

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses *(Transição da Introdução Alimentar)*

PERÍODO: integral

fev/25

	2� FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3� FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4� FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5� FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6� FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses *(Transi  o da Introdu  o Alimentar)*

PERÍODO: integral

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
	10/fev	11/fev	12/fev	13/fev	14/fev			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		836	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1339	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1404	204	1540	21
		59%	12%	29%				
CHO(g)/DIA	170	165	170	165	166			
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41			
LPD(g)/DIA	59	60	59	59	60			
Energia diária	1331kcal	1358kcal	1337 kcal	1333kcal	1336kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transi  o da Introdu  o Alimentar)

PERÍODO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão	Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			838	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1346	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1374	200	1539	21
			58%	13%	29%				
CHO(g)/DIA	165	165	171	166	171				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	60	59	59	60	59				
Energia diária	1336kcla	1335 kcal	1360kcal	1340 kcal	1358 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transi  o da Introdu  o Alimentar)

PERÍODO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		835	205	297	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		1343	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1390	197	1538	21
		58%	13%	29%					
CHO(g)/DIA	165	171	165	164	170				
PTN(g)/DIA	41	41	41	41	41				
LPD(g)/DIA	60	59	60	59	59				
Energia diária	1333 Kcal	1358 kcal	1337 kcal	1332 kcal	1354 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses *(Transi  o da Introdu  o Alimentar)*

PERÍODO: integral

fev/25

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA		5� FEIRA	6� FEIRA		
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colaço (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, acelga				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, abóbora , repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			816	228	250	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1260	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2285	199	1123	16
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA		155	176	168	166	151			
PTN(g)/DIA		43	48	47	46	44			
LPD(g)/DIA		49	50	51	50	50			
Energia diária	1220kcal	1316kcal	1284kcal	1275kcal	1207kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão	Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, repolho	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, batata, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata, tomate, cenoura, espinafre				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			339	90	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1270	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2297	171	1098	16
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA		167	165	172	165	157			
PTN(g)/DIA		48	47	46	46	44			
LPD(g)/DIA		50	50	50	50	50			
Energia diária	1279kcal	1270kcal	1297 kcal	1268kcal	1234kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PER  DO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, inhame, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve flor, escarola				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			797	223	249	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1242	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	2451	183	1115	16
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	158	159	158	165	157				
PTN(g)/DIA	44	46	43	46	44				
LPD(g)/DIA	50	50	50	50	49				
Energia diária	1230 kcal	1250 kcal	1232 kcal	1271 kcal	1226kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1)									
Horário:									
Colação (cardápio 1)									
Horário:									
Almoço (cardápio 1)									
Horário:									
Lanche (cardápio 1)									
Horário:									
Jantar (cardápio 1)									
Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial manhã

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, acelga	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, repolho	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, acelga				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			491	137	150	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		756	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1371	119	674	10
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	93	106	101	100	91				
PTN(g)/DIA	26	29	28	28	26				
LPD(g)/DIA	29	30	31	30	30				
Energia diária	732kcal	790kcal	770kcal	765kcal	724kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PER  DO: *parcial manhã*

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de mamão	Suco de maçã				
Almoço (cardápio 1) Horário:		Macarrão, carne em isca, cará, tomate, cenoura, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho	Macarrão, frango desfiado, inhame, abobrinha, cenoura, couve	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata doce, abóbora, couve flor, escarola				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			495	139	150	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		762	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1041	119	686	10
			55%	15%	30%				
CHO(g)/DIA	100	99	103	99	94				
PTN(g)/DIA	29	28	28	28	26				
LPD(g)/DIA	30	30	30	30	30				
Energia diária	767kcal	762 kcal	778kcal	761kcal	740 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, inhame, tomate, abóbora, couve	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória				
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			478	134	149	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		745	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1471	110	69	10
			57%	14%	29%				
CHO(g)/DIA	95	95	95	99	94				
PTN(g)/DIA	26	28	26	28	26				
LPD(g)/DIA	30	30	30	30	29				
Energia diária	738kcal	750kcal	739kcal	763kcal	736kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial manhã

fev/25

	2� FEIRA	3� FEIRA	4� FEIRA	5� FEIRA	6� FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colaço (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composi��o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.								

PERÍODO: *parcial tarde*

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:									
Jantar (cardápio 1) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, acelga	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, abóbora, abóbora , repolho				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		504	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	914	80	449	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	62	70	67	66	60				
PTN(g)/DIA	17	19	19	18	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	488kcal	526 kcal	514kcal	510kcal	483kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 - 11 meses

PERÍODO: parcial tarde

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, batata, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata, tomate, cenoura, espinafre				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		508	55%	15%	30%	694	79	458	6
			55%	15%	30%				
CHO(g)/DIA	67	66	69	66	63				
PTN(g)/DIA	19	19	18	18	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	512kcal	508kcal	519kcal	507 kcal	494kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial tarde

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
	24/fev	25/fev	26/fev	27/fev	28/fev				
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, cenoura, espinafre	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, espinafre	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve flor, escarola				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			327	91	100	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		502	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	903	75	448	6
			58%	14%	28%				
CHO(g)/DIA	64	68	66	64	65				
PTN(g)/DIA	18	19	18	18	18				
LPD(g)/DIA	20	20	20	20	20				
Energia diária	494 kcal	516 kcal	506kcal	494kcal	501kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *parcial tarde*

fev/25

2  FEIRA

3  FEIRA

4  FEIRA

5  FEIRA

6  FEIRA

Desjejum
(cardápio 1)

Horário:

Colaço
(cardápio 1)

Horário:

Almoço
(cardápio 1)

Horário:

Lanche
(cardápio 1)

Horário:

Jantar
(cardápio 1)

Horário:

Composi  o nutricional
(Média semanal)

Energia (Kcal)

CHO
(g)

PTN
(g)

LPD
(g)

Vit. A

Vit. C

Ca

Fe

(mcg)

(mg)

(mg)

(mg)

55% a 65% do VET

10% a 15% do VET

25% a 35% do VET

CHO(g)/DIA

PTN(g)/DIA

LPD(g)/DIA

Energia diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: *a partir de 1 ano*

PER  DO: *integral*

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PER  DO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			727	227	170	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1037	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	563	83	550	6
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA	183	142		142		120		140	
PTN(g)/DIA	51	45		44		39		48	
LPD(g)/DIA	45	33		19		45		28	
Energia diária	1207kcal	1061kcal		953kcal		804kcal		1163kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev		5ª FEIRA 20/fev		6ª FEIRA 21/fev		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora		Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho		Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia		
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abobrinha na salsa. Banana		Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Abacaxi		Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (pure de batata, carne moída ao sugo com cheiro verde). Banana		
Lanche (cardápio 2) Horário:	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja		Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de abóbora		Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo		
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de acelga		Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca		Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, batata, escarola e feijão carioca		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			685	220	170	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1026	55% a 65% do VET 57%	10% a 15% do VET 15%	25% a 35% do VET 28%	833	59	492	6
CHO(g)/DIA		132	136		129	133		155	
PTN(g)/DIA		45	39		44	48		44	
LPD(g)/DIA		45	33		19	45		28	
Energia diária	1128 kcal	984kcal		850kcal		1138 kcal		1032 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PER  DO: integral

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate . Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abobrinha com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura,abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			692	226	179	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1015	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	692	61	540	6
			60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	178	134	115	133	132				
PTN(g)/DIA	49	45	34	52	46				
LPD(g)/DIA	33	35	34	45	32				
Energia diária	1205 kcal	1019 kcal	702 kcal	1150kcal	999 kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

fev/25

2ª FEIRA

3ª FEIRA

4ª FEIRA

5ª FEIRA

6ª FEIRA

Desjejum
(cardápio 2)

Horário:

Almoço
(cardápio 2)

Horário:

Lanche
(cardápio 2)

Horário:

Jantar
(cardápio 2)

Horário:

Composição nutricional
(Média semanal)

Energia (Kcal)

CHO
(g)

PTN
(g)

LPD
(g)

Vit. A

Vit. C

Ca

Fe

(mcg)

(mg)

(mg)

(mg)

55% a 65% do VET

10% a 15% do VET

25% a 35% do VET

CHO(g)/DIA

PTN(g)/DIA

LPD(g)/DIA

Energia diária

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
					(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA								
PTN(g)/DIA								
LPD(g)/DIA								
Energia diária								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial manhã*

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana e mamão, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ mamão, biscoito de polvilho				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde). salada de Acelga. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, salada de acelga com cenoura ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde, chuchu sauté. Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		518	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	284	41	275	3
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA		91	71	71	60	70			
PTN(g)/DIA		25	22	22	19	24			
LPD(g)/DIA		22	16	9	22	14			
Energia diária	603kcal	530kcal	476kcal	402kcal	581kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev		5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev				
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora		Leite pasteurizado com mamão e banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia				
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca, salada de alface com tomate. Mamão	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao sugo, abobrinha na salsa. Banana		Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (pure de batata, carne moída ao sugo com cheiro verde). Banana				
Lanche (cardápio 2) Horário:										
Jantar (cardápio 2) Horário:										
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
			513	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	416	29	246	3
			57%	15%	28%					
CHO(g)/DIA		66	68	64	66	77				
PTN(g)/DIA		22	19	22	24	22				
LPD(g)/DIA		22	16	9	22	14				
Energia diária	564 kcal	492kcal	425kcal		569 kcal	516kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial manhã

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com tomate cebola e cheiro verde, salada de beterraba ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de brócolis e tomate . Melancia	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, abobrinha com tomate ao cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		345	112	88	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	346	30	270	3
		60%	14%	26%				
CHO(g)/DIA	89	67	57	66	66			
PTN(g)/DIA	24	22	17	26	23			
LPD(g)/DIA	16	17	17	22	16			
Energia diária	602kcal	509kcal	351kcal	575kcal	499kcal			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

PERÍODO: *parcial manhã*

fev/25

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2)									
Horário:									
Almoço (cardápio 2)									
Horário:									
Lanche (cardápio 2)									
Horário:									
Jantar (cardápio 2)									
Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			(g)	(g)	(g)				
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PER  DO: parcial tarde

fev/25

	2ª FEIRA 03/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	3ª FEIRA 04/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		4ª FEIRA 05/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		5ª FEIRA 06/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)		6ª FEIRA 07/02/2025 (RECESSO ESCOLAR)	
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:									
Jantar (cardápio 2) Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

fev/25

	2ª FEIRA 10/fev	3ª FEIRA 11/fev	4ª FEIRA 12/fev	5ª FEIRA 13/fev	6ª FEIRA 14/fev				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	logurte natural batido com banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, acelga refogada	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		518	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	284	41	275	3
			58%	15%	27%				
CHO(g)/DIA		91	71		71	60		70	
PTN(g)/DIA		25	22		22	19		24	
LPD(g)/DIA		22	16		9	22		14	
Energia diária	603kcal	530kcal		476kcal		402kcal		581kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

fev/25

	2ª FEIRA 17/fev	3ª FEIRA 18/fev	4ª FEIRA 19/fev	5ª FEIRA 20/fev	6ª FEIRA 21/fev				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	logurte natural batido com mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ maçã e banana, pão de queijo				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne cozida com cebola e cheiro verde. Salada beterraba cozida salpicada com cheiro verde	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, brócolis, escarola e feijão carioca	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, cenoura, batata, escarola e feijão carioca				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		513	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	416	29	246	3
			57%	15%	28%				
CHO(g)/DIA	66	68	64	66	77				
PTN(g)/DIA	22	19	22	24	22				
LPD(g)/DIA	22	16	9	22	14				
Energia diária	564 kcal	492kcal	425kcal	569 kcal	516kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial tarde

fev/25

	2ª FEIRA 24/fev	3ª FEIRA 25/fev	4ª FEIRA 26/fev	5ª FEIRA 27/fev	6ª FEIRA 28/fev				
Desjejum (cardápio 2) Horário:									
Almoço (cardápio 2) Horário:									
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã , pão de abóbora	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura,abobrinha, acelga e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, abobrinha, repolho	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo. Salada de cenoura e chuchu e salsa	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de couve e tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
			(g)	(g)	(g)				
		345	112	88	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		507	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	346	30	270	3
	60%	14%	26%						
CHO(g)/DIA	89	67	57	66	66				
PTN(g)/DIA	24	22	17	26	23				
LPD(g)/DIA	16	17	17	22	16				
Energia diária	602kcal	509kcal	351kcal	575kcal	499kcal				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

	2ª FEIRA	3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2)									
Horário:									
Almoço (cardápio 2)									
Horário:									
Lanche (cardápio 2)									
Horário:									
Jantar (cardápio 2)									
Horário:									
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
						(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
CHO(g)/DIA									
PTN(g)/DIA									
LPD(g)/DIA									
Energia diária									
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista									