



**C1: CRECHE 4-11 MESES TRANSIÇÃO DA INTRODUÇÃO ALIMENTAR**

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Fórmula infantil	Papa de mamão	Fórmula infantil
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melão	Fórmula infantil	Papa de maçã	Fórmula infantil
05/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Fórmula infantil	Papa de banana	Fórmula infantil
06/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Fórmula infantil	Papa de maçã	Fórmula infantil
07/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com cenoura	Fórmula infantil	Papa de mamão	Fórmula infantil
08/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de melão	Fórmula infantil	Papa de maçã	Fórmula infantil
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Fórmula infantil	Papa de banana	Fórmula infantil
12/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de melão	Fórmula infantil	Papa de mamão	Fórmula infantil
13/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Fórmula infantil	Papa de banana	Fórmula infantil
14/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com beterraba	Fórmula infantil	Papa de maçã	Fórmula infantil
15/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Fórmula infantil	Papa de mamão	Fórmula infantil

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
18/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Fórmula infantil	Papa de mamão	Fórmula infantil
19/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Fórmula infantil	Papa de banana	Fórmula infantil
20/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de laranja com beterraba	Fórmula infantil	Papa de maçã	Fórmula infantil
21/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de melão	Fórmula infantil	Papa de mamão	Fórmula infantil
22/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Fórmula infantil	Papa de banana	Fórmula infantil
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melão	Fórmula infantil	Papa de maçã	Fórmula infantil
26/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Fórmula infantil	Papa de mamão	Fórmula infantil
27/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melão	Fórmula infantil	Papa de maçã	Fórmula infantil
28/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com cenoura	Fórmula infantil	Papa de banana	Fórmula infantil
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA				

\* Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena

C1: CRECHE 4-11 MESES

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, acelga	Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, chuchu, batata doce, couve
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, brócolis, escarola
05/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve
06/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga
07/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com cenoura	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga
08/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola	Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, cenoura, repolho
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, cenoura e couve	Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, abóbora, mandioquinha, tomate, acelga
12/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, couve flor, escarola
13/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, espinafre	Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga
14/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com beterraba	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, mandioquinha, repolho	Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola
15/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola	Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
18/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, espinafre
19/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, abobrinha, escarola
20/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de laranja com beterraba	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre
21/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de melão	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola
22/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória	Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, couve
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
25/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola
26/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve
27/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga
28/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com cenoura	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, abobrinha, acelga
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA				

\* Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena

C1a: CRECHE 4-11 MESES

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Arroz, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, acelga		
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve		
05/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca		
06/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Arroz, carne em isca, mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca		
07/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com cenoura	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca		
08/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola		

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO		
11/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Macarrão, carne moída, batata doce, brócolis, cenoura e couve		
12/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, frango desfiado, batata, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca		
13/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, espinafre		
14/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com beterraba	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, mandioquinha, repolho		
15/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola		
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO		
18/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca		
19/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga		
20/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de laranja com beterraba	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve		
21/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de melão	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca		
22/03	SEX.	Fórmula infantil	Suco de melancia	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória		
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO		
25/03	SEG.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve		
26/03	TER.	Fórmula infantil	Suco de maçã com mamão	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca		
27/03	QUA.	Fórmula infantil	Suco de melão	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca		
28/03	QUI.	Fórmula infantil	Suco de laranja com cenoura	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca		
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA				

\* Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena

C1b: CRECHE 4-11 MESES

DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/03	SEG.				Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, chuchu, batata doce, couve
DATA		DESJEJUM	COLAÇÃO	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/03	SEG.				Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, brócolis, escarola
05/03	TER.				Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve
06/03	QUA.				Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga
07/03	QUI.				Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga
08/03	SEX.				Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, cenoura, repolho



DATA					LANCHE	JANTAR	
11/03	SEG.				Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, abóbora, mandioquinha, tomate, acelga	
12/03	TER.				Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, couve flor, escarola	
13/03	QUA.				Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	
14/03	QUI.				Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	
15/03	SEX.				Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho	
DATA					LANCHE	JANTAR	
18/03	SEG.				Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, espinafre	
19/03	TER.				Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, cenoura, abobrinha, escarola	
20/03	QUA.				Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	
21/03	QUI.				Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	
22/03	SEX.				Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, couve	
DATA					LANCHE	JANTAR	
25/03	SEG.				Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	
26/03	TER.				Papa de mamão, fórmula infantil	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	
27/03	QUA.				Papa de maçã, fórmula infantil	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	
28/03	QUI.				Papa de banana, fórmula infantil	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioquinha, abóbora, abobrinha, acelga	
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA					

\* Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena

C2: a partir de 1 ano

DATA		DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/03	SEG.	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, biscoito de polvilho	Arroz , feijão carioca, carne em cubos refogada com mandioca e cheiro verde. Banana	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Risoto de carne moída com cenoura ralada, salada de acelga.
DATA		DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/03	SEG.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz , feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca
05/03	TER.	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de queijo	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca
06/03	QUA.	Suco de laranja, pão de abóbora	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata e frango desfiado ao sugo) salada de couve ao vinagrete	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca
07/03	QUI.	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, cenoura refogada, salada de alface e tomate. Mamão	Iogurte natural batido com banana e mamão biscoito polvilho	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate
08/03	SEX.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída, salada de couve flor e tomate. Melancia	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga
DATA		DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
11/03	SEG.	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Leite pasteurizado c/ mamão e banana Biscoito polvilho	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura e chuchu na salsa
12/03	TER.	Suco de laranja, pão de queijo	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca
13/03	QUA.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada alface com tomate. Melancia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Risoto de frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface com tomate
14/03	QUI.	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de abóbora	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de couve com cenoura ralada. Banana	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, couve flor, couve
15/03	SEX.	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Maçã	Iogurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha, escarola

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	
18/03	SEG.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Melancia	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e biscoito de polvilho	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca
19/03	TER.	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre
20/03	QUA.	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho
21/03	QUI.	Suco de laranja, pão de queijo	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com brócolis, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	logurte natural batido com banana Biscoito polvilho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca
22/03	SEX.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga e tomate
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR	
25/03	SEG.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de repolho e tomate . Maçã	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca
26/03	TER.	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e brócolis cozidas. Abacaxi	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca
27/03	QUA.	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate.	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, espinafre, feijão carioca
28/03	QUI.	Suco de laranja, Bolo de banana com cacau e aveia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, couve refogada. Mamão	logurte natural batido com mamão e banana, biscoito polvilho	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve flor com tomate
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA			

C2: a partir de 1 ano

DATA		DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/03	SEG.	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, biscoito de polvilho	Arroz , feijão carioca, carne em cubos refogada com mandioca e cheiro verde. Banana		
DATA		DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/03	SEG.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz , feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã		
05/03	TER.	Leite pasteurizado com banana e maçã, pão de queijo	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi		
06/03	QUA.	Suco de laranja, pão de abóbora	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata e frango desfiado ao sugo) salada de couve ao vinagrete		
07/03	QUI.	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, cenoura refogada, salada de alface e tomate. Mamão		
08/03	SEX.	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída, salada de couve flor e tomate. Melancia		

DATA	DESJEJUM	ALMOÇO		
11/03	SEG. Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Arroz, feijão carioca, Omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã		
12/03	TER. Suco de laranja, pão de queijo	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana		
13/03	QUA. Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada alface com tomate. Melancia		
14/03	QUI. Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de abóbora	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de couve com cenoura ralada. Banana		
15/03	SEX. Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Maçã		
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO		
18/03	SEG. Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Arroz, feijão carioca, peixe (caçã) assado empanado, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Melancia		
19/03	TER. Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão		
20/03	QUA. Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã		
21/03	QUI. Suco de laranja, pão de queijo	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com brócolis, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana		
22/03	SEX. Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia		
DATA	DESJEJUM	ALMOÇO		
25/03	SEG. Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de repolho e tomate. Maçã		
26/03	TER. Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e brócolis cozidas. Abacaxi		
27/03	QUA. Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate.		
28/03	QUI. Suco de laranja, Bolo de banana com cacau e aveia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, couve refogada. Mamão		
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA		









C2: a partir de 1 ano

DATA		DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
01/03	SEG.			Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Risoto de carne moída com cenoura ralada, salada de acelga.
DATA		DESJEJUM	ALMOÇO	LANCHE	JANTAR
04/03	SEG.			Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca
05/03	TER.			Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca
06/03	QUA.			Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca
07/03	QUI.			iogurte natural batido com banana e mamão biscoito polvilho	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate
08/03	SEX.			Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga

DATA				LANCHE	JANTAR	
11/03	SEG.			Leite pasteurizado c/ mamão e banana Biscoito polvilho	Macarrão alho e óleo, carne desfiada ao molho de tomate. Salada de cenoura e chuchu na salsa	
12/03	TER.			Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	
13/03	QUA.			Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Risoto de frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface com tomate	
14/03	QUI.			Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, couve flor, couve	
15/03	SEX.			Iogurte natural batido com banana e maçã, Biscoito polvilho	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha, escarola	
DATA				LANCHE	JANTAR	
18/03	SEG.			Leite pasteurizado c/ banana e maçã e biscoito de polvilho	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	
19/03	TER.			Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	
20/03	QUA.			Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	
21/03	QUI.			Iogurte natural batido com banana Biscoito polvilho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	
22/03	SEX.			Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga e tomate	
DATA				LANCHE	JANTAR	
25/03	SEG.			Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	
26/03	TER.			Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	
27/03	QUA.			Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Sopa de macarrão, carne moída, batata, abóbora, abobrinha, espinafre, feijão carioca	
28/03	QUI.			Iogurte natural batido com mamão e banana, biscoito polvilho	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de couve flor com tomate	
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA				






**MERENDA LORENA**  
**CARDÁPIO MARÇO**

		<b>C3: DESJEJUM</b>
<b>DATA</b>		<b>LANCHE DA TARDE</b>
01/03	SEG.	Leite pasteurizado com banana e mamão, biscoito leite
<b>DATA</b>		<b>DESJEJUM</b>
04/03	SEG.	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria
05/03	TER.	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina
06/03	QUA.	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
07/03	QUI.	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
08/03	SEX.	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
<b>DATA</b>		<b>DESJEJUM</b>
11/03	SEG.	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena
12/03	TER.	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina
13/03	QUA.	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado
14/03	QUI.	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão
15/03	SEX.	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
<b>DATA</b>		<b>DESJEJUM</b>
18/03	SEG.	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
19/03	TER.	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina
20/03	QUA.	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
21/03	QUI.	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
22/03	SEX.	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
<b>DATA</b>		<b>DESJEJUM</b>
25/03	SEG.	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena
26/03	TER.	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina
27/03	QUA.	Bebida láctea, biscoito leite
28/03	QUI.	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA

\*Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena


**MERENDA LORENA**
**CARDÁPIO MARÇO**

DATA		LANCHE DA TARDE
		<b>C4: LANCHE DA TARDE</b>
DATA		LANCHE DA TARDE
01/03	SEG.	Leite pasteurizado com banana, biscoito maisena
DATA		LANCHE DA TARDE
04/03	SEG.	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia
05/03	TER.	Suco de goiaba, bolo de fubá
06/03	QUA.	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
07/03	QUI.	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
08/03	SEX.	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
DATA		LANCHE DA TARDE
11/03	SEG.	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
12/03	TER.	Leite pasteurizado com banana e aveia
13/03	QUA.	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
14/03	QUI.	Suco de pessego, bolo de laranja
15/03	SEX.	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
DATA		LANCHE DA TARDE
18/03	SEG.	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado
19/03	TER.	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
20/03	QUA.	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia
21/03	QUI.	Bebida láctea de frutas, biscoito maria
22/03	SEX.	Suco de caju, bolo de milho
DATA		LANCHE DA TARDE
25/03	SEG.	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado
26/03	TER.	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão
27/03	QUA.	Suco de caju, bolo de cenoura
28/03	QUI.	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA

\*Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena





**MERENDA LORENA**  
**CARDÁPIO MARÇO - AEE**

DATA		C4: LANCHE DA TARDE
01/03	SEG.	Maçã, biscoito maria
DATA		LANCHE DA TARDE
04/03	SEG.	Banana, pão com requeijão
05/03	TER.	Maçã, pão com margarina
06/03	QUA.	Banana, biscoito salgado
07/03	QUI.	Maçã, pão com requeijão
08/03	SEX.	Banana, pão com margarina
DATA		LANCHE DA TARDE
11/03	SEG.	Maçã, biscoito maisena
12/03	TER.	Banana, pão com requeijão
13/03	QUA.	Maçã, pão com margarina
14/03	QUI.	Banana, biscoito salgado
15/03	SEX.	Maçã, pão com requeijão
DATA		LANCHE DA TARDE
18/03	SEG.	Banana, pão com margarina
19/03	TER.	Maçã, biscoito leite
20/03	QUA.	Banana, pão com requeijão
21/03	QUI.	Maçã, pão com margarina
22/03	SEX.	Banana, biscoito salgado
DATA		LANCHE DA TARDE
25/03	SEG.	Maçã, pão com requeijão
26/03	TER.	Banana, pão com margarina
27/03	QUA.	Maçã, biscoito maisena
28/03	QUI.	Banana, pão com requeijão
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA

\*Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena





**MERENDA LORENA  
CARDÁPIO MARÇO**

DATA		CARDÁPIO
		<b>C5 e C6: EMEI'S e EMEF'S</b>
01/03	SEX.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
		<b>CARDÁPIO</b>
04/03	SEG.	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata e cenoura). Maçã
05/03	TER.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
06/03	QUA.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana
07/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada com cheiro verde. Mamão
08/03	SEX.	Pão com frango desfiado e cheiro verde ao sugo. Suco de manga
		<b>CARDÁPIO</b>
11/03	SEG.	Arroz colorido ( milho e cheiro verde) e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã
12/03	TER.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
13/03	QUA.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Melancia
14/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde
15/03	SEX.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
		<b>CARDÁPIO</b>
18/03	SEG.	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata assada dourada. Melancia
19/03	TER.	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana
20/03	QUA.	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), salada de alface e tomate
21/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe .Melão
22/03	SEX.	Pão com molho de salsicha suco de caju
		<b>CARDÁPIO</b>
25/03	SEG.	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho ( ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde), purê misto (batata e cenoura). Maçã
26/03	TER.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
27/03	QUA.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, cenoura na salsa . Mamão
28/03	QUI.	Pão com molho de frango desfiado, suco de caju
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA

\*Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena

**MERENDA LORENA  
CARDÁPIO MARÇO**

		<b>C7 - INTEGRAL</b>
<b>DATA</b>		<b>CARDÁPIO</b>
01/03	SEX.	Risoto de frango defiado ao molho de tomate com cheiro verde, suco de suco de pessego
<b>DATA</b>		<b>CARDÁPIO</b>
04/03	SEG.	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho , batata assada dourada, salada de tomate. Abacaxi
05/03	TER.	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Melancia
06/03	QUA.	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate).
07/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Banana
08/03	SEX.	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
<b>DATA</b>		<b>CARDÁPIO</b>
11/03	SEG.	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura e abobrinha refogados. Maçã
12/03	TER.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada
13/03	QUA.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface . Mamão
14/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, repolho refogado com cheiro verde. Banana
15/03	SEX.	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, salada de tomate. Suco de Maracujá
<b>DATA</b>		<b>CARDÁPIO</b>
18/03	SEG.	Arroz com ervilha, feijão carioca, Torta de repolho ( ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) purê de mandioca Maçã
19/03	TER.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate.
20/03	QUA.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , cenoura na salsa . Mamão
21/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana
22/03	SEX.	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Salada de alface. Suco de Maracujá
<b>DATA</b>		<b>CARDÁPIO</b>
25/03	SEG.	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de tomate. Abacaxi
26/03	TER.	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Couve refogada . Melancia
27/03	QUA.	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.
28/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Salada de alface com milho. Banana
29/03	SEX.	<b>SEXTA FEIRA SANTA</b>

\*Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena

**MERENDA LORENA  
CARDÁPIO MARÇO**

DATA		C8: EJA, APAE, RURAIS
DATA		CARDÁPIO
01/03	SEX.	Risoto de carne moída ao molho de tomate com cheiro verde, suco de acerola
DATA		CARDÁPIO
04/03	SEG.	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, purê misto (batata e cenoura). Maçã
05/03	TER.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, beterraba cozida
06/03	QUA.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de tomate. Banana
07/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, couve refogada com cheiro verde. Mamão
08/03	SEX.	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde ao sugo, salada de alface. Suco de Maracujá
DATA		CARDÁPIO
11/03	SEG.	Arroz colorido ( milho e cheiro verde) e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã
12/03	TER.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde. Banana
13/03	QUA.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos. purê de batata. Melancia
14/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada c/ cheiro verde
15/03	SEX.	Risoto de carne moída e ervilha ao sugo, salada de alface com tomate, suco de acerola
DATA		CARDÁPIO
18/03	SEG.	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, batata assada dourada. Melancia
19/03	TER.	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana
20/03	QUA.	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), salada de alface e tomate
21/03	QUI.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Quibebe .Melão
22/03	SEX.	Risoto de salsicha com abóbora ralada, couve refogada. suco de caju
DATA		CARDÁPIO
25/03	SEG.	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho ( ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde), purê misto (batata e cenoura). Maçã
26/03	TER.	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
27/03	QUA.	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada , cenoura na salsa . Mamão
28/03	QUI.	Arroz e feijão carioca,frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa
29/03	SEX.	SEXTA FEIRA SANTA

\*Cardápio Sujeito à Alterações com Autorização Prévia da Nutricionista da Prefeitura de Lorena