

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)		5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)		
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do	10% a 15% do	25% a 35% do				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		836	205	300	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1344	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1390	197	1538
	55%	12%	33%					
CHO(g)/DIA	165	176	166	164	165			
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41			
LPD(g)/DIA	60	60	60	60	60			
Energia diária	1336kcal	1378kcal	1338 kcal	1331kcal	1336kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		840	206	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1348	55% a 65% do 56%	10% a 15% do 12%	25% a 35% do 32%	1385	205	1541
CHO(g)/DIA	174	166	170	164	166			
PTN(g)/DIA	42	41	41	41	41			
LPD(g)/DIA	59	60	59	59	60			
Energia diária	1373kcl	1339 kcal	1354kcal	1331 kcal	1340 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		838	205	296	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1346	55% a 65% do 55%	10% a 15% do 12%	25% a 35% do 33%	1478	212	1543
CHO(g)/DIA	165	165	170	164	174			
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41			
LPD(g)/DIA	59	60	59	59	59			
Energia diária	1335 Kcal	1336 kcal	1354 kcal	1333 kcal	1373 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transi o da Introdu o Alimentar)
PERÍODO: integral

mar/25

	2 ^a FEIRA 31/mar	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de maça							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		176	41	60				
		1378	55% a 65% do 55%	10% a 15% do 12%	25% a 35% do 33%	1359	190	1536
CHO(g)/DIA	176							
PTN(g)/DIA	41							
LPD(g)/DIA	60							
Energia diária	1378 Kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65%	10% a 15%	25% a 35%				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Colao (cardápio 1) Horário:	Suco de melo	Suco de ma	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de melancia
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, batata doce, abóbora, chuchu, repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, brocolis, abóbora, escarola, feijo carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijo carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, escarola, feijo carioca
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de ma	Papa de banana	Papa de ma	Papa de mamo	Papa de mamo
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, car, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve

Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		(g)	(g)	(g)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		820	225	250	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1258	55% a 65% 55%	10% a 15% 14%	25% a 35% 31%	2392	196	1124	16
CHO(g)/DIA	157	172	158	168	165			
PTN(g)/DIA	43	48	42	46	46			
LPD(g)/DIA	50	50	50	50	50			
Energia diária	1220kcal	1316kcal	1284kcal	1275kcal	1207kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, batata, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata, tomate, cenoura, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		825	222	249	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1260	55% a 65% 56%	10% a 15% 14%	25% a 35% 30%	2406	187	1120
CHO(g)/DIA	167	169	167	160	162			
PTN(g)/DIA	43	45	44	46	44			
LPD(g)/DIA	49	50	50	50	50			
Energia diária	1259kcal	1279kcal	1266 kcal	1244kcal	1251kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, couve-flor, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, inhame, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, brócolis, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve flor, escarola			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		817	224	248	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1257	55% a 65% 57%	10% a 15% 14%	25% a 35% 29%	2155	195	1128
CHO(g)/DIA	165	155	174	163	160			
PTN(g)/DIA	44	44	45	47	44			
LPD(g)/DIA	49	50	50	50	49			
Energia diária	1230 kcal	1250 kcal	1232 kcal	1271 kcal	1226kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, acelga							
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, couve, feijão carioca							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		166	47	50	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1271	55% a 65% 57%	10% a 15% 14%	25% a 35% 29%	2426	188	1122
CHO(g)/DIA	166							
PTN(g)/DIA	47							
LPD(g)/DIA	50							
Energia diária	1271kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial manhã

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, batata doce, abóbora, chuchu, repolho	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			492	135	150				
		754	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1435	118	674	10
			55%	14%	31%				
CHO(g)/DIA	94	103	95	101	99				
PTN(g)/DIA	26	28	25	28	28				
LPD(g)/DIA	30	30	30	30	30				
Energia diária	736kcal	774kcal	735kcal	765kcal	763kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial manhã*

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		494	133	149	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		756	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	144	112	672	10
			56%	14%	30%				
CHO(g)/DIA	100	101	100	96	97				
PTN(g)/DIA	26	27	26	28	26				
LPD(g)/DIA	29	30	30	30	30				
Energia diária	755kcal	765 kcal	760kcal	746kcal	751 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial manhã

mar/25

	2 ^a FEIRA 24/mar	3 ^a FEIRA 25/mar	4 ^a FEIRA 26/mar	5 ^a FEIRA 27/mar	6 ^a FEIRA 28/mar				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de maa	Suco de melancia	Suco de melo	Suco de laranja com cenoura	Suco de mamo				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, feijo carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brocolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, couve-flor, abóbora, acelga, feijo carioca	Macarrão, frango desfiado, inhame, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, brocolis, chicória				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		490	133	148					
		754	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1293	117	677	10
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	99	93	104	98	96				
PTN(g)/DIA	26	26	27	28	26				
LPD(g)/DIA	29	30	30	30	29				
Energia diária	757kcal	732kcal	780kcal	760kcal	742kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial manhã

mar/25

	2 ^a FEIRA 31/mar	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil				
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de maça				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, batata, cenoura, abobrinha, acelga				
Lanche (cardápio 1) Horário:					
Jantar (cardápio 1) Horário:					

Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		100	28	30				
	726	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1456	113	673	10

CHO(g)/DIA	100
PTN(g)/DIA	28
LPD(g)/DIA	30
Energia diária	726kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de mamão			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, couve	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		328	88	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do	10% a 15% do	25% a 35% do	957	78	450	6
		VET 55%	VET 14%	VET 31%				
CHO(g)/DIA	63	69	63	67	66			
PTN(g)/DIA	17	18	17	18	18			
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20			
Energia diária	491kcal	516 kcal	490kcal	510kcal	508kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial tarde

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colao (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maa	Papa de banana	Papa de mamo	Papa de maa				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, batata, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata, tomate, cenoura, espinafre				
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		332	189	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		504	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	962	75	448	6
			56%	14%	30%				
CHO(g)/DIA	67	68	68	64	65				
PTN(g)/DIA	17	18	18	18	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	512kcal	508kcal	519kcal	507 kcal	494kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve flor, escarola				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		327	91	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		503	55% a 65% do	10% a 15% do	25% a 35% do	862	78	451	6
		VET	VET	VET					
		57%	14%	29%					
CHO(g)/DIA	66	62	70	65	64				
PTN(g)/DIA	18	18	18	19	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	505 kcal	488 kcal	520kcal	506kcal	494kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *parcial tarde*

mar/25

	2 ^a FEIRA 31/mar	3 ^a FEIRA	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colaço (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, couve, feijão carioca							
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		66	19	20	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	508	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	970	75	449	6
		57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	66							
PTN(g)/DIA	19							
LPD(g)/DIA	20							
Energia diária	508 kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*

PERÍODO: *integral*

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composio � nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15%	25% a 35% do				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de chuchu na salsa. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne desfiada (purê de batata, carne desfiada e molho de tomate) salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, chuchu, repolho e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		656	215	161	633	82	542	6
	988	55% a 65% do VET 55%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 30%				
CHO(g)/DIA	136	122	135	119	144			
PTN(g)/DIA	45	42	42	37	49			
LPD(g)/DIA	36	34	27	18	46			
Energia diária	1060kcal	965kcal	942kcal	779kcal	1197kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, batata sauté salpicado com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola. Salada de beterraba salpicada com cheiro verde. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de couve. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de cenoura cozida salpicada com cheiro verde. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e mamão, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada de acelga com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de couve	Sopa de macarrão, carne em cubos, beterraba, batata, escarola e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, batata, escarola e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		718	225	159	704	81	551	6
	1037	55% a 65% do VET 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 29%				
CHO(g)/DIA	169	129	150	142	128			
PTN(g)/DIA	55	38	34	50	48			
LPD(g)/DIA	44	27	17	34	37			
Energia diária	1302 kcal	901kcal	865kcal	1078 kcal	1039 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate . Melão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, Salada de cenoura cozida salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de queijo	logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		653	225	159	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	986	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 28%	724	74	553	6
CHO(g)/DIA	143	133	120	122	135			
PTN(g)/DIA	55	38	34	50	48			
LPD(g)/DIA	44	27	17	34	37			
Energia diária	1302 kcal	901 kcal	865 kcal	1078kcal	1039 kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

mar/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e aveia				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, batata cozida na salsa. Maçã				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã e mamão, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, couve				

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1114	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% 15%	25% a 35% do 28%	497	39	758	5

CHO(g)/DIA 147
PTN(g)/DIA 50
LPD(g)/DIA 36
Energia diária 1114 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do	10% a 15%	25% a 35%				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

mar/25

	2 ^a FEIRA 10/mar	3 ^a FEIRA 11/mar	4 ^a FEIRA 12/mar	5 ^a FEIRA 13/mar	6 ^a FEIRA 14/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijo carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de chuchu na salsa. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mamo	Arroz, feijo carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura ralada. Melo	Arroz, feijo carioca, escondidinho de carne desfiada (pur de batata, carne desfiada e molho de tomate) salada de alface e tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, salada de couve. Mamão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		321	106	80				
		55% a 65% do 55%	10% a 15% 15%	25% a 35% 30%	316	40	271	3
CHO(g)/DIA	62	61	67	59	72			
PTN(g)/DIA	22	21	21	18	24			
LPD(g)/DIA	18	17	13	9	23			
Energia diária	530kcal	482kcal	471kcal	390kcal	598kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maça, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maça e banana e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cao) assado empanado, batata sauté salpicado com cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola. Salada de beterraba salpicada com cheiro verde. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de couve. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde. Salada de cenoura cozida salpicada com cheiro verde. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composio nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		359	110	83	351	40	275	3
	518	55% a 65% do 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% 29%				
CHO(g)/DIA	84	65	75	71	64			
PTN(g)/DIA	25	19	17	25	24			
LPD(g)/DIA	22	16	9	22	14			
Energia diária	651 kcal	450kcal	432kcal	539 kcal	519kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate . Melão	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, Salada de cenoura cozida salpicada com cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		325	108	79	362	37	276	3
	493	55% a 65% do 57%	10% a 15% 15%	25% a 35% 29%				
CHO(g)/DIA	71	66	60	61	67			
PTN(g)/DIA	22	21	26	21	18			
LPD(g)/DIA	18	11	18	19	13			
Energia diária	542kcal	448kcal	515kcal	500kcal	459kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial manhã

mar/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e aveia							
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, batata cozida na salsa. Maçã							
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		73	25	18	248	19	379	2
	557	55% a 65% do 57%	10% a 15% 15%	25% a 35% 28%				
CHO(g)/DIA	73							
PTN(g)/DIA	25							
LPD(g)/DIA	18							
Energia diária	557kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

mar/25

	2ª FEIRA 03/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	3ª FEIRA 04/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	4ª FEIRA 05/03/2025 (FERIADO DE CARNAVAL)	5ª FEIRA 06/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/03/2025 (PLANEJAMENTO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65%	10% a 15%	25% a 35%				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: *parcial tarde*

mar/25

	2ª FEIRA 10/mar	3ª FEIRA 11/mar	4ª FEIRA 12/mar	5ª FEIRA 13/mar	6ª FEIRA 14/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, chuchu, repolho e	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura,	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		321	106	80	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	494	55% a 65%	10% a 15%	25% a 35%	316	40	271	3
		55%	15%	30%				
CHO(g)/DIA	62	61	67	59	72			
PTN(g)/DIA	22	21	21	18	24			
LPD(g)/DIA	18	17	13	9	23			
Energia diária	530kcal	482kcal	471kcal	390kcal	598kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

mar/25

	2ª FEIRA 17/mar	3ª FEIRA 18/mar	4ª FEIRA 19/mar	5ª FEIRA 20/mar	6ª FEIRA 21/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e mamão, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada de acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, escarola	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de couve	Sopa de macarrão, carne em cubos, beterraba, batata, escarola e feijão	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, batata, escarola e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		359	110	83	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	518	55% a 65% 56%	10% a 15% 15%	25% a 35% 29%	351	40	275	3
CHO(g)/DIA	84	65	75	71	64			
PTN(g)/DIA	25	19	17	25	24			
LPD(g)/DIA	22	16	9	22	14			
Energia diária	651 kcal	450kcal	432kcal	539 kcal	519kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: *parcial tarde*

mar/25

	2ª FEIRA 24/mar	3ª FEIRA 25/mar	4ª FEIRA 26/mar	5ª FEIRA 27/mar	6ª FEIRA 28/mar			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de queijo	logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha,	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		325	108	79	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		493	55% a 65%, 57%	10% a 15% 15%	25% a 35% 29%	362	37	276
CHO(g)/DIA	71	66	60	61	67			
PTN(g)/DIA	22	21	26	21	18			
LPD(g)/DIA	18	11	18	19	13			
Energia diária	542kcal	448kcal	515kcal	500kcal	459kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial tarde

mar/25

	2ª FEIRA 31/mar	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ maçã e mamão, pão de queijo							
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, couve							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		73	25	18	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		557	55% a 65% 57%	10% a 15% 15%	25% a 35% 28%	248	19	379
CHO(g)/DIA	73							
PTN(g)/DIA	25							
LPD(g)/DIA	18							
Energia diária	557kcal							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.