

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (*Transição da Introdução Alimentar*)

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	RECESSO ESCOLAR			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1200	55%	12%	33%	1316	190	1413	19

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Desjejum (cardápio 1) Horário:	RECESSO ESCOLAR				
Colação (cardápio 1) Horário:					
Almoço (cardápio 1) Horário:					
Lanche (cardápio 1) Horário:					
Jantar (cardápio 1) Horário:					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	RECESSO ESCOLAR			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão	Papa de banana			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1350	50%	13%	37%	1400	212	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1350	55%	12%	33%	1391	200	1540	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil							
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil							
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Fórmula Infantil							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1330	60%	12%	28%	1352	189	1535	21

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	RECESSO ESCOLAR			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca,mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca				
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1269	60%	15%	25%	1674	173	1101	16

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Desjejum (cardápio 1) Horário:	RECESSO ESCOLAR				
Colação (cardápio 1) Horário:					
Almoço (cardápio 1) Horário:					
Lanche (cardápio 1) Horário:					
Jantar (cardápio 1) Horário:					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	RECESSO ESCOLAR			Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET		1473	174	1093	16
	1140	58%	13%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *integral*

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1473	174	1093	16
	1225	59%	14%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: *integral*

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve							
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	1073	57%	15%	28%	1603	164	1078	15

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	RECESSO ESCOLAR			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca,mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca				
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	762	60%	15%	25%	1004	104	660	9,6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Desjejum (cardápio 1) Horário:	RECESSO ESCOLAR				
Colação (cardápio 1) Horário:					
Almoço (cardápio 1) Horário:					
Lanche (cardápio 1) Horário:					
Jantar (cardápio 1) Horário:					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	RECESSO ESCOLAR			Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:				Suco de maçã	Suco de melancia			
Almoço (cardápio 1) Horário:				Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	884	104	656	9,6
	684	58%	13%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, couve flor, escarola			
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	884	104	656	9,6
	735	59%	14%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	Fórmula infantil							
Colação (cardápio 1) Horário:	Suco de melão							
Almoço (cardápio 1) Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve							
Lanche (cardápio 1) Horário:								
Jantar (cardápio 1) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	644	57%	15%	28%	962	98	647	9

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:					RECESSO ESCOLAR			
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	507	60%	15%	25%	670	69	440	6,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Desjejum (cardápio 1) Horário:	RECESSO ESCOLAR				
Colação (cardápio 1) Horário:					
Almoço (cardápio 1) Horário:					
Lanche (cardápio 1) Horário:					
Jantar (cardápio 1) Horário:					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:	RECESSO ESCOLAR							
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:				Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:				Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	589	69	437	6,4
	458	58%	13%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses

PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, chuchu, repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	490	59%	14%	17%	589	69	437	6,4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: 04 -11 meses
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 1) Horário:								
Colação (cardápio 1) Horário:								
Almoço (cardápio 1) Horário:								
Lanche (cardápio 1) Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil							
Jantar (cardápio 1) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	429	57%	15%	28%	642	65	431	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) c/ banana e maçã picados.	RECESSO ESCOLAR			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata e frango desfiado ao sugo) couve refogada. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, salada de alface e tomate. Mamão				
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, couve-flor, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de repolho com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	823	g 60%	g 15%	g 25%	651	79	446	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Desjejum (cardápio 2) Horário:	RECESSO ESCOLAR				
Almoço (cardápio 2) Horário:					
Lanche (cardápio 2) Horário:					
Jantar (cardápio 2) Horário:					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	RECESSO ESCOLAR			Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) c/ banana e mamão picados	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:				Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (batata e cenoura), salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:				Leite pasteurizado c/ banana e maçã e biscoito de polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:				Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	865	60%	15%	25%	827	64	485	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) c/ banana e maçã picados.	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de repolho e tomate . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	894	62%	13%	25%	803	90	512	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: integral

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia							
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de couve com tomate. Melancia							
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã, pão de abóbora							
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, couve ao vinagrete							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	890	61%	14%	25%	521	82	635	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul		5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul		
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora		Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) c/ banana e maçã picados.	RECESSO ESCOLAR		
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata e frango desfiado ao sugo) couve refogada. Melancia		Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, salada de alface e tomate. Mamão			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	412	60%	15%	25%	326	39	223	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Desjejum (cardápio 2) Horário:	RECESSO ESCOLAR				
Almoço (cardápio 2) Horário:					
Lanche (cardápio 2) Horário:					
Jantar (cardápio 2) Horário:					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	RECESSO ESCOLAR			Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) c/ banana e mamão picados	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:				Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, purê misto (batata e cenoura), salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de beterraba. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	432	60%	15%	25%	414	32	243	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Mingau de aveia (Leite pasteurizado c/ banana aveia) c/ banana e maçã picados.	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de repolho e tomate . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, couve refogada. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, salada de couve flor e tomate. Melancia			
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	447	62%	13%	25%	401	45	256	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia							
Almoço (cardápio 2) Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de couve com tomate. Melancia							
Lanche (cardápio 2) Horário:								
Jantar (cardápio 2) Horário:								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	445	61%	14%	25%	260	41	317	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 03/jul	3ª FEIRA 04/jul	4ª FEIRA 05/jul	5ª FEIRA 06/jul	6ª FEIRA 07/jul			
Desjejum (cardápio 2) Horário:					RECESSO ESCOLAR			
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com mamão biscoito polvilho				
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, couve-flor, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de repolho com tomate				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	412	60%	15%	25%	326	39	223	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 10/jul	3ª FEIRA 11/jul	4ª FEIRA 12/jul	5ª FEIRA 13/jul	6ª FEIRA 14/jul
Desjejum (cardápio 2) Horário:	RECESSO ESCOLAR				
Almoço (cardápio 2) Horário:					
Lanche (cardápio 2) Horário:					
Jantar (cardápio 2) Horário:					

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE
MODALIDADE DE ENSINO: Creche
ZONA: Urbana
FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano
PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 17/jul	3ª FEIRA 18/jul	4ª FEIRA 19/jul	5ª FEIRA 20/jul	6ª FEIRA 21/jul			
Desjejum (cardápio 2) Horário:	RECESSO ESCOLAR							
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:				Leite pasteurizado c/ banana e maçã e biscoito de polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
Jantar (cardápio 2) Horário:				Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Risoto de carne moída c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga e tomate			
Composição nutricional (Média semanal)				Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	432	60%	15%	25%	414	32	243	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 24/jul	3ª FEIRA 25/jul	4ª FEIRA 26/jul	5ª FEIRA 27/jul	6ª FEIRA 28/jul			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e pão de queijo			
Jantar (cardápio 2) Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, couve-flor, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	447	62%	13%	25%	401	45	256	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO - CRECHE

MODALIDADE DE ENSINO: Creche

ZONA: Urbana

FAIXA ETÁRIA: a partir de 1 ano

PERÍODO: PARCIAL

jul/23

	2ª FEIRA 31/jul	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Desjejum (cardápio 2) Horário:								
Almoço (cardápio 2) Horário:								
Lanche (cardápio 2) Horário:	Leite pasteurizado c/ banana, maçã, pão de abóbora							
Jantar (cardápio 2) Horário:	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, couve ao vinagrete							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A	Vit. C	Ca	Fe
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	445	61%	14%	25%	260	41	317	2,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.