

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão frango com cheiro verde ao sugo, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1123	323	172
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	13%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	244	234	208	254	183
<b>PTN(g)/DIA</b>	67	71	64	65	56
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	35	34	31	42
<b>Energia Diária</b>	1510 kcal	1536 kcal	1405 kcal	1536 kcal	1266 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1125	298	178
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	12%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	236	235	166	260	228
<b>PTN(g)/DIA</b>	59	69	46	68	56
<b>LPD(g)/DIA</b>	39	57	21	33	28
<b>Energia Diária</b>	1537 kcal	1547 kcal	1052 kcal	1622 kcal	1518 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1145	306	168
		1469	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	13%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	246	213	190	228	268
<b>PTN(g)/DIA</b>	60	69	50	62	65
<b>LPD(g)/DIA</b>	43	34	21	37	33
<b>Energia Diária</b>	1606 kcal	1434 kcal	1149 kcal	1527 kcal	1628 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, maçã				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			245	64	34
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1530	62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	245				
<b>PTN(g)/DIA</b>	64				
<b>LPD(g)/DIA</b>	34				
<b>Energia Diária</b>	1530 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de acerola.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1212	332	174
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	13%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	261	250	235	272	194
<b>PTN(g)/DIA</b>	68	73	67	67	57
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	35	35	31	43
<b>Energia Diária</b>	1626 kcal	1609 kcal	1525 kcal	1618 kcal	1325 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, melancia	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1182	521	182
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	13%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	270	255	185	270	202
<b>PTN(g)/DIA</b>	70	136	192	66	57
<b>LPD(g)/DIA</b>	36	41	23	31	51
<b>Energia Diária</b>	1689kcal	1688 kcal	1170 kcal	2765 kcal	4200 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego.	Pão com frango com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, suco de caju	Pão com carne desfiada com cheiro verde ao sugo, banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1222	313	176
	1542	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		59%	13%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	263	229	206	244	280
<b>PTN(g)/DIA</b>	61	70	52	63	67
<b>LPD(g)/DIA</b>	43	34	28	37	34
<b>Energia Diária</b>	1682 kcal	1508 kcal	1224 kcal	1599 kcal	1702 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> Horário	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo, maçã				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1530	245	64	34
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	245				
<b>PTN(g)/DIA</b>	64				
<b>LPD(g)/DIA</b>	34				
<b>Energia Diária</b>	1530 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			905	225	128
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 10/mar	<b>3ª FEIRA</b> 11/mar	<b>4ª FEIRA</b> 12/mar	<b>5ª FEIRA</b> 13/mar	<b>6ª FEIRA</b> 14/mar
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
	1070		658	166	84
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			64%	13%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	143	138	94	159	124
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	42	32	25	32
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	18	14	13	16
<b>Energia Diária</b>	921kcal	885kcal	644kcal	794kcal	778kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de tomate, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			693	168	83
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	13%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	127	144	117	165	140
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	38	27	40	33
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	17	10	18	16
<b>Energia Diária</b>	839kcal	880kcal	675 kcal	981 kcal	953 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 24/mar	<b>3ª FEIRA</b> 25/mar	<b>4ª FEIRA</b> 26/mar	<b>5ª FEIRA</b> 27/mar	<b>6ª FEIRA</b> 28/mar
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, beterraba cozida com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, farofa de cenoura (farinha de mandioca).	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde. Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			700	178	83
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	13%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	145	135	141	138	141
<b>PTN(g)/DIA</b>	37	37	33	39	32
<b>LPD(g)/DIA</b>	23	17	11	16	16
<b>Energia Diária</b>	935 kcal	84 kcal	806 kcal	845 kcal	956 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>Horário</b>					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			130	32	22
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	130				
<b>PTN(g)/DIA</b>	32				
<b>LPD(g)/DIA</b>	22				
<b>Energia Diária</b>	838 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 10/mar	<b>3ª FEIRA</b> 11/mar	<b>4ª FEIRA</b> 12/mar	<b>5ª FEIRA</b> 13/mar	<b>6ª FEIRA</b> 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			194	49	48
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	283	56%	14%	30%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	21	41	42	46	44
<b>PTN(g)/DIA</b>	5	9	12	13	10
<b>LPD(g)/DIA</b>	4	10	15	10	9
<b>Energia diária</b>	140 kcal	293kcal	359kcal	330kcal	292kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			193	50	47
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	283	56%	14%	30%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	42	45	21	40	45
<b>PTN(g)/DIA</b>	10	12	5	10	13
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	15	4	9	10
<b>Energia diária</b>	298kcal	359kcal	140kcal	290kcal	330kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/mar</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			195	49	49
		284	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			56%	14%	30%
<b>CHO(g)/DIA</b>	42	43	25	45	40
<b>PTN(g)/DIA</b>	10	13	4	11	11
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	11	4	15	9
<b>Energia diária</b>	298kcal	327kcal	143kcal	362kcal	289kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			45	10	9
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		298	60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	45				
<b>PTN(g)/DIA</b>	10				
<b>LPD(g)/DIA</b>	9				
<b>Energia Diária</b>	298 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE -  Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C4 - LANCHE DA TARDE -</b>					
<b>Horário</b>	Maçã, biscoito maisena	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			210	54	52
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	231 kcal	58%	14%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	41	45	42	39	43
<b>PTN(g)/DIA</b>	7	13	12	9	13
<b>LPD(g)/DIA</b>	8	11	15	8	10
<b>Energia Diária</b>	181 kcal	287 kcal	268 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C4 - LANCHE DA TARDE -</b>					
<b>Horário</b>	Maça, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão	Banana, pão com margarina
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			214	60	59
	231 kcal	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		60%	15%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	45	42	39	43	45
<b>PTN(g)/DIA</b>	13	12	9	13	13
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	15	8	10	15
<b>Energia Diária</b>	327 kcal	264 kcal	342 kcal	265 kcal	286 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C4 - LANCHE DA TARDE -</b>					
<b>Horário</b>	Maçã, pão com margarina	Maça, pão com requeijão	Banana, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Banana, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		289 kcal	218	59	59
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		58%	14%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	42	45	49	39	43
<b>PTN(g)/DIA</b>	12	13	12	9	13
<b>LPD(g)/DIA</b>	15	11	15	8	10
<b>Energia Diária</b>	268 kcal	287 kcal	268 kcal	326 kcal	296 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE Horário	Maçã, pão com margarina				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		42	12	15	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	268	56%	14%	30%	
CHO(g)/DIA	42				
PTN(g)/DIA	12				
LPD(g)/DIA	15				
Energia Diária	268 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>3ª FEIRA</b> 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>4ª FEIRA</b> 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>5ª FEIRA</b> 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	<b>6ª FEIRA</b> 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			185	53	46
	266	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		63%	12%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	43	43	29	42	28
<b>PTN(g)/DIA</b>	13	13	8	11	8
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	11	6	9	9
<b>Energia Diária</b>	327kcal	327kcal	205kcal	236kcal	236kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			206	42	40
	274	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		60%	13%	27%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	29	49	53	35	40
<b>PTN(g)/DIA</b>	8	10	3	11	10
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	9	3	10	9
<b>Energia Diária</b>	236kcal	314kcal	255kcal	277kcal	276kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			202	45	41
		272	<b>55% a 65% do VET</b> 59%	<b>10% a 15% do VET</b> 14%	<b>15% a 30% do VET</b> 27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	43	31	52	27	49
<b>PTN(g)/DIA</b>	13	9	3	10	10
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	9	3	9	9
<b>Energia diária</b>	327kcal	235kcal	252kcal	232kcal	314kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			27	9	10
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		232	56%	15%	29%
<b>CHO(g)/DIA</b>	27				
<b>PTN(g)/DIA</b>	9				
<b>LPD(g)/DIA</b>	10				
<b>Energia Diária</b>	232 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/mar</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			257	83	33
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		332	65%	14%	21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	62	49	28	74	44
<b>PTN(g)/DIA</b>	17	18	15	19	14
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	6	6	6	6
<b>Energia Diária</b>	393kcal	319kcal	232kcal	422kcal	292kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	334	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			251	76	42
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			64%	13%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	51	46	26	77	51
<b>PTN(g)/DIA</b>	14	18	14	19	11
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	7	6	6	13
<b>Energia Diária</b>	340kcal	315kcal	216kcal	435kcal	365kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**mar/25**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/mar</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			254	86	35
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		332	65%	15%	20%
<b>CHO(g)/DIA</b>	54	40	47	64	49
<b>PTN(g)/DIA</b>	15	18	19	19	15
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	6	7	6	7
<b>Energia diária</b>	350kcal	291kcal	324kcal	376kcal	320kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55	14	9
		350	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	15%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	55				
<b>PTN(g)/DIA</b>	14				
<b>LPD(g)/DIA</b>	9				
<b>Energia Diária</b>	350 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/mar</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			346	92	35
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	413	64%	15%	21%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	79	65	55	92	55
<b>PTN(g)/DIA</b>	18	20	18	21	15
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	6	7	6	7
<b>Energia Diária</b>	466kcal	392kcal	352kcal	505kcal	351kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/mar</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			317	81	44
		396	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			63%	14%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	67	66	26	96	62
<b>PTN(g)/DIA</b>	15	20	14	20	12
<b>LPD(g)/DIA</b>	10	7	6	7	14
<b>Energia diária</b>	414kcal	405kcal	216kcal	522kcal	423kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/mar</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			331	93	36
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		405	63%	15%	22%
<b>CHO(g)/DIA</b>	71	56	63	80	61
<b>PTN(g)/DIA</b>	16	19	21	20	17
<b>LPD(g)/DIA</b>	9	6	7	6	8
<b>Energia diária</b>	426kcal	365kcal	399kcal	448kcal	385kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			72	15	9
		425	55% a 65% do VET 65%	10% a 15% do VET 14%	15% a 30% do VET 21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	72				
<b>PTN(g)/DIA</b>	15				
<b>LPD(g)/DIA</b>	9				
<b>Energia Diária</b>	425 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/mar</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			487	138	35
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		570	56%	14%	30%
<b>CHO(g)/DIA</b>	118	101	109	92	67
<b>PTN(g)/DIA</b>	32	31	29	22	24
<b>LPD(g)/DIA</b>	6	8	7	6	8
<b>Energia Diária</b>	650kcal	597kcal	609kcal	547kcal	446kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/mar</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		566	476	130	40
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		63%	12%	25%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	115	95	66	108	92
<b>PTN(g)/DIA</b>	27	29	24	28	22
<b>LPD(g)/DIA</b>	11	7	8	8	6
<b>Energia Diária</b>	663kcal	559kcal	441kcal	620kcal	547kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/mar</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			494	126	43
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		58	60%	13%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	107	99	66	92	130
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	29	24	22	29
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	8	7	7	8
<b>Energia diária</b>	631kcal	581kcal	430kcal	557kcal	705kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>  650	<b>CHO (g)</b> <b>118</b>	<b>PTN (g)</b> <b>32</b>	<b>LPD (g)</b> <b>6</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			65%	15%	20%
<b>CHO(g)/DIA</b>	118				
<b>PTN(g)/DIA</b>	32				
<b>LPD(g)/DIA</b>	6				
<b>Energia Diária</b>	650 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>3ª FEIRA</b> 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>4ª FEIRA</b> 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>5ª FEIRA</b> 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	<b>6ª FEIRA</b> 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			473	113	38
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		539	65%	15%	20%
<b>CHO(g)/DIA</b>	100	95	65	117	96
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	29	24	14	24
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	7	8	4	7
<b>Energia Diária</b>	594kcal	558kcal	439kcal	558kcal	542kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/mar</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
	594		488	126	43
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			65%	14,00%	21%
<b>CHO(g)/DIA</b>	99	95	64	130	100
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	28	24	29	23
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	8	7	8	7
<b>Energia Diária</b>	603kcal	566kcal	420kcal	704kcal	677kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/mar</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, beterraba cozida com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, farofa de cenoura (farinha de mandioca).	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde. Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			498	133	42
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	608	65%	13%	23%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	102	104	89	111	92
<b>PTN(g)/DIA</b>	24	28	30	29	22
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	8	8	7	7
<b>Energia diária</b>	608kcal	608kcal	554kcal	613kcal	642kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			103	23	12
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		606	65%	15%	20%
<b>CHO(g)/DIA</b>	103				
<b>PTN(g)/DIA</b>	23				
<b>LPD(g)/DIA</b>	12				
<b>Energia Diária</b>	606 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>3ª FEIRA</b> 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>4ª FEIRA</b> 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	<b>5ª FEIRA</b> 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	<b>6ª FEIRA</b> 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>10/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>11/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>12/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>13/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>14/mar</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			473	113	38
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	539	65%	15%	20%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	100	95	65	117	96
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	29	24	14	24
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	7	8	4	7
<b>Energia Diária</b>	594kcal	558kcal	439kcal	558kcal	542kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>17/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>18/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>19/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>20/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>21/mar</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		594	488	126	43
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		65%	14,00%	21%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	99	95	64	130	100
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	28	24	29	23
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	8	7	8	7
<b>Energia Diária</b>	603kcal	566kcal	420kcal	704kcal	677kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> <b>24/mar</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>25/mar</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>26/mar</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>27/mar</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>28/mar</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, beterraba cozida com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, farofa de cenoura (farinha de mandioca).	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde. Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
		608	498	133	42
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			65%	13%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	102	104	89	111	92
<b>PTN(g)/DIA</b>	24	28	30	29	22
<b>LPD(g)/DIA</b>	12	8	8	7	7
<b>Energia diária</b>	608kcal	608kcal	554kcal	613kcal	642kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			103	23	12
		606	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			65%	15%	20%
<b>CHO(g)/DIA</b>	103				
<b>PTN(g)/DIA</b>	23				
<b>LPD(g)/DIA</b>	12				
<b>Energia Diária</b>	606 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		615	451	132	81
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		60%	14%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	83	90	70	120	88
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	27	27	32	24
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	16	21	16	15
<b>Energia Diária</b>	533kcal	612kcal	591kcal	753kcal	584kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			444	126	79
		617	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	13%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	93	91	47	117	96
<b>PTN(g)/DIA</b>	24	30	19	29	24
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	22	10	15	13
<b>Energia Diária</b>	638kcal	674kcal	356kcal	725kcal	695kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			449	135	84
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		616	60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	96	83	72	109	89
<b>PTN(g)/DIA</b>	25	31	23	30	26
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	17	11	21	16
<b>Energia diária</b>	648kcal	618kcal	467kcal	738kcal	609kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena					
Horário						
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã					
Horário						
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
			100	24	18	
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
			648	60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	100					
<b>PTN(g)/DIA</b>	24					
<b>LPD(g)/DIA</b>	18					
<b>Energia Diária</b>	648 kcal					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			442	136	79
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			64	13	23
<b>CHO(g)/DIA</b>	105	92	57	116	72
<b>PTN(g)/DIA</b>	30	31	23	30	22
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	17	12	15	15
<b>Energia Diária</b>	720kcal	646kcal	437kcal	658kcal	528kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
	596		456	118	82
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	13%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	79	95	79	112	91
<b>PTN(g)/DIA</b>	22	28	17	30	21
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	16	9	16	22
<b>Energia Diária</b>	576kcal	629kcal	471kcal	712kcal	641kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
		604	481	131	75
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		62%	14%	24%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	97	71	99	116	98
<b>PTN(g)/DIA</b>	28	27	22	29	25
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	15	9	15	16
<b>Energia diária</b>	677kcal	526kcal	576kcal	608kcal	634kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	Energia (Kcal)		<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			82	23	19
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		582	58%	15%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	82				
<b>PTN(g)/DIA</b>	23				
<b>LPD(g)/DIA</b>	19				
<b>Energia Diária</b>	582 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			540	141	83
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	100	106	97	138	99
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	29	30	34	25
<b>LPD(g)/DIA</b>	13	16	22	16	16
<b>Energia Diária</b>	606kcal	685kcal	711kcal	835kcal	643kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>Composio nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			510	121	91
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		679	59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	109	111	47	136	107
<b>PTN(g)/DIA</b>	25	22	19	30	25
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	22	10	16	24
<b>Energia Diária</b>	712kcal	764kcal	356kcal	812kcal	753kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 24/mar	<b>3ª FEIRA</b> 25/mar	<b>4ª FEIRA</b> 26/mar	<b>5ª FEIRA</b> 27/mar	<b>6ª FEIRA</b> 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			526	142	85
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	113	99	88	125	101
<b>PTN(g)/DIA</b>	26	32	25	31	28
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	17	11	21	17
<b>Energia diária</b>	724kcal	692kcal	542kcal	810kcal	683kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
Horário					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		117	25	18	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		723	62%	14%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	117				
<b>PTN(g)/DIA</b>	25				
<b>LPD(g)/DIA</b>	18				
<b>Energia Diária</b>	723 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			531	145	81
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	679		63%	14%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	122	108	84	134	83
<b>PTN(g)/DIA</b>	31	33	26	32	23
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	17	13	15	16
<b>Energia Diária</b>	793kcal	725kcal	557kcal	741kcal	587kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			548	123	84
	668	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		61%	13%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	95	115	105	131	102
<b>PTN(g)/DIA</b>	23	30	17	31	22
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	16	9	17	23
<b>Energia Diária</b>	650kcal	719kcal	471kcal	799kcal	699kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			533	138	77
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		677	61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	114	87	115	107	110
<b>PTN(g)/DIA</b>	29	28	24	30	27
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	15	10	15	17
<b>Energia diária</b>	753kcal	635kcal	600kcal	680kcal	699kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			145	41	19
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			657	59%	14%
<b>CHO(g)/DIA</b>	145				
<b>PTN(g)/DIA</b>	41				
<b>LPD(g)/DIA</b>	19				
<b>Energia Diária</b>	657 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C7- REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 10/mar	<b>3ª FEIRA</b> 11/mar	<b>4ª FEIRA</b> 12/mar	<b>5ª FEIRA</b> 13/mar	<b>6ª FEIRA</b> 14/mar
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			672	191	79
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	836	59%	13%	28%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	161	144	138	134	95
<b>PTN(g)/DIA</b>	45	44	37	33	32
<b>LPD(g)/DIA</b>	17	19	13	15	27
<b>Energia Diária</b>	977kcal	924kcal	814kcal	783kcal	682kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			681	172	80
	838	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		61%	12%	27%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	143	144	119	143	132
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	39	27	39	32
<b>LPD(g)/DIA</b>	20	16	11	18	15
<b>Energia Diária</b>	899kcal	873kcal	696kcal	897kcal	823kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 24/mar	<b>3ª FEIRA</b> 25/mar	<b>4ª FEIRA</b> 26/mar	<b>5ª FEIRA</b> 27/mar	<b>6ª FEIRA</b> 28/mar
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>C4 - LANCHE DA</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			696	171	84
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		853	59%	13%	28%
<b>CHO(g)/DIA</b>	150	130	118	119	179
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	38	27	32	39
<b>LPD(g)/DIA</b>	24	17	10	16	17
<b>Energia diária</b>	958kcal	816kcal	682kcal	789kcal	1019kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			145	41	16
		882	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	15%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	145				
<b>PTN(g)/DIA</b>	41				
<b>LPD(g)/DIA</b>	16				
<b>Energia Diária</b>	882 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			667	162	86
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	821	60%	14%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	121	136	107	163	140
<b>PTN(g)/DIA</b>	27	38	36	27	34
<b>LPD(g)/DIA</b>	16	17	23	14	16
<b>Energia Diária</b>	734kcal	851kcal	798kcal	888kcal	834kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			681	176	91
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		877	60%	13%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	141	140	85	170	145
<b>PTN(g)/DIA</b>	32	40	29	39	36
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	19	12	22	16
<b>Energia Diária</b>	901kcal	925kcal	560kcal	994kcal	1007kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, beterraba cozida com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, farofa de cenoura (farinha de mandioca).	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde. Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			701	181	98
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	13%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	144	147	114	156	132
<b>PTN(g)/DIA</b>	34	41	34	39	33
<b>LPD(g)/DIA</b>	22	19	12	22	16
<b>Energia diária</b>	906kcal	935kcal	697kcal	975kcal	931kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*



## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C8 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			148	33	21
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		904	62%	14%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	148				
<b>PTN(g)/DIA</b>	33				
<b>LPD(g)/DIA</b>	21				
<b>Energia Diária</b>	904 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 10/mar	<b>3ª FEIRA</b> 11/mar	<b>4ª FEIRA</b> 12/mar	<b>5ª FEIRA</b> 13/mar	<b>6ª FEIRA</b> 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			942	270	116
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	201	191	183	212	155
<b>PTN(g)/DIA</b>	54	58	56	54	56
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	24	28	22	23
<b>Energia Diária</b>	1184kcal	1209kcal	1064kcal	1300kcal	1030kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			931	264	114
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	211	192	156	209	163
<b>PTN(g)/DIA</b>	56	61	48	51	48
<b>LPD(g)/DIA</b>	25	30	17	21	21
<b>Energia Diária</b>	1288kcal	1271kcal	965kcal	1272kcal	1141 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 24/mar	<b>3ª FEIRA</b> 25/mar	<b>4ª FEIRA</b> 26/mar	<b>5ª FEIRA</b> 27/mar	<b>6ª FEIRA</b> 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maça, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maça, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamo	Arroz, feijo carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Po com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C7 - REFEIO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijo carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maa	Arroz, feijo carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>Composio nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			943	261	127
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	13%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	203	182	138	201	219
<b>PTN(g)/DIA</b>	47	60	47	52	55
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	25	18	28	24
<b>Energia diária</b>	1279kcal	1199kcal	897kcal	1295kcal	1314kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>  1298	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			218	56	24
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	13%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	218				
<b>PTN(g)/DIA</b>	56				
<b>LPD(g)/DIA</b>	24				
<b>Energia Diária</b>	1298 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 10/mar	<b>3ª FEIRA</b> 11/mar	<b>4ª FEIRA</b> 12/mar	<b>5ª FEIRA</b> 13/mar	<b>6ª FEIRA</b> 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1027	279	118
		1266	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	218	207	206	230	166
<b>PTN(g)/DIA</b>	55	60	59	56	49
<b>LPD(g)/DIA</b>	19	24	29	22	24
<b>Energia Diária</b>	1256kcal	1282kcal	1192kcal	1322kcal	1089kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1015	251	131
		1245	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	224	206	142	244	199
<b>PTN(g)/DIA</b>	52	51	43	58	47
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	29	18	24	30
<b>Energia Diária</b>	1375kcal	1323kcal	797kcal	1432kcal	1300kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO| ZONA** urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 24/mar	<b>3ª FEIRA</b> 25/mar	<b>4ª FEIRA</b> 26/mar	<b>5ª FEIRA</b> 27/mar	<b>6ª FEIRA</b> 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1020	268	128
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	13%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	220	198	154	217	231
<b>PTN(g)/DIA</b>	48	61	49	53	57
<b>LPD(g)/DIA</b>	32	25	18	28	25
<b>Energia diária</b>	1355kcal	1273kcal	972kcal	1367kcal	1388kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO| ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>  1373	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			235	57	24
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	235				
<b>PTN(g)/DIA</b>	57				
<b>LPD(g)/DIA</b>	24				
<b>Energia Diária</b>	1373 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			929	274	114
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1168	60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	223	193	166	208	139
<b>PTN(g)/DIA</b>	62	62	52	52	46
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	25	19	21	23
<b>Energia diária</b>	1370kcal	1243kcal	1046kcal	1205kcal	974kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			932	248	212
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1162	61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	194	190	145	220	183
<b>PTN(g)/DIA</b>	49	57	41	58	43
<b>LPD(g)/DIA</b>	29	23	17	24	28
<b>Energia Diária</b>	1239kcal	1188kcal	912kcal	1332kcal	1188kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C7 - REFEIÇÃO INEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			975	277	127
		1185	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	13%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	204	170	165	208	228
<b>PTN(g)/DIA</b>	49	56	52	59	61
<b>LPD(g)/DIA</b>	42	23	16	22	24
<b>Energia diária</b>	1308kcal	1107kcal	1006kcal	1165kcal	1339kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C7 - REFEIÇÃO INEGRAL</b> Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			200	55	25
		1232	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	200				
<b>PTN(g)/DIA</b>	55				
<b>LPD(g)/DIA</b>	25				
<b>Energia Diária</b>	1232 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			929	274	114
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1168	60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	223	193	166	208	139
<b>PTN(g)/DIA</b>	62	62	52	52	46
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	25	19	21	23
<b>Energia diária</b>	1370kcal	1243kcal	1046kcal	1205kcal	974kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			932	248	212
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1162	61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	194	190	145	220	183
<b>PTN(g)/DIA</b>	49	57	41	58	43
<b>LPD(g)/DIA</b>	29	23	17	24	28
<b>Energia Diária</b>	1239kcal	1188kcal	912kcal	1332kcal	1188kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C5 - REFEIÇÃO INEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			975	277	127
		1185	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	13%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	204	170	165	208	228
<b>PTN(g)/DIA</b>	49	56	52	59	61
<b>LPD(g)/DIA</b>	42	23	16	22	24
<b>Energia diária</b>	1308kcal	1107kcal	1006kcal	1165kcal	1339kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C5 - REFEIÇÃO INEGRAL</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			200	55	25
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1232	61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	200				
<b>PTN(g)/DIA</b>	55				
<b>LPD(g)/DIA</b>	25				
<b>Energia Diária</b>	1232 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*  
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana  
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos  
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1031	270	109
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1249	61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	240	209	193	226	150
<b>PTN(g)/DIA</b>	64	64	55	54	47
<b>LPD(g)/DIA</b>	26	25	31	36	30
<b>Energia Diária</b>	1443kcal	1316kcal	1166 kcal	1288kcal	1033kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			989	272	115
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1232	61%	14%	25%
<b>CHO(g)/DIA</b>	228	210	164	230	157
<b>PTN(g)/DIA</b>	60	64	51	53	44
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	26	19	22	21
<b>Energia Diária</b>	1443 kcal	1316kcal	1166kcal	1288kcal	1033kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDAPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C7 - REFEIÇÃO INEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1018	264	170
		1258	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			63%	13%	24%
<b>CHO(g)/DIA</b>	212	186	181	199	240
<b>PTN(g)/DIA</b>	51	57	48	52	56
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	36	31	36	34
<b>Energia Diária</b>	1384kcal	1181kcal	1081kcal	1237kcal	1404kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO INEGRAL</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			263	57	25
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			58%	15%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	263				
<b>PTN(g)/DIA</b>	57				
<b>LPD(g)/DIA</b>	25				
<b>Energia Diária</b>	1307 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
<b>CHO(g)/DIA</b>					
<b>PTN(g)/DIA</b>					
<b>LPD(g)/DIA</b>					
<b>Energia Diária</b>					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			882	223	132
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1087	59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	164	209	136	205	168
<b>PTN(g)/DIA</b>	40	51	44	38	50
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	28	29	23	25
<b>Energia Diária</b>	1061kcal	1178kcal	1003kcal	1124kcal	1070kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de tomate, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			872	204	126
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	13%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	149	185	160	198	180
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	48	39	38	44
<b>LPD(g)/DIA</b>	25	26	26	24	25
<b>Energia Diária</b>	1137kcal	1239kcal	815 kcal	1271 Kcal	1293 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, beterraba cozida com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, farofa de cenoura (farinha de mandioca).	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde. Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			895	226	132
			1164	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>
			60%	13%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	187	178	166	183	181
<b>PTN(g)/DIA</b>	47	50	37	49	43
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	28	15	31	25
<b>Energia Diária</b>	1233 kcal	1170 kcal	949 kcal	1207 kcal	1245 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			175	42	31
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1136	59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	175				
<b>PTN(g)/DIA</b>	42				
<b>LPD(g)/DIA</b>	31				
<b>Energia Diária</b>	1136 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			882	223	132
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1087	59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	164	209	136	205	168
<b>PTN(g)/DIA</b>	40	51	44	38	50
<b>LPD(g)/DIA</b>	27	28	29	23	25
<b>Energia Diária</b>	1061kcal	1178kcal	1003kcal	1124kcal	1070kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	<b>2ª FEIRA</b> 17/mar	<b>3ª FEIRA</b> 18/mar	<b>4ª FEIRA</b> 19/mar	<b>5ª FEIRA</b> 20/mar	<b>6ª FEIRA</b> 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo com milho verde, salada de tomate, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			872	204	126
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			61%	13%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	149	185	160	198	180
<b>PTN(g)/DIA</b>	35	48	39	38	44
<b>LPD(g)/DIA</b>	25	26	26	24	25
<b>Energia Diária</b>	1137kcal	1239kcal	815 kcal	1271 Kcal	1293 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno, beterraba cozida com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, farofa de cenoura (farinha de mandioca).	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde. Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			895	226	132
			1164	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>
			60%	13%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	187	178	166	183	181
<b>PTN(g)/DIA</b>	47	50	37	49	43
<b>LPD(g)/DIA</b>	33	28	15	31	25
<b>Energia Diária</b>	1233 kcal	1170 kcal	949 kcal	1207 kcal	1245 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LORENA/SP

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos

PERÍODO *integral*

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			175	42	31
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	175				
<b>PTN(g)/DIA</b>	42				
<b>LPD(g)/DIA</b>	31				
<b>Energia Diária</b>	1136 kcal				
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana**  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, abóbora refogada na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, batata doce refogada, carne em cubos com cheiro verde. Banana	Pão ao molho de frango desfiado com cheiro verde, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolado, salada de alface. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu sauté.
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1127	342	162
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			59%	14%	27%
<b>CHO(g)/DIA</b>	244	234	212	254	183
<b>PTN(g)/DIA</b>	67	71	64	65	75
<b>LPD(g)/DIA</b>	30	35	34	31	32
<b>Energia Diária</b>	1511 kcal	1536kcal	1269kcal	1536kcal	1266kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cheiro verde, abóbora refogada. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana	Pão com salsicha e milho verde ao sugo, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com ervilha, cenoura na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, couve refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata doce assada. Banana	Risoto de frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1136	306	154
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	239	241	209	244	203
<b>PTN(g)/DIA</b>	64	71	51	62	58
<b>LPD(g)/DIA</b>	34	39	20	31	30
<b>Energia Diária</b>	1524kcal	1585kcal	1220 kcal	1549kcal	1417kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno. Beterraba com cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, Salada de Cenoura cozida salpicada com cheiro verde	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, abóbora refogada com cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Banana
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1145	306	168
	1469	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		60%	14%	26%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	246	213	190	228	268
<b>PTN(g)/DIA</b>	60	69	50	62	65
<b>LPD(g)/DIA</b>	43	34	21	37	33
<b>Energia Diária</b>	1606 kcal	1434kcal	1149kcal	1527kcal	1628kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

## Necessidades Alimentares Especiais:

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		245	64	34	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1530	62%	15%	23%	
<b>CHO(g)/DIA</b>	245				
<b>PTN(g)/DIA</b>	64				
<b>LPD(g)/DIA</b>	34				
<b>Energia Diária</b>	1530 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

fev/25

	03/02/2025 2ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	04/02/2025 3ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	05/02/2025 4ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	06/02/2025 5ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)	07/02/2025 6ª FEIRA (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface com tomate. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Pão ao molho de salsicha com cheiro verde, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de tomate	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			1212	330	171
		1532	<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	261	250	235	272	194
<b>PTN(g)/DIA</b>	68	73	67	67	55
<b>LPD(g)/DIA</b>	39	38	21	34	39
<b>Energia Diária</b>	1583kcal	1609kcal	1397kcal	1558kcal	1325kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com mamão, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo com cheiro verde, repolho refogado. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Abacaxi	Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de alface com tomate	Pão com carne desfiada ao sugo, suco de manga	Arroz, feijão carioca, carne moída acebolada, mandioca cozida com cheiro verde. Melão
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata sauté com cheiro verde. Melão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com milho verde, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface. Banana	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), chuchu sauté	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate, suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			(g)	(g)	(g)
			1235	293	171
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			60%	14%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	267	255	195	279	239
<b>PTN(g)/DIA</b>	60	61	46	69	57
<b>LPD(g)/DIA</b>	39	38	21	34	39
<b>Energia Diária</b>	1611 kcal	1637kcal	1052kcal	1709kcal	1576kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com abobrinha e cheiro verde. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de alface e tomate	Pão com carne moída ao sugo, suco de abacaxi
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de acerola, Bolo de milho	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondega ao sugo, abobrinha refogada com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao alho e óleo, carne moída com ervilha ao sugo, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com batata. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface, suco de abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos com verde, salada de tomate
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			1222	313	169
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	1542		61%	13%	26%
<b>CHO(g)/DIA</b>	263	229	206	244	280
<b>PTN(g)/DIA</b>	61	70	52	63	67
<b>LPD(g)/DIA</b>	43	34	21	37	34
<b>Energia diária</b>	1682kcal	1508kcal	1224kcal	1599kcal	1702kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO** | ZONA urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

fev/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana, biscoito maisena				
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde, cenoura sauté. Maçã				
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado, batata assada. Melão				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1530	245	64	34
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			62%	15%	23%
<b>CHO(g)/DIA</b>	245				
<b>PTN(g)/DIA</b>	64				
<b>LPD(g)/DIA</b>	34				
<b>Energia Diária</b>	1530 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.