

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		276	55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		290	54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		289	54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		288	54%	14%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	289		39%	15%	46%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		235	54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272	53%	13%	34%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272	54%	13%	33%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		264	53%	14%	33%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		267	55%	14%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C5 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			279	63%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		311	67%	22%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394	67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		302	67%	24%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		312	72%	20%	8%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C6 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		346	58%	21%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		384	60%	21%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	464		67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	61%	21%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		369	65%	17%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca	Macarrão alho e óleo, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		526	62%	20%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolado refogado, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	535	68%	18%	14%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		540	62%	19%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	594	65%	19%	16%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 05 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		549	61%	20%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C8 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com milho verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	596	60%	19%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		612	67%	16%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		626	66%	19%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C8 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		594	60%	19%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA		
C8 - REFEIÇÃO							
Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					589	69%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C5 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	18%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		601	61%	19%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		683	62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		590	61%	19%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		601	55%	18%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		514	68%	13%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		583	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		666	62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	566	60%	19%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		579	64%	17%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C6 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	622	62%	18%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		674	62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		753	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		660	63%	18%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	658				
		57%	16%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C6 - REFEIÇÃO					
Horário		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		581	61%	18%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		656	57%	17%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		736	63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	636	62%	18%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		636	65%	16%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca	Macarrão alho e óleo, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			761	63%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolado refogado, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		807	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		812	63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	811	63%	17%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		816	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C5 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca	Macarrão alho e óleo, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1081	67%	18%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolada refogada, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1136	65%	19%	16%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1223	62%	19%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1184	66%	19%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1150	63%	18%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C6 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca	Macarrão alho e óleo, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1148	67%	19%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolado refogado, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1209	65%	18%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		1293	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1254	66%	18%	16%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1207	64%	18%	18%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C5 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca	Macarrão alho e óleo, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1040	70%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolado refogado, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1118	64%	16%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1206	62%	18%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1160	65%	19%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1128	67%	19%	14%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C6 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
Horário					
C7 - REFEIÇÃO		Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca	Macarrão alho e óleo, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1107	66%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolado refogado, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1211	63%	17%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago		
C6 - REFEIÇÃO							
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola		
C7 - REFEIÇÃO							
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá		
C4 - LANCHE DA TARDE							
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					1276	62%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1230	66%	19%	15%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1185	68%	18%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C8 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com milho verde, suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1107	60%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1174	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1187	58%	19%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1146	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1145	54%	15%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
Horário					
C8 - REFEIÇÃO		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com milho verde, suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	872	63%	17%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Risoto de salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	902		61%	16%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Risoto de carne moída com milho e ervilha ao sugo, suco de acerola
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		915	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		882	62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
Horário					
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	878	54%	16%	30%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C5 - REFEIÇÃO Horário		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca	Macarrão alho e óleo, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheio verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1316	61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolado refogado, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1408	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C5 - REFEIÇÃO Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário			Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1748	58%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1448	60%	17%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1417	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago
C3 - DESJEJUM Horário		Leite pasteurizado integral com banana e maçã, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, Biscoito de Maria	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite
C6 - REFEIÇÃO Horário		Macarrão ao alho e óleo, frango desfiado ao sugo, abobrinha refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com batata. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao sugo, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário		Leite pasteurizado com cacau, bolo de laranja	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado com mamão e aveia	Leite pasteurizado com banana e aveia, biscoito maria
C7 - REFEIÇÃO Horário		Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, chuchu sauté. Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos com mandioca	Macarrão alho e óleo, carne moída ao molho de tomate, salada de alface com tomate. Melancia	Risoto de carne desfiada com cenoura e cheiro verde, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1383	61%	18%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, farofa de cenoura (farinha de mandioca). Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado com cheiro verde. Mamão	Pão com salsicha e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã e banana e aveia	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango acebolada refogada, salada cozida de batata na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate)	Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de alface, suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1481	59%	16%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago
C3 - DESJEJUM Horário			Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito leite
C6 - REFEIÇÃO Horário	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, Couve refogada com cheiro verde. Banana.	Pão com carne moída ao sugo, suco de acerola
C4 - LANCHE DA TARDE Horário			Bebida láctea de frutas, biscoito leite	Suco de pessego, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e mamão e biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário			Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne desfiada refogada, couve refogada . Mamão	Risoto de carne moída com cenoura ralada e cheiro verde ao sugo. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1566	58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, salada de alface e tomate. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate), Banana	Arroz e feijão carioca, salpicão de frango (frango desfiado, cenoura ralada e cheiro verde, molho de tomate), batata assada dourada.	Arroz e feijão carioca, carne moída com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Pão com molho de carne desfiada, suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado com maçã com banana e biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado com maçã e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Suco de caju, bolo de maçã
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, cebola e cheiro verde) . Maçã	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde . Mamão	Risoto de frango ao sugo com cheiro verde. Suco de Maracujá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 1518	CHO (g) 60%	PTN (g) 17%	LPD (g) 23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com margarina	Bebida láctea, biscoito leite	Leite pasteurizado integral com cacau, Pão com requeijão	
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, Torta de repolho (ovo, repolho, farinha de trigo, tomate e cheiro verde) chuchu e cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cebola e cheiro verde, mandioca na salsa	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada, repolho refogado. Mamão	
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de laranja	Leite pasteurizado com banana e maçã e biscoito maisena	
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado com farinha de milho, quibebe. Melancia	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê de batata. Abacaxi	Arroz e feijão carioca, frango em cubos ao molho de tomate, acelga refogada com cheiro verde, Banana	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1474	60%	17%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.