

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)		6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)	
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: *integral*

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	3ª FEIRA 06/mai	4ª FEIRA 07/mai	5ª FEIRA 08/mai	6ª FEIRA 09/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			828	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1252	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1404	205	1540	21
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA	163	171	165	164	165				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	59	59	60	59	60				
Energia diária	1331kcal	1358kcal	1337 kcal	1332kcal	902kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			828	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1339	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1384	204	1540	21
			59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	163	171	165	164	165				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	59	59	60	59	60				
Energia diária	1331kcal	1358kcal	1337 kcal	1334 kcal	1336 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamão	Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			837	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1345	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1396	201	1539	21
		60%	12%	28%					
CHO(g)/DIA	170	165	171	166	165				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	59	60	59	60	59				
Energia diária	1355 kcal	1336 kcal	1359 kcal	1339 kcal	1335 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai		4ª FEIRA 28/mai		5ª FEIRA 29/mai		6ª FEIRA 30/mai	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão		Suco de laranja com beterraba		Suco de maçã		Suco de melancia	
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã		Papa de banana		Papa de mamão		Papa de banana	
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			836	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1344	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1387	206	1541	21
			61%	12%	27%				
CHO(g)/DIA	165	165		171		165		170	
PTN(g)/DIA	41	41		41		41		41	
LPD(g)/DIA	59	60		59		59		59	
Energia diária	1355 Kcal	1336 kcal		1360 kcal		1335 kcal		1355 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *integral*

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
						01/05/2025	(FERIADO)	02/05/2025	(PONTO FACULTATIVO)
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

PERÍODO: *integral*

	2ª FEIRA 05/mai	3ª FEIRA 06/mai	4ª FEIRA 07/mai	5ª FEIRA 08/mai	6ª FEIRA 09/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve	Macarrão, frango desfiado, inhame,brócolis, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola.				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve-flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, espinafre				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			778	213	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1220	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1808	184	1112	16
			59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA		154	166	152	150	156			
PTN(g)/DIA		42	41	41	45	44			
LPD(g)/DIA		49	50	49	49	50			
Energia diária	1210kcal	1267kcal	1199kcal	1201kcal	1226kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	3ª FEIRA 13/mai	4ª FEIRA 14/mai	5ª FEIRA 15/mai	6ª FEIRA 16/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, couve				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, cenoura, brócolis, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha , repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			773	216	245	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1215	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1791	187	1116	16
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		158	157	153	157	148			
PTN(g)/DIA		45	42	42	45	42			
LPD(g)/DIA		50	47	50	49	49			
Energia diária	1241kcal	1209kcal	1205 kcal	1235 kcal	1184 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maça	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, brócolis, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata, abóbora, couve flor, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, brócolis, tomate, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, abóbora, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, espinafre				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			783	217	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1222	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1692	183	1110	16
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	162	157	157	156	151				
PTN(g)/DIA	42	45	43	43	44				
LPD(g)/DIA	49	50	49	50	49				
Energia diária	1236 kcal	1232 kcal	1220 kcal	1218 kcal	1204kcal				

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, cenoura, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, couve flor, escarola				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			782	213	245	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1221	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1668	180	1107	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	160	151	164	152	155				
PTN(g)/DIA	43	42	44	42	42				
LPD(g)/DIA	49	49	49	49	49				
Energia diária	1241kcal	1197 kcal	1254 kcal	1202 kcal	1211 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial manhã

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
						01/05/2025	(FERIADO)	02/05/2025	(PONTO FACULTATIVO)
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	3ª FEIRA 06/mai	4ª FEIRA 07/mai	5ª FEIRA 08/mai	6ª FEIRA 09/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve	Macarrão, frango desfiado, inhame,brócolis, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola.				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		467	129	147	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		732	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1085	110	667	10
		59%	14%	27%					
CHO(g)/DIA	92	100	91	90	94				
PTN(g)/DIA	25	26	25	27	26				
LPD(g)/DIA	29	30	29	29	30				
Energia diária	726kcal	760kcal	719kcal	721kcal	736kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
	12/mai	13/mai	14/mai		15/mai		16/mai		
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil		Fórmula infantil		
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia		Suco de laranja com beterraba		Suco de melão		
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho		Macarrão, frango desfiado, batata doce, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca		Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, couve		
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			464	129	146	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		729	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1075	112	670	10
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	95	94	92		94		89		
PTN(g)/DIA	27	25	25		27		25		
LPD(g)/DIA	30	28	30		29		29		
Energia diária	745kcal	725 kcal	723kcal		741 kcal		710 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	3ª FEIRA 20/mai	4ª FEIRA 21/mai	5ª FEIRA 22/mai	6ª FEIRA 23/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, brócolis, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata, abóbora, couve flor, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			470	130	147	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		733	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1015	110	666	10
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	97	94	94	94	91				
PTN(g)/DIA	25	27	26	26	26				
LPD(g)/DIA	29	30	29	30	29				
Energia diária	742 kcal	739kcal	732kcal	731kcal	722kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			469	127	145	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		733	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1001	108	665	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	96	91	98	91	93				
PTN(g)/DIA	26	25	26	25	25				
LPD(g)/DIA	29	29	29	29	29				
Energia diária	728kcal	718 kcal	752 kcal	721 kcal	727 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial tarde*

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)		6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)	
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	3ª FEIRA 06/mai	4ª FEIRA 07/mai	5ª FEIRA 08/mai	6ª FEIRA 09/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve-flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, espinafre				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			311	87	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	723	74	445	6
		488	59%	14%	27%				
CHO(g)/DIA	62	66	61	60	62				
PTN(g)/DIA	17	18	16	18	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	484kcal	507 kcal	480kcal	480kcal	490kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, cenoura, brócolis, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha , repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			309	87	99	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		486	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	716	75	446	6
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	63	63	61	63	59				
PTN(g)/DIA	18	17	17	18	17				
LPD(g)/DIA	20	19	20	20	20				
Energia diária	496kcal	484kcal	482kcal	494 kcal	474 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, brócolis, tomate, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, abóbora, couve-flor, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, espinafre				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			313	87	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		489	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	677	73	444	6
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	65	63	63	62	60				
PTN(g)/DIA	17	18	17	17	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	494 kcal	493 kcal	488kcal	487kcal	482kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, cenoura, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, couve flor, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		313	86	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	667	72	443	6
		488	58%	14%				
CHO(g)/DIA	64	60	66	61	62			
PTN(g)/DIA	17	17	18	17	17			
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20			
Energia diária	484 kcal	503 kcal	486 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)		6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)	
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA 05/mai	3ª FEIRA 06/mai	4ª FEIRA 07/mai	5ª FEIRA 08/mai	6ª FEIRA 09/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã, banana e aveia				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê de batata com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, Acelga refogada . Abacaxi	Macarrão ao molho de abóbora, carne desfiada ao sugo, Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, abóbora refogada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, Salada de alface com tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, couve e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada, salada de repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, couve flor, batata, escarola e feijão carioca				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			720	211	157	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET	685	76	537	6
			1021	58%	15%				
CHO(g)/DIA	189	122	137	141	131				
PTN(g)/DIA	51	35	32	46	47				
LPD(g)/DIA	45	26	16	33	37				
Energia diária	1370kcal	847kcal	792kcal	1051kcal	1046kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	12/mai	13/mai	14/mai	15/mai	16/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de beterraba ralada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			678	211	162	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		998	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% 15%	25% a 35% do VET 26%	588	83	542	6
CHO(g)/DIA	136	127		151		107		157	
PTN(g)/DIA	40	43		43		36		49	
LPD(g)/DIA	35	35		27		18		47	
Energia diária	1028 kcal	988kcal		1008kcal		728 kcal		1239 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioquinha, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abobrinha na salsa. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (pure de batata, carne moída ao sugo com cheiro verde). Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, mandioquinha, couve e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, , abóbora, couve flor, batata, escarola e feijão carioca				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			720	215	157	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1025	55% a 65% do VET 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do VET 25%	616	85	540	6
CHO(g)/DIA	189	127	144		136		124		
PTN(g)/DIA	51	35	33		46		50		
LPD(g)/DIA	45	25	16		33		38		
Energia diária	1370 kcal	870 kcal	831 kcal		1024 kcal		1029 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: *integral*

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abóbora refogada com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura,abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, brócolis, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve flor e tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			665	209	160	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		985	55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET	701	80	544	5
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA	135	135	115	145	135				
PTN(g)/DIA	43	38	47	43	38				
LPD(g)/DIA	29	28	37	40	26				
Energia diária	965 kcal	942 kcal	995 kcal	1097 kcal	924 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*

PERÍODO: *parcial manhã*

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA 01/05/2025 (FERIADO)		6ª FEIRA 02/05/2025 (PONTO FACULTATIVO)	
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

mai/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

mai/25

	2ª FEIRA 12/mai	3ª FEIRA 13/mai	4ª FEIRA 14/mai	5ª FEIRA 15/mai	6ª FEIRA 16/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao alho e óleo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de beterraba ralada com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			336	104	79	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		499	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	294	41	271	3
			59%	15%	26%				
CHO(g)/DIA	68	63		75	53		77		
PTN(g)/DIA	20	21		21	18		24		
LPD(g)/DIA	17	17		13	9		23		
Energia diária	514 kcal	494kcal		504kcal	364 kcal		619 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

mai/25

	2ª FEIRA 19/mai	3ª FEIRA 20/mai	4ª FEIRA 21/mai	5ª FEIRA 22/mai	6ª FEIRA 23/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioquinha, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abobrinha na salsa. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de couve. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (pure de batata, carne moída ao sugo com cheiro verde). Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			359	106	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		512	55% a 65% do 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 25%	308	42	270	3
CHO(g)/DIA	94	63	72	68	62				
PTN(g)/DIA	25	17	16	23	25				
LPD(g)/DIA	22	12	8	16	19				
Energia diária	685 kcal	435kcal	415kcal	512kcal	514kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

mai/25

	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis. Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abóbora refogada com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			330	103	79	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		492	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	350	40	272	3
			56%	15%	29%				
CHO(g)/DIA	67	67	57	72	67				
PTN(g)/DIA	21	19	23	21	19				
LPD(g)/DIA	14	14	18	20	13				
Energia diária	482kcal	471 kcal	497 kcal	548 kcal	462 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial tarde*

	2ª FEIRA 05/mai	3ª FEIRA 06/mai	4ª FEIRA 07/mai	5ª FEIRA 08/mai	6ª FEIRA 09/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, couve e feijão carioca	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com cenoura ralada, salada de repolho	Sopa de macarrão, frango desfiado, couve flor, batata, escarola e feijão carioca				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			358	104	77				
		510	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	342	38	268	3
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA	94	61		68		70		65	
PTN(g)/DIA	25	17		16		23		23	
LPD(g)/DIA	22	13		8		16		18	
Energia diária	685kcal	423kcal		396kcal		525kcal		523kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

PERÍODO: *parcial tarde*

	2ª FEIRA 12/mai	3ª FEIRA 13/mai	4ª FEIRA 14/mai	5ª FEIRA 15/mai	6ª FEIRA 16/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			336	104	79	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		499	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	294	41	271	3
			59%	15%	26%				
CHO(g)/DIA		68	63	75	53	77			
PTN(g)/DIA		20	21	21	18	24			
LPD(g)/DIA		17	17	13	9	23			
Energia diária	514 kcal	494kcal	504kcal	364 kcal	619 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

mai/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	19/mai	20/mai	21/mai	22/mai	23/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, mandioquinha, couve e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, , abóbora, couve flor, batata, escarola e feijão carioca				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			359	106	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		512	55% a 65% do 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 25%	308	42	270	3
CHO(g)/DIA	94	63		72		68		62	
PTN(g)/DIA	25	17		16		23		25	
LPD(g)/DIA	22	12		8		16		19	
Energia diária	685 kcal	435kcal		415kcal		512kcal		514kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

	2ª FEIRA 26/mai	3ª FEIRA 27/mai	4ª FEIRA 28/mai	5ª FEIRA 29/mai	6ª FEIRA 30/mai				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura,abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve-flor, repolho	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, brócolis, couve e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve flor e tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			330	103	79	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		492	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%	350	40	272	3
CHO(g)/DIA	67	67	57	72	67				
PTN(g)/DIA	21	19	23	21	19				
LPD(g)/DIA	14	14	18	20	13				
Energia diária	482kcal	471 kcal	497 kcal	548 kcal	462 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista:									