

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/25

	2ª FEIRA 02/jun	3ª FEIRA 03/jun	4ª FEIRA 04/jun	5ª FEIRA 05/jun	6ª FEIRA 06/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite batido com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite batido com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea, pão com requeijão	Leite batido com banana e maçã, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado	Arroz, feijão carioca, Escondidinho de carne moída (carne moída, batata cebola e cheiro verde), salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de beterraba com cheiro verde. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com milho e ervilha, salada de alface. Banana	Pão com carne moída ao sugo com cheiro verde. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assadas salpicada com cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, purê misto (batata e cenoura).	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melancia	Risoto de frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1214	324	174
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	12%	29%
CHO(g)/DIA	213	258	242	257	244
PTN(g)/DIA	53	70	70	73	58
LPD(g)/DIA	41	38	34	33	28
Energia Diária	1446kcal	1647kcal	1581kcal	1611kcal	1444kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/25

	2ª FEIRA 09/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e maçã, pão com requeijão	Leite batido com maçã e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Leite batido com banana, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Macarrão ao sugo (macarrão e molho de tomate), almôndegas assadas salpicadas com cheiro verde, purê de mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, beterraba refogada ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, couve refogada. Banana	Pão com frango desfiado ao sugo com cheiro verde. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de milho	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, couve refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, batata sauté. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, creme de milho. Arroz doce.	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Mamão	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1219	332	188
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1578	59%	13%
CHO(g)/DIA	220	255	282	238	224
PTN(g)/DIA	64	72	64	62	70
LPD(g)/DIA	41	33	33	33	48
Energia Diária	1575 kcal	1624kcal	1679kcal	1403kcal	1706kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/25

	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/06/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 20/06/2025 (FERIADO)
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite batido com banana, biscoito salgado	Leite batido com maçã e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), salada de tomate. Mamão.	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho de tomate, quibebe, salada de alface. Arroz doce	Pão com salsicha ao sugo com cheiro verde. Suco de abacaxi		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Bebida láctea, bolo de cacau	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão com requeijão.		
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, acelga refogada	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, cenoura e abobrinha refogadas. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de tomate com cheiro verde. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			724	192	113
		1562	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	15%	26%
CHO(g)/DIA	226	251	247		
PTN(g)/DIA	56	74	62		
LPD(g)/DIA	36	35	42		
Energia Diária	1482kcal	1579kcal	1624 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/25

	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite batido com banana e mamão, pão com requeijão	Leite batido com banana, biscoito leite	Bebida láctea, pão com margarina	Leite batido com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz brasileiro (arroz, milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno, repolho refogado	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, cenoura e abobrinha refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, salada de alface. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, salada de tomate, batata sauté. Banana	Pão com carne moída ao sugo. Suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), cenoura refogada com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata sauté. Mamão	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1245	338	170
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	254	210	261	266	254
PTN(g)/DIA	72	68	70	71	57
LPD(g)/DIA	34	34	34	39	29
Energia Diária	1611kcal	1410kcal	1642kcal	1680kcal	1534kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/25

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite batido com banana, biscoito salgado				
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almôndegas ao sugo, batata sauté. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena				
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura na salsa.				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			268	55	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1624	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	268				
PTN(g)/DIA	55				
LPD(g)/DIA	36				
Energia Diária	1624kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.