

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:					Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:					Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:					Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:					Papa de mamão			
Jantar (cardápio 1) Horário:					Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	1330	50%	12%	38%	1433	226	1547	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)			LPD (g)	Vit. A	Vit. C
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		1206	56%	13%	31%	1389	208	1542

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)
PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1342	51%	12%	37%	1412	209	1542	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1250	53%	12%	35%	1388	207	1541	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1345	50%	12%	38%	1396	202	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:					Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:					Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:					Arroz, carne moída, cará, abóbora, couve flor, couve, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:					Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:					Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, chuchu, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1264	58%	14%	28%	1600	162	1114	17

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *integral*

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, couve- flor, cenoura, escarola, feijão carioca					
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1106	59%	13%	28%	1426	152	959	14

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango, abóbora, brócolis, mandioca, escarola, feijão carioca	Macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga	Arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve. Feijão carioca	Arroz, carne moída, couve-flor, cenoura, mandioquinha, espinafre	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, chuchu, escarola. Feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, mandioquinha, couve	Sopa de macarrão, frango, abóbora, couve flor, tomate, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, batata doce, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1253	57%	14%	29%	1682	181	1106	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, couve flor, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, brócolis, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	962	63%	15%	22%	1302	149	917	14

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado,mandioquinha, tomate, cenoura, espinafre			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, brócolis cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, inhame, couve-flor, cenoura, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	879	60%	14%	26%	1238	133	793	12

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:					Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:					Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:					Arroz, carne moída, cará, abóbora, couve flor, couve, feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	758	58%	14%	28%	960	97	668	10

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia					
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, couve- flor, cenoura, escarola, feijão carioca					
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	664	59%	13%	28%	856	91	575	8,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melancia	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango, abóbora, brócolis, mandioca, escarola, feijão carioca	Macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, acelga	Arroz, carne desfiada, batata, abóbora, brócolis, couve. Feijão carioca	Arroz, carne moída, couve-flor, cenoura, mandioquinha, espinafre	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, chuchu, escarola. Feijão carioca			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	752	57%	14%	29%	1009	108	664	9,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Macarrão, carne moída, batata doce, cenoura, couve flor, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	577	63%	15%	22%	781	89	550	8,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melancia	Suco de maçã			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, abóbora, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado,mandioquinha, tomate, cenoura, espinafre			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	527	60%	14%	26%	743	80	476	7,2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:					Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:					Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, chuchu, espinafre			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	505				640	65	445	7
		58%	14%	28%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:				FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil					
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		442	59%	13%	28%	570	61	384

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de arroz, carne moída, batata, cenoura, mandioquinha, couve	Sopa de macarrão, frango, abóbora, couve flor, tomate, espinafre	Sopa de arroz, carne moída, cará, cenoura, batata doce, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de arroz, carne desfiada, cará, cenoura, abobrinha, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	501	57%	14%	29%	673	72	444	6,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, brócolis, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	385	63%	15%	22%	521	60	367	5,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, brócolis cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, abóbora, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, inhame, couve-flor, cenoura, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	352	60%	14%	26%	495	53	317	4,8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:					Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:					Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada repolho. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:					Leite pasteurizado c/ maçã e banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:					Sopa de arroz, carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	876	55%	15%	30%	517	35	669	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana e aveia. Pão de abóbora	Feriado Nacional	Ponto Facultativo			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê misto (batata e cenoura) salada de alface com tomate. Banana					
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de beterraba	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Risoto de frango desfiado, refogado de espinafre com cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	844	62%	13%	25%	757	90	449	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de melancia, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, cenoura sauté, Melancia	Arroz e feijão, carne moída com cenoura cheiro verde, salada de escarola. Banana	Macarrão ao molho, frango desfiado, abobrinha sauté, salada de couve com abóbora ralada. Maçã	Arroz e feijão, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída ao molho de tomate). salada de alface com tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de couve- flor com tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana e maçã, pão de abóbora			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne desfiada. Salada de cenoura	Sopa de arroz, frango desfiado, batata doce, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, chuchu e tomate	Risoto de frango ao sugo, salada de brocolis com tomate	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, abóbora, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	813	60%	15%	25%	741	82	44	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, biscoito polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, trigo e cheiro verde), salada de couve e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango ao sugo desfiado com cheiro verde, brócolis cozido, salada de cenoura ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	856	60%	15%	25%	754	104	538	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: integral

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana e maçã. Pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana com maçã , biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída ao molho de abóbora, chuchu ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, creme de milho, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, purê de batata, salada de couve Banana.	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias de abobrinha intercaladas com carne moída e molho de tomate), salada de repolho com cenoura ralada . Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana e biscoito polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e feijão carioca	Risoto de carne em cubos desfiada ao molho de abóbora com cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	899	60%	15%	25%	925	61	556	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:					Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:					Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada repolho. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	438	55%	15%	30%	258	18	335	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana e aveia. Pão de abóbora	Feriado Nacional	Ponto Facultativo			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, quibebe com cheiro verde. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de couve-flor. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, purê misto (batata e cenoura) salada de alface com tomate. Banana					
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	379	45	224	3
	422	62%	13%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de melancia, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, cenoura sauté, Melancia	Arroz e feijão, carne moída com cenoura cheiro verde, salada de escarola. Banana	Macarrão ao molho, frango desfiado, abobrinha sauté, salada de couve com abóbora ralada. Maçã	Arroz e feijão, escondidinho de carne moída (purê de batata e carne moída ao molho de tomate). salada de alface com tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de couve-flor com tomate. Banana			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	406	60%	15%	25%	357	41	22	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado com banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana com maçã , biscoito polvilho	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, torta cremosa de repolho (ovo, repolho, trigo e cheiro verde), salada de couve e tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada com cheiro verde salpicado. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango ao sugo desfiado com cheiro verde, brócolis cozido, salada de cenoura ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		428	60%	15%	25%	377	52	269

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Suco de melancia, pão de queijo	Leite pasteurizado com banana e maçã. Pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana com maçã , biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e aveia			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe empanado assado com farinha de milho, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída ao molho de abóbora, chuchu ao cheiro verde. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, creme de milho, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolado, purê de batata, salada de couve Banana.	Arroz, feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias de abobrinha intercaladas com carne moída e molho de tomate), salada de repolho com cenoura ralada . Melão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	449	60%	15%	25%	462	31	278	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA 01/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:					Leite pasteurizado c/ maçã e banana e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:					Sopa de arroz, carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	438	55%	15%	30%	258	18	335	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 04/set	3ª FEIRA 05/set	4ª FEIRA 06/set	5ª FEIRA 07/set	6ª FEIRA 08/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:				Feriado Nacional	Ponto Facultativo			
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de beterraba	Bolo de maçã com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),					
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Risoto de frango desfiado, refogado de espinafre com cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		422	62%	13%	25%	379	45	224

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 11/set	3ª FEIRA 12/set	4ª FEIRA 13/set	5ª FEIRA 14/set	6ª FEIRA 15/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e pão de queijo	iogurte natural batido com banana e maçã, pão de abóbora			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao sugo, carne desfiada. Salada de cenoura	Sopa de arroz, frango desfiado, batata doce, cenoura, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, chuchu e tomate	Risoto de frango ao sugo, salada de brócolis com tomate	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, abóbora, couve			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	406	60%	15%	25%	357	41	22	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 18/set	3ª FEIRA 19/set	4ª FEIRA 20/set	5ª FEIRA 21/set	6ª FEIRA 22/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, carne moída, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, couve	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	428	60%	15%	25%	377	52	269	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: parcial

set/23

	2ª FEIRA 25/set	3ª FEIRA 26/set	4ª FEIRA 27/set	5ª FEIRA 28/set	6ª FEIRA 29/set			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, pão de abóbora	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e pão de queijo	iogurte natural batido com banana e biscoito polvilho			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve e feijão carioca	Risoto de carne em cubos desfiada ao molho de abóbora com cheiro verde, salada de alface com tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	449	60%	15%	25%	462	31	278	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.