				
LPD(g)/DIA	20	15	13	13	16				
Energia diária	653kcal	445kcal	449kcal	466kcal	481kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

ago/25

	2ª FEIRA 24/ago	3ª FEIRA 25/ago	4ª FEIRA 26/ago	5ª FEIRA 27/ago	6ª FEIRA 28/ago				
Desjejum (cardápio 2)									
Almoço (cardápio 2)									
Lanche (cardápio 2)	Suco de melancia, pão de queijo	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho	Macarrão alho e óleo,carne moída ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de pepino e tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			321	99	81	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		483	55% a 65% do 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 27%	318	27	263	3
CHO(g)/DIA	64	74		56		61		66	
PTN(g)/DIA	20	20		23		19		17	
LPD(g)/DIA	12	19		18		19		13	
Energia diária	440kcal	550kcal		487 kcal		491 kcal		449kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.