

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		320	172	44	46
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		56%	14%	30%	
CHO(g)/DIA		48	41	43	40
PTN(g)/DIA		11	11	13	9
LPD(g)/DIA		15	9	11	11
Energia diária		371 kcal	295 kcal	327kcal	288kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			212	53	51
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		307	57%	14%	29%
CHO(g)/DIA	44	42	40	45	41
PTN(g)/DIA	10	12	11	13	7
LPD(g)/DIA	9	15	9	10	8
Energia diária	292kcal	359kcal	289kcal	330kcal	268kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 302	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			121	29	31
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA			35	45	41
PTN(g)/DIA			11	11	7
LPD(g)/DIA			9	14	8
Energia diária			277kcal	362kcal	268kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			217	54	52
		311	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			56%	14%	30%
CHO(g)/DIA	39	49	44	43	42
PTN(g)/DIA	9	12	10	13	10
LPD(g)/DIA	8	15	9	11	9
Energia diária	264 kcal	376kcal	292kcal	327kcal	297kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			127	36	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	326	57%	14%	29%	
CHO(g)/DIA	42	40	45		
PTN(g)/DIA	12	11	13		
LPD(g)/DIA	15	9	10		
Energia diária	359kcal	289kcal	330kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário		Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			176	47	44
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231 kcal	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA		45	49	39	43
PTN(g)/DIA		13	12	9	13
LPD(g)/DIA		11	15	8	10
Energia Diária	180,62 kcal	287,22 kcal	268 kcal	326,91 kcal	296,62 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário	Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maçã, pão com requeijão	Banana, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			214	60	59
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231 kcal	60%	15%	25%
CHO(g)/DIA	45	42	39	43	45
PTN(g)/DIA	13	12	9	13	13
LPD(g)/DIA	11	15	8	10	15
Energia Diária	326,91 kcal	264 kcal	342,41 kcal	265,22 kcal	286,37 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário			Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			126	34	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		180	63%	10%	27%
CHO(g)/DIA			45	42	39
PTN(g)/DIA			13	12	9
LPD(g)/DIA			11	15	8
Energia Diária			268 kcal	296,82 kcal	277,57 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário	Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maçã, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			210	54	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231 kcal	58%	14%	28%
CHO(g)/DIA	41	45	42	39	43
PTN(g)/DIA	7	13	12	9	13
LPD(g)/DIA	8	11	15	8	10
Energia Diária	180,62 kcal	287,22 kcal	268 kcal	326,91 kcal	296,62 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE - AEE					
Horário		Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			126	34	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		180 kcal	63%	10%	27%
CHO(g)/DIA		45	42	39	
PTN(g)/DIA		13	12	9	
LPD(g)/DIA		11	15	8	
Energia Diária		268 kcal	296,82 kcal	277,57 kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			157	28	26
		272	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	11%	25%
CHO(g)/DIA		58	21	27	51
PTN(g)/DIA		8	8	10	2
LPD(g)/DIA		7	6	9	4
Energia Diária		323 kcal	175 kcal	232kcal	359kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			134	40	27
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		249	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA	29	43	5	28	29
PTN(g)/DIA	8	13	3	8	8
LPD(g)/DIA	6	11	3	1	6
Energia Diária	205kcal	327kcal	274kcal	236kcal	205kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			110	22	20
	277	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		64%	12%	24%	
CHO(g)/DIA			29	38	43
PTN(g)/DIA			8	1	13
LPD(g)/DIA			6	3	11
Energia Diária			205kcal	298kcal	327kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			196	44	39
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		263	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	43	46	51	25	31
PTN(g)/DIA	13	11	3	8	9
LPD(g)/DIA	11	10	3	6	9
Energia Diária	327kcal	313kcal	253kcal	189kcal	235kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			122	24	24
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273	62%	12%	26%
CHO(g)/DIA		28	43	51	
PTN(g)/DIA		8	13	3	
LPD(g)/DIA		10	11	3	
Energia Diária		236kcal	327kcal	253kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C5 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		312	190	67	25
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	14%	23%	
CHO(g)/DIA		42	56	28	64
PTN(g)/DIA		18	14	15	20
LPD(g)/DIA		6	7	6	6
Energia Diária		302kcal	335kcal	225 kcal	385kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			279	83	43
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	327	61%	14%	25%	
CHO(g)/DIA	57	39	52	77	54
PTN(g)/DIA	14	18	10	25	16
LPD(g)/DIA	9	6	13	9	6
Energia Diária	359kcal	287kcal	158kcal	501kcal	329kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			181	48	18
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		357	63%	14%	23%
CHO(g)/DIA			49	52	80
PTN(g)/DIA			14	16	18
LPD(g)/DIA			7	6	5
Energia Diária			320kcal	324kcal	428kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			258	82	33
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		331	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	48	42	47	68	53
PTN(g)/DIA	14	17	16	19	16
LPD(g)/DIA	9	6	6	6	6
Energia Diária	325kcal	300kcal	309kcal	400kcal	321kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			165	52	17
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		327	63%	14%	23%
CHO(g)/DIA		65	36	64	
PTN(g)/DIA		18	15	19	
LPD(g)/DIA		5	6	6	
Energia Diária		371kcal	263kcal	376kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C6 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		381	249	72	26
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		65%	14%	21%	
CHO(g)/DIA		60	67	43	79
PTN(g)/DIA		19	16	17	20
LPD(g)/DIA		6	8	6	6
Energia Diária		380kcal	394kcal	300kcal	452kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			315	89	37
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	409	62%	14%	24%	
CHO(g)/DIA	58	55	39	93	70
PTN(g)/DIA	14	19	11	27	18
LPD(g)/DIA	9	6	6	9	7
Energia Diária	364kcal	361kcal	342kcal	573kcal	405kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			226	53	20
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		427	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA			60	68	98
PTN(g)/DIA			16	17	20
LPD(g)/DIA			8	7	5
Energia Diária			378kcal	398kcal	506kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			343	91	34
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		409	62%	14%	24%
CHO(g)/DIA	64	66	58	86	69
PTN(g)/DIA	16	19	17	21	18
LPD(g)/DIA	9	6	7	6	6
Energia Diária	399kcal	407kcal	367kcal	478kcal	396kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			211	56	18
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		406	65%	14%	21%
CHO(g)/DIA		80	52	79	
PTN(g)/DIA		19	17	20	
LPD(g)/DIA		5	7	6	
Energia Diária		437kcal	340kcal	441kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			440	103	47
		661	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	14%	25%	
CHO(g)/DIA		159	96	106	79
PTN(g)/DIA		28	20	30	25
LPD(g)/DIA		7	21	11	8
Energia Diária		834kcal	658kcal	659kcal	492kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			565	140	36
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		629	61%	15%	24%
CHO(g)/DIA	164	66	98	140	97
PTN(g)/DIA	34	24	22	31	29
LPD(g)/DIA	6	7	7	8	8
Energia Diária	841kcal	433kcal	547kcal	745kcal	578kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêsego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			282	70	26
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		548	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA			96	106	80
PTN(g)/DIA			22	23	25
LPD(g)/DIA			7	12	7
Energia Diária			540kcal	617kcal	487kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			492	135	36
		571	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	116	78	92	117	89
PTN(g)/DIA	30	25	22	30	28
LPD(g)/DIA	6	8	7	8	7
Energia Diária	634kcal	488kcal	533kcal	657kcal	546kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			333	73	20
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		604	61%	15%	24%
CHO(g)/DIA		149	109	75	
PTN(g)/DIA		19	29	25	
LPD(g)/DIA		5	7	8	
Energia Diária		724kcal	613kcal	474kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			399	100	28
		564	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	14%	23%	
CHO(g)/DIA		91	105	94	109
PTN(g)/DIA		28	17	26	29
LPD(g)/DIA		7	6	7	8
Energia Diária		553kcal	544kcal	538kcal	621kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		595	510	132	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		61%	14,00%	25%	
CHO(g)/DIA	105	86	98	128	93
PTN(g)/DIA	20	28	22	37	25
LPD(g)/DIA	9	7	7	10	8
Energia Diária	580kcal	530kcal	555kcal	765kcal	544kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			315	74	19
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		584	63%	14%	23%
CHO(g)/DIA			98	91	129
PTN(g)/DIA			22	21	31
LPD(g)/DIA			7	7	5
Energia Diária			555kcal	511kcal	686kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
	586		517	127	38
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	13%	24%	
CHO(g)/DIA	99	114	94	117	93
PTN(g)/DIA	20	30	23	29	25
LPD(g)/DIA	9	8	6	8	7
Energia Diária	559kcal	658kcal	531kcal	651kcal	533kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		575	301	84	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	14%	23%
CHO(g)/DIA		111	80	110	
PTN(g)/DIA		30	25	29	
LPD(g)/DIA		6	8	7	
Energia Diária		613kcal	495kcal	617kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		564	399	100	28
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	14%	23%	
CHO(g)/DIA		91	105	94	109
PTN(g)/DIA		28	17	26	29
LPD(g)/DIA		7	6	7	8
Energia Diária		553kcal	544kcal	538kcal	621kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			510	132	41
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	595	61%	14,00%	25%	
CHO(g)/DIA	105	86	98	128	93
PTN(g)/DIA	20	28	22	37	25
LPD(g)/DIA	9	7	7	10	8
Energia Diária	580kcal	530kcal	555kcal	765kcal	544kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C8 - REFEIÇÃO			Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			315	74	19
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		584	63%	14%	23%
CHO(g)/DIA			98	91	129
PTN(g)/DIA			22	21	31
LPD(g)/DIA			7	7	5
Energia Diária			555kcal	511kcal	686kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			517	127	38
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		586	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA	99	114	94	117	93
PTN(g)/DIA	20	30	23	29	25
LPD(g)/DIA	9	8	6	8	7
Energia Diária	559kcal	658kcal	531kcal	651kcal	533kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			301	84	21
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		575	63%	14%	23%
CHO(g)/DIA		111	80	110	
PTN(g)/DIA		30	25	29	
LPD(g)/DIA		6	8	7	
Energia Diária		613kcal	495kcal	617kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
Horário					
C5 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			362	111	71
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		632	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA		90	97	71	104
PTN(g)/DIA		29	25	28	29
LPD(g)/DIA		21	16	17	17
Energia Diária		673kcal	630kcal	552kcal	673kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			491	136	95
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		634	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	101	81	92	122	95
PTN(g)/DIA	24	30	21	38	23
LPD(g)/DIA	18	21	22	19	15
Energia Diária	651kcal	646kcal	447kcal	831kcal	597kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			302	77	49
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		659	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA			84	97	121
PTN(g)/DIA			25	27	25
LPD(g)/DIA			16	20	13
Energia Diária			597kcal	686kcal	696kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			470	136	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		642	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA	92	84	87	113	94
PTN(g)/DIA	23	29	26	32	26
LPD(g)/DIA	17	21	15	17	15
Energia Diária	589kcal	676kcal	601kcal	727kcal	618kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			292	88	51
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		107	76	109	
PTN(g)/DIA		30	26	32	
LPD(g)/DIA		20	15	16	
Energia Diária		730kcal	552kcal	706kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C5 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			347	95	51
		584	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		63%	12%	25%	
CHO(g)/DIA		100	77	55	115
PTN(g)/DIA		26	22	25	22
LPD(g)/DIA		13	13	15	10
Energia Diária		625kcal	510kcal	457kcal	744kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			458	123	79
		576	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		60%	13%	27%	
CHO(g)/DIA	86	82	102	105	83
PTN(g)/DIA	22	31	13	33	24
LPD(g)/DIA	15	17	16	19	12
Energia Diária	564kcal	614kcal	432kcal	737kcal	534kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	634	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			291	70	38
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	13%	24%
CHO(g)/DIA			78	90	123
PTN(g)/DIA			22	17	31
LPD(g)/DIA			13	9	16
Energia Diária			525kcal	622kcal	755kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêsego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			454	126	72
		594	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61	13	26
CHO(g)/DIA	91	88	98	93	84
PTN(g)/DIA	27	28	19	27	25
LPD(g)/DIA	20	16	9	12	15
Energia Diária	652kcal	613kcal	562kcal	589kcal	556kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			287	76	41
		609	55% a 65% do VET 62%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 25%
CHO(g)/DIA		93	79	115	
PTN(g)/DIA		26	28	22	
LPD(g)/DIA		15	17	9	
Energia Diária		607kcal	590kcal	629kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
Horário					
C6 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			421	116	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		701	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		108	108	86	119
PTN(g)/DIA		30	27	30	29
LPD(g)/DIA		21	17	17	17
Energia Diária		751kcal	689kcal	627kcal	740kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			527	142	88
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		716	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	102	97	79	138	111
PTN(g)/DIA	24	31	22	40	25
LPD(g)/DIA	18	21	15	19	15
Energia Diária	656kcal	720kcal	631kcal	903kcal	673kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			347	82	51
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		729	60%	13%	27%
CHO(g)/DIA			95	113	139
PTN(g)/DIA			27	28	27
LPD(g)/DIA			17	21	13
Energia Diária			655kcal	760kcal	774kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		720	560	145	86
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		59%	14%	27%	
CHO(g)/DIA	103	115	102	129	111
PTN(g)/DIA	25	31	27	34	28
LPD(g)/DIA	17	21	16	17	15
Energia Diária	663kcal	783kcal	659kcal	805kcal	693kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C6- REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			338	92	52
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA		122	92	124	
PTN(g)/DIA		31	28	33	
LPD(g)/DIA		20	16	16	
Energia Diária		796kcal	629kcal	771kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C6 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			406	100	52
			653	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
		64%	12%	24%	
CHO(g)/DIA		118	88	70	130
PTN(g)/DIA		27	24	27	22
LPD(g)/DIA		13	14	15	10
Energia Diária		703kcal	569kcal	532kcal	811 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			494	129	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	658	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	87	98	89	121	99
PTN(g)/DIA	22	32	14	35	26
LPD(g)/DIA	15	17	9	19	13
Energia Diária	569kcal	688kcal	616kcal	809kcal	610kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	704	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			336	75	40
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			89	106	141
PTN(g)/DIA			24	18	33
LPD(g)/DIA			14	10	16
Energia Diária			583kcal	696kcal	833kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêsego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			539	133	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		672	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	107	112	109	111	100
PTN(g)/DIA	29	29	20	28	27
LPD(g)/DIA	20	16	10	12	15
Energia Diária	726kcal	720kcal	620kcal	667kcal	631kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			333	80	42
		678	55% a 65% do VET 63%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 24%
CHO(g)/DIA		108	95	130	
PTN(g)/DIA		27	30	23	
LPD(g)/DIA		15	18	9	
Energia Diária		673kcal	667kcal	694kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C7- REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			597	131	73
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		933	62%	12%	24%
CHO(g)/DIA		217	117	133	130
PTN(g)/DIA		36	28	40	27
LPD(g)/DIA		14	27	20	12
Energia Diária		1157kcal	833kcal	982kcal	851kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/set	3ª FEIRA 08/set	4ª FEIRA 09/set	5ª FEIRA 10/set	6ª FEIRA 11/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			744	180	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		878	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	193	109	148	168	126
PTN(g)/DIA	42	37	25	39	37
LPD(g)/DIA	12	18	10	18	14
Energia Diária	1046kcal	760kcal	821kcal	981kcal	783kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	825	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			392	92	46
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			125	144	123
PTN(g)/DIA			30	24	38
LPD(g)/DIA			13	15	18
Energia Diária			745kcal	915kcal	407kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			688	179	75
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		834	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	159	124	143	142	120
PTN(g)/DIA	43	36	25	38	37
LPD(g)/DIA	17	18	10	14	16
Energia Diária	961kcal	801kcal	786kcal	846kcal	781kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			455	97	54
		876	55% a 65% do VET 61%	10% a 15% do VET 13%	15% a 30% do VET 26%
CHO(g)/DIA		177	152	126	
PTN(g)/DIA		27	42	28	
LPD(g)/DIA		25	18	11	
Energia Diária		960kcal	940kcal	980kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			999	214	118
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		249	193	374	183
PTN(g)/DIA		57	45	58	54
LPD(g)/DIA		28	37	28	25
Energia Diária		1507kcal	1288kcal	1211kcal	1165kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1056	276	79
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1263	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	265	147	190	262	192
PTN(g)/DIA	58	54	43	69	52
LPD(g)/DIA	15	13	20	17	14
Energia Diária	1492kcal	1079kcal	994kcal	1576kcal	1175 kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1207	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			584	147	75
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA			180	203	201
PTN(g)/DIA			47	50	50
LPD(g)/DIA			23	32	20
Energia Diária			1137kcal	1303kcal	1183kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			967	271	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1213	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	203	169	183	228	184
PTN(g)/DIA	53	54	48	62	54
LPD(g)/DIA	23	29	22	25	23
Energia Diária	1223kcal	1164kcal	1134kcal	1384kcal	1164kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			625	161	71
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1267	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		256	185	184	
PTN(g)/DIA		49	55	57	
LPD(g)/DIA		25	22	24	
Energia Diária		1454kcal	1165kcal	1180 kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com queijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1362	861	219	119
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA		267	204	192	198
PTN(g)/DIA		58	47	60	54
LPD(g)/DIA		28	38	28	25
Energia Diária		1585 kcal	1347kcal	1286kcal	1232kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1092	282	124
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1345	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	266	163	177	278	208
PTN(g)/DIA	58	55	44	71	54
LPD(g)/DIA	24	28	22	27	23
Energia Diária	1497kcal	1153kcal	1178kcal	1648kcal	1251kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêsego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1277	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			629	152	77
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
CHO(g)/DIA			60%	14%	26%
PTN(g)/DIA			191	219	219
LPD(g)/DIA			49	51	52
Energia Diária			24	33	20
			1195kcal	1377kcal	1261kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1052	280	122
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1291	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	219	193	194	246	200
PTN(g)/DIA	55	56	49	64	56
LPD(g)/DIA	23	29	23	25	22
Energia Diária	1297kcal	1271kcal	1192kcal	1462kcal	1239kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			671	165	72
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1336	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA		271	201	199	
PTN(g)/DIA		50	57	58	
LPD(g)/DIA		25	23	24	
Energia Diária		1520kcal	1242kcal	1245kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			787	198	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1245	63%	13%	24%	
CHO(g)/DIA	259	173	161	194	
PTN(g)/DIA	54	42	55	47	
LPD(g)/DIA	20	34	26	20	
Energia Diária	1368kcal	1168 kcal	1116kcal	1236kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1023	263	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1205	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	250	148	200	245	180
PTN(g)/DIA	56	55	35	64	53
LPD(g)/DIA	21	24	23	27	20
Energia Diária	1405kcal	1047kcal	979kcal	1482kcal	1112kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário			Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e avelã	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			573	140	64
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1182	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			174	196	203
PTN(g)/DIA			44	40	56
LPD(g)/DIA			20	21	23
Energia Diária			1065 kcal	1239kcal	1242kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			946	361	108
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	207	166	190	210	173
PTN(g)/DIA	57	53	41	57	53
LPD(g)/DIA	26	24	16	20	22
Energia Diária	1286kcal	1101kcal	1095 kcal	1246kcal	1102kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
			CHO	PTN	LPD
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
	2		620	149	61
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1213	62%	14%	24%
CHO(g)/DIA		242	188	190	
PTN(g)/DIA		45	57	47	
LPD(g)/DIA		20	24	17	
Energia Diária		1331kcal	1203kcal	1103kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			787	198	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1245	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA		259	173	161	194
PTN(g)/DIA		54	42	55	47
LPD(g)/DIA		20	34	26	20
Energia Diária		1368kcal	1168 kcal	1116kcal	1236kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1023	263	115
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1205	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	250	148	200	245	180
PTN(g)/DIA	56	55	35	64	53
LPD(g)/DIA	21	24	23	27	20
Energia Diária	1405kcal	1047kcal	979kcal	1482kcal	1112kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário			Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1182	573	140	64
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA			174	196	203
PTN(g)/DIA			44	40	56
LPD(g)/DIA			20	21	23
Energia Diária			1065 kcal	1239kcal	1242kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C5 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			946	361	108
		1191	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	207	166	190	210	173
PTN(g)/DIA	57	53	41	57	53
LPD(g)/DIA	26	24	16	20	22
Energia Diária	1286kcal	1101kcal	1095 kcal	1246kcal	1102kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			620	149	61
		1213	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		62%	14%	24%	
CHO(g)/DIA		242	188	190	
PTN(g)/DIA		45	57	47	
LPD(g)/DIA		20	24	17	
Energia Diária		1331kcal	1203kcal	1103kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			846	203	85
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1314	63%	13%	24%
CHO(g)/DIA		277	184	176	209
PTN(g)/DIA		55	44	57	47
LPD(g)/DIA		20	21	26	18
Energia Diária		1537kcal	1227kcal	1282kcal	1303kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1059	269	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1287	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	251	164	187	261	196
PTN(g)/DIA	56	56	36	66	55
LPD(g)/DIA	21	24	16	27	21
Energia Diária	1410 kcal	1121kcal	1163kcal	1554kcal	1188kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário			Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			618	145	66
	1252	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		62%	13%	25%	
CHO(g)/DIA			185	212	221
PTN(g)/DIA			46	41	58
LPD(g)/DIA			21	22	23
Energia Diária			1123 kcal	1313kcal	1320kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C7 - REFEIÇÃO INEGRAL					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1031	270	109
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1243	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA	223	190	201	228	189
PTN(g)/DIA	59	55	42	59	55
LPD(g)/DIA	26	24	17	20	22
Energia Diária	1360kcal	1208kcal	1153 kcal	1324kcal	1177kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL					
Horário		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			666	153	61
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1282	63%	14%	23%
CHO(g)/DIA		257	204	205	
PTN(g)/DIA		46	59	48	
LPD(g)/DIA		20	24	17	
Energia Diária		1397kcal	1280kcal	1168kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			728	172	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1156	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		197	167	164	200
PTN(g)/DIA		47	36	49	40
LPD(g)/DIA		29	21	27	23
Energia Diária		1247kcal	1014kcal	1097kcal	1268kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			905	225	128
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1151	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	178	174	189	201	163
PTN(g)/DIA	38	53	36	58	40
LPD(g)/DIA	24	33	19	30	22
Energia Diária	1077kcal	1216kcal	1118kcal	1331kcal	1017kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, frango desfiado, purê de batata com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			549	135	70
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			162	174	213
PTN(g)/DIA			41	43	51
LPD(g)/DIA			22	24	24
Energia Diária			1037kcal	1171kcal	1281kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			930	225	129
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1160	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	181	209	189	185	166
PTN(g)/DIA	42	53	36	50	44
LPD(g)/DIA	28	33	18	25	25
Energia Diária	1150kcal	1347kcal	1076kcal	1167kcal	1065kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, frango em cubos com milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			550	144	79
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1173	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		180	163	207	
PTN(g)/DIA		50	49	45	
LPD(g)/DIA		31	28	20	
Energia Diária		1000kcal	827kcal	998kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 03/set	4ª FEIRA 04/set	5ª FEIRA 05/set	6ª FEIRA 06/set
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			728	172	100
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1156	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		197	167	164	200
PTN(g)/DIA		47	36	49	40
LPD(g)/DIA		29	21	27	23
Energia Diária		1247kcal	1014kcal	1097kcal	1268kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			905	225	128
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	178	174	189	201	163
PTN(g)/DIA	38	53	36	58	40
LPD(g)/DIA	24	33	19	30	22
Energia Diária	1077kcal	1216kcal	1118kcal	1331kcal	1017kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			549	135	70
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1163	62%	13%	25%
CHO(g)/DIA			162	174	213
PTN(g)/DIA			41	43	51
LPD(g)/DIA			22	24	24
Energia Diária			1037kcal	1171kcal	1281kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			930	225	129
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1160	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	181	209	189	185	166
PTN(g)/DIA	42	53	36	50	44
LPD(g)/DIA	28	33	18	25	25
Energia Diária	1150kcal	1347kcal	1076kcal	1167kcal	1065kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			550	144	79
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1173	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		180	163	207	
PTN(g)/DIA		50	49	45	
LPD(g)/DIA		31	28	20	
Energia Diária		1000kcal	827kcal	998kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: *acima de 15 anos*
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			571	144	74
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		884	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA		139	146	137	149
PTN(g)/DIA		39	28	39	38
LPD(g)/DIA		22	15	18	19
Energia Diária		924kcal	839kcal	865kcal	909kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, strogonoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			722	185	92
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		902	59%	14%	27%
CHO(g)/DIA	149	128	138	173	134
PTN(g)/DIA	30	40	33	50	32
LPD(g)/DIA	18	22	16	20	16
Energia Diária	872kcal	889kcal	844kcal	1095kcal	812kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: *acima de 15 anos*
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			439	103	50
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		886	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA			133	136	170
PTN(g)/DIA			33	32	38
LPD(g)/DIA			16	21	13
Energia Diária			832kcal	873kcal	954kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		897	734	181	90
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	13%	28%
CHO(g)/DIA	138	163	138	160	135
PTN(g)/DIA	29	42	33	42	35
LPD(g)/DIA	17	23	15	19	16
Energia Diária	823kcal	1034kcal	823kcal	978kcal	830kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA rural
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			428	120	55
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		901	60%	14%	26%
CHO(g)/DIA		152	120	156	
PTN(g)/DIA		42	36	42	
LPD(g)/DIA		21	17	17	
Energia Diária		972 kcal	784kcal	947kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			959	242	141
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1320	61%	13%	26%	
CHO(g)/DIA	307	214	204	234	
PTN(g)/DIA	65	53	68	56	
LPD(g)/DIA	35	43	34	29	
Energia Diária	1830kcal	1463kcal	1443kcal	1524kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1235	316	166
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	294	190	240	290	221
PTN(g)/DIA	66	67	46	77	60
LPD(g)/DIA	30	39	32	37	28
Energia Diária	1697kcal	1406kcal	1268kcal	1812kcal	1380kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 14/10/2024 (EMENDA DE FERIADO)	3ª FEIRA 15/10/2024 (FERIADO)	4ª FEIRA 16/out	5ª FEIRA 17/out	6ª FEIRA 18/out
C3 - DESJEJUM					
Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário			Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário			Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
C7 - REFEIÇÃO					
Horário			Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			694	145	95
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1494	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA			209	241	244
PTN(g)/DIA			55	58	32
LPD(g)/DIA			29	35	31
Energia Diária			1342kcal	1601kcal	1510 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1204	325	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	287	215	234	253	215
PTN(g)/DIA	66	65	51	70	73
LPD(g)/DIA	34	39	25	31	31
Energia Diária	1550 kcal	1477kcal	1387kcal	1573kcal	1399kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			747	185	105
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1539	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA		284	228	235	
PTN(g)/DIA		57	68	60	
LPD(g)/DIA		35	33	37	
Energia Diária		1690 kcal	1492kcal	1433kcal	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/out	4ª FEIRA 02/out	5ª FEIRA 03/out	6ª FEIRA 04/out
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã, biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata saute salpicada com cheiro verde.	Pão com carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, suco de maracujá	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, couve refogada. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Leite pasteurizado com maçã e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Suco de manga, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida.	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface, suco de caju	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com ervilha, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			1018	247	143
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1634	61%	13%	26%
CHO(g)/DIA		325	225	219	249
PTN(g)/DIA		66	55	70	56
LPD(g)/DIA		35	44	35	29
Energia Diária		1908kcal	1522kcal	1518kcal	1591kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 07/out	3ª FEIRA 08/out	4ª FEIRA 09/out	5ª FEIRA 10/out	6ª FEIRA 11/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, chuchu com cenoura	Pão com molho de salsicha, suco de caju	Arroz colorido com milho e ervilha e feijão carioca, stroganoff de frango, salada de tomate. Bolo de cenoura com calda de chocolate	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cubos refogada com cheiro verde, repolho refogado. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado com mamão e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface	Risoto de carne moída ao molho com cebola e cheiro verde, salada de tomate, suco de maracujá	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada, batata sauté salpicada com cheiro verde. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada com cheiro verde, acelga refogada. Melância
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1271	336	160
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%
CHO(g)/DIA	295	206	227	306	237
PTN(g)/DIA	66	68	61	79	62
LPD(g)/DIA	30	39	25	37	29
Energia Diária	1702kcal	1480kcal	1451 kcal	1884kcal	1456kcal
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	14/10/2024	(EMENDA DE FERIADO)	15/10/2024	(FERIADO)	16/out	17/out	18/out
C3 - DESJEJUM							
Horário					Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO							
Horário					Pão com carne moída ao sugo , suco de acerola	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Banana	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata com cheiro verde. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE							
Horário					Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Suco de pessego, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
C7 - REFEIÇÃO							
Horário					Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface, suco de pêssego	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, beterraba cozida. Maça.	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Melancia.
Composição nutricional (Média semanal)			Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
					(g)	(g)	(g)
			1554		739	174	97
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					61%	13%	26%
CHO(g)/DIA					220	257	262
PTN(g)/DIA					57	52	65
LPD(g)/DIA					30	36	31
Energia Diária					1400 kcal	1675kcal	1101kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 21/out	3ª FEIRA 22/out	4ª FEIRA 23/out	5ª FEIRA 24/out	6ª FEIRA 25/out
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (repolho, ovo, trigo, cebola e cheiro verde), salada de tomate. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata doce assada.	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de pêssego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada. Banana	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cheiro verde, abóbora sauté. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Suco de caju, bolo de chocolate	Leite pasteurizado com maçã, mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abobrinha cozida. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo, salada de tomate, suco de acerola	Arroz, feijão carioca, carne moída, batata assada dourada, salada de tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			1248	333	161
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			59%	14% 27	
CHO(g)/DIA	262	239	245	271	231
PTN(g)/DIA	68	66	52	72	75
LPD(g)/DIA	34	39	26	31	31
Energia Diária	1921 kcal	1584kcal	1445kcal	1651kcal	1474kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO | ZONA urbana
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

out/24

	2ª FEIRA 28/10/2024 (FERIADO)	3ª FEIRA 29/out	4ª FEIRA 30/out	5ª FEIRA 31/out	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, chuchu com cenoura cozida. Melão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de goiaba, bolo de cenoura	
C7 - REFEIÇÃO					
Horário		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, salada de alface e tomate. Banana	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne moída refogada com cheiro verde, repolho refogado.	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			793	189	96
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1608	61%	14%	25%
CHO(g)/DIA		299	244	250	
PTN(g)/DIA		58	70	61	
LPD(g)/DIA		35	34	27	
Energia Diária		1756kcal	1569kcal	1498kcal	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					