

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM					
Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM	<p>RECESSO ESCOLAR</p> <p>Bebida láctea de frutas, biscoito maisena</p> <p>Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão</p>				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	280	59%	13%	28%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM					
Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		282	60%	12%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		264	58%	12%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		280	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C4 - LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		%	%	%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C4 - LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR			Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
Horário	RECESSO ESCOLAR			Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	318	65%	10%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		280	58%	13%	29%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		300	57%	16%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	RECESSO ESCOLAR
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			326	65%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C5 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C5 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
Horário	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	287	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		317	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	321		65%	13%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	RECESSO ESCOLAR
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			395	65%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C6 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C6 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
Horário	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	352	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		386	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		377	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Couve refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne em cubos, cenoura ralada, milho verde e cheiro verde ao sugo, Suco de caju	RECESSO ESCOLAR
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melancia				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			615	60%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C7 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C7 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Horário	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	570	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola, cheiro verde), cenoura e chuchu na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa. Banana	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		590	69%	13%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, Acelga refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		615	68%	15%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	RECESSO ESCOLAR
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			910	63%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C8 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		%	%	%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C8 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de goiaba
Horário	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1040	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Risoto de carne desfiada cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		998	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1123		62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	599	61%	14%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR				
C5 - REFEIÇÃO Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
	567	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
Horário					Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	567	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			63%	13%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM					
Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		599	62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	636	62%	14%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	RECESSO ESCOLAR
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C5 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR				
Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C5 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR			Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	598	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	13%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	621	61%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 05 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	668	61%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 05 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR				
C6 - REFEIÇÃO Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 05 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
Horário					Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	632	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 05 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM					
Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		668	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 05 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		636	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	RECESSO ESCOLAR
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	675		61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C6 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR				
Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C6 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
Horário					
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	670	65%	13%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	666	62%	14%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	672	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Couve refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne em cubos, cenoura ralada, milho verde e cheiro verde ao sugo, Suco de caju	RECESSO ESCOLAR
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		895	58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C7 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR				
Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C7 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	888	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			65%	13%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola, cheiro verde), cenoura e chuchu na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa. Banana	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	870	64%	13%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, Acelga refogada. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	915	63%	16%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Couve refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne em cubos, cenoura ralada, milho verde e cheiro verde ao sugo, Suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1214	61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR				
C5 - REFEIÇÃO Horário					
C7 - REFEIÇÃO Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR			Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1704	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola, cheiro verde), cenoura e chuchu na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa. Banana	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1189	66%	14%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, Acelga refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1200	65%	13%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Couve refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne em cubos, cenoura ralada, milho verde e cheiro verde ao sugo, Suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1283	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR				
C6 - REFEIÇÃO Horário					
C7 - REFEIÇÃO Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR			Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1283	61%	17%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola, cheiro verde), cenoura e chuchu na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa. Banana	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1202	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, Acelga refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1251	65%	14%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul				
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Couve refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne em cubos, cenoura ralada, milho verde e cheiro verde ao sugo, Suco de caju	RECESSO ESCOLAR				
Horário						Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO						Horário	C4 - LANCHE DA TARDE	Horário	Horário
	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD					
		(g)	(g)	(g)					
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
	1221	62%	16%	22%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C5 - REFEIÇÃO Horário	RECESSO ESCOLAR				
C7 - REFEIÇÃO Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C5 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
Horário				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO				Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
C4 - LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN	
		(g)		(g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	1175	65%		14%	
		65%		14%	
		65%		14%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola, cheiro verde), cenoura e chuchu na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa. Banana	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1187	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, Acelga refogada. Maçã				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1236	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	RECESSO ESCOLAR
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Couve refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne em cubos, cenoura ralada, milho verde e cheiro verde ao sugo, Suco de caju	
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1290		61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C6 - REFEIÇÃO Horário	RECESSO ESCOLAR				
C7 - REFEIÇÃO Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C6 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR			Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE				Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN	
		(g)		(g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	1240	65%		14%	
		21%			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola, cheiro verde), cenoura e chuchu na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa. Banana	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1256	66%	14%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, Acelga refogada. Maçã				
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1287	63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA : de 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	RECESSO ESCOLAR
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1463	59%	14%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA : de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
Horário					
C8 - REFEIÇÃO					
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	RECESSO ESCOLAR				
Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA : de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR			Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário				Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO		PTN	
		(g)		(g)	
		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	1638	63%		12%	
		25%			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA : de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Risoto de carne desfiada cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1560	61%	13%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA : de 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1687	59%	15%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1183	60%	14%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR				
C8 - REFEIÇÃO Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
Horário					Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO	RECESSO ESCOLAR				Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de goiaba
Horário					Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1320	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM					
Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Risoto de carne desfiada cenoura ralada e cheiro verde ao sugo, Suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1280	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1387	60%	14%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango(frango refogado com cebola e cheiro verde,mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Couve refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne em cubos, cenoura ralada, milho verde e cheiro verde ao sugo, Suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1494	62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR				
C5 - REFEIÇÃO Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE Horário					
C7 - REFEIÇÃO Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR			Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário				Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)				Energia (Kcal)	CHO (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1455	65%	14%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola, cheiro verde), cenoura e chuchu na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa. Banana	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1469	63%	13%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, Acelga refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1500	61%	13%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jun	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	RECESSO ESCOLAR
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, escondidinho de frango (frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca), mamão	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Suco de goiaba, bolo de laranja	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê de batata. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Couve refogada. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Risoto de carne em cubos, cenoura ralada, milho verde e cheiro verde ao sugo, Suco de caju	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1563	59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR				
C6 - REFEIÇÃO Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE Horário					
C7 - REFEIÇÃO Horário					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
		(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET
		%	%	%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul
C3 - DESJEJUM Horário	RECESSO ESCOLAR			Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, acelga refogada. Maçã	Pão com carne moída ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário				Leite pasteurizado com cacau, biscoito maria	Suco de manga, bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO Horário				Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, cenoura na salsa. Maçã	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)				Energia (Kcal)	CHO (g)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1520	65%	13%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) c/ maçã e banana picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, purê misto (cenoura + batata). Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cheiro verde, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, couve refogada ao vinagrete. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de banana	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e mamão e aveia
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola, cheiro verde), cenoura e chuchu na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, carne em cubos refogada com cebola e cheiro verde, couve refogada	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa. Banana	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1536	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado				
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz colorido (milho e cheiro verde), feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, acelga refogada. Maçã				
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com banana, biscoito salgado				
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, Acelga refogada. Maçã				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
	1551	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		61%	15%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.