

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:		Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:		Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:		Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	995	58%	13%	29%	1305	261	887	13

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	978	59%	11%	30%	1.315	262	887	13

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Colação</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>			Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
<b>Almoço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Lanche</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>			Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã			
<b>Jantar</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	977	58%	13%	29%	1.277	256	881	12

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	987	58%	11%	31%	1.174	236	823	12

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -6 meses (Transição da Introdução Alimentar)

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana				
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	1.270	252	876	12
	988	57%	12%	31%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** *integral*

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:		Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:		Arroz, carne moída, cará, abóbora, abobrinha, acelga	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:		Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:		Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, chuchu, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	986	59%	11%	30%	1.182	196	671	11

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

ago/23

	<b>2ª FEIRA 07/ago</b>	<b>3ª FEIRA 08/ago</b>	<b>4ª FEIRA 09/ago</b>	<b>5ª FEIRA 10/ago</b>	<b>6ª FEIRA 11/ago</b>			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Suco de melão	Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca,mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, batata, mandioquinha, cenoura , repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	966	57%	13%	30%	1.177	196	677	12

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:			Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:			Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:			Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de macarrão, carne moída, abóbora, brócolis, batata, escarola			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	946	56%	13%	31%	1.176	196	674	11

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

ago/23

	<b>2ª FEIRA</b> <b>21/ago</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>22/ago</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>23/ago</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>24/ago</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>25/ago</b>			
<b>Desjejum</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
<b>Lanche</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar</b> <b>(cardápio 1)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, acelga			
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> <b>(g)</b>	<b>PTN</b> <b>(g)</b>	<b>LPD</b> <b>(g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
	946	60%	13%	27%	1.173	195	670	11

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** integral

ago/23

	<b>2ª FEIRA</b> 28/ago	<b>3ª FEIRA</b> 29/ago	<b>4ª FEIRA</b> 30/ago	<b>5ª FEIRA</b> 31/ago	<b>6ª FEIRA</b>			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
<b>Almoço</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca				
<b>Lanche</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
<b>Jantar</b> (cardápio 1) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		920	60%	12%	28%	1.173	195	670

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:		Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:		Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:		Arroz, carne moída, cará, abóbora, abobrinha, acelga	Macarrão, frango desfiado, batata, tomate, cenoura, escarola	Arroz, carne moída, cará, abóbora, chuchu, repolho, feijão carioca	Macarrão, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	592	59%	11%	30%	710	118	402	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com laranja	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura	Suco de melão			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca,mandioquinha, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho,feijão carioca	Arroz, carne moída, inhame, cenoura, chuchu, escarola			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	579	57%	13%	30%	706	117	406	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago			
<b>Desjejum</b> (cardápio 1) Horário:			Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação</b> (cardápio 1) Horário:			Suco de melancia	Suco de laranja com beterraba	Suco de melão			
<b>Almoço</b> (cardápio 1) Horário:	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Macarrão, carne isca, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória	Arroz, carne moída, inhame, abobrinha, mandioquinha, repolho	Macarrão, frango, batata doce, cenoura, couve flor, escarola			
<b>Lanche</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Jantar</b> (cardápio 1) Horário:								
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		567	56%	13%	31%	705	117	404

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil			
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de maçã	Suco de melão	Suco de laranja com beterraba	Suco de maçã	Suco de melancia			
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, carne moída, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, acelga	Arroz, carne em isca, inhame, cenoura, abobrinha, couve	Macarrão, frango desfiado, mandioquinha, tomate, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne moída, batata doce, cenoura, abobrinha, chicória			
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	703	117	402	7
	568	60%	13%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil				
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:	Suco de melão	Suco de maçã com mamão	Suco de melão	Suco de laranja com cenoura				
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Arroz, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve	Macarrão, carne moída, mandioca, brócolis, abóbora, acelga, feijão carioca	Arroz, carne em isca, cará, tomate, cenoura, escarola, feijão carioca	Macarrão, frango desfiado, batata doce, tomate, abóbora, repolho, feijão carioca				
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	552	60%	12%	28%	704	117	402	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**  
**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche  
**ZONA:** Urbana  
**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses  
**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:		Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:		Sopa de arroz, frango, batata doce, cenoura, chuchu, acelga	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, abóbora, chuchu, couve	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioca, tomate, brócolis, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	394	59%	11%	30%	472	78	269	4,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga	Sopa de macarrão, carne moída, batata, mandioquinha, cenoura , repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	387	56%	13%	31%	470	78	268	4,5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:	Ponto Facultativo	Feriado Municipal						
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:			Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:			Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, chuchu, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola	Sopa de macarrão, frango desfiado, abóbora, brócolis, batata, escarola			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	470	78	268	5
	378	56%	14%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil			
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, frango desfiado, inhame, cenoura, abobrinha, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, carne moída, batata doce, tomate, cenoura, espinafre	Sopa de macarrão, carne desfiada, mandioca, beterraba, abobrinha, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioca, abóbora, couve flor, acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	470	79	269	4
	375	57%	12%	31%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** 04 -11 meses

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Colação (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Almoço (cardápio 1)</b> Horário:								
<b>Lanche (cardápio 1)</b> Horário:	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de mamão, fórmula infantil	Papa de maçã, fórmula infantil	Papa de banana, fórmula infantil				
<b>Jantar (cardápio 1)</b> Horário:	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, batata, escarola	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, couve	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, acelga	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	470	79	269	4
	368	58%	13%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>		Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de queijo			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>		Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolada com cheiro verde, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, brócolis refogado com cheiro verde, cenoura sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Maçã			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>		Bolo de banana com cacau e aveia, suco dearanja	Leite pasteurizado c/ banana, maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e pão de queijo			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>		Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de acelga	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, escarola ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	807	61%	19%	20%	599	57	516	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata e frango desfiado ao sugo) couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de couve flor e tomate. Melancia			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	756	61%	21%	18%	699	77	405	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Maçã			
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			Risoto de frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, abóbora, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha, escarola			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	870	96	487	5
	723	57%	21%	22%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com brócolis, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga e tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	750	54%	22%	24%	846	91	483	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** integral

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Suco de laranja, pão de queijo				
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de repolho e tomate . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, escarola refogada. Mamão				
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho				
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	<b>(mcg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>	<b>(mg)</b>
	721	56%	23%	21%	747	64	527	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>		Suco de melancia, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e mamão e aveia	Leite pasteurizado c/ banana, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana com maçã, pão de queijo			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>		Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cenoura e cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, frango desfiado acebolada com cheiro verde, salada de repolho. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, brócolis refogado com cheiro verde, cenoura sauté. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos cozida, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Maçã			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	402	60%	19%	21%	300	28	259	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> Horário:	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com mamão e maçã, pão de queijo	Suco de laranja, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> Horário:	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, salada de repolho com cenoura ralada . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abobrinha cozida na salsa. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, escondidinho de frango (purê de batata e frango desfiado ao sugo) couve refogada. Banana	Arroz, feijão carioca, carne em cubos, batata doce refogada, salada de alface e tomate. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída com chuchu, salada de couve flor e tomate. Melancia			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> Horário:								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	378	61%	21%	18%	349	37	203	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ mamão e banana, biscoito de polvilho			
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne desfiada ao sugo, salada de repolho. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída ao sugo com cenoura e cheiro verde. Purê de batatas. Maçã			
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Ponto Facultativo	Feriado Municipal						
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	362	57%	22%	21%	436	48	244	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e mamão, pão de abóbora	Leite pasteurizado c/ banana e maçã, biscoito de polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e aveia	Suco de laranja, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho			
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, peixe (cação) assado empanado, batata assada dourada, salada de alface com tomate. Melancia	Arroz, feijão carioca, carne moída, beterraba cozida ao cheiro verde, salada de pepino com tomate, Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos acebolada, salada de alface e cenoura ralada. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado com brócolis, salada de beterraba ralada ao cheiro verde. Banana	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de tomate. Melancia			
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	376	54%	22%	24%	423	46	242	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA			
<b>Desjejum (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e mamão biscoito de polvilho	Leite pasteurizado com maçã e banana, pão de queijo	Leite pasteurizado c/ banana e maçã	Suco de laranja, pão de queijo				
<b>Almoço (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cenoura ralada, salada de repolho e tomate . Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída, salada de abóbora e abobrinha cozidas. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango desfiado, quibebe, salada de alface com tomate. Melão	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com mandioca, escarola refogada. Mamão				
<b>Lanche (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Jantar (cardápio 2)</b> <b>Horário:</b>								
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
	361	56%	23%	21%	374	32	264	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA 01/ago	4ª FEIRA 02/ago	5ª FEIRA 03/ago	6ª FEIRA 04/ago			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>		Bolo de banana com cacau e aveia, suco de aranja	Leite pasteurizado c/ banana, maçã, pão de abóbora	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e pão de queijo			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>		Risoto de carne desfiada com abóbora ralada, salada de acelga	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado, escarola ao vinagrete	Sopa de macarrão, carne moída, batata, cenoura, abobrinha, repolho, feijão carioca	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, abóbora, brócolis, acelga			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 07/ago	3ª FEIRA 08/ago	4ª FEIRA 09/ago	5ª FEIRA 10/ago	6ª FEIRA 11/ago			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho	Leite pasteurizado c/ banana e pão de queijo			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, cará, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate	Sopa de arroz, carne desfiada, batata doce, abóbora, tomate, acelga			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.



**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 14/ago	3ª FEIRA 15/ago	4ª FEIRA 16/ago	5ª FEIRA 17/ago	6ª FEIRA 18/ago			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Ponto Facultativo	Feriado Municipal	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	iogurte natural batido com banana e maçã , Biscoito polvilho			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>			Risoto de frango desfiado ao molho de abóbora, salada de alface com tomate	Sopa de arroz, carne moída, abóbora, chuchu, abóbora, acelga	Sopa de macarrão, frango desfiado, cará, cenoura, abobrinha, escarola			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 21/ago	3ª FEIRA 22/ago	4ª FEIRA 23/ago	5ª FEIRA 24/ago	6ª FEIRA 25/ago			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e biscoito de polvilho	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de laranja	Leite pasteurizado c/ banana mamão e pão de queijo	logurte natural batido com banana Biscoito polvilho	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),			
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, frango desfiado, mandioquinha, cenoura, abobrinha, couve e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, inhame, abóbora, brócolis, espinafre	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, couve flor, repolho	Sopa de arroz, carne desfiada, mandioca, abóbora, abobrinha, espinafre e feijão carioca	Risoto de frango desfiado c/ abóbora ralada e cheiro verde, salada de acelga e tomate			
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

**CARDÁPIO - CRECHE**

**MODALIDADE DE ENSINO:** Creche

**ZONA:** Urbana

**FAIXA ETÁRIA:** a partir de 1 ano

**PERÍODO:** parcial

ago/23

	2ª FEIRA 28/ago	3ª FEIRA 29/ago	4ª FEIRA 30/ago	5ª FEIRA 31/ago	6ª FEIRA			
<b>Desjejum</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Almoço</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>								
<b>Lanche</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Leite pasteurizado c/ banana e maçã e aveia	Bolo de banana com cacau e aveia, suco de melancia	Salada de frutas (Banana, mamão, abacaxi, maçã e suco de laranja),	logurte natural batido com mamão biscoito polvilho				
<b>Jantar</b> (cardápio 2) <b>Horário:</b>	Sopa de macarrão, carne moída, inhame, abóbora, tomate, escarola e feijão carioca	Sopa de arroz, frango desfiado, mandioquinha, abobrinha, cenoura, espinafre, feijão carioca	Sopa de macarrão, carne moída, mandioca, abóbora, abobrinha, acelga, feijão carioca	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cheiro verde, salada de repolho com tomate				
<b>Composição nutricional</b> (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b> (g)	<b>PTN</b> (g)	<b>LPD</b> (g)	<b>Vit. A</b>	<b>Vit. C</b>	<b>Ca</b>	<b>Fe</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
		g	g	g				
		%	%	%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.