

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	288	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		284	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA :** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		293	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		252	59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		294	55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	282		63%	10%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	231		60%	12%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	280		57%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273	60%	13%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		282	56%	12%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	282		63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 06 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	404	65%	15%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>12/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>13/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>14/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>15/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>16/jun</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		306	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA** : de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 26/jun	<b>3ª FEIRA</b> 27/jun	<b>4ª FEIRA</b> 28/jun	<b>5ª FEIRA</b> 29/jun	<b>6ª FEIRA</b> 30/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		334	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	347		58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	453		65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 12/jun	<b>3ª FEIRA</b> 13/jun	<b>4ª FEIRA</b> 14/jun	<b>5ª FEIRA</b> 15/jun	<b>6ª FEIRA</b> 16/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		375	65%	13%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 19/jun	<b>3ª FEIRA</b> 20/jun	<b>4ª FEIRA</b> 21/jun	<b>5ª FEIRA</b> 22/jun	<b>6ª FEIRA</b> 23/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	347		64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		409	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	527		62%	19%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		560	65%	10%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>12/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>13/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>14/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>15/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>16/jun</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	655		65%	18%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		676	56%	19%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		690	60%	20%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana e rural*  
**FAIXA ETÁRIA: Acima de 15 anos**  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	905		64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** Acima de 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	833	63%	14%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA:** Acima de 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 12/jun	<b>3ª FEIRA</b> 13/jun	<b>4ª FEIRA</b> 14/jun	<b>5ª FEIRA</b> 15/jun	<b>6ª FEIRA</b> 16/jun
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada. Mamão	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1012	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana e rural*

**FAIXA ETÁRIA: Acima de 15 anos**

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>19/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>20/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>21/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>22/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>23/jun</b>
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de salsicha com milho verde e salsa. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		997	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** Acima de 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego, canjica
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	956	65%	14%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
<b>Horário</b>					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	570	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		688	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com queijo
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		599	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		530	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>Horário</b>					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	628	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	564		62%	14%	20%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	635	63%	14%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		586	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	551	63%	14%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 26/jun	<b>3ª FEIRA</b> 27/jun	<b>4ª FEIRA</b> 28/jun	<b>5ª FEIRA</b> 29/jun	<b>6ª FEIRA</b> 30/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		616	61%	23%	16%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	635	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		737	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		668	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>Horário</b>					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	703	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			629	61%	13%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		684	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		655	61%	13%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 19/jun	<b>3ª FEIRA</b> 20/jun	<b>4ª FEIRA</b> 21/jun	<b>5ª FEIRA</b> 22/jun	<b>6ª FEIRA</b> 23/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>Horário</b>					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	620	62%	14%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 06 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 26/jun	<b>3ª FEIRA</b> 27/jun	<b>4ª FEIRA</b> 28/jun	<b>5ª FEIRA</b> 29/jun	<b>6ª FEIRA</b> 30/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	691		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos cebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>Horário</b>					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			809	63%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		791	63%	11%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>12/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>13/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>14/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>15/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>16/jun</b>
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		935	61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			949	58%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 26/jun	<b>3ª FEIRA</b> 27/jun	<b>4ª FEIRA</b> 28/jun	<b>5ª FEIRA</b> 29/jun	<b>6ª FEIRA</b> 30/jun
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		972	58%	16%	26%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1097	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>05/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>06/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>07/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>08/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>09/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1248	63%	13%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 12/jun	<b>3ª FEIRA</b> 13/jun	<b>4ª FEIRA</b> 14/jun	<b>5ª FEIRA</b> 15/jun	<b>6ª FEIRA</b> 16/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1254	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1206	59%	17%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>  <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>  <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>  <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1318	60%	18%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1097		61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>05/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>06/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>07/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>08/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>09/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1248	63%	13%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>12/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>13/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>14/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>15/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>16/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1255	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1206	59%	17%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1318	60%	18%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1091	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>05/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>06/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>07/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>08/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>09/jun</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1195	64%	12%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 12/jun	<b>3ª FEIRA</b> 13/jun	<b>4ª FEIRA</b> 14/jun	<b>5ª FEIRA</b> 15/jun	<b>6ª FEIRA</b> 16/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1241	63%	16%	11%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>19/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>20/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>21/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>22/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>23/jun</b>
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1227	60%	17%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA**

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 26/jun	<b>3ª FEIRA</b> 27/jun	<b>4ª FEIRA</b> 28/jun	<b>5ª FEIRA</b> 29/jun	<b>6ª FEIRA</b> 30/jun
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1306	61%	22%	17%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	Energia (Kcal)	1156	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1244		64%	12%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>12/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>13/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>14/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>15/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>16/jun</b>
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1310	63%	13%	24%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 19/jun	<b>3ª FEIRA</b> 20/jun	<b>4ª FEIRA</b> 21/jun	<b>5ª FEIRA</b> 22/jun	<b>6ª FEIRA</b> 23/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1296	59%	17%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino fundamental e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
		1381			
			60%	17%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1475	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>05/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>06/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>07/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>08/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>09/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>  <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>  <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>  <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1348	60%	14%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>12/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>13/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>14/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>15/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>16/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada. Mamão	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1585	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de salsicha com milho verde e salsa. Suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1522	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>  <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>  <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego, canjica
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>  <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1532	59%	14%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1193	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1117	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *rural*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com queijo
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada. Mamão	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1305	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>					
<b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>					
<b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de salsicha com milho verde e salsa. Suco de goiaba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *EJA, APAE e Rurais*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *rural*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *parcial*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>26/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>27/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>28/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>29/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>30/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>Horário</b>					
<b>C8 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego, canjica
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1250	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1379	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>05/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>06/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>07/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>08/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>09/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1479	62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>12/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>13/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>14/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>15/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>16/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1534	60%	15%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 19/jun	<b>3ª FEIRA</b> 20/jun	<b>4ª FEIRA</b> 21/jun	<b>5ª FEIRA</b> 22/jun	<b>6ª FEIRA</b> 23/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>Horário</b>					
<b>C5 - REFEIÇÃO</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>Horário</b>					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>Horário</b>					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>Horário</b>					
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1479	60%	15%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 06 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 26/jun	<b>3ª FEIRA</b> 27/jun	<b>4ª FEIRA</b> 28/jun	<b>5ª FEIRA</b> 29/jun	<b>6ª FEIRA</b> 30/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b> Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>C5 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1600	58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b>				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
<b>C6 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b>				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
<b>C7 - REFEIÇÃO</b>				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	1379	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>
			<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>05/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>06/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>07/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>08/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>09/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1479	62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*  
**MODALIDADE DE ENSINO**  
**ZONA** *urbana*  
**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos  
**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>12/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>13/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>14/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>15/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>16/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1535	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>19/jun</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>20/jun</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>21/jun</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>22/jun</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>23/jun</b>
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1479	60%	15%	25%

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *Ensino Infantil e integral*

**MODALIDADE DE ENSINO**

**ZONA** *urbana*

**FAIXA ETÁRIA:** de 04 a 15 anos

**PERÍODO** *integral*

**Necessidades Alimentares Especiais:**

jun/23

	<b>2ª FEIRA</b> 26/jun	<b>3ª FEIRA</b> 27/jun	<b>4ª FEIRA</b> 28/jun	<b>5ª FEIRA</b> 29/jun	<b>6ª FEIRA</b> 30/jun
<b>C3 - DESJEJUM</b> <b>Horário</b>	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
<b>C6 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
<b>C4 - LANCHE DA TARDE</b> <b>Horário</b>	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
<b>C7 - REFEIÇÃO</b> <b>Horário</b>	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1600	58%	15%	27%	

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.**