





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

aDI/24						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		299	57%	13%	30%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

uoi/ ET							
	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr		
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 310	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
	Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

aDI/24						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
			57%	14%	29%	
Nomo número do CPN o accinatura do nutricianista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

abi/24						
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	
C3 - DESJEJUM		Loito mastourizado integral	Laita nastaurizada intagral	Loite pastourizada integral	Laita nastaurianda integral	
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria	
Composição	o nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD	
· · · · ·	semanal)		(8 <i>)</i> 55% a 65% do VET	(8) 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET	
(Wedia Semanar)			33/0 d 03/0 d0 VL1	10/0 0 13/0 00 VL1	13/0 8 30/0 80 VL1	
		310	57%	14%	29%	
			Nome número do C	DN a accimatura da mutricianio	10	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

uni) ar						
	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C3 - DESJEJUM						
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		334	550/	120/	220/	
			55%	13%	32%	
Nomo número do CPN e accinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

au / 24						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		302				
		302	60%	12%	28%	
			Nome número do CE	RN a assinatura do nutricionio	ta	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

a	b	r/	2	4

dui/24						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
			33/8 a 03/8 d0 VE1	10/0 d 13/0 dO VL1	13/0 a 30/0 do VET	
		290				
		_,0	58%	14%	28%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino infantil e fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

abi/24						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA	
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		288				
		200	58%	12%	30%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

UNI/ET							
	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 283	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
				PN e assinatura do nutricionis			







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

aui/24						
	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 322	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

uni/ ET						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	desfiado com molho de tomate, milho e cheiro	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	(g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		350	64%	18%	18%	
Name of the state						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24		
	4º FEIRA	5ª F

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		382	64%	16%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

usiyea						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
C5 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		325	61%	21%	18%	
			Nomo número do C	RN a assinatura do nutricionis	ta	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

uni/ET						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		343	61%	21%	18%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						





CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C5 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		314	64%	21%	15%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

aui/24						
	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e	•	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro	•	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		414	660	170/	170/	
			66%	17%	17%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		456	60%	15%	25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

abi/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		404	67%	18%	15%
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

2ª FEIRA 22/abr C6 - REFEIÇÃO Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia Composição nutricional (Média semanal) Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Melancia Energia (Kcal) Energia (Kcal) Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada. CHO PTN LPD (g) (g) (g) (g) 5ª FEIRA 26/abr Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana CHO PTN LPD (g) (g) (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	aui/24						
Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia Horário Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), repolho refogado. Melancia Composição nutricional (Média semanal) Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada. CHO (g) (g) (g) (g) 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
Horário Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia Horário Horário Horário Horário Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia Melancia Melancia Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface Banana CHO FIN LPD (g) (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET		22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	
Composição nutricional (Média semanal) Energia (Kcal) (g) (g) 55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	·	mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate.	lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado.	salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada	cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface .	desfiado ao sugo, suco de	
	Composição nutricional (Média semanal)			(g) 55% a 65% do VET	(g) 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

usi/24						
	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C6 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 390	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
			66%	19%	15%	
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	usi, 2-7					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida ao sugo com cheiro verde, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		557				
		337	67%	17%	16%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Aimientales Especiais.						
		abr	/24			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moida, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		603	66%	18%	16%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/	24
------	----

abr/24						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		584				
		304	68%	16%	16%	
Nama número do CPN o ascinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/	24
------	----

dDT/24						
	2ª FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	moida refogada, escarola	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.		Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		581	67%	15%	18%	
Nome número do CPN o assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

	usi, 27						
	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo,	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 590	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
67% 17% 16% Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

			/ = 4		
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde), salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada.Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		501			
		581	69%	16%	15%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessiadaes Aiii	abr/24						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA		
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr		
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	•	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		608	62%	18%	20%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

dDI/24						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		594	67%	18%	15%	
Nome número do CPN e accinatura de nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

abr/24						
	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		583	67%	16%	17%	
Nome número de CPN e accinatura de nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

a	b	r/	2	4

	UNIT ET						
	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA		
C8 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		571	66%	18%	16%		
Nomo número do CDN o accinatura do nutricionista							







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

abi/24					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde), salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada.Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		581	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		301	69%	16%	15%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

1.0000010000010000	abr/24						
	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6º FEIRA 12/abr		
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe	Macarrão ao sugo, carne	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		608	62%	18%	20%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

dDI/24						
2ª FEIRA		3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		594	67%	18%	15%	
Nomo púmero do CDN o accinatura do putricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/	24
------	----

dDI/24						
	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		583	67%	16%	17%	
Nomo número do CPN o accinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana e rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

abi/24						
	2ª FEIRA 29/abr		4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de	30/abr Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 571	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
				1070 RN e assinatura do nutricionis		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

UNITET						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	
C5 - REFEIÇÃO Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã		Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	desfiado com molho de tomate, milho e cheiro	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá	
Composição nutricional (Média semanal) 649		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET		
		649	61%	16%	23%	
Nomo púmoro do CPN o accinatura do putricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

			-	
а	h	r	17	4

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	cubos refogada com cebola e	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		692	61%	15%	24%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		635	59%	18%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil
MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		653	59%	18%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r	/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	29/abr	30/abr			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		648	60%	18%	22%
60% 18% 22% Nome número do CRN e assinatura do nutricionista					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

		4.0.	/ 			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		601				
		001	59%	13%	28%	
	Nome número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

a	br	·/2	4

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4º FEIRA 10/abr	5º FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pao com saisicha ao silgo
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		600	58%	14%	28%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		598	57%	13%	30%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	/2	4

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		593	57%	14%	29%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA		
	29/abr	30/abr					
C5 - REFEIÇÃO							
	Arroz e feijão carioca, peixe	Arroz e feijão carioca, frango					
	empanado com farinha de	refogado com cebola e					
Horário		cheiro verde, salada de alface					
	Abacaxi	com tomate					
C4 - LANCHE DA TARDE							
	5 1:1 1/	we to the second					
11 - 4 - 4 -	Bebida láctea de frutas,	Leite pasteurizado com					
Horário	biscoito salgado	cacau, pão com requeijão					
			СНО	PTN	LPD		
		Energia (Kcal)					
Composição nutricio	Composição nutricional (Média semanal)		(g)	(g)	(g)		
,			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET		
		656					
			55%	15%	30%		
	Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

C3 - DESJEJUM Bebida láctea de frutas, biscoito maria Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão Rarroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia CHO PTN LPD	dDI/24						
Horário Bebida láctea de frutas, biscoito maria C6 - REFEIÇÃO Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã Composição nutricional (Média semanal) Eleite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia CHO PTN Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface CHO PTN LPD (g) (g) (g) (g) 15% a 30% do VET							
Horário Formacarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface Horário CHO PTN LPD (g) (g) (g) Torário As sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao Horário Horá		•	com banana e maçã, pão	com banana, Biscoito	•	com banana e mamão,	
Composição nutricional (Média semanal) (g) (g) (g) (g) (55% a 65% do VET 10% a 15% do VET 15% a 30% do VET	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com		lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de	parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e	caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro	cheiro verde ao sugo. Suco	
713 62% 15% 23%	•			(g)	(g)	(g)	
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista			713				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

unii = -						
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	
C6 - REFEIÇÃO						
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	cubos refogada com cebola e	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego	
			СНО	PTN	LPD	
• •	Composição nutricional		(g) 55% a 65% do VET	(g) 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET	
(Média semanal)			33% a 03% d0 VE1	10/0 a 13/0 do VET	13/0 d 30/0 dO VET	
		766	500/	150/	2.50/	
			59%	15%	26%	
			Nome, número do C	RN e assinatura do nutricionis	ta.	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	L		1	1	л
а	n	r.	,	,	4

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		714	62%	16%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		720	62%	16%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C2 DECIEIUM	29/abr	30/abr				
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina				
C6 - REFEIÇÃO						
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate				
			СНО	PTN	LPD	
Composição	o nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
(Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		724				
		124	61%	16%	23%	
Nome número do CRN e assinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

C6 - REFEIÇÃO	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr Arroz e feijão carioca,	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr Arroz e feijão carioca, frango	6ª FEIRA 05/abr
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso, molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	desfiado com molho de tomate, milho e cheiro	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		716	63%	15%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:						
		abr	/24			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA	
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		746	50%	15%	26%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

	dbi/27					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		692	63%	15%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada,	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de
Horário	verde, salada de tomate. Melancia	carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	verde. Salada de alface . Banana	caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		693	62%	16%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24	а	h	r/	24
--------	---	---	----	----

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface			
Horário	Abacaxi	com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		En aurio (Maril)	СНО	PTN	LPD
		Energia (Kcal)	(g) 55% a 65% do VET	(g) 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET
		712	61%		







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

GNI/ZT					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida ao sugo com cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado		Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		859	64%	15%	21%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

Necessidades Alimentares Especiais:						
		abr	/24			
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moida, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		893	62%	16%	22%	







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24					
	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4º FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		872	63%	15%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	12	4

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	moída refogada, escarola	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.		Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		864	62%	15%	23%







22%

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24						
	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo,	Arroz e feijão carioca,frango				
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		912				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

17%

61%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1206	64%	17%	19%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	12	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe	Arroz e feijão carioca,	Macarrão a bolonhesa		
Horário	empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	(macarrão parafuso, carne moida, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
			СНО	PTN	LPD
Composição	nutricional	Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1295			
		12/3	64%	17%	19%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1219	64%	18%	18%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

а	br	/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1234	63%	17%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	29/abr	30/abr			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1238	64%	18%	18%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida ao sugo com cheiro verde, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1158	63%	15%	22%	
	Nome número do CRN e assinatura do nutricionista					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral **MODALIDADE DE ENSINO**

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

a	br	·/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pan com galgiona an gligo
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moida, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1203	62%	16% RN e assinatura do nutricionis	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

a	br	·/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1182	63%	16%	21%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.		Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1174	62%	15%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	29/abr	30/abr			
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1155	61%	16%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	01/abr Bebida láctea de frutas, biscoito maria	02/abr Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	03/abr Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	04/abr Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	O5/abr Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	desfiado com molho de tomate, milho e cheiro	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1270	65%	16%	19%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pao com salsicha ao silgo
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moida, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1369	63%	17%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

а	br	/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1298	65%	17% RN e assinatura do nutricionis	18%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 0 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	moída refogada, escarola	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.		Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	,	1301	65%	16%	19%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/abr	30/abr			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C6 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C7 - REFEIÇÃO Horário	almondegas assadas ao sugo,	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1314	64%	17%	19%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida ao sugo com cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de Iaranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1273	65%	16%	19%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/	24
------	----

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moida, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1349	63%	17%	20%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1276	66%	17%	17%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.		Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1273	65%	16%	19%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino fundamental e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
C6 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	30/abr Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			64% Nome. número do Cl	18% RN e assinatura do nutricionis	18%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	uni ja T					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	01/abr	02/abr	03/abr	04/abr	05/abr	
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	desfiado com molho de tomate, milho e cheiro	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada.Suco de Maracujá	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		880	63%	15%	22%	
Nomo número do CDN a accinatura do nutricionista						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	br	/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	cubos refogada com cebola e	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		918	60%	16%	24%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

а	br	/2	4

	2ª FEIRA 15/abr	3ª FEIRA 16/abr	4ª FEIRA 17/abr	5ª FEIRA 18/abr	6ª FEIRA 19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		904	62%	16%	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

a	b	r/	2	4

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		893	62%	15%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO parcial

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO	Amor o foiião comicas maive	A mag a failião aguidos fuencas			
	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e			
Horário	milho, abóbora na salda. Abacaxi	cheiro verde, salada de alface com tomate			
		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD
Composição	Composição nutricional		(g)	(g)	(g)
(Média semanal)			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		905			
		700	61%	16%	23%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde), salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada.Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1182	62%	14% RN e assinatura do nutricionis	24%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	cubos refogada com cebola e	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1208	59%	15%	26%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	124	
~	D	1	74	

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca,frango desfiado ao molho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1196	59%	15% RN e assinatura do nutricionis	26%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

а	b	r/	2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1176	60%	15%	25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: acima de 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

а	h	r	/	2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	29/abr	30/abr			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, frango dourado com cheiro verde, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
			СНО	PTN	LPD
0 ~		Energia (Kcal)		4.3	
Composição nutricional			(g)	(g)	(g)
(Média s	semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1231			
		1231	59%	15%	26%
Nomo número do CPN o assinatura do nutricionista					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde), salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. couve refogada.Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
	(Media Semana)		62%	14%	24%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

а	br	/2	4

	2ª FEIRA 08/abr	3ª FEIRA 09/abr	4ª FEIRA 10/abr	5ª FEIRA 11/abr	6ª FEIRA 12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	cubos refogada com cebola e	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado. Banana	Risoto de salsicha ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1208	59%	15%	26%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr	
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, .	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate. Suco de acerola	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	
		1192	60%	14%	26%	
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	/24

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, repolho refogado. suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1176	60%	15%	25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO EJA, APAE e Rurais

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA rural

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	29/abr	30/abr			
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina			
C8 - REFEIÇÃO Horário	empanado com farinha de	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão			
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
		1227	58% Nome, número do Cl	16% RN e assinatura do nutricionis	26%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

abr/24

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
(Wedia)	,	14547	60%	14%	26%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	12	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6ª FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moida, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
(ivicula s	octional)	1513	60%	15%	25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

а	br	/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
(Media s	semanal)	1492	60%	15%	25%
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

2	h	r	/24

	2ª FEIRA 22/abr	3ª FEIRA 23/abr	4ª FEIRA 24/abr	5ª FEIRA 25/abr	6ª FEIRA 26/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
(Wicala)	,	1484	60%	15%	25%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA 29/abr	3ª FEIRA 30/abr	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral	Leite pasteurizado integral			
Horário	com maçã e banana, biscoito salgado	com banana, pão com margarina			
C5 - REFEIÇÃO	2				
Horário	empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas,	Leite pasteurizado com			
Horário	biscoito salgado	cacau, pão com requeijão			
C7 - REFEIÇÃO Horário	almondegas assadas ao sugo,	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate			
	cheno verde. Iviaça	com tomate			
		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
	Composição nutricional (Média semanal)		(g)	(g)	(g)
(ivicala)	ociniana,	1489	-0		
			58%	15%	27%
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.					







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA 01/abr	3ª FEIRA 02/abr	4ª FEIRA 03/abr	5ª FEIRA 04/abr	6ª FEIRA 05/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata com cenoura). Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão ao sugo (macarrão parafuso,molho de tomate), carne cozida com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango caipira ao sugo (frango desfiado com molho de tomate, milho e cheiro verde) salada de couve ao vinagrete. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, biscoito maisena	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Suco de manga, bolo de laranja
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com mandioca. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moida ao sugo com cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
(Média s	semanal)	1572	60%	15%	25%
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

а	br	/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5º FEIRA	6º FEIRA
	08/abr	09/abr	10/abr	11/abr	12/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, Quibe de forno (carne moída, trigo para quibe, cebola e tomate), cenoura sauté. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, repolho refogado.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo, suco de pêssego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com mamão e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado com banana e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Melancia	Macarrão a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moida, molho de tomate), salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao sugo, escarola refogada. Banana	Risoto de salsicha com milho verde e salsa ao sugo. Suco de Maracujá
		Emorgia (Koal)	СНО	PTN	LPD
Composição nutricional		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)
(Média s	(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1679	60%	16%	24%
	Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.				







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

a	br	·/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
	15/abr	16/abr	17/abr	18/abr	19/abr
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, Abobrinha e cenoura sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, purê de mandioca, escarola refogada . Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, salada de tomate. Melão	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com banana e maçã e aveia	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Mamão	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango desfiado ao sugo, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
(110414	,	1586	62%	16% RN e assinatura do nutricionis	22%







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

а	b	r	/2	4

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
	22/abr	23/abr	24/abr	25/abr	26/abr	
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maria	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), repolho refogado. Melancia	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada, milho e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne cubo com cebola e cheiro verde. Salada de alface . Banana	Pão com molho de frango desfiado ao sugo, suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com maçã e mamao e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata sauté. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, escarola refogada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, beterraba cozida na salsa. Melão	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, suco de acerola	
Composição nutricional (Média semanal)			СНО	PTN	LPD	
		Energia (Kcal)	(g)	(g)	(g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1583	61%	15%	24%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						







CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO Ensino Infantil e integral

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA urbana

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO integral

Necessidades Alimentares Especiais:

	2ª FEIRA	3º FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6º FEIRA	
	29/abr	30/abr				
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral	Leite pasteurizado integral				
Horário	com maçã e banana, biscoito salgado	com banana, pão com margarina				
C6 - REFEIÇÃO						
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, abóbora na salda. Abacaxi	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate				
C4 - LANCHE DA TARDE						
	Bebida láctea de frutas,	Leite pasteurizado com				
Horário	biscoito salgado	cacau, pão com requeijão				
C7 - REFEIÇÃO						
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, batata assada dourada com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	СНО	PTN	LPD	
			(g)	(g)	(g)	
			\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	(8 <i>)</i> 10% a 15% do VET	(g) 15% a 30% do VET	
			33% d 03% UU VET	10% a 13% uu vei	13% d 30% UU VEI	
		1636	600/	160/	240/	
			60%	16%	24%	
Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.						