

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *intearal*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEICAO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			874	234	138
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1452	58%	13%
CHO(g)/DIA		240	218	204	212
PTN(g)/DIA		60	65	59	50
LPD(g)/DIA		28	34	35	41
Energia Diária		1492 kcal	1457 kcal	1387 kcal	1445 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana		Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssigo, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde.		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			936	252	142
		1542	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	248	253		234	201
PTN(g)/DIA	62	67		59	64
LPD(g)/DIA	36	39		32	35
Energia Diária	1557kcal	1632 kcal		1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C5 - REFEICAO		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos, batata doce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			873	232	137
		1542	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			55%	15%	30%
CHO(g)/DIA		242	221	184	226
PTN(g)/DIA		54	64	59	55
LPD(g)/DIA		19	35	38	45
Energia Diária		1279 kcal	1329 kcal	1355 kcal	1599 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO					
	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
C7 - REFEIÇÃO					
	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1020	272	141
		1482	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	251	201	334	234	
PTN(g)/DIA	61	50	95	66	
LPD(g)/DIA	38	26	38	39	
Energia Diária	1592 kcal	1254 kcal	1513 kcal	1571 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *inteiral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			874	234	138
		1452	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA		240	218	204	212
PTN(g)/DIA		60	65	59	50
LPD(g)/DIA		28	34	35	41
Energia Diária		1492 kcal	1457 kcal	1387 kcal	1445 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *inteiral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana		Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde.		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			936	252	142
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1542	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	248	253		234	201
PTN(g)/DIA	62	67		59	64
LPD(g)/DIA	36	39		32	35
Energia Diária	1557kcal	1632 kcal		1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO		Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos, batata doce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1020	272	141
		1482	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	251	201	334	234	
PTN(g)/DIA	61	50	95	66	
LPD(g)/DIA	38	26	38	39	
Energia Diária	1592 kcal	1254 kcal	1513 kcal	1571 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1117	315	170
		1458	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	251				
PTN(g)/DIA	61				
LPD(g)/DIA	38				
Energia Diária	1592 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			557	141	59
		843	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA		153	111	152	141
PTN(g)/DIA		32	37	38	34
LPD(g)/DIA		10	19	14	16
Energia Diária		867 kcal	777 kcal	886 kcal	842 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, salada de chuchu refogado, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			560	144	64
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	152	137		129	142
PTN(g)/DIA	33	40		37	34
LPD(g)/DIA	15	16		16	17
Energia Diária	853kcal	855kcal		823kcal	851kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubo dourado com cheiro verde, salada de tomate. Maça	Macarrão ao sugo, carne moída refogada salpicada com cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de cenoura cozida, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			589	145	73
		903	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		159	140	150	140
PTN(g)/DIA		33	38	40	34
LPD(g)/DIA		22	15	20	16
Energia Diária		958kcal	853kcal	956 kcal	844kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 28/jul	3� FEIRA 29/jul	4� FEIRA 30/jul	5� FEIRA 31/jul	6� FEIRA
C8 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maça e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			560	137	68
		880	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	147	119	152	142	
PTN(g)/DIA	26	36	42	33	
LPD(g)/DIA	15	18	18	17	
Energia Diária	861 kcal	789 kcal	938 kcal	851 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			150	39	39
		281	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA		46	41	42	21
PTN(g)/DIA		13	9	12	5
LPD(g)/DIA		10	10	15	4
Energia diária		330 kcal	293 kcal	359 kcal	140 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 07/jul	3� FEIRA 08/jul	4� FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5� FEIRA 10/jul	6� FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		149	36	34	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	21	41	41	46	
PTN(g)/DIA	5	9	9	13	
LPD(g)/DIA	4	10	10	10	
Energia diária	140 kcal	293kcal	293kcal	330kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 22/jul	4� FEIRA 23/jul	5� FEIRA 24/jul	6� FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		127	32	32	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		58%	13%	29%	
CHO(g)/DIA	43	42	21	21	
PTN(g)/DIA	10	12	5	5	
LPD(g)/DIA	9	15	4	4	
Energia diária	291kcal	359kcal	140kcal	140 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

jul/25					
	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			132	35	37
		251	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	25	43	25	39	
PTN(g)/DIA	4	13	7	11	
LPD(g)/DIA	4	11	13	9	
Energia Diária	143kcal	327kcal	246kcal	288kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C4 - LANCHE DA TARDE -		Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maça, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 171 55% a 65% do VET 60%	PTN (g) 47 10% a 15% do VET 15%	LPD (g) 45 15% a 30% do VET 25%	
CHO(g)/DIA	45	42	39	45	
PTN(g)/DIA	13	12	9	13	
LPD(g)/DIA	11	15	8	11	
Energia Diária	327 kcal	264 kcal	342 kcal	327 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C4 - LANCHE DA TARDE -	Maça, biscoito maisena	Maça, pão com requeijão		Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 168 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 42 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 37 15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	41	45	39	43	
PTN(g)/DIA	7	13	9	13	
LPD(g)/DIA	8	11	8	10	
Energia Diária	181 kcal	287 kcal	326 kcal	296 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PER  DO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE -					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 22/jul	4� FEIRA 23/jul	5� FEIRA 24/jul	6� FEIRA 25/jul
C4 - LANCHE DA TARDE -		Banana, biscoito salgado	Banana, ��o com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, ��o com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 163 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 43 10% a 15% do VET 14%	LPD (g) 41 15% a 30% do VET 28%	
CHO(g)/DIA	39	42	39	43	
PTN(g)/DIA	9	12	9	13	
LPD(g)/DIA	8	15	8	10	
Energia Diária	326 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 28/jul	3� FEIRA 29/jul	4� FEIRA 30/jul	5� FEIRA 31/jul	6� FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE	Ma��, pão com margarina	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Ma��, pão com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			168	46	49
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	42	42	39	45	
PTN(g)/DIA	12	12	9	13	
LPD(g)/DIA	15	15	8	11	
Energia Diária	268 kcal	264 kcal	326 kcal	327 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C4 - LANCHE DA		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			165	34	29
		275	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA		50	43	27	45
PTN(g)/DIA		3	13	8	10
LPD(g)/DIA		3	11	6	9
Energia Diária		274 kcal	327 kcal	199 kcal	300 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 07/jul	3� FEIRA 08/jul	4� FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5� FEIRA 10/jul	6� FEIRA 11/jul
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 183 55% a 65% do VET 58%	PTN (g) 34 10% a 15% do VET 13%	LPD (g) 30 15% a 30% do VET 29%	
CHO(g)/DIA	50	42	45	46	
PTN(g)/DIA	3	11	10	10	
LPD(g)/DIA	3	9	9	9	
Energia Diária	274kcal	297kcal	300kcal	300kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4� FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5� FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6� FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 22/jul	4� FEIRA 23/jul	5� FEIRA 24/jul	6� FEIRA 25/jul
C4 - LANCHE DA		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			168	41	38
		293	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA		48	46	28	46
PTN(g)/DIA		13	10	8	10
LPD(g)/DIA		10	9	10	9
Energia diária		338 kcal	300kcal	236kcal	300 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 28/jul	3� FEIRA 29/jul	4� FEIRA 30/jul	5� FEIRA 31/jul	6� FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			167	34	33
		284	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	50	28	43	46	
PTN(g)/DIA	3	8	13	10	
LPD(g)/DIA	3	10	11	9	
Energia Diária	274kcal	236kcal	327kcal	300kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA	3� FEIRA 01/jul	4� FEIRA 02/jul	5� FEIRA 03/jul	6� FEIRA 04/jul
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		200	68	25	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	14%	25%	
CHO(g)/DIA	55	28	73	44	
PTN(g)/DIA	19	15	20	14	
LPD(g)/DIA	6	6	7	6	
Energia Diária	345 kcal	232 kcal	421 kcal	292 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moida ao molho de tomate, suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			216	72	24
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		338	61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	54	54		64	44
PTN(g)/DIA	19	20		19	14
LPD(g)/DIA	5	6		6	7
Energia Diária	329kcal	346kcal		380kcal	299kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO <i>Ensino Infantil</i> MODALIDADE DE ENSINO ZONA <i>urbana</i> FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos PERÍODO <i>parcial</i>					
Necessidades Alimentares Especiais:					
jul/25					
	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maça	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			246	68	31
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		383	61%	15%	24%
CHO(g)/DIA		63	63	76	44
PTN(g)/DIA		13	18	23	14
LPD(g)/DIA		10	6	9	6
Energia diária		386kcal	368kcal	487kcal	292 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 6 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 28/jul	3� FEIRA 29/jul	4� FEIRA 30/jul	5� FEIRA 31/jul	6� FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moído ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			201	65	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	51	42	64	44	
PTN(g)/DIA	14	18	19	14	
LPD(g)/DIA	9	6	6	7	
Energia Diária	336kcal	301kcal	376kcal	299kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			259	75	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA		72	43	89	55
PTN(g)/DIA		21	17	22	15
LPD(g)/DIA		6	7	7	7
Energia Diária		423kcal	307 kcal	496 kcal	351 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 07/jul	3� FEIRA 08/jul	4� FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5� FEIRA 10/jul	6� FEIRA 11/jul
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de p�essego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			276	77	24
		409	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	71	70		80	55
PTN(g)/DIA	20	22		20	15
LPD(g)/DIA	4	6		6	8
Energia Diária	407kcal	420kcal		453kcal	358kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			307	74	32
		455	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA		80	78	94	55
PTN(g)/DIA		15	20	24	15
LPD(g)/DIA		10	6	9	7
Energia diária		464kcal	439kcal	565kcal	351kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moído ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			261	71	29
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	67	59	80	55	
PTN(g)/DIA	16	20	20	15	
LPD(g)/DIA	9	6	6	8	
Energia Diária	409kcal	379kcal	448kcal	358kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C7 - REFEIÇÃO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		368	102	43	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		64%	12%	24%	
CHO(g)/DIA	95	85	91	97	
PTN(g)/DIA	29	28	25	20	
LPD(g)/DIA	8	6	8	21	
Energia Diária	568 kcal	517 kcal	537 kcal	685 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada , mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			361	97	35
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		578	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	109	99		88	65
PTN(g)/DIA	22	29		22	24
LPD(g)/DIA	13	8		6	8
Energia Diária	638kcal	585kcal		650kcal	440kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos , batata doce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 594	CHO (g) 402	PTN (g) 110	LPD (g) 35
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA		110	117	111	64
PTN(g)/DIA		27	30	29	24
LPD(g)/DIA		11	8	8	8
Energia diária		666kcal	653kcal	624kcal	435kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 28/jul	3� FEIRA 29/jul	4� FEIRA 30/jul	5� FEIRA 31/jul	6� FEIRA
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			383	104	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	13%	23%
CHO(g)/DIA	118	101	67	97	
PTN(g)/DIA	32	28	24	20	
LPD(g)/DIA	5	7	7	21	
Energia Diária	649kcal	576kcal	435kcal	661kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PER  DO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA	3� FEIRA 01/jul	4� FEIRA 02/jul	5� FEIRA 03/jul	6� FEIRA 04/jul
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		373	91	26	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		65%	15%	20%	
CHO(g)/DIA	95	65	117	96	
PTN(g)/DIA	29	24	14	24	
LPD(g)/DIA	7	8	4	7	
Energia Diária	558kcal	439kcal	558kcal	542kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, salada de chuchu refogado, suco de pêsego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			415	108	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		609	64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	106	105		106	98
PTN(g)/DIA	26	31		29	22
LPD(g)/DIA	11	8		8	7
Energia Diária	632kcal	613kcal		610kcal	579kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA urbana e rural
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 22/jul	4� FEIRA 23/jul	5� FEIRA 24/jul	6� FEIRA 25/jul
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Ma��	Macarrão ao sugo, carne moída refogada salpicada com cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de cenoura cozida, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			409	107	30
		585	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA		115	79	115	100
PTN(g)/DIA		30	25	30	22
LPD(g)/DIA		6	9	8	7
Energia diária		629kcal	496kcal	649kcal	565kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			384	105	32
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	91	105	108	80	
PTN(g)/DIA	22	29	29	25	
LPD(g)/DIA	10	8	6	8	
Energia Diária	556kcal	611kcal	606kcal	495kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA	3� FEIRA 01/jul	4� FEIRA 02/jul	5� FEIRA 03/jul	6� FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	600	350	107	64	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	101	69	115	65	
PTN(g)/DIA	32	24	32	19	
LPD(g)/DIA	16	16	22	10	
Energia Diária	675 kcal	525 kcal	780 kcal	432 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 07/jul	3� FEIRA 08/jul	4� FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5� FEIRA 10/jul	6� FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maça e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moida ao molho de tomate, suco de p�essego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			365	108	61
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	75	95		105	90
PTN(g)/DIA	24	29		28	27
LPD(g)/DIA	12	16		16	17
Energia Diária	619kcal	639kcal		673kcal	629kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 22/jul	4� FEIRA 23/jul	5� FEIRA 24/jul	6� FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Ma��	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			398	108	69
		663	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA		106	105	97	90
PTN(g)/DIA		23	30	28	27
LPD(g)/DIA		19	21	13	16
Energia diária		677kcal	727kcal	627kcal	622kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			333	100	65
		579	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	76	85	89	83	
PTN(g)/DIA	18	31	26	25	
LPD(g)/DIA	13	17	19	16	
Energia Diária	479kcal	628kcal	622kcal	587kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA	3� FEIRA 01/jul	4� FEIRA 02/jul	5� FEIRA 03/jul	6� FEIRA 04/jul
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 365 55% a 65% do VET 60%	PTN (g) 102 10% a 15% do VET 13%	LPD (g) 54 15% a 30% do VET 27%	
CHO(g)/DIA	105	71	100	89	
PTN(g)/DIA	22	28	28	24	
LPD(g)/DIA	9	17	13	15	
Energia Diária	619 kcal	559 kcal	620 kcal	592 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 07/jul	3� FEIRA 08/jul	4� FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5� FEIRA 10/jul	6� FEIRA 11/jul
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moida ao molho de tomate, suco de p�essego
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de p�essego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 395 55% a 65% do VET 60,00%	PTN (g) 108 10% a 15% do VET 14,00%	LPD (g) 60 15% a 30% do VET 26,00%	
CHO(g)/DIA	104	96		105	90
PTN(g)/DIA	22	31		28	27
LPD(g)/DIA	12	15		16	17
Energia Diária	603kcal	643kcal		673kcal	629kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maça	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			406	109	69
		680	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA		109	109	104	84
PTN(g)/DIA		23	28	31	27
LPD(g)/DIA		19	15	19	16
Energia diária		686kcal	688kcal	723kcal	622kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 28/jul	3� FEIRA 29/jul	4� FEIRA 30/jul	5� FEIRA 31/jul	6� FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moído ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			368	99	61
		612	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	101	70	107	90	
PTN(g)/DIA	17	26	32	24	
LPD(g)/DIA	12	16	17	16	
Energia Diária	610kcal	537kcal	703kcal	599kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA	3� FEIRA 01/jul	4� FEIRA 02/jul	5� FEIRA 03/jul	6� FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		675	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	27%
CHO(g)/DIA		118	84	131	76
PTN(g)/DIA		34	26	34	20
LPD(g)/DIA		16	27	22	11
Energia Diária		593 kcal	600 kcal	855 kcal	491 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			398	111	63
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		653	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	92	111		105	90
PTN(g)/DIA	25	31		28	27
LPD(g)/DIA	14	16		16	17
Energia Diária	597kcal	713kcal		673kcal	629kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maça	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		448	113	69	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		59%	14%	27%	
CHO(g)/DIA	123	120	115	90	
PTN(g)/DIA	25	32	29	27	
LPD(g)/DIA	19	21	13	16	
Energia diária	755kcal	798kcal	705kcal	622kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			393	106	66
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	92	102	105	94	
PTN(g)/DIA	20	33	27	26	
LPD(g)/DIA	13	17	19	17	
Energia Diária	552kcal	706kcal	694kcal	646kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA	3� FEIRA 01/jul	4� FEIRA 02/jul	5� FEIRA 03/jul	6� FEIRA 04/jul
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		669	424	109	56
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA		122	86	116	100
PTN(g)/DIA		24	30	30	25
LPD(g)/DIA		9	18	13	16
Energia Diária		687 kcal	634 kcal	695 kcal	651 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 07/jul	3� FEIRA 08/jul	4� FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5� FEIRA 10/jul	6� FEIRA 11/jul
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moida ao molho de tomate, suco de p�essego
C4 - LANCHE DA	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de p�essego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			459	111	62
		702	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	121	112		125	101
PTN(g)/DIA	23	33		30	25
LPD(g)/DIA	12	15		18	17
Energia Diária	681kcal	717kcal		753kcal	658kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 22/jul	4� FEIRA 23/jul	5� FEIRA 24/jul	6� FEIRA 25/jul
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Ma��	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	739	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			454	112	79
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	126	105	122	101	
PTN(g)/DIA	25	30	32	25	
LPD(g)/DIA	19	15	29	16	
Energia diária	764kcal	739kcal	801kcal	651kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moído ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			428	105	72
		656	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	117	87	123	101	
PTN(g)/DIA	19	28	33	25	
LPD(g)/DIA	12	26	17	17	
Energia Diária	683kcal	615kcal	775kcal	658kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA	3� FEIRA 01/jul	4� FEIRA 02/jul	5� FEIRA 03/jul	6� FEIRA 04/jul
C7- REFEIÇÃO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		533	136	72	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	858	62%	12%	26%	
CHO(g)/DIA	145	128	118	142	
PTN(g)/DIA	32	41	33	30	
LPD(g)/DIA	11	17	14	30	
Energia Diária	842 kcal	844 kcal	736 kcal	985 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			542	131	65
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		859	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	157	141		133	111
PTN(g)/DIA	25	40		32	34
LPD(g)/DIA	16	17		15	17
Energia Diária	904kcal	880kcal		917kcal	737kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C7 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 22/jul	4� FEIRA 23/jul	5� FEIRA 24/jul	6� FEIRA 25/jul
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maça	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos , batata doce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maça, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		568	148	82	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	873	156	163	139	110
PTN(g)/DIA		37	40	37	34
LPD(g)/DIA		20	17	28	17
Energia diária		946kcal	953kcal	860kcal	735kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			550	138	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	12%	27%
CHO(g)/DIA	168	129	110	143	
PTN(g)/DIA	35	36	37	30	
LPD(g)/DIA	8	17	18	30	
Energia Diária	816kcal	682kcal	789kcal	1019kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	849	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			542	146	69
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	24%
CHO(g)/DIA		149	109	167	117
PTN(g)/DIA		42	33	42	29
LPD(g)/DIA		17	18	23	11
Energia Diária		923 kcal	743 kcal	1046 kcal	682 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, salada de chuchu refogado, suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			526	146	67
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	123	136		125	142
PTN(g)/DIA	35	38		36	37
LPD(g)/DIA	15	17		17	18
Energia Diária	716kcal	851kcal		816kcal	881kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C8 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada salpicada com cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de cenoura cozida, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			575	147	62
		899	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		156	136	143	140
PTN(g)/DIA		33	40	37	37
LPD(g)/DIA		15	16	14	17
Energia diária		949kcal	912kcal	860kcal	874kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			525	138	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	122	134	134	135	
PTN(g)/DIA	27	41	36	34	
LPD(g)/DIA	16	19	20	17	
Energia Diária	730kcal	880kcal	857kcal	839kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1139	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			683	175	111
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	12%	27%
CHO(g)/DIA		191	169	160	163
PTN(g)/DIA		45	50	45	35
LPD(g)/DIA		21	27	29	34
Energia Diária		1172 kcal	1137 kcal	1095 kcal	1125 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			691	167	99
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1196	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	178	182		174	157
PTN(g)/DIA	30	49		41	47
LPD(g)/DIA	20	27		25	27
Energia Diária	1044kcal	1465 kcal		1210 kcal	1067kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			858	214	133
		1136	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	180	166	172		
PTN(g)/DIA	37	38	44		
LPD(g)/DIA	24	25	31		
Energia Diária	974 kcal	1194kcal	1283kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos , batata douce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1153	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			720	188	120
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	199	205	160	156	
PTN(g)/DIA	47	52	42	47	
LPD(g)/DIA	29	32	32	27	
Energia diária	1237 kcal	1312kcal	1000kcal	1065kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			682	173	110
		1115	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	193	172	135	182	
PTN(g)/DIA	39	49	44	41	
LPD(g)/DIA	12	28	31	39	
Energia Diária	959kcal	1009kcal	1035kcal	1307kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1176	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			718	210	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA		196	154	206	162
PTN(g)/DIA		54	53	54	49
LPD(g)/DIA		29	24	29	18
Energia Diária		1305 kcal	1108 kcal	1317 kcal	1117 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moida ao molho de tomate, suco de pêssego
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moida acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			724	205	93
		1169	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	182	194		193	155
PTN(g)/DIA	46	58		50	51
LPD(g)/DIA	22	24		22	25
Energia Diária	1099 kcal	1222kcal		1290 kcal	1066kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca,carne em cubos , batata doce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			800	218	104
		1253	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		216	222	208	154
PTN(g)/DIA		50	60	57	51
LPD(g)/DIA		30	29	21	24
Energia diária		1323kcal	1380kcal	1251 kcal	1057kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			732	203	105
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1159	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	194	202	156	180	
PTN(g)/DIA	50	58	50	45	
LPD(g)/DIA	18	24	26	37	
Energia Diária	1128kcal	1204kcal	1057kcal	1248kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1252	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			777	224	157
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA		213	169	222	173
PTN(g)/DIA		63	62	59	40
LPD(g)/DIA		42	32	42	41
Energia Diária		1161 kcal	1117 kcal	1392 kcal	1176 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pêssego
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			757	208	92
		1207	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	199	210		193	155
PTN(g)/DIA	47	60		50	51
LPD(g)/DIA	21	24		22	25
Energia Diária	1177kcal	1296kcal		1290 kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maça	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maça	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos , batata douce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		970	223	104	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		60%	14%	26%	
CHO(g)/DIA	233	357	226	154	
PTN(g)/DIA	52	62	58	51	
LPD(g)/DIA	30	29	21	24	
Energia diária	1401kcal	1451kcal	1329kcal	1057kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			776	210	106
		1229	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	210	203	172	191	
PTN(g)/DIA	52	61	51	46	
LPD(g)/DIA	18	24	26	38	
Energia Diária	1201kcal	1282kcal	1129kcal	1307kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			733	204	97
		1171	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA		200	156	191	186
PTN(g)/DIA		51	56	53	44
LPD(g)/DIA		17	23	21	36
Energia Diária		1187 kcal	1076 kcal	1157 kcal	1277 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moida ao molho de tomate, suco de pêssego
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			754	205	91
		1204	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	211	195		193	155
PTN(g)/DIA	44	60		50	51
LPD(g)/DIA	21	23		22	25
Energia diária	1233kcal	1226kcal		1290kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos, batata doce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1117	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			712	210	91
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		219	171	174	148
PTN(g)/DIA		49	54	56	51
LPD(g)/DIA		20	23	24	24
Energia diária		1159kcal	1113kcal	1138kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			651	193	74
		1161	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	185	295	171		
PTN(g)/DIA	49	90	54		
LPD(g)/DIA	22	29	23		
Energia Diária	1720 kcal	1246 kcal	1124 kcal		
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			733	204	97
		1171	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA		200	156	191	186
PTN(g)/DIA		51	56	53	44
LPD(g)/DIA		17	23	21	36
Energia Diária		1187 kcal	1076 kcal	1157 kcal	1277 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pêssego
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			754	205	91
		1204	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	211	195		193	155
PTN(g)/DIA	44	60		50	51
LPD(g)/DIA	21	23		22	25
Energia diária	1233kcal	1226kcal		1290kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C5 - REFEIÇÃO					
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca,carne em cubos , batata doce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			808	219	104
		1259	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		219	226	215	148
PTN(g)/DIA		50	58	60	51
LPD(g)/DIA		30	23	27	24
Energia diária		1332kcal	1341kcal	1347kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			751	203	101
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1192	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA	219	171	174	187	
PTN(g)/DIA	49	54	56	44	
LPD(g)/DIA	17	23	24	37	
Energia Diária	1259kcal	1113kcal	1138kcal	1260kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			792	211	116
		1246	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	12%	26%
CHO(g)/DIA		217	171	207	197
PTN(g)/DIA		53	58	55	45
LPD(g)/DIA		17	41	21	37
Energia Diária		1255 kcal	1151 kcal	1232 kcal	1336 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pêssego
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			787	208	90
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1242	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	228	211	193		155
PTN(g)/DIA	45	62	50		51
LPD(g)/DIA	20	23	22		25
Energia diária	1311kcal	1300kcal	1290kcal		1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C6 - REFEIÇÃO					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 22/jul	4� FEIRA 23/jul	5� FEIRA 24/jul	6� FEIRA 25/jul
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Ma��	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Ma��	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos , batata doce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			811	209	176
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1236	61%	12%	
CHO(g)/DIA	235	188	190	198	
PTN(g)/DIA	51	56	57	45	
LPD(g)/DIA	44	54	41	37	
Energia Diária	1332kcal	1191kcal	1210kcal	1319kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1124	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			707	180	98
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	199	152	194	162	
PTN(g)/DIA	45	46	50	39	
LPD(g)/DIA	20	29	29	20	
Energia Diária	1197 kcal	1070 kcal	1245 kcal	982 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, salada de chuchu refogado, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			709	180	99
		1109	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	173	178		170	188
PTN(g)/DIA	38	49		46	47
LPD(g)/DIA	20	26		26	27
Energia Diária	990kcal	1148kcal		1116kcal	1181kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C8 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, frango em cubo dourado com cheiro verde, salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada salpicada com cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de cenoura cozida, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			741	175	93
		1183	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA		202	182	171	186
PTN(g)/DIA		33	50	45	47
LPD(g)/DIA		18	25	24	26
Energia Diária		1249kcal	1212kcal	1096 kcal	1174 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2� FEIRA 28/jul	3� FEIRA 29/jul	4� FEIRA 30/jul	5� FEIRA 31/jul	6� FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida l��cea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida l��cea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			692	172	105
		1131	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	172	162	177	181	
PTN(g)/DIA	30	49	49	44	
LPD(g)/DIA	19	29	31	26	
Energia Diária	1004 kcal	1116 kcal	1184 kcal	1139 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1097	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			739	179	98
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	24%
CHO(g)/DIA		249	144	189	157
PTN(g)/DIA		44	45	50	40
LPD(g)/DIA		21	28	29	20
Energia Diária		1168kcal	1024kcal	1226kcal	971kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Risoto de carne moída ao molho de tomate, salada de chuchu refogado, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			724	184	117
		1174	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	194	172	170		188
PTN(g)/DIA	41	50	46		47
LPD(g)/DIA	32	32	26		27
Energia Diária	1222kcal	1177kcal	1116kcal		1181kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C8 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada salpicada com cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de cenoura cozida, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			688	177	106
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1162	59%	13%	28%
CHO(g)/DIA		181	160	161	186
PTN(g)/DIA		49	34	47	47
LPD(g)/DIA		33	20	27	26
Energia Diária		1226 kcal	1157kcal	1092kcal	1174 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			661	178	109
		1083	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	165	154	176	166	
PTN(g)/DIA	40	48	47	43	
LPD(g)/DIA	27	25	31	26	
Energia Diária	1057kcal	1046kcal	1154kcal	1074kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

Jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEICAO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			883	243	136
		1458	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		246	197	233	207
PTN(g)/DIA		64	65	65	49
LPD(g)/DIA		27	33	36	40
Energia Diária		1517 kcal	1369 kcal	1516 kcal	1417 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde.		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			903	241	135
		1468	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	232	236		234	201
PTN(g)/DIA	49	69		59	64
LPD(g)/DIA	35	33		32	35
Energia Diária	1373 kcal	1519kcal		1583kcal	1396kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETARIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *Integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C5 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETARIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *Integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos , batata douce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			860	259	181
		1520	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA		262	268	136	194
PTN(g)/DIA		60	70	65	64
LPD(g)/DIA		42	50	55	34
Energia Diária		1623kcal	1585kcal	1487 kcal	1387kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			883	238	138
		1443	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	244	214	199	226	
PTN(g)/DIA	53	67	63	55	
LPD(g)/DIA	21	34	37	46	
Energia Diária	1295kcal	1310kcal	1411kcal	1606kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *intearal*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura cozida com cheiro verde	Macarrão a sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, acelga refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE		Suco de acerola, bolo de fubá	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO		Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, abobrinha sauté.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			883	243	136
		1458	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		246	197	233	207
PTN(g)/DIA		64	65	65	49
LPD(g)/DIA		27	33	36	40
Energia Diária		1517 kcal	1369 kcal	1516 kcal	1417 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *intearal*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	07/jul	08/jul	09/07/2025 (FERIADO)	10/jul	11/jul
C3 - DESJEJUM	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com margarina		Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho. Salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada salpicado com cheiro verde. couve refogada. Melão		Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde. salada de alface. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão		Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz com milho verde, feijão carioca, carne em cubos acebolada, cenoura refogada com cheiro verde. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado, salada de alface e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			903	241	135
		1468	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	232	236		234	201
PTN(g)/DIA	49	69		59	64
LPD(g)/DIA	35	33		32	35
Energia Diária	1373 kcal	1519kcal		1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *intearal*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
C6 - REFEIÇÃO					
C4 - LANCHE DA TARDE					
C7 - REFEIÇÃO					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *intearal*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada salpicada com cheiro verde. Repolho refogado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, batata assada. salada de alface. Banana	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com mamão e banana, pão com requeijão	Suco de acerola, bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz com milho, feijão carioca, carne em cubos , batata douce sauté, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos , couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída acebolada com cheiro verde, salada de tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			860	259	181
		1520	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA		262	268	136	194
PTN(g)/DIA		60	70	65	64
LPD(g)/DIA		42	50	55	34
Energia Diária		1623kcal	1585kcal	1487 kcal	1387kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO	Arroz com milho verde, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, batata assada. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de abóbora. Banana	Macarrão ao sugo, carne em cubos, salada de alface e tomate. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê misto (batata e cenoura). Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			883	238	138
		1443	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	244	214	199	226	
PTN(g)/DIA	53	67	63	55	
LPD(g)/DIA	21	34	37	46	
Energia Diária	1295kcal	1310kcal	1411kcal	1606kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					