

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	288	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	14%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	284		56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		293	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		252	59%	15%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		294	55%	15%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C4 - LANCHE DA TARDE				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	282		63%	10%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		231	60%	12%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	280		57%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		273	60%	13%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		282	56%	12%	32%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C5 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	282		63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA : de 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	404		65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		306	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		278	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA : de 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		334	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C6 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	347		58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	453		65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		375	65%	13%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	347		64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		409	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C7 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	527		62%	19%	19%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		560	65%	10%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		655	65%	18%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		676	56%	19%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		690	60%	20%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana e rural*
FAIXA ETÁRIA: Acima de 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C8 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	905		64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: Acima de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		833	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: Acima de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada. Mamão	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1012	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: Acima de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de salsicha com milho verde e salsa. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	997		63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: Acima de 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego, canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		956	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
C5 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	570	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		688	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com queijo
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		599	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		530	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		628	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	564		62%	14%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	635	63%	14%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	586		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	551	63%	14%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	616	61%	23%	16%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
C6 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	635	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		737	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com queijo
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		668	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	703	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	629		61%	13%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		684	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	655	61%	13%	26%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	620		62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	691		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C7 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos cebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			809	63%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		791	63%	11%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		935	61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			949	58%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		972	58%	16%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
C5 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
C7 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1097	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1248	63%	13%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1254	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1206	59%	17%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1318	60%	18%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
C6 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
C7 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1097	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	17%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1248	63%	13%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1255	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1206	59%	17%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1318	60%	18%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C5 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
C7 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1091	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	17%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1195	64%	12%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1241	63%	16%	11%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1227	60%	17%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1306	61%	22%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C6 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
C7 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1156	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	16%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1244		64%	12%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1310	63%	13%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1296	59%	17%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1381			
			60%	17%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
C8 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1475	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1348		60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada. Mamão	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1585	59%	14%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de salsicha com milho verde e salsa. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1522	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego, canjica
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1532	59%	14%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
C8 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de frango desfiado a ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1193	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, frango refogado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1117	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com queijo
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada. Mamão	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1305	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de salsicha com milho verde e salsa. Suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
Horário					
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego, canjica
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1250	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
C5 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
C7 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	1379	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1479	62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1534	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1479	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1600	58%	15%	27%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA 01/jun	6ª FEIRA 02/jun
C3 - DESJEJUM				Leite pasteurizado integral com banana, biscoito de leite	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão
Horário					
C6 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Pão com frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE				Suco de acerola, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
Horário					
C7 - REFEIÇÃO				Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, repolho refogado. Mamão	Risoto de carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1379	62%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 05/jun	3ª FEIRA 06/jun	4ª FEIRA 07/jun	5ª FEIRA 08/jun	6ª FEIRA 09/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. canjica	Arroz e feijão, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, purê de batata. Melão	Arroz, feijão carioca, carne desfiada com cebola e cheiro verde. salada de alface com tomate. Banana	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana, maçã e aveia	Leite pasteurizado integral com maçã e mamão, biscoito salgado	Suco de acerola, bolo de cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão alho e óleo, frango desfiado ao sugo com cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao sugo com batata doce. Melancia	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1479	62%	13%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 12/jun	3ª FEIRA 13/jun	4ª FEIRA 14/jun	5ª FEIRA 15/jun	6ª FEIRA 16/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, pão com margarina	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito salgado	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê de batata. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Mamão	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, couve refogada.	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate. Salada de alface e tomate. Banana	Pão com molho de carne desfiada, suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de maracujá, bolo de banana	Bebida láctea, biscoito maria	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana, mamão e aveia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Arroz doce.	Risoto de frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1535	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 19/jun	3ª FEIRA 20/jun	4ª FEIRA 21/jun	5ª FEIRA 22/jun	6ª FEIRA 23/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea, biscoito maria	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar) maçã e mamão picados, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito salgado
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, omelete de forno (ovo, cebola, cheiro verde), abobrinha sauté. Abacaxi	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, escarola refogada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos acebolada refogada, purê de batata	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com salsicha ao sugo. Suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Suco de caju, bolo de milho	Leite pasteurizado integral com banana e maçã e biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, torta cremosa de repolho, cenoura sauté. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate.	Arroz, feijão carioca, creme de abóbora com carne desfiada e cheiro verde. Melão	Arroz e feijão carioca, carne em cubos, acelga refogada. Melancia	Risoto de carne desfiada ao molho de tomate, suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1479	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

jun/23

	2ª FEIRA 26/jun	3ª FEIRA 27/jun	4ª FEIRA 28/jun	5ª FEIRA 29/jun	6ª FEIRA 30/jun
C3 - DESJEJUM Horário	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, pão com margarina	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) e banana picada, biscoito de leite	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Macarrão ao sugo, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída refogada salpicado de cheiro verde. Salada de batata doce. Banana	Festivo junino: Arroz, feijão carioca, frango desfiado com cheiro verde, creme de milho. Salada de alface com tomate. Arroz doce.	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Bebida láctea de frutas, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de goiaba, bolo de fubá	Leite pasteurizado integral com banana, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), batata sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, lasanha de abobrinha (fatias intercaladas abobrinha e carne moída ao molho de tomate). Banana	Arroz e feijão carioca, frango em cubos dourado com cebola e cheiro verde, Salada de alface e tomate	Arroz e feijão carioca, carne moída ao molho de tomate, couve refogada.	Risoto de frango desfiado ao molho de tomate, suco de goiaba, canjica
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1600	58%	15%	27%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.