

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 02/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 03/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 06/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 13/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C3 - DESJEJUM					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			127	36	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 20/jan	3ª FEIRA 21/jan	4ª FEIRA 22/jan	5ª FEIRA 23/jan	6ª FEIRA 24/jan
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			212	53	51
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		307	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	44	42	40	45	41
PTN(g)/DIA	10	12	11	13	7
LPD(g)/DIA	9	15	9	10	8
Energia diária	292kcal	359kcal	289kcal	330kcal	268kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2 ^a FEIRA 27/jan	3 ^a FEIRA 28/jan	4 ^a FEIRA 29/jan	5 ^a FEIRA 30/jan	6 ^a FEIRA 31/jan
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado com banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito maisena
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			217	54	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		311	56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	39	49	44	43	42
PTN(g)/DIA	9	12	10	13	10
LPD(g)/DIA	8	15	9	11	9
Energia diária	264 kcal	376kcal	292kcal	327kcal	297kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 02/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 03/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 06/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 13/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 20/jan	3ª FEIRA 21/jan	4ª FEIRA 22/jan	5ª FEIRA 23/jan	6ª FEIRA 24/jan
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena	Suco de acerola, Bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			134	40	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		249	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	29	43	5	28	29
PTN(g)/DIA	8	13	3	8	8
LPD(g)/DIA	6	11	3	1	6
Energia Diária	205kcal	327kcal	274kcal	236kcal	205kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 27/jan	3ª FEIRA 28/jan	4ª FEIRA 29/jan	5ª FEIRA 30/jan	6ª FEIRA 31/jan
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			196	44	39
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		263	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	43	46	51	25	31
PTN(g)/DIA	13	11	3	8	9
LPD(g)/DIA	11	10	3	6	9
Energia Diária	327kcal	313kcal	253kcal	189kcal	235kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 02/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 03/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			510	132	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 06/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 07/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 08/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 09/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 10/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			517	127	38
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 13/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 14/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 15/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 16/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 17/01/2025 (RECESSO ESCOLAR)
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA					
PTN(g)/DIA					
LPD(g)/DIA					
Energia Diária					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 20/jan	3ª FEIRA 21/jan	4ª FEIRA 22/jan	5ª FEIRA 23/jan	6ª FEIRA 24/jan
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas ao sugo, batata assada dourada. Maça	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moida refogada, farofa de cenoura com cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos refogado com cheiro verde, salada de alface
Composio nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			510	132	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		595	61%	14,00%	25%
CHO(g)/DIA	105	86	98	128	93
PTN(g)/DIA	20	28	22	37	25
LPD(g)/DIA	9	7	7	10	8
Energia Diária	580kcal	530kcal	555kcal	765kcal	544kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jan/25

	2ª FEIRA 27/jan	3ª FEIRA 28/jan	4ª FEIRA 29/jan	5ª FEIRA 30/jan	6ª FEIRA 31/jan
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada com cheiro verde, acelga refogada	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo, salada de tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango em cubos, abóbora refogada com cheiro verde. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de pessego
Composioo nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			517	127	38
		586	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	99	114	94	117	93
PTN(g)/DIA	20	30	23	29	25
LPD(g)/DIA	9	8	6	8	7
Energia Diária	559kcal	658kcal	531kcal	651kcal	533kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.