

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		299	57%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310	57%	14%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310	57%	14%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310	57%	14%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		334	55%	13%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		302	60%	12%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		290	58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		288	58%	12%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		283	57%	14%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	322		55%	16%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350	64%	18%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		382	64%	16%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		325	61%	21%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		343	61%	21%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
C5 - REFEIÇÃO							
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					314	64%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414	66%	17%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	456	60%	15%	25%	

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		404	67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		410	66%	18%	16%

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		390	66%	19%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	557		67%	17%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		603	66%	18%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		584	68%	16%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		581	67%	15%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	590	67%	17%	16%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			581	69%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		608	62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		594	67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		583	67%	16%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
C8 - REFEIÇÃO							
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					571	66%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		581	69%	16%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		608	62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	594		67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		583	67%	16%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		571	66%	18%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	649	61%	16%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		692	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		635	59%	18%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	653	59%	18%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	18%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	601		59%	13%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêsego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		600	58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	598	57%	13%	30%	

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		593	57%	14%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		656	55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		713	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêsego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	766	59%	15%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		714	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		720	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	716	63%	15%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	746		59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	692	63%	15%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	693	62%	16%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	712		61%	18%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	859	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	893		62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	872	63%	15%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	864	62%	15%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	912		61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1206	64%	17%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1295	64%	17%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1219	64%	18%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1234	63%	17%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1238	64%	18%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1158		63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1203	62%	16%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1182	63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1174	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1155		61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1270	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63%	17%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1298	65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 0 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1301	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1314	64%	17%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1273	65%	16%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1349	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1276	66%	17%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1273	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1302	64%	18%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	880		63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		918	60%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		904	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		893	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		905			
			61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1182	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1208	59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao molho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1196	59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1176	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cheiro verde, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1231	59%	15%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1182	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1208	59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1192	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1176	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1227	58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		14547	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêsego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1513	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1492	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1484	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
	1489	58%	15%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1572	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1679	60%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1586	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1583	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1636	60%	16%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.