SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C5 - REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
C7 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1123	314	167
	1472	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	269	238	181	234	201
PTN(g)/DIA	63	73	55	59	64
LPD(g)/DIA	35	43	22	32	35
Energia Diária	1605 kcal	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA **12/abr**	**3ª FEIRA** **13/abr**	**4ª FEIRA** **14/abr**	**5ª FEIRA** **15/abr**	**6ª FEIRA** **16/abr**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, melancia
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1161	314	173
	1489	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	218	229	251	236	227
PTN(g)/DIA	56	65	70	69	54
LPD(g)/DIA	24	34	43	33	39
Energia Diária	1574kcal	1488kcal	1801 kcal	1530kcal	1357kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEICÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1132	314	165
	1450	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	269	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	34	43	22	32	34
Energia Diária	1572kcal	1608kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com com carne moída e com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, Almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moida ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1117	315	170
	1458	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	251	229	187	247	203
PTN(g)/DIA	61	74	52	61	67
LPD(g)/DIA	38	35	21	45	31
Energia Diária	1592 kcal	1544 kcal	1135 kcal	1638kcal	1377kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C6 - REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
C7 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1123	314	167
	1472	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	269	238	181	234	201
PTN(g)/DIA	63	73	55	59	64
LPD(g)/DIA	35	43	22	32	35
Energia Diária	1605 kcal	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, melancia
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEICÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1161	314	173
	1489	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	218	229	251	236	227
PTN(g)/DIA	56	65	70	69	54
LPD(g)/DIA	24	34	43	33	39
Energia Diária	1574kcal	1488kcal	1801 kcal	1530kcal	1357kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA **19/mai**	**3ª FEIRA** **20/mai**	**4ª FEIRA** **21/mai**	**5ª FEIRA** **22/mai**	**6ª FEIRA** **23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C6 - REFEICÃO **Horário**	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1132	314	165
	1450	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	269	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	34	43	22	32	34
Energia Diária	1572kcal	1608kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com com carne moída e com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com com frango com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, Almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne cubos acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moida ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1458	1117	315	170
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	251	229	187	247	203
PTN(g)/DIA	61	74	52	61	67
LPD(g)/DIA	38	35	21	45	31
Energia Diária	1592 kcal	1544 kcal	1135 kcal	1638kcal	1377kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C8 - REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde.	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate om cheiro verde salpicado, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		842	691	169	82
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	153	130	137	129	142
PTN(g)/DIA	32	38	28	37	34
LPD(g)/DIA	22	17	10	16	17
Energia Diária	930kcal	908kcal	786kcal	823kcal	851kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de alface	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		676	178	93
	867	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	15%	24%

CHO(g)/DIA	149	124	168	106	129
PTN(g)/DIA	40	36	37	35	30
LPD(g)/DIA	15	14	16	17	31
Energia Diária	788kcal	897kcal	1006 kcal	727kcal	916kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de carne moida ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	840	682	172	83
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	13%	26%

CHO(g)/DIA	144	139	139	120	140
PTN(g)/DIA	34	37	29	38	34
LPD(g)/DIA	21	18	11	17	16
Energia Diária	890 kcal	867 kcal	809 kcal	793 kcal	844kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			665	179	78
		826	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	145	130	137	123	130
PTN(g)/DIA	42	37	28	34	38
LPD(g)/DIA	17	18	10	17	16
Energia Diária	900 kcal	833 kcal	786 kcal	783kcal	825kcak

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		283	191	48	49
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	41	42	21	41	46
PTN(g)/DIA	9	12	5	9	13
LPD(g)/DIA	10	15	4	10	10
Energia diária	292 kcal	359kcal	140kcal	293kcal	330kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		193	49	48
	283	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	21	41	42	46	43
PTN(g)/DIA	5	9	12	13	10
LPD(g)/DIA	4	10	15	10	9
Energia diária	140 kcal	293 kcal	359 kcal	330 kcal	291 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			191	48	49
		283	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	41	42	21	41	46
PTN(g)/DIA	9	12	5	9	13
LPD(g)/DIA	10	15	4	10	10
Energia diária	292 kcal	359 kcal	140 kcal	293 kcal	330 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**(g)**
		282	192	48	49
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	41	43	25	43	40
PTN(g)/DIA	9	13	4	11	11
LPD(g)/DIA	10	11	4	15	9
Energia Diária	293 kcal	327 kcal	143 kcal	355 kcal	289 kcal
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C4 - LANCHE DA TARDE - **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C4 - LANCHE DA TARDE - Horário	Maçã, biscoito maisena	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		272	210	54	52
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	41	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	7	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	8	11	15	8	10
Energia Diária	181 kcal	287 kcal	268 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C4 - LANCHE DA TARDE - Horário	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		311	208	56	52
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	45	42	39	39	43
PTN(g)/DIA	13	12	9	9	13
LPD(g)/DIA	11	15	8	8	10
Energia Diária	327 kcal	264 kcal	342 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C4 - LANCHE DA TARDE - Horário	Maça, pão com requeijão	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		300	214	60	55
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	45	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	13	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	11	11	15	8	10
Energia Diária	327 kcal	287 kcal	264 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
Lorena PREFEITURA	**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos** **PERÍODO** *integral*				SHA Alimentação Escolar
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE **Horário**	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		302	206	56	51
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	42	39	43	39	43
PTN(g)/DIA	12	9	13	9	13
LPD(g)/DIA	15	8	10	8	10
Energia Diária	268 kcal	326 kcal	296 kcal	326 kcal	296 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C4 - LANCHE DA **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C4 - LANCHE DA **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		282	218	42	39
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	46	31	50	45	46
PTN(g)/DIA	10	9	3	10	10
LPD(g)/DIA	9	9	3	9	9
Energia Diária	300kcal	235kcal	274kcal	300kcal	300kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C4 - LANCHE DA **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		272	186	48	43
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	46	28	42	42	28
PTN(g)/DIA	10	8	11	11	8
LPD(g)/DIA	9	6	9	9	10
Energia Diária	203 kcal	327 kcal	297 kcal	297 kcal	236 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C4 - LANCHE DA **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		277	205	42	41
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	46	28	50	35	46
PTN(g)/DIA	10	8	3	11	10
LPD(g)/DIA	9	10	3	10	9
Energia diária	300 kcal	236 kcal	274 kcal	277 kcal	300 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		274	194	44	42
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	13%	29%
CHO(g)/DIA	43	28	50	27	46
PTN(g)/DIA	13	8	3	10	10
LPD(g)/DIA	11	10	3	9	9
Energia Diária	327 kcal	236 kcal	274 kcal	323 kcal	300 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA	
PTN(g)/DIA	
LPD(g)/DIA	
Energia Diária	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		323	247	80	35
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	59	52	28	64	44
PTN(g)/DIA	13	19	15	19	14
LPD(g)/DIA	10	6	6	6	7
Energia Diária	372kcal	338kcal	225kcal	380kcal	299kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		266	86	36
	345	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	15%	24%

CHO(g)/DIA	63	50	79	27	47
PTN(g)/DIA	20	18	24	14	10
LPD(g)/DIA	5	6	6	6	13
Energia Diária	370kcal	328kcal	456kcal	227 kcal	344 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		318	240	82	33
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	51	54	53	38	44
PTN(g)/DIA	15	19	16	18	14
LPD(g)/DIA	9	6	6	6	6
Energia diária	339 kcal	347 kcal	326 kcal	285 kcal	292 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		321	249	86	30
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	59	54	54	44	38
PTN(g)/DIA	19	19	16	14	18
LPD(g)/DIA	5	6	6	7	6
Energia Diária	354 kcal	339 kcal	330 kcal	299 kcal	283 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		321	87	36
	398	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		64%	15%	21%

CHO(g)/DIA	75	68	43	80	55
PTN(g)/DIA	15	20	17	20	15
LPD(g)/DIA	10	6	6	6	8
Energia Diária	445kcal	413kcal	300kcal	453kcal	358kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		416	341	94	37
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	80	66	95	42	58
PTN(g)/DIA	21	20	25	17	11
LPD(g)/DIA	5	6	6	6	14
Energia diária	448kcal	402kcal	529kcal	302kcal	402kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moida ao sugo, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		389	315	88	35
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	67	71	68	54	55
PTN(g)/DIA	16	20	18	19	15
LPD(g)/DIA	9	6	7	6	7
Energia diária	410kcal	425kcal	402kcal	357kcal	351kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
Lorena PREFEITURA	**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos** **PERÍODO** *integral*				SHA Alimentação Escolar
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		393	325	93	32
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	76	71	69	55	54
PTN(g)/DIA	21	20	18	15	19
LPD(g)/DIA	5	6	7	8	6
Energia Diária	428 kcal	416 Kcal	405 kcal	358 kcal	357 kcal
			Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO|ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C7 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO** **(g)**	**PTN** **(g)**	**LPD** **(g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		583	484	138	34
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	118	102	111	88	65
PTN(g)/DIA	32	30	30	22	24
LPD(g)/DIA	5	7	8	6	8
Energia Diária	649kcal	588kcal	624kcal	617kcal	437kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		581	479	126	41
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			63%	15%	22%
CHO(g)/DIA	113	97	88	117	64
PTN(g)/DIA	22	29	22	29	24
LPD(g)/DIA	11	8	7	7	8
Energia Diária	631kcal	574kcal	627kcal	643kcal	431kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			491	136	34
		566	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	118	90	94	125	64
PTN(g)/DIA	32	29	28	23	24
LPD(g)/DIA	5	7	8	6	8
Energia diária	649kcal	543kcal	564kcal	637kcal	435kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moida ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			484	133	43
		573	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	110	89	83	117	85
PTN(g)/DIA	24	29	28	25	27
LPD(g)/DIA	13	8	7	8	7
Energia Diária	652 kcal	550 kcal	519 kcal	629kcal	516kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C8 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde.	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate om cheiro verde salpicado, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		560	473	127	43
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			64%	15%	21%
CHO(g)/DIA	107	99	87	84	96
PTN(g)/DIA	22	29	25	27	24
LPD(g)/DIA	13	8	7	7	8
Energia Diária	630kcal	583kcal	512kcal	523kcal	551kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de alface	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		490	140	50
	595	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		63%	15,00%	22%

CHO(g)/DIA	103	96	126	64	101
PTN(g)/DIA	30	28	36	24	22
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	21
Energia Diária	585kcal	570kcal	709kcal	430kcal	680kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de carne moida ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		563	477	130	42
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	98	111	89	85	94
PTN(g)/DIA	24	29	26	27	24
LPD(g)/DIA	12	8	8	7	7
Energia diária	590kcal	631kcal	535kcal	516kcal	544kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado cmo farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		552	471	135	36
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	102	102	87	96	84
PTN(g)/DIA	29	29	25	24	28
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7
Energia Diária	573 kcal	597 kcal	512 kcal	551kcal	525kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C8 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde.	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate om cheiro verde salpicado, suco de manga

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	560	473	127	43
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		64%	15%	21%

CHO(g)/DIA	107	99	87	84	96
PTN(g)/DIA	22	29	25	27	24
LPD(g)/DIA	13	8	7	7	8
Energia Diária	630kcal	583kcal	512kcal	523kcal	551kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de alface	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		595	490	140	50
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			63%	15,00%	22%
CHO(g)/DIA	103	96	126	64	101
PTN(g)/DIA	30	28	36	24	22
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	21
Energia Diária	585kcal	570kcal	709kcal	430kcal	680kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de carne moida ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		563	477	130	42
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			62%	15%	23%
CHO(g)/DIA	98	111	89	85	94
PTN(g)/DIA	24	29	26	27	24
LPD(g)/DIA	12	8	8	7	7
Energia diária	590kcal	631kcal	535kcal	516kcal	544kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
Lorena PREFEITURA	**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos** **PERÍODO** *integral*				SHA Alimentação Escolar
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado cmo farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			471	135	36
		552	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	102	102	87	96	84
PTN(g)/DIA	29	29	25	24	28
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7
Energia Diária	573 kcal	597 kcal	512 kcal	551kcal	525kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C5 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	606	438	128	84
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	100	94	49	105	90
PTN(g)/DIA	22	31	20	28	27
LPD(g)/DIA	20	21	10	16	17
Energia Diária	664kcal	697kcal	365kcal	673kcal	629kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		459	135	84
	628	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	84	91	121	73	90
PTN(g)/DIA	25	27	36	27	20
LPD(g)/DIA	9	16	21	16	22
Energia Diária	510kcal	621kcal	815kcal	557kcal	635kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		431	130	82
	601	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	92	96	74	79	90
PTN(g)/DIA	24	31	21	27	27
LPD(g)/DIA	19	21	10	16	16
Energia diária	631kcal	706kcal	466kcal	578kcal	622kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			441	139	82
		603	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	100	97	79	87	78
PTN(g)/DIA	29	29	27	25	29
LPD(g)/DIA	9	15	21	22	15
Energia Diária	647 kcal	666 kcal	473 kcal	654kcal	283kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C5 - REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		438	128	84
	606	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60,00%	14,00%	26,00%

CHO(g)/DIA	100	94	49	105	90
PTN(g)/DIA	22	31	20	28	27
LPD(g)/DIA	20	21	10	16	17
Energia Diária	664kcal	697kcal	365kcal	673kcal	629kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		459	135	84
	628	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	84	91	121	73	90
PTN(g)/DIA	25	27	36	27	20
LPD(g)/DIA	9	16	21	16	22
Energia Diária	510kcal	621kcal	815kcal	557kcal	635kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		440	130	82
	601	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	100	96	75	85	84
PTN(g)/DIA	24	31	21	27	27
LPD(g)/DIA	19	21	10	16	16
Energia diária	631kcal	706kcal	466kcal	578kcal	622kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			441	134	78
		603	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	100	97	79	87	78
PTN(g)/DIA	28	32	20	25	29
LPD(g)/DIA	15	16	10	22	15
Energia Diária	647 kcal	667 kcal	473 kcal	654kcal	572kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO|ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C6 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		438	128	84
	606	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	100	94	49	105	90
PTN(g)/DIA	22	31	20	28	27
LPD(g)/DIA	20	21	10	16	17
Energia Diária	664kcal	697kcal	365kcal	673kcal	629kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		459	135	84
	628	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	84	91	121	73	90
PTN(g)/DIA	25	27	36	27	20
LPD(g)/DIA	9	16	21	16	22
Energia Diária	510kcal	621kcal	815kcal	557kcal	635kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			431	130	82
		601	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	92	96	74	79	90
PTN(g)/DIA	24	31	21	27	27
LPD(g)/DIA	19	21	10	16	16
Energia diária	631kcal	706kcal	466kcal	578kcal	622kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			441	139	82
		603	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	100	97	79	87	78
PTN(g)/DIA	29	29	27	25	29
LPD(g)/DIA	9	15	21	22	15
Energia Diária	647 kcal	666 kcal	473 kcal	654kcal	283kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C6 - REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO** **(g)**	**PTN** **(g)**	**LPD** **(g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA	
PTN(g)/DIA	
LPD(g)/DIA	
Energia Diária	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C4 - LANCHE DA **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		539	129	78
	676	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	14%	25%

CHO(g)/DIA	121	99	93	125	101
PTN(g)/DIA	25	29	20	30	25
LPD(g)/DIA	19	15	9	18	17
Energia Diária	745kcal	648kcal	574kcal	753kcal	658kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		527	142	80
	689	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	15%	24%

CHO(g)/DIA	126	94	137	84	86
PTN(g)/DIA	31	28	36	28	19
LPD(g)/DIA	14	12	15	15	24
Energia Diária	651kcal	729kcal	826kcal	599kcal	638kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		520	130	76
	666	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	113	99	118	89	101
PTN(g)/DIA	26	28	21	30	25
LPD(g)/DIA	18	16	10	16	16
Energia diária	710kcal	661kcal	676kcal	634kcal	651kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		520	137	174
	667	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	119	99	119	82	101
PTN(g)/DIA	34	28	21	25	29
LPD(g)/DIA	116	16	10	17	15
Energia Diária	755 kcal	652 kcal	679 kcal	590kcal	657kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C7- REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO** **(g)**	**PTN** **(g)**	**LPD** **(g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		702	180	73
	865	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	164	133	161	133	111
PTN(g)/DIA	42	39	33	32	34
LPD(g)/DIA	14	16	11	15	17
Energia Diária	949kcal	823kcal	898kcal	917kcal	737kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	853	665	165	85
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	15%	24%

CHO(g)/DIA	159	125	130	159	92
PTN(g)/DIA	32	29	32	40	32
LPD(g)/DIA	20	15	16	16	18
Energia Diária	834kcal	901kcal	924kcal	940kcal	667kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	843	696	178	75
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	164	118	144	160	110
PTN(g)/DIA	42	37	31	34	34
LPD(g)/DIA	14	17	11	16	17
Energia diária	949kcal	779kcal	838kcal	914kcal	735kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
Lorena PREFEITURA	**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos** **PERÍODO** *integral*				SHA Alimentação Escolar
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moida ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		847	678	177	85
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	153	117	133	144	131
PTN(g)/DIA	37	37	31	35	37
LPD(g)/DIA	24	18	10	17	16
Energia Diária	979 kcal	786 kcal	793 kcal	861kcal	816kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C8 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde.	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate om cheiro verde salpicado, suco de manga

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		664	175	92
	843	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		62%	14%	24%

CHO(g)/DIA	148	141	108	125	142
PTN(g)/DIA	31	41	30	36	37
LPD(g)/DIA	23	23	11	17	18
Energia Diária	922kcal	942kcal	652kcal	816kcal	881kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de alface	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		683	189	98
	878	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	14%	27%

CHO(g)/DIA	124	137	168	110	144
PTN(g)/DIA	35	37	48	37	32
LPD(g)/DIA	10	18	22	18	30
Energia Diária	725kcal	863kcal	1068kcal	760kcal	971kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de carne moida ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		668	178	91
	846	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	139	153	110	126	140
PTN(g)/DIA	33	41	31	36	37
LPD(g)/DIA	22	23	12	17	17
Energia diária	882kcal	990kcal	675kcal	809kcal	874kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral* **MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana** **FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos** **PERÍODO** *integral*					
Necessidades Alimentares Especiais:					
mai/25					
	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado cmo farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			681	183	85
		834	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	143	145	112	139	142
PTN(g)/DIA	38	42	29	35	39
LPD(g)/DIA	16	19	11	23	16
Energia Diária	866kcal	924 kcal	655 kcal	906kcal	814kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
C7 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		914	228	122
	1148	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	205	175	203	174	157
PTN(g)/DIA	51	51	38	41	47
LPD(g)/DIA	24	31	15	25	27
Energia Diária	1241kcal	1182 kcal	1038kcal	1210 kcal	1067kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		858	214	133
	1136	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	180	166	172	205	135
PTN(g)/DIA	37	38	44	53	42
LPD(g)/DIA	24	25	31	26	27
Energia Diária	974 kcal	1194kcal	1283kcal	1270kcal	958kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		887	226	128
	1126	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	205	160	165	201	156
PTN(g)/DIA	51	49	36	43	47
LPD(g)/DIA	24	32	19	26	27
Energia diária	1241kcal	1138kcal	978kcal	1207kcal	1065kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moida ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		870	225	134
	1129	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	194	160	158	187	171
PTN(g)/DIA	46	50	35	46	48
LPD(g)/DIA	34	29	14	32	25
Energia Diária	1272kcal	1113kcal	936 kcal	1216kcal	1105kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C5 - REFEIÇÃO **Horário**					
C7 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		922	276	118
	1189	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	218	196	160	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	60	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	18	22	25
Energia Diária	1313 kcal	1285kcal	989kcal	1290 kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		910	261	125
	1209	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	14%	25%

CHO(g)/DIA	197	188	209	161	155
PTN(g)/DIA	47	56	58	56	44
LPD(g)/DIA	20	24	28	23	30
Energia Diária	1141kcal	1195kcal	1442 kcal	1200kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		922	266	116
	1733	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	210	186	168	204	154
PTN(g)/DIA	56	60	49	50	51
LPD(g)/DIA	24	28	18	22	24
Energia diária	1280kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		928	272	125
	1176	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	14%	27%

CHO(g)/DIA	210	189	162	204	163
PTN(g)/DIA	53	58	55	50	56
LPD(g)/DIA	22	23	28	30	22
Energia Diária	1299 kcal	1216 kcal	992 kcal	1283kcal	799kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C6 - REFEIÇÃO **Horário**					
C7 - REFEIÇÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		922	276	118
	1189	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	218	196	160	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	60	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	18	22	25
Energia Diária	1313 kcal	1285kcal	989kcal	1290 kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		910	261	125
	1209	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	14%	25%

CHO(g)/DIA	197	188	209	161	155
PTN(g)/DIA	47	56	58	56	44
LPD(g)/DIA	20	24	28	23	30
Energia Diária	1141kcal	1195kcal	1442 kcal	1200kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		922	266	116
	1733	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	210	186	168	204	154
PTN(g)/DIA	56	60	49	50	51
LPD(g)/DIA	24	28	18	22	24
Energia diária	1280kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			928	272	125
		1176	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	210	189	162	204	163
PTN(g)/DIA	53	58	55	50	56
LPD(g)/DIA	22	23	28	30	22
Energia Diária	1299 kcal	1216 kcal	992 kcal	1283kcal	799kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C5 - REFEIÇÃO **Horário**					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA	
PTN(g)/DIA	
LPD(g)/DIA	
Energia Diária	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		932	266	118
	1189	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	228	196	160	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	50	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	18	22	25
Energia diária	1313kcal	1285kcal	989kcal	1290kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		938	261	125
	1206	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	14%	25%

CHO(g)/DIA	197	188	209	190	154
PTN(g)/DIA	47	56	58	56	44
LPD(g)/DIA	20	24	28	23	30
Energia Diária	1141kcal	1195kcal	1442kcal	1200kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		941	266	116
	1167	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	228	186	169	210	148
PTN(g)/DIA	56	60	43	56	51
LPD(g)/DIA	24	28	18	22	24
Energia diária	1280kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		925	267	121
	1176	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	210	186	162	204	163
PTN(g)/DIA	52	61	48	50	56
LPD(g)/DIA	28	24	17	30	22
Energia Diária	1299 kcal	1217 kcal	992 kcal	1283kcal	1088kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C5 - REFEIÇÃO **Horário**					
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		932	266	118
	1189	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	228	196	160	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	50	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	18	22	25
Energia diária	1313kcal	1285kcal	989kcal	1290kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		938	261	125
	1206	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	14%	25%

CHO(g)/DIA	197	188	209	190	154
PTN(g)/DIA	47	56	58	56	44
LPD(g)/DIA	20	24	28	23	30
Energia Diária	1141kcal	1195kcal	1442kcal	1200kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		941	266	116
	1167	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	228	186	169	210	148
PTN(g)/DIA	56	60	43	56	51
LPD(g)/DIA	24	28	18	22	24
Energia diária	1280kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		925	267	121
	1176	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	210	186	162	204	163
PTN(g)/DIA	52	61	48	50	56
LPD(g)/DIA	28	24	17	30	22
Energia Diária	1299 kcal	1217 kcal	992 kcal	1283kcal	1088kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C6 - REFEIÇÃO **Horário**					
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA	
PTN(g)/DIA	
LPD(g)/DIA	
Energia Diária	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		932	266	118
	1189	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	228	196	160	193	155
PTN(g)/DIA	54	61	50	50	51
LPD(g)/DIA	25	28	18	22	25
Energia diária	1313kcal	1285kcal	989kcal	1290kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		938	261	125
	1206	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		61%	14%	25%

CHO(g)/DIA	197	188	209	190	154
PTN(g)/DIA	47	56	58	56	44
LPD(g)/DIA	20	24	28	23	30
Energia Diária	1141kcal	1195kcal	1442kcal	1200kcal	1066kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		941	266	116
	1167	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	228	186	169	210	148
PTN(g)/DIA	56	60	43	56	51
LPD(g)/DIA	24	28	18	22	24
Energia diária	1280kcal	1249kcal	1030kcal	1215kcal	1057kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		925	267	121
	1176	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	210	186	162	204	163
PTN(g)/DIA	52	61	48	50	56
LPD(g)/DIA	28	24	17	30	22
Energia Diária	1299 kcal	1217 kcal	992 kcal	1283kcal	1088kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C8 - REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde.	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate om cheiro verde salpicado, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		882	217	131
	1125	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	194	172	158	170	188
PTN(g)/DIA	41	50	33	46	47
LPD(g)/DIA	32	32	14	26	27
Energia Diária	1222kcal	1177kcal	926kcal	1116kcal	1181kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de alface	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		869	237	141
	1150	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	170	165	210	152	172
PTN(g)/DIA	45	45	59	48	40
LPD(g)/DIA	19	24	31	27	40
Energia Diária	928kcal	1190kcal	1365kcal	1057kcal	1207kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de carne moida ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		873	220	132
	1123	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	185	181	160	161	186
PTN(g)/DIA	43	49	34	47	47
LPD(g)/DIA	31	33	15	27	26
Energia Diária	1182kcal	1226 kcal	949kcal	1086 kcal	1174 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		872	227	127
	1108	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	186	173	162	166	185
PTN(g)/DIA	51	50	32	45	49
LPD(g)/DIA	27	29	14	32	25
Energia Diária	1193 kcal	1160 kcal	929 kcal	1229kcal	1114kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C8 - REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde.	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate om cheiro verde salpicado, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		882	217	131
	1125	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	194	172	158	170	188
PTN(g)/DIA	41	50	33	46	47
LPD(g)/DIA	32	32	14	26	27
Energia Diária	1222kcal	1177kcal	926kcal	1116kcal	1181kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	**3ª FEIRA 13/mai**	**4ª FEIRA 14/mai**	**5ª FEIRA 15/mai**	**6ª FEIRA 16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, couve refogada. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Salada de alface	Risoto de salsicha com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		869	237	141
	1150	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	170	165	210	152	172
PTN(g)/DIA	45	45	59	48	40
LPD(g)/DIA	19	24	31	27	40
Energia Diária	928kcal	1190kcal	1365kcal	1057kcal	1207kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate	Risoto de carne moida ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		873	220	132
	1123	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	185	181	160	161	186
PTN(g)/DIA	43	49	34	47	47
LPD(g)/DIA	31	33	15	27	26
Energia Diária	1182kcal	1226 kcal	949kcal	1086 kcal	1174 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado cmo farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		872	227	127
	1108	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	186	173	162	166	185
PTN(g)/DIA	51	50	32	45	49
LPD(g)/DIA	27	29	14	32	25
Energia Diária	1193 kcal	1160 kcal	929 kcal	1229kcal	1114kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM Horário					
C5 - REFEIÇÃO Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE Horário					
C7 - REFEICÃO Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1123	314	167
	1472	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	269	238	181	234	201
PTN(g)/DIA	63	73	55	59	64
LPD(g)/DIA	35	43	22	32	35
Energia Diária	1605 kcal	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA **12/mai**	**3ª FEIRA** **13/mai**	**4ª FEIRA** **14/mai**	**5ª FEIRA** **15/mai**	**6ª FEIRA** **16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1161	314	173
	1489	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	218	229	251	236	227
PTN(g)/DIA	56	65	70	69	54
LPD(g)/DIA	24	34	43	33	39
Energia Diária	1574kcal	1488kcal	1801 kcal	1530kcal	1357kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA **19/mai**	**3ª FEIRA** **20/mai**	**4ª FEIRA** **21/mai**	**5ª FEIRA** **22/mai**	**6ª FEIRA** **23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
	1450	1132	314	165
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	269	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	34	43	22	32	34
Energia Diária	1572kcal	1608kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA **26/mai**	**3ª FEIRA** **27/mai**	**4ª FEIRA** **28/mai**	**5ª FEIRA** **29/mai**	**6ª FEIRA** **30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			1117	315	170
		1458	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	251	229	187	247	203
PTN(g)/DIA	61	74	52	61	67
LPD(g)/DIA	38	35	21	45	31
Energia Diária	1592 kcal	1544 kcal	1135 kcal	1638kcal	1377kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)
C3 - DESJEJUM **Horário**					
C6 - REFEIÇÃO **Horário**					
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**					
C7 - REFEICÃO **Horário**					
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**

CHO(g)/DIA
PTN(g)/DIA
LPD(g)/DIA
Energia Diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	**3ª FEIRA 06/mai**	**4ª FEIRA 07/mai**	**5ª FEIRA 08/mai**	**6ª FEIRA 09/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa. Abacaxi	Macarrão ao molho de frango desfiado, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, abóbora cozida com cheiro verde. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango dourado desfiado com milho verde, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de tomate com cheiro verde salpicado. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de goiaba	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde e cebola. chuchu sauté

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1123	314	167
	1472	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	13%	27%

CHO(g)/DIA	269	238	181	234	201
PTN(g)/DIA	63	73	55	59	64
LPD(g)/DIA	35	43	22	32	35
Energia Diária	1605 kcal	1644kcal	1229kcal	1583kcal	1396kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA **12/mai**	**3ª FEIRA** **13/mai**	**4ª FEIRA** **14/mai**	**5ª FEIRA** **15/mai**	**6ª FEIRA** **16/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, chuchu sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado colorido (milho e ervilha) ao sugo, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pêssego, bolo de cenoura
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de beterraba cozida com cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Abacaxi	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, purê de batata salpicado com cheiro verde. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída acebolada, salada de alface

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1161	314	173
	1489	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		60%	14%	26%

CHO(g)/DIA	218	229	251	236	227
PTN(g)/DIA	56	65	70	69	54
LPD(g)/DIA	24	34	43	33	39
Energia Diária	1574kcal	1488kcal	1801 kcal	1530kcal	1357kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	**3ª FEIRA 20/mai**	**4ª FEIRA 21/mai**	**5ª FEIRA 22/mai**	**6ª FEIRA 23/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde. Abobrinha refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne moída ao sugo, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de abacaxi
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, chuchu sauté.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba. Banana	Macarrão ao alho e óleo , carne moída refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		1132	314	165
	1450	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		59%	13%	28%

CHO(g)/DIA	269	228	190	251	194
PTN(g)/DIA	65	72	48	65	64
LPD(g)/DIA	34	43	22	32	34
Energia Diária	1572kcal	1608kcal	1170kcal	1508kcal	1387kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	**3ª FEIRA 27/mai**	**4ª FEIRA 28/mai**	**5ª FEIRA 29/mai**	**6ª FEIRA 30/mai**
C3 - DESJEJUM **Horário**	Leite pasteurizado com banana e maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca,carne moída com cheiro verde, batata assada dourada. Melão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, repolho refogado
C4 - LANCHE DA TARDE **Horário**	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
C7 - REFEIÇÃO **Horário**	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo com cheiro verde. Purê de batata. Melancia	Macarrão ao alho e óleo, carne em cubos com ervilha ao sugo, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de alface.	Risoto de carne moída ao sugo, cenoura sauté, suco de abacaxi. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate

Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			1117	315	170
		1458	**55% a 65% do VET**	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	251	229	187	247	203
PTN(g)/DIA	61	74	52	61	67
LPD(g)/DIA	38	35	21	45	31
Energia Diária	1592 kcal	1544 kcal	1135 kcal	1638kcal	1377kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.