

PERÍODO: *integral*

	2ª FEIRA 02/jun	3ª FEIRA 03/jun	4ª FEIRA 04/jun	5ª FEIRA 05/jun	6ª FEIRA 06/jun				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			833	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1342	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1753	181	1108	16
			60%	12%	28%				
CHO(g)/DIA	170	164	165	170	164				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	59	59	60	59	59				
Energia diária	1355 kcal	1334 kcal	1337 kcal	1354 kcal	1331 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

jun/25

	2ª FEIRA 09/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			830	205	298	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1340	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1389	197	1538	21
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA	165	171	165	164	165				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	60	59	60	59	60				
Energia diária	1336kcal	1358kcal	1338 kcal	1331kcal	1336kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	16/jun	17/jun	18/jun	19/06/2025 (FERIADO)	20/06/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			506	123	178	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1350	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1363	194	1537	21
			61%	12%	27%				
CHO(g)/DIA	170	166	170						
PTN(g)/DIA	41	41	41						
LPD(g)/DIA	59	60	59						
Energia diária	1357kcal	1339kcal	1354 kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

jun/25

	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			834	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1409	207	1541	21
			59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	165	165	170	164	170				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	59	60	59	59	59				
Energia diária	1335 kcal	1337 kcal	1354 kcal	1333 kcal	1357 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *integral*

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

jun/25

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	16/jun	17/jun		18/jun		19/06/2025 (FERIADO)		20/06/2025 (FERIADO)	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil		Fórmula infantil					
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba		Suco de melão					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão		Sopa arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil		Papa de banana, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve		Sopa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			475	131	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1231	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1668	183	1110	16
			56%	14%	30%				
CHO(g)/DIA	160	161		154					
PTN(g)/DIA	45	44		42					
LPD(g)/DIA	49	50		49					
Energia diária	1242kcal	1243kcal		1207 kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

jun/25

	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Sopa macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa arroz, frango, batata, abóbora, tomate, escarola, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, chuchu, acelga	Sopa arroz, mandioca, carne desfiada, couve flor, abóbora, couve, feijão	Sopa macarrão, frango, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata doce, abóbora, tomate, couve				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			802	223	247	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do	10% a 15% do	25% a 35% do	1396	201	1539	21
			VET 58%	VET 14%	VET 28%				
CHO(g)/DIA	162	159	166		146		169		
PTN(g)/DIA	46	45	44		43		45		
LPD(g)/DIA	49	50	50		49		49		
Energia diária	1256 kcal	1238 kcal	1266 kcal		1180 kcal		1277 kcal		

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

jun/25

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil								
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã								
Almoço (cardápio 1) Horário:	Sopa arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil								
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			162	45	49	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1251	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1617	191	1136	16
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		162							
PTN(g)/DIA		45							
LPD(g)/DIA		49							
Energia diária		1251 Kcal							

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jun/25

	2ª FEIRA 02/jun	3ª FEIRA 03/jun	4ª FEIRA 04/jun	5ª FEIRA 05/jun	6ª FEIRA 06/jun				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Sopa arroz,frango, batata, abóbora,brócolis, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Sopa arroz, carne desfiada, batata doce, tomate, abóbora, acelga	Sopa macarrão, frango, mandioquinha, abobrinha, cenoura, repolho, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			479	131	147	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		744	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1052	109	665	10
			57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA	98	100	90		97		94		
PTN(g)/DIA	27	28	24		26		26		
LPD(g)/DIA	29	30	30		29		29		
Energia diária	752kcal	766kcal	712kcal		748kcal		742kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jun/25

	2ª FEIRA 09/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Sopa macarrão, carne moída, batata, tomate, cenoura, repolho	Sopa arroz, frango, inhame, abóbora, abobrinha, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abóbora, escarola	Sopa macarrão, frango, mandioca, tomate, chuchu, acelga, feijão				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			473	130	148	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		737	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	198	104	661	10
			55%	14%	31%				
CHO(g)/DIA	95	97	95	91	95				
PTN(g)/DIA	26	27	26	25	26				
LPD(g)/DIA	30	29	30	29	30				
Energia diária	739kcal	748kcal	737kcal	718kcal	742kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista:									

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jun/25

	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/06/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 20/06/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Sopa arroz, carne desfiada, batata, tomate, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne moída mandioca, abóbora, brócolis, repolho, feijão	Sopa arroz, frango, batata doce, cenoura, tomate, acelga						
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			285	78	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		739	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1000	110	666	10
			56%	14%	30%				
CHO(g)/DIA	96	97	92						
PTN(g)/DIA	27	26	25						
LPD(g)/DIA	29	26	25						
Energia diária	745kcal	745 kcal	724kcal						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jun/25

	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Sopa macarrão,carne moída, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, frango, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão	Sopa macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre	Sopa arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve	Sopa macarrão, frango, mandioca, cenoura, abobrinha, escarola, feijão				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			470	130	147	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		746	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1126	112	674	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	97	95	100	88	101				
PTN(g)/DIA	28	27	26	26	27				
LPD(g)/DIA	28	27	26	26	27				
Energia diária	754 kcal	743kcal	760kcal	708kcal	766kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

jun/25

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil								
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã								
Almoço (cardápio 1) Horário:	Sopa arroz, frango, batata, brócolis, tomate, acelga								
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			97	27	29	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		751	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	970	115	682	10
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		97							
PTN(g)/DIA		27							
LPD(g)/DIA		29							
Energia diária	751kcal								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

jun/25

	2ª FEIRA 02/jun	3ª FEIRA 03/jun	4ª FEIRA 04/jun	5ª FEIRA 05/jun	6ª FEIRA 06/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa macarrão, carne moída mandioca, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, frango, mandioca, couve flor, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa arroz, carne desfiada, inhame,tomate, abóbora, acelga	Sopa macarrão, frango, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho, feijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		318	89	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	701	72	443	6
		57%	13%	30%				
CHO(g)/DIA	65	66	60	65	62			
PTN(g)/DIA	18	19	16	18	18			
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20			
Energia diária	502kcal	511kcal	475kcal	498kcal	495kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

jun/25

	2ª FEIRA 09/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa arroz, frango, mandioca, abóbora, couve flor, acelga, feijão	Sopa macarrão, carne moída, cará, cenoura, tomate, couve	Sopa arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola, feijão	Sopa macarrão, frango , batata doce, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa arroz, carne moída, batata, beterraba, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			315	86	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		491	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	658	69	440	6
			55%	14%	31%				
CHO(g)/DIA		63	65	63	60	64			
PTN(g)/DIA		17	18	17	17	17			
LPD(g)/DIA		20	20	20	20	20			
Energia diária	493kcal	499 kcal	492kcal	479kcal	494kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

jun/25

	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun		5ª FEIRA 19/06/2025 (FERIADO)		6ª FEIRA 20/06/2025 (FERIADO)		
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa macarrão, frango, inhame, couve flor, cenoura, couve, feijão	Sopa arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, couve	Sopa macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, repolho						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			190	52	60	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		492	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	667	73	444	6
			56%	14%	30%				
CHO(g)/DIA		64		62					
PTN(g)/DIA		18		17					
LPD(g)/DIA		20		20					
Energia diária	497kcal	497kcal		483kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial tarde*

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

jun/25

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil								
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa macarrão, carne móida, abobrinha, cenoura, batata doce, couve, feijão								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			65	18	20	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		500	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	647	76	454	6
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA		65							
PTN(g)/DIA		18							
LPD(g)/DIA		20							
Energia diária		500 kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/25

	2ª FEIRA 02/jun	3ª FEIRA 03/jun	4ª FEIRA 04/jun	5ª FEIRA 05/jun	6ª FEIRA 06/jun				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (abobrinha, carne moída molho de tomate, cebola e cheiro verde). Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com tomate e cheiro verde purê misto (batata e cenoura). Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface. Melão				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Suco de laranja, biscoito de polvilho	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado batido com maçã, Bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Macarrão ao sugo, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura na salsa	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, beterraba, escarola	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de beterraba ralada com cheiro verde				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			628	203	162	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		955	55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET	491	67	533	5
			59%	15%	26%				
CHO(g)/DIA	129	127		111		142		119	
PTN(g)/DIA	33	43		33		50		44	
LPD(g)/DIA	29	33		26		28		46	
Energia diária	895 kcal	984 kcal		788kcal		1026kcal		1083kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

jun/25

	2ª FEIRA 09/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abóbora e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com tomate e cheiro verde, purê misto (batata e cenoura). Maçã				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, Bolo de maçã com cacau e aveia				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, frango, mandioquinha, tomate, chuchu, couve	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, brócolis, acelga	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			669	202	150	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET	685	76	537	6
			60%	15%	25%				
CHO(g)/DIA	160	134	62	141	172				
PTN(g)/DIA	48	40	28	43	43				
LPD(g)/DIA	33	32	17	39	29				
Energia diária	1138kcal	976kcal	519kcal	1156kcal	1118kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

jun/25

	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/06/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 20/06/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo						
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana						
Lanche (cardápio 2) Horário:	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora						
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			363	103	86	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		872	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% 13%	25% a 35% do VET 30%	588	83	542	6
CHO(g)/DIA	122	119		122					
PTN(g)/DIA	34	32		37					
LPD(g)/DIA	29	25		32					
Energia diária	874 kcal	829kcal		912kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

jun/25

	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão, maçã e aveia	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de abóbora com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde milho e ervilha, cenoura e couve flor refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de cenoura e abobrinha na salsa	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, cenoura, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			693	220	175	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1044	55% a 65% do VET 59%	10% a 15% 14%	25% a 35% do VET 27%	616	85	540	6
CHO(g)/DIA	195	112	137	124	125				
PTN(g)/DIA	45	41	46	47	41				
LPD(g)/DIA	40	31	44	27	33				
Energia diária	1307 kcal	882 kcal	1137 kcal	932 kcal	962 kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *integral*

jun/25

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia								
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Suco de laranja, pão de queijo								
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			130	40	34	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		971	55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do VET	701	80	544	5
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		130							
PTN(g)/DIA		40							
LPD(g)/DIA		34							
Energia diária	971 kcal								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

jun/25

	2ª FEIRA 02/jun	3ª FEIRA 03/jun	4ª FEIRA 04/jun	5ª FEIRA 05/jun	6ª FEIRA 06/jun				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, salada de tomate. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (abobrinha, carne moída molho de tomate, cebola e cheiro verde). Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com tomate e cheiro verde purê misto (batata e cenoura). Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface. Melão				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			312	100	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		477	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	245	33	266	2
			59%	15%	26%				
CHO(g)/DIA	64	63	55	71	59				
PTN(g)/DIA	16	21	16	25	22				
LPD(g)/DIA	14	16	13	14	23				
Energia diária	447kcal	492kcal	394kcal	513kcal	541kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

jun/25

	2ª FEIRA 09/jun	3ª FEIRA 10/jun	4ª FEIRA 11/jun	5ª FEIRA 12/jun	6ª FEIRA 13/jun				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana pão de queijo	Suco de laranja, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, salada de tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface. Mamão	Macarrão ao alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abóbora e abobrinha refogada. Melão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada com tomate e cheiro verde, purê misto (Maçã batata e cenoura).				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			334	100	73				
		490	55% a 65% do 60%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 25%	271	35	247	2
CHO(g)/DIA	80	67		31		70		86	
PTN(g)/DIA	24	20		14		21		21	
LPD(g)/DIA	16	16		8		19		14	
Energia diária	569kcal	488kcal		259kcal		578kcal		559kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

jun/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA		
	16/jun	17/jun	18/jun		19/06/2025 (FERIADO)		20/06/2025 (FERIADO)		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo						
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, salada de brócolis. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, purê misto (batata e cenoura). Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Banana						
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			181	51	42	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		436	55% a 65% do 57%	10% a 15% 13%	25% a 35% do 30%	332	51	220	2
CHO(g)/DIA	61	59		61					
PTN(g)/DIA	17	16		18					
LPD(g)/DIA	14	12		16					
Energia diária	437 kcal	414kcal		456kcal					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

jun/25

	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Leite pasteurizado com mamão, maçã e aveia	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado, purê de abóbora com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde milho e ervilha, cenoura e couve flor refogadas. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, salada de tomate com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de alface. Melancia				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			335	108	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		522	55% a 65% do 59%	10% a 15% 14%	25% a 35% do 27%	295	26	303	2
CHO(g)/DIA	97	56	58	62	62				
PTN(g)/DIA	22	20	23	23	20				
LPD(g)/DIA	22	12	8	16	19				
Energia diária	653kcal	441kcal	568kcal	466kcal	481kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDAPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*
PERÍODO: *parcial manhã*

jun/25

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, mamão e aveia								
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida salpicada com salsa. Maçã								
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			65	20	17	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		485	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%	318	68	298	2
CHO(g)/DIA		65							
PTN(g)/DIA		20							
LPD(g)/DIA		17							
Energia diária		482kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial tarde*

	2ª FEIRA 02/jun	3ª FEIRA 03/jun	4ª FEIRA 04/jun	5ª FEIRA 05/jun	6ª FEIRA 06/jun				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Suco de laranja, biscoito de polvilho	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	Leite pasteurizado batido com maçã, Bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, acelga	Macarrão ao sugo, carne desfiada ao sugo com cheiro verde, salada de cenoura na salsa	Sopa de macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, beterraba, escarola	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, salada de beterraba ralada com cheiro verde				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			312	100	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		477	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	245	33	266	2
			59%	15%	26%				
CHO(g)/DIA		64	63	55	71	59			
PTN(g)/DIA		16	21	16	25	22			
LPD(g)/DIA		14	16	13	14	23			
Energia diária	447kcal	492kcal	394kcal	513kcal	541kcal				
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.									

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

jun/25

	2ª FEIRA 16/jun	3ª FEIRA 17/jun	4ª FEIRA 18/jun	5ª FEIRA 19/06/2025 (FERIADO)	6ª FEIRA 20/06/2025 (FERIADO)				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Suco de laranja, biscoito de polvilho	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana e mamão, pão de abóbora						
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, couve.	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate						
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			181	51	42				
		436	55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35% do	332	51	220	2
		57%	13%	30%					
CHO(g)/DIA	61	59		61					
PTN(g)/DIA	17	16		18					
LPD(g)/DIA	14	12		16					
Energia diária	437 kcal	414kcal		456kcal		Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

jun/25

	2ª FEIRA 23/jun	3ª FEIRA 24/jun	4ª FEIRA 25/jun	5ª FEIRA 26/jun	6ª FEIRA 27/jun				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Suco de melancia, pão de queijo	Salada de frutas (banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja)	logurte natural batido com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado batido com banana e maçã, bolo de banana com cacau e aveia	Leite pasteurizado batido com banana e mamão, pão de abóbora				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, brócolis, tomate, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, tomate, acelga	Macarrão ao sugo, carne moída refogada, salada de cenoura e abobrinha na salsa	Sopa de macarrão, carne desfiada, inhame, cenoura, tomate, repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			335	108	77	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		522	55% a 65% do 59%	10% a 15% 14%	25% a 35% do 27%	295	26	303	2
CHO(g)/DIA	97	56		58		62		62	
PTN(g)/DIA	22	20		23		23		20	
LPD(g)/DIA	22	12		8		16		19	
Energia diária	653kcal	441kcal		568kcal		466kcal		481kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

jun/25

	2ª FEIRA 30/jun	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Suco de laranja, pão de queijo								
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, tomate, couve								
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			65	20	17	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		485	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%	318	68	298	2
CHO(g)/DIA	65								
PTN(g)/DIA	20								
LPD(g)/DIA	17								
Energia diária	482kcal								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									