

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	326		55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		286	50%	14%	36%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277	52%	16%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292	53%	15%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	287		52%	15%	33%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	289		55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	285		52%	13%	35%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		279	57%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		281	54%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		263	62%	12%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	253		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			253	61%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	280	65%	15%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		285	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	303		65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	263		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			334	65%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		290	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	295	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	313	65%	15%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C7 - REFEIÇÃO					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			554	65%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	667	66%	17%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		540	61%	18%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		551	61%	20%	19%

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	507		58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	821		62%	11%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1050	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, couve refogada. suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	891	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de Tomate. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Risoto de salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, couve refogada. suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		919	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate, Salada de tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Risoto de carne moída com milho verde ao molho de tomate, salada de alface. Suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	888	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			66%	14%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C8 - REFEIÇÃO					Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	821		62%	11%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1050	65%	14%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, couve refogada. suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		891	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de Tomate. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Risoto de salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, couve refogada. suco de manga
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	919		65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate, Salada de tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Risoto de carne moída com milho verde ao molho de tomate, salada de alface. Suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	888	66%	14%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	579	58%	14%	28%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		539	56%	15%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		557	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		577	59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	590	59%	15%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	542	58%	15%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	538	57%	14%	29%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		559	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		566	66%	14%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	566	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	589	58%	15%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		620	58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		567	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		587	59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	600	59%	15%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			525	58%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		619	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		569	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	576	60%	14%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	576	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			843	60%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	952	59%	15%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	819	59%	16%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	832	58%	17%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		770	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1133	62%	16%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1206	61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1097	60%	17%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1128	60%	18%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1097	58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1143	62%	16%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1287	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1107	60%	17%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1138	60%	18%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1107	58%	16%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C5 - INTEGRAL					
Horário					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	795		59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C5 - INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		791	58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C5 - INTEGRAL	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		839	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C5 - INTEGRAL					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		851	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
C5 - INTEGRAL	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	869	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C5 - REFEIÇÃO					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1096	62%	16%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1205	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1099	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1117	64%	17%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	1073	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET
			61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C6 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1079	66%	16%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Horário					
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia		
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1286	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1109	61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1127	61%	19%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C6 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1083	61%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1436	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1658	58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, frango desfiado ao molho, Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, couve refogada. suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1447	58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de Tomate. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Risoto de salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, couve refogada. suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1492		58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: a partir de 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca,franko em cubos com cheiro verde, purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate, Salada de tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Risoto de carne moída com milho verde ao molho de tomate, salada de alface. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1444	61%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1436		58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1621	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, couve refogada. suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1447	58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de Tomate. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Risoto de salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, couve refogada. suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1492	58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate, Salada de tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Risoto de carne moída com milho verde ao molho de tomate, salada de alface. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1438	60%	14%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1147	59%	13%	28%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1336	58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, Salada de tomate. Banana	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, couve refogada. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1168	58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada. Salada de Tomate. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface.	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Risoto de salsicha ao molho de tomate com cheiro verde, couve refogada. suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1211	59%	15%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos.

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
C8 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate, Salada de tomate.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Risoto de carne moída com milho verde ao molho de tomate, salada de alface. Suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1175	59%	15%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM					
Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO					
Horário					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1422	59%	16%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1421	56%	15%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1336	57%	17%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1409	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1360	57%	15%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set
C3 - DESJEJUM Horário					Leite pasteurizado com cacau, pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO Horário					Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário					Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário					Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1405	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada com cheiro verde, purê de batata, salada de alface com tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Suco de goiaba, Bolo de fubá	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Melancia		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1365	58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Leite batido com banana e mamão e aveia, Biscoito de maria
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Suco de maracujá, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Mamão	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1563	58%	16%	37%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite batido com banana e aveia, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Maçã	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral maçã, banana e aveia	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1419	57%	17%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos.

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Biscoito de maria	Leite batido com banana e aveia, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, cenoura sauté. Melão	Pão com carne moída refogada ao suco. Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Suco de goiaba, Bolo de cenoura	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de morango, biscoito água e sal	Leite pasteurizado integral pasteurizado com mamão, maçã e aveia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1370	57%	15%	28%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.