

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul			
Desjejum (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1)		Suco de melão	Suco de melancia	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1)		Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1341	665	164	238	1379	202	1540	21
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	60%	12%	28%					
CHO(g)/DIA	165		164		170		166	
PTN(g)/DIA	41		41		41		41	
LPD(g)/DIA	60		59		59		60	
Energia diária	1336 kcal		1331 kcal		1357 kcal		1339 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: *inteiral*

jul/25								
	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)		5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil			Fórmula infantil	Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã			Suco de laranja com cenoura	Suco de melão		
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil			Fórmula infantil	Fórmula infantil		
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de banana			Papa de mamão	Papa de maçã		
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil			Fórmula infantil	Fórmula infantil		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		663	164	237				
		1340	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 30%	1414	209	1541
CHO(g)/DIA	163	171			164	165		
PTN(g)/DIA	41	41			41	41		
LPD(g)/DIA	59	59			59	60		
Energia diária	1331kcal	1358kcal			1333kcal	1336kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: *integral*

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

jul/25										
	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul					
Desjejum (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1)		Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia					
Almoço (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Lanche (cardápio 1)		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana					
Jantar (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	1346	670	164	237	1375	199	1539	21		
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET						
CHO(g)/DIA	165		170		165		170			
PTN(g)/DIA	41		41		41		41			
LPD(g)/DIA	60		59		59		59			
Energia diária	1336 kcal		1357 kcal		1335 kcal		1335 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

jul/25								
	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão				
Jantar (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1340	664	164	237	1417	208	1542	21
		55% a 65% do VET 60%	10% a 15% do VET 12%	25% a 35% do VET 28%				
CHO(g)/DIA	163	171	166	164				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	59	59	60	59				
Energia diária	1331 Kcal	1358 kcal	1338 kcal	1331 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul			
Desjejum (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1)		Suco de melão	Suco de melancia	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1)		Arroz, carne moída, inhame, chuchu, tomate, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, brocolis, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho			
Lanche (cardápio 1)		Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamo, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de ma, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1)		Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, acelga, feijo carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, cenoura,, abobrinha,acelga, feijo carioca	Sopa de macarrão, carne moída, car, abóbora, chuchu, escarola	Sopa de arroz, frango, abboramandioquinha, cenoura, tomate, couve			
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		629	172	197	1624	183	1108	16
	1225	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		153		158		166		152
PTN(g)/DIA		42		45		44		41
LPD(g)/DIA		50		49		49		49
Energia diária		1207kcal		1237kcal		1261kcal		1195kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)		5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil			Fórmula infantil	Fórmula infantil
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã			Suco de laranja com cenoura	Suco de melão
Almoço (cardápio 1)	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, chuchu, repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, tomate, pepino, escarola, feijão carioca			Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, couve-flor, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, pepino, acelga
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, tomate, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola			Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abóbora, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, berinjela, abobrinha, repolho

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		622	173	196				
	1218	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1518	182	1101	16
		60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	149	165			160		148	
PTN(g)/DIA	42	44			45		42	
LPD(g)/DIA	49	49			49		49	
Energia diária	1186kcal	1260kcal			1245kcal		1182kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul			
Desjejum (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1)		Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maça	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1)		Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brocolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobora, acelga, feijo carioca	Arroz, frango desfiado, batata, tomate, abobora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicria. Feijo carioca			
Lanche (cardápio 1)		Papa de maa, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamo, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1)		Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abobora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brocolis, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abobora, couve flor, escarola			
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		631	176	198	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1231	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1707	174	1112
		58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		153		164		152		162
PTN(g)/DIA		43		45		43		45
LPD(g)/DIA		49		50		50		49
Energia diária		1207 kcal		1258 kcal		1209 kcal		1251 kcal

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1)	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve	

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		624	176	198	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1221	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1869	196	1123	16
		59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA	151	165	153	155				
PTN(g)/DIA	43	45	41	47				
LPD(g)/DIA	49	49	50	50				
Energia diária	1202kcal	1262 kcal	1202 kcal	1233kcal				

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul		5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul		
Desjejum (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil	Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)		Suco de melão	Suco de melancia		Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba		
Almoço (cardápio 1)		Arroz, carne moída, inhame, chuchu, tomate, couve, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, batata doce, brócolis, mandioquinha, escarola		Arroz, frango desfiado, mandioca, cenoura, tomate, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho		
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		378	103	117	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	735	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	974	110	665	10
		59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA	92		95		100		91	
PTN(g)/DIA	25		27		26		25	
LPD(g)/DIA	30		29		29		29	
Energia diária	724Kcal		742kcal		757kcal		717kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)		5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul		
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil			Fórmula infantil	Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã			Suco de laranja com cenoura	Suco de melão		
Almoço (cardápio 1)	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, chuchu, repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, tomate, pepino, escarola, feijão carioca			Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, couve-flor, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, pepino, acelga		
Lanche (cardápio 1)								
Jantar (cardápio 1)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		373	103	100				
	731	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	911	109	661	10
		60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	89	99			96	89		
PTN(g)/DIA	25	26			27	25		
LPD(g)/DIA	25	25			25	25		
Energia diária	711kcal	7656kcal			747kcal	709kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
Desjejum (cardápio 1)					
Colação (cardápio 1)					
Almoço (cardápio 1)					
Lanche (cardápio 1)					
Jantar (cardápio 1)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET			

CHO(g)/DIA

PTN(g)/DIA

LPD(g)/DIA

Energia diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul
Desjejum (cardápio 1)		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Colaço (cardápio 1)		Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maça	Suco de melancia
Almoço (cardápio 1)		Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória. Feijão carioca
Lanche (cardápio 1)					
Jantar (cardápio 1)					

Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		378	106	118				
	739	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1224	104	667	10

CHO(g)/DIA	92	98	91	97
PTN(g)/DIA	26	27	26	27
LPD(g)/DIA	29	30	30	29
Energia diária	724kcal	755kcal	725kcal	751kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
Desjejum (cardápio 1)	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1)	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1)	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, couve	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	
Lanche (cardápio 1)					
Jantar (cardápio 1)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		375		106	118			
	735	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1221	118	674	10

CHO(g)/DIA	91	99	92	93
PTN(g)/DIA	26	27	25	28
LPD(g)/DIA	29	29	30	30
Energia diária	721kcal	757kcal	721kcal	740kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul			
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)		Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1)		Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, couve, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		251	69	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	490	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	650	73	443	6
		59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		61	63	66	61			
PTN(g)/DIA		17	18	18	16			
LPD(g)/DIA		20	20	20	20			
Energia diária		483 kcal	485kcal	504kcal	478kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)		5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul		
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil		
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, tomate, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola			Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abóbora, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, berinjela, abobrinha, repolho		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		249	70	80	607	73	440	6
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	487	60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	60	66			64	59		
PTN(g)/DIA	17	18			18	17		
LPD(g)/DIA	20	20			20	20		
Energia diária	474kcal	504 kcal			498kcal	473kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)
Desjejum (cardápio 1)					
Colação (cardápio 1)					
Almoço (cardápio 1)					
Lanche (cardápio 1)					
Jantar (cardápio 1)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				

CHO(g)/DIA

PTN(g)/DIA

LPD(g)/DIA

Energia diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul			
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)		Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1)		Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, couve flor, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		253	70	80				
	492	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	683	70	445	6
		58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		61		66		61		65
PTN(g)/DIA		17		18		17		18
LPD(g)/DIA		20		20		20		20
Energia diária		483 kcal		503kcal		484kcal		500kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1)								
Colação (cardápio 1)								
Almoço (cardápio 1)								
Lanche (cardápio 1)	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, couve flor, couve				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		249	70	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	748	78	449	6
		VET	do VET	VET				
490	59%	14%	27%					
CHO(g)/DIA	60	66	61	62				
PTN(g)/DIA	17	18	16	19				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20				
Energia diária	481kcal	505kcal	481kcal	493kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul		5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul		
Desjejum (cardápio 2)		Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo		Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia		
Almoço (cardápio 2)		Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Salada de cenoura com cheiro verde. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão		Arroz, feijão carioca, frango desfiado desfiado com cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada. Mamão		
Lanche (cardápio 2)		iogurte natural batido com mamão, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora		
Jantar (cardápio 2)		Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, chuchu, acelga		Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, repolho	Risoto de frango ao sugo c/tomate e cenoura		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		520	166	115				
	929	55% a 65% do VET 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do VET 27%	510	77	479	6
CHO(g)/DIA	134		117		150		119	
PTN(g)/DIA	42		31		46		47	
LPD(g)/DIA	36		25		29		25	
Energia diária	973kcal		802kcal		1042kcal		898kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo		Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de beterraba com cenoura ralada. Maçã		Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté. Banana			
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia		Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola		Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		536	173	134				
		1010	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do VET 25%	592	60	569
CHO(g)/DIA	134	147			101		154	
PTN(g)/DIA	42	46			38		47	
LPD(g)/DIA	36	35			18		45	
Energia diária	1026kcal	1070kcal			719kcal		1226kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul			
Desjejum (cardápio 2)		Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maça, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maça	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brocolis e tomate . Melancia	Arroz, feijo carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, abobrinha com tomate ao cheiro verde. Mamo	Arroz, feijo carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2)		logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana maa e po de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maça e suco de laranja)	Bolo de maça com cacau e aveia, suco de melancia			
Jantar (cardápio 2)		Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Macarrão ao sugo, frango desfiado refogado com cheiro verde. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate			
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		550	174	126				
	1007	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do VET 29%	559	74	522	5
CHO(g)/DIA	117		141		134		158	
PTN(g)/DIA	39		53		36		46	
LPD(g)/DIA	34		38		24		30	
Energia diária	936 kcal		1129 kcal		887 kcal		1078 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia				
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de repolho. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de couve com cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)				
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, couve-flor, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		515	165	115	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		934	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do VET 29%	606	84	488
CHO(g)/DIA	133	131	140	111				
PTN(g)/DIA	42	43	41	39				
LPD(g)/DIA	36	34	27	18				
Energia diária	1027 kcal	998kcal	953kcal	760kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul			
Desjejum (cardápio 2)		Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia			
Almoço (cardápio 2)		Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Salada de cenoura com cheiro verde. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado desfiado com cheiro verde, salada de beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abobrinha refogada. Mamão			
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		259	82	56				
		55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do				
	464	VET 58%	do VET 15%	VET 27%	255	38	239	3
CHO(g)/DIA	67		58		75		59	
PTN(g)/DIA	21		15		23		23	
LPD(g)/DIA	18		12		14		12	
Energia diária	486kcal		401kcal		521kcal		449kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

jul/25

	2ª FEIRA 07/jul	3ª FEIRA 08/jul	4ª FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)	5ª FEIRA 10/jul	6ª FEIRA 11/jul
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo		Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de beterraba com cenoura ralada. Maçã		Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté. Banana
Lanche (cardápio 2)					
Jantar (cardápio 2)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		267	86	66				
		505	55% a 65% do 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 25%	296	30	284
CHO(g)/DIA	67	73			50		77	
PTN(g)/DIA	21	23			19		23	
LPD(g)/DIA	18	17			9		22	
Energia diária	513kcal	535kcal			359kcal		613kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul			
Desjejum (cardápio 2)		Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2)		Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate . Melancia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, abobrinha com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		274	86	63	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	503	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%	279	37	261	2
CHO(g)/DIA		58		70		67		79
PTN(g)/DIA		19		26		18		23
LPD(g)/DIA		17		19		12		15
Energia diária		468kcal		564kcal		443kcal		539kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul	5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA
Desjejum (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	
Almoço (cardápio 2)	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de repolho. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de couve com cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Banana	
Lanche (cardápio 2)					
Jantar (cardápio 2)					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		256	81	57	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	467	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%	303	42	244	2
CHO(g)/DIA	66	65	70	55				
PTN(g)/DIA	21	21	20	19				
LPD(g)/DIA	18	17	13	9				
Energia diária	513kcal	499 kcal	476 kcal	380kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

jul/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/jul	4ª FEIRA 02/jul	5ª FEIRA 03/jul	6ª FEIRA 04/jul			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)		logurte natural batido com mamão, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora			
Jantar (cardápio 2)		Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, escarola, feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, repolho	Risoto de frango ao sugo c/tomate e cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		259	82	56	255	38	239	3
		55% a 65% do 58%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 27%				
CHO(g)/DIA	67	58	75	59				
PTN(g)/DIA	21	15	23	23				
LPD(g)/DIA	18	12	14	12				
Energia diária	486kcal	401kcal	521kcal	449kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

jul/25

	2 ^a FEIRA 07/jul	3 ^a FEIRA 08/jul	4 ^a FEIRA 09/07/2025 (FERIADO)		5 ^a FEIRA 10/jul	6 ^a FEIRA 11/jul		
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maça, pão de abóbora	Bolo de maça com cacau e aveia, suco de melancia			Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maça e suco de laranja)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo		
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola			Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate		
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		267	86	66	296	30	284	3
		55% a 65% do 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 25%				
CHO(g)/DIA	67	73			50	77		
PTN(g)/DIA	21	23			19	23		
LPD(g)/DIA	18	17			9	22		
Energia diária	513kcal	535kcal			359kcal	613kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

jul/25

	2ª FEIRA 14/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 15/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 16/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 17/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 18/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)								
Jantar (cardápio 2)								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

jul/25

	2ª FEIRA 21/07/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 22/jul	4ª FEIRA 23/jul	5ª FEIRA 24/jul	6ª FEIRA 25/jul			
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)		logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia			
Jantar (cardápio 2)		Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Macarrão ao sugo, frango desfiado refogado com cheiro verde. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		503	274 55% a 65% do 56%	86 10% a 15% 15%	63 25% a 35% do 29%	279	37	261
CHO(g)/DIA		58		70		67		79
PTN(g)/DIA		19		26		18		23
LPD(g)/DIA		17		19		12		15
Energia diária		468kcal		564kcal		443kcal		539kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

jul/25

	2ª FEIRA 28/jul	3ª FEIRA 29/jul	4ª FEIRA 30/jul		5ª FEIRA 31/jul	6ª FEIRA		
Desjejum (cardápio 2)								
Almoço (cardápio 2)								
Lanche (cardápio 2)	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	iogurte natural batido com banana, biscoito polvilho		Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)			
Jantar (cardápio 2)	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, couve-flor, repolho, feijão carioca		Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		256	81	57				
	467	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%	303	42	244	2
CHO(g)/DIA	66	65		70		55		
PTN(g)/DIA	21	21		20		19		
LPD(g)/DIA	18	17		13		9		
Energia diária	513kcal	499 kcal		476 kcal		380kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.