

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e maçã picados, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		294	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picadas, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		288	63%	12%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		260	62%	14%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e maçã picados, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		287	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		302	56%	13%	31%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		281	57%	13%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino infantil e fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		295	63%	12%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		296	56%	14%	30%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		328	57%	15%	28%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		301	65%	13%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		340	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	284	68%	13%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		240	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C6 - REFEIÇÃO		Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Horário	FERIADO				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		425	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		372	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	409	65%	14%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		354	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	315	65%	15%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Risoto de salsicha ao molho de tomate, acelga refogada. e suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba cozida na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, purê de batatas. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		560	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
		602	66%	16%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	541	65%	18%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	540	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	520	65%	16%	19%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C8 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1008	77%	14%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, salada de alface com tomate, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	907	76%	14%	10%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C8 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, couve refogada, suco de goiaba
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		964	77%	14%	9%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana e rural*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C8 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Risoto de salsicha ao molho de tomate, Batata assada dourada. e suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	922	74%	14%	12%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: de 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		990	77%	15%	8%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picadas, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		649	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		64%	13%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		612	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	544	65%	14%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picadas, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		527	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		657	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		582	61%	13%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		635	64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	635	62%	14%	24%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana					
Horário								
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão					
Horário								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)				
						55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
						568	61%	15%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picadas, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		719	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	660	64%	14%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		681	64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	614	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picadas, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	602	63%	15%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		727	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	653		61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		704	64%	13%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	650		61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		643	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos: 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Risoto de salsicha ao molho de tomate, acelga refogada. e suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba cozida na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, purê de batatas. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		862	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos: 04 a 06 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Ponkan
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1083	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos: 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		836	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos: 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	836	60%	15%	25%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos: 04 a 06 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão		
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		848	61%	16%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
Horário					
C5 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	FERIADO	Risoto de salsicha ao molho de tomate, acelga refogada. e suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba cozida na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, purê de batatas. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1209	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e maçã picados, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1391	65%	14%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1153	63%	16%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1084	65%	14%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
		1047	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	FERIADO	Risoto de salsicha ao molho de tomate, acelga refogada. e suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba cozida na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, purê de batatas. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		12479	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1262	65%	15%	20%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1222	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1154	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picadas, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
Horário					
C6 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1112	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Risoto de salsicha ao molho de tomate, acelga refogada. e suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba cozida na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, purê de batatas. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1217	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Ponkan
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1384	63%	14%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveja	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1176	64%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C5 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1120	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C5 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1078	63%	15%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Risoto de salsicha ao molho de tomate, acelga refogada. e suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba cozida na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, purê de batatas. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1287	62%	15%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C6 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Ponkan
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1255	64%	15%	21%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1245	63%	17%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1190	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino fundamental e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C6 - REFEIÇÃO	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Horário					
C7 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão		
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1153	63%	15%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picadas, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
Horário					
C8 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju
Horário					
C4 - LANCHE DA TARDE	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1604	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, salada de alface com tomate, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1476	64%	13%	23%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, couve refogada, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1645	66%	13%	21%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Risoto de salsicha ao molho de tomate, Batata assada dourada. e suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1478	63%	14%	23%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e maçã picados, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1605	63%	15%	22%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picadas, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
Horário					
C8 - REFEIÇÃO	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1302	69%	14%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
Horário					
C8 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, salada de alface com tomate, suco de pessego
Horário					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1195	70%	13%	17%	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, couve refogada, suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1236	69%	14%	17%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *rural*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos

PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Risoto de salsicha ao molho de tomate, Batata assada dourada. e suco de pessego
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1182	68%	14%	18%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *EJA, APAE e Rurais*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *rural*
FAIXA ETÁRIA: 04 a 15 anos
PERÍODO *parcial*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM					
Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C8 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1277	69%	15%	16%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e maçã picados, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Risoto de salsicha ao molho de tomate, acelga refogada. e suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba cozida na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, purê de batatas. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD
			(g)	(g)	(g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			1511	60%	14%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1672	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
C5 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		63%	14%	23%	
	1448				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1380	65%	15%	20%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 04 a 06 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C5 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1375	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 01/mai	3ª FEIRA 02/mai	4ª FEIRA 03/mai	5ª FEIRA 04/mai	6ª FEIRA 05/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	FERIADO	Bebida láctea, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Pão com requeijão	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e maçã picados, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com margarina
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Arroz, feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, chuchu sauté. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Purê de batata, Couve refogada. Melão	.Arroz e Feijão, frango desfiado com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate e suco de caju
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	FERIADO	Leite pasteurizado integral com maçã e banana e aveia. Pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito maisena.	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	FERIADO	Risoto de salsicha ao molho de tomate, acelga refogada. e suco de pessego	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, salada de beterraba cozida na salsa. Mamão	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, purê de batatas. Melão	Arroz e feijão carioca, frango refogado com cheiro verde e cebola, salada de alface com tomate. Maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1581	60%	14%	26%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 08/mai	3ª FEIRA 09/mai	4ª FEIRA 10/mai	5ª FEIRA 11/mai	6ª FEIRA 12/mai
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e maçã picados, Biscoito de maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado	Bebida láctea de frutas, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, omelete de forno com cebola e cheiro verde, salada de beterraba cozida na salsa. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Macarrão ao sugo, carne cubos refogada acebolada, repolho refogado. Mamão	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana	Pão com frango ao molho de tomate cebola e cheiro verde, suco de pessego
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maria	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, biscoito cream cracker	Suco de goiaba, Bolo de fubá
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz , feijão carioca, almondegas assadas ao sugo, cenoura na salsa. Maçã	Arroz e feijão carioca, carne em cubos refogada, purê de batata. Banana	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado	Risoto de carne moída com cenoura ralada ao molho de tomate, couve refogada e suco de caju	Macarrão ao sugo. Carne moída refogada com cheiro verde, salada de alface e tomate. Ponkan
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1543	61%	14%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 15/mai	3ª FEIRA 16/mai	4ª FEIRA 17/mai	5ª FEIRA 18/mai	6ª FEIRA 19/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Leite pasteurizado com cacau, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com maçã e banana, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral com mamão e maçã, Pão com requeijão	Bebida láctea, biscoito leite	Mingau de aveia(Leite pasteurizado integral,aveia, açúcar)banana e mamão picados, Biscoito maria
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz e feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Maçã	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Purê de batata doce.	Macarrão ao sugo, carne moída refogada com cheiro verde e cebola, salada de alface e tomate. Pokan	Arroz, feijão carioca, frango em cubos dourado acebolado, couve refogada. Banana	Pão com carne moída ao molho de tomate, suco de goiaba
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Suco de manga, biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão e aveia	Bebida láctea de frutas, bolo de banana	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão	Leite pasteurizado integral com banana e maçã, biscoito maisena
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Mamão	Arroz e feijão carioca, frango refogado ao molho de tomate.	Risoto de frango ao molho de tomate com milho verde, acelga refogada. suco de pessego	Arroz, feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. batata assada dourada. Maçã	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1517	64%	14%	22%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*

MODALIDADE DE ENSINO

ZONA *urbana*

FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos

PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 22/mai	3ª FEIRA 23/mai	4ª FEIRA 24/mai	5ª FEIRA 25/mai	6ª FEIRA 26/mai
C3 - DESJEJUM					
Horário	Bebida láctea de frutas, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral c/ maçã e banana, Pão com margarina	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana picada, Biscoito salgado	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, Biscoito de leite	Leite pasteurizado com cacau. Pão com requeijão
C6 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, ovos mexidos com cebola e cheiro verde, abobrinha sauté. Melancia	Arroz e feijão carioca, carne moída acebolada, couve refogada. Ponkan	Macarrão ao sugo, frango desfiado ao molho de tomate, salada de alface com tomate	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cheiro verde. Batata assada dourada. Banana	Pão com salsicha ao molho de tomate e suco de manga
C4 - LANCHE DA TARDE					
Horário	Leite pasteurizado integral com cacau, pão com requeijão	Bebida láctea de frutas, Biscoito cream cracker	Leite pasteurizado integral com cacau, biscoito leite	Suco de acerola, Bolo de laranja	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado
C7 - REFEIÇÃO					
Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), Salada de cenoura cozida ao cheiro verde. Melão	Macarrão ao sugo, frango desfiado com cebola e cheiro verde, quibebe. Mamão	Arroz, feijão carioca, carne moída refogada, batata assada dourada	Arroz e feijão carioca, carne em cubos com cebola e cheiro verde. Couve refogada. Melancia	Risoto de carne moída com ervilha ao molho de tomate, salada de alface com tomate. suco de goiaba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1450	60%	15%	25%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *Ensino Infantil e integral*
MODALIDADE DE ENSINO
ZONA *urbana*
FAIXA ETÁRIA: 06 a 15 anos
PERÍODO *integral*

Necessidades Alimentares Especiais:

mai/23

	2ª FEIRA 29/mai	3ª FEIRA 30/mai	4ª FEIRA 31/mai	5ª FEIRA	6ª FEIRA
C3 - DESJEJUM Horário	Mingau de aveia (Leite pasteurizado integral, aveia, açúcar) banana e maçã picados, Biscoito maria	Leite pasteurizado com cacau, Pão com margarina	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito salgado		
C6 - REFEIÇÃO Horário	Arroz, feijão carioca, peixe empanado (farinha de milho), purê misto (cenoura e batata) com cheiro verde. Maçã	Arroz e feijão carioca, frango refogado com ervilha ao molho de tomate, couve refogada.	Macarrão ao sugo, carne moída com cebola e cheiro verde, salada de alface com tomate. Banana		
C4 - LANCHE DA TARDE Horário	Leite pasteurizado integral com banana e aveia	Leite pasteurizado integral com banana e mamão, biscoito maisena	Leite pasteurizado integral pasteurizado com cacau, pão com requeijão		
C7 - REFEIÇÃO Horário	Arroz e feijão carioca, almondegas assadas ao sugo com cheiro verde, cenoura e chuchu sauté. Maçã	Macarrão ao molho de tomate, frango desfiado dourado com cheiro verde, salada de alface	Arroz e feijão carioca, carne moída com cheiro verde, repolho refogado. Mamão		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1440	61%	15%	24%

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista.