

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transi o da Introdu o Alimentar*)

PERÍODO: *integral*

abr/24

	2 ^a FEIRA 01/abr	3 ^a FEIRA 02/abr	4 ^a FEIRA 03/abr	5 ^a FEIRA 04/abr	6 ^a FEIRA 05/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maça com mamão	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maça	Papa de banana	Papa de maça	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1345	50%	12%	38%	1376	201	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1340	49%	12%	39%	1393	200	1544	20

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transi o da Introdu o Alimentar*)

PERÍODO: *integral*

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de maça com mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maça	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maça			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1345	50%	12%	38%	1376	202	1554	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transi o da Introdu o Alimentar)

PERÍODO: integral

abr/24

	2 ^a FEIRA 22/abr	3 ^a FEIRA 23/abr	4 ^a FEIRA 24/abr	5 ^a FEIRA 25/abr	6 ^a FEIRA 26/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de maça	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maça	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamo	Papa de ma�a	Papa de banana	Papa de mamo	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1345	50%	12%	38%	1409	208	1555	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transi o da Introdu o Alimentar*)

PERÍODO: *integral*

abr/24

	2 ^a FEIRA 29/abr	3 ^a FEIRA 30/abr	4 ^a FEIRA	5 ^a FEIRA	6 ^a FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colaço (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maça com mamão						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Suco de maça com mamão						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Composi�o nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1345	50%	12%	38%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Arroz, carne moída, cará, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, couve			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, chuchu, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1183	55%	15%	30%	2309	178	1106	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha,couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, escarola	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve,feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca,cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, chuchu, mandioquinha, cenoura , repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1179	55%	15%	30%	2396	184	1119	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango, batata, beterraba, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1152	55%	15%	30%	2048	177	1107	16

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1184	55%	15%	30%	2137	185	1113	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *integral*

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca						
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil						
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, tomate, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1014	57%	15%	28%	2240	180	934	13

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Arroz, carne moída, cará, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, couve flor, couve			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	710	55%	15%	30%	1385	107	664	10

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha,couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, batata, tomate, cenoura, escarola	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, couve,feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	707	55%	15%	30%	1438	110	671	10

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melancia	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, acelga, feijão carioca	Macarrão, frango, batata, beterraba, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	691	55%	15%	30%	1229	106	664	10

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	710	55%	15%	30%	1282	111	668	10

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil						
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão						
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca						
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	608	56%	15%	29%	1344	108	560	8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, chuchu, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	473	55%	15%	30%	923	71	442	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, chuchu, mandioquinha, cenoura, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	472	55%	15%	30%	958	74	448	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, brócolis, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	461	55%	15%	30%	819	71	443	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	474	55%	15%	30%	855	74	445	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 1) Horário:									
Colação (cardápio 1) Horário:									
Almoço (cardápio 1) Horário:									
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, tomate, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
		406	57%	15%	28%	896	72	374	5

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de couve com tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Cenoura e abobrinha saute. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolada com cheiro verde, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata, carne moída) . Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, salada de alface com tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	logurte natural batido com banana e mamão e pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, carne moída com ceiro verde, salada de brócolis e tomate	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abobrinha, repolho	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, couve flor, espinafre e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	906	60%	15%	25%	602	67	497	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com molho de tomate e cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata refogada, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de chuchu e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de repolho com tomate	Risoto (carne desfiada, abóbora, tomate) Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	909	59%	16%	25%	607	57	520	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, cenoura e abobrinha na salsa. Melão	Arroz, feijão carioca, lasanha de aborinha (aborinha em fatias, carne moída ao sugo). Maçã			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	logurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura e chuchu na salsa	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, tomate, brócolis, batata doce, repolho	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, couve flor, escarola e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	962	60%	14%	26%	788	67	509	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde , salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde , Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e tomate. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, salada de chuchu com tomate ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de cenoura ralada. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana e mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, escarola e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	924	61%	14%	25%	753	55	508	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA			5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo							
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi							
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia							
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)	
	949	60%	14%	26%	791	6	530	5	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de queijo			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de couve com tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde. Cenoura e abobrinha saute. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolada com cheiro verde, salada de beterraba ralada. Melão	Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída (purê de batata, carne moída) . Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, salada de alface com tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	453	60%	15%	25%	301	33	248	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz colorido (milho e ervilha), feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate), salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado com molho de tomate e cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata refogada, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de chuchu e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	454	59%	16%	25%	303	28	260	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada. Maçã	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne moída com mandioca, escarola refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, cenoura e abobrinha na salsa. Melão	Arroz, feijão carioca, lasanha de aborinha (aborinha em fatias, carne moída ao sugo). Maçã			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	481	60%	14%	26%	394	33	254	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cheiro verde , salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde , Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e tomate. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado, salada de chuchu com tomate ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de cenoura ralada. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	462	61%	14%	25%	376	27	254	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com banana, pão de queijo						
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi						
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	474	60%	14%	26%	395	3	265	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana, mamão e aveia	logurte natural batido com banana e mamão e pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, carne moída com ceiro verde, salada de brócolis e tomate	Risoto de frango desfiado com abóbora ralada, salada de acelga	Sopa de macarrão, carne em cubos, cenoura, batata, escarola e feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abobrinha, repolho	Sopa de macarrão, carne moída, inhamé, abóbora, couve flor, espinafre e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	453	60%	15%	25%	301	33	248	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e mamão, biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de repolho com tomate	Risoto (carne desfiada, abóbora, tomate) Salada de alface			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	454	59%	16%	25%	303	28	260	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, pão de queijo	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	iogurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura e chuchu na salsa	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, tomate, brócolis, batata doce, repolho	Risoto de carne moída ao sugo com abóbora ralada, salada de alface com tomate	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, couve flor, escarola e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	481	60%	14%	26%	394	33	254	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Leite pasteurizado c/ banana maçã e pão de queijo	logurte natural batido com banana e mamão, Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, cenoura, couve flor, escarola e feijão carioca	Risoto de frango c/ abobrinha, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	462	61%	14%	25%	376	27	254	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA		5ª FEIRA	6ª FEIRA		
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia						
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	474	60%	14%	26%	395	3	265	2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.