

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		299	57%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310	57%	14%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310	57%	14%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		310	57%	14%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		334	55%	13%	32%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		302	60%	12%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	290		58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		288	58%	12%	30%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		283	57%	14%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/abr	<b>3ª FEIRA</b> 30/abr	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	322		55%	16%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		350	64%	18%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 08/abr</b>	<b>3ª FEIRA 09/abr</b>	<b>4ª FEIRA 10/abr</b>	<b>5ª FEIRA 11/abr</b>	<b>6ª FEIRA 12/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	382		64%	16%	20%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	325		61%	21%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		343	61%	21%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>		
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>							
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					314	64%	21%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		414	66%	17%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	456	60%	15%	25%	

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		404	67%	18%	15%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		410	66%	18%	16%

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>		
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>							
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					390	66%	19%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	557		67%	17%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		603	66%	18%	16%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		584	68%	16%	16%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		581	67%	15%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	590	67%	17%	16%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		581	69%	16%	15%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		608	62%	18%	20%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	594		67%	18%	15%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		583	67%	16%	17%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			571	66%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		581	69%	16%	15%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 08/abr</b>	<b>3ª FEIRA 09/abr</b>	<b>4ª FEIRA 10/abr</b>	<b>5ª FEIRA 11/abr</b>	<b>6ª FEIRA 12/abr</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		608	62%	18%	20%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	594		67%	18%	15%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		583	67%	16%	17%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			571	66%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	649	61%	16%	23%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>Horário</b>					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		692	61%	15%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		635	59%	18%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> 22/abr	<b>3ª FEIRA</b> 23/abr	<b>4ª FEIRA</b> 24/abr	<b>5ª FEIRA</b> 25/abr	<b>6ª FEIRA</b> 26/abr
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	653	59%	18%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	18%	22%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	601		59%	13%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêsego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		600	58%	14%	28%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	598	57%	13%	30%	

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		593	57%	14%	29%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> 29/abr	<b>3ª FEIRA</b> 30/abr	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		656	55%	15%	30%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		713	62%	15%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>Horário</b>					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêsego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	766	59%	15%	26%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 15/abr</b>	<b>3ª FEIRA 16/abr</b>	<b>4ª FEIRA 17/abr</b>	<b>5ª FEIRA 18/abr</b>	<b>6ª FEIRA 19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		714	62%	16%	22%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		720	62%	16%	22%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	16%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	716	63%	15%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	746		59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> 15/abr	<b>3ª FEIRA</b> 16/abr	<b>4ª FEIRA</b> 17/abr	<b>5ª FEIRA</b> 18/abr	<b>6ª FEIRA</b> 19/abr
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		692	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 22/abr</b>	<b>3ª FEIRA 23/abr</b>	<b>4ª FEIRA 24/abr</b>	<b>5ª FEIRA 25/abr</b>	<b>6ª FEIRA 26/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		693	62%	16%	22%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> 29/abr	<b>3ª FEIRA</b> 30/abr	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Horário</b>					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	712		61%	18%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	859	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	893		62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	872	63%	15%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	864	62%	15%	23%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	912	61%	17%	22%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1206	64%	17%	19%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1295	64%	17%	19%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1219	64%	18%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1234	63%	17%	20%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1238	64%	18%	18%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1158		63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1203	62%	16%	22%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1182	63%	16%	21%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1174	62%	15%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1155		61%	16%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1270	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63%	17%	20%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1298	65%	17%	18%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 0 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1301	65%	16%	19%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1314	64%	17%	19%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1273	65%	16%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 08/abr</b>	<b>3ª FEIRA 09/abr</b>	<b>4ª FEIRA 10/abr</b>	<b>5ª FEIRA 11/abr</b>	<b>6ª FEIRA 12/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1349	63%	17%	20%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 15/abr</b>	<b>3ª FEIRA 16/abr</b>	<b>4ª FEIRA 17/abr</b>	<b>5ª FEIRA 18/abr</b>	<b>6ª FEIRA 19/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1276	66%	17%	17%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1273	65%	16%	19%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1302	64%	18%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	880		63%	15%	22%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>Horário</b>					
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		918	60%	16%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 15/abr</b>	<b>3ª FEIRA 16/abr</b>	<b>4ª FEIRA 17/abr</b>	<b>5ª FEIRA 18/abr</b>	<b>6ª FEIRA 19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		904	62%	16%	22%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		893	62%	15%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		905			
			61%	16%	23%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1182	62%	14%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 08/abr</b>	<b>3ª FEIRA 09/abr</b>	<b>4ª FEIRA 10/abr</b>	<b>5ª FEIRA 11/abr</b>	<b>6ª FEIRA 12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1208		59%	15%	26%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 15/abr</b>	<b>3ª FEIRA 16/abr</b>	<b>4ª FEIRA 17/abr</b>	<b>5ª FEIRA 18/abr</b>	<b>6ª FEIRA 19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao molho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1196	59%	15%	26%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1176		60%	15%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** acima de 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cheiro verde, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1231	59%	15%	26%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) , salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1182	62%	14%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1208	59%	15%	26%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1192	60%	14%	26%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1176	60%	15%	25%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos.  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1227	58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		14547	60%	14%	26%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêsego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1513	60%	15%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>15/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>16/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>17/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>18/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1492	60%	15%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1484	60%	15%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>29/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>30/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
	1489	58%	15%	27%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> <b>01/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>02/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>03/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>04/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>05/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>  <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>  <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>  <b>Horário</b>	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>  <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída ao sugo com cheiro verde, suco de caju
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1572	60%	15%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>08/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>09/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>10/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>11/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>12/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1679	60%	16%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA 15/abr</b>	<b>3ª FEIRA 16/abr</b>	<b>4ª FEIRA 17/abr</b>	<b>5ª FEIRA 18/abr</b>	<b>6ª FEIRA 19/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1586	62%	16%	22%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

**abr/24**

	<b>2ª FEIRA</b> <b>22/abr</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>23/abr</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>24/abr</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>25/abr</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>26/abr</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1583	61%	15%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos.

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

abr/24

	<b>2ª FEIRA</b> 29/abr	<b>3ª FEIRA</b> 30/abr	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	1636	60%	16%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.