

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		305	56%	15%	29%
<b>Energia Diária</b>				326,91 kcal	283,72 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>05/ago</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>06/ago</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>07/ago</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>08/ago</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>09/ago</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		311	56%	14%	30%
<b>Energia Diária</b>	264 kcal	294,32 kcal	359,18 kcal	299,62 kcal	337,11 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		308	57%	13%	30%
<b>Energia Diária</b>	359,18 kcal	300,62 kcal	264 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		307	56%	14%	30%
<b>Energia Diária</b>	288,02 kcal	326,91 kcal	267 kcal	362,33 kcal	289,42 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		308	56%	14%	30%
<b>Energia Diária</b>	293,32 kcal	371,03 kcal	277,57 kcal	330,06 kcal	268 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C4 - LANCHE DA TARDE - AEE</b>					
<b>Horário</b>				Maçã, biscoito salgado	Banana, biscoito maisena
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		137	58%	14%	28%
<b>Energia Diária</b>				277,57 kcal	268 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C4 - LANCHE DA TARDE - AEE</b>					
<b>Horário</b>	Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maçã, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231	58%	14%	28%
<b>Energia Diária</b>	180,62 kcal	287,22 kcal	268 kcal	326,91 kcal	296,62 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C4 - LANCHE DA TARDE - AEE</b>					
<b>Horário</b>	Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		180			
			63%	10%	27%
<b>Energia Diária</b>	268 kcal	296,82 kcal	277,57 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C4 - LANCHE DA TARDE - AEE</b>					
<b>Horário</b>	Maçã, biscoito maisena	Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maçã, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231	58%	14%	28%
<b>Energia Diária</b>	326,91 kcal	290,32 kcal	180,62 kcal	268 kcal	268,22 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C4 - LANCHE DA TARDE - AEE</b>					
<b>Horário</b>	Banana, pão com requeijão	Maçã, pão com margarina	Banana, biscoito salgado	Maçã, pão com requeijão	Banana, pão com margarina
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231	60%	15%	25%
<b>Energia Diária</b>	326,91 kcal	264 kcal	342,41 kcal	265,22 kcal	286,37 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273	57%	13%	30%
<b>Energia Diária</b>				277,57 kcal	268 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272	61%	13%	26%
<b>Energia Diária</b>	180,62 kcal	287,22 kcal	268 kcal	326,91 kcal	296,62 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		281	64%	12%	24%
<b>Energia Diária</b>	268 kcal	296,82 kcal	277,57 kcal		

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		267	61%	13%	26%
<b>Energia Diária</b>	326,91 kcal	290,32 kcal	180,62 kcal	268 kcal	268,22 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		297	59%	12%	29%
<b>Energia Diária</b>	326,91 kcal	264 kcal	342,41 kcal	265,22 kcal	286,37 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			367		
			63%	15%	22%
<b>Energia Diária</b>				389,70 kcal	343,64 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		351	65%	15%	20%
<b>Energia Diária</b>	361,28 kcal	457,90 kcal	235,13 kcal	378,70 kcal	319,64 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		436	65%	15%	20%
<b>Energia Diária</b>	398,23 kcal	388,14 kcal	522,50 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1705	62%	15%	23%
<b>Energia Diária</b>	354,16 kcal	339,60 kcal	228,13 kcal	460,90 kcal	322,64 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/ago</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/ago</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/ago</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/ago</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/ago</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		358	65%	15%	20%
<b>Energia Diária</b>	499,34 kcal	343,23 kcal	384,10 kcal	235,13 kcal	326,64 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			432		
			65%	15%	20%
<b>Energia Diária</b>				461,30 kcal	402,04 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		421	63%	15%	22%
<b>Energia Diária</b>	435,43 kcal	529,50 kcal	311,43 kcal	451 kcal	378,04 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		506	64%	13%	23%
<b>Energia Diária</b>	476,23 kcal	446,54 kcal	594,80 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414	65%	15%	20%
<b>Energia Diária</b>	429,16 kcal	413,90 kcal	303,03 kcal	541,50 kcal	381,04 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**ago/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/ago</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/ago</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/ago</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/ago</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/ago</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		429	65%	15%	20%
<b>Energia Diária</b>	574,34 kcal	416,23 kcal	457,40 kcal	310,03 kcal	385,04 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá		
<b>Horário</b>							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>			
					<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	601						
		65%	15%	20%			
<b>Energia Diária</b>				575,40 kcal	627,53 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	634	65%	15%	20%	
<b>Energia Diária</b>	598,45 kcal	446,41 kcal	865,30 kcal	571,50 kcal	688,33 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		689	65%	15%	20%
<b>Energia Diária</b>	630,20 kcal	806,10 kcal	630,50 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada . Suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		607	64%	12%	24%
<b>Energia Diária</b>	840,73 kcal	568 kcal	527,52 kcal	541,03 kcal	560,63 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		566	63%	12%	25%
<b>Energia Diária</b>	615,31 kcal	582,47 kcal	439,53 kcal	627,60 kcal	563,43 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago		
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Risoto de carne moída com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego		
<b>Horário</b>							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>			
					<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	595	65%	15%	20%			
<b>Energia Diária</b>				625,40 kcal	564,23 kcal		

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		609	63%	15,00%	22%
<b>Energia Diária</b>	640,90 kcal	785,70 kcal	451,43 kcal	616,50 kcal	549,23 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		673	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	660,73 kcal	697,93 kcal	660,73 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		597	62%	12%	26%
<b>Energia Diária</b>	597,17 kcal	583,50 kcal	443,73 kcal	781,20 kcal	579,53 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de repolho (farinha de mandioca). Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		612	63%	12%	25%
<b>Energia Diária</b>	831,50 kcal	581,73 kcal	648 kcal	440,41 kcal	559,73 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Risoto de carne moída com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	595		65%	15%	20%
<b>Energia Diária</b>				625,40 kcal	564,23 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		609	63%	15,00%	22%
<b>Energia Diária</b>	640,90 kcal	785,70 kcal	451,43 kcal	616,50 kcal	549,23 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		673	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	660,73 kcal	697,93 kcal	660,73 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		597	62%	12%	26%
<b>Energia Diária</b>	597,17 kcal	583,50 kcal	443,73 kcal	781,20 kcal	579,53 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de repolho (farinha de mandioca). Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		612	63%	12%	25%
<b>Energia Diária</b>	831,50 kcal	581,73 kcal	648 kcal	440,41 kcal	559,73 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
Horário					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	672	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
Energia Diária				716,61 kcal	627,36 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 05/ago	<b>3ª FEIRA</b> 06/082024	<b>4ª FEIRA</b> 07/ago	<b>5ª FEIRA</b> 08/ago	<b>6ª FEIRA</b> 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		661	61%	14%	25%
<b>Energia Diária</b>	625,28 kcal	752,22 kcal	594,31 kcal	678,32 kcal	656,75 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		744	61%	14%	%
<b>Energia Diária</b>	757,41 kcal	688,76 kcal	786,50 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		3087	59%	14%	276%
<b>Energia Diária</b>	642,18 kcal	666,51 kcal	495,13 kcal	323,23 kcal	612,06 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		666	60%	14%	26%
<b>Energia Diária</b>	792,66 kcal	714,26 kcal	661,67 kcal	565,19 kcal	594,64 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago		
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego		
Horário							
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria		
Horário							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>			
					<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	640	60%	14%	26%			
<b>Energia Diária</b>				667,27 kcal	611,64 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>							

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		622	63%	14%	23%
<b>Energia Diária</b>	541,90 kcal	745,12 kcal	503,13 kcal	705,61 kcal	616,26 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		716	63%	12%	25%
<b>Energia Diária</b>	666,23 kcal	684,96 kcal	800,07 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1972	62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>	681,07 kcal	644,48 kcal	408,75 kcal	728,90 kcal	590,86 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/ago</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/ago</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/ago</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/ago</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/ago</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		655	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	826,25 kcal	607,23 kcal	726,51 kcal	500,35 kcal	613,01 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>Horário</b>					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	737	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	15%	25%
<b>Energia Diária</b>				788,21 kcal	685,76 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 05/ago	<b>3ª FEIRA</b> 06/082024	<b>4ª FEIRA</b> 07/ago	<b>5ª FEIRA</b> 08/ago	<b>6ª FEIRA</b> 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		732	59%	14%	27%
<b>Energia Diária</b>	699,43 kcal	823,82 kcal	670,61 kcal	750,62 kcal	715,15 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		814	60%	12%	28%
<b>Energia Diária</b>	835,41 kcal	747,16 kcal	858,80 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 19/ago	<b>3ª FEIRA</b> 20/ago	<b>4ª FEIRA</b> 21/ago	<b>5ª FEIRA</b> 22/ago	<b>6ª FEIRA</b> 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		721	60%	14%	26%
<b>Energia Diária</b>	717,18 kcal	740,81 kcal	570,03 kcal	903,83 kcal	670,46 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C6- REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		737	60%	14%	26%
<b>Energia Diária</b>	867,66 kcal	787,26 kcal	734,97 kcal%	640,09 kcal	640,09 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego		
<b>Horário</b>							
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria		
<b>Horário</b>							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>			
					<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	705	61%	14%	25%			
<b>Energia Diária</b>				738,87 kcal	670,04 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	693	62%	14%	24%	
<b>Energia Diária</b>	616,05 kcal	816,72 kcal	579,43 kcal	777,91 kcal	675%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		787	64%	12%	24%
<b>Energia Diária</b>	744,23 kcal	743,36 kcal	872,37 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		681	63%	14%	23%
<b>Energia Diária</b>	756,07 kcal	704,22 kcal	483,65 kcal	809,50 kcal	649,26 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/ago</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/ago</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/ago</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/ago</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/ago</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1023	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	901,25 kcal	680,23 kcal	799,81 kcal	575,25 kcal	671,41 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago		
<b>C7- REFEIÇÃO</b>				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá		
<b>Horário</b>							
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria		
<b>Horário</b>							
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>			
					<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	874	61%	14%	25%			
<b>Energia Diária</b>				852,97 kcal	895,53 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		906	63%	14%	23%
<b>Energia Diária</b>	779,07 kcal	733,63 kcal	1133,30 kcal	898,41 kcal	984,95 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/ago
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		970	64%	13%	23%
<b>Energia Diária</b>	898,20 kcal	1102,92 kcal	908,07 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 19/ago	<b>3ª FEIRA</b> 20/ago	<b>4ª FEIRA</b> 21/ago	<b>5ª FEIRA</b> 22/ago	<b>6ª FEIRA</b> 23/ago
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada . Suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		874	63%	12%	25%
<b>Energia Diária</b>	1167,64 kcal	858,32 kcal	708,14 kcal	809,03 kcal	828,85 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/ago</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/ago</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/ago</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/ago</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/ago</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		863	61%	12%	27%
<b>Energia Diária</b>	942,22 kcal	846,47 kcal	781,94 kcal	892,82 kcal	849,80 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1273	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%
<b>Energia Diária</b>				1292,01 kcal	1254,89 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1295	62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>	1223,73 kcal	1198,63 kcal	1459,61 kcal	1249,82 kcal	1345,08 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1433	62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>	1387,61 kcal	1494,86 kcal	1417,0 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada . Suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		2619	61%	14%	25%
<b>Energia Diária</b>	1482,91 kcal	1234,51 kcal	1022,65 kcal	1364,26 kcal	1172,69 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1232	61%	14%	25%
<b>Energia Diária</b>	1047,97 kcal	1296,73 kcal	1101,20 kcal	1192,79 kcal	1158,07 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1338	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	15%	23%
<b>Energia Diária</b>				1363,61 kcal	1313,29 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1366	61%	15%	24%
<b>Energia Diária</b>	1297,88 kcal	1270,23 kcal	1535,91 kcal	1322,12 kcal	1403,48 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1503	62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>	1465,61 kcal	1553,26 kcal	1489,30 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada . Suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1328	62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>	1557,91 kcal	1308,81 kcal	1097,55 kcal	1444,86 kcal	1231,09 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1303	61%	14%	25%
<b>Energia Diária</b>	1482,97 kcal	1369,73 kcal	1174,50 kcal	1267,69 kcal	1216,47 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	1241		62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>				1242,67 kcal	1239,17 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 05/ago	<b>3ª FEIRA</b> 06/ago	<b>4ª FEIRA</b> 07/ago	<b>5ª FEIRA</b> 08/ago	<b>6ª FEIRA</b> 09/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	1256	64%	14%	22%	
<b>Energia Diária</b>	1140,35 kcal	1191,53 kcal	1368,43 kcal	1277,11 kcal	1304,59 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	1405		64%	14%	22%
<b>Energia Diária</b>	129,43 kcal	1491,06 kcal	1430,57 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 19/ago	<b>3ª FEIRA</b> 20/ago	<b>4ª FEIRA</b> 21/ago	<b>5ª FEIRA</b> 22/ago	<b>6ª FEIRA</b> 23/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO INEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada . Suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1232	63%	14%	23%
<b>Energia Diária</b>	1521,80 kcal	1197,92 kcal	936,27 kcal	1269,93 kcal	1151,49 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1221	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	1441,56 kcal	1189,70 kcal	1166,04 kcal	1127,95 kcal	1176,44 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	1006		62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>				1056,97 kcal	955,28 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 05/ago	<b>3ª FEIRA</b> 06/ago	<b>4ª FEIRA</b> 07/ago	<b>5ª FEIRA</b> 08/ago	<b>6ª FEIRA</b> 09/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	973	64%	14%	22%	
<b>Energia Diária</b>	903,18 kcal	1203,02 kcal	738,26 kcal	1084,31 kcal	935,90 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1153	64%	14%	22%
<b>Energia Diária</b>	1064,46 kcal	1073,10 kcal	1322,57 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 19/ago	<b>3ª FEIRA</b> 20/ago	<b>4ª FEIRA</b> 21/ago	<b>5ª FEIRA</b> 22/ago	<b>6ª FEIRA</b> 23/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C5 - REFEIÇÃO INEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada. Suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		949	63%	14%	23%
<b>Energia Diária</b>	1035,23 kcal	969,52 kcal	636,88 kcal	1189,80 kcal	913,50 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C5 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1012	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	1325,59 kcal	950,46 kcal	1110,61 kcal	735,48 kcal	939,65 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	1306		62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>				1314,27 kcal	1297,57 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 05/ago	<b>3ª FEIRA</b> 06/ago	<b>4ª FEIRA</b> 07/ago	<b>5ª FEIRA</b> 08/ago	<b>6ª FEIRA</b> 09/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com queijo	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	1327	63%	14%	23%	
<b>Energia Diária</b>	1214,50 kcal	1263,13 kcal	1444,73 kcal	134941%	136299%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1476	64%	14%	22%
<b>Energia Diária</b>	1374,43 kcal	1549,46 kcal	1502,87 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 19/ago	<b>3ª FEIRA</b> 20/ago	<b>4ª FEIRA</b> 21/ago	<b>5ª FEIRA</b> 22/ago	<b>6ª FEIRA</b> 23/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO INEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada . Suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1288	64%	13%	23%
<b>Energia Diária</b>	1596,80 kcal	1272,22 kcal	1011,17 kcal	1350,53 kcal	1209,89 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	<b>2ª FEIRA</b> 26/ago	<b>3ª FEIRA</b> 27/ago	<b>4ª FEIRA</b> 28/ago	<b>5ª FEIRA</b> 29/ago	<b>6ª FEIRA</b> 30/ago
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C7 - REFEIÇÃO INTEGRAL</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1295	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	1516,56 kcal	1262,70 kcal	1239,34 kcal	1202,85 kcal	1234,84 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** *acima de 15 anos*  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
Horário				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Risoto de carne moída com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1478	59%	14%
<b>Energia Diária</b>				1229,88 kcal	1115,95 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, frango em cubos, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1192	60%	14%	26%
<b>Energia Diária</b>	1085,52 kcal	1367,24 kcal	1078,61 kcal	1242,03 kcal	1182,96 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1262	61%	12%	26%
<b>Energia Diária</b>	1287,91 kcal	1295,37 kcal	1202,30 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moida refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1171	60%	13%	27%
<b>Energia Diária</b>	1212,10 kcal	1200,73 kcal	891,35 kcal	1411,53 kcal	1137,17 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, frango desfiado, purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de repolho (farinha de mandioca). Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1217	59%	13%	28%
<b>Energia Diária</b>	1451,73 kcal	1216,76 kcal	1267,98 kcal	1035,69 kcal	1114,10 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** *acima de 15 anos*  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
Horário				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Risoto de carne moída com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1478	59%	14%
<b>Energia Diária</b>				1229,88 kcal	1115,95 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1192	60%	14%	26%
<b>Energia Diária</b>	1085,52 kcal	1367,24 kcal	1078,61 kcal	1242,03 kcal	1182,96 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** EJA, APAE e Rurais  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
ZONA rural  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** integral

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1262	61%	12%	26%
<b>Energia Diária</b>	1287,91 kcal	1295,37 kcal	1202,30 kcal		
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moida refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1171	60%	13%	27%
<b>Energia Diária</b>	1212,10 kcal	1200,73 kcal	891,35 kcal	1411,53 kcal	1137,17 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de repolho (farinha de mandioca). Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1217	59%	13%	28%
<b>Energia Diária</b>	1451,73 kcal	1216,76 kcal	1267,98 kcal	1035,69 kcal	1114,10 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** *acima de 15 anos*  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
Horário				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Risoto de carne moída com cheiro verde ao sugo, couve refogada. Suco de pessego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	900		60%	15%	25%
<b>Energia Diária</b>				952,31 kcal	847,95 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo, salada de alface. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		920	60%	14%	26%
<b>Energia Diária</b>	904,90 kcal	1080,02 kcal	810,61 kcal	915,12 kcal	886,34 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Risoto de salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		981	61%	12%	27%
<b>Energia Diária</b>	1019,91 kcal	998,55 kcal	924,73 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, salada de tomate. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		904			
<b>Energia Diária</b>	885,19 kcal	910,41 kcal	710,73 kcal	1143,53 kcal	868,95 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, virado de repolho (farinha de mandioca). Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface	Risoto de frango desfiado ao sugo, salada de tomate. Suco de maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		920	60%	13%	27%
<b>Energia Diária</b>	1124,82 kcal	952,76 kcal	925,56 kcal	770,47 kcal	827,73 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> Horário				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> Horário				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1546	61%	14%	25%
<b>Energia Diária</b>				1569,58 kcal	1522,89 kcal

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1567	61%	14%	25%
<b>Energia Diária</b>	1404,35 kcal	1435,85 kcal	1727,61 kcal	1576,73 kcal	1641,70 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1714	62%	14%	24%
<b>Energia Diária</b>	1655,61 kcal	1791,68 kcal	1694,57 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada . Suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		2886	61%	13%	26%
<b>Energia Diária</b>	1809,82 kcal	1524,83 kcal	1203,27 kcal	1632,26 kcal	1440,91 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1530	61%	13%	26%
<b>Energia Diária</b>	1734,88 kcal	1560,73 kcal	1443,61 kcal	1458,01 kcal	1444,44 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/ago	6ª FEIRA 02/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário				Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com mamão, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> Horário				Arroz, feijão carioca, frango desfiado dourado com cheiro verde, cebola e salsa. Creme de milho. Banana	Pão com carne moída com cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário				Leite pasteurizado com cacau , biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> Horário				Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Acelga refogada. Mamão	Risoto de frango desfiado ao sugo com ervilha. Salada de tomate. Suco de maracujá
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1611	61%	14%	25%
<b>Energia Diária</b>				1641,18 kcal	1581,29 kcal
<b>Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.</b>					

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 05/ago	3ª FEIRA 06/ago	4ª FEIRA 07/ago	5ª FEIRA 08/ago	6ª FEIRA 09/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Purê de batata salpicado com cheiro verde. Melancia.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde. acelga refogada.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface e tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde. Salada de tomate. Maçã	Macarrão ao sugo e carne em cubos refogada, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, frango brasileiro dourado (frango desfiado com milho e ervilha) com cebola e cheiro verde. Purê de batata. Melão	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface Melancia	Risoto de salsicha com cheiro verde ao sugo, salada de abobrinha. Suco de pessego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1638	61%	14%	25%
<b>Energia Diária</b>	1478,50 kcal	1557,45 kcal	1803,91 kcal	1649,03 kcal	1700,10 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 12/ago	3ª FEIRA 13/ago	4ª FEIRA 14/ago	5ª FEIRA 15/08/2024 (FERIADO)	6ª FEIRA 16/08/2024 (PONTO FACULTATIVO)
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito maria	Bebida láctea, biscoito salgado		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata saute. Maçã	Pão com salsicha ao sugo, suco de goiaba	Arroz e feijão carioca, kibe de forno (carne moída, trigo para kibe, cebola e cheiro verde). Salada de alface e tomate. Banana		
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de cenoura	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado		
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, acelga refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Melancia	Arroz, Feijão carioca, Carne em cubos refogada. Salada de Alface e tomate. Banana		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1784	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	1733,61 kcal	1850,43 kcal	1766,87 kcal		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 19/ago	3ª FEIRA 20/ago	4ª FEIRA 21/ago	5ª FEIRA 22/ago	6ª FEIRA 23/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã , biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, couve refogada. Melancia	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, purê de batata. Mamão	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola salpicada de cheiro verde, abóbora cozida na salsa	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate) salada de alface. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, acelga refogada . Suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1595	62%	13%	25%
<b>Energia Diária</b>	1884,82 kcal	1599,13 kcal	1278,17 kcal	1712,86 kcal	1499,31 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
*ZONA urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos: de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

ago/24

	2ª FEIRA 26/ago	3ª FEIRA 27/ago	4ª FEIRA 28/ago	5ª FEIRA 29/ago	6ª FEIRA 30/ago
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com mamão, pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito maria
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (batata e cenoura). Melão	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, abóbora acebolada com cheiro verde, Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos refogada, repolho refogado. Banana	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. salada de alface e tomate	Pão com frango desfiado ao sugo, suco de maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã, pão com margarina	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado com mamão e maçã, biscoito leite
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com cebola e cheiro verde, batata assada dourada. Banana	Risoto de carne desfiada ao sugo, salada de alface. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		1600	61%	13%	26%
<b>Energia Diária</b>	1809,88 kcal	1633,73 kcal	1516,91 kcal	1532,91 kcal	1502,84 kcal

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.