

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)
PERÍODO: *integral*

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1.345	55%	12%	33%	1385	200,8	1539	20,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)

PERÍODO: *integral*

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Feriado	Ponto Facultativo			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1200	55%	12%	33%	1384	205	1540	20,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 17/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1340	55%	12%	33%	1390	208	1542	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1342	55%	12%	33%	1389	199	1538	20

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1343	53%	12%	35%	1387	205	1541	20,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: *integral*

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado mandioca, abóbora, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1333	60%	13%	27%	1481,6	173	1110	17,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Feriado	Ponto Facultativo			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1274	58%	13%	29%	1660	176	1102	16,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 17/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, carne desfiada, batata doce, cenoura, chuchu, escarola	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1259	58%	13%	29%	1526	171	1094	16,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1252	61%	14%	25%	1596	169	1098	16,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, acelga			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de abacate, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, tomate, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1261	57%	14%	29%	1555	173	1097	16,1

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:				Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	799,8	60%	13%	27%	888,96	103,8	666	10,56

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Feriado	Ponto Facultativo			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca					
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	764,4	58%	13%	29%	996	105,6	661,2	9,9

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 17/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, carne desfiada, batata doce, cenoura, chuchu, escarola	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	755,4	58%	13%	29%	915,6	102,6	656,4	9,66

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	751,2	61%	14%	25%	957,6	101,4	658,8	9,96

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, mandioca, cenoura, chuchu, acelga			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	756,6	57%	14%	29%	933	103,8	658,2	9,66

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado mandioca, abóbora, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	533,2	60%	13%	27%	592,64	69,2	444	7,04

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil			Feriado	Ponto Facultativo			
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	509,6	58%	13%	29%	664	70,4	440,8	6,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 17/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	503,6	58%	13%	29%	610,4	68,4	437,6	6,44

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	500,8	61%	14%	25%	638,4	67,6	439,2	6,64

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de abacate, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, abóbora, tomate, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	504,4	57%	14%	29%	622	69,2	438,8	6,44

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun	
Desjejum (cardápio 2) Horário:						Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de abóbora	
Almoço (cardápio 2) Horário:						Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, (purê de batata e carne moída ao molho de tomate) salada de acelga. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce refogada, couve refogada. Mamão	
Lanche (cardápio 2) Horário:						Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Iogurte natural batido com mamão biscoito polvilho	
Jantar (cardápio 2) Horário:						Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	964	55%	15%	30%	522	86	667	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Mingau de aveia (leite pasteurizado c/ banana e mamão picados)	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Feriado	Ponto Facultativo			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, salada de escarola e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com brócolis, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã					
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, escarola					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	770	61%	14%	25%	689	98	464	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 17/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana	Mingau de aveia (leite pasteurizado c/ banana e maçã picados)			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de beterraba cozida e tomate ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com legumes ralados (cenoura e abobrinha) e cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, chuchu cozido, salada de beterraba ralada ao cheiro verde.			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ mamão e banana	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora e escarola	Macarrão ao sugo, frango desfiado, abobrinha e cenoura refogados	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	810	60%	15%	25%	864	101	506	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana	Suco de laranja, pão de queijo	Mingau de veia (leite pasteurizado c/ banana e maçã)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, salada de escarola e tomate . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, abóbora na salsa, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de alface com tomate. Arroz doce (adoçado com uvas passas)	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã e pão de queijo	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Risoto de carne desfiada ao molho, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	733	59%	15%	26%	604	63	470	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Mingau de aveia (leite pasteurizado c/ banana e maçã picados)	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce refogada, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cenoura, salada de escarola com beterraba ralada. Mamão			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne moída com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve refogada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	863	60%	15%	25%	855	104	537	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:				Leite pasteurizado c/ banana e mamão, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de abóbora			
Almoço (cardápio 2) Horário:				Arroz, feijão carioca, escondidinho de carne moída, (purê de batata e carne moída ao molho de tomate) salada de acelga. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce refogada, couve refogada. Mamão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	261	43	667/2	3,5
	482	55%	15%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun		5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Mingau de aveia (leite pasteurizado c/ banana e mamão picados)	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo		Feriado	Ponto Facultativo		
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho, salada de escarola e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com brócolis, repolho refogado. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata assada dourada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã					
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	344,5	49	232	3
	385	61%	14%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 17/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana	Mingau de aveia (leite pasteurizado c/ banana e maçã picados)			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (cenoura e batata), salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de beterraba cozida e tomate ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado com legumes ralados (cenoura e abobrinha) e cheiro verde. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao molho de tomate, chuchu cozido, salada de beterraba ralada ao cheiro verde.			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	405	60%	15%	25%	432	50,5	253	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana	Suco de laranja, pão de queijo	Mingau de veia (leite pasteurizado c/ banana e maçã)	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cenoura ralada, salada de escarola e tomate . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, abóbora na salsa, escarola refogada. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, salada de alface com tomate. Arroz doce (adoçado com uvas passas)	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	366,5	59%	15%	26%	302	31,5	235	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Mingau de aveia (leite pasteurizado c/ banana e maçã picados)	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos acebolado, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com batata doce refogada, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com cenoura, salada de escarola com beterraba ralada. Mamão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	431,5	60%	15%	25%	427,5	52	268,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA			5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun	
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:						Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Iogurte natural batido com mamão biscoito polvilho	
Jantar (cardápio 2) Horário:						Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	482	55%	15%	30%	261	43	667/2	3,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:				Feriado	Ponto Facultativo			
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, couve ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, escarola					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	385	61%	14%	25%	344,5	49	232	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 17/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ mamão e banana	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, carne desfiada, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, batata, abóbora e escarola	Macarrão ao sugo, frango desfiado, abobrinha e cenoura refogados	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	405	60%	15%	25%	432	50,5	253	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã e pão de queijo	iogurte natural batido com mamão biscoito polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Risoto de carne desfiada ao molho, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	366,5	59%	15%	26%	302	31,5	235	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Iogurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ mamão e maçã, pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, carne moída com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, abóbora, couve refogada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	431,5	60%	15%	25%	427,5	52	268,5	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.